

从难以**伪装**的**习惯动作**看出对方的**心态**
从被**忽略**的**生活点滴**推知对方的**性格**

洞悉
心态

三秒钟洞悉 对方心态

从细微而知全局，从点滴而知结果

明白对方心态，就知道他想要什么！
就会化被动为主动。

知道对方动机，就知道他有何举措，
有何行动！就会变不利为有利。

掌握对方意图，你就是真正的上帝，
万事都看你的安排！

王洁丽 编著



金城出版社

从对方的眼神、手势动作、面部表情心里想
什么、从对方的穿着打扮、言谈举止、谈吐

秒钟洞悉 对方心态

从对方的每个动作、从对方的每个表情

在人际交往中，人们往往喜欢通过观察对方的言行举止来推测对方的心理状态。其实，一个人的心理状态往往会通过他的言行举止表现出来。因此，学会观察对方的言行举止，可以帮助你更好地了解对方的心理状态。



徐倩 著

从难以
从被忽

出对方
知对方的

C912.1

W230

C912.1
W230

三秒钟洞悉 对方心态

从细微而知全局，从点滴而知结果

明白对方心态，就知道他想要什么！
就会化被动为主动。

知道对方动机，就知道他有何举措，
有何行动！就会变不利为有利。

掌握对方意图，你就是真正的上帝，
万事都看你的安排！

王洁丽 编著

金城出版社 78
6505

图书在版编目(CIP)数据

3秒钟洞悉对方心态/王洁丽编著. —北京:金城出版社, 2004.5

ISBN 7-80084-598-2

I .3... II .王... III .人间交往-社会心理学 IV .C912.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第031608号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街11区37号楼 100013)

电话:(发行部)84254364 (总编室)64228516

大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

787×1092毫米 1/32 8.5印张 140千字

2004年5月第1版 2004年5月第1次印刷

ISBN 7-80084-598-2/C·12

定价:16.80元

前 言

我们常常慨叹世界变化快，也常常为多变的人心感到无奈。我们不知道世界上为什么总是有那么多的偶然，为什么有那么多的意料之外？

为什么现在事难办，为什么现在人难做，为什么付出后没有回报，为什么努力却没有成功？总之，我们总是有那么多的为什么，为什么。请不要再问为什么，原因很简单，那就是我们还没有学会判断对方的心态、推知对方的意图，发现对方的动机，进而去争取主动，把

握和掌控事情的发生发展和结局，无法做到让事情的进展随着我们的意志转移。

世事复杂，人心难测。害人之心不可有，防人之心不可无，这是我们的做人原则。但是，在我们做好人的同时，也难免别人对我们居心叵测。世上最难读懂的是人心，最难掌握的也是人心。

人生如棋，我们的生存与生活，犹如与人对弈。在人生这盘棋上，如果我们能掌握对方的意图，就能掌握全局，就能赢取主动，就能应对一切变化。

所谓智者,就是明白自己与对方的目的,能瞬间洞悉对方的心态、意图、动机甚至是要对自己采取什么样的策略和手段,因为只有正确地判断对方,才能更好更快地达到自己的目的,让事情的发生发展都按照自己的想法进行,自己才能成为最后的赢家。

智者,不一定要有过人的智慧,也不一定有超人的智商,只不过他比常人更善于观察和总结,从细微处而知全局,从点滴而知结果。你可以千变万化,但皆在我的掌握之中,谈笑间运筹帷幄,挥扇时大局早定。

其实只要我们细心观察和总结,掌握对方的真实意图、真正动机并不难。因为任何事情都是百密有一疏,千虑有一失的。只要对方有想法,有企图,有动机,在其眼神、动作和语言中都会有相应的反映,要不怎么能说要想人不知,除非你莫为呢!世界上任何人都无法做到心如止水,更无法掩饰一些连他自己都注意不到的、但能直接反映他真实内心世界的表情、肢体语言和习惯动作,除非他是神仙!

本书作者经过对国内外大量的心理学著作的研究和探讨,又经过对身边的人长达十几年的观察和总结,做了百万余字的笔记,写出了现在言简意赅,通俗易懂的文字。本书稿在出版前,作者让身边的朋友、同事等人都进行阅读和实验。他们对本书的实用性非常的肯

定。得到最多的评价是好玩、实用,最起码能让我不吃亏!

明白对方心态,就知道他想要什么,想干什么!就会化被动为主动。

知道对方动机,就知道他有何举措,有何行动!就会变不利为有利。

掌握对方意图,你就是真正的上帝,万事都看你的安排!!

目 录

1. 如何从听众手势判断他们对你讲话的心态 / 1
2. 如何从伸手动作判断对方为人心态 / 3
3. 如何从握杯习惯看出对方处世心态 / 5
4. 如何从喜欢的宠物及收藏品看对方心理 / 7
5. 如何从服装洞察对方的心理状态 / 9
6. 如何从解读手势判断对方喜怒哀乐 / 11
7. 如何从站立姿势推知陌生人的内心世界 / 13
8. 如何判断朋友对你讲话时的态度 / 15
9. 如何从走路步伐推知对方处世心态 / 17
10. 如何从约会上探出男友对爱情的心态 / 19
11. 如何从“感冒”的水杯判断对方爱你有多深 / 21
12. 如何从牵手看对方对你的关心程度 / 23
13. 如何从公园遇阻感知情人的心态 / 25
14. 如何从停车位置看男友的心态 / 27
15. 如何在逛街中摸清男友对你的态度 / 29
16. 如何从道别方式判断对方爱你有多深 / 31
17. 如何从生日礼物判断对方对你是否真心 / 33

18. 如何从情人的礼物判断他的真实想法 / 35
19. 如何从眼神窥破对方内心世界 / 38
20. 如何判断对方的“目不斜视” / 40
21. 如何从头部动作判断对方的意图 / 42
22. 如何判断身边人的某种心态 / 45
23. 如何推知同事的心事 / 47
24. 如何判断谁是你真正需要的朋友 / 50
25. 如何从购物揣摩对方的为人 / 52
26. 如何判断对方是否接受你的谈话 / 54
27. 如何从花钱上推知对方生活心态 / 56
28. 如何在吵架之后判断关系深度 / 58
29. 如何从穿着判断他对女人的心态 / 60
30. 如何从佩戴手机的方式判断他喜欢什么样的女性 / 63
31. 如何从男友喜欢的手指看他爱你有多深 / 66
32. 如何判断分手后你们能否再复合 / 68
33. 如何从吃蛋糕看出你在对方心目中的位置 / 70
34. 如何从房间用途透视对婚姻的心态 / 72
35. 如何从对你前男友的态度看他爱你有多深 / 74
36. 如何从喜欢的颜色推断男人对生活的态度 / 77
37. 如何破译搂腰搭肩的真正用意 / 80
38. 如何判断邻居欢迎不欢迎你 / 82

39. 如何从口头语推知对方的处世心态 / 84
40. 如何从讲话习惯判断对方真实内在 / 86
41. 如何从笑声推知朋友对你的态度 / 88
42. 如何推知沉默的背后 / 89
43. 如何推知对方说“随便”的含意 / 91
44. 如何从选择戒指判断女人对爱情的态度 / 93
45. 如何从搭车看女孩爱你的程度 / 95
46. 如何用兔子考察女孩对爱情是否专一 / 97
47. 如何从看画推知女孩的心事 / 99
48. 如何从迟到的步伐推知女孩的内心秘密 / 101
49. 如何从约会时的动作判断女孩心里的信息 / 103
50. 如何从晚餐埋单推知女孩对你情意的深浅 / 105
51. 如何从约会地点判断对方表现的爱情观 / 107
52. 如何从女友与陌生人说话推知她的忠贞度 / 109
53. 如何推断她是否爱上了你 / 111
54. 如何从装饰品推断女孩对你的心态 / 114
55. 如何从话题洞悉对方的处境 / 116
56. 如何判断和你打招呼的人 / 119
57. 如何推知送礼人的目的 / 121
58. 如何从唱歌推断朋友的处世心态 / 123
59. 如何从牌风推知对方生存心态 / 126
60. 如何判断谁是你值得信赖的朋友 / 129

61. 如何推知朋友能否借钱给你 / 131
62. 如何从三人拍照判断对方的恋爱心态 / 133
63. 如何从搭公车看你对三角恋的心态 / 135
64. 如何从点蜡烛推断对方的恋爱心态 / 137
65. 如何从看电影看其对你的情意深浅 / 139
66. 如何识破恋人在说谎 / 141
67. 如何测试其爱情与事业的轻重 / 144
68. 如何判断对方对异性的心态 / 146
69. 如何从送生日礼物看对方爱你的程度 / 148
70. 如何从小动作判断夫妻的亲密度 / 150
71. 如何判断他是不是有了外遇 / 153
72. 如何判断她是不是有了外遇 / 156
73. 如何从手的动作判断对方的心态 / 158
74. 如何判断朋友能否为你保密 / 160
75. 如何判断谈判对手的心态 / 162
76. 如何了解同一楼里人的为人(一) / 164
77. 如何了解同一楼里人的为人(二) / 166
78. 如何了解你的同事 / 168
79. 如何从对待错误检测对方的做人原则 / 170
80. 如何从定义“对手”推知他交友心态 / 172
81. 如何从吸烟判断对方的生存心态 / 174
82. 如何从就餐坐法推断朋友亲密度 / 176

83. 如何从字迹推断对方的心态 / 178
84. 如何判断使用名片的动机 / 180
85. 如何判断孩子是否撒了谎 / 182
86. 如何判断学生是否在作弊 / 184
87. 如何判断学生是否在认真听讲 / 187
88. 砍价时如何把握老板的心态 / 189
89. 如何从现场的小动作推断对方的心态 / 192
90. 如何判断公车乘客的动机 / 194
91. 如何识别对方假相后的目的 / 197
92. 如何判断打电话人的心理活动 / 200
93. 如何判断对方听你讲话的心态 / 202
94. 如何从语言看其能否完成任务 / 204
95. 如何判断说“我不行”的真实目的 / 205
96. 如何判断员工是否要跳槽 / 207
97. 如何判断老板是否要留任你 / 209
98. 如何从谈话内容推知老板的意向 / 211
99. 如何揣测领导的弦外之音 / 214
100. 如何揣摩领导说话的用意 / 216
101. 如何寻找与老板交谈的最佳时机 / 218
102. 如何判断老板沉默的含义 / 221
103. 如何审视老板的否定 / 223
104. 如何判断上司对你已经反感 / 225

105. 如何判断老板在拒绝你 / 227
106. 你坐的位置如何影响客户的心态 / 228
107. 如何识破生意伙伴的谎言 / 230
108. 如何判断顾客的购买意图 / 232
109. 如何判断客户是否有诚意 / 234
110. 如何推知谈判对手的心态 / 237
111. 如何推知谈判能否成功 / 240
112. 如何推知面试者的心态(一) / 243
113. 如何推知面试者的心态(二) / 245
114. 如何揣测面试官的心态变化 / 247
115. 如何洞悉面试者的心态 / 251
116. 如何推知自己面试后的结果 / 253
117. 如何判断欠债人是否想还钱 / 255
118. 如何通过目光看心态 / 258



1. 如何从听众手势判断他们对你讲话的心态

也许你是个善于在各种公开场合做演讲的人,那你一定对听众们无意中做出的手势非常熟悉。很多日常生活中常见的手势动作会暴露出听众相关的心理状态。

有人在听演讲的过程中会不会双手抱胳膊呢?抱胳膊这个行为,第一,具有保护人类最重要的心脏之意,因此,这个动作可以视为一种拒绝的表现;第二,由于看不见手掌,可以解释为为了防备对方的攻击性行为,在防卫对方的同时,必要的时候,也会转守为攻的一种姿势,即使没有武器,也能立刻出手攻击对方。

如果在听众中有许多人双手抱着胳膊,这表明他们无法接受演讲人的言论。不过,年轻人对于抱着胳膊的行为另有一种新的解释,认为这是一种自我陶醉心理的表现。

如果有的女人把胳膊放在桌子上,顶肘而交叉双手,也是一种拒绝的表现。这种情况与男子抱着胳膊的心理表现并无二致。犹如以手筑墙,拒人于千里之外。



如果你的听众总是在用手摸头，这就表明了他正在思考某些问题。因为大多数人在思考问题时，在绞尽脑汁、欲理出头绪时，也往往用手去摸头。不过，由于各种情况的不同，有时是敲敲头，有时则搔搔头，也有抓抓头发，或者以手掌揉太阳穴处等等。此时如果他手的动作突然加快起来，说明他加快了思考的速度，手的速度与思考速度成正比。当新构思浮现的时候，抓头的频率往往也会随之加快。





2. 如何从伸手动作判断对方为人心态

你会用一只手的五根指头表达出数字一到十吗？很有趣，五指虽少，却有许多不同的变化。和人初次相识在某个聚会上，你有没有观察过对方手指的动作呢？手指的动作变化与人心的变化是相映成趣的。善于观察的人，能够从手指变化的姿势中了解一个人的心理活动。

伸手时五指全部分开的人，此时心情一定很愉悦，乐观轻松，若他经常如此，则不易患“七情”内伤病；伸手时不自觉分开拇指的人，可能过于倔强和小器，他总以“以小人之心度君子之腹”。

伸手时不自觉叉开食指者，凡事喜欢独立行动，从无依赖心，不易与人相处；伸手时不自觉打开无名指者，有外松内紧的心理，对外人和蔼可亲，却对家庭缺乏体谅。

伸手时五指并拢者，做事有理有条、小心谨慎、计划性强，但过于细心，对别人要求很高，做不到时易自寻烦恼；伸手时整只手缩卷，总是怕自己吃亏，认为别



人会算计自己,具有滴水不漏的精神,做事小心、生活俭朴、精打细算、从不吃亏;伸手时小拇指常分开者,常认为别人和自己不太相关,喜欢独来独往,不太合群。

如果对方手掌向你直伸,那么他一定有平等待你之心,你们可以成为一对平等的朋友;对方用双手握住你的手的话,说明他心理上想留给你一个热情的印象。

如果对方用手握住你的指尖,说明他缺乏自信或冷淡,你必须在今后的交往中打破这种距离感。如果对方握手的手潮湿,如果没有外界原因,那么就是他在心理上一定十分紧张或惶恐。

当对方摊开手掌时,他心理的信号是他很无辜,他诚实,表现一种诚恳、顺从的态度。当一手放在背后则是他的心理情况很差,他想要隐瞒事实情况。