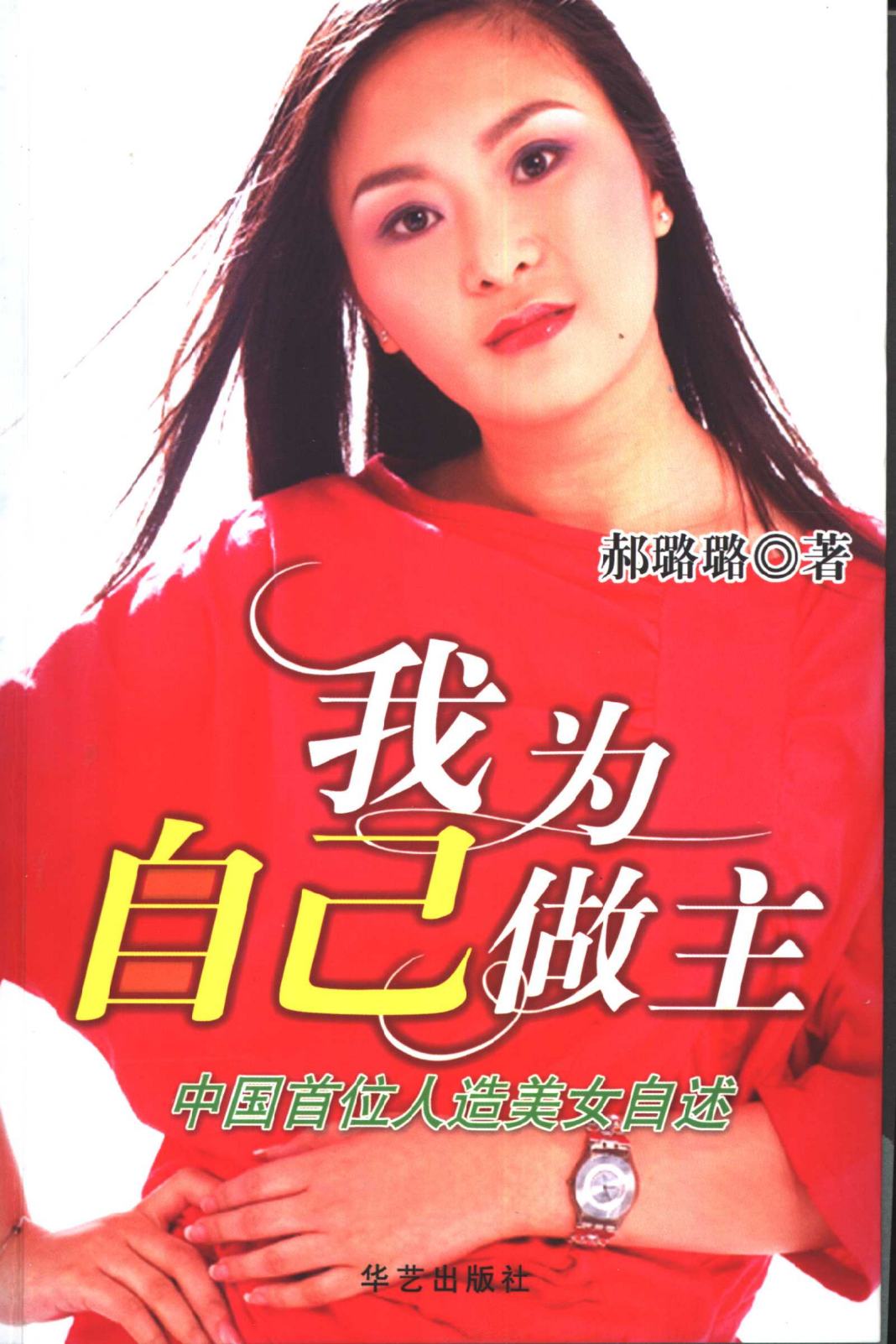


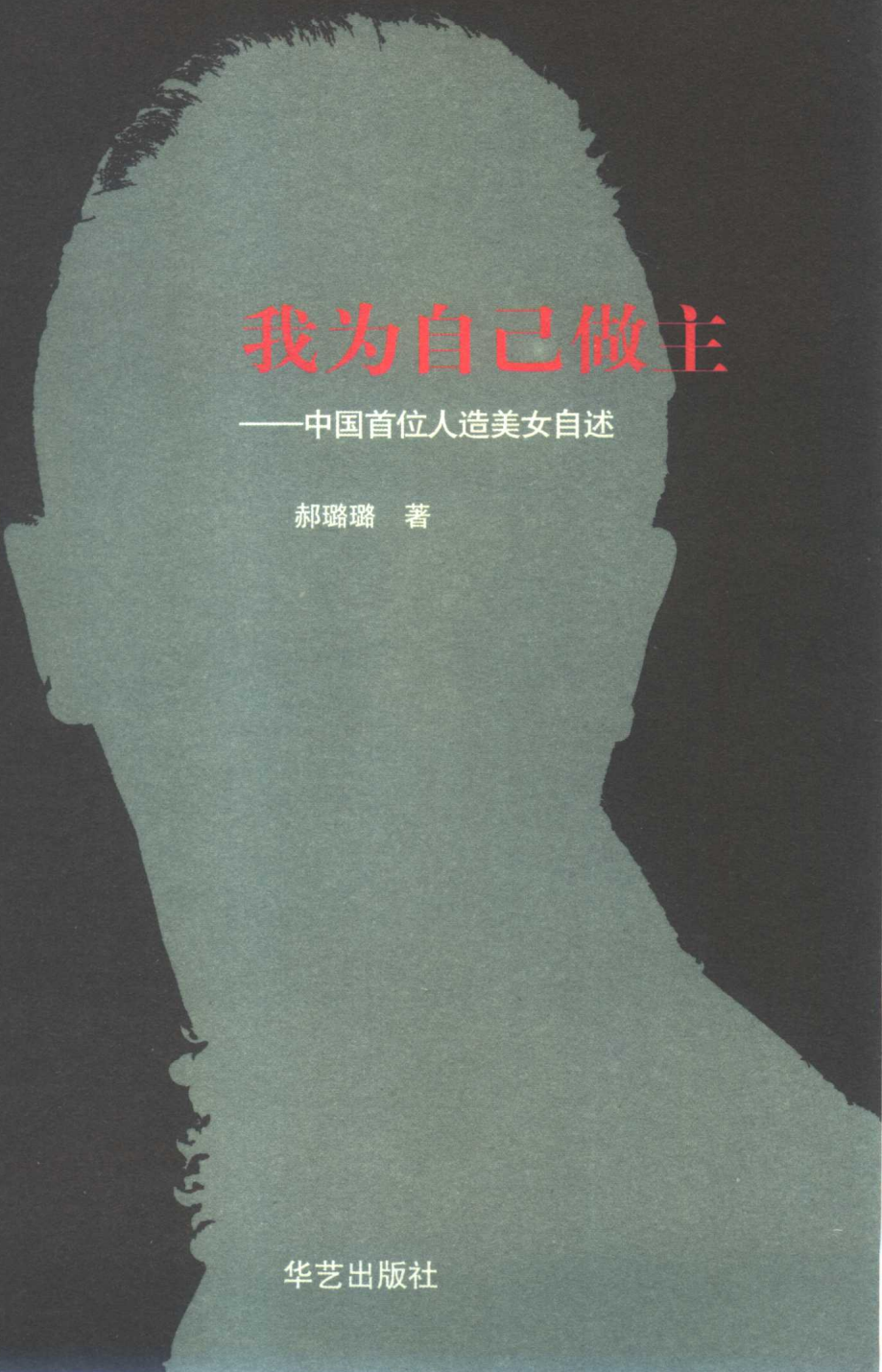


郝璐璐◎著

我为 自己做主

中国首位人造美女自述

华艺出版社



我为自己做主

——中国首位人造美女自述

郝璐璐 著

华艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我为自己做主 / 郝璐璐著. —北京: 华艺出版社, 2004. 7
ISBN 7-80142-581-2/Z·310

I. 我… II. 郝… III. 郝璐璐—自传
IV. K828.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 063932 号

我为自己做主

——中国首位人造美女自述

作 者: 郝璐璐
出 版 人: 鲍立銮
策 划 人: 胡 强 李 彬
责任编辑: 共 田
封面设计: 云 龙
责任印制: 董玉山
版式设计: 任惠明
出版发行: 华艺出版社
地 址: 北京市海淀区北四环中路 229 号海泰大厦 10 层
邮 编: 100083 电 话: 010-82883767、82883890
印 刷: 北京蓝空印刷厂
开 本: 880×1230 1/32
字 数: 160 千字
印 张: 5.875
版 次: 2004 年 8 月第 1 版第 1 次印刷
书 号: ISBN 7-80142-581-2/Z·310
定 价: 20.00 元

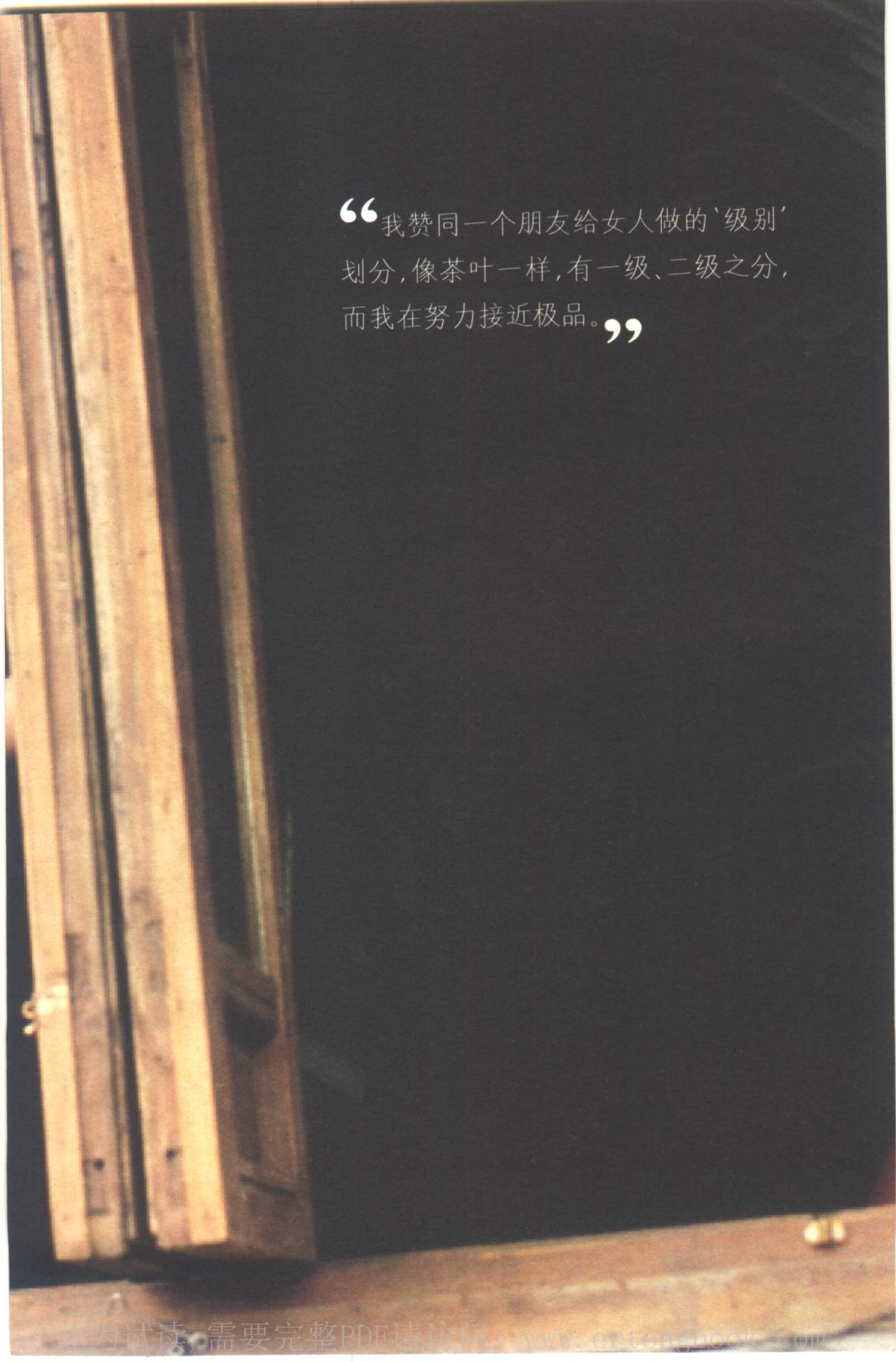
华艺版图书, 版权所有, 侵权必究。

华艺版图书, 印装错误, 可随时退换。

法律顾问: 国方律师事务所 王军 律师

电 话: 010-82254888





“我赞同一个朋友给女人做的‘级别’划分，像茶叶一样，有一级、二级之分，而我在努力接近极品。”



第一章 谁是郝璐璐?	/1
挑战“美丽”	/1
漂亮不打折	/5
相关链接：别拿我和迈克尔·杰克逊相比之一	/8
美与机遇共存	/11
相关链接：别拿我和迈克尔·杰克逊相比之二	/14
命运因美丽而改变	/17
第二章 美人做主	/20
美要自然	/20
向往美丽	/22
为了美丽	/25
成年礼：少女第一次心跳的感觉	/27
美丽日程表	/29
第三章 美要勇气	/30
被美选中	/31
为美准备	/36
美的原则	/45
第四章 一切都是因为爱	/48
美与爱的平衡	/48
因美而改变	/62
走自己的璐	/65
第五章 美的力量	/76
因美而郁闷	/77
美女身份证	/78
零距离对话之一	/79
零距离对话之二	/86
零距离对话之三	/88

零距离对话之四（与网友交谈） /90

第六章 最后的旅程 /93

“人造”的秘密 /97

张扬新主张 /99

第七章 意外收获 /102

一夜成名 /102

模仿队伍 /107

一箭双雕 /108

与我同美 /111

第八章 美的价值 /114

拥有美丽 /114

美无法衡量 /119

无悔付出 /121

惧怕“挨刀” /124

不参加选美 /125

第九章 健与美 /127

依然爱生活 /127

凹凸有致好身材 /130

第十章 将美丽进行到底 /133

美得平和 /135

美的责任 /138

美不是手段 /140

真诚待你 /142

后记 感谢你们 /147

第一章 谁是郝璐璐？

巧夺天工：就是人造的美丽远远胜过天然。

挑战“美丽”

我叫郝璐璐。

一定有人说：“啊！就是那个人造美女吧？”

是的，我就是那个“臭美”到用自己的身体向“美”挑战并且广而告之、被大众看做没有一点“城府”的女人。

我是一名自由撰稿人，爱好自由，憧憬美丽。

1979年7月7日（很多媒体报道的7月8日，是不准确的），我降生在北京的一所医院里，20多年后，我已经出落成一个身高165厘米，体重50公斤的窈窕女人。

我身上拥有许多北京女孩的优点，比如：

乐观、开朗、幽默。生活中，我有很多的朋友。我喜欢我的每一位朋友，因为那些朋友都和我一样坚持时尚品位，对时代文化绝不浅尝辄止。

很多报纸杂志提到我的时候



总喜欢在“美女”前面加上“人造”两个字。且不谈我喜不喜欢这两个字，因为那不是由我的喜好与否可以决定的，而是人们愿意那样去叫，那是他们的自由，我没有办法改变。对我自己而言，只要美丽，我就开心和满足了。

记得还在我上高中的时候，有一天，妈妈谈到邻居家的大JJ，说她是名牌大学研究生毕业，目前有着相当不错的工作，收入不菲，各方面的条件都很好。但是，就是一直都找不到BF（男朋友），眼看着都快35岁了，还是没有动静。妈妈说，这个JJ长得太对不起观众了，唉，真是没有办法。那时，我就想：漂亮，对于一个女人来说真的就那么重要吗？妈妈大概看出了我的想法，说，其实很多时候女人不需要十分的漂亮，或者说，不是非要漂亮得出众不可，只要有一般或一般以上的相貌，再加上良好的素养和过硬的自身内在条件，就有着与众不同的吸引力了。

那天，我对着镜子看自己：哦，这是一张多么普通的脸啊！虽然我很自信，虽然我觉得自己的内在素养不差，虽然……但是我的脸长得真的很普通。五官中，无论哪一个地方能突出一点，我也就心满意足了。但是，可惜，我一点也没有。于是，我用妈妈的眉笔轻轻地在眼睛的上眼皮上画着线条，那清晰的线条立刻为我的眼睛增添了几分妩媚。那时，我就开始憧憬着长大，憧憬着有一天可以用自己挣来的钱去做个整形手术，改变自己的形象。我计划着要去割双眼皮，还要做个漂亮的鼻子，在当时来说，这样的想法颇有几分前卫。

当我渐渐长大，我就一天比一天更加注意自己的形象了。虽然很多时候我嘴上说外在的形象并不是最重要的，但我心里非常明白外在形象对于一个女人来说是多么重要的一件事情。可是，我只有一张很普通的、大众化的脸，没有办法去改变，于是我就给自己找到另一件武器，那就是自信。一个自信的女人，应该是可以平添很多的韵味的。



我很关注自己的形体美丽和“面子”问题。在做整形手术之前，我一直坚持练瑜伽术、跳拉丁舞，很少化妆，这一点我的朋友都可以证明，他们平均一年仅能看到我两三次化妆，这是真的。那么，很多人都不明白，我这样爱美的女孩，怎么会不化妆呢？这应当归因于每个人对美的不同观点。我崇尚的是自然美。这里的自然并不是说完全纯粹的天生，而是说看上去不是化妆之后的感觉，没有很“假”的感觉，这就可以了。事实上，很多自然的东西并不就是美的，不然，走在大街上我们就不会看到相貌丑陋的人了。



坚持使用品质好的保养品来保养皮肤，这是我整形之前美丽自己的方式。我喜欢自己的自由职业工作，喜欢在空闲的时候和朋友们一起去鉴定珠宝，也喜欢空暇的时间给杂志社写稿子。我的生活一直无忧无虑地过着，我觉得自己是因可爱而美丽的女孩。如果能同时拥有可爱的性格与美丽的外形，那不是更好吗？这一直是

我梦寐以求的事情。很多人对我说：上帝既然给了你这个，就不会再给你那个，上帝对每个人都是公平的。于是，我有点死心了：天上怎么会掉下馅饼呢？



就在我一心一意地专心做个“气质美女”的时候，我真的没有想到，有一天天上真的掉下了一个“大馅饼”，而这个“大馅饼”又被我郝璐璐实

实实在在地接在了手中。

一个偶然的机会,我到朋友公司去,闲聊中得知:有一家美容机构正准备在国内塑造出第一位“人造美女”。具体方案就是根据当事人的形体特征并结合东方人的审美观点和整体手术的综合关系,确定具体部位的手术方案,对当事人从头到脚进行全方位的改造,将当事人打造成“一个东方人眼中的十全十美的美女”。

初听到这个计划,我感到十分新奇甚至有些兴奋。在我的周围,也不乏有做过美容手术的朋友,那些朋友都通过手术实现了自己美丽的梦想,我也非常地向往。

.....

后来,这个机会降临到我的头上,于是,我最终同意出任“人造美女”计划的主角。

给我做全身整形的专家组,包括组织缺损与瘢痕治疗专业、畸形整形及乳房整形专业、减肥及眼部整形专业、失败手术修复及鼻部整形专业、形体设计专业、中医及健康管理专业、口腔及毛发育植专业、激光与光子治疗专业、皮肤美疗及注射美容专业领域在内的数十名专家。手术方案确定后,将由国内多位著名整容整形的资深权威专家会诊并主刀。这样的权威性让我感到十分的安全和放心。

这个手术在世界上来说都是很少见的,因为手术涉及的项目很多,实施起来也很复杂。所以,这些专家们单做全身整容塑形的方案就花了整整两个星期才搞定。我要在半年的时间内接受做双眼皮、去眼袋、隆胸、隆臀



以及腰、腹、大腿、小腿等十余处的美容整容塑形。也就是说,专家们要用业已十分成熟的美容整容塑形医术和高新科技,在半年内对我的外观进行从头到脚的全新改造,从而把我“升级”成为一个标致的美人。

一开始,我并没有把整形这个消息告诉我的家人,只悄悄告诉了一些关系比较好的女朋友,立刻在她们中间引起了轰动,很多人都劝我放弃。其中有一位还很真诚地跟我交谈,她说:“璐璐,我对你说句心里话,你千万不要觉得我是在拖你的后腿,或者觉得我是怕你做了手术比我漂亮。我觉得做手术实在有危险,你一定要有心里准备!”我知道她是为了我好,但是我还是想尝试一下,长了二十多年了,好不容易有这么一个机会,为什么要放弃呢?

我那位比我大十几岁的BF(男朋友),因为在台湾出生,美国长大,受的文化熏陶不同,观点也不一样,他见的做整形手术的人多了,可以接受我的决定。他说过:“没有哪个男人会阻止自己的女友或妻子变得漂亮而性感迷人!”在我的朋友中,和他有相同观点的很少,但是他们却同样地给了我很大的勇气……

我的整形计划如期进行了,我开始了自己的“美丽之旅”。

漂亮不打折

追求漂亮,是女人永恒的主题。

第一次手术之后,我的眼睛和鼻子有了新的变化,原来的单眼皮变成了双眼皮,眼袋也去掉了,还有那个塌下来的胖鼻子也挺了起来,变成了很秀气的美女鼻子。这个时候,很多朋友说我变得比以前漂亮了,特别是眼睛非常传神,甚至于有人说我那时的样子有点像张曼玉。我对着镜子仔细地看,真的比我原来漂亮多了!我心里美滋滋的,觉得自己没有白白付出,付出也有了收获,真值得!

我整形的消息被媒体公布了,很多人都觉得不可思议。按照中国人的传统审美观点,我原来的样子也不是很难看,有必要在自己的身上大动干

戈吗？除了这样的说法之外，还有更多的居心叵测的猜测，比如很多人在喊着，说我是在进行商业炒作，说我的这种做法是一种商业行为，甚至于很多人在宣称这是对自己和社会的极度不负责任！

听了这些评论，我心里一时间百般迷茫。

我真不明白，为什么人们会这样想我？



我只是已经和将继续为自己的美丽付出“疼痛”，而这种疼痛是在我身上的，别人对此不可能感同身受，我也没有奢望去强求别人理解，但是他们为什么要这样来污蔑我？

追求美丽有罪吗？

以前看到过这样一个故事：美国有一个时代比较流行隆胸的手术，于是很多专家告诫女性朋友说，隆胸用的假体对身体是有害的，而且接受隆胸的女性是为了取悦男性才去做的，因此不提倡女性朋友去尝试。又过了几年，女权主义者提出这样一个观点：“为什么不让我美丽？”

在这里，我也想这样问人们：为什么不让我美丽？为什么不给我美丽的权利？身体是我自己的，追求美丽是我的自由，我对自己的身体进行改变，那也是我的权利。就算你不愿意欣赏我的美，也请不要干扰我、反对我，好吗？毕竟，我没有做影响别人、伤害别人的事情。

虽然我在心里这样为自己辩护，但我还是不敢直接面对尖锐的舆论，我甚至恐惧媒体，害怕他们一次次的报道或发问影响到我的情绪，让我不能安心进行下面的手术。这个时候，我的爸爸妈妈和BF也开始躲着媒体，他们不愿意接近媒体，更不愿意被媒体曝光在大众的面前。虽然他们和我

的想法是一样的,虽然他们理解和支持我,但是没有办法,因为我们就生活在这样的一个大环境下,我们都迫不得已地去面对不同的人和不同的说法。既然自己不能改变别人,就让自己尽量地避开吧,这是我们惟一的选择。

因为家人和朋友的有意避开媒体,很多时候,我都是孤零零地躺在病床上,看着很多病号被家人照顾着,心里也是酸酸的。没有人知道我心中的痛苦和无奈,我一直这样坚持着,我不知道自己能坚持多久……

大概是去年吧,我的一个女朋友做了个双眼皮,效果非常好。刚做完之后没有多久,她马上就找到了BF,人家也不嫌弃她是做了整形手术的,目前他们生活得很幸福。我本来就有BF了,我并不是想通过做整形手术让自己真的去找BF什么的,我的目的是那样简单和单纯,为什么媒体和舆论要这样对我呢?

这个时候,我觉得医生是伟大的。他们经常和我聊天,告诉我怎样纠正自己的心态,调整好自己的情绪。他们对我说,做整形手术其实并不是从我开始的,做的人多了去了,关键是那些以前做的人都是悄悄进行的,他们不愿意被别人看到真相。虽然,这个社会对整形的人有着这样那样的说法,但是你不能不承认这是科学进步的一个体现。

就这样,我一天天地调整自己的心态,一天天地接受整形手术,整个过程的感觉就像是丑小鸭在艰难地变成白天鹅。憧憬之中也有恐惧,担心自己做得不好,适得其反。这样的心态很奇怪,一分钟之前还兴高采烈的呢,一分钟之后就会变得无奈和迷茫。

我已经做出了选择,就



不能再往不好的方向去想,每当那种不祥的念头闪过的时候,我就会告诉自己,这是为了让自己更美丽付出的代价,谁也没有资格阻止我更美丽,包括我自己。

>> 别拿我和迈克尔·杰克逊相比之一

在重庆一家电视台做“龙门阵”节目时,我曾自豪地说,我最骄傲的是我拥有一个全世界最漂亮的鼻子。于是,有人向我提到一个名字:迈克尔·杰克逊。

迈克尔·杰克逊的整形手术可谓是个“大工程”:自1981年迈克尔·杰克逊首次进行了隆鼻手术后开始,他就不断地在自己身体上从头到脚大修理。他接受过十余次面部整容手术,包括6次鼻子、3次下颚、2次嘴唇和1次面颊。为了脱离自己典型的黑人特征,他在面部和身体上大做手脚,同时还进行了注射和移植手术,将他黑人的肤色换成了白种人的肤色,明显的黑种人的阔短鼻也整成了白种人高挺的欧式鼻,眉、眼、耳、颧骨也进行了修整,能够面对观众的部位统统被“宰割”了数遍。但是,后来杰克逊由于多次整容,他的鼻子周围似乎不停地有皮肤碎屑往下掉,而且因为整容整得太离谱儿,脸上的毛囊几乎完全枯死。然后,他们告诉我:千万别重复迈克尔·杰克逊的故事。

有朋友说,当年迈克尔·杰克逊做完隆鼻手术之后也曾经对世界宣称,他有世界上最漂亮的鼻子,但是后来他的鼻子不仅变形了,甚至连鼻子也没有了。这位朋友问我有没有考虑过这个问题,有没有担心过这个问题。

我做整形手术的时候是我的本命年,24岁。我曾经说,本命年是要放血的。那么,我要在半年内完成从头到脚多处的身体整形手术,包括:额头、眼睛、鼻子、下巴、脖子、双臂、胸部、臀部、大小腿等,预计分四个阶段完成整套整形手术。这是一件多么好的生日礼物啊!而且,只有这样的生日礼物才能够匹配今年“命犯太岁”的我啊!

那么,再回到另一个问题:我真的是在重复迈克尔·杰克逊的故事吗?

我觉得人类对完美的追求是无止境的,我和迈克尔·杰克逊都属于完美主义者,在个人信仰和审美普遍自由的今天,越来越多的人倾向于这种追求完美的时尚趋势,直接、快速又有效的方式自然要首推整形美容手术。但是,问题的关键是我们所做的方式是不同的,我没有像迈克尔·杰克逊那样重复相同的动作,我要向世人宣告:郝璐璐不会是第二个迈克尔·杰克逊!

我和其他爱美的女孩一样,对美丽的追求是无止境的。我不否认,我简直就是爱“臭美”,我想使自己变得更漂亮、更完美。然而,这样的要求如果仅仅停留在美容护肤和化妆上是有限的,真正能够使身体、相貌发生彻底改变的只有整形手术。这两个多月来,我没有打过退堂鼓。既然做了这个决定,就要勇敢地面对。也许别人并不理解我的这个决定,但我还是想说:“女人对美的追求是无止境的。”我想,我的

“女人对美的追求是无止境的。”

