

中医古籍珍稀 抄本精选

拾壹



【原幼心法】

明·彭用光撰 王海丽点校 吴九伟审订



【小儿诸证补遗】

明·张昺撰 段逸山点校 陈熠审订



【幼科惊搐门】

清·楼拥千撰 孙孝忠点校 宋立人审订

上海科学技术出版社



中医古籍珍稀抄本精选

小儿诸证补遗

明·张 昶 撰

段逸山 点校

陈 熠 审订

【提要】

《小儿诸证补遗》作者张昶(1563~?年),字甲弘,号海澄,大梁(今河南开封)人,明代医家。家世业医。据《中医图书联合目录》载,张昶于1581年著成《百病问对辨疑》五卷,1619年著成《运气穀》,不分卷,另撰有《癆瘵问对》等。《小儿诸证补遗》1卷,以“问对”形式,详阐小儿胎寒胎热等常见病证之主症、病源、治法、方药,凡15种。书中辑入小儿春令肝胆证等脏腑病证5类,以阐明小儿脏腑经络辨证之纲要;书首列有观气色、验指纹、定脉法之图、歌,以强调小儿诊病之要领;书末附有“小儿引经诸药歌”、“小儿外治诸效方”,以突出小儿治疗用药之特色。全书探究病源深刻,理、法、方、药精详,尤其是治法用药方面颇有独到之处,可供后人临证借鉴。

张氏治疗小儿诸证,用药剂型灵活多变,汤、丸、散、膏随证择用。其中对小儿脏腑虚弱、证情较缓者,尤其善用丸药,取其“丸者缓也”之义。此外,张氏十分讲究丸药送服之方法,藉此以助药性之发挥,从而提高疗效。以张氏治疗小儿肾经有伤之证为例,补益真元,制肾家伏火,用四制黄柏丸,食远茶下;保固真元,填精补髓,用三才丸,空心酒下;清心明目,用一老丸或五行丸,空心服;固肾涩精,用固精丸,空心盐酒

下。诸如此类,书中各证皆可列举,由此可见,张氏择药服法用心之良苦。

张氏治疗小儿诸证,注重内外同治,以求速效。小儿生机蓬勃,为纯阳之体,且病因单纯。患病之后,若能及时护理治疗,恢复较速。张氏治疗小儿众多病症,除了内治之外,大多辅以熏洗、热熨、涂敷、膏贴等外治之法。如治疗脾胃大寒腹痛,先用炒盐包热熨法,再服健脾温中之汤剂;治疗口噤病湿热甚者,外用田螺捣烂敷脐中,内服人参石连散;治疗木肾疝痛,内服天台乌药、小茴香等暖肝、散寒、理气、止痛之品,外用硫黄、附子、干姜、吴茱萸等分,末细,大蒜捣烂捶药成膏敷囊上,荷叶包之;治疗痘痢,内服治风药,外贴紫金膏等。其目的在于及时驱除病因,以奏速效。

张氏论治小儿诸证,先以脏腑经络辨证为纲,继则根据脏腑虚实寒热,分别确定补泄温凉之大法,投以相应方药而治之,此为常法。又鉴于小儿疾病变化多端,容易传变,故张氏诊治小儿诸证,善于灵机应变,而不拘泥于常法。如以小儿痘症为例,张氏认为小儿痘候,以脾为主。其病在表,宜当汗之;其病在里,宜当下之。故痘候以解表和中为正法。然而张氏认为痘症多端,故根据痘疮颜色黑与红,痘陷、痘出、痘不收等状况,以及痘疮部位,及患者伴有或惊搐、或谵狂、或气极喘满、或口渴便秘、或吐逆恶心等兼证,分别辨为土胜克水、气虚血弱、心热、肺热、肝热、大肠

积热等证,而投以益气、养血、清心火、清肺热、清肝热、泻大肠热等不同方药,分别治之。循常法而善机变,此乃张氏治疗小儿诸证之要法。

本书据上海中医药大学图书馆所藏明代崇祯九年抄本整理。

小
儿
诸
证
补
遗

序

医在幼科,尤当精择。盖婴儿禀气未坚,难禁汤药,自非深察,确见病源,鲜能奏效也。昔钱仲阳为小儿医方之祖,其论述备载《准绳》中。第时异世殊,方证不合于今。至于陈氏诸书,偏寒偏热,亦非南北共宜者,后学之士乌能以折衷而奇中也哉?余辑《问对》一书,小儿与大人证治相同者一不更赘,加观气色,验指纹,胎寒胎热、脐风撮口、变蒸^①、脏腑经络、夜啼、惊风、疳痢、丹毒、囊肿、游风^②、龟胸、丁奚^③、五软解颅、痘疹等患,因数立方,依方合剂,名曰《小儿诸证补遗》。书成,公之众方,俾家藏一册,考究有素,可无临证之妄投。语曰:为人父者,不可以

① 变蒸:小儿病名。指婴儿发育期的发热现象。详见本书《定小儿变蒸日期》。

② 游风:小儿病名。亦名赤白游风证。详见本书《小儿赤游风证》。

③ 丁奚:小儿病名。亦名丁奚疳。详见本书《小儿丁奚证》。

不知医。此类是也。

崇禎九年岁次丙子菊月上浣五日

大梁七十四岁老人张昶序

目 录^①

一、面部五色图·····	1
二、面部五色歌·····	2
三、面部病证图·····	3
四、面部病证歌·····	4
五、小儿虎口三关脉歌·····	5
六、小儿一指脉法·····	5
七、小儿胎寒证·····	6
八、小儿胎热证·····	7
九、小儿脐风撮口证·····	9
十、定小儿变蒸日期·····	11
十一、小儿春令肝胆证·····	13
十二、小儿夏令心小肠证 附心包络 ·····	16
十三、小儿土旺令脾胃证·····	18
十四、小儿秋令肺大肠证·····	23

① 原无目录。据正文标题补。

十五、小儿冬令肾膀胱证	附命门、三焦证	25
十六、小儿夜哭证		31
十七、小儿急慢惊风证	附慢脾风、天钩、暑风	33
十八、小儿疳证		35
十九、小儿丹毒证		38
二十、小儿阴囊证		39
二十一、小儿赤游风证		40
二十二、小儿龟胸证		41
二十三、小儿丁奚证	附哺露证	42
二十四、小儿五软证		43
二十五、小儿痘证		45
二十六、小儿麻疹证		47
二十七、小儿引经诸药歌		48
二十八、小儿外治诸效方		49

一、面部五色图(图1)

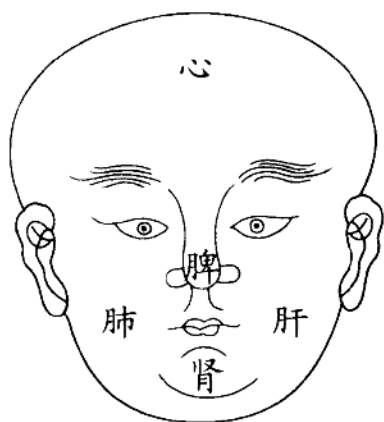


图1 面部五色图

青色肝病至	赤红病心经
黄色脾与胃	白色肺不宁
黑色入肾危	俱现五色中

二、面部五色歌

中医古籍珍抄本精选(十一)

左腮属肝右属肺	额属心兮鼻属脾
肾主额间验诸证	更参五色透天机
肝病生时面青黯	白色春来未为吉
是谓肺金克肝木	胁痛泄青不须疑
心经火病面红赤	夏令黑起甚不宜
水来克火心难支	狂惑天钓 ^① 病踈蹊
小儿面白知肺虚	秋时见红火上移
金被火克无停止	咳嗽夜啼无宁时
肾病发现面青黯	冬来土黄上面皮
水被土克多癰闭	痿黄更无软足膝
唇红面赤感伤寒	脸黑唇青惊风疾
唇青面白染疟痢	面黄如土停食积

① 天钓：小儿惊风的一种。陈治《幼幼近编》：“天钓属心肺积热所致。其证涎潮抽搐，项强痰鸣，双眸翻上，爪甲色青，皆痰热壅滞上焦所致。”

三、面部病证图(图2)



图2 面部病证图

小
儿
诸
证
补
遗

头者，六阳经络之会；面者，五脏气血之荣。脏者，神之舍；色者，神之标。五脏衰败，面容枯槁；五脏壮盛，颜色润泽。枯槁者亡，润泽者昌。经以望知为神，能察生死气色也。

四、面部病证歌

中医古籍珍稀抄本精选(十一)

额青主惊红主热,印堂青惊红惊热,印堂白净无病证。太阳红色下淋血,青惊亦是伤寒候;太阴青红俱惊厄,青深恶候危笃困。两眉尖头显红色,每夜啼哭烦躁热;风池红热更多啼,土黄吐逆危困也。两眼黑睛黄伤寒,白睛黄积赤心热,淡红心虚短精神,两睛青色肝经热。山根紫伤乳青惊,若然青黑危困也。准头近里名年上,偶发红色或赤色,小儿吐痢无休歇。两腮紫红痰气发,青是慢惊将至也。人中色黑虫腹痛,点点黑星吐痢厄。脸赤伤寒颧红热,正口淡红无病证。干燥脾热白虚怯,承浆黄吐青主惊,金匱^①青筋受惊色。凡治小儿诸病证,先看气色后验脉。

① 金匱:此指面部望诊部位名。位于两腮下方,颧两侧。

五、小儿虎口三关脉歌

食指侧上头节纹,男左女右风关定,青色雷响走兽惊,赤色飞鸟人嘶声,黑色水喝痛扑跌,紫色风寒感冒重。食指二节气关名,察看五色认里证,青色肝疳黑色肾,赤心白肺黄脾应,紫筋冲关成惊疳,察验卯关沉痾病,纹到辰位伤命关,疲痞疳疾危恶境,诸筋屈曲食伤攻,内隐青筋急慢惊。纹顶命关颜色活,急整药饵速救命,若见死暗开鱼刺^①,到此无由再得生。色现寅位病势轻,纹过卯关病已成,越外生枝实难医,纹过辰位天命终。纹形一直透三关,说与医家药休用。更参《按摩经·脉形》,验小儿诸证有准。

小
儿
诸
证
补
遗

六、小儿一指脉法

或问曰:小儿脉谓何用一指诊之也?对曰:

① 鱼刺:指小儿指纹延伸方向的形状如鱼刺,主惊风、痰热。

小儿一岁二岁为婴孩，只看虎口三关脉。男七岁为髫年^①，女八岁为龀年^②，身体渐长，乃可用小方脉诊之。若三四岁时，号曰幼童，身躯矮小，肢体未能长成，难下三指，定寸关尺部位，可用一指从关上滚转，看三部之脉，若五至六至为平和脉，更加一指无别病，八九至是为积热，三四至来受寒多。脉之浮沉迟数、大小长短，皆与大人相同，可以察看百病，方脉分别诸证。

七、小儿胎寒证

或问曰：小儿胎寒，何证也？对曰：婴孩初生百日内，觉口冷腹痛，身起寒粟，时发战栗，曲足握拳，日夜啼哭不止，或口噤不开，名曰胎寒。或曰：因何致此也？对曰：婴儿在胎时，母因腹痛而致产，亦有孕妇喜吃肥甘生冷时果，皆致胎寒。或怀胎时外感风寒暑湿，多用凉药，内伤胎

① 髫(tiáo)年：童年。髫，古时小孩下垂的头发，用以指童年。

② 龀(chèn)年：儿童换齿。因以指童年。

气，则孩生后昏昏多睡，间或呕吐泻白。若不早治，必成慢惊风症。宜用苍术、厚朴、半夏、当归、人参、前胡、陈皮、川芎同煨姜煎服，微泄行后，用桔梗、陈皮、缩砂、茴香、炮姜、炙草调补，泄止气匀，手足舒伸，冷用参苓白术散，以养胃气。乳母宜戒生冷饮食，庶保无虞。或曰：小儿有手足稍冷，唇面微青，额有多汗，不贪饮食，夜间多啼，可与胎寒同证否也？对曰：小儿腹痛肠鸣，泻泄清浊，间有不泄者，日夜轻重，但不口冷寒战，名为脏寒。此证亦在百日内有之，皆因临产在地稍久，冷气侵逼，或热时凉水洗儿，或断脐带短，又捆缚不紧，为寒气所伤，用白芍、泽泻、甘草、薄桂、人参、苍术、厚朴、干姜，加盐炒茴香、吴萸、姜煎服，乳母同服，亦从寒类而治，万无一失。

小
儿
诸
证
补
遗

八、小儿胎热证

或问曰：小儿胎热，何证也？对曰：婴儿产下三朝旬日之间，目闭而赤，眼胞浮肿，常作呻吟，或多啼哭，时复惊烦，遍体壮热，小便赤黄，

由怀胎腹中，母受时气邪毒，或外感风热，误服温药，受孕好食五味，辛辣过多，热蕴于内，熏蒸胎气，生下才有此证，名曰胎热。

或曰：日久成何病证？对曰：胎热即惊风之肇端也，延迟不治，则鹅口、重舌、木舌、赤紫丹瘤，自此而生。先以木通、篇蓄、赤茯苓、瞿麦、滑石、梔仁、车前、黄芩、薄荷煎与乳母服，使入于乳，儿饮后通心气，解烦热，然后用灯心、黄连、秦皮、木贼、红枣煎洗两目，自开后用天竺黄、硼砂、牙硝、朱砂、蝉退①、僵蚕、郁金、川芎、茯神，令乳母服，牛蒡子、防风、薄荷、荆芥、黄芪、当归、白芍、川芎、甘草使从乳过。乳母忌酒、肉、湿面，庶得证安，不致反复。

或曰：小儿热证，久则重舌、木舌，若弄舌、舒舌，可与此同证否也？对曰：弄舌之证出于大病后，舌略出不长，一动即收，此是恶候。以木香、白术、人参、茯苓、藿香、干葛、甘草治之不愈，将传危证。舒舌者，因着衣服不常，外感风热，入于心脾，脾之脉络系于舌，时复舒卷，出急收缓，或渴或不渴，谓之舒舌。

中医古籍珍稀抄本精选（十一）

① 蝉退：即蝉蜕。