

情途对话录

爱就爱了

小额/主编

Love is love

给容易受伤的人看，帮你走出情感的困境

仅1年，网络超人气点击超过20000000次.....

- 如果你昨天晚上刚哭过，你应该读这本书！
- 如果你还相信承诺，你应该读这本书！
- 如果你正因为抉择而徘徊不定，你应该读这本书！
- 如果你准备抛弃别人，或正被人抛弃，你应该读这本书！
- 如果你对爱人充满疑虑，你应该读这本书！
- 如果你不再相信爱情，你更应该读这本书！

互联网上盛开着的情爱之花
都市人灵魂深处的伤情告白



朝華出版社

爱就爱了

小 额 主 编

朝华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

情途对话录: 爱就爱了/小额选编. —北京: 朝华出版社,
2004. 7

ISBN 7 - 5054 - 1002 - 4

I. 情… II. 小… III. 爱情 - 通俗读物

IV. C913. 1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 054210 号

情途对话录: 爱就爱了

作 者 小 额 选编

责任编辑 田 辉 刘英武

责任印制 赵 岭

封面设计 大象设计工作室

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮编编码 100044

电 话 (010) 68433166 (总编室)
(010) 68413840/68433213 (发行部)

传 真 (010) 88415258 (发行部)

印 刷 北京市顺义富各庄福利印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 32 开 字 数 200 千字

印 张 9.375

版 次 2004 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 7 - 5054 - 1002 - 4/G · 0437

定 价 19.80 元

版权所有, 翻印必究 · 印装有误 负责调换

编者的话：

情人戒痴心

人人都渴望爱是永远，而爱却常常只是曾经。有人说：“如果不是伤害太重，你是不会轻易走出这张情网的。”是啊，代价虽然很大，每个人却坚持在走。不论你是“男人”，“女人”，或是“情人”，或同时扮演着好几个角色。

这本书汇集了许多正在情途跋涉的人们的对话，每一段故事都真实的发生在我们的身边，里面即有当事人或揪心或迷茫的自述，也有旁观者或严肃或诙谐的议论和指导。“情途对话录”，是一种特殊的载体，让你在别人的对话中看到自己。让你在别人的经历中获得经验。那些让人哭，让人笑，让人叹息，让人颤抖的情感经历，一遍又一遍的发生在不同的人身上，当爱过了，伤过了，痛过了，一切被时间的狂流所淹没，你能懂得“爱就爱了”的真谛吗？你能在爱中成长，并因此更加珍惜自己，并一如既往的相信爱情吗？

这本书不是文学作品，仅是“记录”，在编辑的时候，编者尽量保留了作者原始真实的笔风，没有评论，没有褒贬，从某种意义上来说，“所有的爱情都是道德的”。

感谢所有把自己的经历写下来的作者和所有发表出看法的朋友，感谢天涯虚拟社区，由于联系方式有误，部分作者我们未能与之取得联系，如果你是其中之一，请你将详细的联系地址告知，以便邮寄稿酬。

同时感谢正在阅读这本书的你，如果你在这本书里看见了自己，或领悟了什么，改变了什么，或有其它的看法，你可以写信给我们，也希望你能把这本书推荐给更多的朋友，特别是你身边正为情所困，为爱受伤的朋友，告诉他们：“爱就爱了！”。谢谢你！

我们的编者邮箱是：feelcrazy@263.net

目录

1 / 献给所有曾经拥有的男女:当你爱的人不再爱你的时候

当他不再爱你的时候,亲爱的,请你深深呼吸一下,一生的路上,铺满了爱的鲜花,总有那么一朵属于你,不是在安慰你。而是,这是生生世世早已经注定的。相信我。

9 / 我的第三者生涯,结束了

半夜12点,和朋友在KTV唱歌。“分手快乐,祝自己快乐。”心都快碎了,但是已经回不到从前了。

17 / 疯狂的女人

我就这样乱七八糟的活着,表面过着人的生活,内心却是魔鬼的样子。慢慢地我迷恋上一个网友,他让我喜欢他。但那只是情欲,当我离开他时,我还是痛哭着喊着乔的名字。

23 / 丈夫、妻子、情人

而雪，一个小女孩竟真的以为自己在恋爱了，把林当做男朋友般的去爱，并憧憬着他们俩的未来。她幻想着和林组建家庭的美景，幻想着成为林的老婆。

可世上哪有纸能包住火的，他们的事最终还是传到了老婆红的耳朵里。

29 / 你在寂寞的日子里

我知道，如果我温柔，他就会感受不到辣；如果我很安静，他就会感受不到酸；如果我很风骚，他就感受不到甜；如果我很善良，他就感受不到苦。而我不想让他的感受有缺憾，不想让他在没有我的日子里忍受煎熬。

35 / 你正在玩火

挂了电话我对自己说，你正在玩火。

47 / 老公在外面有了外遇，被老婆偶然发现了……

老婆一夜未睡。

第二天一起床，老婆把户口本、结婚证、房产证、存折都藏了起来。并切断丈夫的一切经济来源，然后洋洋得意的对丈夫说：我看你拿什么来养那个狐狸精……我死也不和你离婚，拖死你！

这是个……这不是你老婆吗？

53 / 一失足成千古恨

想象与现实差距太大，他不会放我走。他说如果我走了，不管是什么原因，他会让我的家人，亲戚知道我所做的一切，并让我将原先的钱款一分不少的还给他。我，懦弱的女孩，又屈服了。我曾想过，如果有一天或许我会杀了他。

59 / 情愿自己欺骗自己

女人有时候因为过浓的爱或者过强的自尊，不愿意相信别人善意的提醒，情愿自己欺骗自己，尤其是面对传言中出轨的老公，非要亲眼所见，否则宁愿信其无，决不信其有。

65 / 谁能告诉我……

虽然我在知道事情的当时就原谅他了,但现在我只要一想到他跟那个女人在QQ上的对话,我就无法呼吸。我想忘记,但是做不到。我不想以后跟他有心理障碍,也不想他有障碍。

71 / 该不该偷看老公的手机

他一脸的不高兴,“看什么嘛?”。

然后沉默。

然后说“拿来!”。

79 / 老婆说是为了我……

她兴趣盎然地交往着,想了很多可以让他喜欢她可以给她钱的办法,这样的过程让她乐此不疲地悄悄的进行着。她对我的解释是,她可以解决当前的资金困难,从那个店里走出来,使我们有更多的时间相处。

85 / 只是风景也许是美丽眩目的

可能每个人心中都有想要冲破缚茧探头看看别处的风景的念头,只是风景也许是美丽眩目的,但也是刺人和短暂的。

95 / 老公当我做可退的后路,除了痛我还能做什么?

这不是昨天的事情?我实在是想不通,晚上在外边还竭力劝我不要离婚,为什么回到家里突然180度的转变?他到底在想什么?他到底要做什么?

109 / 聪明的女人不做情人

如果你爱上一个男人,又被对方爱着,但你们又注定无法在一起,那么如果你不想失去他,就不要与他做情人。

115 / 我偷看了老公的短信

上面三条是我老公发给他网络情人的短信。第一条是三月五日发的,第二条是四月五日发的,第三条是五月四日发的,其中五月四日我儿子正因为肺炎从早上八点开始打吊瓶一直到下午三点。

121 / 爱上这样的男人

“你怎么能和她吃醋呢？”

“我要和你结婚，你自己说不是时候，那我还要怎样做？”

“该做的我都做了，不该做的我都没做，那你到底要我怎样？”

“是否我应该每天呆在家里，不 and 任何女人接触你才觉得合适？那你会喜欢这样一个大门不迈二门不出的男人吗？”

127 / 给红杏出墙妻子的一封信和红杏出墙的妻子的回信

这就是我，一个你曾经深爱过的，抛弃过的，又重新从马路边垃圾筒里拾起的男人的心。

139 / 一不小心做了的事情

我把他比作一只风筝，遗憾的是风筝的那端永远是他的妻子，而不是我。但我也感到满足，毕竟我也得到了他的爱，我感觉他还是很在意我的，只是男人多了些理智。

145 / 爱上不该爱的老男人

不，不要紧，这一切都不要紧，只要我们相爱，只要拥有对方心灵深处的那丝爱意就够了。

151 / 我爱上的女孩

我就这样在她们两者之间周旋着，自己心里也很矛盾。和她在一起时，就感觉对不起我的女朋友，和我的女朋友在一起时，就感觉对不起她。

157 / 老公怀疑我……

晚上睡觉的时候躺在床上，明显感觉到老公翻来覆去睡不着觉。我知道他还在别扭，那时我感到自己委屈极了，无缘无故受到这样的诬蔑。而且他还是这样的态度，我哭了……他说：我不是不相信你，我要是不相信你我就不会和你说了，我就暗中监视你了，怎么还会告诉你让你

有所准备呢？我就是别扭，我要好好想想。

165 / 今天凌晨，我决定了……

“而我所要的，他所给我的，都是他不曾给自己妻子的，所以我也没有从别人手里拿走什么。”

173 / 他会为我离婚吗？

爱让我们都无能为力，行走在痛苦与快乐的边缘。

181 / 一个漂泊的人

他说，他是一个漂泊的人，生命中有很多的不确定，就像一片漂浮在河流中的树叶。

你说：“那我就是水，随你一起游！”

他说：“你会把我淹没的。”

你说：“不，我将你托起。”

他说：“但当我起身一抖，水滴就会脱落。”

你说：“那我就通过叶脉渗透进你的身体，让你更有光泽。”

189 / 我好怕！好怕！……

男人真是个听话的动物，而且还会说那么多好听的话来哄人，我真的明白了，懂了，亲身的尝试了。

197 / 看看他扮演什么角色

“钻戒给老婆，万一哪天破产了，还可以拿去当，情人拿到假钻戒，特别是看到3万多的发票时，眼睛都发亮了，呵呵，等哪天我有难，她跑的比刘易斯还快。”

201 / 只想“偏离”，不想“出轨”

“我也觉得很懊恼。林也许是真的喜欢我，可他为什么不能平衡感情呢？我爱斌，同时也喜欢林，我希望两种感情可以共存，可惜他做不到。”说这些时，简的表情很有些无辜，接连好几次重复同一句话为自己辩白，“我只是想要点‘偏离’呀，又没打算真正‘出轨’！”

209 / 他说他爱的始终是我

2003年12月31号的晚上,我无意间看到了他的一条短信,是一个女人发给他的“老公,你在做什么呢?”。当我看到这短信时,我脑袋一下就空了。

我问他会不会和她断绝来往,他说不会,因为他一个人的时候很寂寞,想有人陪。我反问,那我呢?

219 / 亲爱的你还会接受我吗?

他说自己像一条狗一样,被人剥光了,在光天化日之下!听到这句话,我只觉得绝望,一个自己心爱的男人有了这种感觉,我能说什么?我没脸说什么!我只知道我的心好痛好痛,像被割了一块心头肉一般!

225 / 你看你看,情人的脸

世界上有千千万万的我,爱上千千万万的江岸,结局都是千千万万地大同小异,爱了,伤了,女人疯了,男人逃了。一切不过是一场过眼云烟。

237 / 这样的我算不算第三者,谁能告诉我?

我常常残忍地说,如果当初遇到的是你而不是他该有多好。他说很多时候是没有选择的,就像他的婚姻。

243 / 终究只是情人!

他们都属于同一类人,自信,高傲,优秀。彼此欣赏,相知,相爱。可是他们的爱情可能注定不会有好的结果,他因爱背叛了他的妻子,她因爱做了可耻的第三者。他们爱得很辛苦,爱得很累。也很痛!

249 / 寂寞,不是出轨的理由

爱是一种诚信,是需要付出代价的,如果不爱,或无法承受,那么就别轻易地将自己的心打开。诱惑和寂寞,本不是爱的理由。

255 / 老公的前女友找上门来

我只是觉得这女子很有趣,一厢情愿地以为天下男人都为她所用,

或许她只是写封信探探路，她最希望听到的大概是，“我也想你，回来吧。”

261 / 我一拳把镜子砸烂，她没有哭

问题产生了，应该想着怎样去解决它，而不是各人想自己的委屈，各人想自己的理由，各人想对方的不是。

271 / 月光情人

于是你的红颜会找尽一切可能的机会坐在你身边，在所有人不注意的时候去感受你冲动的一握，在内心的记忆中又静静地添上一滴酸涩如泪的回味。

277 / 别人的老公与你无关

他们还会跟你讲，他们的家庭生活种种的不如意，夫妻感情如何的淡漠，只是看在孩子可怜。你在他心目中如何如何重要。方法虽然老土，但是对女孩子，尤其年轻女孩很奏效。

编者的话

献给所有曾经拥有的男女：

当你爱的人不再爱你的时候

当他不再爱你的时候，亲爱的，请你深深呼吸一下，
一生的路上，铺满了爱的鲜花，总有那么一朵属于你，不
是在安慰你。而是，这是生生世世早已经注定的。相信我。

因为爱过，所以不会做敌人；
因为伤过，所以不会做朋友；
只能是，最熟悉的陌生人……

作者:周鸣一

提交日期:2004-1-23 17:46:00

QINGTUDUHUAI

献给所有得到过所爱却又失去所爱的人,给从未得到所爱的人,给因为仍旧爱着,于是选择自欺欺人的人。这,是一面镜子,告诉你,要勇敢面对,勇敢放弃,勇敢重新开始。

当他不爱你的时候,无论过去他是否爱过但后来却忘了,或者从未爱过。当你无法成为他心里的那个人的时候,他的心便不会记得你。虽然他知道你深爱他,但他宁可选择装作不知道。

当他不爱你的时候,请不要在你不开心,或者遇到麻烦的时候去打搅他。他那儿绝对不是你此刻正确的去处。也许他会在接到你的电话的时候,淡淡地安慰你几句,却也仅此而已。也许你会再想要一点什么,于是说:“我们见面吧。”而他肯定是心已有烦躁了。当他不再爱你的时候,你的爱,你的人,就会显得廉价许多。你占了下风,这是人的本性。他会说:“好,不过我现在有点事情。晚点的时候你再给我电话吧。或者我给你电话也可以。”而你这时千万不要当真,他只是找了个不是很高明的理由来搪塞你。请,不要真的去等,不要骗自己。

当他不爱你的时候,请不要与他讲你的琐事,也许此刻,你不过希望让彼此更熟悉一些。只是,他已无暇甚至更没有兴趣再去了解你,你的生活,你的过去。你的长处短处于他又有何干?即使讲了,他也很快会忘记的,就如他忘记你的生日,你的地址,你的电话一样。没有爱,于是你注定挤不进他的生命。即使,你要的哪怕只是一个很小很小的角落。

当他不爱你的时候,请不要在他的面前流眼泪,不要在生病的时候告诉他。他是无法给予你照顾和关心的,至多只是同情一下。请骄傲的你,不要放弃本来属于你的骄傲。虽然太多的人,在爱的面前丢失了太多,连站起来的勇气都没有,但是,要记得,只有爱自己的人,才会真正的去疼惜你。而不是,旁观者的同情,怜悯。

当他不爱你的时候,你的爱便是他的负担。请不要去计算自己的付出,更不要希望有什么回报。爱着不爱自己的人,本身便是没有回报的。也不要计较对与错,这样会快乐些。要记住,你与他之间的爱,是单方面的,你用心,他无心。所以,也不要怪他。也许他也想做好一些。对你不要那样的冷漠。可是,爱一个人,对一个人好,是一种本能。对不起,他没有这样的本能。

当他不爱你的时候,请不要失去自己的自信。因为爱一个人,并非是因为他优秀,而只是一种感觉。他让你有这样的感觉,于是你爱他。同样,他不爱你,也并非你不优秀。优秀,不是爱的理由。看看还有那么多爱自己的人,淡淡地微笑一下,也是异样甜美的。

当他不爱你的时候,也一定要祝福他。有了爱,便不该有恨。爱是美好的,恨却丑陋。何必让生命中最美好的东西化作丑恶呢?也不要觉得不公平。他失去的是一个爱他的人,而你

献给所有曾经拥有的男女：当你爱的人不再爱你的时候



失去了一个不爱你的人,却得到了一个重新生活,重新去爱的机会。

请不要去想到“永远”。爱没有永远。你此刻深爱,却注定在遥远的某一天不再爱他。他只是比你早一步到达了这一天。当他不爱你的时候,请轻轻拥抱一下回忆里的温暖,轻柔地凝视那凋谢的温柔。

当他不再爱你的时候,亲爱的,请你深深呼吸一下,一生的路上,铺满了爱的鲜花,总有那么一朵属于你,不是在安慰你。而是,这是生生世世早已经注定的。相信我。

QINGTUDUIHUA

情途对话录

作者:思楠yan 回复日期:2004-1-23 19:14:33

凡事都讲究一个“缘”,
命里有时终须有,命里无时莫强求!
他不爱你了,你也就别在折磨自己,
在他眼前消失是最好的办法!

作者:秀水伊人 回复日期:2004-1-23 19:23:20

俗语讲的好:说起来容易做起来难!
难啊!

作者:fschen 回复日期:2004-1-23 20:23:28

“我不知道自己为什么还要流泪,告诉自己都已经过去了,为什么还会再在夜里醒来,为什么还要想念!”

1. 你为他流泪很正常,因为你曾经爱过,付出过,因此你觉得心在

流血。

2. 你不应再为他流泪,爱只有相互付出时才有意义,他既然离你而去,就让他去吧。流泪真的没有任何意义,如果流泪可以改变一个人的想法,我愿意流泪一万次;流泪一万次可以改变他的想法吗?不能!所以,我不会流泪。

3. 新的一年,新的希望,为什么不给自己一个新的开始呢?

作者:红枫1978 回复日期:2004-1-23 21:16:54

爱过才知情重,醉过方知酒浓。

作者:茉莉花香 回复日期:2004-1-24 12:38:09

当他不爱我的时候,我会第一时间离开他,会骄傲的过属于自己的生活,会不再保留对他一丝一点的感情。

作者:fschen 回复日期:2004-1-24 15:32:46

因为爱过,所以不会做敌人;

因为伤过,所以不会做朋友;

只能是,最熟悉的陌生人……

作者:柠檬女孩 回复日期:2004-1-24 18:36:08

“当他不爱你的时候,请不要在你不开心,或者是遇到麻烦而彷徨的时候去打搅他”。

如果很想他很想他……请控制住,告诉自己三天后再哭泣……当三天后仍想哭的时候……告诉自己再忍三天……慢慢的就会好了。我们各自有了新生活,没有必要再纠缠对方了。

作者:fschen 回复日期:2004-1-24 19:08:37

忘记一个人需要多长时间?

如果你想通了,只需要一秒钟;

献给所有曾经拥有的男女:当你爱的人不再爱你的时候



如果你想不通,则需要一辈子。

我用了两个月来流泪、乞求、绝望、再流泪、再乞求、再绝望……如果早看到这篇文章,我其实只需要0.5秒就够了。

作者:bbalj 回复日期:2004-1-24 22:11:04

向前看!一切都会好起来的!生活不会抛弃你,你就更不应该抛弃生活!这是我妈妈常对我说的,开始我不懂可现在我懂了!

作者:清水百合3 回复日期:2004-1-25 14:11:11

过了许多年,才懂:

原来握在手里的,不一定就是我们真正拥有的;

我们所拥有的,也不一定就是我们真正铭刻在心的!

其实人生很多时候需要自觉的放弃!

因为拥有的时候,我们正在失去,

而放弃的时候,我们也许又在重新获得。

对万事万物,我们都不可能有绝对的把握。

如果刻意地去追逐与拥有,就很难走出患得患失的误区。

所以生命需要升华出安静超脱的精神。

明白的人懂得放弃,真情的人懂得牺牲,幸福的人懂得超脱!

作者:ruthxf 回复日期:2004-1-26 0:44:44

开水是要自己冷下来的。

作者:fschen 回复日期:2004-1-26 1:02:50

当我心思又胡思乱想她的时候,我就双掌恭敬,诵读《金刚经》的经文:

“凡所有相,皆是虚妄。若见诸相非相,则见如来。”

“一切有为法如梦幻泡影如露亦如电应作如是观。”

然后心思就慢慢静下来了!