



夏秋季常見疾病 民間便方

广西僮族自治区中医藥研究所編



广西僮族自治区人民出版社

夏秋季常見疾病民間便方

广西僮族自治区中医药研究所編

*

广西僮族自治区人民出版社出版

(南宁市 园門路)

广西僮族自治区书刊出版业营业許可証第一号

广西僮族自治区新华书店发行

广西僮族自治区民族印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 公厘 $\frac{1}{32} \cdot 1\frac{12}{16}$ 印张 · 38千字

1961年7月第一版

1961年7月第一次印刷

印数: 1—6,150册

統一書号: 14113 · 20

定 价: (6) 0.16元

前 言

夏秋季是最容易发生腸胃传染病和暑熱症的季节，为了充分發揮中草藥在防治疾病中的作用，普及医药卫生知識，保障人民身体健康，我們从本区各地中医所献的驗方、秘方中选择了一百二十个有关防治痢疾、吐瀉、感暑、中暑、黃疸、疟疾、小儿麻痺等夏秋季常見疾病的中草藥民間便方，編成了这本小冊子。这些便方，一般都經過了民間的治疗实践，証明疗效良好，同时，具有使用簡單、可以就地取材等优点，适宜于在农村普遍推广。

为了便于基层卫生医疗单位的医务人员及一般讀者掌握使用，我們还将夏秋季常見疾病的病因、症状作了概述，以供在防治疾病中作参考。由于病因和病情的变化是多方面的，病人的具体情况又各有不同，所以医生应根据病人的體質、病情变化，随时变换治疗方法，才能收到預期的效果。非医务人员の讀者在不明症状、难以选择处方时，应当及时請医生診治，以免耽誤時間，造成不良后果。

广西僮族自治区中医藥研究所

1961年6月

目 录

痢	疾 (急性細菌性痢疾)	(1)
吐	瀉 (急性胃腸炎) 附絞腸痧	(14)
感	暑 (夏天感冒)	(25)
中	暑 (日射病)	(27)
黃	疸 (传染性肝炎)	(30)
疟	疾 (良性、恶性疟疾)	(41)
小兒	麻痺 (脊髓前角灰白質炎)	(49)

痢 疾

痢疾是夏、秋季节常见的传染病之一。它分为两种：一种是细菌性痢疾，病初起便腹痛，大便次数增多，想厕又厕不出，或厕出量少，粪便里面含有象鼻涕样的粘液和脓血；病情严重时，有头痛、发热、口渴、小便色红量少等症状。还有一种是阿米巴痢疾，即由原虫感染而发病的，这种痢疾病程拖得很长，病情没有细菌痢疾那么严重，而且一般不发烧，肚子也不痛。这两种痢疾都是因为吃了不清洁的、苍蝇爬过的、带有痢疾病菌的东西而传染的。在预防方面，除了扑灭苍蝇，不吃生冷和不清洁的食物，饭前便后洗手，食物用具消毒外，常吃萝卜或大蒜，可以防止感染痢疾。在药物预防和治疗上，可选用下面介绍的便方。

一 方

主治：发热或不发热，腹痛，想厕又厕不出、或量很少（这种情况在医学上叫做里急后重），大便次数多，粪便带红白胶粘液。

处方：蜆草一斤

用法：加水四斤，煮沸后慢火煎成二斤。按年龄、病情的不同，每日服二至四饭碗，分多次作饮料服完。

疗效：临床治疗八例，平均两天半症状消失。

来源：玉林专区医院

二 方

主治：腹痛，想屙又屙不出，或量很少，大便次数多，粪便带脓血粘液。

处方：闊叶十大功劳（又名木黄连）干、茎一两二钱（可按年龄、病情不同增减）

用法：切片，用水二碗，煎取一碗，一日分三次服。

疗效：經治疗六十一例，全部痊愈。

来源：广西中医药研究所

三 方

主治：腹痛，想屙又屙不出，或量很少，粪便带红白色。小儿腹泻也可治。

处方：苦瓜藤不限多少

用法：晒干研末。成人每次服一钱五分至二钱，每日服二次，隔六小时服一次，用温开水送服。小儿服量减半。

疗效：曾治疗四百多例，均痊愈。

来源：百色县卫生科 林熙春

附註：本方对寒痢、久痢不宜。

四 方

主治：湿热痢疾。腹痛，想屙又屙不出，或量很少，大便次

数多，粪便带红白粘液。

处方：馬齿莧（又名瓜子菜）四兩

用法：水三碗煎取碗半，一日分二次服。

疗效：本方治热性痢疾，效果良好。

来源：广西中医药研究所

五 方

主治：湿热下痢。腹痛，想屙又屙不出，大便次数多而量少，粪便带红白粘液，或混有脓血。

处方：枫木叶（用生的）十斤

用法：水二十斤煮沸三小时，去渣，煎成三斤，每次服一兩至一兩半，日服三次。

疗效：治过菌痢一百零六例，平均一天半便退热，三天桿菌消失。一般三天半就治愈，治愈率100%。

来源：广西中医药研究所

六 方

主治：湿热痢疾。腹痛，想屙又屙不出，大便次数多，但量很少，粪便带脓血。

处方：魚刺菜（又名有筋野莧菜，无筋的也有效）四兩

用法：水三碗煎取一碗半，一日分二次服。

疗效：用本方效果良好，一般两、三天便痊愈。

来源：广西中医药研究所

七 方

主治：热痢。腹痛，粪便带红白粘液。

处方：凤尾蕨四两

用法：用水三碗煎取一碗半，一日分二次服。

疗效：本方是治急性菌痢的常用药，疗效良好。

来源：广西中医药研究所

八 方

主治：热痢。

处方：金花草（又名火伤蕨、日本乌蕨）四两

用法：用水三碗煎取一碗半，一日分二次服。

疗效：本方有清湿热、治热痢的疗效。

来源：广西中医药研究所

九 方

主治：痢疾。

处方：黑脚蕨（又名铁线蕨、螺髻蕨）二两

用法：水二碗煎取一碗，一日分二次服。

疗效：民间治痢疾常用药，疗效与凤尾蕨同。

来源：广西中医药研究所

十 方

主治：热痢。大便次数多，但量很少，粪便带红白粘液。

处方：榕树叶（小叶榕，用生的）十斤

用法：水二十斤煮三至四小时，去渣，煎成四斤，每服一两至一两半，日服三次。

疗效：治过菌痢四十九例，平均一天半便退热，四天杆菌消失。一般五天半就痊愈，治愈率98%。

来源：广西中医药研究所

十一方

主治：痢疾。腹痛，大便次数多，粪便带脓血。左下腹有明显压痛，或发热。

处方：稔子叶（又名桃金娘）一斤

用法：加水二斤煎成一斤。成人每日服三次，每次服六两。

疗效：经临床治疗六例，疗效良好。平均一天退热，五天大便培养细菌消失，一般五天半痊愈。

来源：广西中医药研究所

十二方

主治：痢疾。腹痛，或发热，大便次数多，粪便带红白粘液或脓血。

处方：新鲜桉树叶（阔叶桉）一斤

用法：加水二斤煎至一斤，成人每天服四两，分四次服。

疗效：治疗十三例，疗效100%。

来源：梧州市卫生防疫站 古錦昌

十 三 方

主治：痢疾。腹痛，或发热，想厕又厕不出，或量少，粪便带紅白粘液或脓血。

处方：綠茶一兩（一般用市售綠色花茶）

用法：加水三碗，煎至二碗。一至三岁每次服三湯匙；三至五岁每次服四湯匙；五至七岁每次服五湯匙；七至十五岁每次服六湯匙；成人每次服半碗。每日服四次，当天煎好当天服。

疗效：曾治疗四百六十例，經两、三天疗程，痊愈四百三十七例，显著好转十三例，好转十例。

来源：柳州市紅十字会門診部

十 四 方

主治：痢疾。

处方：蛇胆果根（又名大还魂）一斤

用法：加水一斤煎，去渣，煎成药液四兩。成人每日服一兩，分三次服。小儿一岁每日服一湯匙，五岁每日服三湯匙。

疗效：經治疗百多例，疗效良好。

来源：南宁市工人医院 敖肇时

十五方

主治：热性赤痢。

处方：紅金櫻根一斤

用法：加水熬成膏状药液四两。每次服一至二湯匙，开水冲服，每日服三次。

疗效：治疗十多例，均見效。

来源：南宁市草医門診部 农生昌

十六方

主治：小儿发热腹泻。一日大便五、六次或数十次，粪便带紅白粘液。

处方：路边青（又名狗干菜，假紅蓝）二两

用法：水二碗煎成一碗，一日分三次服。此为一至五岁用量。婴儿及五岁以上酌情增减。

疗效：曾治疗二十例，其中半数以上服药后一日一夜腹泻被控制，平均两天半腹泻便停止。

来源：柳州专区医院

十七方

主治：紅白痢。腹痛，想屙又屙不出，或量少。

处方：馬連鞍（又名土前胡）三錢

用法：水煎服或生嚼服，一次服完。

疗效：本方治疗六十多人，疗效90%。

来源：鹿寨雒容秀水 胡化成

十 八 方

主治：痢疾。发热，腹痛，粪便带粘液。

处方：芭蕉蕾一个

用法：将芭蕉蕾切碎，加生盐、酒精少许混和绞汁约三两，再加蜜糖，燉热作一次服。

疗效：曾治疗二十多例，均见效。

来源：南宁市人民医院

十 九 方

主治：痢疾，也可作预防用。

处方：猷山紅根（又名金香爐根、曝牙郎）一两五錢至二兩（一次服藥量）

用法：以适量水煎浓。日服三次，每隔四小时服一次，連服二日見效。預防用日服一、二次，連服三天。

疗效：很多人曾服用此方預防，均沒有痢疾发现。

来源：凌乐县邏楼公社歌磨大队 陈先业

二十方

主治：紅白痢。腹痛，想屙又屙不出，或量很少。

处方：干地桃花（俗称痴头婆，紅花的最好，白花的也可用）根三两

用法：成人每天三两，放水二碗煎取一碗，分二次服。

疗效：曾治疗三十五例，痊愈二十四例，好转十一例。

来源：广西中医院 叶引之

二十一方

主治：痢疾。腹痛，粪便带粘液或脓血。

处方：有毛粪箕篤根（又名金先锋、金锁匙）一两、野苋菜根一两、金扣钮根（又名小颠茄）一钱

用法：水二碗半煎成一碗半，一日分二次服。

疗效：曾治疗一百多例，均见效。

来源：广西医学院附属医院 谢光

二十二方

主治：一切红白痢疾。

处方：番桃叶、桉树叶各一半

用法：加水煎成浓液，去渣，用布滤过。再加热煎干后，制成小片，每片约二分，每次服三至四片，每日服三次。

疗效：曾治疗多例，均用药一、两天痊愈。

来源：左江县那隆公社 洗肇枝

二十三方

主治：痢疾、肠炎、食物中毒。

处方：桉树叶八斤、番桃叶六斤、了子丁六斤

用法：把药切碎，加水四十斤，煮沸，然后慢火熬四小时，取出药液用纱布过滤约得八斤多。药渣另加水二十斤

煮沸后，慢火熬二小时，取出过滤約得四斤。前后两次药液一起用慢火煎至四斤多，取出滤过，放入瓦盆中，趁热加入糖精和苯甲酸各六分攪匀，待冷却后，装入瓶密封备用。成人每日服三次，每次三至六錢，小孩酌減。

疗效：經治疗三百多例，一至二日痊愈80%，三至四日痊愈的20%。无论痢疾、腸炎、小儿消化不良，服此方均見效。

来源：巴馬县人民医院 謝怀中

二十四方

主治：紅白痢。腹痛，每日大便十多次或数十次，但量很少，粪便带紅白色。

处方：黄花草叶、蜜糖各适量

用法：将叶捶烂，絞取药汁半茶杯，加适量蜜糖，飯前用开水冲服。如无鮮草，可用干草煎水冲蜜糖服。

疗效：治疗多例，均服药二次痊愈。

来源：南宁市 黄煥輝

二十五方

主治：痢疾。腹痛，大便次数多，但量很少，粪便带紅白粘液。

处方：馬鞭草一斤、生六月霜二斤

用法：加水五斤，煎取三斤半，过滤后每二斤药水加白矾一錢，装入瓶密封备用。每日服三至五兩，分三次服，

每隔三小时服一次，小儿酌减。

疗效：曾治疗五十例，疗效达95%以上。

来源：柳州市中医联合诊所

二十六方

主治：痢疾。腹痛，粪便带脓血（无论菌痢、虫痢均治）。

处方：三月梅根一两、黄花母二两

用法：上二味均用干的（生的加倍），加水一碗半，煎成半碗，一天分二次服。

疗效：经临床治疗两例，均服药三剂（每天一剂）痊愈。

来源：柳州专区医院 黄惕生

二十七方

主治：腹痛，大便次数多，但量少，粪便带红白色。

处方：生雷公筋（又名灯盏菜）四斤、白矾五钱、生盐五钱

用法：先把雷公筋捣溶，加开水六斤，再加入白矾、生盐，搅匀后，待冷，澄清过滤，装入瓶密封备用。成人每日服一饭碗，分三次服，儿童酌减。

疗效：治过一百五十例，疗效98%。

来源：柳州市中医联合诊所

二十八方

主治：久痢不止。

处方：椿树皮五钱

用法：用酒一碗煎取半碗，一日分二次服。

疗效：曾治疗多例，均見效。

来源：陆川县紅旗医院制葯厂 杜紹馨

二十九方

主治：痢疾。腹痛，糞便帶紅白粘液。

处方：烏梅炭一錢五分

用法：研末，每次服一錢五分，日服二、三次，用开水冲服。

疗效：曾治疗痢疾（菌痢）九例，服葯后平均一天半至两天半症狀消失，三天大便正常，疗效100%。

来源：广西医学院附属医院

三十方

主治：久痢、休息痢（阿米巴痢）。

处方：烏梅肉五錢、鴉胆子（去壳）三錢、銀花灰三錢

用法：共研細末，摻少許面粉制成如綠豆大葯丸，每服五分，日服二次，用白糖水送服。

疗效：曾治疗多例，效果良好。

来源：岑溪县高益中心医院 周干斋

三十一方

主治：腹痛，体温有不同程度升高，左下腹部有压痛，大便次数多，但量很少，糞便带脓血。

針灸治疗取穴：曲池、中脘、水分、气海、关元、天枢、

足三里

手法：每天針二次，每次留針十分鐘。至大便每天二、三次時則改為每天針一次，留針十分鐘。

療效：經針灸治療七例，平均兩天退熱，三天腹痛消失，五天大便培養細菌消失，六天半大便次數正常，療效達100%。

來源：廣西中醫藥研究所