

廣西中草藥栽培資料

第一冊



广西壮族自治区
医药研究所
药用植物园编

前 言

中草药是我国劳动人民几千年来用以防治疾病的物质基础。我国劳动人民不但在使用中草药与疾病作斗争的过程中积累了丰富的宝贵经验；而且在长期的生产实践中，对中草药的栽培也积累了不少经验，是祖国医药学伟大宝库的重要组成部分，对保障我国人民的健康和民族的繁衍有着巨大的贡献。在毛主席革命路线指引下，大力推广和使用中草药，对改变农村缺医少药的状况有着深远的意义。

遵照伟大领袖毛主席关于“应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业”的教导，贯彻区卫生工作会议的精神，广泛地推广和使用中草药，做到以药养医，巩固和发展合作医疗，有效地保障人民的身体健康，加速社会主义革命和社会主义建设事业的发展，进一步贯彻落实毛主席“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针和“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的光辉指示，搞好中草药的采、种、制、用，特将我区和我区中草药产区群众栽培的经验进行了初步总结。

本资料重点是我区主产、特产和疗效较好的中草药，也有从区外引种的品种，共计五十九种。按药用部分的不同分七类，每类药的品种以名称第一字的笔画顺序编排。每个品种分别介绍其名称（包括别名）、学名、科名、产地、药用部分和效用外，还按其生长习性、繁殖方法、主要管理和收获加工的顺序加以扼要的重点的叙述，可供栽培中草药时参考。因每种药

物对自然环境条件要求不同，希望参考时注意结合本地区的实际情况，因地制宜，才能收到预期的效果。

由于我们学习马列和毛主席著作不够，实践少，水平低，编写经验不足，在内容和形式上，都难免存在着缺点和错误，请同志们批评指正。

广西壮族自治区医药研究所药用植物园

一九七四年二月于南宁

目 录

一、根皮、根茎类

- 七叶一枝花..... (1)
- 八角莲..... (2)
- 千年健..... (2)
- 山豆根..... (3)
- 山药..... (4)
- 三十六荡..... (5)
- 巴戟..... (6)
- 田七..... (7)
- 白芷..... (10)
- 玄参..... (11)
- 地黄..... (12)
- 走马胎..... (14)
- 麦冬..... (15)
- 首乌..... (16)
- 虎杖..... (17)
- 泽泻..... (18)
- 姜叶三七..... (19)
- 姜黄..... (20)
- 黄连..... (21)
- 萝芙木..... (23)

二、种子及果实类

八角	(24)
山枝子	(25)
吴茱萸	(26)
补骨脂	(27)
罗汉果	(28)
使君子	(30)
砂仁	(31)
草果	(32)
益智	(33)
诃子	(34)
蔓荆子	(35)

三、全草类

地灵苋	(36)
七星剑	(37)
山风	(37)
广藿香	(38)
毛青藤	(39)
半边莲	(40)
半枝莲	(41)
肾茶	(41)
罗勒	(43)
荆芥	(44)
南板蓝根	(45)
榄核莲	(46)

薄荷	(47)
蓝花柴胡	(48)

四、叶 类

吉祥草	(49)
芦荟	(50)
淡竹叶	(51)
紫苏	(51)

五、皮 类

地骨皮	(52)
肉桂	(53)
杜仲	(54)
厚朴	(56)
黄柏	(57)

六、花 类

红花	(58)
金银花	(59)
菊花	(60)

七、其它类

安息香	(62)
茯苓	(63)

七叶一枝花(七叶一枝花科)

Paris polyphylla Smith

别名 蚤休、重楼。

药用部分及效用 根茎。有清热解毒、消肿散结作用。

产地 全区各地。

生长习性 多年生宿根草本。喜冷凉阴湿。土壤要求肥沃，富含腐殖质，疏松，深厚土层。常野生在高山和半山的林荫下。

繁殖方法 用种子和根茎繁殖。种子繁殖：在9—10月，当种皮变红时采种。一般随采随播。先翻整土地，开4尺宽的畦，按7—8寸开横沟，深约1—2寸，播幅3—4寸，每沟播种子100粒左右，盖细土，厚约1寸。第二年早春出苗，当年只抽一片叶。在苗期管理过程中，要勤除杂草，适当追肥。培育2—3年，就可移栽。移栽在冬季倒苗时进行。整地方法与苗床相同。株行距6—7寸，深约3—4寸。每窝栽苗一株，栽后施人、畜粪水，并盖火土灰，最后盖土，与畦面平齐。根茎繁殖：可结合收获进行，把挖收的老株从芽尖倒数2—3节处切下作为种根。栽法与育苗移栽相同。

主要管理 春季出苗后，要随时清除杂草，并在春季撒施拌有人、畜粪水的草皮泥或腐殖质土，厚约3—4分。冬季还要适当培土。

采收加工 定植3—5年后，在9—10月倒苗时采挖。把

根茎挖起日晒或烘干，去粗皮须根即成。

八角莲（小蘗科）

Dysosma pleiantha (Hance) Woods.

别名 六角盘、八角盘。

药用部分及效用 块茎。有清热解毒、散结祛淤、燥湿泻火作用。

产地 全区各地。

生长习性 野生分布于深山林下，喜欢阴凉潮湿林地，忌强光和干旱。在阴湿山谷流水近旁肥沃土地生长，常与姜科植物杂生。花期5—6月。

繁殖方法 种子繁殖及分株繁殖。收集成熟浆果，搓洗去外皮，起畦点播，盖草皮泥及覆草保湿，搭矮棚荫蔽生长。分株繁殖：将老苑分蘖分出，单株种植。

主要管理 选择水沟旁阴湿肥沃土地栽培。出苗后每月施氮肥1—2次。开花结果后，秋、冬季施厩肥、草皮灰混合培土越冬。无荫蔽环境的应搭矮棚蔽荫。

采收加工 全年可采。洗净去须根，晒干备用。

千年健（天南星科）

Homalomena occulta (Lour.) Schott

别名 一包针。

药用部分及效用 根茎。有驱风湿、强筋骨、止痛作用。

产地 我区龙州、东兴有分布。

生长习性 生于林下水沟附近的阴湿地方。

繁殖方法 扦插繁殖。春季将根茎按2—3寸长截断作为繁殖材料。在阴湿地带翻土起畦，施足基肥。按1.5尺开浅沟，每隔0.8—1尺平放截好的根茎，然后盖土。3—4月种植，5—6月出苗。

主要管理 本品种耐湿耐肥，怕旱怕烈日晒。在阴湿肥沃的条件下栽培，生长茁壮。出苗后每月施稀薄粪水1—2次；长5—6片叶时施厩肥、草皮泥混合肥。秋、冬季施肥培土越冬。若无荫蔽环境需搭荫棚或间种耐湿植物。平时注意清除杂草。

采收加工 全年都可采收，但在秋冬采收为好。

山豆根（蝶形花科）

Sophora subprostrata Chun et T. Chen

别名 广豆根、山豆。

药用部分及效用 根。有清热解毒、消肿止痛、通便作用。

产地 我区桂南、桂西石山区。

生长习性 灌木。高3—6尺。生长在石灰质土壤及岩石缝中。喜凉爽气候，春、秋、冬三季生长。4—5月开花，6—7月结果。

繁殖方法 9—10月种子成熟（成熟种子变黑），采种后待种子阴干。冬播或春播。起畦播种，按一尺距离开播种沟，沟深1—2寸，按2—3寸距离点播种子。播后盖火土灰，再

盖草保湿并经常淋水。种子播后8—10天出苗。苗期一年。

主要管理 选择排水良好、腐殖质多、土层厚的坡地栽种。可与玉米等高秆作物间种。

苗期要经常中耕施肥，夏天要搭矮棚遮阴。

采收加工 春、秋季采集，晒干备用。

山 药 (薯芋科)

Dioscorea batatas Decne

别名 淮山、怀山药。

药用部分及效用 块茎。有健脾胃、补肺肾、止消渴作用。

产地 陆川、博白、北流县。

生长习性 多年生缠绕性藤本。块茎发达。从种植到收获270—300天。种后60—70天形成肉质块茎。每年8—9月形成珠芽。山药喜土层深厚、肥沃的土壤。对气候条件要求不严，气温在25°C、土温20°C以上生长良好。忌阴蔽。

繁殖方法 主要利用块茎(龙头)或叶腋上的珠芽(山药蛋)作繁殖材料。用龙头繁殖的选用块茎顶部6—8寸处作种为佳，按1.2—1.5寸长度切一段，每段作一个种栽，切口沾石灰或草木灰，置通风处晾1—2天即可播。每亩需种茎150—200斤。用珠芽繁殖的，以选长圆形无病虫害者为佳。每亩需40—60斤。

主要管理 整地起垄后，于清明至谷雨种植。顺垄向按3—4寸株距平摆覆土。幼苗出土前或苗高5—6寸时插竹篱。苗高2—3尺时浅耕追肥，每亩施粪水20—30担，以后隔

40—50天护理一次，特别是8—9月山药生长旺盛期，施肥量适当增加。陆川、博白县在9—10月有用生盐作追肥的习惯，每亩用40—50斤。8—9月份应将珠芽摘除。炭疽病在7—8月发生，以防为主，用1:1:200波尔多液喷射。

采收加工 12月至次年1月份，茎逐渐枯萎，即可收获。将块茎泥土洗净，用竹刀括去外皮和黑点，随即浸泡在水中一昼夜并洗去粘液，滤去水分后，放入熏箱（缸）熏24—36小时，待山药发软，心部无疏松的白粉层，即可拿出日晒或放入烤箱焙干。

三十六荡（萝藦科）

Tylophora ovata (Lindl.) Hook. et Steud.

别名 双飞蝴蝶、卵叶娃儿藤。

药用部分及效用 根。有祛风除湿、散淤止痛、化痰定喘作用。有毒。

产地 区内各地有野生和少量栽培。

生长习性 多年生藤本。稍耐干燥和低温。对土壤的选择不严。常生长于黄泥土山和石山山腰山麓。一般与杂草灌丛生长在一块。

繁殖方法 可以采用分株繁殖或扦插、压条繁殖，亦可用种子播种繁殖。现时少量栽培者多采用分株法繁殖。即把野生的卵叶娃儿藤整苑挖起，劈为单株分别栽培。

主要管理 卵叶娃儿藤适应性较强。但经常淋水施肥，保持土壤湿润，生长较好。

采收加工 全年均可采收，但以夏季开花前采收较好。采时把全株挖起，切去地上部分，洗净晒干或炆火烘干。

巴 戟 (茜草科)

Morinda officinalis How

别名 鸡肠风。

药用部分及效用 根。有补肾壮阳、强筋骨、祛风湿作用。

产地 东兴、上思、龙州、宁明等县。

生长习性 多年生缠绕藤本。喜阳耐旱，对土壤要求不严，但以排水良好、土层疏松的砂质土为好。巴戟在生长旺盛时期要求在 18°C 以上的温度，低温会造成落叶冬眠现象。

巴戟扦插后1—2年，个别植株开始形成肉质根，4—5年生的植株，肉质根形成、增粗和伸长的速度最快，7年后生长缓慢，但根部的淀粉等干物质的积累迅速增加。

繁殖方法 扦插繁殖。可以直接将插条插入整好的畦上，也可以先行育苗后再定植。

直接扦插的是整好畦面后，按每穴插2—3条，株行距2—2.5尺，插入穴中，然后压土淋水。

育苗移植的则是选2—3年生、健壮的藤茎剪成7—8寸长，按 5×2 寸斜插入起好的畦面，然后插蔗草遮荫。经常保持土壤湿润。扦插时间在春、冬季均可，但春季扦插成活率高。育苗后半年定植。

主要管理 扦插成活的植株，每株抽蔓生茎2—4条，若让其自然生长，由于茎蔓的徒长而影响肉质根的膨大。产

区经验是剪取已老化的茎蔓作繁殖材料，有利于肉质根的生长。

定植成活后要加強除草施肥管理。第1—2年每年除草施肥1—2次。春季以氮肥为主，秋季施草木灰、塘泥和过磷酸钙等。四年后每年施磷钾肥两次，促进根粗苗壮。

采收加工 种植7—8年后可以收获。将根晒至六至七成干，用木锤轻轻打扁，剪去须根，再截成小段，晒2—3天干燥即可。

田 七 (五加科)

Panax pseudo-ginseng Wall. var.

notoginseng (Burkill) Hoo et Tseng

别名 三七。

药用部分及效用 块根。有止血化淤、消肿止痛、滋补强壮作用。

产地 我区主产地为靖西、德保、那坡等县。目前各县几乎都有栽培。

生长习性 性喜凉爽阴湿最忌酷暑。以我区田七主产区（靖西县）气候为例，年平均温度为 19.3°C ，极端最高气温 36.6°C ，极端最低气温 -1.3°C 。

土壤应选择含丰富腐殖质且有团粒结构、疏松、保水力强的钙质壤土。土壤湿度要求保持在25—30%，园内空气相对湿度达到70—80%。坡向：东南向比西北向的坡地生长较好，倾斜度不超过30度的缓地，排水良好，较为适宜。

繁殖方法 1、选地：在栽种前半年或一年，按田七生态环境条件进行选地。

2、前作物：玉米、红薯、花生或黄豆等作物。

3、整地翻土：一般在早玉米收获后7—8月进行两犁两耙或三犁三耙，在最后一次耙地以前，每亩撒施5—10斤6%六六六粉，以减轻地下害虫为害。

4、挖坑竖木桩或水泥柱搭棚架。

5、起宽畦4—8尺，提高土地利用。顺坡向起畦以利排水。

6、施基肥：每亩施6,000—10,000斤混合肥（牛粪草皮泥沤制）。

7、10—11月份收红子。选粒大无病虫害的红子作种，种子阴干7—15天，出苗较整齐。播种前用1%代森锌溶液或0.3度石硫合剂消毒20—30分钟，晾干播种。单粒播种，开浅沟或用播种板印孔放种，株行距1.5—2寸，覆土或草皮泥5—8分厚，然后用稻草盖畦面保温保湿。生长一年（称为子条）移栽定植。

8、子条定植：选择须根发达、圆锥形、腐咀芽、个体大的子条分级定植以利管理。株行距为4×4或5×4寸。开浅沟将子条横放，芽头朝下坡。施肥规格与子条育秧相同。覆土或草皮泥5—8分厚。

主要管理 1、调节天棚及围篱，按季节气候变化经常及时调补天棚，这是管理工作的重要一环。早春（即春分前后）透光度在70%以上，东向围篱，仅疏围上半截，下半截留空，其他四面基脚均留空1.5—2尺。疏天棚，疏围篱，多透光，其目的在于锻炼幼苗，使七苗矮壮，茎色紫红，叶淡绿，增加抗病力。清明前后加厚天棚，透光度在60%左右，立夏后天棚

再加厚，自此后保持半阴半阳。铺天棚在上午进行，要做到光线均匀，射下的阳光照在地面成为花花太阳，否则就不均匀。

2、抗旱：特别要预防春旱和秋旱。抗早在早晚进行。

3、追肥：出苗后半个月施草木灰和石灰粉（9：1）2—3次，促进幼苗健壮。4—5月施混合肥（牛粪草皮泥各半及混合磷肥沤制）1—2次。

4、打顶：6—7月份将花苔摘除，促进块根增长。

5、病虫害防治：田七病虫害种类繁多。但主要有炭疽病、立枯病、锈病、红蜘蛛等。防治病虫害以预防为主，尤其是在早春二月及三月上旬用较强透光度使七苗幼茎矮壮，呈紫红色，叶色淡绿，这是为本年度防治病虫害打下良好基础。预防用药有一定顺序：

①早春当七苗期半个月左右，开始用500—600倍代森锌2—3次或用0.06—0.08度石硫合剂喷雾保护。

②齐苗期一个月以后（清明以后），喷400—500倍波尔多液（即1斤硫酸铜+1斤生石灰+400或500斤水）。5月—8月可逐步增加浓度为300倍、200倍，甚至160倍。

③轮流交错使用农药：例如5月份喷药顺序：先喷代森锌，隔6—10天后喷石硫合剂，再隔2—3天喷波尔多液。按这样的顺序喷药，几年实践证明，药效较大，药害亦较少。

④喷药要选择晴天上午9—10时以前喷，喷药要均匀快速，避免药水过多停留在叶柄及叶尖处，否则容易出现药害（叶片象浸湿了水一样就说明喷药过多）。

采收加工 1、田七种植三年以上可以收获，一般四年收。收获期于8月份，当田七尚未结籽时挖取，因这时养分丰富，块根饱满结实，质量好，药材上称为“春七”；于立冬田七开花结果才收获的，因养分已消耗，加工得的田七表皮皱纹

多，空心多，质轻，产量低，药材上称为“冬七”。目前，不少七园推广摘苔措施，加工可推迟到12月，以提高田七产量和质量。

2、加工：采收田七，先去掉茎叶和泥土，剪去羊肠、支根和须根，分开大小规格放置，然后日晒。如遇阴雨连绵的天气，可用火烤，但须注意掌握火力和温度，以手感到温暖（40—50°C）便可。火力过大，田七块根易空心变焦。待烤至六成干时，就要边烤边搓，这样反复搓3—4次，使其变得光滑圆整。烤干至牙齿咬不动为止。

白 芷（伞形科）

Angelica dahurica Benth. et Hook.

别名 香白芷。

药用部分及效用 根。有祛风散湿、发表、活血、止痛作用。

产地 主产于四川、浙江、河南、河北等省。1959年我区引种成功。

生长习性 性喜温暖湿润气候，适应性很强，耐寒。它是深根植物，应选择土层深厚，土质疏松的砂质壤土栽培，忌在粘土和排水不良的地区栽培。花期4—5月，果期6—7月。

繁殖方法 种子繁殖。用当年采收的种子播种，以秋播（8—9月）产量高。采用条播，行距1.2尺，行幅0.4尺，播后盖草，经常淋水。每亩播种量5斤。

主要管理 我区秋季9月一般较干旱，播后淋水保持湿

润,以利种子萌发和幼苗生长,播后半个月即开始发芽。苗50%出土时,可松土除草,第一片真叶出现后约半个月进行间苗,隔5—6寸留两株,再过几日定苗,随着要追肥,以稀薄的人粪尿为主。追肥的次数可根据苗的长势而定,及时除草。发生黄凤蝶幼虫危害时可用200倍的滴滴涕或六六六粉喷杀。

采收加工 当次年大暑至立秋间茎叶开始枯黄时,选择晴天收获,晒干。干燥过程中遇雨淋,根容易黑心。味芳香,贮藏中注意防虫蛀。

玄 参 (玄参科)

Scrophularia ningpoensis Hemsl.

别名 元参、浙玄参。

药用部分及效用 根。有滋阴降火、消肿解毒、润燥生津作用。

产地 主产于浙江。我区南宁、玉林、梧州等地区有栽培。

生长习性 多年生直立草本。喜生于气候温暖、土壤深厚肥沃、排水良好的砂质壤土。土壤瘠薄生长不良。忌连作。

繁殖方法 主要用种子和子芽繁殖。种子繁殖:育苗移栽或直播均可。夏播或秋播。由于种子细小,播种后盖土约3分即可,再盖上一层茅草,经常保持土壤湿润。苗高3寸时可进行间苗或移植。子芽繁殖:在收获玄参时,用刀将块根切断,留下带芽眼的根茎,放室内贮藏至次年春再进行栽种。每穴相距1尺,每穴放子芽一个,顶芽要向上,栽深1寸,后