

图
文
本

新解道教格言

玉清道人题



王书猷 主编



宗教文化出版社

图文本

新解道教格言

江苏工业学院图书馆
藏书章



王书猷 主编
道教人题
李章 题

宗教文化出版社

438941

图书在版编目(CIP)数据

新解道教格言/王书献主编. —北京:宗教文化出版社,2003.3

ISBN 7-80123-500-2

I.新… II.王… III.道教-格言 IV.B95

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第013930号

新解道教格言

王书献 主编

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿44号(100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095211(编辑部)

责任编辑: 张越宏

封面设计: 杨 群

版面设计: 司博文 高秋兰

印 刷: 北京人卫印刷厂

版权专有 不得翻印

版本记录: 850×1168毫米 32开本 10.5印张 100千字 图130幅

2003年3月第1版 2003年3月第1次印刷

印 数: 1-8000

书 号: ISBN 7-80123-500-2/B·136

定 价: 18.00元

主 编：王书献

副主编：周永慎 杨立新

著 者：王书献 周永慎 杨立新

彭宗道 于明亮 唐元宗

崔理明 刘嗣传

全书由王书献统稿

序 言

根植于中华沃土的道教，汲取中华传统文化的滋养，又承传发展中华文化，对我国哲学、政治、科学、文学、艺术、医学养生乃至民族精神和伦理道德都产生了深刻的影响。道教是一种宗教信仰，又是文化，走进一座道观，打开一部道经，无不反映着鲜明民族文化特色。道教历史，几经兴衰，终能生生不息，与她扎根成长于民族文化之中，既富有包容精神，又具有开放的胸襟是密切相关的。历代的仙真高道层出不穷，抱定“仙道贵生，无量度人”之旨，不断调整发展道教教义，以适应当时社会需要和发展。

我认为，一个虔诚的道教徒，也一定



新

解

道

教

格言

是一个爱国的道教徒。因为道教神仙信仰中，以“有功于国，有德于民，死则祀之”，崇奉对象既有中华人文始祖，又有圣贤先哲。尊崇中华民族始祖和圣贤，是一个中国人应有的爱国情怀。道教以“尊道贵德”为核心教理，以“得道成仙”为核心信仰，倡导人与自然的和谐，主张天下大同太平，万物共生。因此道祖仙真在诸多经典之中，留下了许多格言警句以告谕、教化和感化世人：如“天道无亲，常与善人”、“祸兮福所倚，福兮祸所伏”、“弱之胜强，柔之胜刚”、“信言不美，美言不信”、“知者不博、博者不知”、“否极泰来”、“因其所大而大之，则万物莫不大；因其所小而小之，则万物莫不小”，以其辩证思想充满了道家的哲学智慧；“处无为之事，行不言之教”、“祸莫大于不知足”、“慎终如始，则无败事”、“后其身而身先，外其身而身存”、“善人者，不善人之师；不善人者，善人者之资”等等体现了道教的人生理想和处世观；“仙道贵生、无量度人”、“我命在我，不属天地”、“见素抱朴，少私寡欲”、“真常之道，悟者自得”、“仙人道士非有神，积精蓄气以成真”、“精满不思色，气足不思食，神旺不思睡”等，表现了道教的人生观和独特养生思想；“福祸无门，惟人自召”、“顺善得善，顺恶得恶”、“苦己利人，暗积功行”、“善事难为，恶事易作”、“见人之得，如己之得；

见人之失，如己之失”、“知足者常足，不知足者无足”等导人向善之言，彰显了道教积极向上的价值观；“天地与我并生，万物与我为—”、“一切物命，蠢动含灵，惜命勿伤，慈怜天生”、“积累功德，慈心于物，昆虫草木，犹不可伤”、“人怀仁心，不复轻伤万物，则天为其大悦，地为其大喜”、“举步常看虫蚁，禁火莫烧山林”等，表达了道教朴素的生态智慧；“纵日消万两黄金，正好粗衣淡饭”、“先人后己，以己方人”、“万法千门，修心为上”、“道在师传修在己，自身还得自身度”等戒律，旨在劝诫感化世人规范身心，反映了道教的伦理道德。

当今政通人和，国泰民安，经济繁荣。中华儿女正在为全面建设小康社会，加快推进社会主义现代化，实现中华民族的伟大复兴而奋斗。发扬道教教义的积极因素，服务社会主义精神文明和裨益公民道德建设，是促进道教与社会主义社会相适应的要求，是道教健康发展的内在需要，亦是道教界的使命和责任。李瑞环同志在与中国道协第六届领导班子成员座谈时指出：“我国宗教文化中有许多的东西迄今仍有进步的意义，特别是一些主张、格言、规定，同我们现在所提倡的精神文明建设的有关思想和作法并不矛盾，希望宗教界的朋友们能够对此加以挖掘，进行整理，以便在现实生活中更好地发挥积极作



用。我建议道协的领导结合道教自身的特点,认真做一做这项工作。”可嘉的是,中国道教学院青年教师书献、永慎等在教学管理工作之余,将道教部分格言警句整理分类,并组织进修班几位学生结合现代社会生活,从道教文化精神如何为社会和谐安宁、人民生活幸福健康服务等方面着眼,对之加以阐释发挥,颇有新意。欣于此,是为序。

全国政协常委
中国道教协会会长
中国道教学院院长
闵智亭

2002年11月22日于北京



【目 录】

| | | |
|-------|----|-----|
| 序 言 | —— | —— |
| 一、哲理篇 | —— | —— |
| 二、处世篇 | —— | 一一一 |
| 三、劝善篇 | —— | 一八八 |
| 四、养生篇 | —— | 二四六 |
| 五、环保篇 | —— | 二八九 |
| 六、戒律篇 | —— | 三二一 |
| 后 记 | —— | 三三五 |

哲
理
篇



有生最灵，莫过乎人

出自《抱朴子·内篇》。

《抱朴子·内篇》讲述神仙不死、神仙可求的理论。道教的核心信仰是追求长生久视，得道成仙。老子《道德经》曰：“故道大、天大、地大、王亦大。域中有四大，而王居其一焉！”《老子想尔注》将“王亦大”释为“生亦大”，意指道教追求长生、重视生命。道教还认为，万物皆禀承天地造化生育，含有灵性，皆有道之存在；但最具聪慧、灵悟的应是人。因此，相信人能通过修炼，返朴归真，与道合一，使生命永驻。同时，道教也指出，正是因为人的灵悟、聪慧，若不顺应自然、清心寡欲，则会为了满足自己的各种欲望，违背自然规律，对自然界，对万物无限索取，既影响自己的生存环境，也影响自身

的身心健康。

对于生活在物质条件越来越现代化的现代人，注重生命质量，希望健康长寿已成为“现代化生活”的至关重要的内涵。“有生最灵，莫过于人”，就是告诉我们，健康长寿对每个人是机会平等，只要我们保持乐观的生活态度，朴素自然的生活追求，顺应四时的生活方式，就能充分享受天地所给予的生命。“有生最灵，莫过于人”，并不是让人类“自以为是”去主宰万物，而是要人类更加爱护自然界的一草一木，尊重保护野生动植物，使万物与人类共生，共同享受天地所赋予的生命权利。

(王书献、杨立新)



有生最灵，莫过于人



新

解

道

教

格

言

因其所大而大之，则万物莫不大 因其所小而小之，则万物莫不小

出自《庄子·秋水》。

原文为“以差观之，因其所大而大之，则万物莫不大；因其所小而小之，则万物莫不小。”意思是说按照物与物之间差别来看，顺着各种物体大的一面去观察便会认为物体是大的，那么万物就没有什么不是大的；顺着各种物体小的一面去观察便会认为物体是小的，那么万物没有什么不是小的。它体现了朴素的相对论观点，具有辩证思想。换言之，对于某种事物的评价，只看到其正确的一面，便会认为万物皆为正确；只看到错误的一方，便会认为万物皆为错误。对于一个人的评价，只看其优点，便会认为世上都是“完人”，若只看到缺点，便会认为世

上不存在有优点之人。

因此，对我们现代人来说，看问题要全面，不能只看到正确的一面而忽略错误的一面，不能“一叶障目，不见森林”；要善于透过现象看本质，既看到事物有利的一面，又看到事物不利的一面；对于事物的判断，还要结合当时的客观条件；对于人的评价，要看到其优点特长，还要看到其不足，以促其发扬长处，避其缺点。对于用人者，对其员工不能求全责备，要知人善任；对于每个人自身来说，既要看到

自身的优点和做出的成绩，又要知道自己的不足和缺点，这样才能保持进取的态势，完备人格，做出更大的成绩。在教育子女方面，赏识孩子的优点，鼓励他们发挥特长，少一些和其他孩子横向比较而带来的责备，使孩子受到鼓舞和尊重，是促进孩子健康发展的重要因素。

（王书献、杨立新）



◎ 因其所大而大之，则万物莫不大



新

解

道

教

拾

言

消息盈虚，终则有始； 道无终始，物有死生

出自《庄子·秋水》。

这句话揭示了道教的宇宙观，点明了事物发展变化的规律。“消”为消退、死亡，“息”为生长，“盈”为充实，“虚”为空虚。消亡后又生长，充实后又空虚，旧事物的死亡又孕育着新事物的开始。道家创始人老子曰：“一阴一阳之谓道”。阴阳相荡产生万物，阴长阳消或阴消阳长促成了事物的千差万别和不断发展。大道没有终结和起始，万物却有死有生，时而空虚时而充实，从不固守于某一不变的形态。阴极生阳，阳极生阴，盛极而衰，物极必反，这是《易经》所告诫的道理。《易经》中十二消息卦，分主一年十二个月，也说明了气候自然条件的变化情况，所谓“消”，是说一卦之中，阳爻去而阴爻

来，“息”指阴爻去阳爻来。复卦(䷗)，一阳息阴，建子，十一月；临卦(䷒)，二阳息阴，建丑，十二月；依此为泰卦(䷊)一月，大壮卦(䷡)二月，夬卦(䷪)三月，乾卦(䷀)四月，姤卦(䷫)五月，遯卦(䷠)六月，否卦(䷋)七月，观卦(䷓)八月，剥卦(䷖)九月，坤卦(䷁)十月。

这句话提示我们要注意掌握事物发展变化的规律，见微知著。事物的发展总是由低级到高级，由简单到复杂的过程。失败孕育着成功和希望，关键看我们能否掌握行事的主动权，知晓事情盛衰、生死的转机，使事情恒处生地，保持久盛。

(王书献、杨立新)



道无终始，物有死生



新

解

道

教

格

言

孤莫孤于自恃

出自《黄石公素书》。

《黄石公素书》主要讲道德治国之行、全身保命之术及霸业匡邦之理。“孤莫孤于自恃”是指认为自己事事正确的，必然不能与人共事，必然孤立于人群之外。道祖老子主张人处世应“和光同尘”，不能“一意孤行”；道教也主张“兼容并蓄”，善于吸取别人长处，以开放大度的胸怀对待不同观点之人；道教还主张“以柔克刚”，贵“柔”就不能孤傲，不能总是自以为是，不能“自恃”，“柔”可以包容事物，表现为豁达、和睦；而“刚”则直，易断、易“孤”。

现代社会是市场经济，是法制社会，人们在追求物质文明的同时，又要追求精神文明。因此，人与人之间应多一些沟