

陈 红◎编著

狼道与人道

狼族与人类共有

的铁血规则

Learn from Wolfs



狼道，是追求卓越的“野心”，是舍我其谁的自信，是合作双赢的胸怀，是披肝沥胆的忠诚，是蓄势待发的韬略，也是貌似凶残的博爱，更是不言失败的执着！狼道即是追求成功的人道。

石油工业出版社

陈 红◎编著

狼道与人道

狼族与人类共有

的铁血规则

Learn from Wolfs



石油工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

狼道与人道:狼族与人类共有的铁血规划/陈红编著.北京:石油工业出版社,2004.10

ISBN 7-5021-4810-8

I. 狼…

II. 陈…

III. 成功心理学

IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 103065 号

狼道与人道:狼族与人类共有的铁血规划

陈红 编著

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安结里 2 区 1 号 100011)

网 址:www.petropub.cn

总 机:(010)64262233 发行部:(010)64210392

经 销:全国新华书店

印 刷:北京柯蓝博泰印务有限公司印刷厂印刷

2004 年 12 月第 1 版 2004 年 12 月第 1 次印刷

640×960 毫米 开本:1/16 印张:16.5

字数:277 千字 印数:1—15000 册

定价:26.00 元

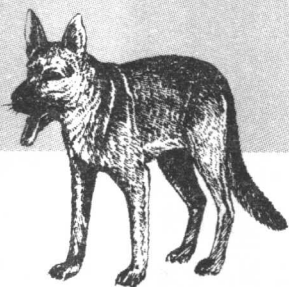
(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究

● 狼族的身影在历史的沧桑中逐渐逝去，而狼道的本质却如同金子永不褪色。

● 狼族始终面临着恶劣的生存环境，而今天的人类也正面临着愈演愈烈的生存竞争！

● 捧读此书吧！它将引导你全面而深刻地向狼族学习，获取生存、壮大与腾达的高超智慧！



前言

曾经有一个种族，在我们这个美丽的星球上，在蓝天与绿草间纵横驰骋过，曾经在山川大地间上演过一幕幕威武雄壮、荡气回肠的活剧。它们拥有造物主赋予它们的足以与人类试比高的灵性与智慧，拥有上苍赋予它们的足以超过人类的忠诚与团结、坚韧与博爱，以及宁死不屈的铮铮傲骨，它们惟独没有人类变幻莫测的狡诈与阴险。

为了生存，这个种族，曾经顽强地与人类抗争过，不屈不挠地与大自然抗争过……

正是缺乏人类的阴险，它们成批成批地在人类的狞笑中堕入万劫不复的陷阱中；更可怕的是，贪婪无知的人类疯狂地破坏它们赖以生存的草原与山林，使它们无处藏身，它们在长嚎与哀鸣中一天天地退出了地球舞台。

濒临灭绝的这个种族的残余，或躲藏在同样濒临湮灭的草原的深处；或栖身于深山老林的深深的洞穴之中；最为可悲的是，它们中的一部分被自鸣得意的人类幽囚于钢铁兽笼里以供观赏猎奇之用。

这个伟大而可歌可泣的种族，就是狼族！

最容易嫉妒的人类，在与狼族的殊死搏斗的过程中，一定是由于始终没有降服和驾驭过它们，有自叹弗如之际，用心险恶地炮制了诸如“狼狽为奸”、“狼子野心”、“狼心狗肺”、“引狼入室”、“一片狼藉”等词来诋毁狼；用凶狠、贪婪、阴险、狡诈、嗜血成性等词对狼极尽丑化之能事，以至于后世没有见过狼、没有真正深入地了解狼的人们以讹传

讹，谈“狼”色变，对狼深恶而痛绝之。

真正贪婪与阴险的人类，在将狼族推向灭绝之途的过程中，也逐渐自作自受地使自身生存的环境不断恶化。

不是吗？沙漠正在侵吞着人类的家园，沙尘暴正在笼罩在人类的头顶上空！

不是吗？人类正在用挖空心思的阴险对付着他们的同类：试问自古而今，人类之间的自相残杀何时停息过？

如今，我们人类面临着狼族曾经面对过的恶劣的生存环境和愈演愈烈的竞争。如何在这样的环境中生存，如何在激烈的竞争中胜出并且发展壮大，这是当今每一个人都必须直面和深思的问题，在这个生死攸关的时刻，那些良心尚未泯灭的有识之士，想起了曾经辉煌一时的狼族，想起了对于我们人类来说仍然有着非常深远的启发意义的“狼道”。

狼族的身影虽然在历史的沧桑中逐渐远去；然而，狼道，却由那些曾经和狼族亲密接触过的经验丰富的老猎人、老牧民口口相传下来，由那些发黄的讲述狼族事迹的书籍记录下来，而且，我们坚信，随着人类的冷静和清醒，将呼唤狼道，发扬狼道。

那么，狼道是什么？

狼道，是追求卓越的“野心”，是猎获成功的目标；狼道，是一往无前的勇气，是不屈不挠的毅力；狼道，是舍我其谁的自信，是挑战困难的积极；狼道，是双赢天下的胸怀，是合作互助的理念；狼道，是披肝沥胆的忠诚，是忠贞不贰的节操；狼道，是傲骨铮铮的个性，是中流砥柱的本色；狼道，是声东击西的智谋，是蓄势待发的韬略；狼道，是发掘机遇的慧眼，是顺势而动的权变；狼道，也是貌似凶残的博爱，是宽恕对手的宽容；狼道，更是永不言败的执着，是反败为胜的悲壮……

我们将惊呼：狼道，就是正在流失的可贵的人道，是当今我们立身存命的不可或缺的人道，是使我们在竞争中立于不败的人道！

《狼道与人道》这本书，正是条分缕析地从以上诸方充分展开：既有对狼族生存状态活灵活现的描绘，又有对人类劣根性酣畅淋漓的批判；既深度挖掘提炼了狼道的精髓，又深刻剖析了狼道与人道之间的本质联系；既有对狼族智慧的由衷赞颂，又有对人类以狼为师的谆谆忠告。因此，本书集深刻性、生动性和新颖性于一体，是一部狼道智慧的宣言书，是一部人类生存与竞争的启示录。

朋友，捧读此书吧！它将引导你全面地向狼族学习到生存、壮大与腾达的高超智慧！

读石油版书，获亲情馈赠

亲爱的读者朋友，首先感谢您阅读我社图书，请您在阅读完本书后填写以下信息。我社将长期开展“读石油版书，获亲情馈赠”活动，凡是关注我社图书并认真填写读者信息反馈卡的朋友都有机会获得亲情馈赠，我们将定期从信息反馈卡中评选出有价值的意见和建议，并为填写这些信息的朋友**免费**赠送一本好书。

(狼道与人道：狼族与人类共有的铁血规划)

1. 您的年龄：20岁以下☐ 20~30岁☐
30~40岁☐ 40岁以上☐
2. 您的文化程度：大专以下☐ 本科以上☐
3. 您购买本书的动因：书名、封面吸引人☐ 内容吸引人☐
版式设计吸引人☐
4. 您认为本书的内容：很好☐ 较好☐ 一般☐ 较差☐
5. 您认为本书书名反映内容的程度：很高☐ 较高☐
一般☐ 较差☐
6. 您认为本书在哪些方面存在缺陷：内容☐ 封面☐
装帧设计☐
- 您认为本书的定价：较高☐ 适中☐ 偏低☐
8. 您对本书的综合评价

您的联系方式：

姓名

单位

邮政编码

地址

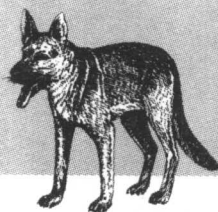
电话

手机

E-mail

回信请寄：北京安定门外安华里二区一号楼 石油工业出版社
社会图书出版中心项目组

邮政编码：100011



第



章

“狼子野心”：有大目标才能成就大事业

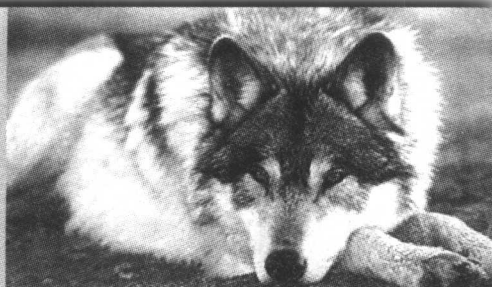
人应当向狼学习，并以狼为师。因为狼是富有智慧的，在某些方面甚至比人更强：它们不断地为成功构思更大的蓝图，只要头狼选定了目标，所有的成员便会义无反顾地投入到实现目标的过程中，坚忍不拔地奋斗。狼族中每个成员都憧憬着捕俘更大、更多猎物的喜悦，这种冲动激励着狼族永远在为胜利做准备。

一、野心是指引成功的一面旗帜 (3)

1. 野心是成功的原动力 (4)
2. 梦想是成功者的行囊 (5)
3. 有野心，人生才会有大成就 (7)
4. 敢于梦想也是人生的一种能力 (8)

二、脚踏实地地去实现野心 (11)

1. 要实现野心，就必须行动 (12)
2. 说一尺不如行一寸 (13)
3. 立即行动，才有更多的成功机会 (15)
4. 人生要敢于“试一试” (17)
5. 要做就立刻去做，千万莫拖延 (18)
6. 挣脱束缚自己的羁绊 (19)
7. 该冒险时，就不要胆怯 (21)



第

2

章

狼本坚强：不屈不挠，勇往直前

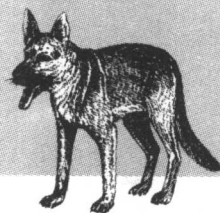
在地球这个星球上，没有哪一种生物比狼的生存环境和生存状况更加恶劣，坚忍不屈是狼的天性，但何尝不是成功者的一种天赋的本性呢?! 今天的社会中，生存本已不易，成功更是难乎其难。而有了狼一般的刚毅与坚强，像狼一样面对任何困难任何挑战永远不屈，这样的人不会成功又有谁会呢?!

一、坚毅刚强是构筑人生的成功基石 (25)

1. 钢铁般的意志比智慧和博学更重要 (26)
2. 理想的人生需要坚强的毅力 (28)
3. 坚韧的意志是克服困难的心灵钥匙 (30)
4. 有坚强意志的人才是最终的赢家 (31)

二、打造坚韧刚强、勇往直前的优秀品质 (33)

1. 做人生的强者，在困境中磨炼自己 (34)
2. 屡败屡战，始终不放弃 (36)
3. 敢于和自己搏斗 (37)
4. 只有输得起，才能赢得起 (39)
5. 吃得苦中苦，方为人上人 (40)
6. 咬紧牙，奇迹就会发生 (41)



第 3 章

笑对狼途：积极面对一切困难

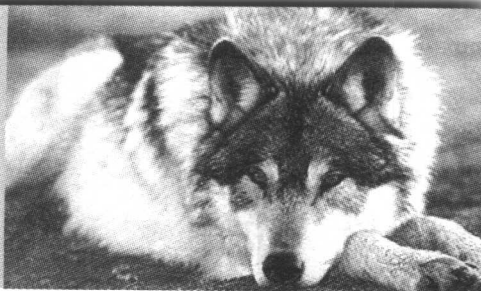
也许是无意中得罪了上苍，狼一出生后就只能面对命运多蹇的狼途：寒热、饥饿、猎杀。然而，狼族只有一个信念：惟有以积极主动的态度去面对，否则，一切都是灾难！狼族的心中明白：生活在一个危机四伏的世界中，与其怨天尤人，不如依靠自己去冲出一条血路，连睡觉时都需要竖起耳朵，以赢得自由生存的权利。

 一、心态决定一生成败 (45)

1. 心态如何决定成就大小 (46)
2. 积极心态是驾驭命运的舵手 (47)
3. 积极的心态能够挖掘人的巨大潜能 (49)
4. 相信自己，天下便无难事 (50)

 二、每天拥有好心态 (51)

1. 控制自己，自觉培养积极的心态 (52)
2. 让自己每天都情绪饱满 (53)
3. 用快乐去拥抱生活 (54)
4. 笑对人生中的困难 (56)
5. 让一切烦恼都随风而逝 (58)
6. 为自己鼓掌，奖励自己的进步 (59)



第

4

章

群狼善战：团队合作是成功关键

狼是一种极讲求团队合作、极善于协同作战的动物，是所有群居动物中最有秩序、最有纪律的种群。它们的集体意识与协作精神都远远胜过人类。常言道：“恶虎难敌群狼”，“群狼能败狮”。可见，狼族群体作战具有何等的威力。为什么群狼的战斗如此强大？

 一、团队为王：群狼效应的启示 (63)

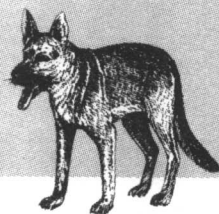
1. 风行于世的团队 (64)
2. 团队独特作用 (66)
3. 团队的“群体”优势 (68)

 二、打造一支能赢的团队 (69)

1. 高绩效团队特征 (70)
2. 高绩效团队离不开高素质领导和成员 (72)
3. 培养与增强团队精神 (73)
4. 走出团队建设认识上的误区 (75)

 三、不断学习：团队的全新生存策略 (76)

1. 学习：立于不败之地的不二法则 (77)
2. 团队学习的方法 (79)
3. 实践是团队学习的基础 (81)



第

5

章

忠诚的狼：讲诚守信，忠贞不二

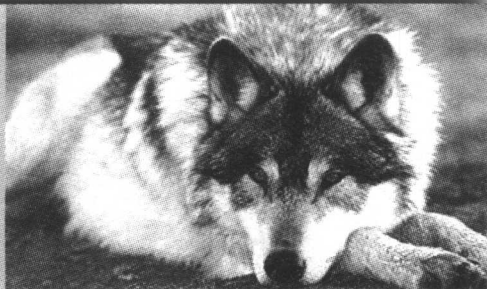
忠诚，对于狼族而言，也许无法用语言表述出来，但却可以行动表现出来。他们不可能懂得诚信这个词，但却知道怎样做到诚信。如果让狼在生死与忠诚之间作一个抉择，它们绝对会毫不犹豫地选择忠诚。尽管狼是茹毛饮血的生灵杀手，但却从来没有听说过狼群自相残杀。

 一、诚信是处世的金法则 (85)

1. 信用是处世的特别通行证 (86)
2. 惟有诚实，方可长久 (87)
3. 没有什么比诚信更重要 (88)
4. 老实人其实最聪明 (90)
5. 最后被骗的是欺骗者自己 (91)
6. 欺骗只会收获失败 (92)

 二、磨砺诚信的剑锋 (93)

1. 真诚待人，真诚做事 (94)
2. 以诚信换取信任 (95)
3. 宁愿失败，不愿失信 (96)
4. 诚实无欺才能赢得人心 (97)



第 6 章



狼善交流：在沟通中合作互助

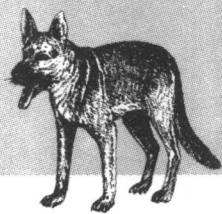
严冬凶季，夜半时分，在深山与荒原中，狼的嚎叫最令人恐怖。其实狼的叫声不仅是在向其他动物示威，也是在传递信息，进行同类间的沟通。不同的狼嚎表示着只有狼才懂得的不同意思。没有沟通，狼就不可能在恶劣的环境中生存下来。

 一、打开成功沟通的大门 (101)

1. 善于沟通才能双赢 (102)
2. 沟通是驾驭团队的可靠保证 (103)
3. 缺乏沟通必然造成成功的障碍 (105)

 二、交流是河，沟通是桥 (107)

1. 沟通要多，诚意要够 (108)
2. 学会用妙语与他人沟通 (109)
3. 用微笑同朋友说话 (110)
4. 和陌生人沟通的奇招 (111)
5. 掌握聊天的艺术 (113)

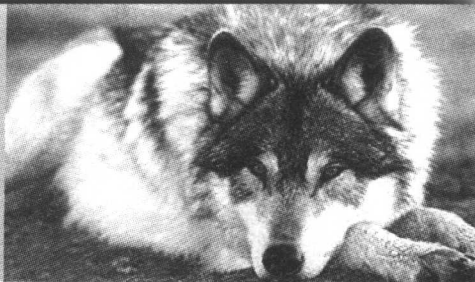


第 7 章

狼具傲骨：以我为王的狼族个性

熟悉狼的品性的人都知道：群狼固然骁勇善战，令人畏惧，而独狼更具有顽强的生命力，因而更显得可怕。狼族的个性是从幼小时便开始培养的，这与狼的生存之道有着密切关系。狼群中，凶悍者会成为前锋，迅捷者会成为猎手，体壮者会承担断后，而既聪明又有力量者也许是狼族的未来领袖。

-  一、天生我材必有用 (117)
- 1. 成熟的个性是人生成功的阶梯 (118)
 - 2. 充分相信自己的力量 (120)
 - 3. 自己的命运由自己掌握 (121)
 - 4. 模仿他人不如发掘自我 (122)
-  二、为自己的个性美容 (125)
- 1. 塑造迷人个性，拥有积极的品格 (126)
 - 2. 自立自强，不依赖别人 (127)
 - 3. 不模仿他人，保留自我本色 (129)
 - 4. 努力让自己与众不同 (130)
 - 5. 尽情展现你的多彩魅力 (132)
 - 6. 永远不要随波逐流 (133)

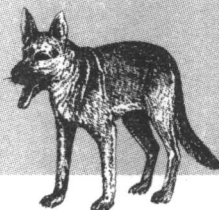


第 8 章

狼族有智：以巧制胜

只要读过《狼图腾》，没有人再会怀疑狼族的智慧。甚至有人会感到，人类远比狼凶残，远不如狼聪明。迄今为止，对狼智商的测定还缺少一个有说服力的准确数据，但狼族用行动证实了自己的智谋，常常令人类自叹弗如。

 一、有智可得生，有智可得胜	(137)
1. 人生需要智慧，有智才能成功	(138)
2. 人生惟智方可保身成名	(139)
3. 打好根基，轻松“智”胜	(141)
 二、善用智谋，四两巧拨千斤	(142)
1. 学会侧向思维	(143)
2. 绕道而行也是一种人生智慧	(144)
3. 学点迂回术，让大脑多几个沟回	(146)
4. 欲擒故纵，不要盯着不放	(147)
5. 藏而不露，蓄势待发	(148)
6. 示弱于强，消仇化妒	(149)
7. 窥短示假，后发制人	(150)



第 9 章

狼喜多变：以善变赢得生存权利

为了生存，狼族始终不停地在改变，并在改变中顽强地繁衍着。今天的狼族善变的能力，是它们之所以能成为世界上最成功、最顽强的物种之一的主要因素。在食物极度缺乏时，狼族会视族群繁衍情况，自行作“狼口控制”，在有限的空间下，自行调整族群数目的比例。

 一、改变自己，改变人生 (155)

1. 创新求变，突破自己 (156)
2. 换一种活法，世界会更新 (157)
3. 固步自封只会自取灭亡 (158)
4. 在变化中找到人生的突破口 (159)

 二、改变是去做，而不是去等 (161)

1. 打破墨守成规，做一个事事争先的人 (162)
2. 改变从换位思考开始 (163)
3. 改变心态，另起一行就是第一 (165)
4. 反思自己，改变常规无二过 (166)
5. 不做没有应变能力的“毛毛虫” (167)