

JINAN DAOZHEN CONGSHU

金岸导诊丛书

正确认识癫痫

正确诊治癫痫

癫痫康复之法

癫痫 康复之路

DIANJIAN KANGFU ZHI LU

● 王世臣◎编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

· 金库号诊丛书 ·

癫痫康复之路

DIANJIAN KANGFU ZHI LU

王世臣 编 著



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

癫痫康复之路/王世臣编著. —北京:人民军医出版社,
2005.1

(金岸导诊丛书)

ISBN 7-80194-508-5

I. 癫… II. 王… III. 癫痫—康复—问答 IV. R742.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 101663 号

策划编辑:黄 鉴 杨德胜 加工编辑:崔永观 责任审读:李 晨
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmpp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:6.25 字数:160 千字

版次:2005 年 1 月第 1 版 印次:2005 年 1 月第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:13.50 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

作者在继承传统医学的基础上,结合自己数十年临床医疗实践经验,总结出一套癫痫治疗和康复的方法。全书共3章,即正确认识癫痫、正确诊治癫痫、癫痫康复之法。以问答的形式阐述了有关癫痫的概念、病因、类型及临床表现、诊断、治疗和康复的方法。内容丰富,方法具体实用。可供广大基层医务工作者、癫痫患者及患者家属、亲友阅读参考。

责任编辑 黄 鉴 杨德胜

前 言

癫痫作为一种常见病,不仅儿童常见,成年人及老年人也常见。根据世界卫生组织估计,全世界约有4 000多万癫痫患者,主要是儿童和青少年。

何谓癫痫?古人云:“十岁以下为癫,十岁以上为痫”。有关癫痫的记载,可追溯到4 000年前的汉穆拉比法典。但时至今日,对癫痫的病因、发病机制、诊断以及治疗,仍有许多问题未能彻底弄清,科学家们正在进一步探讨和研究。难能可贵的是,一大批工作在一线的医务人员和科研人员,为攻克这一顽症,一如既往,坚持不懈地努力和创新。

笔者早年投笔从戎,并有幸成为军营中的一名医生。历史的责任和患者的需求,使我从一个观察者、学习者起步,拜师学医,在长期学习和实践中,坚持兼收并蓄,取名家之长,结合自己数十年诊治癫痫的临床经验,不断改进和提高,最终摸索出一套用中西医结合方法,通过疏通脑部微循环血管,达到高效治疗癫痫的新途径,为癫痫患者闯出一条康复之路。

编写这本医学科普小册子,首先是与同道交流商榷有关癫痫诊治康复的经验,同时通过解析癫痫这个顽疾,提高公众对本病的认识,让患者及其家属知道癫痫是一种常见的、可以治疗的疾病。其次,普及癫痫防治知识,重视癫痫患者对知识、教育、诊断、治疗、服务和预防的需求,让癫痫患者走出“阴影”;使没有专业医学知识的普通人、患者及其家属,也能掌握有关癫痫的科学知识和要领,共同走上康复之路,达到早日康复这目的。

全书共 3 章,即正确认识癫痫,正确诊治癫痫和癫痫康复之法。以问答的形式,阐述了癫痫的概念、病因、类型、临床表现、诊断、治疗和康复的方法。内容丰富,方法实用。

本书在构思和编写过程中,参阅了许多医学著作和文献,力求在继承的基础上创新和发展。在此,谨向作为本书参考资料的书刊编著者致谢。由于作者水平有限,本书不完善之处,还望广大同仁和读者指正,以便修订时改进。

王世臣

2004 年 10 月

目 录

第一章 正确认识癫痫

一、癫痫的概念 3

1. 什么是癫痫(3)
2. 人们对癫痫的认识过程(3)
3. 癫痫的发作及原因(4)
4. 癫痫的分类(4)
5. 1981年癫痫发作的国际分类(5)
6. 1981年分类中癫痫部分发作示意图(5)
7. 1981年分类中癫痫全身性发作示意图(5)
8. 2001年癫痫发作国际分类(5)
9. 2001年国际自限性发作分类(5)
10. 2001年国际癫痫持续性发作分类(9)
11. 2001年国际癫痫综合征分类(9)
12. 何谓原发性癫痫(11)
13. 何谓继发性癫痫(11)
14. 何谓部分(局限性、局灶性)发作(11)
15. 何谓全身(全面)发作(12)
16. 何谓癫痫综合征(12)

二、癫痫的病因与发病机制 13

17. 癫痫的发病机制(13)
18. 局限型癫痫的发病机制(13)
19. 原发性全身发作的形成机制(13)
20. 部分发作继发全身发作的机制(14)
21. 复杂部分发作的机制(14)
22. 视觉性癫痫的发病机制(14)
23. 癫痫会遗传吗(14)
24. 癫痫的遗传方式(15)
25. 年龄在癫痫发病中有何特点(16)
26. 性别在癫痫发病中有何特点(16)
27. 胎儿期母亲哪些病理因素可能导致
发生癫痫(16)
28. 胎儿出生时哪些病理因素可能导致癫痫发作(16)
29. 既往热性惊厥史可以诱发癫痫(17)
30. 神经系统疾病能否引起癫痫(17)
31. 为什么说产前与产时的损伤有可能发生
癫痫(17)
32. 颅脑外伤能否导致癫痫(18)
33. 颅内感染可以导致癫痫(18)
34. 脑肿瘤导致癫痫发作(19)
35. 脑血管病可以导致癫痫(19)
36. 代谢障碍可以导致癫痫发作(19)
37. 中毒可以导致癫痫(20)
38. 社会经济地位及饥饿脱水与癫痫的关系(20)
39. 过度疲劳与睡眠不足能否引起癫痫发作(21)
40. 大量饮水、饮食与癫痫的关系(21)
41. 饮酒能否引起癫痫发作(21)
42. 滥用抗癫痫药物或突然停药对癫痫的影响(22)

- 43. 月经周期与癫痫的关系(22)
- 44. 气候与环境变化对癫痫的影响(23)
- 45. 发热对癫痫的影响(23)

三、癫痫的临床分型..... 24

- 46. 什么是癫痫持续状态(24)
- 47. 全身惊厥性癫痫持续状态的表现(24)
- 48. 癫痫持续状态的治疗(25)
- 49. 什么是反射性癫痫(25)
- 50. 反射性癫痫的诱因(26)
- 51. 反射性癫痫的特点(26)
- 52. 反射性癫痫的主要临床类型(27)
- 53. 什么是视觉反射性癫痫(27)
- 54. 什么是听觉反射性癫痫(28)
- 55. 什么是躯体感觉反射性癫痫(28)
- 56. 什么是内脏诱发反射性癫痫(28)
- 57. 什么是精神反射性癫痫(29)
- 58. 什么是自我诱发性癫痫(29)
- 59. 什么是条件反射性癫痫(30)
- 60. 反射性癫痫的诊断要点有哪些(30)
- 61. 何谓难治性癫痫(31)
- 62. 何谓癫痫性精神障碍(31)
- 63. 癫痫性精神障碍发作的表现(32)
- 64. 精神性发作(32)
- 65. 自动症(33)
- 66. 自动症的3种表现形态(33)
- 67. 情感障碍性发作(34)
- 68. 短暂的精神分裂样发作(34)
- 69. 癫痫发作后精神障碍的症状(35)

- 70. 癫痫发作间歇期精神障碍的类别(35)
- 71. 癫痫性精神障碍的诊断要点(36)
- 72. 癫痫性精神障碍与其他精神病的区别(37)

第二章 正确诊治癫痫

一、癫痫常用检查方法..... 41

- 73. 癫痫的辅助诊断方面的进展(41)
- 74. 脑电图(41)
- 75. 长期脑电图监测(42)
- 76. CT扫描和磁共振(MRI)检查(42)
- 77. 正电子扫描(43)
- 78. 录像脑电图监测(43)
- 79. 录像脑电图监测为什么多用于儿童癫痫诊断(44)
- 80. 长时间脑电图监测(45)
- 81. 进行长时间脑电图监测应注意的问题(45)
- 82. 携带式监测的优点(46)
- 83. 定量脑电图的临床应用价值(47)
- 84. 癫痫影像学检查的常用方法(47)
- 85. 影像检查的新秀——脑磁图(48)
- 86. CT检查的意义(48)
- 87. 为什么癫痫患者常常要做磁共振检查(49)

二、癫痫的临床症状..... 50

- 88. 单纯部分发作的特征及类型(50)
- 89. 部分发作与全身发作的区别(51)

90. 复杂部分发作的症状有哪些(52)
91. 强直阵挛发作的症状有哪些(53)
92. 失神发作的表现(54)
93. 强直发作的症状及分类(55)
94. 阵挛发作的症状(55)
95. 肌阵挛发作的症状(56)
96. 失张力发作的临床表现(56)
97. 新生儿惊厥的类型(56)
98. 什么是良性家族性新生儿惊厥(57)
99. 什么是良性新生儿惊厥(57)
100. 热性惊厥及症状(57)
101. 热性惊厥如何临床分型(58)
102. 小儿良性局限型癫痫的分类及症状(59)
103. 儿童良性情感性局限型癫痫的症状(60)
104. 儿童良性额叶癫痫(60)
105. 儿童失神发作(60)
106. 少年失神发作(61)
107. 少年肌阵挛型癫痫(61)
108. 儿童及青少年进行性肌阵挛癫痫的特点(62)
109. 觉醒时全身强直阵挛癫痫的症状(62)
110. 额叶癫痫的症状(63)
111. 额叶癫痫的症状及其主要发作类型(63)
112. 枕叶癫痫(64)
113. 顶叶癫痫(64)
114. 什么是全身惊厥性癫痫持续状态(65)
115. 典型失神发作持续状态(65)
116. 不典型失神发作持续状态(65)
117. 单纯部分发作癫痫持续状态(66)

三、鉴别癫痫..... 67

- 118. 癫痫的基本特性(67)
- 119. 癫痫与晕厥、偏头痛的鉴别(67)
- 120. 单纯部分发作与一过性脑供血不足等疾病如何区别(68)
- 121. 复杂部分发作与睡眠障碍等症的区别(68)
- 122. 典型癫痫失神发作与不典型癫痫失神发作的区别(68)
- 123. 失神发作与复杂部分发作的区别(69)
- 124. 什么是假性癫痫发作(69)
- 125. 癫痫综合征的预后(70)
- 126. 儿童良性癫痫的症状与预后(71)

四、癫痫的手术治疗..... 73

- 127. 癫痫手术的意义及进展(73)
- 128. 癫痫手术治疗的类型(73)
- 129. 癫痫手术采取的方法(74)
- 130. 如何选择手术方法(75)
- 131. 什么样的病例适于手术治疗(75)
- 132. 手术治疗禁忌证(76)
- 133. 为什么有些癫痫患者要采取手术治疗(77)
- 134. 难治性癫痫的手术治疗适应证和特定条件(77)
- 135. 癫痫患者手术前应做哪些准备工作(78)
- 136. 癫痫患者手术前要进行哪些检查(79)
- 137. 癫痫患者手术时间的选择(79)

五、癫痫的药物治疗..... 81

- 138. 抗癫痫药物治疗原则(81)

139. 癫痫药物治疗的注意事项(84)
140. 为什么要对癫痫患者进行治疗药物浓度监测(85)
141. 对癫痫患者进行治疗药物监测的意义(86)
142. 对癫痫患者进行药物监测的方法(86)
143. 药物浓度监测的主要用途(87)
144. 卡马西平(88)
145. 丙戊酸(88)
146. 苯妥英(89)
147. 扑米酮(89)
148. 乙琥胺(90)
149. 氯硝西洋(90)
150. 氯巴占(90)
151. 乙酰唑胺(91)
152. 吡拉西坦(91)
153. 苯巴比妥(鲁米那)(91)
154. 常用治疗癫痫药物的特点(92)
155. 抗癫痫新药有哪些及如何使用(93)
156. 停用抗癫痫药后复发的可能性及原因(94)
157. 抗癫痫药物在人体内的代谢过程(94)
158. 抗癫痫药物的半衰期(95)
159. 抗癫痫药物能否引起精神障碍和记忆力下降(95)
160. 何时测定抗癫痫药物的血清浓度为佳(96)
161. 如何正确选择抗癫痫药物(97)
162. 什么情况下癫痫患者应该换药(98)
163. 什么情况下癫痫患者应该停药(99)
164. 抗癫痫药物的副作用及如何减少副作用(99)
165. 如何服药(100)

166. 药物治疗的进展(101)

167. 药物的作用(101)

六、几种治疗癫痫的新方法..... 102

168. 脑部微循环障碍及其形成原因(102)

169. 疏通脑部微循环障碍根治癫痫的原理(103)

170. 中西医结合药物手术埋藏治疗癫痫(103)

171. 手术药物埋藏注意事项(104)

172. 疏通微循环障碍疗法用药反应及处理方法(104)

173. 其他治疗方法(105)

第三章 癫痫康复之法

一、提高癫痫患者生活质量..... 109

174. 癫痫的康复治疗(109)

175. 癫痫的整体治疗(110)

176. 体育疗法在癫痫整体治疗过程中有何作用(110)

177. 癫痫患者是否可以参加体育运动(111)

178. 癫痫患者运动项目选择计划(112)

179. 癫痫患者如何防止意外(113)

180. 癫痫能彻底治愈吗(114)

181. 患者如何正确面对癫痫(114)

182. 为什么癫痫易于在睡眠中发作及如何防止发作(115)

183. 为什么许多癫痫患者的症状可以自发缓解(116)

184. 癫痫患者如何建立良好的生活方式和习惯(116)

- 185. 如何指导癫痫患者学习(117)
- 186. 癫痫患者如何就业与择业(118)
- 187. 癫痫患者能否看电视、电影、打电子游戏及
参加娱乐活动(119)

二、癫痫患者的社会关照..... 120

- 188. 癫痫患者与社会(120)
- 189. 如何关爱癫痫儿童(120)
- 190. 癫痫患者如何适应周围环境(121)
- 191. 如何建立有利于癫痫治疗的大环境和小
环境(122)

三、癫痫患者心理卫生..... 123

- 192. 隐藏癫痫病史的原因及其危害(123)
- 193. 如何对癫痫患者开展心理咨询(123)
- 194. 癫痫患者常用的心理疗法(124)
- 195. 如何克服父母与子女间的心理障碍(125)
- 196. 如何克服癫痫患者的心理障碍(125)
- 197. 导致癫痫患者轻生常见的原因(127)
- 198. 癫痫患者如何提高心理素质,克服轻生念
头(128)
- 199. 癫痫患者性心理问题(129)
- 200. 癫痫患者如何过满意的性生活(130)
- 201. 家庭如何鼓励儿童患者参与社交活动(131)
- 202. 成年患者如何进行积极有效的社交(132)
- 203. 是否该告诉孩子患有癫痫病(132)
- 204. 癫痫患者出现人格紊乱问题怎么办(133)
- 205. 癫痫患者出现暴力行为怎么办(134)

四、癫痫患者的家庭护理..... 135

- 206. 患了癫痫病应该怎么办(135)
- 207. 癫痫发作时如何进行家庭护理(136)
- 208. 癫痫患者如何选择维生素(137)
- 209. 癫痫患者治疗期间家属应注意哪些
事项(137)
- 210. 什么情况下容易引起癫痫的发作(138)
- 211. 癫痫患者治疗中应注意的事项(139)
- 212. 家庭如何保管和存储抗癫痫药物(139)
- 213. 经常忘记服药的原因有哪些(140)
- 214. 如何让患者配合医生坚持治疗(140)

五、癫痫与婚姻..... 142

- 215. 癫痫青年男女能否结婚(142)
- 216. 癫痫患者能否结婚(142)
- 217. 癫痫青年婚配有何禁忌(143)

六、女性癫痫康复之法..... 145

- 218. 青春期癫痫综合征的类型及表现(145)
- 219. 女性癫痫患者如何度过青春期(145)
- 220. 如何提高患者依从性(147)
- 221. 女性癫痫患者如何对待结婚和怀孕(147)
- 222. 如何度过妊娠期(148)
- 223. 癫痫在妊娠期有何表现(148)
- 224. 如何降低女性癫痫患者孕期危险性(149)
- 225. 癫痫患者生育期的不利因素(150)
- 226. 癫痫患者孕期如何预防胎儿畸形(151)
- 227. 癫痫孕妇如何做好孕期保健(152)
- 228. 女性癫痫患者如何度过育婴期(153)
- 229. 女性癫痫患者如何找工作(154)

230. 女性癫痫患者如何度过中老年期(154)
231. 什么是月经期癫痫(155)
232. 性癫痫类型及症状(155)
- 七、少年儿童癫痫康复之法**..... 157
233. 良性家族性新生儿惊厥(157)
234. 良性家族性婴儿惊厥(157)
235. 儿童良性肌阵挛性癫痫(157)
236. 儿童早期肌阵挛性癫痫(158)
237. 青少年肌阵挛性癫痫(158)
238. 儿童和青少年失神癫痫(158)
239. 常染色体显性夜间发作性额叶癫痫(159)
240. 家族性额叶癫痫(159)
241. 外侧裂儿童良性癫痫(159)
242. 特发性局限型癫痫(159)
243. 部分(局灶性、局限性)发作及其类型(160)
244. 单纯部分发作的特点(160)
245. 复杂部分发作的特点(162)
246. 什么是癫痫全身发作(163)
247. 失神发作与非典型失神发作(163)
248. 肌阵挛发作特点(163)
249. 阵挛发作特点(164)
250. 强直发作特点(164)
251. 强直阵挛发作过程(164)
252. 失张力发作特征(165)
253. 与部位有关的癫痫和癫痫综合征(166)
254. 全身型癫痫和癫痫综合征(168)
255. 不能判明为局限型癫痫或全身型癫痫和