

異位性皮膚炎最新療法／奧平博一著.
--初版. --臺北市：林鬱文化，2000〔民 89〕
面；公分. --（健康の文庫；7）
ISBN 957-754-847-4（平裝）

1.皮膚—疾病

415.71

89016161

健康の文庫 7

異位性皮膚炎最新療法

NT\$180

奧平博一／著

2000 年 12 月／初版

〈出版者〉

林鬱文化事業有限公司

〔編輯部〕 台北市〈文山區〉萬安街 21 巷 11 號 3F

電話 (02) 2230-0545 * 傳真 (02) 2230-6118 * 郵撥 · 16704886

〔總管理處〕 台北縣深坑鄉萬順寮 106 號 4F（東南學院對面）

電話 (02) 2664-2511 * 傳真 (02) 2662-4655 / 2664-8448

〔網址〕 <http://www.linyu.com.tw>

〔E-mail〕 linyu@linyu.com.tw

〈代理商〉

紫宸社文化事業有限公司

台北縣中和市中山路三段 110 號 7F 之 6

電話 (02) 8221-5697 * 傳真 (02) 8221-5712

法律顧問 · 蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-754-847-4

原書名：アトピー性皮膚炎最新治療

作者：奧平博一 原出版：講談社

Copyright © 1997 by Hirokazu Okudaira

Originally published in Japan by Kodansha Ltd.

Published by arrangement with Kodansha Ltd. in
association with Bardor-Chinese Media Agency



東京大學醫學部・物療内科講師

奧平博一

異位性皮膚炎 最新療法

簡單明瞭、深得您心

利用下樓療法治好頑固的症狀

回答您擔心的問題以及疑問！





東京大學醫學部 皮膚科講師
奧平博一

異位性皮膚炎 最新療法

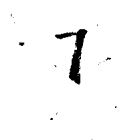
簡單明瞭、深得您心
利用下樓療法治好頑固的症狀
回答您擔心的問題以及疑問！

JIN FU
2008

異位性皮膚炎最新療法

作者利用大量投與類固醇藥，然後驟然減量的緩步療法，下樓療法治療重症成人型異位性皮膚炎具有非常好的效果。雖說類固醇藥具有很大的副作用及反彈性，但是還是要重新評估其效用。本書一邊回答患者擔心的問題以及疑問，同時以科學的方式說明異位性皮膚炎的最新治療法。

異位性皮膚炎 最新療法



奥平博一

東京大學醫學部物療内科講師

前言

近年來異位性皮膚炎患者增加得非常顯著，但事實上這是很久以前就有的疾病。

《舊約聖經》中的〈約伯記〉中就曾記載——「……於是撒但從耶和華面前退去、擊打約伯，使他從腳掌到頭頂長毒瘡。約伯就坐在爐灰中，拿瓦片刮著身體……我盡是反來覆去、直到天亮。我的肉體以蟲子和塵土為衣。我的皮膚纔收了口，又重新破裂……」

約伯的皮膚病很難治，因此約伯曾對治療的醫師們說：「你們全都是塗抹假藥，沒有用的醫師。」以約伯的皮膚病的症狀來看應是今日所謂的異位性皮膚炎。

異位性皮膚炎是基於過敏體質而發症的慢性濕疹，與支氣管氣喘及過敏性鼻炎是屬於同類疾病。

所謂過敏，簡單來說就是——「有害的免疫反應」，或者可以說是——「免疫反應的病態過程」。例如在體內有病原體或癌細胞等異物侵入時會產生免疫反應，而引起免

疫反應之後，當異物再度侵入時，會產生更強、更快速的免疫反應。而第二次產生免疫反應能夠預防罹患疾病，或者是罹患疾病也能夠使疾病病情減輕，對身體而言，大都是有益的反應，但並非絕對的，有時也會導致不利的結果。

從一九六〇年代末期開始，免疫學非常的進步。由於免疫學和過敏之間有非常相近的關係，因此隨著免疫學的發展，過敏學也不斷的發展。但是由於發展的腳步太快，因此對於過敏的知識及想法在醫師之間產生了分歧與不同的意見。

即使現在對於過敏疾病的治療法，醫師的意見也不是統一的。

同時根據一些興趣本位的過敏報導，令患者根本無所適從，很多人在不安的情緒下持續接受治療。

一言以蔽之，治療者和被治療者都陷入一種混亂中。

整理這種混亂，明確的分為科學性和非科學性，希望因為過敏性皮膚炎而煩惱的人，盡可能有多一些能夠接受最好治療的機會，因此執筆寫下這本書。

很遺憾的是我想醫學界的混亂今後還會持續一陣子，因此目前是以好好進行副作用的管理，活用必要足夠量的類固醇藥的方法為主流。不只是外用藥（乳液、軟膏），連內服藥和注射藥都必須要採用安定的治療法。

最近，雖然類固醇藥效果很大，但是卻認為副作用也很大是「危險藥物」的想法滲透到眾人的心中。但是類固醇藥是由人類的副腎皮質製造出來，對身體而言，具有抑制危險的過度壓力以及發炎症狀的作用。皮膚組織已呈現火災狀態（引起發炎症狀）的異位性皮膚炎患者，的確須要堪稱為必要滅火液的荷爾蒙藥。當然如果長期大量使用會產生副作用，但是現在只要一邊檢查荷爾蒙的血中濃度就能安全使用了。類固醇藥透過科學上合理的使用方法，不能稱為「最後的藥」，應該將它當作更積極的治療藥才對。

此外，稍後我也會陸續為各位介紹，但是我想在此強調的就是異位性皮膚炎可以使用類固醇外用藥，但是——「類固醇的內服藥、注射藥會引起很大的副作用，很危險喔！好像是接近犯罪行為。」這個想法並不見得是正確的。

會引起異位性皮膚炎具有重要作用的T淋巴球（白血球的一種），這種細胞大多存在於皮膚真皮的深層部分，所以如果光靠皮膚表面塗抹類固醇藥，那樣不能完全將藥效送達深處，因為從皮膚表面吸收到體內的類固醇藥的量非常少，所以如果因為重症異位性皮膚炎的治療不良，而大量塗抹外用藥，會使皮膚的表皮萎縮，藥物直接作用於真皮，真皮內血管擴張，因而整個臉會又紅又腫，變成好像紅鬼一樣，呈現皮膚糜爛的「類固醇皮膚炎」的狀態。

筆者對於重症的異位性皮膚炎，絕對信賴類固醇外用藥的使用方法，但是我認為只依賴這種方法持續製造出類固醇皮膚炎之一部分醫師的治療法，無疑真的是接近犯罪的作法。

類固醇藥的作用、構造目前不明，但是最近應用分子與遺傳學的過敏研究，大致已經了解其作用與構造了，藉著這些研究的成果，努力製造出與類固醇藥同樣有效，但副作用比它少的理想過敏治療藥。

目錄

前言／7

第1章 何謂過敏反應性／15

為何會發生？／16

容易罹患的要素／35

過敏原／40

生活環境與壓力／43

第2章 檢查、診斷與最新治療／47

診察與檢查的順序／48

利用藥物的最新治療／55

下樓療法／60

免疫學的治療／81

治療藥的基本知識／86

日常的護理要點／94

第3章 關於類固醇的正確知識／101

如何避免副作用？／102

為何會發生反彈現象？／107

類固醇的作用構造／110

類固醇以外的新藥／117

第4章 特應性療法的問題點／127

關於食物除去療法的想法／128

對於漢方療法的想法／132

非特異性的療法／137

人類為什麼會罹患異位性皮膚炎？／146

後記／154

何謂過敏特應性