



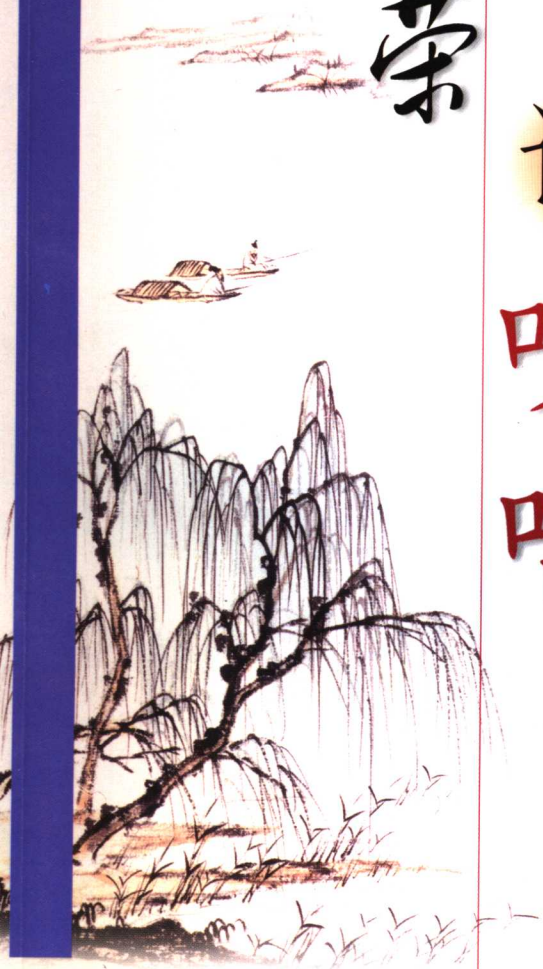
雷氏名中医谈病丛书

邵长荣 ● 主编

邵长荣



谈
咳
喘



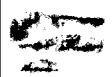
上海科技教育出版社

邵长荣 谈 咳喘

上海科技教育出版社

邵长荣 ● 主编

余小萍 李欣 ● 编写



图书在版编目(CIP)数据

邵长荣谈咳喘/邵长荣主编. —上海:上海科技教育出版社, 2004. 8

(雷氏名中医谈病丛书)

ISBN 7-5428-3528-9

I. 邵... II. 邵... III. ①咳嗽—中医治疗法②喘证—中医治疗法 IV. R256.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 065803 号

雷氏名中医谈病丛书

邵长荣谈咳喘

主 编/邵长荣

编 写 者/余小萍 李 欣

责任编辑/汤抗美

装帧设计/桑吉芳

出版发行/世纪出版集团

上海科技教育出版社

(上海市冠生园路 393 号 邮政编码 200235)

网 址/www.ewen.cc

www.sste.com

经 销/各地新华书店

印 刷/上海长阳印刷厂印刷

开 本/850×1168 1/32

印 张/5.625

版 次/2004 年 8 月第 1 版

印 次/2004 年 8 月第 1 次印刷

印 数/1—7 000

书 号/ISBN 7-5428-3528-9/R·275

定 价/13.80 元



雷氏名中医谈病丛书编委会

主 任 唐汉钧

副主任 施 杞 陈保华

编 委 (按姓氏笔划为序)

王 琦 王灵台 石仰山 刘嘉湘

孙 帆 邵长荣 陆鸿元 周庆氢

柏连松 施 杞 唐汉钧 奚九一

序一

中国医药学是一个伟大宝库，亦是中华民族优秀传统文化的重要组成部分。北宋刘恕《通鉴外纪》曰：“炎帝始味草木之滋，尝一日而遇七十毒，神而化之，遂作方书，以疗民疾，而医道立矣。”可见中医药产生之历史已有数千年之久。

我国西周时代问世之典籍《诗经》，在其 305 篇中引述各类动植物药即有百余种，后《山海经》中收载药物亦达百余种。秦汉时代中医学之四大经典《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匮要略》、《神农本草经》相继诞生，不仅系统地总结了前人防病治病的经验，并且形成了以整体观、辨证论治为特色的理论体系。在此基础上，历代医家不断继承创新，经验丰富，流派纷呈，日益兴盛，至明代李时珍在他编就的巨著《本草纲目》中已载有药物 1892 种，附方 11000 多首。中医学是一门内容十分丰富的应用科学，在长期实践中历代名医大家勤求古训、究医理、博采众长、探赜索隐、穷幽洞微。斯谓大医精诚、造福苍生。

上海自元代(1292 年)置县，距今七百余年，明清以来，已呈药铺林立、名医汇集之盛况，上世纪 50 年代后上海更是我国中医药事业发展的重要基地，有着广泛影响。今择临床之常见病，特邀沪上名医撰写专著，专题谈论一病，阐发其发病之机制，诊



治辨证之规律,用药处方之经验,简明扼要,汇集一册,既可帮助患者知晓该病之常识,亦可为从医者提供可借鉴之经验。应邀诸君,皆沪上著名中医学家,尤对其所谈论之疾病,多有潜心研究,造诣殊深,集数十年之经验,享誉海内外。吾虽从医执教 40 余载,时有不才之愧,今应约握管濡毫,浅谈一二,殊多惶恐,亦不胜荣幸也。深信本丛书问世将显现其理论价值、实用价值及文献价值。

本丛书由上海科技教育出版社与上海雷允上药业有限公司共同策划,名曰“雷氏名中医谈病丛书”。“雷允上”创始于清代康熙元年,已有 300 多年历史,早年即为国药同业公认为中药店“四大户”之一。近年来该公司事业兴旺,成绩卓著,对国家中医药事业之发展倾心支持。此一举措亦在服务民众,并谨以本丛书献给《中华人民共和国中医药条例》颁布实施一周年,可歌可颂。兹赘言数语以为序。

施杞

二〇〇四年七月十八日识于上海

序二

“神农尝百草，始有医药”，具有五千年历史的中医药是中华民族优秀文化的重要组成部分，在人类历史发展的漫长岁月中，不仅为中华民族的繁衍昌盛做出了卓越的贡献，也对整个人类健康和世界文明产生了积极的影响。随着疾病谱的变化、老龄化社会的到来和健康观念的转变，尤其是人们在经历了非典之后，中医药的独特魅力越来越被更多的人们所重视。

名中医是中华民族不可多得的宝贵财富。他们在长期的临床实践中，积累了丰富的临床经验，为人类的健康做出了积极的贡献。中医药天然一体，互为支持，以始于康熙元年的雷氏品牌为代表的雷允上药业以“至诚至信，关爱生命”为宗旨，秉承“绿色安全、名医名药、服务健康”的经营理念，严格质量管理，提供各种以道地药材为原料的药品和保健品，坚持探索中药现代化、国际化道路。

上海雷允上药业有限公司以提高大众健康水平为己任，注重对医学知识和科学保健知识的宣传和普及，针对临床上常见病与疑难病，我们与上海科技教育出版社共同潜心策划了这套



“雷氏名中医谈病丛书”，我们邀请了 10 位有名的中医专家，谈其数十年来诊治专科、专病的经验和独到见解。每一分册从诱病因素、主要症状、遣方用药规律、医案评析等多角度深入浅出地阐述了中医学的辨证思想，为中医理论与临床发展提供了重要的素材，也为中医药事业的发展和名中医的经验发扬光大，造福人类做出一点贡献。

最后，祝愿天下人幸福安康！

上药集团中药与天然药物事业部 总 裁

上海雷允上药业有限公司 董事长

总经理

二〇〇四年七月十五日

前言

咳嗽和气喘是临床常见的症状，尤其是咳嗽几乎每个人都经历过。引起咳嗽和气喘的原因很多，除了气管炎、肺炎等呼吸系统疾病外，还有心脏病、肾病等一些全身性疾病。本书主要介绍了我对一些具有咳喘表现的呼吸系统常见疾病的中西医结合诊疗、调理及临床体会。

中医对咳喘的认识，《内经》中早有记载，而且认为“五脏六腑功能失调”都会导致咳喘。后世医家也根据临床实践多有发挥，《伤寒论》、《金匱要略》、《景岳全书》等诸多著作都有相关论述，形成了独特的诊疗体系。随着科学技术和现代医学的进步，中医学也有很大的发展，不断有新的理论和实验研究充实进来，咳喘的辨证和治疗也在发展中更加充实、完善。我从事中西医结合工作 50 年来，感觉中西医结合的核心，是要发扬中医特色。但现在一些年轻中医以及西医学中医的人员在实际工作时，或多或少会产生“重西轻中”的倾向。实际上除用一些成方成药外，中医治疗的方法很广，阴阳五行、脏腑学说等中医理论及辨证施治的方法对临床和科研都具有很高的指导价值。要充分发扬其理



论体系,吸收历代学说及诸子百家治病经验的精华,并结合现代自然科学的研究成果,为我所用,这样在中医的继承发扬、整理提高上,才能不断创新,思路更开阔。

我在临床工作中,看到有些病家对自身疾病认识不足,有的还盲目自行用药,致使延病误治之事常有,因此在本书之前,我们曾经写过一本《咳喘的自测与防治》,从疾病自我识别角度,将一些呼吸系统的常见病、多发病做了介绍,希望能对病家有所帮助。书籍出版后,常有基层医生及病家希望我从中医角度讲一些诊治咳喘病的经验,以及生活调理方面的知识。就此,上海科技教育出版社再次约稿,拟将我的临诊心得和治疗经验汇总,成册,名为《邵长荣谈咳喘》。本书主要从中医辨证论治的角度谈咳喘病的诊疗过程,为了方便阅读理解,书中首先介绍了“与咳喘有关的基本知识”、“引起咳喘的常见原因”、“常用的检查方法”、“常见症状的辨证”、“常见咳喘病的诊治”,在“邵氏心悟”部分中重点阐述了我治疗咳喘的临证体会,在“健康的生活方式与康复”、“医患问答”等部分中,解答了平时在门诊中病家关心的问题。俗话说“三分治,七分养”,病家自身的良好调理也是促进疾病康复极其重要的因素。本书力求通俗易懂,希望能对患有咳喘的病家和中医爱好者有所裨益。

现代医学发展迅速,书中的一些观点可能会很快被更新,有些内容因专业性强而难以理解,还望读者谅解并提出宝贵意见。

邵长荣

二〇〇四年六月二十八日

作者小传

邵长荣,男,1925年生,浙江慈溪人。上海中医药大学教授,龙华医院主任医师,1995年被评为上海市首届名中医,1996年被评为国家人事部、卫生部、中医药管理局授予的全国第二批500名老中医学术经验继承工作导师之一。现任上海中医药大学、上海中医药研究院专家委员会委员、副秘书长,龙华医院专家委员会副主任委员,全国中西医结合呼吸病专业委员会暨上海市中西医结合学会呼吸病专业委员会顾问。

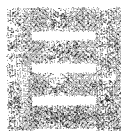
先生自幼天资聪颖,勤奋努力,不但学习成绩优异连连跳级,而且学习之余,从名师老中医严二岭先生修习古文,随黄幻吾先生学岭南派国画,从中国传统文学和绘画中得到的启发,为他今后领会中医经典,并将中西医特色灵活结合,奠定了基础。高中毕业后,先生立志学医,1943—1951年就读于同济大学医学院医疗系。毕业后从事西医内科,后专攻内科呼吸系统疾病。出于对祖国医学的热爱,他于1956年由组织推荐,来到上海中医学院(现为上海中医药大学),参加第一届西学中研究班,脱产系统学习中医三年。1959年毕业后,应校方挽留,留校参与成立内



科基础教研组工作,进行中医本科生的西医教材编写、教学以及临床带教。1960年上海市中医学院附属龙华医院建立,先生随教研组进入龙华医院,从事中医和中西医结合的临床、科研和教学工作。先生行医五十余年,热爱中医之情,始终如一。早在1962年,先生就对肺部常见病,如肺结核、支气管哮喘、支气管扩张、肺气肿以及职业病硅沉着病(矽肺)等进行临床研究和探索。先后研制了“苓部丹”、“三草片”、“复方功劳叶”、“八宝养肺汤”、“雪花片”等系列抗癆中成药。其中“苓部丹”获全国科技成果奖,在首都和全国有关省市展出,有的内容已编入大学本科的教材中。此外,先生还研制了“川芎平喘合剂”、“三参养肺汤”、“三桑肾气汤”、“平咳化痰合剂”、“镇平片”、“保肺片”等治疗支气管哮喘、慢性支气管炎、肺气肿的系列中成药,取得了平喘、化痰、止咳和扶正固本的较好效果。其中“川芎平喘合剂防治支气管哮喘的临床及实验研究”获上海市中医科技进步奖。1996年12月,先生获上海市卫生局颁发的首届中西医结合优秀工作者奖;2001年全国及上海市中西医结合学会又授予中西医结合贡献奖。

先生在大量医、教、研的实践中,及时总结经验,先后撰写论文108篇,在全国有关医药期刊发表,有些论文由《中国中西医结合杂志》、《中医杂志》翻译成日文版、英文版向国外发表、交流。主编和参与编写专业书籍10余部。

先生在50年的教学生涯中,培养了大批学生,桃李满天下。近10余年来,着重培养高层次人才,先后培养硕士研究生6名,全国和上海市名老中医继承班学员(主治医师以上)以及以工作室形式带徒共10名,2003年获上海市高层次中医临床人才指导老师的荣誉。作为邵长荣工作室的负责人,先生至今仍然活跃在中西医结合呼吸病医、教、研的第一线。



录

1. 与咳喘有关的基本知识 / 1
 - 呼吸道的门卫——鼻咽喉 / 3
 - 气体出入的通道——气管 / 5
 - 空气交换的场所——肺 / 7
 - 人为什么要呼吸 / 9
 - 气体在体内是怎样交换的 / 10
 - 中医“肺”的功能 / 11
 - “肺”与其他脏腑的关系 / 14
 - 常见咳喘病的中西医分类 / 15
2. 引起咳喘的常见原因 / 19
 - 感染因素 / 21
 - 环境因素 / 22
 - 过敏因素 / 25
 - 遗传因素 / 26
 - 饮食不节 / 27

情志失调 / 27

3. 咳喘病的检查方法 / 29

体格检查 / 31

舌诊与脉诊 / 34

影像学检查 / 36

内窥镜检查 / 38

细菌及细胞检查 / 39

结核菌素试验 / 40

肺功能检查 / 41

动脉血气分析 / 43

4. 咳喘病的常见症状 / 45

咳嗽 / 47

咯痰 / 50

咯血 / 52

呼吸困难 / 53

胸痛 / 54

5. 常见咳喘病的诊治 / 57

急性上呼吸道感染 / 59

百日咳 / 62

急性气管-支气管炎 / 65



- 慢性支气管炎 / 69
- 支气管哮喘 / 75
- 支气管扩张 / 80
- 细菌性肺炎 / 83
- 肺脓肿 / 88
- 肺气肿 / 92
- 肺源性心脏病 / 98
- 肺结核病 / 101
- 矽肺 / 106
- 肺癌 / 109

6. 邵氏心悟 / 115

- 疑难病整体辨治 / 117
- 宏观与微观辨证的结合 / 118
- 异病同治和同病异治 / 119
- 扶正与祛邪的辩证关系 / 120
- 哮喘患者的体质辨证 / 121
- 审证求因控制哮喘 / 122
- 哮喘缓解期的调理 / 123
- 慢性咳嗽的对策 / 124
- 久咳从肝论治 / 126
- 痰病从脾胃治疗 / 127
- 利水平喘治饮证 / 128

支气管扩张辨治三法 / 129

反复咯血的辨证要点 / 130

7. 健康的生活方式与康复 / 133

哮喘病的饮食注意点 / 135

常见哮喘病的饮食宜忌 / 137

生活起居宜忌 / 141

肺功能康复的锻炼 / 144

冬病夏治 / 150

及时防治肺气肿 / 152

哮喘患者冬令进补要点 / 153

谈膏方使用中的几个问题 / 154

空调的利与弊 / 156

氧疗的重要性及方法 / 158

气雾剂的使用方法及注意点 / 159

附：医患问答

“老慢支”需常服抗生素吗 / 8

为什么支气管哮喘要分期治疗 / 13

肺癌会传染吗 / 24

大咯血该怎么办 / 28

吸烟对呼吸系统的损害有多大 / 37

哮喘患儿出汗多的情况不可忽视 / 49



咯血就是生癌了吗 / 51

咳嗽也可能是哮喘 / 56

不吸烟的家庭主妇怎么也会患肺癌 / 97

进补要有针对性 / 132