



涩男

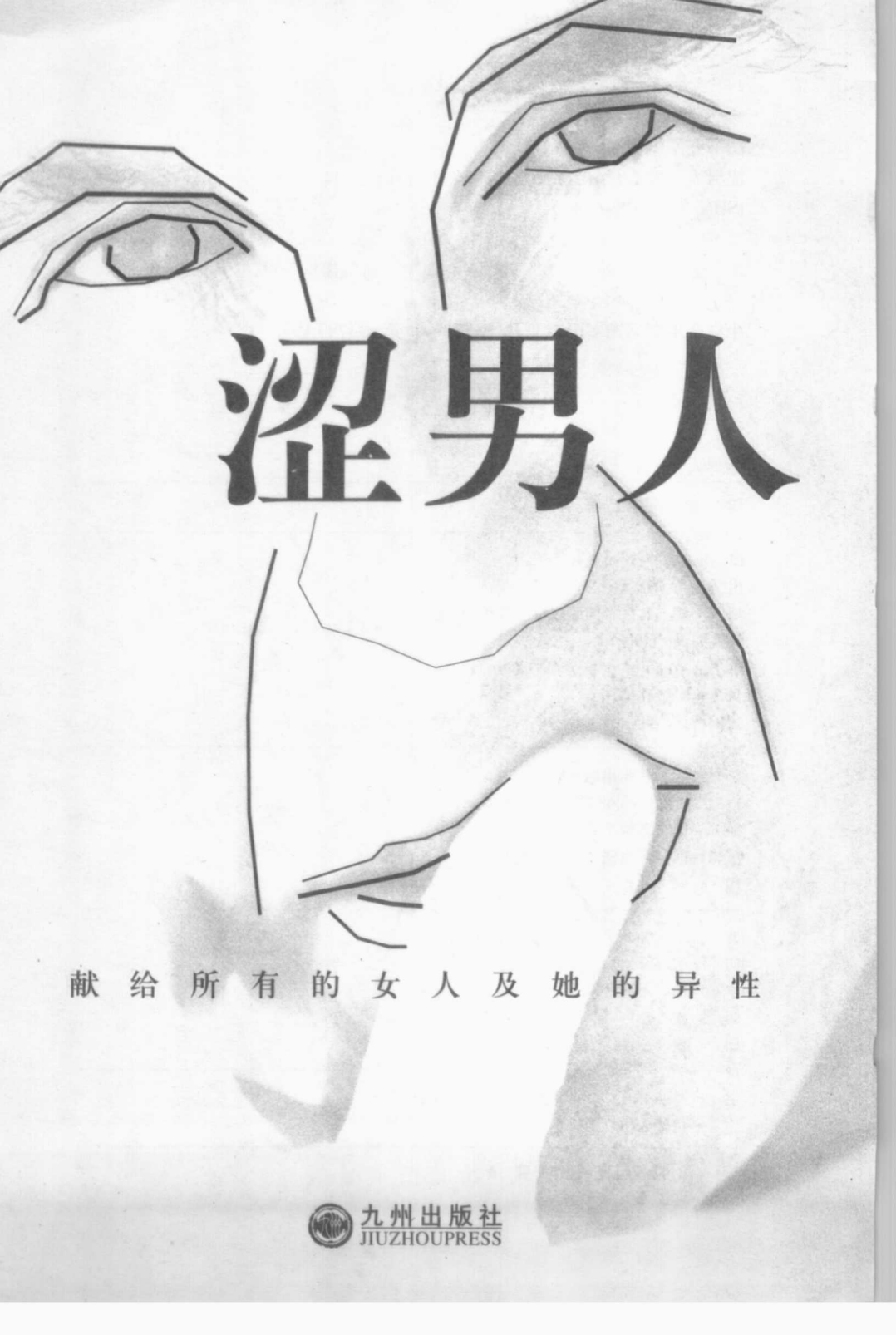
被誉为最了解男人的男人
献给所有的女人及她的异性
解读男人

韩浩月/著

两成可爱，八成虚伪。
男人如茶，是用来泡的。
男人如同VCD，女人就是影碟机。
当男人成为蓝颜知己。
已“昏”男人，非礼勿视。
男儿情长，破烂衣裳。
男人一温情，世界就发烧。
羞涩男人是珍惜动物。



九州出版社
JIUZHOU PRESS



涩男人

献给所有的女人及她的异性

九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

涩男人 / 韩浩月著. —北京: 九州出版社, 2004. 5

ISBN 7-80195-078-X

I. 涩... II. 韩... III. 男性—心理学—通俗读物 IV. B844.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 033789 号

涩男人

作 者 / 韩浩月 著

出 版 / 九州出版社

出 版 人 / 徐尚定

地 址 / 北京市西城区阜外大街甲 35 号

邮政编码 / 100087

电子信箱 / jiuzhoupress@vip.sina.com

责任编辑 / 郭德军

装帧设计 / 红十月工作室

总 经 理 / 九州出版社发行部

(010)68992192 / 3 / 5 / 6

经 销 / 各地书店

法律顾问 / 北京法大律师事务所

印 刷 / 北京神剑印刷厂

开 本 / 880 × 1230 毫米 1 / 32 开

印 张 / 8

字 数 / 106 千字

版 次 / 2004 年 5 月第 1 版

印 次 / 2004 年 5 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 7-80195-078-X / B · 85

定 价 / 20.00 元

★ 版权所有 翻印必究 ★

第一辑：品味男人

好男人是杯热咖啡 / 2

男人如茶，是用来泡的 / 6

家常男人 = 家常豆腐 / 10

单纯男人：纯棉织物 / 14

男人不臭，女人不爱 / 17

男人如同 VCD，女人就是影碟机 / 21

男人越来越涩了 / 25

男人一温情，世界就发烧 / 29

羞涩男人是珍稀动物 / 32

沉默的男人坐在角落 / 36

成熟为何这么难 / 40

不诚实，毋宁死 / 44

实用的北京男人 / 47

男人的情结 / 51

男人天生爱打架 / 54



录

第二辑：男人批判

- 男色时代：我们拒绝娘娘腔 / 58
- 谁会消费“人造美男” / 62
- 当男人“爱”上男人 / 65
- 男儿情长，破烂衣裳 / 69
- 廉价男人制造恐怖爱情 / 73
- 老男人，不可爱 / 77
- 男人的偶像是什么东西？ / 80
- 阿拉伯：男人的梦中天堂 / 83
- 男人浪漫起来真要命 / 85
- 男人撒娇不是罪 / 90
- 千万别嫁有钱男人 / 94
- 两成可爱，八分虚伪 / 98
- 情人节，什么也不做 / 101
- 对付已婚男人 / 105
- 踩一双鞋子就走的时尚男人 / 108
- 干净的男人 / 111
- 当男人成为蓝颜知己 / 113
- 男人卖弄风骚是不可以的 / 118

物质男人

男人爱汽车，女人爱钻戒 /122

我有钱，我为你而活 /126

男人天生爱玩火？ /129

中产男人的爱情问题 /133

身上背着重重的壳 /136

男人眼里无情敌 /139

幸福竟敢如此简单 /141

幸福得要死 /145

刷盘子也有成就感 /148

好女子该住大房子 /152



第四辑：偶尔脆弱

- 我这样的男人 /156
- 每个男人都需要一顶帐篷 /160
- 那么累那么苦——戒了吧 /163
- 就让他一个人醉 /167
- 都是我的错 /171
- 莫笑我是多情种 /175
- 忘记她，忘记她 /178
- 理想爱情在哪里？ /182
- 对不起，请别诱惑我 /185
- 后网恋时代的私语 /189
- 男人喜欢直白女人 /193
- 像个孩子似的神情 /197
- 中年男人的宽容 /200
- 你的秀发怎能穿过我的钢铁 /204
- 地铁摇晃 /208
- 热爱一盆植物 /212
-

第五辑：第一人称

已“昏”男人，非礼勿视 / 216

标准男人，不是女人 / 219

TMD，终于辞了 / 222

别跟我借钱 / 225

脸，是不能不要的 / 229

其实我特坏 / 233

我不是帅哥 / 235

我抽烟了 / 238

小偷你好 / 240

钥匙丢了 / 242

一年又一年 / 245



人 男 品 味 第 一 輯

好男人是杯热咖啡

男人在什么时候最令女人欣赏？我们听过来自女人的各种各样的答案：拇指夹着一支烟卷的时候，认真投入工作的时候，汗流浹背在厨房做菜的时候，黄昏时分在路边散步的时候……最近一个女性朋友告诉我她的最新发现，她说，男人喝咖啡的时候最迷人——他必然是闲着无聊，才会冲一杯咖啡，身边都是每天忙得焦头烂额的男人，难得有机会看他们放松时得样子，他们可能会翻翻手边的杂志，慢慢等咖啡变凉，也许干脆放下所有的事情，望着咖啡的热气发上一会儿呆，待镜片蒙上一层水汽，才手忙脚乱地把它摘下来，放在空气里，凝视着那些水汽被风吹干，这个时候的他，不骄不躁、沉稳安静，看了令人心旷神怡……

我认同这位朋友的观点，她观察得够仔细，在很多男人办公桌的抽屉里，都会有一盒袋装即冲式的咖啡，但是有可能经常会看到他们烟灰共手指在键盘上齐飞，却很少见他们有耐心冲泡一杯咖啡细细品味。抽烟恐怕是男人疏解工作压力最方便快捷的方法，当然喝咖啡也算是，只不

过繁杂一些，要把杯子洗干净，要从抽屉的角落里把包装袋上落了一层灰的咖啡找出来，要看看饮水机有没有现成的开水，最要命的，还要花掉十多分钟的时间，等咖啡凉掉……也许正是这个原因，男人宁愿去阳台抽一支烟，或者把一杯温度适宜的白开水一饮而尽，也不想花费再多一点的时间，去享受咖啡的甘醇。影视剧里常有这样的镜头，一个中年男人埋头工作到深夜，女主人为他拿来外衣，顺手送上一杯咖啡……我猜，生活里一定不缺少这样的真情实景，那个中年男人，内心该是多么的幸福啊！

男人热爱咖啡。咖啡可以扫去他们的困乏与疲惫，咖啡能唤醒他们内心深处对生活的热爱，咖啡让他们清醒，知道在片刻的宁静之后，等待着的是挑战和征服。一个喜欢喝咖啡、愿意拿出时间和耐心等待咖啡可以入口的男人，是生活化的男人，是注重细节、懂得品味生命的男人。他熟谙一张一弛的道理，知道除了日夜兼程奔赴人生理想之外，更需要偶尔停下脚步，欣赏一下路边经过的风景，知道在纷繁狂乱的尘世里洗净风沙，低下头来审视内心、发现自我。他们不仅懂得感激别人，感激那些为他投来

一个 好 男 人 就 像 一 杯 热 咖 啡 ， 捧 在
手 里 ， 暖 暖 的 可 以 温 透 手 背 ， 闭 目 呼
吸 ， 清 香 直 逼 肺 腑

关注的视线给他安慰和鼓励的人，也懂得感谢自己，感谢自己没在现实与精神的双重重压下放弃对梦想的追逐。这个时候，一杯咖啡就是最好的礼物，只有有经验的男人才会真正品味到咖啡的滋味，有苦，有甜，回味无穷……

其实，一个好男人就像一杯热咖啡。捧在手里，暖暖的可以温透手背，闭目呼吸，清香直逼肺腑。造就一个好男人，也像冲泡一杯润口怡心的热咖啡那样：要在他还是咖啡豆的时候，就得耐心烘焙，剔除杂质，仔细打磨，让他心甘情愿的为你焚身成沫。冲泡的时候，要洗净你的杯子，要知道，只有透过透明干净的玻璃杯，才能看到咖啡在水里旋转、溶解的一时时、一刻刻、一幕幕，这时候，喝咖啡已经脱离了通俗的境界，达到了物我两忘的精神升华。可惜的是，世间的男人大多不明白咖啡的妙处，他们急功近利，生怕任何琐事浪费了珍贵的时间，耽误了自己的大好前程，回头看看，忙碌的仍只不过是些鸡毛蒜皮，所以，他们尽管看上去沸沸腾腾，一旦冷却下来，照样是杯淡而无味的白开水。当然，不能说一个终日拿咖啡牛饮的男人就一定是精品了，喝的是咖啡，实乃熏蒸的是精神、品性和格调……一个具备了咖啡品质的男人，就算他一杯咖啡不喝，也是能淡出他那兀定、淡雅、超脱的滋味来。

男人如茶，是用来泡的

男人如茶，是用来泡的。冲泡男人，自然不可以是白开水、自来水乃至洗澡水，不是说“女人是水”吗？水泡茶天经地义，所以以前那些关于男人是泥、是墙、是钢筋塔吊等稀奇古怪的比喻也统统都是扯淡。男人就是茶，一包取之于深山茶树枝头的叶片，经过晾晒、烘烤、焙制，然后束之高阁，等着一个清纯如水、细润如水、柔媚如水、深情如水的女人，来舒展他的筋骨，鲜活他的血肉，灿烂他的人生……

男人的一生是干涩的，这一点和茶相似。人们往往只看到男人丰富、灿烂的人生，而忽略了背后他们在生活这口大锅里被煎熬的过程。有经历的男人看上去总是别有一番意味，那是因为他们经受过热火的洗礼、粉身碎骨的折磨之后，才百炼成茶，留下淡淡的苦涩的清香。男人的心如同被裹在叶片里的茶芽，无论经历多少历练，总是紧紧地收拢在层层包裹之中，他积累一生的隐秘与痛苦亦这样被自己牢牢收藏，从不与人言说……

茶可以分三六九等，男人也是如此。这是品质决



男人的一生是干涩的，这
一点和茶相似。



定，是无法改变的事情。真正的好茶经得起沸腾热水的考验，真正的好男人同样也要能承受纷繁尘世的侵蚀，眼明心清，无欲无求，保持天赋本色——只是，这样的男人万人之中又能挑出几个？茶在杯中，上下漂浮，香气四溢，乍看上去一般无二，若想分辨优劣，还需用心去品。三毛说过一句话，饮茶“第一道苦若生命，第二道甜似爱情，第三道淡如微风”，若以此标准来衡量男人，滋味又岂止三道？所以说，女人在选择男人的时候，不要挑三拣四，适合自己的才好。

我不得不承认，以茶来形容男人，很矫情甚至有点哗众取宠，这个世界上哪个男人能真正配得上茶这个称呼？尽管爱茶、品茶者以男士居多，只可惜他们品出了茶的味道，感悟出一些人生的味道，却没能把茶的品质

渗透道自己的血液和骨头里，这也是许多学者名士表面上看风雅如茶实际上恶俗如腐肉的主要原因。以茶形容男人，可能绝大多数女士也不会同意，说不定还会给笔者戴上“自恋”这顶大帽子，在她们看来，如果非得要以茶形容男人的话，那也肯定会是“茶叶渣”这三个字，可以理解，在个别女人眼里，好茶总是在别人的杯里，自己拥有的，永远只是食之无味弃之可惜的茶叶渣。

生活中睿智如茶甘美如茶体贴如茶的男人还是存在的，作为男人中的“异类”，他们坚持固有的生存方式，在命运的河流中，无论波涛汹涌还是上下沉浮，他们都淡然自若，从从容容……哪怕有一天真成了茶叶渣，也会有人把其晾晒干净，装进枕头里——这样的男人，是可以相伴一生入眠的。