

具有大智慧的人才能走向成功

华章/编著

人生 的 智慧



3 大智慧

求职 交际 婚姻

RenSheng
de SanDaZhiHui

金城出版社

具有大智慧的人才能走向成功

人生的 三大智慧

求职 交际 婚姻

RenSheng

华章/编著

de

SanDaZhiHui

金城出版社

人生的3大智慧

华 章◎编著

金城出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生的3大智慧/华章编著.-北京:金城出版社,2004.5
ISBN 7-80084-590-7

I.人… II.华… III.人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 028722 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

电话:(发行部)8425 4364 (总编室)6422 8516

北京兴达印刷有限公司印刷

880×1230 毫米 1/32 10 印张 150 千字

2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷

印数:1-5000 册

ISBN 7-80084-590-7/B·84

定价:19.80 元

前 言

现代社会是一个高速发展的社会，人生的际遇也一定不会平坦。无论你处在人生的哪个阶段，总会要面对千姿百态的人和纷繁复杂的矛盾。所以，每个人都时时承担着来自社会、事业、家庭的各种压力。

刚刚走向社会的年轻人，时常会因遇到各种障碍而产生畏难情绪，在职业生涯中迷失方向。他们可能会在求职的道路上遇到坎坷，可能会在工作岗位上面临困难，可能会在追求更高发展的过程中受到挫折。以上的种种问题，都需要运用人生的智慧来克服和解决。

同样，有的人由于自身适应社会的能力和交际水平的不足，常常在人际交往中陷入深深的困惑。其实，与别人和谐的交流，是对你自身潜能的释放，是对你人生成功之路的拓展，更是你人生智慧运筹中最科学的方法，也是你处于忧愁焦虑时的避风港。

不管是亲情还是爱情，都是人生至美的情感，但有的人只片面追求高质量的物质生活，而不再寻求精神上的升华，无视自己对家庭责任的承诺。日积月累，就有可能导致情感的伤害和心灵的创伤。所以，善待亲情与爱情，也是人生智慧的一部分，懂得

爱和勇于承担责任的人，才是真正成功而幸福的人。

在面对事业、交际、爱情、婚姻、家庭中的现实问题时，有的人能处理得游刃有余、轻松自如；而有的人却张皇失措、束手无策，这其中的差别，就在于人生智慧的高低。这种人生智慧，有一些在人天生的灵感中闪光，有一些在父母的教诲中流淌，而更多的则在书中埋藏。因此，读书最重要的意义，就在于发现并获取这些宝藏。本书中正是蕴涵了一个现代社会中的人在面对这些现实问题时，如何增长、积累与运用的人生智慧。

如果你在现实生活中，遇到各种各样的问题需要去判断和把握，那么，本书就会和你一起去共同思考和研究，并从实战的高度，为你提供分析、判断、解决这些问题的方法和智慧。

编 者

目 录

职业生涯中的智慧

第一章 寻找属于自己的星座	3
·正确认识自我	4
·调查职业方向	6
·制定实际的目标	7
·职业设计与规划	9
·选择最佳路线	11
第二章 迈出关键的第一步	13
·先给心理充电	14
·选择合适的方式	15
·设计醒目的简历	17
·做好充足的准备	19

·良好形象的作用	21
·展现必需的能力	23
·应对刁难的问题	24
·注意提问的重点	26
·避免冷场的尴尬	27
·从容应对考官	29
·争取满意的薪资	32
·不要消极等待	35

第三章 职业初体验 37

·美好的第一印象	38
·尽快适应环境	39
·迅速证明自己	42
·进一步加深了解	44
·培养良好的礼仪	45
·保持适度的距离	47
·正确对待批评	48
·善于学习和提问	51
·避免急于求成	52
·自觉遵守制度	53
·做到表里如一	55
·适应不同的工作	56

第四章 轻松快乐的工作 59

- 有效控制时间 60
- 做好工作计划 62
- 培养积极态度 64
- 分清轻重缓急 65
- 理性思考与分析 67
- 勇于承担责任 69
- 保持适度紧张 70
- 善于组织管理 71
- 积极主动工作 74
- 正确面对失误 76
- 释放工作中的压力 77

第五章 跨越工作中的障碍 81

- 化解与上司的冲突 81
- 远离派系之争 85
- 消除同事的嫉妒 87
- 识别工作中的陷阱 88
- 不要忽视细节 89
- 避免养成惰性 90
- 拒绝流言飞语 93
- 对自己的话负责 95

第六章 追求更广阔的空间	97
·提高自身素养	98
·自我提升的策略	99
·打破前进的阻力	101
·培养领导气质	106
·迎接更多的挑战	109
·理智面对跳槽	113
·把握最佳时机	114
·跳向更高的人生	117

人际交往中的智慧

第一章 社交心理储备	125
·学会控制情绪	126
·克服心理缺陷	127
·避免猜疑心理	129
·走出自我封闭	131
·战胜害羞心理	132
·摒弃虚荣浮夸	134
·改正固执的缺点	136

·提高沟通能力	137
·改变消极态度	138
第二章 塑造良好形象	140
·不要吝啬微笑	140
·自我介绍的艺术	141
·握手的礼节	143
·高雅的谈吐	144
·展示开朗的你	145
·注意细小行为	147
·巧妙使用名片	149
第三章 灵活的交际艺术	150
·随机应变的能力	151
·赢得别人的信赖	153
·让自己引人注目	156
·洞悉他人心理	158
·学会赞同和赞美别人	159
·学会尊重他人	161
·批评讲究技巧	162
·有效说服他人	165
·成功协商的智慧	166
·拒绝别人的方法	168
·创造交际的机会	170

·把陌生人变成朋友	172
·应对拒绝的策略	173
·用真诚搭建桥梁	175
第四章 维系一生的友情	177
·精心选择朋友	178
·乐于帮助朋友	179
·把握交往的尺度	180
·用忠诚回报友情	182
·友情需要维护	183
·远离不良的朋友	184
·原谅朋友的过失	186
·避免伤害朋友	188
·善待失败的朋友	190
第五章 消除交际中的困扰	192
·尽量避免争论	193
·正确面对批评	197
·尽力调和矛盾	199
·理智应对羞辱	202
·冷静对付无理	204
·沉默回击嘲笑	205
·切忌吹毛求疵	206
·巧妙化解冷遇	208

婚恋家庭中的智慧

第一章 理解爱情的真谛	213
·爱情是什么	214
·寻找真爱	215
·含蓄的爱与奔放的爱	218
·真诚是爱情的生命	219
·爱情的神秘力量	220
·浪漫的爱是一种艺术	221
·对爱的不同理解	222
·描绘爱情的色彩	224
·友情与爱情的区别	226
第二章 体会爱情的甜蜜	228
·用心了解女人	228
·读懂男人的内心	230
·追求爱情的艺术	233
·勇敢表白你的爱	234
·恋爱也需要智慧	236
·传递爱情信息的吻	240
·挽救爱情危机	241

·不要随便说再见	242
·坦然面对失恋	243
第三章 构筑共同的爱巢	244
·婚姻也需要经营	245
·欣赏你的另一半	246
·给对方一点空间	249
·感情需要交流	250
·用爱情维护婚姻	252
·给婚姻来点浪漫	253
·多一份理解和宽容	255
·爱需要表达	258
·别让琐事伤了你	259
·不要过多指责	262
·让往事随风飘逝	265
·别让感情出轨	267
·理性面对争执	269
·不要轻言放弃	272
第四章 承担做父母的责任	274
·真正了解孩子	275
·维护稚嫩的自尊	277
·做到言而有信	278
·不要颐指气使	279

·避免过分溺爱	280
·培养孩子的个性	282
·树立孩子的时间观念	284
·鼓励孩子去游戏	285
·向孩子表达你的爱	286
·倾听孩子的心声	287
·使你的孩子更自信	289
·不开不当的玩笑	290
·敢于向孩子认错	291
·教孩子学会生存	293
第五章 用爱回报父母	296
·体会无私的父爱	297
·理解母爱的博大	299
·母亲节的礼物	300
·与婆婆做朋友	302
·不要过多干涉父母	303
·孝敬与孝顺	305

职业生涯中的智慧

