

家庭保健误区丛书

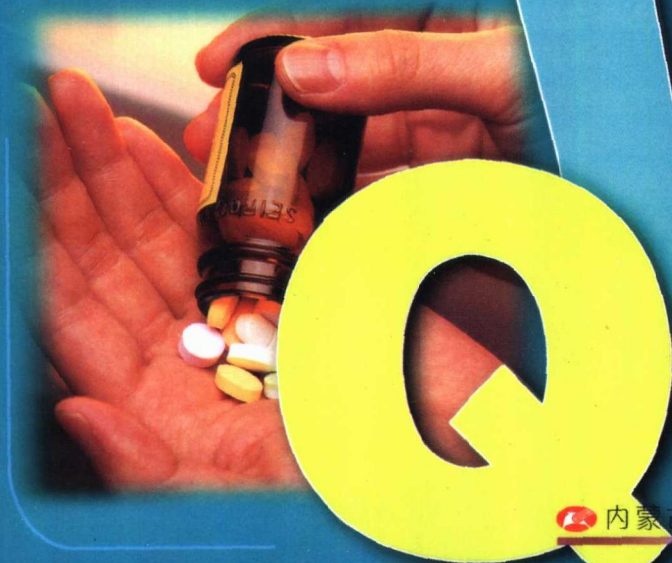
丛书主编 赵升田 郝芳之

家庭用药 误区

- 内科疾病用药误区
- 外科疾病用药误区
- 妇产科疾病用药误区
- 儿科疾病用药误区
- 皮肤及五官科疾病用药误区

主编 王海生
孙德清
董春峡

JIATINGYONGYAOWUQU



内蒙古科学技术出版社

家庭保健误区丛书

丛书主编 赵升田 郝芳之

家庭用药误区

主编 王海生 孙德清 董春峡



◆◆◆◆ 内蒙古科学技术出版社 ◆◆◆◆

图书在版编目(CIP)数据

家庭用药误区/王海生,孙德清,董春峡主编. —赤峰:内蒙古科学技术出版社,2004. 1

(家庭保健误区丛书/赵升田,郝芳之主编)

ISBN 7-5380-1163-3

I. 家… II. ①王…②孙…③董… III. 药物-基本知识 IV. R. 97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 121799 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

印 刷/大板金源民族印刷厂

责任编辑/许占武 潘学勇

封面设计/汪景林 永 胜

字 数/310 千

开 本/850×1168 1/32

印 张/13.5

版 次/2004 年 5 月第 1 版

印 次/2004 年 5 月第 1 次印刷

定 价/18.00 元

前 言

近年来,随着科学技术的进步和人民生活水平的提高,人们对健康的需要日趋迫切,医疗保健日益家庭化,“大病去医院,小病去药房”已成为人们的共识。但是,不可否认的是,随着医药科技的迅猛发展,新药品种不断增多(尤其是加入 WTO 后,进口药品越来越多),人们用药的复杂性越来越大,药源性疾病频繁发生。这说明:虽然广大人民群众就医、用药的观念变了,但是却存在着许多用药误区,其中有认识上的误区,也有使用上的误区。为了使广大群众走出用药误区,提高自我选药用药的能力,最大限度地合理用药,我们编写了这部《家庭用药误区》。

本书采用问答形式介绍了内科、外科、妇科、儿科及皮肤科、五官科等各科常见病的家庭用药过程中存在的具有典型性的错误认识和做法,所述问题小而精,回答通俗易懂,都是广大人民群众最想知道的、最易出现用药差错的问题。本书作为一本大众医学的科普读物内容新颖全面,具有很强的科学性、针对性和实用性。既可作为家庭自选用药指南,也可作为临床医务工作者,尤其是基层医务工作者用药的参考工具。

山东大学第二医院药剂科副教授、副主任药师 王海生

2004 年 5 月

目 录

第一篇 概 述

一、西药用药误区

- ♥ 药物副作用可以避免吗/3
- ♥ “药到”病就“除”吗/4
- ♥ 用药剂量越大治疗效果越好吗/6
- ♥ 合并用药越多治疗效果越好吗/7
- ♥ 作用强大的药就是好药吗/8
- ♥ 进口药比国产药效果好吗/9
- ♥ 新药比老药效果好吗/10
- ♥ 药品价格越贵疗效越好吗/12
- ♥ 做广告的药就是好药吗/14
- ♥ “特效药”真的有“特效”吗/15
- ♥ 非处方药没有毒性吗/16
- ♥ 只有麻醉品才有成瘾性吗/17
- ♥ 为什么说“慕名用药”是不可取的/19
- ♥ 用药不应该“男女有别”吗/20
- ♥ 年龄对药物作用没有影响吗/21
- ♥ 用药姿势对药效没有影响吗/22

- ♥ 精神因素对药效没有影响吗/24
- ♥ 为什么说不按时吃药是错误的/24
- ♥ 吃药即见效,停药药效就马上消失吗/26
- ♥ 过期药品可以使用吗/27
- ♥ 使用同一批号的药品没有必要吗/28
- ♥ 口服药片为啥不能“干吞”/29
- ♥ 舌下含药不讲究方法行吗/31
- ♥ 药片可以嚼碎服用吗/31
- ♥ 胶囊里的药可以倒出来服吗/32
- ♥ 服西药不需要忌口吗/33
- ♥ 可以用饮料送服药物吗/35
- ♥ 可以用牛奶送服药物吗/36
- ♥ 可以用茶水送服药物吗/37
- ♥ 服药期间可以饮酒吗/38
- ♥ 服药后为啥不宜吃糖、喝醋/40
- ♥ 吸烟对药效没有影响吗/41
- ♥ 调味品对药效没有影响吗/42
- ♥ 用药途径可以任意挑选吗/43
- ♥ 任何情况下都可以口服给药吗/44
- ♥ 只有打针才能真正治好病吗/45
- ♥ 注射药可以口服吗/46
- ♥ 外用药不需要注意使用安全吗/47
- ♥ 制剂中的辅料对药效没有影响吗/48
- ♥ 感觉病好了就可以停药吗/49
- ♥ 做化验前可以用药吗/51

- ♥ 为啥不宜直接用药瓶喝药水/52
- ♥ “头痛医头,脚痛医脚”是万能的吗/53
- ♥ 空腹吃药效果好吗/54
- ♥ 吃完药马上睡觉好吗/55

二、中药用药误区

- ♥ 中西药合剂就是中成药吗/56
- ♥ 中西药合用疗效好吗/57
- ♥ 中药没有毒副作用吗/59
- ♥ 中药不会引起过敏反应吗/61
- ♥ 服中药的时间没有讲究吗/61
- ♥ 中药汤剂可以过量服用吗/63
- ♥ 服用中药必须忌食绿豆吗/64
- ♥ 中药可以加糖服用吗/64
- ♥ 偏方能治大病吗/65
- ♥ “以毒攻毒”疗效好吗/67
- ♥ 中药在煎煮前可以淘洗吗/68
- ♥ 煎煮中药为啥不宜用热水/69
- ♥ 煎煮中药可以用金属器皿吗/69
- ♥ 为什么说煎中药不洗沙锅是危险的/70
- ♥ 为什么煎煮中药不宜搅拌过频/70
- ♥ 煎焦或过夜药汤为啥不宜喝/71
- ♥ 中药煎的时间越长效果越好吗/71

三、滋补用药误区

- ♥ 健康靠的是补养吗/73

- ♥ “药补”真的不如“食补”吗/74
- ♥ 进补非得用贵重药吗/75
- ♥ 进补可以治百病吗/76
- ♥ 男子不育需进补吗/77
- ♥ 只有冬令宜进补吗/78
- ♥ 补药无害,多多益善吗/79
- ♥ 健康人进补更强身吗/81
- ♥ 血脂高病人不能服补药吗/82
- ♥ 感冒进补利于康复吗/82
- ♥ 营养药可以用来代替营养品吗/84
- ♥ “丙球”可以当补药用吗/84
- ♥ 白蛋白可以当营养品用吗/85
- ♥ 铁剂可以当成补药用吗/86
- ♥ 多服人参可以大补吗/87

第二篇 抗感染药家庭用药误区

- ♥ 能治疗细菌感染的药就是抗生素吗/91
- ♥ 抗生素就是消炎药吗/92
- ♥ 抗生素可以预防感染吗/93
- ♥ 频繁改换抗生素效果好吗/95
- ♥ 使用抗生素剂量越大效果越好吗/96
- ♥ 联合应用抗生素效果好吗/97
- ♥ 广谱抗生素比窄谱抗生素效果好吗/97

- ♥ 抗生素在治疗细菌感染时一定有效吗/99
- ♥ 抗生素越新越好吗/100
- ♥ 抗生素可以外用吗/101
- ♥ 青霉素皮试阴性就不会再过敏吗/102
- ♥ 口服青霉素不需要做皮试吗/103
- ♥ 肌注青霉素时为啥不能配入普鲁卡因/104
- ♥ 换用不同批号的青霉素不需要重做皮试吗/105
- ♥ 抗组胺药与青霉素合用可以预防过敏吗 /105
- ♥ 青霉素可以代替先锋霉素做过敏试验吗/106
- ♥ 青霉素过敏者可以用先锋霉素吗/106
- ♥ 空腹服用红霉素效果好吗 /107
- ♥ 使用链霉素必须做皮试吗/108
- ♥ 可以用庆大霉素治疗结核病吗/108
- ♥ 庆大霉素可以与氯霉素合用吗/109
- ♥ 四环素与青霉素合用效果好吗/109
- ♥ 氯霉素眼药水可以随使用吗/110
- ♥ 服用异烟肼时必须同时吃维生素 B₆ 吗/111
- ♥ 异烟肼与利福平长期合用效果好吗/112
- ♥ 甲硝唑能与药酒同服吗/112
- ♥ 甲硝唑(灭滴灵)是妇科的“专用药”吗/113

第三篇 内科疾病家庭用药误区

一、西药用药误区

- ♥ 感冒必须用抗生素治疗吗/117

- ♥ 急性上呼吸道感染必须用抗生素治疗吗/118
- ♥ 打了流感疫苗就不会感冒了吗/119
- ♥ 一发热就必须用退烧药吗/119
- ♥ 疼痛就必须用止痛药吗/120
- ♥ 为啥不能滥用解热镇痛药/122
- ♥ 解热镇痛药的复方制剂更安全吗/123
- ♥ 阿司匹林可以随意服用吗/124
- ♥ 对乙酰氨基酚副作用小可随意服用吗/125
- ♥ 吲哚美辛(消炎痛)可以当感冒药用吗 /127
- ♥ 吃索米痛片不会成瘾吗/128
- ♥ 索米痛是“平安药”吗/129
- ♥ 一咳嗽就必须用止咳药吗/130
- ♥ 所有的咳嗽都可以用止咳药吗/130
- ♥ 平喘药不会引起哮喘吗/131
- ♥ 喷雾剂治哮喘可以随意“喷”吗/132
- ♥ 肺气肿病人可以用安眠药吗/133
- ♥ 为什么不能滥用氨茶碱/134
- ♥ 硅沉着病患者可以接种卡介苗吗/135
- ♥ 结核病可以用强的松吗/136
- ♥ 只要常服降脂药就能防治心脑血管病吗/136
- ♥ 降脂药都能治疗脂肪肝吗/138
- ♥ 高血压病人可以睡前服降压药吗/139
- ♥ 间歇服用降压药效果好吗/140
- ♥ 高血压病人可以随意服用利尿药吗/140
- ♥ “保健盒”可以随意用吗 /141

- ♥ 硝酸甘油不会引发心绞痛吗/142
- ♥ 去痛片可以治胃痛吗/143
- ♥ 腹痛病人为啥不能盲目使用止痛药/144
- ♥ 胃、十二指肠溃疡可以常服小苏打吗/145
- ♥ 胃、十二指肠溃疡可以常服氢氧化铝吗/146
- ♥ 多潘立酮(吗丁啉)可以与抗酸剂合用吗/147
- ♥ 多潘立酮与甲氧氯普胺合用效果好吗/147
- ♥ 消化不良就可以服用干酵母吗/148
- ♥ 促进胃动力药是治疗消化不良的最佳药物吗/148
- ♥ 习惯性便秘病人可以长期服用泻药吗/149
- ♥ 腹泻必须用抗生素治疗吗/150
- ♥ 只要“拉肚子”就必须吃止泻药吗/151
- ♥ 乳酶生可以与抗菌药同用吗/152
- ♥ 溃疡性结肠炎可以用泼尼松来消炎吗/153
- ♥ 溃疡性结肠炎病人可长期使用广谱抗生素吗/154
- ♥ 肾炎病人不能吃盐吗/154
- ♥ 失眠可以长期服用安眠药吗/155
- ♥ 喝酒可以催眠吗/157
- ♥ 酒后可以吃镇静催眠药吗/157
- ♥ 为啥不宜长期使用抗抑郁药/158
- ♥ 抗精神病药物可以使人变“傻”吗/159
- ♥ 精神分裂症病情好转后就可停药吗/160
- ♥ 癫痫病好了就可以停药吗/160
- ♥ II型糖尿病不能用胰岛素吗/161
- ♥ 长期用胰岛素会“成瘾”吗/161

- ♥ “粗脖子”就应该大量补碘吗/163
- ♥ 贫血就应该补铁吗/164
- ♥ 贫血应该多服维生素 C 吗/166
- ♥ 阳痿病人能常服“春药”吗 /166
- ♥ 壮阳可以用激素吗/167
- ♥ 减肥药可以随意服用吗/168
- ♥ 补钙多多益善吗/169
- ♥ 补钙必须同时应用维生素 D 吗/171
- ♥ 多吃含钙丰富的食物会生结石吗/172
- ♥ 心脏病人多补钙无害吗/173
- ♥ 补锌多多益善吗/173
- ♥ 补铁越多越好吗/174
- ♥ 补碘多多益善吗/176
- ♥ 吃维生素多多益善吗/177
- ♥ 饭前吃维生素效果好吗/180
- ♥ 只有生病时才需要补充维生素吗/180
- ♥ 吃维生素无须忌口吗/181
- ♥ 长期大剂量服用维生素 C 可以预防感冒吗/182
- ♥ 多服维生素 C 可以代替水果吗/183
- ♥ 维生素 E 能增强性能力吗/183

二、中药用药误区

- ♥ 用“板蓝根”预防感冒可取吗/185
- ♥ 中医中药可以治愈糖尿病吗/186
- ♥ 救心丸可随意服吗/187

- ♥ 川贝可以治百咳吗/188
- ♥ 天麻是治疗眩晕头痛的“万能灵丹”吗/188
- ♥ 为什么龙胆泻肝丸不可久服/189
- ♥ 消炎利胆片可以长期服用吗/191
- ♥ 牛黄解毒片(丸)也会引起中毒吗/191
- ♥ 安宫牛黄丸能治疗精神病吗/192
- ♥ 胖大海可以当茶喝吗/193
- ♥ 芦荟安全无毒吗/193

第四篇 外科疾病家庭用药误区

一、西药用药误区

- ♥ 伤口换药越勤越好吗/197
- ♥ 骨折后应该多服钙片吗/197
- ♥ 骨折病人应该多用肉骨头汤吗/198
- ♥ 类风湿性关节炎用速效药物效果好吗/199
- ♥ 骨质疏松者应多补钙吗/200
- ♥ 补了钙不会再缺钙了吗/202
- ♥ 骨质增生病人不可以补钙吗/203
- ♥ 手术后可以用激素吗/204
- ♥ 消毒剂对人体都是安全的吗/205
- ♥ 配好的高锰酸钾溶液久置后可以再用吗/206
- ♥ 皮肤黏膜感染可用紫药水吗/206

- ♥ 化脓的伤口能抹紫药水吗/207
- ♥ 任何部位的消毒都可以用碘酒吗/207
- ♥ 碘酒可直接涂抹伤口吗/208
- ♥ 碘酒和红药水可以混合使用吗/208
- ♥ 使用碘酒时无须注意其浓度吗/209
- ♥ 乙醇的浓度越高杀菌作用越强吗/209

二、中药用药误区

- ♥ 创可贴可以随意“贴”吗/211
- ♥ 雷公藤是类风湿性关节炎的“克星”吗/213
- ♥ 口服云南白药越多疗效越好吗/213
- ♥ 出血伤口能抹敷云南白药吗/214

第五篇 妇产科疾病家庭用药误区

一、西药用药误区

- ♥ 妇女用药没有特殊性吗/217
- ♥ 阴道用药无须太多讲究吗/218
- ♥ 可以用“丰乳霜”来“丰乳”吗/219
- ♥ 女性可以长期用高锰酸钾液冲洗阴道吗/220
- ♥ 妇女造血能力强,不需要补铁吗/221
- ♥ 更年期妇女可以常服镇痛药吗/222
- ♥ 能用药物来推迟经期吗/223

- ♥ 可以用性激素来治月经不调吗/224
- ♥ 雌激素不能用来治疗痤疮吗/224
- ♥ 雌激素不能治疗恶性肿瘤吗/225
- ♥ “激素替代疗法”好处多吗/226
- ♥ 女性常用雌激素能“红颜常驻”吗/228
- ♥ 中老年妇女可随意补充雌激素吗/229
- ♥ 预防老年妇女骨质疏松可长期用雌激素吗/230
- ♥ 更年期综合征都能用雌激素治疗吗/231
- ♥ 妇女服避孕药容易得冠心病吗/231
- ♥ 妇女都可以使用避孕药吗/232
- ♥ 吸烟的妇女可以服用避孕药吗/233
- ♥ 服避孕药没有讲究吗/234
- ♥ 服了避孕药就绝对“安全”吗/235
- ♥ 停药避孕药即可受孕吗/237
- ♥ 服用避孕药过程中怀孕了,可以继续妊娠吗/237
- ♥ 紧急避孕药可以常吃吗 /238
- ♥ 长期服避孕药会引起癌症吗/238
- ♥ 长期服用避孕药会影响性功能吗/240
- ♥ 避孕药只能用于避孕吗/240
- ♥ 避孕药可以与维生素 A 同服吗/241
- ♥ 服避孕药不会使维生素 C 缺乏吗/242
- ♥ 为什么不能自服打胎药/242
- ♥ 药物流产适用于任何早孕妇女吗/243
- ♥ 过敏体质可以药流吗/244
- ♥ 防止所有流产都可以用保胎药吗/244

- ♥ 保胎药就不毁胎吗/246
- ♥ 为什么不能滥用黄体酮保胎/246
- ♥ 妇女在孕前服克罗米芬能生“多胞胎”吗/247
- ♥ 孕期用药无禁忌吗/248
- ♥ 孕后服药会影响优生吗/250
- ♥ 孕妇使用外用用药安全吗/251
- ♥ 孕妇感冒无须治疗吗/253
- ♥ 孕妇可以用解热镇痛药吗/254
- ♥ 孕妇为啥不能滥用止咳药/255
- ♥ 孕妇可以用胃复安止吐吗/256
- ♥ 孕妇止吐可以多服维生素 B₆ 吗/257
- ♥ 孕妇多服滋补品能使胎儿强壮吗/257
- ♥ 孕妇服用维生素越多越好吗/258
- ♥ 孕妇服用鱼肝油越多越好吗/260
- ♥ 孕妇补钙越多越好吗/260
- ♥ 孕妇为啥不能滥用抗生素/261
- ♥ 受孕前后可以服安眠药吗/261
- ♥ 孕妇服用利尿药消肿好吗/262
- ♥ 孕妇可以用丙种球蛋白增强免疫力吗/263
- ♥ 孕妇和哺乳妇可以滴氯霉素眼药水吗/263
- ♥ 乳母用药对婴儿无影响吗/264
- ♥ 乳母可以用镇静、催眠药吗/266

二、中药用药误区

- ♥ 孕妇用中药安全吗/267

- ♥ 只有女子能服用阿胶吗/268
- ♥ 孕妇可以用风油精吗/269
- ♥ 孕妇可以用麝香吗/269

第六篇 儿科疾病家庭用药误区

一、西药用药误区

- ♥ 小儿频繁用药好吗/273
- ♥ 小儿为啥不能滥用成人药品/274
- ♥ 为什么说婴幼儿用药不可大意/276
- ♥ 小儿可以口服注射针剂吗/278
- ♥ 能让小儿在家里输液吗/279
- ♥ 捏着小儿的鼻子灌药可行吗/280
- ♥ 乳母可以代替宝宝服药吗/282
- ♥ 为什么说“儿童酌减”是不合理的/283
- ♥ 小儿能把含片当糖吃吗/284
- ♥ 为什么小儿感冒不能乱用药/284
- ♥ 小儿发烧都要输液吗/287
- ♥ 新生儿发热用退烧药行吗/287
- ♥ 小儿可以吃阿司匹林吗/289
- ♥ “激素”是小儿的退烧妙药吗/290
- ♥ 麻疹早期可以使用退烧药吗/291
- ♥ 婴儿吃鱼肝油越多越好吗/292