

主 编 王展运
副主编 梁富亮 鲍进超

常用 工具软件 实用教程

- ◆ 数名一线教师多年教学经验集萃
- ◆ 概念、功能的学习与实例操作完美结合
- ◆ 图文并茂、条理清晰、易教易学
- ◆ 附赠光盘内含相关软件共享版
- ◆ 免费提供PPT格式电子教案



中国电力出版社

www.infopower.com.cn

21 世纪高职高专规划教材 计算机系列

常用 工具软件 实用教程

主 编 王展运
副主编 梁富毫 鲍进超
参 编 朱金波 项 伟



中国电力出版社
www.infopower.com.cn

内容提要

本书是 21 世纪高职高专规划教材·计算机系列中的一本, 讲解了系统工具软件、磁盘和光盘工具软件、网络工具软件、杀毒工具软件、媒体工具软件、图形图像工具软件、文本阅读工具软件和翻译转换工具软件等类别软件最新版本的功能和使用方法, 尤其对应用频率较高的工具软件如: 杀毒类软件、媒体工具类软件等进行了详细的讲解。本书在体系结构安排上, 尽可能地将软件功能、使用方法与应用实例相结合, 充分体现高职高专培养技能型、操作型人才的特点, 使学生在学、用中轻松掌握相应的知识。本书附赠内含相关软件测试版或共享版的光盘以方便学生学习。

本书可作为高职高专相关专业学生学习常用工具软件的教材, 也可作为社会培训和在职职工培训的教材, 同时也是广大电脑爱好者学习常用工具软件的一本很好的自学教材和参考书。

图书在版编目 (CIP) 数据

常用工具软件实用教程 / 王展运主编. —北京: 中国电力出版社, 2004

21 世纪高职高专规划教材·计算机系列

ISBN 7-5083-2304-1

I. 常... II. 王... III. 软件工具—高等学校: 技术学校—教材 IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 075658 号

书 名: 常用工具软件实用教程

出版发行: 中国电力出版社

地址: 北京市三里河路 6 号 邮政编码: 100044

电话: (010) 88515918 传 真: (010) 88518169

本书如有印装质量问题, 我社负责退换

印 刷: 汇鑫印务有限公司

开本尺寸: 185×233

印 张: 19

字 数: 411 千字

书 号: ISBN 7-5083-2304-1

版 次: 2004 年 9 月北京第 1 版

印 次: 2004 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 0001—5000 册

定 价: 30.00 元 (含 1CD)

版权所有, 翻印必究

21 世纪高职高专规划教材·计算机系列

编 委 会

主任委员:

宗 健 岳国英

副主任委员:(以姓氏笔画为序)

丁亚明	马敬卫	王树勇	王晓光	冯玉东	刘广峰
朱世同	刘克兴	刘治安	齐现伟	孙奕学	孙春临
孙 辉	陈 东	李亚生	陈希球	陈 炜	寿建平
罗 众	林逢春	崔凤磊	黄华国	彭同明	

委 员:(以姓氏笔画为序)

马冬生	万朝阳	王卫东	王展运	石文华	付晓波
朱卫红	安丰彩	吕 来	刘 阳	李大庆	何万敏
陈忠文	张国锋	李 娜	张海波	陈 智	罗亚东
胡文红	姚发洲	侯仰东	胡顺增	秦昌平	康玉忠
黄泽均	黄逵中	梁 曦	廖立军		

秘 书 长:

王建华

21 世纪高职高专规划教材参编院校

(排名不分先后)

保定电力职业技术学院
山东电力高等专科学校
黄河水利职业技术学院
湖北水利水电职业技术学院
长江工程职业技术学院
郑州电力高等专科学校
武汉电力职业技术学院
江西电力职业技术学院
浙江水利水电高等专科学校
福建水利电力职业技术学院
广东水利电力职业技术学院
四川水利职业技术学院
兰州电力技术学院
兰州电力学校
南昌水利水电高等专科学校
贵州电力职业技术学院
福建电力职业技术学院
广西电力职业技术学院
内蒙古电力学校
浙江电力职业技术学院
四川电力职业技术学院
石家庄职业技术学院
秦皇岛职业技术学院
唐山工业职业技术学院
唐山科技职业技术学院
天津职业大学
天津大学职教学院

天津理工大学职业技术学院
北京科技大学(管庄校区)
天津渤海职业技术学院
天津轻工职业技术学院
天津中德职业技术学院
天津石油职业技术学院
北京联合大学
太原理工大学
长治职业技术学院
湖南工业职业技术学院
广西工学院职业技术学院
苏州职业大学
南通职业大学
常熟理工学院
常州工学院
徐州工程学院
常州纺织服装职业技术学院
常州轻工职业技术学院
常州信息职业技术学院
连云港职业技术学院
南京工程学院
武汉公交职业技术学院
湖北轻工职业技术学院
武汉职业技术学院
四川工程职业技术学院
四川托普信息技术职业学院
泸州职业技术学院

前 言

当今世界处于信息的时代,人们的学习、工作和生活都和计算机密切相关。随着计算机技术的飞速发展,计算机软件已越来越多、应用也越来越广。计算机工具软件已经成为计算机软件的一个重要分支体系,在计算机应用中显得日益重要。因此,掌握常用计算机工具软件的使用方法,对于计算机系统的稳定、安全和高效运行,对于提高广大计算机用户的学习与工作效率都具有非常重要的意义。

本书采用通俗易懂的语言循序渐进地介绍了当前常用工具软件中最流行的、最具特色的软件,读者通过本书的学习,可以掌握常用工具软件的使用方法和技巧。

本书共分8章,第1章主要介绍了系统工具软件的使用与操作,第2章主要介绍磁盘与光盘工具软件,第3章主要介绍了计算机网络工具软件,第4章介绍了计算机病毒的防治工具软件,第5章主要介绍多媒体工具软件,第6章主要介绍图形图像工具软件,第7章主要介绍文本工具软件,第8章介绍了翻译转换工具软件。书中附有大量的操作过程显示的窗口或对话框的截屏视图,使人一目了然,是一本不可多得的工具软件使用大全。

本书由王展运主编,刘富毫、鲍进超副主编。刘富毫编写了第4章和第5章的内容;鲍进超编写了第2章的内容和第3章部分内容;项伟编写了第6章的内容和第3章的大部分内容;朱金波编写了第7章和第8章大部分内容;王展运编写了第1章的内容,并对全书内容作了统稿与修订工作。

本书可作为高校计算机专业及相关专业的教材、各类计算机应用培训教材及电脑爱好者的自学教材,也可作为计算机专业人员的工具书和参考书。

由于计算机工具软件更新速度快,加之编者水平有限,书中难免存在错误和疏漏的地方,恳请广大读者批评指正。

编 者

2004年7月

目 录

前 言

第 1 章 系统工具软件.....	1
1.1 系统测试工具.....	1
1.2 系统优化工具.....	8
1.3 压缩解压工具.....	15
1.4 系统备份工具.....	23
小结.....	28
习题.....	28
第 2 章 磁盘、光盘工具.....	29
2.1 磁盘工具.....	29
2.2 光盘工具.....	37
小结.....	47
习题.....	47
第 3 章 网络工具.....	48
3.1 网络安全工具.....	48
3.2 网络共享工具.....	55
3.3 下载工具.....	64
3.4 FTP 工具.....	85
3.5 E-mail 工具.....	96
3.6 在线交流.....	105
小结.....	117
习题.....	117
第 4 章 杀毒工具.....	118
4.1 McAfee Virus.....	118
4.2 Kaspersky Anti-Virus.....	122
4.3 Norton AntiVirus.....	126
4.4 KV2004.....	130
4.5 金山毒霸.....	135

4.6 瑞星杀毒 2004.....	141
4.7 木马克星 Iparmor.....	145
小结.....	147
习题.....	147
第 5 章 媒体工具.....	148
5.1 媒体播放.....	148
5.2 媒体制作.....	172
5.3 媒体转换.....	182
小结.....	188
习题.....	188
第 6 章 图形图像工具.....	189
6.1 图像浏览.....	189
6.2 图像拾取.....	208
6.3 图像转换——EPC 图像转换专家.....	232
6.4 图像压缩——JPEG Imager.....	236
6.5 图标工具——Axialis IconWorkshop.....	240
小结.....	244
习题.....	244
第 7 章 文本工具.....	245
7.1 电子文本浏览.....	245
7.2 电子文本制作.....	261
小结.....	271
习题.....	271
第 8 章 翻译转换工具.....	272
8.1 金山词霸 2003.....	272
8.2 金山快译 2003.....	277
8.3 东方快车 2003.....	281
8.4 南极星.....	285
8.5 MagicWin 专用多内码转换工具.....	291
小结.....	294
习题.....	294

第 1 章 系统工具软件

本章要点:

本章主要介绍常用系统测试工具、系统维护工具、文件压缩工具和系统备份工具等软件及其使用操作方法。

(1) 系统测试工具 **HARDiNFO** 和 **SiSoftware Sandra** 是计算机系统综合测试的专业工具, 用来测试计算机系统的综合性能, 并可结合其他软件来提高系统的整体性能。

(2) 系统优化工具 **Windows 优化大师** 和 **超级兔子魔法设置** 的主要功能是优化计算机系统的软件和硬件设置, 从而提高系统的整体性能。

(3) 文件压缩工具是计算机软件系统从安装开始就经常使用的工具, 主要目的是提高文件传输的速度。

(4) 计算机系统的备份工作是非常重要的, **Ghost** 是 DOS 环境下的备份软件, **Acronis True Image** 是 Windows 环境下的克隆工具。

本章难点:

系统工具软件的主要功能是针对计算机系统的运行进行相应的优化设置以提高系统的性能, 确保系统能稳定、高速、安全地工作, 设置不当反而会造成系统出现一些问题, 因此在使用该类工具时要谨慎。

(1) 使用 **Windows 优化大师** 进行系统优化、注册表清理、垃圾文件清理及系统优化方案的操作。

(2) 使用 **超级兔子魔法设置** 工具对系统进行魔法设置及各项高级操作。

(3) 使用 **Ghost** 对系统的分区进行克隆备份, 并用备份文件恢复原分区。

1.1 系统测试工具

1.1.1 HARDiNFO 2003

HARDiNFO 是由 **Ultimate Systems** 公司开发的一个计算机硬件性能检测软件, 可在短时间内使用户快速获得计算机硬件的各项性能指标, 从而认清其本来面目。**HARDiNFO** 检测的项目包括: 系统信息、CPU、存储器、显示器、声卡、通信系统、打印机、多媒体及网络配置等几大类。本教材使用的是最新版本 **HARDiNFO 2003 共享版**, 读者可使用本书附带的光盘安装此软件。

安装运行后首先打开如图 1-1 所示的主画面。在画面左方排列了八个检测类别标签, 各标

签项内又包含有若干不同的检测子项。下面对各主要标签项逐一介绍。



图 1-1 HARDiNFO 2003 的运行主界面

1. 系统信息检测

该标签项分为七个子项: System Overview、Operating System、CPU、Motherboard、Memory (RAM)、Controllers 和 Resources。

(1) **【System Overview】**项。此项为系统信息总揽,当用鼠标单击**【System Overview】**图标后,经过短暂的检查,在窗口的右边就会显示系统的总信息,包括:处理器、内存、BIOS、显卡、硬盘、打印机、操作系统、多媒体、网络系统总线类型等项。图 1-1 就是该项的检测结果。

(2) **【Operating System】**项。此项检测计算机操作系统的基本信息,包括操作系统的版本信息、启动信息、系统配置信息、时区信息和已安装的软件信息,如图 1-2 所示。



图 1-2 操作系统检测界面

(3) **【CPU】**项。此项检测计算机 CPU 的类型、个数、处理器的配置、高速缓冲存储器的大小等信息，如图 1-3 所示。



图 1-3 CPU 检测结果图

(4) **【Motherboard】**项。此项检测计算机主板的基本信息，主要有主板的制造商、主板的运行状况、BIOS、IDE、USB 和 SCSI 的基本信息，如图 1-4 所示。

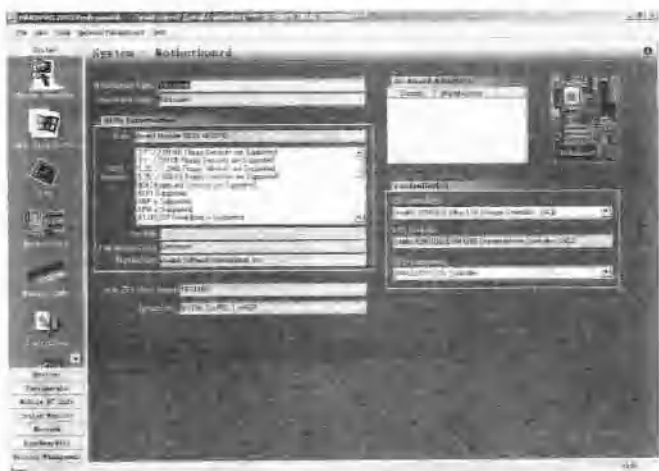


图 1-4 主板检测结果图

(5) **【Memory (RAM)】**项。此项检测计算机内存的基本信息，包括物理内存和虚拟内存两方面的基本情况，如图 1-5 所示。

(6) **【Controllers】**项和 **【Resources】**项主要是检测 IDE、SCSI 和 USB 控制器的信息，以及 DMA 和 IRQ 资源。

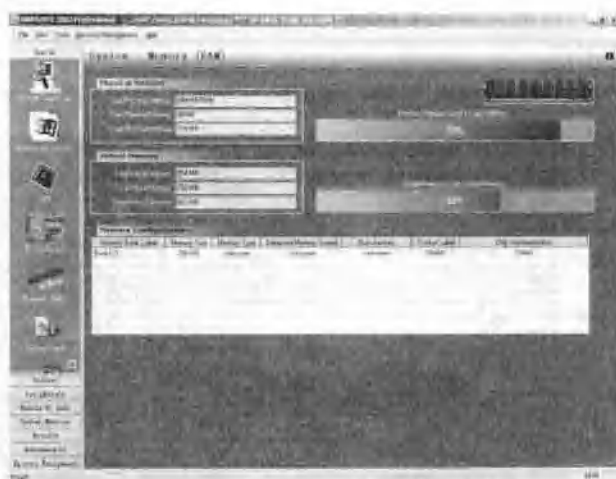


图 1-5 内存检测结果图

2. 系统设备检测

该标签项内包括五个子项目：Display/ Monitor、DiskDrive (s)、DVD /CD-ROM Drive (s)、Network Adapter(s)和 Audio Adapter(s)。

(1) 【Display/Monitor】项。在【Display/Monitor】子项内列出了显卡品牌及其驱动程序、监视器类型和所支持的刷新频率等多种信息，如图 1-6 所示。



图 1-6 显示设备检测结果图

(2) 【DiskDrive(s)】项。该栏显示的是所选择驱动器的总空间、剩余空间、扇区数、每扇区字节数等；要查看不同驱动器的信息，可在 Drive 旁的下拉菜单中进行选择。

(3) **【DVD/CD-ROM Drive(s)】**项。此项可检测光驱的品牌和盘符等信息，并对光驱的数据传输速率进行测试。在对光驱进行测试时，很多人会认为测试结果不准确，如 10 倍速的光驱显示为 6 倍速等等。这是因为 **HARDiNFO** 测试得出的结果是指所测光驱的整体性能。很多 10 倍速的光驱声称其数据传输速率可达到 1500Kb/s，其实这只是理想状况下的最大值，实际上也许只有 1000Kb/s 或更少；另外在检测时所用盘片的质量也是影响测试结果的另一个重要因素，如果放入的是一张坏盘，则测试结果也可能是 4 倍速或更低。

(4) **【Network Adapter(s)】**项。此项检测网络适配器的名称、型号、物理地址和制造商，并检测已安装的网络协议。

【Modem】是计算机上所安装的调制解调器的信息，右面一栏**【Network】**是网络设置。

(5) **【Audio Adapter(s)】**项。此项主要检测声音适配器的名称和运行状况，并检测多媒体数字信号编解码器 (Audio Codecs) 的基本信息。

3. 外围设备检测

此标签中有三个子项目，分别是键盘/鼠标的检测、打印机的检测和调制解调器的测试。

4. 移动 PC 检测

此标签是针对移动 PC 进行测试，主要测试移动 PC 的存储控制器 (PCMCIA Controller) 和电池性能 (Battery Information)。

5. 系统运行检测

主要从系统提供的服务 (Services)、进程 (Processes) 和驱动程序 (Drivers) 三个方面进行检测。

6. 网络性能检测

主要从网络用户和网络配置两方面进行测试。

7. 系统基准检测

聪明的基准测试将给出最准确的测试结果，包括 CPU、内存、硬盘速度、光驱速度、显卡、芯片组、打印机、扫描仪、声卡等。

8. 网络管理检测

主要管理网络计算机，提供网络计算机的基本情况报告和远程运行应用程序。

1.1.2 系统测试高手——SiSoftware Sandra

1. 功能概述

SiSoftware Sandra 是全方位的系统检测软件，可以查看 CPU、内存、BIOS、AGP、PCI、ISA 总线等许多硬件方面的信息，也可以显示系统软件的信息。它内置了 Benchmark 测试内核，可以对各种硬件进行测试，从而知道硬件的真伪和硬件性能及水平。SiSoft Sandra 支持 Win9x、Win Me/NT/2000/XP 多个平台，有标准版和专业版两个版本，标准版目前是免费的，但其中有些子模块不能用；专业版功能更强大，有更多的功能。

2. 主界面及基本功能

SiSoftware Sandra 启动后可以看到如图 1-7 所示的主界面。主界面窗口中显示了所有的子模块，多达 60 个，分属于四大类。打开“Modules”菜单可以看到这四大类模块，它们分别是“Information Modules”、“Benchmarking Modules”、“Listing Modules”、“Testing Modules”，每类模块中包含了多个子模块。单击菜单栏中的 View，可以选择在主界面窗口只显示某一类子模块，例如选择“Information Modules”则在主界面窗口中只显示此类子模块。



图 1-7 SiSoft Sandra 运行主界面

运行子模块的方法有两种：在主界面窗口中双击子模块图标；或者单击菜单“Modules”→“所在类”→“子模块”。

在主界面上打开“Tools”菜单，可以调用 Windows 中的许多系统工具，例如控制面板、磁盘扫描、系统配置编辑器、注册表编辑器、记事本等许多工具。

在主界面打开“File”菜单，选择“Create A Report Wizard”，可以把测试结果和提示信息以报告的形式保存起来。可以将报告以 txt、htm、xml 等文件格式存储到磁盘上，也可以打印出来。

(1) 信息模块。

信息模块主要提供系统硬件和软件的分析检测和报告，包括主板、CPU、电源、驱动器、显示系统、声音系统等硬件和 Winsock、DirectX、OpenGL 等软件信息。

单击信息模块按钮（工具栏上的蓝色标有 i 的按钮），列出信息模块的清单。

信息模块主要功能及使用方法如下：

1) 辨识硬件的真伪。信息模块中的模块提供了计算机软硬件的信息，例如 CPU、BIOS 及 CMOS、主板、PCI、AGP 总线、内存、硬盘、键盘、鼠标、声卡、光驱等硬件信息，利用这些信息，可以辨识硬件的真伪。单击“System Summary”按钮，可查看这个系统的大致信息，如图 1-8 所示。

2) 查看主板信息。单击“Mainboard Information”图标，该软件可以收集主板信息，如图 1-9 所示。该模块提供了主板的详细信息，例如主板制造商、产品序列号、主板芯片组类型、是否支持多处理器，当前使用的 FSB 前端总线频率、当前内存总线速度、CPU 电压以及 AGP、PCI、ISA 总线频率等。也可以在这里了解你的主板，识别系统，识别超频 CPU，如果 CPU 超频了，在“Mainboard Information”中查看 FSB 前端总线速度就可知道。

(2) 基准模块。

单击工具栏  按钮右边的箭头，从下拉列表中选择“Benchmarking Modules”模式，该模块主要提供多个重要项目的测试，并把测试数据与其他基准系统的测试数据进行比较，从而可以判断当前系统的性能优劣。



图 1-8 系统信息摘要窗口



图 1-9 主板信息

CPU 性能测试有两个方面的测试: CPU Arithmetic Benchmark 和 CPU Multi-Media Benchmark, 也就是通常所说的算术运算和多媒体运算。

单击“CPU Arithmetic Benchmark”图标,软件开始对CPU进行评测。评测完毕,弹出对话框,详细列出了CPU的计算能力,如图1-10所示。

同样可以进行 CPU Multi-Media Benchmark 评测，如图 1-11 所示。



[4] 1-10 CPU Arithmetic Benchmark



1-11 CPU Multi-Media Benchmark

看了这些评测，用户对自己的 CPU 就有了对比认识。其他的比如内存、光驱、硬盘等测试，方法相同。

(3) 清单模块。

清单模式主要提供 Windows 的系统运行环境信息,包括 System.ini、Win.ini、Boot.ini 等系统文件的信息和环境变量的设置情况。不同的操作系统和不同的系统运行环境信息如图 1-12 所示。



图 1-12 清单模块窗口

(4) 测试模块。

测试模块主要提供对于 CMOS 堆栈、硬中断、DMA 资源、I/O 设置、内存资源以及即插即用设备的测试。

1.2 系统优化工具

1.2.1 Windows 优化大师

1. 软件功能简介

如果你感觉 Windows 越来越慢了或是不够安全,那是因为你的计算机运行了很长时间而系统没有进行优化清理,冗余信息占用过多的计算机资源。Windows 优化大师的主要功能是对磁盘、桌面、文件、开机、网络、系统、垃圾等进行全面、有效、简便的优化、维护和清理,使系统达到最佳的状态。运行主程序 Windows 优化大师.exe 以后就可以看到它的主界面了,如图 1-13 所示。

运行程序以后,它首先显示出计算机当前的系统信息。在系统信息中,Windows 优化大师可以检测系统的一些硬件和软件信息,例如:



图 1-13 Windows 优化大师的运行界面

CPU 信息、内存信息等。也可以通过单击左边的单项信息选项来了解计算机系统的某项详细信息。

通过右边的“自动优化”和“自动恢复”按钮，Windows 优化大师能够根据计算机的配置对系统进行自动优化和自动恢复。

2. Windows 优化大师的使用

(1) 系统性能优化。

1) 磁盘缓存优化。单击左边的“磁盘缓存优化”按钮，画面将转到对应的窗口。如图 1-14 所示。

在该窗口中，可以通过调节棒对磁盘缓存最小值、磁盘缓存最大值以及缓冲区读写单元进行调节，根据机器的实际内存优化大师分别推荐输入/输出缓存的大小，如 256MB 内存推荐缓存大小为 32MB。这只是根据内存大小的优化方式，Windows 优化大师还可以根据用户类型并参照系统的内存情况进行优化，可以根据具体情况进行选择。

2) 优化虚拟内存。优化虚拟内存可以省去 Windows 计算 Win386.swp 的时间，同时也减少了磁盘碎片的产生。需要注意的是虚拟内存不能小于系统内存的容量。建议将虚拟内存设置到系统最快的硬盘上，并采用 Windows 优化大师的推荐大小，如图 1-15 所示。

3) 桌面菜单优化。此功能可以加速各菜单的显示速度，如图 1-16 所示，开始菜单速度的优化可以加快开始菜单的运行速度，建议将该值调到最快。菜单运行速度的优化可以加快所有菜单的运行速度，建议将该值调到最快。



图 1-14 【磁盘缓存优化】窗口



图 1-15 优化虚拟内存



图 1-16 桌面菜单优化

桌面图标缓存的优化可以提高桌面上图标的显示速度，建议选择优化大师的推荐值。