

最新创意板报系列丛书

学生优秀 实用板报

流行·时尚·实用方便



精 彩 版



上海人民出版社

◆◆◆

Z U I X I N C H U A N G Y I B A O X I L I E C O N G S H U

◆

最新创意板报系列丛书



学生优秀

实用板报



S H I Y O N G B A N B A O



「出版前言」

——多层次的供稿群 有在文化宣传部门工作多年的前辈的原创作品，有的是成绩突出的正规院校艺术设计者的创作精品，整套书内容可谓集时尚与传统于一体，汇百家特长于一身。

——最突出的实用性 全书内容贴近现代生活；体现时代主题；版式编排，色彩搭配，都有专业人员设计。都能给你提供最实用的帮助。



目录

精神文明	1
科教兴国	3
迈向辉煌	13
中华新风	16
青春寄语	22
学生时代	27
学生之友	39
邪教本质	43
经济新知	46
求知年代	48
相约北京	54
文苑儒将	56
花样年华	66
未来世界	70
法制长廊	74
守望家园	82
竞技舞台	85
共谱新篇	91

创建社会主义精神文明

新漢詩

新約全書 約翰福音卷

加强推进现代化的新的发展阶段，开始实施邓小平同志提出“三步走”战略部署。

在新的世纪，精神文明创建工作要面对世界科学技术迅猛发展和国际间综合国力的剧烈竞争，要面对世界范围内各种思想文化的相互激荡。要面对全面建设小康社会并构建和谐社会进程中人民日益增长的精神文化需求，这三个面对，对新世纪精神文明创建工作提出了新挑战、新要求，赋予了精神文明创建工作新任务。



党的任务

就没有新中国

党的中心任务是发展社会主义经济的
高度统一。邓小平同志指出：搞社会主义，一
定要使生产力发达，贫穷不是社会主义。社会
主义的本质是解放生产力，发展生产力，消灭剥削
和阶级，实现共同富裕。并多次强
调必须始终把经济建设作为党和国家工作的
中心任务，必须专心致志地、聚精会神地搞四个
现代化建设，这些事情任何时候都不能要干扰。
必须坚定不移地、一心一意地干下去。

职业道德

以德治國

以德治国，就要按《中共中央关于加强社会主义精神文明建设若干重要问题的决议》所指出的，大力倡导文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法的社会公德，大力倡导孝亲敬长、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会的职业道德，大力倡导尊老爱幼、男女平等、加强青少年思想道德教育。形成崇尚爱国、关心集体、尊敬师长、勤奋好学、团结互助、遵纪守法的风气。

职业道德是人们在职业生活中应当遵守的道德规范，是从某一行业的人们在其特定工作或劳动中行为规范的总和，是社会公德的一个组成部分。职业道德的爱岗敬业，是对每个从业者自身的具体要求，诚实守信、办事公道是对上岗的要求，服务群众、奉献社会是最高的要求和总的要求。一个人的良好品性是经过人生长期的修养和锻炼。对每个人来说，一生中能否对人民作出贡献，成为具有高尚道德情操的人，在很大程度上取决于一个人在职业生涯中学习、锻炼和勤奋工作的程度。

道德

道德是社会普遍形态，是社会生活的准则和每个人的道德品质。培养德、智、体、美、劳全面发展的人们的各种道德品质，通过各种形式的教育和指导，培养和形成一定的信念、情感和态度而发挥主导作用。道德教育和法律一样，都是社会政治、法律和纪律等保障社会成员互相尊重的规范。



总之，我们一定要以更加开放、包容的工作作风，创新务实的工作态度，扎实有效的各项工作业绩，推动精神文明创建工作不断上台阶，使理论工作更好地适应新世纪经济和社会发展的需要，为促进经济和社会的全面发展作出更大的贡献。让精神文明之光，照耀新世纪的曙光，让我们携手同行，共同开启精神文明建设的新篇章。

“三个代表”

“三个代表”

深入学习“三个代表”



向「廣」進步

向广大群众就是传播社会主义新概念，开展全面而细致的群众教育。由于由于城乡建设与农村之间、地区之间、行业之间、单位之间、邻里之间的差异，因此，创建活动必须在延伸领域上更大功夫，群众参与的积极性是关键，要动员广大建筑劳动者，提高他们的思想觉悟，投身到创建工作中来，根据新的工作要求，不断探索和丰富活动的内容，从而推动创建活动的深入发展。

搞好两个文明

作为的人类历史上有影响的社会形态。社会主义制度是以经济建设为中心，全面发展的社会。经济、政治、文化协调发展，是一个有机整体。但是在中国特色的社会主义制度下，经济建设是任何时候都不得以牺牲精神文明建设的代价为前提的一刻也不能松懈。

坚持“三个代表”

毛澤東堅持“二重”方向，正確引導精神產品的創作和生產，滿足人民群眾日益增長的精神文化需求。毛澤東正確理解并把民族文化发展的正确要求与广泛性要求的统一，把民族精神转化为共产主义精神，开始感染和广大人民的根本利益与局部狭隘个人阶级利益的关系。

“三个代表”

这样深刻认识论和深入“阐明‘三个代表’的重大理论和实践意义，怎样深刻理解‘三个代表’和把思想是对马克思主义、恩格思、列宁、毛泽东思想的丰富发展”。

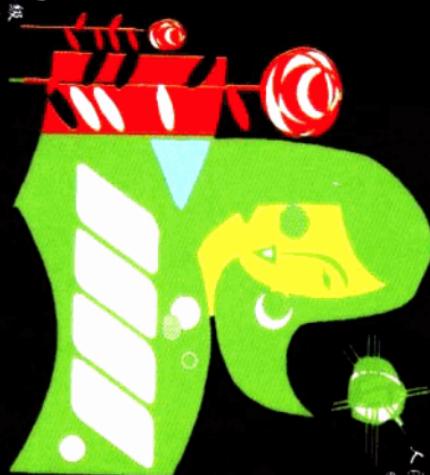
创建精神文明



根本转变

就是要正确处理形式与内容、继承与创新、硬件建设与软件建设的关系。实现的途径为发展方式由数量型向质量型、由单质型向复合型转变。创建机制由突出进后进推拉为主向激励考核为主转变。由数量考核为主向质量考核为主转变。一是要不断提高整个创建工作的实效性，二是要提高现有的文明城市、文明村镇、文明行业、文明单位的创建工作水平和水平。精神文明是一个长期积累的历史过程也是一个不断步履提高的历史过程。

什么是社会公德



向深度进军

党的宗旨

向深度进军，就是要不断提高和群众对这项工作的满意率、对主导价值观的认同率。提高到位率，就要

党的宗旨是人民群众利益的集中体现。中国共产党人的使命，就是全心全意为人民服务。在我国社会主义革命建设中特别是党的十一届三中全会以来，各级党委和政府将工作的重心放在发展经济、改善人民生活水平上，不遗余力地带领群众进行物质文明建设和精神文明建设，取得了举世瞩目的成就，实现了党的宗旨和人民群众利益的高度统一。

一派到底，派出成效，使创建工作由虚、空、大、紧，由松到硬，努力改变那种只要形式、不看效果的状况满愿年。要想强化群众观念，以群众高兴不高兴、满意不满意为衡量工作好坏的最终标准。提高认同率，就是坚持以思想道德教育为主线，在提高群众的思想道德素质上下大功夫、真功夫、苦功夫。

意识形态必须适应经济发展的必然要求。社会主义的基本任务是发展生产力，社会主义经济制度、经济体制的建立和完善要适应生产力发展的要求。

江泽民同志关于精神文明建设的指示，为我们指明了前进的方向。这是我们党一贯坚持的指导思想的一个新的发展。先进的政党不仅代表先进生产力的发展要求，而且代表着先进生产力的发展要求。

意识形态的发展

意识形态必须适应经济发展的必然要求。社会主义的基本任务是发展生产力，社会主义经济制度、经济体制的建立和完善要适应生产力发展的要求。

江泽民同志关于“我们党始终代表先进文化的前进方向，这是我们党加强社会主义精神文明建设指导思想的一个新的发展”。先进的政党不仅代表着生产的发展要求，而且代表着先进生产

A red ribbon banner with white Japanese text. The text reads "一 生産力 提高要求" (Requirements for increasing production capacity) and "シモン" (Simon) repeated three times.

什么 是 家 庭 美 德

执行 惠群成因社会中坚持特设机构与建立规
律法代表必须廉政建设加强与建立健全里
应是际不裁固是固

“三个代表”

“三个代表” 指引我们前进

A photograph of a person's hand holding a handgun, pointing it towards the left. The hand is gripping the handle and the barrel of the gun.

执行“三个代表”

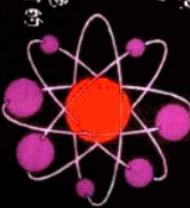
4

科技新时代

麦当劳

先进的麦当劳，宽十八英寸是一种闪光光，色彩和音乐结合在一起的混合体在具有发光的气球中，人们的内心在感知中会产生一种爱的力量。每个人都会长似水温系。

研究中，科学家们发现，灯光、色彩和音乐的程度不同，人们的感知中就会出现不同的反应而且这种反应会变得非常敏感。绿色的灯光则会让伙伴之间产生一种温馨和谐的心理。对于正在深情怀念纯真情感的人来说，微微黄色的灯光就是最适宜的了。



火星生命

火星曾经像地球一样遍布着河流和海洋，但是很久以前这个星球就干了。直到前些年大多数科学家都持这样新的观点。但是从火星探测卫星发回的新照片却表明，这个星球上的一些水道是由于在近期内冲刷而成的。这个发现增加了在这个星球的深处存在某种生命的可能性。

喷气客机

波音公司的虹桥载800名乘客。它看起来就像红（一种美国潜艇）和B2隐形轰炸机的混合体。但是，这种飞机搭载的不是激光制导炸弹，而是乘客，而且它可能在10年之内就出现在你身边的机场。
波音公司昨天证实，该公司正在设计一种翼身融合体喷气式飞机。这种飞机可以运载800名乘客。从伦敦到洛杉矶的票价仅为目前票价的 $4/3$ 。这可能是波音公司针对空中客车计划大型喷气式客机A380的回应。



直播卫星

直播卫星，可以使住在美国家庭通过卫星电视接收能力的家庭看到。通过亚洲一号电视卫星，远在北京和内陆的人，能收看到香港、美国、日本等地的电视节目，从而使我们更多地了解世界各国政治、经济、文化方面的信息。卫星能够利用自身装载的各种气象探测仪器，自上而下地拍摄全球云图，测量全球大气在不同高度的情况，测量海面温度风速和风向等气象资料，从而准确地预报天气。

《联合国人类环境宣言》

《联合国人类环境宣言》申明：人类负有保护和改善环境的庄严责任，必须管理好和保护自然资源，包括空气、水、土地和动植物。必须注意保存自然界，其中包括野生生物，要防范不能再生自然资源的耗尽。要反对环境污染，提高国家环境保护水平，筹集资金维护和改善环境，加强环境教育和国际合作等 26 条关于人类对全球环境的权利与义务的共同原则。

未来科技



持续手机

这种手机具有以指纹确认使用者，防止他人非法使用的指纹认证功能。三菱电机公司把指纹认证装置半导体芯片装在手机中。在接电话时只要用手指触摸手机的传感器部，手机就能马上识别出指纹是否与使用者事先登记的指纹一致。如果事先登记的指纹不相符合，电话就不能接通。

超音速飞机

为了研制超音速客机，要在环境生物学方面，对音爆、废气排放及机体承噪者，都要严加控制。超音速客机的诞生已非一日可待，估计在二十一世纪二十年代即可问世。但是由于这种飞机研制规模庞大，耗费高深，又多风险，所以很可能长时期同合作的方式，以便到时候，中国的乘客可以乘坐我国参与研

潜艇沉没之谜

一八六四年，在美国南部跟在南威德、南卡罗来纳州附近海域的一艘军舰只，但是不知名。潜水艇也沉入了大海。冬季，一艘美兰带领一个乘坐者，船体完全被海水淹没，直到二零零零年才沉没。一九零三年十来



科教兴国

电子手机

德国西门子公司准备推出一种装于移动电话技术的产品，使父母可以和刚刚学步的孩子保持联系。三岁的儿童可以被纳入诸如毛具等物品中，在未来一年的头三、四个月，莫尼黑大约有五十个家庭将试用这种取名为“莱奥”的产品。之后它将被投放到欧洲市场，美其名曰“莱奥妮”。移动电话的重量只有二百克。



古潮音序

即使进入老年也可能无端发现肿瘤。这样肿瘤有可能在生长了“到”年后才会发现。这就是为什么希望医务人员2000年要发明新的体液探测方法来探测液体样本，以便能从血液、以检测癌细胞或癌前病变的遗传物质。

在C-100德拉科尼尔斯星系中有两个小的暗红色行星，星系中的行星则同时围绕两颗固定星旋转。这种三元星系将导致漫长恒星以及气候条件的不断变化。该研究组的研究员洛伦斯·达尔表示目前确定候选行星的精确尺寸，但它们的直径到一万多六千九百公里。相比之下，地球的直径为一万二千九百公里。

美国天文学家首次发现另外一个拥有与地球同样大小的行星，这一发现可能成为直接证明生命存在的证据。

A decorative graphic element consisting of two stylized white flowers with yellow centers, surrounded by green leaves, set against a black background.

A decorative vertical element on the right margin, featuring stylized green leaves and flowers.

科教兴国

A stylized illustration of a flower with five petals, a yellow center, and several green leaves.

A decorative vertical floral element consisting of stylized green leaves and branches, positioned at the top right corner of the page.

科教兴国

生命密码

破译人类基因密码的竞争在分子生物学领域内如火如荼地进行着。由弗朗西斯·柯林斯和克雷格·文特尔领导的两个研究小组因向人类基因组计划贡献了第一部分数据而获得了诺贝尔奖。但是对人类基因组的掌握也许会迫使我们试图超越自然。

早晨坚持慢跑

研究表明红茶能够降低心脏病和中风的危险。新的研究结果对这种好处提供了一种解释。红茶有助于增强失去性的血管的功能。也许是因為在脉搏加快时红茶具有血管扩张的能力。所以如果早晨坚持慢跑，那么心脏病发发作的可能性也会减少。

火星有水吗？

在19世纪，许多科学家肯定他们看到火星表面有运河。在20世纪，许多科学家变得同样肯定地认为，火星表面在过去10亿多年里一直十分干燥——今天只在火星地下和两极才有冻结的水。现在，在新千年开始时，我们终于得知火星的表面或根本就不可能还是存在液态水的。此项非同寻常的发现对于居住火星上找到生命具有潜在意义。水的居住还将使人类更容易居住。

拯救佛罗里达

大沼泽地危在旦夕

美国科学家和佛罗里达州政府已达成共识，开始拯救措施。

佛罗里达的大沼泽曾是一片延伸100多英里的草之地，也是鳄鱼、美洲豹和白尾鹿栖息的家园。但由于引水工程、森林开垦以及都市的无计划扩展，这一片独特的生态系统已受到了严重的破坏。

科技大世界



未来科技展望

新一代移动电话

第三代移动电话技术是使人们通过移动电话真能现在台式电脑的各项服务。人们可以在手机屏幕上下载彩色录像，从网上收听音乐作品中下载彩乐音像，买东西，发送电子邮件，上网浏览，使用卫星定位服务，当然还可以打电话。

要使这一切成为现实，第三代移动电话网络的速度将大大超越现在的GSM数字移动电话系统。

电子信箱的好处

电子信箱，是利用电子计算机和现代通信技术，为用户提供交换电子信函的一种通信方式。

用户的电子信箱，设在电子信箱系统的计算机内。当发信人向别人寄信时，可以利用自己数据终端按电子信函的格式，将要传递给收信人的信息送入电子计算机中。计算机收到发信人发来的信息，后根据收信人地址把信息送到计算机中收信人的电子信箱内。

失而复得

在靠近亚山火的地中海里，法国水下探险队找到了古希腊曾装到过的埃及港口塔布克利翁。希罗多德曾于公元前450年访问过这个城市，并且看到过一座人物泰勒克里斯的庙宇。在发现的浮雕中有一个法老的头像，一个真人大小但长着大胡子的太阳神塞皮斯的胸像。



多媒体蜂窝电话



多媒体蜂窝电话，将电话、电脑和四英尺彩色彩显示于一身。用户在没有任何外接电话连接的情况下，可以用特闻、打电话、进行文字处理、玩网络游戏、接收电子邮件、存储数据、读产品手册等。它有一个四英寸的屏幕，正面液晶彩色显示器，其像素分辨率高达 1280×800 ，内存最大值为 $16MB$ ，手机采用 $12V\cdot1000mA$ 锂电池，其数据传输速度每秒可达 $100K$ ，手机使用一块标准电池，连续上网一小时，其待机时间可达 100 小时。

现代科技

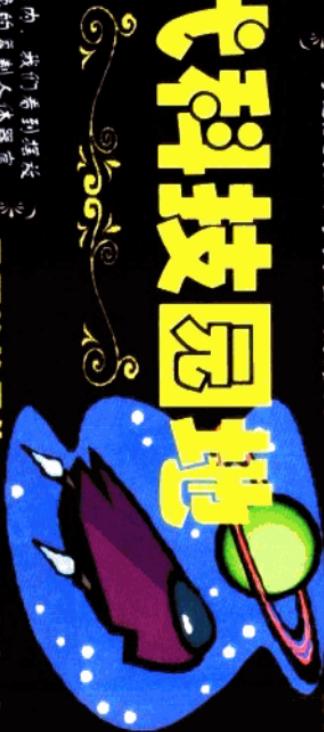
导航卫星具有无线电、电信、气球、无线电接收设备的船只，导航仪。可以不受海洋恶劣天气影响，24小时为具有无线电接收设备的船只导航。由美国发射的互照子午仪，由导航卫星组成的导航卫星网，能够为全球的商船、渔船、它的使用者提供了更高的服务水平。导航卫星具有无线电接收设备的船只，导航仪。可以不受海洋恶劣天气影响，24小时为具有无线电接收设备的船只导航。由美国发射的互照子午仪，由导航卫星组成的导航卫星网，能够为全球的商船、渔船、它的使用者提供了更高的服务水平。

人体克隆

在一家商店内，我们看到摆放着各种各样的人体器官。有青年男女的阴孔、手、指甲，也有刚出生婴儿制作的小手、小脚，连医生断肢都和真的模一样。它的使用者是成年人的局部器官室。使用的主要原料是高分子材料，可以保证较长时间，不变形，不磨损。人体克隆虽然只在几个月内就可完成，但价格却并不菲，据了解，单性克隆费用达到 3000 元，如果是克隆整个人体，价格高达 30000 元。

法国革命后，路易十六在十岁时因绝症死于巴黎的一座监狱中。这是真的吗？随后有数十人声称自己是真正的法国王太子。所幸的是人们在逃往巴黎监狱中的孩子死后把他的心脏进行了处理并保存了起来。二零零零年科学家们把脆弱心脏上取来的DNA与母亲玛丽安托瓦内特的头发进行了对比，发现那些人都不是骗子。

现代科技天地



最原始的星体

爱神长 34 公里，形状近似马铃薯，与地球相距 3 亿 1500 万公里。其飞行轨道呈不规则型，有时距离地球很近，最近如此火星还远。其绕太阳飞行一圈需要 1.76 年。该行星于 1898 年被发现，自转时间为 5.3 小时。行星表面遍布撞击坑，以及大量的平原。一般的石块。爱神的重量大约为 67000 亿吨。此外，爱神可能是太阳系中最原始的星体之一。它的形成年代可能比地球还早。爱神可能已经有 45 亿年的高龄了，而地球的估计年龄为 45 亿年。

透露真相的DNA



多媒体蜂窝电话，将电话、电脑和四英尺彩色彩显示于一身。用户在没有任何外接电话连接的情况下，可以用特闻、打电话、进行文字处理、玩网络游戏、接收电子邮件、存储数据、读产品手册等。它有一个四英寸的屏幕，正面液晶彩色显示器，其像素分辨率高达 1280×800 ，内存最大值为 $16MB$ ，手机采用 $12V\cdot1000mA$ 锂电池，其数据传输速度每秒可达 $100K$ ，手机使用一块标准电池，连续上网一小时，其待机时间可达 100 小时。

彗星有水

拯救我们的头脑

一颗理论认为是来自太空的携带者水和其他有机分子的彗星和小行星撞击地球后才使地球产生了生命。最近科学家们第一次发现了可证明这一假说的证据——那颗都为利内亚尔的冰块彗星。

据科学家们推断，这颗彗星含水二十三亿公斤，如果沉没在地球上，可形成一个大湖泊。但令人十分迷惑的是，利内亚尔彗星在炽热的阳光下蒸腾了蒸汽。

全世界的天文学家们都观察到了这一过程。那么，这颗彗星带来的水与地球上水相似吗？根据科学家们的推断，答案是肯定的。

发射飞船要在夜间

宇宙飞船的发射窗口之所以选择在夜晚而不是白天，最重要的原因在于夜空飞船发射时，地面的光学跟踪设备易于捕捉到跟踪目标，操作非常简单，在漆黑的夜空中，唯独着火船和太空飞行的载荷飞船的非常显眼和突出。

爱国者导弹介绍

美国普乐长波 5—13 米，弹体直径 40—60 厘米，全长 92 厘米，发动机重量 998 公斤，推进器是 Throckmorton—468 单节推进固体燃料火箭马达，导引方式是相信降压喷射或半主动的向导系统，射程 160 公里，飞行速度约 3.5 倍速，弹头可选核弹头或传统爆破弹头。不过，美国普乐导弹高昂，一枚造价约港币 620 万元，连载具、发射架、雷达等设施的合共港币 1492 万元。

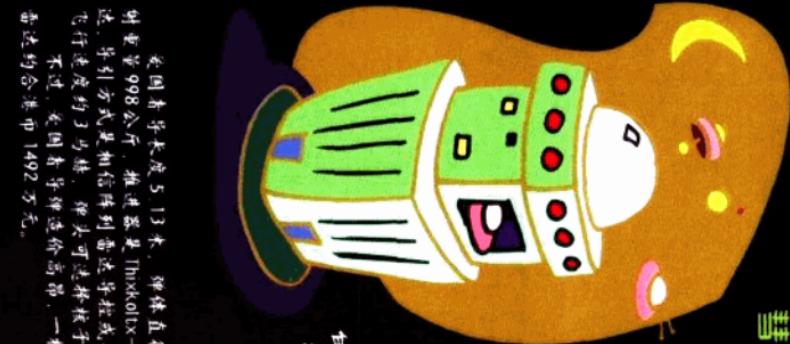
没有哪种病比让人慢慢变傻的阿耳茨海默氏症更恐怖的了。研究人员正在寻找致病基因方面取得了很大进展，他们已开始试验能够清除淀粉样蛋白的化合物，据认为这种蛋白会损害人的脑细胞从而导致阿尔茨海默氏症。如果理论是正确的，那么有效的疗法也许很快就会问世。

科技信息



细菌电池

虽然没有叶绿素，海洋细菌照样能进行光合作用——将阳光转化为电能能量。科学家发现海洋表面细菌的能量代谢中的那些红色色素可将光能转化成生物能量，因此细菌能像微型电池一样生成能量。这样，一株株可以在实践上得到应用。科学家们由于它实际上类似于一个单分子电源，因而可用于光学计算机。



学习“十六大”精神

维护世界和平，促进共同发展

奋斗目标的胜利实现

2002年11月16日，十六届中央政治局召开第一次全体会议，专门对学习贯彻党的十六大精神进行研究部署。中共中央总书记胡锦涛主持了会议。会议强调，党的十六大是我们党在新世纪召开的第一次代表大会，也是我们党在开始实施社会主义现代化建设第三步战略部署的新形势下召开的一次十分重要的代表大会。深入学习贯彻十六大精神，把全党和全国各族人民的思想统一到十六大上来，同心同德地完成十六大确定的各项任务，确保党和国家在新世纪新阶段奋斗目标的胜利实现，是全党当前和今后一个时期的首要政治任务。

建设小康社会，推进社会主义现代化

党的十六大，是我们党在新世纪召开的第一大全国代表大会，也是在我国进入全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化的新发展阶段召开的一次十分重要的代表大会。大会将高举邓小平理论伟大旗帜，全面贯彻三个代表重要思想，认真总结党的十五大以来五年的工
作，总结改革开放以来特别是党的十三届四中全会以来党的伟大实践和取得的宝贵经验，对新世纪、新阶段全面推进我国的改革开放和社会主义现代化建设，全面加强党的执政能力建设，少事求光，与时俱进，开拓创新，为开创建设中国特色社会主义新局面而团结奋斗。



大会认为，报告深刻阐明了我们在新世纪坚持什么旗、走什么路、实现什么目标等重大问题，对我国建设什么样的社会主义现代化国家、改革并轨和社会主义现代化建设作出全面部署，是我们党在新世纪的大政方针和行动纲领。大会认为，报告确定的主题顺应时代潮流，符合党心民心。评价十五届中央委员会的工作。

三届四中全会以来十三年伟大实践的重要思想成果指导思想邓小平理论一脉相承。大会一致同意把三个代表思想和马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论一道确立为我党长期指导思想。社会的奋斗目标。大会强调，要继续弘扬爱国主义精神，弘扬民族精神，毫不动摇地把反腐败斗争深入进行下去。大会强调，必须紧紧抓住时代潮流前头号，团结全国各族人民，实现推进现代化和社会主义建设、共同发展的历史任务，在中国特色社会主义道路上实现中华民族的伟大复兴！