

新世纪 全国高等中医药院校规划教材

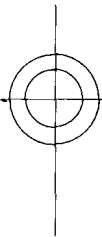


中医学基础

供中药类专业用

主编 张登本

中国中医药出版社



新世纪全国高等中医药院校规划教材

中 医 学 基 础

(供中药类专业用)

主 编 张登本 (陕西中医学院)

副主编 (按姓氏笔画排列)

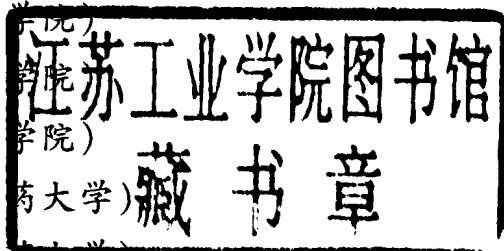
皮明钧 (湖南中医学院)

祁守鑫 (湖北中医学院)

郑洪新 (辽宁中医学院)

董连荣 (北京中医药大学)

主 审 王新华 (南京中医药大学)



中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医学基础/张登本主编. —北京: 中国中医药出版社,
2003.1

新世纪全国高等中医药院校规划教材

ISBN 7-80156-440-5

I. 中… II. 张… III. 中医医学基础-中医学院-教材

IV. R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 100929 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮编: 100027)

(邮购联系电话: 64166060 64174307)

印刷者: 北京市松源印刷有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 16 开

字 数: 463 千字

印 张: 19.75

版 次: 2003 年 1 月第 1 版

印 次: 2003 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-440-5/R·440

定 价: 24.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

编写说明

本教材系“新世纪全国高等中医药院校规划教材”（第一版）之一。由国家中医药管理局委托全国中医药高等教育学会主办，组织全国12所高等中医药院校共同编写而成，供全国高等中医药院校中药类专业本科使用。

《中医学基础》是中药类专业学习中医学的专业基础课。本教材是根据四年制中药类专业的教学计划和教学大纲要求进行编写的。该书系统地阐述了中医学理论体系的形成和发展、中医学的基本特点、中医学的哲学基础、人体结构与功能、疾病发生的原因与机理、疾病的诊察方法与辨证、疾病的防治与养生康复等方面的基本概念、基本理论、基本知识和基本技能。通过本课程的教学，为学生进一步学习中医学的其他课程奠定必要的基础。

为了确保中药类专业教材的连续性，本教材在编写过程中主要参考了上海科学技术出版社1995年出版的《中医学基础》（王新华主编），同时还参考了上海科学技术出版社1984年出版的《中医基础理论》、《中医诊断学》，以及近些年来各地出版社出版的有关中医基础理论、中医诊断学的教材、教学参考书和相关论著，吸纳了各兄弟院校在中医基础理论和中医诊断的教学、教改方面的经验和成果。在教材的编写过程中，遵循“中医要发展，教材要改革”，保障中医理论传统性和系统性的原则，结合中药类专业学生知识结构的特点，对教材的内容进行了充实和优化；对中医理论的主要学术观点和内容，力求运用准确、严谨的现代语言进行表述；对教材的结构作了相应的整合，较妥当地处理了教材内容的前后重复及不一致等问题，力求使本教材最大限度地达到科学、缜密和先进的水平。

教材建设是高等中医药院校教学的基础性工作，也是一项艰巨的任务。虽然各编委在编写过程中殚精竭力，主审王新华教授给予了悉心的指导，张登本、孙理军对全书又进行了认真、艰苦、细致的修改，张琪也为此付出了艰辛的劳动，但难尽人意之处在所难免，敬祈各院校的师生在使用本教材的过程中，不断地总结经验，提出宝贵的意见，以便进一步修订和提高。

编者

2002年8月

新世纪全国高等中医药院校规划教材

《中医学基础》编委会

主 编 张登本 (陕西中医学院)

副主编 (按姓氏笔画排列)

皮明钧 (湖南中医学院)

祁守鑫 (湖北中医学院)

郑洪新 (辽宁中医学院)

董连荣 (北京中医药大学)

编 委 (按姓氏笔画排列)

孙理军 (陕西中医学院)

苏 颖 (长春中医学院)

张安玲 (山东中医药大学)

张丽萍 (广西中医学院)

林齐鸣 (成都中医药大学)

孟静岩 (天津中医学院)

梅晓云 (南京中医药大学)

穆俊霞 (山西中医学院)

学术秘书 孙理军 (兼)

主 审 王新华 (南京中医药大学)

前 言

“新世纪全国高等中医药院校规划教材”是依据教育部《关于“十五”期间普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神，在教育部、国家中医药管理局规划指导下，由全国中医药高等教育学会组织、全国高等中医药院校联合编写、中国中医药出版社出版的高等中医药院校本科系列教材。

本系列教材采用了“政府指导、学会主办、院校联办、出版社协办”的运作机制。为确保教材的质量，在教育部和国家中医药管理局指导下，建立了系统完善的教材管理体制，成立了全国高等中医药专业教材建设专家指导委员会、全国高等中医药教材建设研究会，对本系列教材进行了整体规划，在主编遴选、教学大纲和教材编写大纲、教材质量等方面进行了严格的审查、审定。

本系列教材立足改革，更新观念，以新的专业目录为依据，以国家规划教材为重点，按主干教材、配套教材、改革创新教材分类，以宽基础、重实践为原则，是一套以国家规划教材为重点，门类齐全，适应培养新世纪中医药高素质、创造性人才需要的系列教材。在教材组织编写的过程中引入了竞争机制，教材主编和参编人员全国招标，按照条件严格遴选，专家指导委员会审议，择优确定，形成了一支以一线专家为主体，以老带新的高水平的教材编写队伍，并实行主编负责制，以确保教材质量。

本系列教材编写实施“精品战略”，从教材规划到教材编写、专家审稿、编辑加工、出版，都有计划、有步骤实施，层层把关，步步强化，使“精品意识”、“质量意识”贯彻全过程。每种教材的教学大纲、编写大纲、样稿、全稿，都经过专家指导委员会审定，都经历了编写会、审稿会、定稿会的反复论证，不断完善，重点提高内在质量。尤其是根据中医药教材的特点，在继承与发扬、传统与现代、理论与实践、中医与西医等方面进行了重点论证，并在继承传统精髓的基础上择优吸收现代研究成果；在写作方法上，大胆创新，使教材内容更为系统化、科学化、合理化，更便于教学，更利于学生系统掌握基本理论、基本知识和基本技能；注意体现素质教育和创新能力与实践能力的培养，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。

在出版方面，出版社全面提高“精品意识”、“质量意识”，从编辑、设计、印刷、装帧质量，在各个环节都精心组织、精心施工，力争出版高水平的精品教材，使中医药教材的出版质量上一个新台阶。

本系列教材按照中医药专业培养目标和国家中医药执业医师资格考试要求，以国家规划教材为重点，门类齐全，适合全国各高等中医药院校中医学专业、针灸推拿学专业、中药学专业本科教学使用。是国家中医执业医师资格考试、国家中医药专业技术人员职称资格考试的参考书。

本系列教材于2002年年底出版的主要为中医专业、针灸推拿专业、中药专业教材，共计46门，其中34门被教育部评选为“普通高等教育‘十五’国家级规划教材”。

值得提出的是，本系列教材在审定时，专家指导委员会王永炎院士、邓铁涛教授、任继学教授、肖培根院士、胡之璧院士等专家对教材书稿进行了严格把关，提出精辟的意见，对保证教材质量起了重要作用；本套教材的编写出版，得到中国中医药出版社和全国高等中医药院校在人力、物力上的大力支持，为教材的编写出版创造了有利条件。各高等中医药院校，既是教材的使用单位，又是教材编写任务的承担单位，在本套教材建设中起到了主体作用。在此一并致谢！

本系列教材在继承的基础上进行了一定力度的改革与创新，在探索的过程中难免有不足之处，甚或错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题，及时提出批评指正，以便我们重印或再版时予以修改，使教材质量不断提高，更好地适应新世纪中医药人才培养需要。

全国中医药高等教育学会
全国高等中医药教材建设研究会

2002年8月

全国高等中医药专业教材建设

专家指导委员会

- 主任委员 李振吉 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员 王永炎 (中国中医研究院名誉院长 中国工程院院士)
- 贺兴东 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委员 (按姓氏笔画排列)
- 王绵之 (北京中医药大学 教授)
- 王明来 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
- 王新陆 (山东中医药大学校长, 教授)
- 邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 石学敏 (天津中医学院教授 中国工程院院士)
- 龙致贤 (北京中医药大学 教授)
- 皮持衡 (江西中医学院 教授)
- 刘振民 (北京中医药大学 教授)
- 任继学 (长春中医学院 教授)
- 严世芸 (上海中医药大学校长 教授)
- 李任先 (广州中医药大学 教授)
- 李庆生 (云南中医学院院长 教授)
- 吴咸中 (天津中西医结合医院教授 中国工程院院士)
- 张士卿 (甘肃中医学院院长 教授)
- 肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)
- 陈可冀 (中国中医研究院教授 中国科学院院士)
- 周仲瑛 (南京中医药大学 教授)
- 郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)
- 胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
- 项平 (南京中医药大学校长 教授)
- 施杞 (上海中医药大学 教授)
- 徐志伟 (广州中医药大学副校长 教授)

曹洪欣 (黑龙江中医药大学校长 教授)
梁繁荣 (成都中医药大学副校长 教授)
焦树德 (中日友好医院 教授)
路志正 (中国中医研究院 教授)
颜德馨 (上海铁路医院 教授)

目 录

第一章 中医学导论	(1)	(10)
第一节 中医学理论体系的形成 和发展	(1)	二、《中医学基础》的学习方法	(11)
一、中医学理论体系的形成	(1)	第二章 中医学的哲学基础	(13)
(一) 以古代解剖知识为基础	(1)	第一节 阴阳学说	(13)
(二) 长期对疾病的认识和治 疗经验的积累.....	(2)	一、阴阳学说的基本内容	(13)
(三) 社会科学、自然科学知 识的渗透.....	(2)	(一) 阴阳概念的形成.....	(13)
(四) 古代哲学理论的影响.....	(3)	(二) 阴阳概念的基本内涵.....	(14)
二、中医学理论体系的发展概况	(3)	(三) 阴阳的特性.....	(14)
(一) 基础医学.....	(3)	(四) 阴阳的相互关系.....	(16)
(二) 临床医学.....	(4)	二、阴阳学说在中医学中的应用	(20)
(三) 药理学.....	(5)	(一) 说明人体的组织结构.....	(20)
(四) 方剂学.....	(5)	(二) 解释人体的生理活动.....	(20)
(五) 针灸学.....	(6)	(三) 解释人体的病理变化.....	(20)
第二节 中医学理论体系的基本 特点	(6)	(四) 指导疾病的诊断.....	(22)
一、整体观念	(6)	(五) 指导疾病的防治.....	(23)
(一) 人是一个有机的整体	(7)	(六) 归纳药物的性能.....	(23)
(二) 人与自然环境的统一性	(7)	第二节 五行学说	(24)
(三) 人与社会环境的统一性	(8)	一、五行学说的基本内容	(24)
二、辨证论治	(9)	(一) 五行概念的基本内涵及 其形成.....	(24)
第三节 《中医学基础》的主要内 容和学习方法	(10)	(二) 五行的特性.....	(25)
一、《中医学基础》的主要内 容	(10)	(三) 事物五行属性的归类.....	(25)
		(四) 五行的生克关系.....	(26)
		二、五行学说在中医学中的应用	(29)
		(一) 说明脏腑的生理及相互 关系.....	(29)
		(二) 解释五脏系统疾病的传 变规律.....	(30)

(三) 指导五脏系统疾病的诊断 (31)	(三) 精的主要功能..... (70)
(四) 指导五脏系统疾病的治疗 (32)	二、气 (71)
第三章 人体结构与功能 (35)	(一) 气的基本概念..... (71)
第一节 脏腑 (36)	(二) 气的生成..... (71)
一、五脏 (37)	(三) 气的主要功能..... (72)
(一) 心..... (37)	(四) 气的运动..... (73)
[附] 心包络..... (40)	(五) 气的分类..... (74)
(二) 肺..... (41)	三、血 (76)
(三) 脾..... (44)	(一) 血的基本概念..... (76)
[附] 胰..... (47)	(二) 血的生成..... (76)
(四) 肝..... (47)	(三) 血的主要功能..... (77)
(五) 肾..... (50)	(四) 血的运行..... (78)
[附] 命门..... (54)	四、津液 (78)
二、六腑 (55)	(一) 津液的基本概念..... (78)
(一) 胆..... (55)	(二) 津液的代谢..... (79)
(二) 胃..... (56)	(三) 津液的主要功能..... (80)
(三) 小肠..... (57)	五、精、气、血、津液之间的关系 (80)
(四) 大肠..... (57)	(一) 精与气的关系..... (81)
(五) 膀胱..... (58)	(二) 精与血的关系..... (81)
(六) 三焦..... (58)	(三) 精与津液的关系..... (81)
三、奇恒之腑 (59)	(四) 气与血的关系..... (81)
(一) 脑..... (59)	(五) 气与津液的关系..... (82)
(二) 髓..... (60)	(六) 血与津液的关系..... (83)
(三) 骨..... (60)	第三节 经络 (84)
(四) 脉..... (61)	一、经络系统的组成 (85)
(五) 女子胞..... (61)	(一) 十二经脉..... (85)
[附] 精室..... (62)	(二) 奇经八脉..... (86)
四、脏腑之间的关系 (62)	(三) 十五别络..... (86)
(一) 脏与脏的关系..... (62)	二、经络的循行分布 (87)
(二) 脏与腑的关系..... (66)	(一) 十二经脉的循行分布..... (87)
(三) 腑与腑的关系..... (68)	(二) 奇经八脉的循行分布..... (96)
第二节 精、气、血、津液 (69)	(三) 别络、经别、经筋、皮部 的循行分布..... (99)
一、精 (69)	三、经络的生理功能 (102)
(一) 精的基本概念..... (69)	(一) 经络的基本功能 (103)
(二) 精的生成..... (69)	(二) 奇经八脉的功能特点 ... (104)

(三) 十五别络的功能特点 … (105)	(六) 生长发育与五脏的调节 …………… (121)
(四) 经别、经筋、皮部的功能 特点 …………… (105)	(七) 生殖能力与五脏的调节 …………… (121)
第四节 体质…………… (105)	(八) 感觉功能与五脏的调节 …………… (122)
一、体质的基本概念…………… (106)	(九) 肢体运动与五脏的调节 …………… (122)
(一) 体质的概念 …………… (106)	二、五脏与自然界的联系…………… (123)
(二) 体质的特点 …………… (106)	(一) 五脏与五时相通应 …… (123)
二、体质的构成和标志…………… (107)	(二) 五脏与五味相通应 …… (124)
(一) 体质的构成 …………… (107)	第四章 病因 …………… (128)
(二) 体质的标志 …………… (110)	第一节 外感病因 …………… (128)
三、体质的生理学基础…………… (110)	一、六淫…………… (129)
四、影响体质的因素…………… (111)	(一) 风邪 …………… (130)
(一) 先天禀赋 …………… (111)	(二) 寒邪 …………… (131)
(二) 年龄因素 …………… (112)	(三) 暑邪 …………… (131)
(三) 性别差异 …………… (113)	(四) 湿邪 …………… (132)
(四) 饮食因素 …………… (113)	(五) 燥邪 …………… (133)
(五) 劳逸所伤 …………… (113)	(六) 热(火)邪 …… (133)
(六) 情志因素 …………… (114)	二、疫气…………… (135)
(七) 地理因素 …………… (114)	(一) 疫气的性质及致病特点 …………… (135)
(八) 疾病、针药及其他因素 …………… (114)	(二) 疫气发生和疫病流行的 原因 …………… (136)
五、体质的分类…………… (115)	第二节 内伤病因 …………… (136)
(一) 体质的分类方法 …… (115)	一、七情内伤…………… (136)
(二) 常见体质的类型及其特征 …………… (116)	(一) 七情内伤的概念及其形成 因素 …………… (137)
第五节 生命活动的整体联系…………… (117)	(二) 七情内伤的致病特点 … (137)
一、生命活动与五脏的调节…………… (117)	二、饮食失宜…………… (138)
(一) 神志活动与五脏的调节 …………… (117)	(一) 饮食不节 …………… (138)
(二) 呼吸运动与五脏的调节 …………… (118)	(二) 饮食不洁 …………… (139)
(三) 消化吸收排泄与五脏的 调节 …………… (119)	(三) 饮食偏嗜 …………… (139)
(四) 血液循环与五脏的调节 …………… (119)	三、劳逸过度…………… (140)
(五) 水液代谢与五脏的调节 …………… (120)	(一) 过劳 …………… (140)
	(二) 过逸 …………… (140)

- 第三节 病理产物性致病因素…… (141)
- 一、痰饮…… (141)
- (一) 痰饮的形成因素…… (141)
- (二) 痰饮的致病特点…… (142)
- 二、瘀血…… (142)
- (一) 瘀血的形成因素…… (143)
- (二) 瘀血的致病特点…… (143)
- 三、结石…… (144)
- (一) 结石的形成因素…… (145)
- (二) 结石的致病特点…… (145)
- 第四节 其他病因…… (146)
- 一、外伤…… (146)
- (一) 跌打损伤、持重努伤、枪弹伤、利器损伤…… (146)
- (二) 烧烫伤…… (146)
- (三) 冻伤…… (147)
- (四) 虫兽伤…… (147)
- (五) 化学伤…… (147)
- (六) 电击伤…… (148)
- 二、寄生虫…… (148)
- (一) 血吸虫病…… (148)
- (二) 蛔虫病…… (148)
- (三) 蛲虫病…… (148)
- (四) 钩虫病…… (149)
- (五) 囊虫病和绦虫病…… (149)
- 三、药邪…… (149)
- (一) 药邪的形成…… (149)
- (二) 药邪的致病特点…… (149)
- 四、医源性因素…… (150)
- 五、先天因素…… (150)
- (一) 遗传因素…… (150)
- (二) 胎传因素…… (150)
- 第五章 病机…… (152)
- 第一节 发病原理…… (152)
- 一、发病的基本原理…… (152)
- (一) 正气不足是疾病发生的内在根据…… (152)
- (二) 邪气是疾病发生的重要条件…… (153)
- (三) 正邪斗争的胜负决定发病与否…… (153)
- 二、影响发病的因素…… (153)
- (一) 气候变化…… (153)
- (二) 地域特点…… (154)
- (三) 生活、工作条件…… (154)
- (四) 体质特点…… (154)
- (五) 精神状态…… (154)
- 三、发病途径…… (155)
- (一) 外感病邪侵入的发病途径…… (155)
- (二) 内伤病因伤人的发病途径…… (155)
- (三) 其他病因致病的发病途径…… (156)
- 四、发病形式…… (156)
- (一) 感而即发…… (156)
- (二) 伏而后发…… (156)
- (三) 徐发…… (157)
- (四) 继发…… (157)
- (五) 复发…… (157)
- 第二节 基本病机…… (158)
- 一、邪正盛衰…… (158)
- (一) 邪正盛衰与病邪出入…… (159)
- (二) 邪正盛衰与虚实变化…… (159)
- (三) 邪正盛衰与疾病转归…… (160)
- 二、阴阳失调…… (161)
- (一) 阴阳偏胜…… (162)
- (二) 阴阳偏衰…… (163)
- (三) 阴阳互损…… (164)
- (四) 阴阳格拒…… (164)
- (五) 阴阳亡失…… (165)
- 三、精气血津液失常…… (166)
- (一) 精的失常…… (166)
- (二) 气的失常…… (166)

(三) 血的失常	(168)	(一) 望前阴	(192)
(四) 津液代谢失常	(169)	(二) 望后阴	(193)
(五) 精气血津液关系失常	(170)	九、望排出物	(193)
四、“内生五邪”病机	(172)	(一) 望痰涎涕唾	(193)
(一) 风气内动	(172)	(二) 望呕吐物	(194)
(二) 寒从中生	(173)	(三) 望二便	(194)
(三) 湿浊内生	(173)	第二节 闻诊	(195)
(四) 津伤化燥	(174)	一、听声音	(195)
(五) 火热内生	(174)	(一) 正常声音	(195)
第六章 诊法	(176)	(二) 病变声音	(195)
第一节 望诊	(176)	二、嗅病气	(199)
一、望神	(177)	(一) 病体之气	(199)
(一) 得神	(177)	(二) 病室之气	(199)
(二) 少神	(177)	第三节 问诊	(200)
(三) 失神	(177)	一、一般问诊	(200)
(四) 假神	(178)	(一) 问主诉	(200)
(五) 神志错乱	(178)	(二) 问现病史	(201)
二、望色	(178)	(三) 问既往史	(201)
(一) 常色	(178)	(四) 问个人生活史	(201)
(二) 病色	(179)	(五) 问家族史	(202)
三、望形态	(180)	二、问现在症状	(202)
(一) 望形体	(180)	(一) 问寒热	(202)
(二) 望姿态	(181)	(二) 问出汗	(204)
四、望头项五官	(181)	(三) 问疼痛	(205)
(一) 望头面	(181)	(四) 问饮食口味	(206)
(二) 望五官	(182)	(五) 问大小便	(207)
(三) 望颈项	(184)	(六) 问睡眠	(208)
五、望舌	(184)	(七) 问耳目	(209)
(一) 望舌质	(185)	三、妇科问诊	(209)
(二) 望舌苔	(187)	(一) 问月经	(209)
(三) 舌质和舌苔的综合诊察	(190)	(二) 问带下	(210)
六、望皮肤	(190)	(三) 问胎产	(210)
七、望小儿食指络脉	(191)	四、儿科问诊	(211)
(一) 观察方法	(191)	(一) 问出生前后情况	(211)
(二) 临床意义	(191)	(二) 问预防接种情况及传染	(211)
八、察二阴	(192)	病史	(211)
		(三) 问发病原因	(211)

第四节 切诊.....	(212)	(二) 气陷证	(232)
一、脉诊.....	(212)	(三) 气滞证	(233)
(一) 切脉部位	(212)	(四) 气逆证	(233)
(二) 切脉方法	(213)	二、血病辨证.....	(233)
(三) 正常脉象	(213)	(一) 血虚证	(233)
(四) 常见病脉	(214)	(二) 血瘀证	(234)
(五) 相兼脉的主病规律	(217)	(三) 血热证	(234)
(六) 脉症顺逆与从舍	(218)	(四) 血寒证	(234)
二、按诊.....	(218)	三、津液病辨证.....	(235)
(一) 按肌肤	(218)	(一) 津液不足证	(235)
(二) 按手足	(219)	(二) 水液停聚证	(235)
(三) 按脘腹	(219)	四、气血津液同病辨证.....	(237)
(四) 按腧穴	(220)	(一) 气虚血瘀证	(237)
第七章 辨证	(222)	(二) 气滞血瘀证	(237)
第一节 八纲辨证.....	(222)	(三) 气血两虚证	(237)
一、表里辨证.....	(223)	(四) 气不摄血证	(238)
(一) 表证	(223)	(五) 气随血脱证	(238)
(二) 里证	(224)	(六) 津停气阻证	(238)
(三) 表证里证的关系	(224)	(七) 气随津脱证	(239)
二、寒热辨证.....	(225)	(八) 津亏血瘀证	(239)
(一) 寒证	(225)	(九) 津枯血燥证	(239)
(二) 热证	(225)	五、阴阳失调病辨证.....	(240)
(三) 寒证热证的关系	(225)	(一) 阳盛证	(240)
(四) 寒证热证与表证里证的 关系	(227)	(二) 阴盛证	(240)
三、虚实辨证.....	(227)	(三) 阳虚证	(240)
(一) 虚证	(228)	(四) 阴虚证	(241)
(二) 实证	(228)	(五) 阴阳两虚证	(241)
(三) 虚证实证的关系	(228)	(六) 亡阳证	(241)
(四) 虚证实证与表证里证寒证 热证的关系	(230)	(七) 亡阴证	(242)
四、阴阳辨证.....	(231)	第三节 脏腑病辨证.....	(242)
(一) 阳证	(231)	一、心与小肠病辨证.....	(242)
(二) 阴证	(231)	(一) 心气虚证	(242)
第二节 气血津液阴阳病辨证.....	(232)	(二) 心阳虚证	(243)
一、气病辨证.....	(232)	(三) 心阳暴脱证	(243)
(一) 气虚证	(232)	(四) 心血虚证	(243)
		(五) 心阴虚证	(244)
		(六) 心火亢盛证	(244)

- (七) 心脉痹阻证 (244)
- (八) 痰蒙心神证 (245)
- (九) 痰火扰神证 (245)
- (十) 小肠实热证 (246)
- 二、肺与大肠病辨证 (246)
- (一) 肺气虚证 (246)
- (二) 肺阴虚证 (246)
- (三) 风寒束肺证 (247)
- (四) 风热犯肺证 (247)
- (五) 燥邪犯肺证 (248)
- (六) 热邪壅肺证 (248)
- (七) 寒痰阻肺证 (248)
- (八) 痰湿阻肺证 (249)
- (九) 大肠湿热证 (249)
- (十) 大肠液亏证 (249)
- (十一) 肠虚滑脱证 (250)
- 三、脾与胃病辨证 (250)
- (一) 脾气虚证 (250)
- (二) 脾气下陷证 (251)
- (三) 脾不统血证 (251)
- (四) 脾阳虚证 (251)
- (五) 脾阴虚证 (252)
- (六) 寒湿困脾证 (252)
- (七) 脾胃湿热证 (252)
- (八) 胃气虚证 (253)
- (九) 胃阴虚证 (253)
- (十) 胃阳虚证 (253)
- (十一) 胃热(火)证 (254)
- (十二) 胃寒证 (254)
- (十三) 食滞胃肠证 (255)
- (十四) 胃腑气滞证 (255)
- (十五) 胃腑血瘀证 (255)
- (十六) 胃肠实热证 (255)
- 四、肝与胆病辨证 (256)
- (一) 肝气郁结证 (256)
- (二) 肝火上炎证 (256)
- (三) 肝血虚证 (257)
- (四) 肝阴虚证 (257)
- (五) 肝阳上亢证 (257)
- (六) 肝风内动证 (258)
- (七) 肝胆湿热证 (259)
- (八) 寒滞肝脉证 (260)
- (九) 胆郁痰扰证 (260)
- 五、肾与膀胱病辨证 (260)
- (一) 肾精不足证 (260)
- (二) 肾阴虚证 (261)
- (三) 肾阳虚证 (261)
- (四) 肾气不固证 (261)
- (五) 肾不纳气证 (262)
- (六) 膀胱湿热证 (262)
- 六、脏腑兼病辨证 (262)
- (一) 心肺气虚证 (263)
- (二) 心脾两虚证 (263)
- (三) 心肝血虚证 (263)
- (四) 心肾不交证 (263)
- (五) 心肾阳虚证 (264)
- (六) 肺脾气虚证 (264)
- (七) 肺肾阴虚证 (264)
- (八) 脾肾阳虚证 (265)
- (九) 肝肾阴虚证 (265)
- (十) 肝脾不调证 (266)
- (十一) 肝气犯胃证 (266)
- (十二) 寒犯肝胃证 (266)
- (十三) 肝火犯肺证 (266)
- 第四节 外感病辨证 (267)
- 一、六经辨证 (267)
- (一) 常见证候 (267)
- (二) 病传规律 (272)
- 二、卫气营血辨证 (272)
- (一) 常见证候 (273)
- (二) 病传规律 (274)
- 三、三焦辨证 (275)
- (一) 常见证候 (275)
- (二) 病传规律 (277)

第八章 养生·防治·康复	(279)	(三) 标本兼治	(287)
第一节 养生	(279)	三、调整阴阳.....	(288)
一、养生的重要意义.....	(279)	(一) 损其有余	(288)
(一) 增强体质	(279)	(二) 补其不足	(288)
(二) 预防疾病	(280)	四、正治反治.....	(288)
(三) 延缓衰老	(280)	(一) 正治	(289)
二、养生的基本原则.....	(281)	(二) 反治	(289)
(一) 顺应自然	(281)	五、因人、因时、因地制宜.....	(290)
(二) 形神兼养	(281)	(一) 因人制宜	(290)
(三) 动静结合	(282)	(二) 因时制宜	(291)
(四) 调养脾肾	(282)	(三) 因地制宜	(291)
第二节 预防	(283)	第四节 康复	(291)
一、未病先防.....	(283)	一、康复的基本原则.....	(291)
(一) 调养正气, 提高机体抗病 能力	(283)	(一) 形神结合	(291)
(二) 外避病邪, 防止邪气侵害	(284)	(二) 内外结合	(292)
二、既病防变.....	(284)	(三) 药食结合	(292)
(一) 早期诊治	(284)	(四) 自然康复与治疗康复结合	(292)
(二) 控制病传	(284)	二、常用的康复方法.....	(293)
第三节 治则	(285)	(一) 饮食康复法	(293)
一、扶正祛邪.....	(285)	(二) 药物康复法	(293)
(一) 扶正与祛邪单独使用 ..	(286)	(三) 针灸推拿康复法	(293)
(二) 扶正与祛邪兼用	(286)	(四) 气功康复法	(294)
(三) 扶正与祛邪先后使用 ..	(286)	(五) 怡情康复法	(294)
二、标本先后.....	(287)	(六) 运动康复法	(294)
(一) 急则治标	(287)	(七) 自然康复法	(295)
(二) 缓则治本	(287)	附: 主要参考资料	(297)