



Love car

爱车族

俱乐部

# 女性驾车

## 初体验

王昉 郭闻 等编著



一分钟 知晓学车滋味  
两分钟 解决上路难题  
三分钟 扮靓移动香闺

浙江科学技术出版社



# 女性驾车初体验

王昉 郭闻等编著

浙江科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

女性驾车初体验 / 王 昉 郭闻等编著. — 杭州: 浙江科学技术出版社, 2004.6

(爱车族俱乐部)

ISBN 7-5341-2374-7

I. 女… II. ①王… ②郭… III. 汽车—通俗读物  
IV. U471.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 030704 号



## 女性驾车初体验

作 者 王 昉 郭 闻等  
责任编辑 朱 园  
装帧设计 蹦蹦兔  
绘 图 连 诚  
出 版 浙江科学技术出版社  
印 刷 浙江印刷集团有限公司  
发 行 浙江省新华书店  
开 本 880 × 1230 1/32  
印 张 单色 6.125 彩色 0.5  
版 次 2004 年 6 月第 1 版  
印 次 2004 年 6 月第 1 次印刷  
书 号 7-5341-2374-7  
定 价 15.00 元

# 自序

女性开车真的比男人笨吗？

女性真的反应能力比男人差吗？

女性真的甘心只是开开那有“残疾车”之称的自动挡吗？

我是一个女性，一个开车的女性。

当男人们驾着车风驰电掣呼啸而过，当男人们很投入地谈论着车的动力、风噪、速度感、档位感觉，他们总不屑于和我们女性谈这些。他们总是那么斜斜地瞟女性一眼，摇摇头，说：“嗨，女性！反应太慢，开开自动挡算了。”男人们总是一遍又一遍地笑话女性倒车时犯下的错误，女性开车穿越小巷时顾此失彼的狼狈……

我相信许许多多学车的女性们都遇到过这般情形——面对你认真的求教，教练师傅眯着眼，半躺在副驾驶座上，懒懒地：“嗨，你么！在女性中，开得也还算可以了。”然后朝你笑笑，算是鼓励。

不过，女性们的理想可不尽于此。

女性总在希望，用属于女性的独特的温情和细腻，来开车、装点车、演绎车……女性总希望在飞速的车流世界里，营造些刚性以外的柔和，粗犷以外的精致。这种欲望，几乎就是女性的一种天性。就好比她们的出生，本身就是为了替这个世界，营造一种不可或缺的美丽。

所以，女性们要解决的问题就是，让我们的车技完美起来。于是一个关键的问题就是——树立信心。因为虽然女性有自己的弱点，但这并不等于，女性一定开不好车。

我一直记得一位资深的驾校师傅说过：“无论男女都差不多。关键不在性别，而是在于技术。”那位驾校教练说，他教学十年，见过学得一塌糊涂的男学员，也教过一学就会的女性。通常男学员对汽车比较感兴趣，上课之前对车就略有研究，平时有

机会就会动动摩托车、摸摸方向盘，课下也会认真钻研，勤于练习，所以会有很大的进步。女学员对车性往往不是很了解，对驾校有很强的依赖心理，以为交了钱学完后，就完事了，下课后把学车的事抛到脑后。这样的女学员上路时，自然手忙脚乱。

但女性也有属于自身的优点。比如说通常，女性在车技不够熟练的前提下，态度会比较谦虚，愿意听从别人指点；而男性往往不愿承认自己技术不高，他们总是拒绝别人的指手画脚，更愿意靠自己的判断来操纵车辆。因为对于男性来说，车技好不好和个人能力似乎有关。他们也需要通过指点女性这样一种方式，来满足他们属于主导者的感觉。

听了这些话我总是在想，女性，其实完全可以把车开得更好，做得令男人们无话可说。所以，我的脑子里渐渐有了这么一个想法——把我学车、开车的故事写出来，提供给那些想开车、开着车的女性们，作为借鉴和参考。

所以，如果你也是开车的女性，不妨听我说一些，女性开车的故事。



# 目 录

## 自 序

### 第一篇 汗流浹背的学车记忆

|                   |    |
|-------------------|----|
| 一、起步              | 1  |
| · 天哪，车被我弄动了       | 1  |
| · 平稳起步，真的好难       | 4  |
| · 车被我开得像跳舞        | 7  |
| · 为什么我的车车爱发抖      | 10 |
| · 我的第一个 180 度掉头   | 12 |
| · 大转弯，让我慢慢熟悉你     | 15 |
| · 换道，我忘了那两只后视镜    | 18 |
| · 车与电线杆的 N 次亲密接触  | 21 |
| · 我的车滑到水沟里去了      | 23 |
| · 那一天的雨夜行车        | 25 |
| 二、场地              | 28 |
| · 车屁股扭来扭去         | 28 |
| · 我怎样才能与路基更近      | 30 |
| · 我的脚抖个不停         | 33 |
| · 被我撞翻的那第 12 根标杆  | 37 |
| · 开了半个月车，我居然不会打方向 | 40 |
| · 天哪！我把车屁股撞到墙上了   | 43 |
| · 先看“右耳”，再看“左耳”   | 46 |
| · 黑美人出炉记          | 48 |

|               |    |
|---------------|----|
| <b>三、考试</b>   | 50 |
| · 克服紧张心理      | 50 |
| · 给考官一个好的第一印象 | 52 |
| · 争取最佳的起步时间   | 54 |
| · 争取最佳考试地点    | 56 |
| · 尽量缩短考试时间    | 58 |
| · 用口诀对付丢三拉四   | 60 |
| · 争取再一次机会     | 62 |

## **第二篇 有照无车的难熬岁月**

|                       |    |
|-----------------------|----|
| <b>一、无车</b>           | 64 |
| · 星期六我没租到车            | 64 |
| · 我租的车抛锚在 100 公里外     | 66 |
| · 我在交警面前丢了丑           | 69 |
| · 我被锁在车外了             | 71 |
| · 借了一辆车等于借了一堆麻烦       | 73 |
| · 千万别借朋友的私车           | 75 |
| · 别让自己变成“马路杀手”        | 78 |
| · 充分利用陪驾              | 79 |
| <b>二、选车</b>           | 82 |
| · 从 5 万，到 10 万，到 15 万 | 82 |
| · 选车时需考虑的售后问题         | 84 |
| · 不要偏信车展              | 86 |

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| · 学会看车                | 89      |
| · 选颜色也有讲究             | 91      |
| · 该如何看试驾报告            | 93      |
| · 有些配置是不必要的           | 95      |
| <b>三、购车</b>           | 97      |
| · 预算进入实战期             | 97      |
| · 记得查验新车手续            | 100     |
| · 如何把新车“搬”回家          | 101     |
| · 需要提防的欺诈行为           | 104     |
| <b>四、保险</b>           | 106     |
| · 基本保险方案              | 106     |
| · 几个特别注意点             | 109     |
| · 车险基本术语介绍            | 111     |
| <br><b>第三篇 女性上路奇谈</b> | <br>117 |
| <b>一、开车女性之搞笑种种</b>    | 117     |
| · 车子熄火                | 117     |
| · 大灯不亮                | 119     |
| · 不会停车                | 120     |
| · 起步溜坡                | 122     |
| · 开车不认道               | 123     |
| · 过收费站时对准收费窗          | 125     |
| <b>二、开车女性之烦恼</b>      | 127     |
| · 开车时不能穿着靓鞋           | 127     |



|                    |     |
|--------------------|-----|
| · 随风飞舞的秀发挡住视线      | 129 |
| · 戴深色墨镜的危险遭遇       | 131 |
| · 长期开车导致皮肤粗糙和身材走样  | 132 |
| · 穿漂亮衣服也受限制        | 134 |
| · 经期开车的辛苦          | 136 |
| · 孕期开车担惊受怕         | 137 |
| · 准妈妈开车不知如何系安全带    | 139 |
| · 碰到交通事故不知所措       | 140 |
| · 陪驾男友终于不耐烦        | 142 |
| <b>三、女性开车之技术难题</b> | 145 |
| · 轮胎故障             | 145 |
| · 引擎盖冒烟            | 147 |
| · 雨刷不动             | 148 |
| · 出现小摩擦            | 148 |
| · 车子死火             | 149 |
| <b>四、女性驾车基本原则</b>  | 150 |
| · 汽车基本保养法          | 150 |
| · 女性驾车的优劣势比较       | 151 |
| · 女性驾车要避免的几大问题     | 152 |
| · 上下坡的挡位选择         | 154 |
| · 几种特殊路段的行驶方法      | 154 |
| · 安全开车几大要诀         | 155 |
| · 新手特别注意事项         | 156 |
| · 新手驾车四不跟          | 157 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| · 女菜鸟的心理准备             | 158 |
| · 车上必备的工具              | 159 |
| · 给孩子一个安全的空间           | 162 |
| <b>五、与爱车第一次亲密接触</b>    | 165 |
| · 新车磨合四点须注意            | 165 |
| · 第一次护理                | 166 |
| · 6种错误的养护方法            | 168 |
| · 汽车上路前的检查             | 170 |
| <br><b>第四篇 小女人与小香车</b> | 171 |
| 一、女性眼中的理想之车            | 171 |
| 二、开车女性之风情车饰            | 173 |
| · 车内基本装修               | 173 |
| · 女性车基本内饰一览            | 176 |
| · 个性浪漫车饰               | 177 |
| · 女性汽车生活必备品            | 181 |
| · 汽车内饰的日常保养            | 183 |
| · 怎样去除车厢内异味            | 185 |
| <br><b>附：缤纷饰品装扮爱车</b>  | 189 |



## 第一篇 汗流浃背的学车记忆



### 一、起步

#### ●天哪，车被我弄动了

那天，我的心情格外兴奋。

因为通过了理论考试，这一天我拿到了学习驾驶证。一想到我，就这么平凡简单的我，也可以坐在驾驶室里，像模像样摸一把方向盘了，说真的，我忍不住有点儿神气起来。

我记得这一天是三月的一个上午，阳光灿烂。

教练把车头顶起来让我熟悉排挡。一坐进驾驶室，我一下子就不敢多吭声了——“嗨呀，听说这已是最简单的车了，一辆旧的四挡的桑塔纳，可驾驶室里居然有那么多操作部件、按钮、开关！”初次见面的教练对我的手足无措一脸见多不怪的样子，他往副驾驶座一坐，说：“你，脚底下有3个踏板，从左到右，离合器、刹车、油门。左脚控制离合器，右脚控制刹车油门。”语气干脆利落。



我试着踩了踩，还好，不难！

教练扬了扬手：“你，右手边是排挡。分1、2、3、4四挡。跟我口令做，左脚踩离合器，右手换1挡，然后放离合器，同时右脚加小油门。当转速表达到大约2000转时，要换成更高的挡位，程序是一样的——踩离合器，换2挡，放离合器，加油门。”

我开始跟着做，也还好，基本OK！

我心里忍不住有点儿偷乐：“原来就只有这些动作，不难嘛！”我偷眼看了一下教练，咦，他脸上居然没动半点儿声色，不说好，也不说不好！当然到了后来我就明白了，评价我们这些原始级菜鸟的水平，还远远不到时候呢。

干巴巴地，练了2个小时枯燥无味的动作，我的厌倦情绪开始膨胀。师傅看我一眼说：“那，就去上路试试吧！”我一下子兴奋起来。没想到这种兴奋马上就被惊慌替代了。因为我以为，第一天肯定只是在场里边试着开一下车，没想到，教练一下子就把我们带到一条车来车往的真实的路上！

我眼前的这条郊区小路，那一天在我眼里前所未有地繁忙：自行车、行人、拖拉机、黄沙车，甚至还有跑来跑去的狗，黄的、黑白花的……我觉得，自己的背上，汗开始冒出来了。

教练靠边停好车，说：“开始吧。”

我不知道怎么开始，傻傻地转头看他。他摇摇头，对于我的车盲状态显得有点无可奈何，说：“打左转向灯，





踩离合器，转钥匙发动车子，然后，就是刚才练过的动作。慢慢抬起踩住离合器的左脚，等车有点动起来的时候，停住左脚。”我听着口令，把踩住离合器的左脚抬起来了，我感到它有点发抖，不知是脚还是离合器。抖着的时候，我突然透过玻璃窗看到，那车头，有一点动起来了，然后，它缓缓向前移动着，一点一点……

“天哪！车动起来了！”

我真的没想到学车原来就是这样，摸到车才不过2个小时，我就可以把车弄得动起来了，不是在场地里，而是在一条真实的路上！

不瞒大家说，这一天下来，湿透了一身衣裳，手和脚也都变得硬梆梆了，大脑神经绷得紧紧的，连平时死活改不了的晕车的毛病，也不知跑哪儿去了。——不是因为兴奋，而是因为，紧张呐！



#### 技术关键词

离合器、刹车、油门、挡位



#### 技术要点

了解和基本掌握离合器、刹车、油门、排挡的配合使用，能让车动起来。



#### 女性特有难点

一般来说，因为男人好动，所以许多男性对于车的基本结构都有或多或少的了解。女性就不同了，许多女



性对离合器、排挡这些车的基本要件，几乎没有什么概念，连名称都得从头背诵。

所以女性初学车很容易感到自己原来很“弱智”：“怎么别人一听就明白，我听了几遍还是不明白？”心里越急就越乱，越觉得自己“笨”就越不敢多问，越是没弄明白原理，手脚就越是不协调。



### 女性心理控制招数

你该这么想：“交了钱就是来学的，如果我全都知道，还要你教练做什么？所以我不懂你就得教，学不好肯定不是我笨，而是你教的方法有问题。”所以，别急别乱，要有信心，因为很可能，在学车的女性中，你已经是比较优秀的了。

回家补习则是笨鸟先飞的好办法。上车时，把教练讲的东西、做动作的程序都记下来，回家后，对照着开车的理论书研究一下。第一步得弄明白离合器、排挡等部件的基本作用和工作原理；第二步才能明白为什么要先踩离合器才能换挡等问题；第三步是在脑子里记住这些动作程序。那么下次上车时，你的表现就会大有进步。

## ● 平稳起步，真的好难

要把车开起来并不难，难的是怎样才能开好。就说平稳起步吧，就让我苦恼了好一阵子。

起步动作，说起来程序很简单：发动，踩离合器，挂一档，抬离合器，踩油门，前进……可是，做起来就是





没有那么轻松。就说我吧，一开始的动作做得，那真叫一塌糊涂！

车子发动了，发动机那儿传来轻轻的轰鸣声，于是，我准备起步了。因为知道许多菜鸟一开始都会在这个动作上栽跟头，所以我格外紧张。来，把踩着离合器的左脚抬一点，再抬一点，我脑子里一个劲儿对自己说：“找到半联动那个点，找到半联动那个点……慢一点，再慢一点……”

左脚一直很紧张，好不容易等到半联动那个位置的到来，过于紧张的左脚忽然控制不住，离合器“哗——”地松开了。仪表盘上一串红灯亮起——熄火！

教练说这样吧，如果半联动的地方左脚停不住，那就先用右脚加点小油门，再做半联动，比较容易平稳起步。我想：“好，试试！”

我小心地用右脚接触着油门，看着仪表盘上的转速表达到了1500转。抬起左脚，再次寻找着半联动的那个瞬间。一秒、一秒、一秒……忽然，发动机声音有了变化，我太高兴了，因为，这就是半联动。

眼看着车身开始动起来，可这时，两只脚却开始不协调。不知不觉中，踩着油门的右脚松开了，左脚也哗地松得快了一点。汽车动力不够，猛烈地抖动起来，仪表盘上的红灯乱跳。

“要熄火！”我脑子里这么一叫，幸亏反应还够快，紧跟了一大脚油门，那车，终于跌跌撞撞地向前冲了过去。

“油门，油门！”教练开始在边上大喊。我这才注

意到，油门正在那儿懊恼地大吼——转速表达到 3500 转！

一般情况下，新手的做法应该是这样——先加小油门，发动机转速 1500 转左右时，左脚做半联动，当车开始慢慢移动时，左脚和右脚都保持十几秒不动，待车走平稳，左脚慢慢松开，右脚加大油门前进。当然开车老手就不必这么按部就班，而可以把整个动作做得连贯优雅。老手们也有许多其他的做法，比如说直接用半联动起步，不必先加油门。

当然，如果你是初始级菜鸟，您呢，还是安耽点儿，慢慢来吧。



#### 技术关键词

平稳起步



#### 技术要点

先加油门，后半联动，车子一动，双脚稳住。关键是：离合器要放得慢，油门要踩得均匀而平稳，两只脚的动作要协调，双脚基本是保持一上一下的动作。



#### 女性特有难点

女性力气比较小，脚部也一样，所以如果碰到离合器比较紧的车辆，要让左脚在半联动的位置停留较长时间，就不太容易控制得住。再加上紧张和对离合器不熟悉，女性们往往会在开始松离合器时动作太慢，以至于





脚部肌肉过于紧张，所以等真正的半联动位置一到，反而控制不住脚背。

另一种情况就是，她对于离合器的半联动位置根本就没有感觉，不知道什么位置才是半联动。虽然当半联动位置到达时，车身会有比较大的变化：车身有轻微的欲前进的抖动，车头微微往前进，发动机声音沉闷等。但由于全身不协调，许多初学车的女性，根本是无暇注意这些的。

另外女性开车胆子一般都比较小，不敢“轰”地一下加大油门，害怕车飞速窜了出去。所以，往往是油门加得不够或松掉了，离合器却半联动没联住，很容易让车起步熄火。



#### 女性心理控制招数

先把油门踩大一点，让车走起来再说，因为，只要能起步就会增强信心。费油？你的学费里早就包含了这些该你浪费的油了！

### ● 车被我开得像跳舞

第3天，麻烦和困难才真正开始。因为，车不仅要会动，而且还要求动得好。我的麻烦就是，没有方向感。

没有方向感的第一种表现就是，方向盘转动多少后，车头会偏动多少，对这个“度”，没有感觉。我把方向盘稍稍往左转了一点，车就“呼”地一下向左边偏了过去，我赶快把方向盘往右边转回来，车头又“呼”地一下子向右边偏了过去。如此一左一右，一左一右，教练说：“唉！你把车开得像跳舞。”