

拈|花|惹|草 玩|布|置

刘淑娟 著

Furnishing With
plants and flowers

60种超Easy创意花艺



汕头大学出版社

拈花惹草玩布置

Season

Furnishing With
plants and flowers

汕頭大學出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

拈花惹草玩布置: 60 种超 easy 创意花艺 / 刘淑娟著

汕头: 汕头大学出版社, 2003.8

(花草系列)

ISBN 7-81036-626-2

I. 拈... II. 刘... III. 花卉装饰—装饰美术
IV. J525.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 063875 号

拈花惹草玩布置

作 者: 刘淑娟

责任编辑: 蒋惠敏 郭丽萍

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编: 515063

电 话: 0754-2903126 0754-2904596

设计制作及电分: 广州贝思广告制作分色有限公司

电 话: (020)86578290

印 刷: 广州市一丰印刷有限公司

邮购通讯: 广州市天河北路 177 号祥龙花园祥龙阁 2205 室

电 话: 020-85250482 邮编: 510075

开 本: 710mm × 990mm 1/16

印 张: 8

字 数: 60 千字

版 次: 2003 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 1-8000 册

定 价: 80.40 元 (全套三册, 每册 26.80 元)

ISBN 7-81036-626-2/S · 2

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

拈花惹草玩布置



前言

让美丽的花草丰富你的家

花草树木都是有生命的，
因为它们有呼吸作用和光合作用。
人会口渴，花草也会口渴；
人会生病，花草也会生病，
所以，花草更需要我们勤加爱护。
只要你对植物有爱心，
植物一定会以漂亮的姿态回报你。
来！大家一起快乐动手，
让美丽的花草丰富自己的家园！

无论是到野外游玩，还是到国外旅行，路边的野花野草总是吸引着人们的目光，让人不知不觉地靠近它们。在绿油油的草地上，几朵冒出的白色小花和黄色小花，以及躲在草丛中的花朵都让人有一种说不出的喜悦。尤其是那些不知叫什么名字的树木，开花时更牵引着心中的惊喜，虽然总有一股冲动想把它们带回家，但总会有另一种心底的声音提醒着：大自然才是最适合它们生长的环境。

难道这些美丽的花花草草真的不能出现在我们的家园吗？回想童年，我们几乎到处都可以看见家家户户的庭院或门口都会种上一两盆花草树木，而这些花草树木也往往成为每家每户的特征。校长家里满庭园的花草、刘老师家里的九重葛、陈老师的茉莉花、王妈妈家的杨桃树、李伯伯



家的牵牛花，还有我家庭院的裂瓣朱槿……，一年四季都展现出不同的惊艳。虽然，现代大部分居住在公寓大楼里，空间狭小，不能栽种大型的花草树木，但由于栽培技术的进步，这些在野外生长的花花草草都可以在花店里买到，只要经过我们的细心照顾就能轻易地把大自然带回家。

花草树木都是有生命的，因为它们有呼吸作用和光合作用。人会口渴，花草也会口渴；人会生病，花草也会生病，所以它们更需要我们勤加爱护。当我们把这些喜爱的花草带回家时，要清楚地知道家里的环境终究不能和大自然或花农的温室相比，所以不能一带回家就任由它们生长，应该随时注意它们的养分够不够，阳光充不充足，空气适不适合。特别是切花，离开了肥沃的泥土后，只能依靠水中的一点养分成长，花期有限，更需要我们的细心呵护。

只要你对植物有爱心，在家中摆上几盆绿意盎然的盆栽，或是插上由自己设计的盆花，植物一定会以漂亮的姿态回报你！它不仅能美化您的居室，还能为你的家增添不少生命力。尤其当客人对你的花艺作品表示赞赏时，你一定会对花艺设计更有信心，更有成就感！来！大家一起快乐地动起手，让美丽的花草丰富自己的家园吧！

Flower

推荐

序

花草蔬果里的爱



台湾师范大学图文传播学系教授兼
现任视厅教育馆馆长

名作家·生活大师

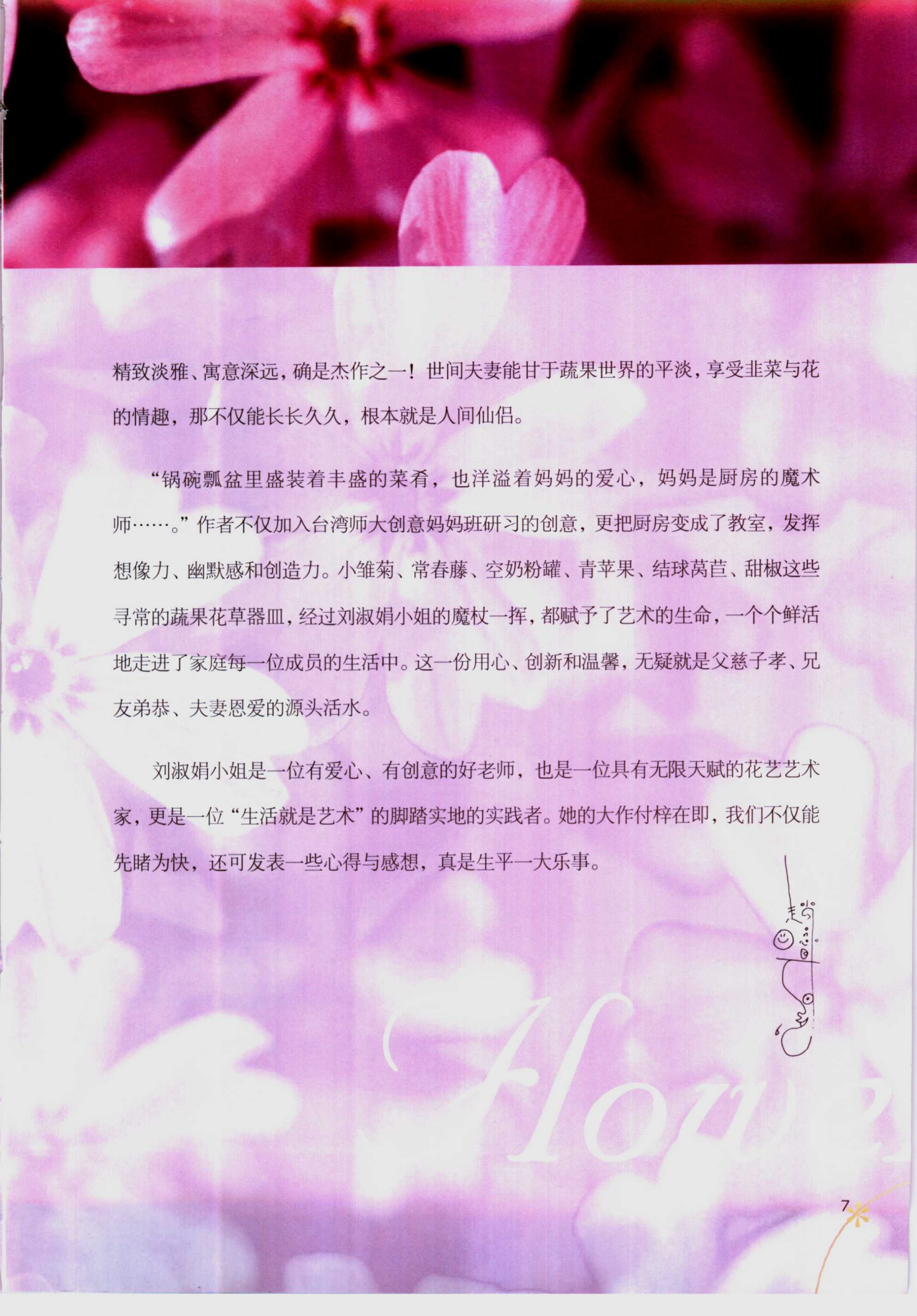
赵宁

至人只是淡，至味只是常。

曲折的是人生，平实的是生活。日子每天都在朝九晚五、起早爬黑的忙碌分秒中走过，案头一束五颜六色的花草、七彩缤纷的蔬果不仅秀色可餐，也是一份人与大自然的邂逅，是夏日的清凉，也是冬天的温暖。

刘淑娟小姐精研花艺，她的作品情趣横溢，更是就地取材、信手拈来，富有巧思的创意，融烹饪之实与花艺之美丽于一炉，寻常的厨房和餐厅立刻就焕发光彩，不仅是果腹的所在地，更是艺术的天堂和赏心悦目、亲子共享的家庭乐园。

我个人最欣赏的是以韭菜花与紫色翠珠花或桔梗花搭配的“长长久久”，不仅材料得来全不费工夫，而且



精致淡雅、寓意深远，确是杰作之一！世间夫妻能甘于蔬果世界的平淡，享受韭菜与花的情趣，那不仅能长长久久，根本就是人间仙侣。

“锅碗瓢盆里盛装着丰盛的菜肴，也洋溢着妈妈的爱心，妈妈是厨房的魔术师……。”作者不仅加入台湾师大创意妈妈班研习的创意，更把厨房变成了教室，发挥想像力、幽默感和创造力。小雏菊、常春藤、空奶粉罐、青苹果、结球莴苣、甜椒这些寻常的蔬果花草器皿，经过刘淑娟小姐的魔杖一挥，都赋予了艺术的生命，一个个鲜活地走进了家庭每一位成员的生活中。这一份用心、创新和温馨，无疑就是父慈子孝、兄友弟恭、夫妻恩爱的源头活水。

刘淑娟小姐是一位有爱心、有创意的好老师，也是一位具有无限天赋的花艺艺术家，更是一位“生活就是艺术”的脚踏实地的实践者。她的大作付梓在即，我们不仅能先睹为快，还可发表一些心得与感想，真是生平一大乐事。



Flower

从事插花十几年来，对花有一份执着的爱恋，不知不觉中，花已经成为我生活中的一部分。在休闲的假日里总爱逛逛花店，将花买回家插放，从日式插花、西洋式插花，到欧式花艺设计的长久学习与实践过程中，认识到每一种插花方式都有它不同的美丽和特色。简单唯美的日式花艺，几朵花便能表现出花的精神与优美姿态；色彩丰富的西洋花，是送礼的最佳设计；自然精致的欧式花，则提升了人们对大自然的保护与环保意识。

拈花惹草这么多年了，我一直认为插花并不是一件困难的事情，到欧美国家观摩、旅游时更发现，花——是当地民众生活中的一部分，就像日常用品一样。人们在逛街买菜时往往都会带一把花回家，每户人家的阳台、窗台都绽放着各式各样的美丽花朵。因此，我很想借助此书的介绍，让爱花人士不再对插花抱持刻板的想法，认为一定要花大钱学过插花才会插花，才能插出美丽的作品。其实，只要有心，稍稍动动我们的手，动动我们的脑，即使是在花店未经思考就买回来的花朵也可以变得美丽动人，为居室增添生气！

因此，本书不讲流派，只告诉你创意。创意在任何设计产品中都是最重要的，创意并不难，每个人都有自己的创意，只要仔细观察花的生长情形，了解花的习性，让花朵以最自然的形态表现，并充分利用日常生活中的瓶瓶罐罐、杯杯盘盘，就能创造出与众不同的花艺设计。简单地说，花就像服饰一样也有流行的步伐与自我的风格，本书就像一本教你服饰搭配的入门书，一旦从书里学会了搭配的诀窍和精神，就可以依据个人喜好创造出属于自己的精彩花艺作品。

本书的出版,要感谢很多人的帮忙与协助。首先,要感谢七星环境绿化基金会罗文祥先生与高秀云小姐的引荐,更感谢他们提供了许多花卉植物的图鉴资料;另外,还要感谢台视文化公司舒玉萍小姐,她常常提醒我要以初学者的心态提供给爱花者最简单又漂亮的花艺设计;感谢王雅慧小姐为我作文字编辑,她简单扼要的文字说明让人恍然领悟原来插花是件这么容易的事;感谢专业摄影师徐博宇先生的协助,为我拍下这些美丽的画面,让花朵更有生命力;还有我的好朋友们所提供的道具和器材,尤其感谢花师傅国际花艺公司协助大部分的插花道具,使本书的拍摄制作过程得以顺利完成。

希望本书的出版,能让爱花人士愈来愈多,也能让喜欢花的人不再觉得插花是一件困难的事情。请大家放轻松一点,插花是一件很 EASY、很随意的事!一边放着音乐、泡着茶,再摆上我们要插的花花草草,带着愉悦的心情,插出来的花也是快乐的。有位长者告诉我:“花里面住着花仙子,但她只会让爱花、惜花的人看见。”花草都是有生命的,期待你的花仙子早日来报到,带给你生活无限的惊喜与感动。

劉淑娟

作者介绍

刘淑娟



作者专门研究西洋花草,从事花艺工作15年。曾任台湾花艺研究推广基金会荷兰花艺教授、日本压花教师,也曾担任怡富证券公司、金朋电脑公司插花班讲师,以及台湾大学园艺所插花班讲师。现任七星环境绿化教室讲师,积极推动将园艺与花艺结合的简易插花。

目录

CONTENTS

前言 * 让美丽花草丰富你的家 4

推荐序 * 花草蔬果里的爱 6

自序 * 创意插花真简单 8

Part 1 * 春之欢愉 12-33

桌上风景 / 小剑山的运用

- 极简的方形
- 康乃馨荷包
- 缤纷的生活

个性插花 / 试管花器的运用

- 空中花蕾
- 简约挂饰
- 森林精灵

花草霓裳 / 花草小盆的包装

- 梦幻薰衣草
- 挑高的绿意
- 叶片的拥抱

午茶时间 / 简单的下午茶桌饰

- 甜蜜花蛋糕
- 欢乐时光
- 咖啡杯花

浪漫恋情 / 针对情人节设计的小型对杯花艺

- 永恒的温柔
- 回忆的点滴
- 热舞的恋人

Part 2 * 夏之凉风 34-55

透明心情 / 运用玻璃器皿制造清凉感

- 清凉花草冰
- 黄色三部曲
- 窗前小花圃

简单之美 / 超简单的插花法

- 夏日热舞
- 紫色游戏
- 夹子 & 花朵

绿意花园 / 运用容易栽种的观叶植物做装饰

- 鲜绿生活
- 透明风
- 哈啰早安

烛光晚餐 / 运用玻璃器皿与蜡烛制作餐桌摆饰

- 漂浮之美
- 海洋的歌
- 梦幻水世界

感恩的心 / 针对母亲节设计的康乃馨花艺

- 诞生的喜悦
- 亲子花狗狗
- 温柔的守候

Part 3 * 秋之美丽 56-77

京都风华 / 应用于和室的简单日式花艺

- 三色花盘
- 沙中奇缘
- 绿意竹卷

乡村田园 / 运用常见的素材来营造欧式田园风格

- 梵高的热情
- 秋天的信息
- 迎宾花门把

环保花艺 / 运用回收资源制作的花艺摆设

- 盒装美人
- 丝情万缕
- 星辰花田

野外天地 / 结合野外花草制作花艺

- 星星点点
- 绿意花束
- 野地天使

月圆之夜 / 针对中秋节赏月所设计的情境花艺

- 相思飞翔
- 点心花
- 秋菊雅姿

Part 4 * 冬之物语

78-99

蔬果世界 / 运用蔬果制作花艺

- 长长久久
- 甜椒二重奏
- 乡村小调

色彩游戏 / 色彩学的运用

- 一枝独秀
- 白色情迷
- 冬阳暖暖

潜水插花 / 运用水浸法制做的简单花艺

- 热情人生
- 瓶中花颜
- 紫光水影

厨房宝贝 / 应用厨房用品作为花器

- 五色梅花锅
- 冰冻花
- 小花毛毛帽

圣诞铃声 / 圣诞节的超简单花艺

- 苹果绿花环
- 花心熊宝宝
- 红玫瑰提袋

附录

100-127

叶材 & 花材小档案

● 绿色系

- 莎巴叶 · 浮萍 · 山苏叶 · 雪荔 · 薜荔
- 鸣子百合 · 莲蕉叶 · 合果芋 · 常春藤
- 福祿桐 · 观音叶 · 太蔴 · 狗尾草

● 黄、白色系

- 彩色海芋 · 星辰花 · 向日葵 · 宫灯花
- 非洲菊 · 跳舞兰 · 素心兰 · 初雪草
- 满天星 · 香水百合

● 红、粉、紫色系

- 玛格丽特 · 蕾丝花 · 郁金香 · 洋桔梗 · 玫瑰
- 豌豆花 · 康乃馨 · 火鹤 · 波斯菊 · 夕雾
- 翠菊 · 翠珠花 · 绣球花 · 圆仔花 · 火焰百合

切花 & 抓花技法

花的照顾 & 道具介绍

春日

PART 1

之

欢愉

新的一年，

布尔乔亚与波西米亚碰撞出新的火花。

极简与缤纷也可以共存于甜美的生活。

空中的花蕾、森林里的精灵，

同在三度空间中悠游漫舞，

轻啜一口花茶，

眼底尽是自由自在的花草欢颜，

啊！春天真的来了。



Spring

桌上风景

方桌上有你的温柔，像玫瑰花开时——甜甜的。
圆桌上有你的体贴，像绣球花瓣——舒适贴心。
大桌上有我们的欢笑，像向日葵——朗朗开怀。
小桌上有我们的秘密，洁白的小雏菊们，
正诉说着我们对彼此的思念。



极简的方形

这么美丽的作品，作法却是出乎意料的简单，只要有小剑山、漂亮的盘子和几朵玫瑰花就行了。更重要的是，它非常省钱，只用于为数很少的花费就能达到极佳的效果。除了玫瑰花之外，选择其他轻巧的花材如洋桔梗也可以营造出春天的轻盈感。

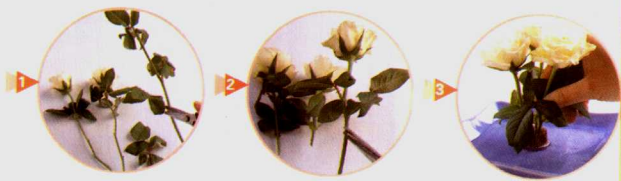
容器&材料 * 方形点心盘 1 个 剑山 1 个

花 材 * 玫瑰 3 朵

费 用 * ￥24 元

步 骤 *

1. 为玫瑰去除多余叶片。
2. 修剪成 10cm 高。
3. 将玫瑰插在方盘中的剑山上即可。



小剑山的运用

茶几、餐桌往往是空间上最显眼的焦点，如果摆上一些花卉或增添一点绿意，就能让居室更有活力与喜悦。过去放在茶几上的盆花，多采用剑山来插，虽然很有气派，但难度和花费也相当高。因此，不如选购 1 个小剑山，搭配家里的盘皿做一个简单的花艺。小剑山体积不大，所需花材相对少了，作法也简单、经济，如果盘皿本身很美，单纯几朵花就能呈现出简约的日式风味；如果希望丰富一些，可多加几枝满天星和麒麟草。除此之外，灵活的小剑山还可以放在各种意想不到的地方，如碗、布丁盅等器具中，只要底部平坦即可。

极简的方形

1. 尽量选择较深的盘子，而且盘中注入水的深度至少要高及剑山的 1/2。
2. 剑山上的花朵不要太多，应尽量选用轻巧、吸水性较佳的花材，例如陆莲花、洋桔梗。

康乃馨荷包

1. 餐巾纸的颜色与图案需配合花朵的颜色，可以选择呈对比的颜色来凸显花朵；也可以选用近似色形成一体感。
2. 选用中国风味图案的餐巾纸，搭配红色中国结，有传统喜庆的味道，可以在过年的时候当作小摆饰。
3. 如果没有漂亮的餐巾纸，可以用手帕来取代。
4. 除了康乃馨之外，还可运用颜色鲜艳的大理花、陆莲花来制作有中国味道的花包。

缤纷的生活

1. 可以选用各色玫瑰、洋桔梗来代替波斯菊。
2. 以白色玛格丽特当主花，周围搭配黄色的麒麟草会显得更明亮活泼。



康乃馨荷包

见过这么有趣的花艺作品吗？只露出脸儿的康乃馨，就像从五彩荷包中窜出向来往的人们说“哈啰！”（Hello）似的。用不同颜色、图案的餐巾纸做几个可爱的小荷包，再拿茶盘盛着放在玄关柜或茶几上，客人们看到准会笑咪咪！

容器&材料★ 碗1个 剑山1个 餐巾纸1张 缎带1条

花 材★ 康乃馨1朵 丝柏少许

费 用★ ￥12元

步 骤★

1. 将剑山置于已装水的碗中。
2. 将康乃馨与丝柏插在剑山上。
3. 以餐巾纸包裹，缎带绑紧即可。

