

上海市大学教材

# 五官科学

(中医专业用)

上海人民出版社

上海市大学教材

# 五官科学

上海中医学院 编

上海人民出版社

上海市大学教材

五官科学

上海中医学院 编

上海人民出版社出版

(上海绍兴路 5 号)

发行所在上海发行所发行 上海中华印刷厂印刷

开本 850×1156 1/32 印张 7 插页 2 字数 166,000

1973 年 10 月第 1 版 1973 年 10 月第 1 次印刷

印数 1—4,500

统一书号: 14171·118 定价: 0.58 元

## 毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

## 前 言

遵照毛主席关于“教材要彻底改革”的教导，我们以批林整风为纲，在总结我院近三年来教材改革经验的基础上，试编了中医专业(三年制)用的《中医学基础》、《中草药学》、《方剂学》、《中医内科学》、《中医外科学》、《中医儿科学》、《妇产科学》、《伤科学》、《五官科学》、《针灸学》、《推拿学》、《古文》等十二门教材。

在编写中，我们遵照伟大领袖毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导，贯彻中西医结合的方针，以辩证唯物论和历史唯物论的观点，来整理和研究祖国医学，并注意到面向农村的问题。这是一次新的尝试，缺点、错误一定很多。我们热忱地希望同志们批评指正，以便作进一步的修改、充实和提高。

在编写过程中，各兄弟院校、医疗单位、广大医务人员和“赤脚医生”给了我们大力支持和帮助。在此，我们表示衷心感谢！

上海中医学院革委会

## 编写说明

一、为了本院医学专业班的教学需要，我们遵循毛主席有关教育革命的教导，通过前一阶段工农兵试点班的教学实践，并听取了学员的意见，对过去的教材重新作了修改和补充，从而编就本教材。

二、本教材是根据我院的特点，以中医为主体、中西医结合的精神进行编写的。

三、全书共分概论、常见眼病、鼻病、咽喉病、耳病以及口腔疾病等六章。书末附有手术操作法与附录(文献摘要，眼、耳鼻咽喉的结构功能与检查等)，供学员作为自学、参考之用。在编写每个病症中，有概述、病因病理、临床表现、检查、辨证、治疗以及预防等项目，最后列有中药方剂附方。

四、从临床实际出发，本书多采用现代医学的病名。为了使学员掌握“异病同治”的规律，避免烦琐重复，其中也有以中医的“症”来编写的，这样有助于学员的学习。

五、有关草药、新针疗法以及全国各地很多先进经验，由于我们学习不够，实践不多，体会不深，因此编入较少，有待今后补充。

# 目 录

第一章 概论	1
第一节 眼耳鼻咽喉与内脏经络的关系	1
一、眼与内脏经络的关系	1
二、耳鼻咽喉与内脏经络的关系	3
第二节 辨症概要	5
一、病因病理	5
二、脏腑经络失调	6
三、常见症候辨症	8
第三节 治疗概要	9
一、内治	10
二、外治	12
第四节 预防与护理	16
一、预防	16
二、护理	17
第二章 常见眼病	19
第一节 眼睑疾患	19
一、麦粒肿	19
二、霰粒肿	21
三、眼睑肿胀	22
四、睑缘炎	24
五、眼睑下垂	27
六、眼睑振跳	30
七、倒睫(附: 睑内翻、睑外翻)	31

第二节	两眦疾患	32
一、	流泪	33
二、	泪囊炎	34
第三节	白睛疾患	37
一、	沙眼(附: 结膜结石)	37
二、	急性结膜炎	41
三、	慢性结膜炎	44
四、	泡性结膜炎	45
五、	春季卡他性结膜炎	47
六、	球结膜下出血	49
七、	翼状胬肉	50
八、	巩膜炎	52
第四节	黑睛疾患	54
一、	角膜炎	54
二、	虹膜睫状体炎	57
第五节	瞳神疾患	60
一、	白内障	60
二、	玻璃状体混浊	66
三、	青光眼	68
四、	暴盲症	72
五、	青盲症	76
六、	夜盲症(附: 色盲)	79
七、	屈光不正	80
八、	眼疲劳	83
第六节	眼外伤	84
一、	电光性眼炎	85
二、	眼挫伤	86
三、	眼球穿孔伤	88
四、	角、结膜异物	88
五、	眼酸碱化学伤	89



第三章 常见鼻病	91
第一节 鼻腔疾患	91
一、鼻前庭疔 鼻前庭炎	91
二、鼻中隔弯曲	94
三、慢性鼻炎	95
四、鼻息肉	99
五、鼻衄	100
六、鼻道异物	103
第二节 鼻旁窦疾患	104
化脓性鼻旁窦炎	104
第四章 常见咽喉病	107
第一节 鼻咽部疾患	107
鼻咽癌	107
第二节 口咽部疾患	109
一、扁桃体炎	109
二、咽炎	112
三、喉痹	115
第三节 喉咽部疾患	118
一、喉风	118
二、喉暗	120
三、梅核气	124
四、骨鲠	125
五、白喉	127
第五章 常见耳病	132
第一节 外耳道疾患	132
一、外耳道疔 外耳道炎	132
二、外耳道耵聍栓塞	134
三、耳道异物	136
第二节 中耳道疾患	137
一、化脓性中耳炎	137

二、卡他性中耳炎·····	142
三、中耳癌·····	144
第三节  内耳道疾患·····	144
一、耳源性眩晕·····	144
二、聋哑症·····	147
<b>第六章  常见口腔病·····</b>	<b>149</b>
第一节  口腔粘膜疾患·····	149
一、复发性口疮·····	149
二、痰包·····	151
第二节  齿部疾患·····	152
一、牙龋·····	152
二、牙槽脓肿·····	153
附：手术操作法·····	155
一、霰粒肿刮除术·····	155
二、倒睫电解术·····	155
三、潘氏内翻矫正术·····	156
四、何兹氏内翻矫正术·····	157
五、泪道冲洗术·····	158
六、泪道探查术·····	158
七、交替疗法(变位疗法)·····	158
八、后鼻孔填塞术·····	159
九、上颌窦穿刺术·····	160
十、扁桃体周围脓肿切开术·····	161
十一、气管切开术·····	161
十二、耳咽管吹张术·····	162
<b>附录</b>	
一、文献摘要·····	165
(一) 八廓概要·····	166
(二) 识病辨证详明金玉赋·····	166

(三) 咽喉说 .....	169
(四) 刺、割、烙治疗石蛾 .....	169
二、眼、耳鼻咽喉的结构和功能 .....	172
(一) 眼的结构和功能 .....	172
(二) 鼻的结构和功能 .....	178
(三) 咽的结构和功能 .....	181
(四) 喉的结构和功能 .....	182
(五) 耳的结构和功能 .....	185
三、眼、耳鼻咽喉的检查 .....	191
(一) 眼的检查 .....	192
(二) 耳鼻咽喉的检查 .....	202
附方 笔划索引 .....	209

# 第一章 概 论

## 第一节 眼耳鼻咽喉与内脏经络的关系

人的五官，都和内脏、经络有着密切不可分割的连在性，绝对不能把它孤立起来看，必须掌握局部与全身的关系，要有整体观念。现将眼、耳、鼻、咽喉等器官与内脏、经络的关系分别概述如下。

### 一、眼与内脏经络的关系

眼属五官之一，为视觉的器官，无论在生理上和病理上，都与内脏密切相关。它和内脏的联系是依赖经络为之贯通。眼之所以有正常的生理功能，由来自于内脏的精气上行灌输，如果内脏发生偏盛偏衰，都可引起眼部病变。

#### 眼的生理、病理概述

《灵枢·大惑论》说：“五脏六腑之精气皆上注于目而为之精，精之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为络，其窠气之精为白眼，肌肉之精为约束，裹撷筋骨血气之精而与脉并为系，上属于脑，后出于顶中”。在这段文献中指出了眼的每个部位是分属于各个内脏的。因肾主骨、肝主筋、心主血、肺主气、脾主肌肉，故具体地将瞳子(瞳孔)属肾；黑眼(睛)(角膜、虹膜)属肝；络(内、外眥之血络)属心；白睛(球结膜、巩膜)属肺；约束(上、下眼睑)属脾。这是阐明眼与内脏各个归属的情况，遂成为中医眼科独有的论症

方法。

《素问·上古天真论》说：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之”。《灵枢·大惑论》说：“目者，五脏六腑之精也”。精是藏于肾的，这都说明肾与眼的密切关系。《灵枢·脉度篇》说：“肝气通于目，肝和则目能辨五色矣”。《素问·金匱真言论》指出：“肝，开窍于目”。《素问·五脏生成篇》说：“肝受血而能视”。因为肝主藏血，肝血充盈，则目得所养而视物分明，这是肝与眼的关连。《灵枢·大惑论》说：“目者，心之使也”。又如：“心合脉，诸脉皆属于目”。说明心与眼的关系也非常密切。《灵枢·决气篇》说：“气脱者，目不明”，气虚则与脾肺攸关。又如：“五脏六腑之精气皆禀受于脾，上贯于目。脾者，诸阴之首也。目为血脉之宗也，故脾虚则五脏之精气皆失所司，不能归明于目”。因此，脾和肺与眼的关系也很为重要。综上所述，每个内脏都与眼有着莫大关系，从而说明眼之所以能视万物，辨五色，主要依靠内脏精气的上供，才能发挥其正常生理的功能。

当内脏有偏盛、偏衰或相互制约紊乱时，均能引起眼的病理变化。如临床上，常见肝血不足的患者，每有目昏眼花或发生夜盲症等；肾虚的人，往往两眼少神或视物昏糊等；肺弱、脾虚或心衰的人，每能形成眼的各种疾患。再有当内脏经络某部有病变时，可于眼部出现病症，如急性黄疸型传染性肝炎患者的双眼巩膜发黄，其主要矛盾在于全身方面，只要内脏情况好转，巩膜黄色即可随之减退。反之，当眼部发生疾患时，也能出现全身的病情，如青光眼急性发作时，有头痛、恶心等，这主要是由眼内压升高所引起，只要眼压下降，全身症状就随即消除。所以明确眼与内脏经络的关系，掌握眼病的分经辨治，在临床实践上具有重要意义。

### 五轮学说的基本概念

中医眼科书籍，多以“五轮”和“八廓”立论。八廓学说，由于部

位、涵义等，历代医家见解不一，且在临床也很少应用，故列入最后附录中，备作参考。现将五轮学说概述如下。

五轮学说的理论，是将眼从外向内分为肉轮、血轮、气轮、风轮和水轮五个部分（轮是比喻眼球形圆如车轮，能灵活运转之意）。

1. 肉轮 位于上下眼睑，眼睑在脏属脾，脾主肌肉，故称肉轮。
2. 血轮 位于内外眦，两眦血络在脏属心，心主血，故称血轮。
3. 气轮 位在白睛，在脏属肺，肺主气，故称气轮。
4. 风轮 位在黑睛，在脏属肝，肝为风木之脏，故称风轮。
5. 水轮 位在瞳神，在脏属肾，肾主水，故称水轮。

上述五轮学说，不难看出，仍是依据《内经》中所阐述的内脏、经络与眼关系的理论，只是将眼的五个部位所分属各内脏的情况，加上一个“轮”字而已。但必须指出，内脏之间的联系，是有机而互相牵连的，因此，不能拘泥于某一部位只属某一脏的病变，有时可以发生二或三脏同时合病的情况，该从临床实际出发，全面地来分析问题。我们应当掌握中医眼科这一独有的论症方法，结合患者全身情况进行辨证——寒、热、虚、实，并分析眼的局部症状（包括现代医学眼科的检查和诊断），做到辨证与辨病相结合，才能作出正确的治疗方法。

## 二、耳鼻咽喉与内脏经络的关系

耳、鼻、咽喉等器官，也和内脏经络有着密切的关系。不但各个器官之间都有它的相互影响，而与内在脏腑也有莫大联系。

### 耳的生理、病理与内脏经络的关系

耳是听觉的器官。肾开窍于耳；耳属肝胆。《灵枢·脉度篇》说：“肾气通于耳，肾和则能通五音”。根据经络的循行，手、足少阳

具会于耳中。盖肾主藏精、生髓，髓通于脑，脑有余则耳聪，如髓海不足，则耳鸣或耳聋。因肝胆主升发，如升发太过，每易引起耳部胀痛，或耳流脓液等疾患。《灵枢·五色篇》说：“耳为宗脉之聚”。由于耳为清空之窍，清阳交换之所，十二经上络于耳之故，所以当内脏有病变时，可在耳壳上的相应部位出现反应。使用耳针疗法，就是利用针刺耳部穴位，以达到调整人体内脏机能而治疗全身疾患的目的，由是可见耳的生理功能和病理变化，都与内脏密切攸关。

### 鼻的生理、病理与内脏经络的关系

鼻为嗅觉的器官。为呼吸出入之门户，故鼻为肺之窍。《灵枢·脉度篇》说：“肺气通于鼻，肺和则能知香臭矣”。必须肺气宣和，呼吸通利，嗅觉才能正常。如果肺气失于宣通，不仅会影响嗅觉，往往会有鼻塞头胀、流涕等情况。目前临床方面，在鼻的部位上，使用针刺麻醉法进行手术来治疗全身某些疾患，获得了新的成就，足见鼻与全身也有着密切的关系。

### 咽喉的生理、病理与内脏经络的关系

咽喉为口腔脾胃之通道，前系舌本，合齿、腭、唇而为口，称为脾之外窍。其下为会厌所分隔，连于气道者合声门为喉咙，与肺相通，为肺系之所属，主气息出入，行呼吸，发声音；咽连于食管，直贯胃腑，为胃之通道，主通利水谷。即《重楼玉钥》所说：“夫咽喉者，生于肺胃之上，咽者嚥也，主通利水谷，为胃之系，乃胃气通道也；喉者空虚，主气息出入呼吸，为肺气之通道也”。《灵枢·忧恚无言篇》说：“声音出于肺系，而根于肾”。又心之经脉直贯于舌，故“舌为心之苗”，又为心之外窍。咽和喉及舌的生理特点，可概括为连肺系而行呼吸和发音；助脾胃而消水谷；通心气而能辨五味。这就是说，咽、喉、舌三者，与肺、胃、心、肾诸经的关系至为密切，如这些

内脏发生偏盛或偏衰，都可影响上述部位而引起各种病变。

以上所述，是阐明眼、耳、鼻、咽喉等器官的生理、病理与内脏经络的关系，这对指导临床实践的分经辨证和治疗，具有重要的意义。

## 第二节 辨症概要

眼、耳鼻咽喉等疾患之所以发生，总的来说，不外乎外来的各种因素与人体内脏的偏盛、偏衰两个方面。这两者之间，既有它的相互制约，又有它的相互促进，从而来分析病的属寒、属热、属虚、属实。

本节扼要地分为病因病理、脏腑经络失调以及常见症候辨证三点来叙述。

### 一、病因病理

眼、耳鼻咽喉等疾病的发生和发展，必须根据疾病的不同表现和它的复杂性，作全面的分析、归纳、推理，然后决定是那一种或那几种致病的因素。这种分析、归纳的过程，叫做“辨证求因”；针对不同的原因，用不同的方法去治疗，称为“审因论治”。

致病的原因众多，主要可分外在性与内在性两类。

#### (一) 外在性

1. 六淫之邪 即风、寒、暑、湿、燥、火。临床上常见本科各种疾患，由六淫所致的，其中以属风、火、湿者居多，因寒、暑的较少。但又多有兼挟的，即风邪挟火、挟湿、挟燥等。例如外眼病见有红肿热痛，多眵，多泪；耳内流有脓液；鼻流浓涕；咽喉充血肿痛等，多属风火或风邪挟湿火等引起。

#### 2. 外伤和异物

(1) 外伤有眼挫伤、眼球穿孔伤、眼化学伤、电光性眼炎等；外



伤性鼓膜破裂；鼻外伤出血等。

(2) 异物有眼结膜、角膜异物；耳道异物；鼻腔异物；咽部异物；气道异物等。

## (二) 内在性

1. 精神因素 即喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七情。在正常情况下，由于外界的影响，而引起精神活动变化，原是属于生理性的。如果过度的忧郁、思虑、惊恐、恼怒等，引起精神上的刺激和情志方面的不舒，往往容易形成“因郁致病”。例如眼科中的青光眼与喉科中的梅核气等疾患，每多由于这些因素所致。

### 2. 饮食和劳倦

(1) 饮食不节 饮食不足(如母乳缺少)，营养不良，可致脾胃虚弱，肝血亏损，引起营养不良性夜盲、角膜软化等症。暴饮暴食，或过食膏粱厚味，影响脾胃功能，因胃主受纳，脾司运化，如脾胃失于健运，则易积热、生痰、生湿，每多引起眼生麦粒肿，耳鼻生疔，口舌生疮，咽喉赤痛等疾。

(2) 劳倦 如过度疲劳、狂喊高叫等，损伤脾肺，以致气虚力乏，常能形成眼睑下垂，声嘶音哑等症。

3. 先天与衰老 在临床常见病中，属于先天性的有色盲、视网膜色素变性、小儿先天性白内障、先天性听觉器官发育不全或畸形、鼻中隔弯曲等。因身体衰老而发生的疾患，常见的有老年性白内障、老年性耳聋等。

4. 继发于其他疾病 因其他疾病的牵连而于眼、耳、鼻、咽、喉等部位所引起的各种症候，例如糖尿病并发白内障；因虹膜睫状体炎引起青光眼；由于鼻腔炎症，致鼻泪管阻塞而成泪囊炎等，都称“继发性”疾患。

## 二、脏腑经络失调

祖国医学，关于人体生理、病理的论述，特点是从“整体观”出