

张仲景医学全集

吕志杰 主编

张仲景



方剂学

中国医药科技出版社

张仲景医学全集

张仲景方剂学

吕志杰 编著

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

张仲景方剂学/吕志杰编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2005.1

(张仲景医学全集)

ISBN 7-5067-3061-8

I. 张… II. 吕… III. 方剂学 IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 114447 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100088

电话 010-62244206

网址 www.mpsky.com.cn

规格 850 × 1168mm $1/_{32}$

印张 19 $3/4$

字数 486 千字

印数 1-3000

版次 2005 年 1 月第 1 版

印次 2005 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河富华印刷包装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7-5067-3061-8/R·2557

定价: 39.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书第1章概论从总体上对经方的概念、命名等13个方面进行了系统的讲解；第2~26章把伤寒、金匮的252首经方统一按功效归类，分为25章，每章之前有概述，之后有“类方串解”，每首方剂结合古今医家的心得体会和精辟论述，从方剂组成、方药用法、方证释义、主治病症、临床发挥、医案举例等角度进行分析和总结。该书博采众长、撷英取华、构思新颖、体例独特、条理清晰，是一部启迪性和实用性很强的学术专著，适合各级中医临床医师使用。

《张仲景医学全集》

总 编 委 会

名誉总主编	黄泰康			
总 主 编	傅延龄	李家庚		
副 总 主 编	杨维杰	邹忠梅	李恩娃	杨明会
编 委	(按姓氏笔画为序排名)			
	丁晓刚	王希浩	王洪蓓	马子密
	冯建春	吕志杰	李铜华	刘雯华
	李恩娃	李家庚	李雪巧	吴明珠
	邹忠梅	陈 明	陈美惠	陈家旭
	杨明会	杨 祯	杨 涛	杨维杰
	周祯祥	郑全雄	赵鲲鹏	钱超尘
	彭 鑫	程如海	傅延龄	蔡坤坐
协 总	编 审	马燕红	张 森	姜智文
		李培生	王庆国	张 林

前 言

中医萌芽于神农、黄帝，至春秋战国，西东两汉，在百花齐放、百家争鸣学术氛围里，在科学与文化兴旺繁荣的大背景下，名医睿哲，竞相涌现，中医学渐臻发达。东汉疫病不断，生民罹难，医圣张仲景出，勤求古训，博采众方，撰《伤寒杂病论》，医学登上了新的历史高峰。

《伤寒杂病论》将理论医学与临床医学更好地结合起来，确立了辨证论治的原则，对中医学产生了巨大的影响。它影响着从它问世以来 1800 多年的中医学，影响着中医学的基础到临床各个方面，影响着从事中医的每一代人甚至每一个人。

历代医家都尊《伤寒杂病论》为经，奉为圭臬，含英咀华，吸精吮露，乃成大器。明·徐熔说：“《金匱玉函要略》、《伤寒论》皆仲景祖神农、法伊尹、体箕子而作也。唐宋以来，如孙思邈、葛稚川、朱奉议、王朝奉辈，其余名医虽多，皆不出仲景书。又汤液本草，于孙、葛、朱、王外，添王叔和、范汪、胡洽、钱仲阳、成无己、陈无择云，其议论方定，增减变易，千状万态，无有一毫不出于仲景者。洁古张元素、其子张璧、东垣李明之，皆祖张仲景汤液。”又说：“仲景广汤液为大法，晋宋以来，号名医者，皆出于此。”徐熔以后，情况依然如此，如叶天士、

吴鞠通等，在仲景学说方面都有深厚的基础。医不可无仲景书，这是医界的共识。此正如清·邓珍所言：“张仲景作《伤寒杂病论》合十六卷，以淑后学，遵而用之，困苏废起，莫不应效若神。迹其功在天下，犹水火谷粟，是其书可有，而不可无者。”

《伤寒杂病论》是中医学的经典。学习《伤寒杂病论》，可接受辨证论治原则的训练，认识中医临床医学的渊源，认识中国医学的本质特征，了解疾病发生发展和演变的规律，学习仲景理法方药的应用，明方剂之源、方剂变化的方法与策略，领会中医的医学认识方法，训练中医的思维……总之，学习《伤寒杂病论》能够在中医学综合知识和综合能力方面受到较为全面的训练，学习《伤寒杂病论》是成为高明医家的重要途径。

《伤寒杂病论》一问世就受到人们的重视。最早开始研究《伤寒杂病论》的医家，从现有文献看来，当推晋太医王叔和。由于战乱等原因，仲景著作问世未几便告散佚，是王叔和搜而采之，整理编次，才有了《伤寒论》。刘渡舟教授说：《伤寒论》是中医之魂。倘若没有《伤寒论》，中医将黯然失色。而没有王叔和，也没有《伤寒论》，所以说王叔和是仲景学说的功臣，是中医的功臣。

第二个极大地推动了仲景学说研究的人物是金·成无己。成无己在历史上第一个开始注释《伤寒论》，自斯而后，《伤寒论》研究便呈燎原之势，蓬蓬勃勃地开展起来，有人统计，历代各类《伤寒论》研究著作达到 2300 多部，各类《伤寒论》研究论文也达数千篇之多。《金匱要略》同样也受到历代医家的重视。

《伤寒杂病论》的研究与应用是中医界最为活跃的一个学术领域，仲景流派是中医学最为壮大的一个学术流派。历代医家研究、应用《伤寒杂病论》，为之诠释、补充、发挥、证实、修正、现代实验、中西汇通，取得了极为丰富的成果，成为仲景学问的新内容。《伤寒杂病论》集汉代以前医学之大成，在某种程度上讲，中医学最为核心的、精髓的内容大部分也存在于仲景学问，仲景学问是一个集大成的宝库。

由此可见，对仲景学问进行一次全面的整理，编辑一套完整的丛书很有必要。既往的整理主要采用集注式，如古有《伤寒论辑义》、《金匱玉函要略辑义》，今有《伤寒论百家注》、《金匱要略五十家注》等，没能反映仲景学问的全部。我们组织编辑这套《张仲景医学全集》，分为《张仲景医学源流》、《张仲景症状学》、《张仲景疾病学》、《张仲景诊断学》、《张仲景药理学》、《张仲景方剂学》、《张仲景方现代临床应用》、《张仲景方方族》、《张仲景医学实验研究》、《张仲景养生学》十个分册，它的一大特点是按现代学科门类划分内容。另外，由于仲景学问主要是临床学问，所以本套丛书也就将重心从注释转移到临床。还有一点，如前所述，后世医家对仲景学说的补充和发挥，后世医家的研究成果是仲景学问的重要组成部分，所以这套丛书的又一个特点是注重反映后世的成果。

学以致用。这是编写这套丛书的基本出发点和原则。

《张仲景医学全集》编委会

2004年8月

作者简历

吕志杰，1952年5月出生。河北省文安县人。河北医科大学中医学院教授、主任医师、硕士研究生导师。1977年毕业于河北新医大学中医系。毕业后留校从事中药教学；转年调入河北中医学院附属医院内科，任住院医师、主治医师；1988年调到河北中医学院《金匱》教研室任教至今。目前，为中华中医药学会仲景学说分会委员、中华中医药学会内科分会心病常务学术委员、香港《中华名医杂志》编辑部特约编委、《河北中医》杂志编委，为新世纪全国高等中医药院校五年制、七年制规划教材《金匱要略》编委。本人潜心研究仲景学说，好用经方治病，擅长内科杂病的诊治，对高血压病、冠心病、中风等中老年病及外感热病的治疗有专长。近10年来，先后在国内、外多种中医杂志发表学术论文80余篇；多次参加国际性、全国性学术研讨会；编著、主编与参编著作20余部。如编著《金匱杂病论治全书》、《金匱要略注释》；主编《大黄实用研究》、《仲景方药古今应用》；主研“抗栓防风丹治疗中风先兆的临床研究”、“降压百灵丹的临床与实验研究”、“百灵丹治疗高脂血症及其相关病症的临床与实验研究”等。现完成《张仲景医学全书》第六集《张仲景方剂学》的编著。本人崇尚医圣张仲景“勤求古训，博采众方”和勤奋临证、潜心著述的精神，努力做一名良师与良医。

编写说明

一、概论

概论乃参考上百篇（部）有关经方研究的论文或论著，博采众长，撷英取华，结合心得，分为 13 个方面精心编写。这一部分内容，对读者从总体上系统了解经方必有裨益。

二、各论

本书第 2~26 章是在笔者主编的《仲景方药古今应用》下编《经方串解与验案精选》之部分内容的基础上，考虑《张仲景方剂学》的学科特点，在体例上作了新的调整和布局，在文字上进一步润色，在内容上增加了“临床发挥”等项。

各论把经方 252 首（经方统计标准详见总论中“经方的统计”）统一按功效归类，分为 25 章。每章之前有概述，之后有“类方串解”。每首方剂的编写体例为：

1. **方剂组成** 即《伤寒论》与《金匱要略方论》（简称《金匱》）原文记载的每一首方剂的用药、用量、炮制法等。

2. **方药用法** 为“两书”原文记载的煎药法、服药法及服药后的反应、护理方法等。“两书”共用之方，有个别方剂的方药用法有所不同（如十枣汤），则择善而选。

3. **方证释义** 包括以下 5 个方面的内容：首先论述本方功能；二则注解方义；三是概括病机；四乃归纳脉症特点；五为类方鉴别。上述五点，既先后有序，又浑为一体。

4. **主治病证** 把该方在“两书”中涉及到的条文辑录在一起。两书以全国高等中医药院校教材第五版《伤寒论讲义》、《金匱要略

讲义》之原文为蓝本（上海科学技术出版社出版）。《伤寒论》原文以阿拉伯数码注明条文顺序号；《金匱》原文某篇的序号用汉字书写，后以阿拉伯数码注明某篇条文顺序号。

5. 临床发挥 是博采、筛选古今医家运用经方的理性心得和精辟论述。这些论述，或寥寥数语，或滔滔不绝，侃侃而谈，言无虚发，启人心思，发人深省。所引文献，古代先列书名，现代先列标题。

6. 医案举例 乃广收博采古今名医、现代学者及笔者运用经方之验案，经过精心筛选，分别编辑在相应方剂之后，以加深对原条文的理解，加强对经方大法正确运用的能力。凡医著则标明书名，或页码（凡一次性文献均标有页码）；凡杂志则标明作者（个别为二次性文献，因作者难以查对，故无注明）、杂志名称、年、期、页。医案之后所加的按语，标明“原按”与“按”。其中“原按”为医案原作者所加，而“按”则为笔者所加。

每一章之后的“类方串解”力图阐明每一章类方间药物之加减、剂量之变更、功效与主治之异同等诸多方面的变化规律，做到切实而有创意，以期对读者有所启迪。

需要说明的是，《张仲景方剂学》与目前全国高等中医药院校使用的教材《中医方剂学》有所不同。二者虽然都称之为《方剂学》，但《张仲景方剂学》是研究全部经方的专书；《中医方剂学》是讲述部分经方、部分“时方”（指汉代之后至清代名医之方）及少数现代名医经验方的一门学科。众所周知，张仲景为医中之圣，其撰著的《伤寒杂病论》为“众法之宗，群方之祖”（《伤寒论尚论·自序》）。下一番功夫，打好经方根基，是学好《中医方剂学》的基础。因此，《张仲景方剂学》的出版，对有志于研究经方者，不亦乐乎！

在《张仲景方剂学》即将出版之际，衷心感谢本书引用和参考其文献的原作者们，是他们辛勤的劳动成果使本书的内容丰富多彩！并感谢我的恩师许占民教授（已退休），他审订了本书“概论”

部分。还有，我的三个研究生、本院中医系 1998 级谭展望同学及 2000 级的 20 多位同学协助校对部分书稿。

笔者编写本书虽尽心竭力，字斟句酌，但难免还有不妥之处，诚请中医前辈、同道及读者指正。

本书由河北省教育委员会学术著作出版基金资助出版。

吕志杰

2004 年 1 月

于河北医科大学中医学院

目 录

第一章 概论	(1)
第一节 经方的概念	(1)
第二节 经方的命名	(4)
第三节 经方的统计	(8)
第四节 经方的药物	(10)
第五节 经方的炮制	(12)
第六节 经方的配伍	(16)
第七节 经方的加减	(21)
第八节 经方的剂量	(21)
附：经方剂量（度量衡）折合今制考	(22)
第九节 经方的煎法	(26)
第十节 经方的服法	(34)
第十一节 经方的剂型	(35)
第十二节 经方内治法	(36)
第十三节 经方外治法	(39)
附：针灸疗法	(42)
第二章 解表剂	(49)
第一节 桂枝汤类	(49)
一、桂枝汤（阳旦汤）	(49)
二、桂枝加桂汤	(65)
三、桂枝加芍药汤	(66)
四、桂枝加大黄汤	(68)

五、桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤·····	(69)
六、桂枝加葛根汤·····	(70)
七、瓜蒌桂枝汤·····	(72)
八、桂枝加黄芪汤·····	(73)
九、桂枝加附子汤·····	(74)
十、桂枝加厚朴杏子汤·····	(75)
十一、桂枝龙骨牡蛎汤·····	(77)
十二、桂枝去芍药汤·····	(80)
十三、桂枝去芍药加附子汤·····	(81)
十四、桂枝去桂加茯苓白术汤·····	(82)
十五、桂枝甘草汤·····	(83)
十六、桂枝甘草龙骨牡蛎汤·····	(83)
十七、桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤·····	(84)
十八、桂枝芍药知母汤·····	(85)
十九、黄芪桂枝五物汤·····	(87)
二十、黄芪芍药桂枝苦酒汤·····	(88)
二十一、桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤·····	(89)
二十二、桂枝麻黄各半汤·····	(90)
二十三、桂枝二麻黄一汤·····	(91)
二十四、桂枝二越婢一汤·····	(94)
二十五、葛根汤·····	(95)
二十六、葛根加半夏汤·····	(97)
第二节 麻黄汤类·····	(100)
一、麻黄汤·····	(100)
二、麻黄加术汤·····	(106)
三、麻黄杏仁甘草石膏汤·····	(106)
四、麻黄杏仁薏苡甘草汤·····	(110)
五、麻黄细辛附子汤·····	(111)
六、麻黄附子甘草汤 (麻黄附子汤) ·····	(115)

七、大青龙汤·····	(117)
八、小青龙汤·····	(121)
附方：(一)桂苓五味甘草汤·····	(125)
(二)苓甘五味姜辛汤·····	(126)
(三)桂苓五味甘草去桂加干姜细辛半夏汤 ·····	(127)
(四)苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤·····	(127)
(五)苓甘五味加姜辛半夏大黄汤·····	(128)
九、小青龙加石膏汤·····	(129)
十、射干麻黄汤·····	(131)
十一、厚朴麻黄汤·····	(133)
十二、越婢汤·····	(134)
十三、越婢加半夏汤·····	(135)
十四、越婢加术汤·····	(137)
十五、甘草麻黄汤·····	(139)
十六、文蛤汤·····	(140)
 第三章 涌吐剂·····	(142)
一、瓜蒂散·····	(142)
二、栀子豉汤·····	(146)
三、栀子甘草豉汤·····	(153)
四、栀子生姜豉汤·····	(153)
五、栀子干姜汤·····	(154)
六、栀子厚朴汤·····	(154)
七、栀子柏皮汤·····	(156)
八、枳实栀子豉汤·····	(157)
 第四章 泻下逐水剂·····	(160)
一、大承气汤·····	(161)

二、小承气汤·····	(178)
三、调胃承气汤·····	(181)
四、厚朴三物汤·····	(185)
五、厚朴大黄汤·····	(187)
六、大黄甘草汤·····	(187)
七、大黄附子汤·····	(188)
八、大黄牡丹汤·····	(189)
九、麻子仁丸·····	(191)
十、大陷胸汤·····	(194)
十一、大陷胸丸·····	(196)
十二、己椒苈黄丸·····	(197)
十三、大黄甘遂汤·····	(198)
十四、十枣汤·····	(200)
十五、甘遂半夏汤·····	(203)
十六、三物小白散·····	(204)
十七、三物备急丸·····	(205)
第五章 活血消癥剂·····	(211)
一、桃核承气汤·····	(211)
二、抵挡汤·····	(216)
三、抵挡丸·····	(221)
四、下瘀血汤·····	(222)
五、鳖甲煎丸·····	(224)
六、大黄廑虫丸·····	(226)
七、桂枝茯苓丸·····	(229)
八、旋覆花汤·····	(231)
九、硝石矾石散·····	(234)
十、红蓝花酒·····	(234)

第六章 和解剂	(238)
一、小柴胡汤	(238)
二、柴胡桂枝汤	(252)
三、大柴胡汤	(256)
四、柴胡加芒硝汤	(261)
五、柴胡桂枝干姜汤	(263)
六、柴胡加龙骨牡蛎汤	(266)
第七章 清热剂	(271)
一、白虎汤	(271)
二、白虎加人参汤	(280)
三、白虎加桂枝汤	(282)
四、竹叶石膏汤	(284)
第八章 回阳温阳剂	(287)
一、四逆汤	(288)
二、四逆加人参汤	(296)
三、茯苓四逆汤	(298)
四、通脉四逆汤	(299)
五、通脉四逆加猪胆汁汤	(304)
六、干姜附子汤	(306)
七、白通汤	(307)
八、白通加猪胆汁汤	(308)
九、真武汤	(311)
十、附子汤	(315)
十一、桂枝附子汤	(317)
十二、桂枝附子去桂加白术汤	(319)
十三、甘草附子汤	(320)
十四、芍药甘草附子汤	(321)