

少年科学家丛书

杏林春涌

——少年医药学家

徐清德 董仁威 著



山东教育出版社

少年科学家丛书

杏林春涌

——少年医药学家

徐清德 董仁威 著



山东教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

杏林春涌:少年医药学家/徐清德,董仁威著. —济南:山东教育出版社,2004

(少年科学家丛书)

ISBN 7-5328-4227-4

I. 杏... II. ①徐... ②董... III. 医药学—少年读物
IV. R-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 020296 号

少年科学家丛书/少年医药学家

杏林春涌

徐清德 董仁威 著

出版者: 山东教育出版社

(济南市纬一路 321 号 邮编:250001)

电 话: (0531)2092663 传真:(0531)2092661

网 址: <http://www.sjs.com.cn>

发 行 者: 山东教育出版社

印 刷: 山东新华印刷厂

版 次: 2004 年 6 月第 1 版

2004 年 6 月第 1 次印刷

印 数: 1—4000

规 格: 850mm·1168mm 32 开本

印 张: 7.125 印张

插 页: 1 插页

字 数: 145 千字

书 号: ISBN 7-5328-4227-4

定 价: 10.00 元

(如印装质量有问题,请与印刷厂联系调换)

作者简介

徐清德,中国科普作家协会会员,四川省科普作家协会和成都市科普作家协会常务理事,在成都市科协长期从事科普工作,任成都市科学技术协会副主席、巡视员等。1978年开始从事科普创作,著有《医林改错》、《麻沸散》、《咸阳遗恨》、《皇甫谧》等医学家传记小说和科普小品、科普评论多篇,被授予四川省20世纪90年代优秀科普作家称号。

董仁威,中国科普作家协会理事,四川省科普作家协会主席。1978年开始从事科普创作,著有《中外著名科学家的故事》(获中国图书奖及冰心图书奖)、《生物工程趣谈》(获全国优秀科普图书奖)、主编并参编《新世纪少年儿童百科全书》(获全国优秀科普图书奖)等著作24部,300余万字,被授予四川省十佳优秀科普作家称号。

内容提要

本书通过描述南开中学“小医生科普夏令营”活动中发生的故事,塑造了一群热爱医学事业的孩子的动人形象。这群奋发向上、努力学习的孩子,在辅导老师的帮助下,进入深山老林找药,抢救伤病员,义务诊病,自制药材,自编自演科普剧等。通过这些有趣的活动,孩子们不仅增长了医药卫生知识,还增加了师生之间、同学之间的友谊,增强了团队意识,立下长大了做受人爱戴的白衣天使的志向。



目 录

1 小医生科普夏令营	1
2 人工种植中药材	7
3 果园中的药材	14
4 山中采药记(一)	23
5 山中采药记(二)	31
6 炮制动物药	40
7 中医诊病	49
8 病从口入	57
9 从听诊器的故事说起	67
10 两种心脏病	76
11 需要终身服药的病	84
12 咳嗽种种	92
13 人菌大战(一)	100
14 人菌大战(二)	110
15 浅谈发烧	120
16 送瘟神	128
17 外伤急救	136
18 生死之间	145



少年医药学家

19	腹痛究因·····	156
20	腹泻门诊·····	165
21	卷土重来的杀手·····	174
22	肾炎与肾盂肾炎·····	181
23	营养性疾病·····	189
24	肥胖症与龋齿·····	198
25	肿瘤大家谈·····	206
26	“非典”启示录·····	215
27	尾声·····	223





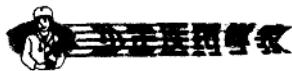
1

小医生科普夏令营

暑假到了,南开中学初中二年级《小医生报》记者小组的小记者薇薇、比比波、阿米娜、雪雪、姗姗、笑笑、超超、涛涛、苗苗,一起报名参加了科普作家协会组织的小医生科普夏令营。薇薇是这群小医生的“头”,小记者组的组长。《小医生报》记者小组是校内最活跃的课外活动小组。可以毫不夸张地说,活动小组名声在外,很大程度要归功于薇薇这个“头”的出色组织才能。她端庄沉稳,一副小大人样。她的母亲是市儿童医院的院长,医学专家,她受母亲的影响,从小立志要做一个白求恩式的医生。

嘿,可别只顾夸奖薇薇,《小医生报》记者小组的活动有成绩,其他成员也都立下了汗马功劳。阿米娜是一个留学生,西亚某小国的公主。她是一个标准的“小洋娃娃”,碧眼,金发,长得很乖。她的国家备受战乱和恐怖活动之苦,她多么希望自己快快长大,成为一名出色的医生,为多灾多难的国家和人民服务啊!她对医药知识的渴求几乎到了痴迷的程度。比比波长得矮胖矮胖的,皮肤黝黑,性情憨厚,是薇薇和阿米娜的崇拜者。雪雪、姗姗、笑笑、超超、涛涛和苗苗的知识面在同龄人中属于佼佼者,各有各的性格和特长,都立志要做“小医药学家”,可爱极了。

“哒哒,的哒,哒哒,哒的。”笑笑将半握的手放在嘴边,做吹军号状,迈着正步,跨进会议室,“报告,笑笑奉命前来报到。”



雪雪捂住嘴笑起来，说：“瞧你这德性，这会儿才来开会，就差你一个人了。”

笑笑用眼睛扫了一下会议室，做了个鬼脸，说：“哼，你骗人，咱们的头儿还没到呢！”

超超笑着走过去，推了他一掌：“薇薇去请总辅导员张老师了。嘿，笑笑，你刚才在开营式上的表现真是棒极了！你和初一级的红红代表我们全体营员宣誓，简直是神采飞扬，把我们想说的话用诗一般的语言表达出来了，普通话讲得真好，很有激情，跟电视台主持人似的。”

“嗨，我的心情太激动了。”笑笑涨红着脸，仿佛还沉浸在幸福之中，“今天的开营式真是伟大！看，无数面鲜艳的彩旗在风中猎猎作响；听，嘹亮的鼓号在耳畔奏鸣；主席台上，无数亲切的目光注视着我们。啊，我们头戴威武的遮阳帽，身着整齐的白衬衣和蓝短裤，胸前佩戴着鲜艳的红领巾，我们是整装待发的战士在接受出征前的检阅……”

“谁在这里诗兴大发？”随着一阵爽朗的笑声，几位胸前佩戴着辅导员标志的老师，在薇薇陪同下走进会议室。笑笑做了一个怪相，急忙溜到最后一排座位上坐下。

“同学们。”薇薇清了清嗓子，庄重地介绍说，“这位是著名科普作家张继梁老师，科普作家协会秘书长，他是我们夏令营的总辅导员。总辅导员和老师们来看望我们，要对我们提出希望和要求。现在，请张继梁老师给我们讲话，大家欢迎。”

孩子们全体起立，热烈鼓掌。

张继梁老师笑容可掬地示意大家坐下：“同学们，欢迎大家





参加我们的小医生科普夏令营。今天，是我们第二次见面。”

薇薇扯了一下张老师的衣袖，向他伸出右手的食指。

张老师望着大家迷茫的眼神，禁不住放声大笑：“怎么，大家忘记了？去年你们举行医学卫生知识竞赛，请我参加，我因为要去北京参加全国科普作家代表大会，没有来成，但我托人送了你们每人一本拙作——《医学小百科》，每本书我都签了名，咱们早就是文字之交嘛！”

张继梁老师幽默风趣的一番话，把同学们的紧张心情一扫而光，气氛一下子显得宽松和活跃。

张继梁老师继续说：“你们小组的情况我很了解，因此，夏令营营部做了一项特殊安排，把你们编为营部直属小分队，除了参加夏令营的总体活动外，还要安排一些参观、考察和社会实践活动。其目的方面是在培养医学科技人才上做些探索，另一方面也想为今后组织类似的夏令营积累一些经验。所以，我们特别选了几位老师，由他们安排和辅导你们的活动，大家赞不赞成？”

“赞成！”“拥护！”“太棒了！”小家伙们兴奋地鼓掌，跺脚。

“好，我现在向大家介绍。”张继梁示意大家安静，“这位是中医药大学的教授刘文华老师。”

身材高大的刘文华向大家点头致意，谦逊地说：“我是学中药学的，中药的原料和品种太多太多，我不敢说全知道。三人行，必有我师。遇到难题，我会向同学们和其他老师请教，我们还可以向书本请教嘛。看，这是一套李时珍的《本草纲目》，最好的老师。”





同学们摩挲着刘文华从挎包中取出的两本大砖头似的精装书,禁不住啧啧地赞叹。

“你们知道什么叫‘本草’吗?”刘老师笑眯眯地问大家。

“好像是中药的统称吧。”姗姗轻声回答。

“是指记载中药的书吧。”苗苗胆怯地说。

“对,把你们两位回答的内容加在一起,就完整了。”刘文华满意地笑了笑,又从挎包里掏出一本记事本,“你们看,我这里记了一段五代时药学家韩保升的一段话:‘药有玉石、草木、虫兽之分。而直云本草者,惟诸药中草类最多也。’也就是说,中药是由植物药、动物药、矿物药等各类药组成的,但因其中草本占了大多数,因而把记载中药的书称为‘本草’,但不等于中药全是由草药组成的,本草也不只是介绍草药的书。懂了吗?”

“懂了!”大家齐声回答,声音不那么响亮,不那么自信,也许不少人还似懂非懂吧。

“刘老师已经给我们辅导了第一课。”超超对同学们悄声说道,大家满意地相视而笑。

“这位是医科大学的教授秦传学老师。”张继梁继续向大家介绍。

身穿休闲装,戴着一副金丝眼镜,仪表斯文潇洒的秦传学教授向大家鞠了一个躬,笑着说:“很高兴认识同学们,更高兴能与同学们一道度过夏令营这段美好的时光。刚才听同学们回答刘老师的提问,令人刮目相看。我是西医,我就和刘老师来个中西医结合吧,大家说好不好?”

“好!”同学们欢快地鼓着掌。





“现在，我向大家隆重推出夏令营为你们特聘的专职辅导老师，并兼你们的队医。”张继梁微笑着，狡黠地眨着眼，“就是不知道你们欢迎不欢迎？”

话音刚落，从门外走进一位年轻漂亮的女老师，调皮地向大家敬了个军礼。

“欢迎，欢迎，热烈欢迎！”大家欢快地叫着，热烈鼓掌。

原来，这位女老师是南开中学的校医，也是平时辅导同学们开展小医生课外活动的吴梅医生，是同学们的启蒙老师。

“我就不用自我介绍了吧！”吴梅开心地笑了，“大家都知道，我是个‘万金油’医生，内科、外科、儿科，什么都知道一点儿，但门门懂，样样瘟。简单的知识我给大家讲，深奥的道理我们大家向专家、教授请教，好不好？”

同学们一阵哄笑，同时也为她的“实话实说”鼓起掌来。





知识卡

●《本草纲目》——中国古代的百科全书

《本草纲目》是我国明代药圣李时珍的代表作。李时珍在全家人和弟子协助下,历尽艰辛,三易其稿,耗时12年,于1578年完稿。全书共52卷,16部,60类,约200万字,收载药物1892种。其中,植物药1000余种,动物药461种,矿物药161种,附方11096个,附药图1109帧。这部巨著总结了华夏民族自古以来的用药经验,集明代以前的药物学大成,对中国药物学作了全面总结和发展。不仅如此,由于《本草纲目》包括了医学、植物学、动物学、矿物学、化学、天文学、地质学等浩瀚的内容,特别为世界瞩目,达尔文称其为“中国古代的百科全书”。《本草纲目》自刊行以来,很快风靡全国,并于17世纪初流传到国外,陆续被翻译成拉丁、法、俄、德、英、朝鲜、日等7种文字出版,为全世界所推崇。《本草纲目》是中国对人类文明的重要贡献。李时珍和他的伟大著作《本草纲目》是华夏民族的骄傲。



2

人工种植中药材

距夏令营营地一箭之地的清溪村坐落在风景秀丽的青峰山下。远远望去，青峰山层峦叠嶂，直入云端。清溪河由山上众多的小溪汇成，绕村而过，河水清澈见底，把掩映在绿树和翠竹之间的农家小院装扮得分外宜人。

夏令营直属小分队今天要到清溪村实地考察。吃过早饭，在刘文华老师和吴梅医生带领下，小分队营员们迎着朝阳，早早地来到了清溪村外。过惯了都市喧嚣生活的孩子们乍到这世外桃源般的小山村，仿佛走进了童话世界，大家叽叽喳喳，手舞足蹈，兴奋不已。

刘老师领着营员们走向村口一户农家小院，一个壮实的中年汉子迎了出来。他紧紧握住刘老师的手，憨厚地笑着：“喜鹊叫，贵客到。今天哪阵风把您给吹来了？”

“哪阵风，东南风。”刘老师含笑说道，“无事不登三宝殿。我们这群‘小医生’，今天来参观你们的药材种植。村长大人，欢迎吗？嘿，老实说，你的身体恢复得如何？”

“哟，叫我老张嘛，您这样称呼，我消受不起。要不是您妙手回春，我恐怕早就……嘿，嘿。真是十二万分感谢您，又帮我们建起了药材种植基地，我们村现在已经成了远近闻名的小康示范村。”村长笑得合不拢嘴，用手指着一幢幢绿树和翠竹环绕的

小楼房，“喏，你看，我们村家家户户都修了新房，鸟枪换炮啰，这都是种药材的功劳啊。同学们来参观，我当然是热烈欢迎啰。”

“嗯，哪来的一股清香？”吴梅医生眯缝着眼，深深地吸着气，环顾四周。

村长的院墙爬满了青藤，卵圆形的叶片下，绽开着喇叭状细小的白色和黄色小花。

“就是它。”孩子们高兴地簇拥过去，刘老师向吴医生会意地微笑点头。

“这是金银花。”薇薇轻轻地摘下两朵小花，走到刘老师面前，“这花刚开时是白色，以后就变黄了，所以叫金银花，又叫银花，是最常用的清热解毒药。”



金银花

超超走过去，攀着一支下垂的细藤，说：“你们看，它的花都是成对地长在叶片下，所以又叫双花。”

“我们家也种了金银花。”苗苗说，“我爸爸讲，金银花是常绿蔓生灌木，到冬天也不凋谢，它最早的名字叫忍冬。”



吴医生轻轻捅了一下阿米娜，阿米娜羞涩地接过大家的话，说：“金银花常用来治疗风热感冒引起的发烧、头痛、咽喉痛，还用于急性热病引起的发烧、皮肤发斑，可以治痢疾，还可治疗热疖、疔疮、痈肿、丹毒等。”

刘老师满意地点着头：“三个臭皮匠，顶个诸葛亮。这种讨论式的方法，大家你一言，我一语，就把应该了解的知识汇集得差不多了。我再补充一点，银花藤也可入药，只不过药效差些，用量要加倍，但它有清经络热的长处，由风热引起的风湿痛、关节肿痛，就可以用银花藤治疗。”

吴医生接过刘老师的话，说：“现代药理实验证明，金银花对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、痢疾杆菌等许多致病性细菌都有明显的抑制作用，实验室和临床应用都证明了金银花有较好的抗菌和抗感染的功能。”

苗苗蹲在地上，认真地捡着一朵朵落在地上的金银花，叹息道：“地下掉了这样多的金银花，可惜呀。”

村长笑着把苗苗搀起来：“掉在地上的就不要了，我们采摘金银花在5~7月间。清早太阳还没出来的时候，摘那些含苞待放的花蕾，晒干就行了。待会儿，我送你们一大包。”

大家跟着村长绕到院子后面，不由得被眼前美丽的景色吸引住了。只见伞盖似的荷叶在微风中轻轻摆动，把田野遮盖得严严实实，连绵开来，望不到边，犹如一片翠绿色海洋。红白相间的荷花，在微风中点头摇曳，仿佛在向大家欢迎致意。

“哇，太美了！”孩子们不住声地啧啧赞叹。

“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。”笑笑摇头晃脑地吟咏





古诗。

刘老师高兴地对大家说：“南宋杨万里这两句诗，确实是眼前景色绝妙的写照。我简单给大家讲一下。荷花古时候叫芙蕖，又叫芙蓉。杜甫诗中说‘雨浥红蕖冉冉香’，红蕖就是荷花。它是睡莲科多年生草本植物的花，莲全身都是药。莲有什么用，谁知道？”

笑笑抢着说：“荷叶有清热解暑的作用，治中暑、腹泻和出血。夏天，我们家可爱吃荷叶稀饭哩。”

雪雪接着补充：“荷梗的作用同荷叶差不多，荷梗就是荷叶的叶柄。”

“莲子是莲的果实，有养心益肾、健脾止泻的作用，治心悸、失眠、久泻。”涛涛也不甘落后。



莲