

制度文明与

中国社会

葛剑雄

／主编

风俗流变

——传统与风俗

□ 陈来生 著



制度与

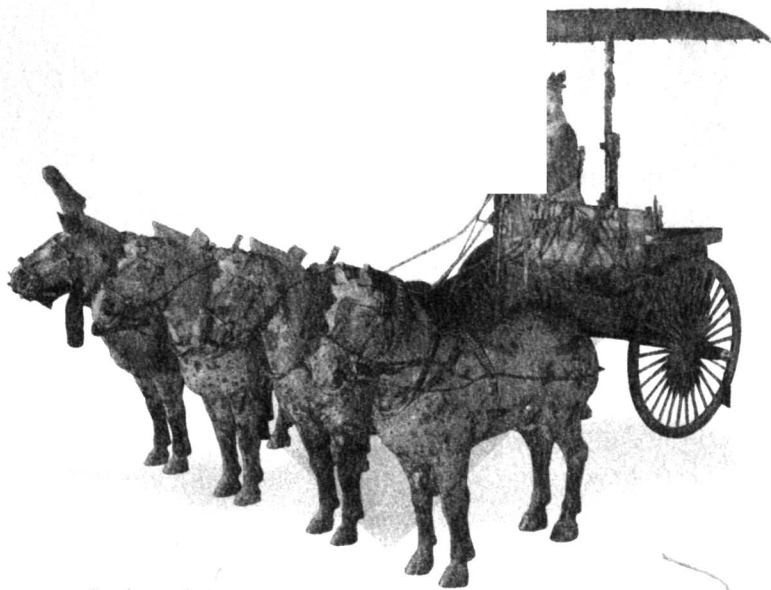
国社

葛剑雄 主编

风俗流变

——传统与风俗

陈来生 著



DAFU 50

长 春 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

风俗流变：传统与风俗 / 陈来生著. — 长春：长春出版社，2004.1

(制度文明与中国社会 / 葛剑雄主编)

ISBN 7-80664-619-1

I. 风... II. 陈... III. 政治制度—历史—中国—古代 IV. D691

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 101723 号

责任编辑：张 樱 封面设计：王国擎

长春出版社出版

(www.cccbs.net)

(长春市建设街 1377 号)

(邮编 130061 电话 8569938)

长春大图视听文化艺术传播中心设计制作

沈阳新华印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 毫米 16 开本 16.75 印张 266 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印数：1-4 000 册 定价：36.00 元

总 序

Zong xu

几年前，我和本丛书的一部分作者应长春出版社之约，撰写了一套《中国历代王朝兴衰启示录》的丛书，以断代的方式综述一个历史时期与治乱兴衰关系重大的史实，兼及该时期的事件、人物、制度及相关因素。由于那套丛书在注重学术质量的同时，兼顾普及性，通过简洁而明白的语言，选择基本而典型的内容，寓经验教训于史实之中，出版以后颇受读者欢迎。以后经修订增补，出版了题为《千秋兴亡》的新版，于2001年荣获“中国图书奖”。

这不仅是对出版社和全体作者的鼓励，也是对这种学术普及化方向的充分肯定。为此，出版社希望我能组织合适的作者，继续这样的努力方向，以适应新世纪的新要求，报答读者们的厚爱。因此，我找了几位原来的作者，并根据新选题的要求，约请了几位新的作者，做到每一种书的作者都是相关方面的专门家，或成绩卓著的青年学者。他们都有各自繁忙的科研和教学任务，有的身兼政府要职，有的是大学重点研究基地的负责人，有的正游学国外，但他们都尽心竭力，及时完成书稿，保证本丛书及时问世。

在出版之际，作为主编，我应该向读者们汇报一下，我们为什么要写这些书，这些书对各位有什么用。

所谓“制度”，是指在一定的条件下形成的法令、礼仪、习俗等规范。早在《周易》中就有这样的话：“天地节，而四时成。节以制度，不伤财，不害民。”根据孔颖达的解释：“王者以制度为节，使用之有道，役之有时，则不伤财，不害民也。”说明统

治者必须要依靠制度的制定和执行，才能保证对百姓的统治符合道的原则，徭役的征发适时，结果就能既不浪费钱财，也不加重百姓的负担。统治者是否能取得这样效果自当别论，但至少说明了统治者对制度的重视。

当然这还只是制度的一部分，实际上，从夏、商、周三代以降，特别是在公元前221年秦始皇建立起统一的中央集权制政权以后，大到国家的疆域、政区、职官、军事、财政、赋役、刑法、农田、水利、漕运、邮驿、工商、民族、藩属，小至婚丧嫁娶、衣食住行，没有哪一样离得开当时当地的制度，又没有哪一样不需要制度。有的制度只存在了很短的年代，或者只影响到很小的范围，但有些制度却在中国的绝大部分地区延续了千年以上，在形式上消亡以后往往还起着不可轻视的作用。有的制度还被周边国家学习模仿，甚至原封不动地移植过去，有的至今还在实行。

要了解中国历史，当然可以从具体的事件、人物、朝代入手，但比起纷纭复杂的事件、形形色色的人物和此兴彼衰的朝代来，制度无疑具有更普遍性的意义。从了解制度入手，就能抓住历史发展的脉络，提纲挈领，事半功倍。

本丛书所指的制度是广义的，即不仅包括政治、经济、军事、文化等方面关系国计民生的由政府或政治势力制订并执行的制度，也包括那些约定俗成、在民间起着实际作用的规范和习俗；不仅包括制度的成文的书面内容和官方理论上的解释，也包括不成文却实际起作用的，在实际执行中为官方认可、默许或无法禁止的惯例、成规、变通或瞒上不瞒下的做法；既包括中央的、汉族的、正式设置行政区域的地区，也包括地方的、少数民族的、尚未正式设置行政区域的地区。每种书选择一种或相近、相似的几种制度，概述其具体内容和来源、形成和发展过程、重大的人物和事件、对以往和现实的影响等。

需要说明的是，本丛书不是要写成一部中国制度史，而是要将制度或习俗放在中国历史的大范围中来写，全面反映一项或一

方面制度的理论和实际，特别要注意反映那些在实际上起着作用却不见于明文记载的制度，以及与此相关的人和事。但正如前面已经提到的，中国历史上的制度极其丰富，也相当复杂，有关的史料更浩如烟海，我们只能选择其中一小部分。而且由于受到作者的人选和他们的专业背景的影响，有的本来应该列入的选题只能暂付阙如。

为了便于阅读，作者们一致认为应该用明白流畅的语言、夹叙夹议的方法来撰写，除制度原文或十分必要的背景材料外，一般不用注释，必要的参考书目或文献可附于书后，或在后记中作简要交代。对一项或一方面的制度，不求面面俱到，可以在时间、地点、内容上有所取舍，有所详略。有可能的话还应配上相关的照片、图画、地图、表格等，但考虑到实际困难，不便强求一致。

我给主编规定的责任是确定和设计选题，协助出版社聘请作者，与作者商定内容提纲，提出书中应予以注意的问题，抽阅部分样稿。除样稿看得太少外，其他各项基本做到了。当然另一项是不可缺的，即为本丛书写一篇序言，于是有了上面的文字。

葛剑雄，2003年10月

前 言

Qian yan

哪里有人，哪里就有民俗。民俗亦称风俗。东汉班固《汉书·地理志》：“凡民函五常之性，而其刚柔缓急，音声不同，系水土之风气，故谓之风；好恶取舍，动静亡常，随君之情欲，故谓之俗。”唐孔颖达《诗·小雅·谷风序疏》认为，风与俗“义通”，均指习尚。

在我国，“风俗”、“民俗”一词出现很早。古时的统治者，很重视考察民风民俗。《礼记·王制》篇说：“命太师陈诗，以观民风，命市纳贾，以观民之好恶、志淫好辟。”《汉书·宣帝纪》记：“（帝时）遣太中大夫强等十二人，循行天下，存问鳏寡，览观风俗。”唐太宗更置观风俗使，巡省天下。以后历代沿袭，几成定制。《礼记·乐记》说：“移风易俗，天下皆宁。”

风俗是一种历史的沿袭和发展过程。风俗的形成，主要是由不同地域人民的生活习惯逐步发展而约定俗成的。这种约定俗成的文化心态和生活习惯一旦形成，就产生了较为稳固的心理定势，于是也就出现了所谓“民俗”。民俗作为人类社会所固有的，具体反映在饮食、服饰、建筑、礼仪、语言等各方面的一种传承性的文化生活现象，常以一种知其然而不知其所以然，没有明文规定却对人们生产、生活有着重大制约的形式出现。

民俗实际上常常是一个地区、一个民族人们的思想方式和生活方式。作为一门科学，它与自然科学、技术科学的很多部分，与社会科学的各个领域都有关系，必须综合这些学科，才能对它进行研究而获得认识。民俗或民俗文化，是民族的生态文化，它

与孕育其中的物质、精神环境，有着不可分割的共生关系。正如法国文化学家维克多·埃尔在《文化概念》一书中所言：文化有它最基本的领域——“习俗、习惯、舆论……它是在群体生活中发挥主要作用的不可见事物的一个组成部分。”中国封建社会等级森严，作为纲常礼教的礼制，不仅以三纲五常的规范作为道德的内涵，人们还必须按照自己的等级身份而不是单纯依靠财产的多寡来过相应的生活，与此相应的人际交往、礼尚往来、婚丧喜庆等各种礼仪均各有定制，由此形成特定的生活方式和风俗习尚，任何人都应按既定的行为模式生活、生产和交往。和个人习惯一样，各种群体的民风，都是起源于不断重复的行为，而这些行为恰恰证明能满足人的基本需要。这些行为在长期的传承中逐渐变得规范化，形成固定的模式，并广泛为人们接受。

民俗流传很快，而且一般都是从宫廷传到民间，从京城传到地方。所谓“城中好高髻，四方高一尺。城中好广眉，四方且半额。城中好大袖，四方全匹帛”（《后汉书·马援传》）。大诗人白居易在他的《时世妆》中写道：“时世妆，时世妆，出自城中传四方。”宋代王安石说：“京师者，风俗之枢纽也。……旦更奇制，夕染诸夏。”早晨换了新花样，傍晚已经传遍全国，可见传播流行之快。

民俗文化是社会生产力的观念产物，但它与一般文化意识所不同的是，随着时光的推移，传统、习惯及宗教制度，都会加强各种民风，使之变得越来越不可抗拒、越来越绝对化并带强制性。它一旦成为一种无形的束缚力之后，又强烈地反作用于人们的社会生活。民俗作为一个地方长期形成的风俗、习惯，具有强大的稳定性、传承性、凝聚力和生命力，以有规律性的活动和习惯约束着人们的行为与意志。民俗的约束力，不依靠法律，不依靠典籍，更不依靠科学文化的验证，它依靠的是习惯势力、传袭力量和心理信仰。民俗并不是法，它在人民生活中原是一种无形的力量。在社会生活中，这种无形的东西对人们的约束力和威慑力并

不在法律之下。它作为一种文化模式或生活规范，可以对社会结构和社会生活提供材料和蓝图，使社会行为系统化。一个新生儿来到世上，他的一生将采取哪些方式度过，民俗文化已经为他准备好了特定的模式。其对人们生活的制约，往往到了任何力量也难以改变它的程度。

传统的力量是可怕的，岁月的流逝更助长了民俗文化的威严。但是民俗又并非静止不变的，在社会发展的过程中，民俗文化也不断受到时间、空间和其他一些社会条件的影响。“五帝不袭礼，三王不沿乐，此因时而异者也”，“千里不同风，百里不同俗，此因地而异者也。”既然不同时代、地域的民俗要发生变化和存在差异，那不同时代、不同地域的民俗表现形式，必然也就有所不同。

中国在绵延悠久的历史进程中，逐渐形成了既丰富多彩，又独具风貌的民情风俗，并一直流传到今天。然而，由于各种各样的原因，人们已不大知道这些风俗的来龙去脉了。人们靠了对祖先的崇拜和沿袭心理，靠了人云亦云的从众心理，在习惯势力、传袭力量和心理信仰的作用下，世世代代、自然而然地这么做着，虽然有时并不一定知道为什么要这么做。

且让我们一起来探寻人生的生命起源、婚姻恋爱和疾病丧葬，一起了解那无法摆脱的社会礼仪和生活规范，一起探究那似真还幻的民间信仰。

目 录

第 1 部分 人生的起始

- 一、瓜瓞绵延祈“有喜” 3
- 二、生育前后话禁忌 10
- 三、百家衣饭百家锁 19
- 四、抓周加冠初长成 23

第 2 部分 婚姻的传承

- 一、“奔者不禁”与媒妁之言 31
- 二、“门当户对”与生辰相合 37
- 三、婚恋公禁的是非曲直 43
- 四、求亲嫁娶的风俗变异 49

第 3 部分 命运的终结

- 一、禳病祛灾的无奈 59
- 二、“魂兮归来”的解析 63
- 三、“入土为安”的流变 68
- 四、行殡服丧的礼制 71

第4部分 千古传承的岁时习俗

- | | |
|-----------|-----|
| 一、辞旧迎新的风俗 | 83 |
| 二、祭拜先灵的习俗 | 100 |
| 三、佳节思亲的礼俗 | 110 |
| 四、求吉避灾的民俗 | 115 |

第5部分 如影随形的社会礼俗

- | | |
|-----------|-----|
| 一、喝茶敬酒话饮食 | 127 |
| 二、忌戴绿帽谈服饰 | 148 |
| 三、风水习俗看建筑 | 163 |
| 四、礼尚往来重人情 | 173 |
| 五、龙凤狮竹说吉祥 | 177 |
| 六、归宗认祖论血缘 | 187 |
| 七、养生益寿尚中和 | 194 |
| 八、十二生肖溯源流 | 199 |
| 九、讨彩避讳论禁忌 | 202 |

第6部分 似幻还存的民间信仰

- | | |
|------------|-----|
| 一、做梦：现实与梦幻 | 213 |
| 二、巫术：幻想的法力 | 224 |
| 三、预兆：臆想的征兆 | 235 |
| 四、天文：星陨与人亡 | 246 |

主要参考书目

253

第1部分

人生的起始

◆一、瓜瓞绵延祈“有喜”

◆二、生育前后话禁忌

◆三、百家衣饭百家锁

◆四、抓周加冠初长成

人是社会的人，是在特定地理历史环境、社会文化背景、风俗信仰观念的综合体中长成的。人又是高度社会化了的生物，懂得自我保护和生存发展的重要。人生的目的，可以说就是如何不负此生，活得幸福美好。实现这个过程，同时就是社会发展、演进的过程。要保证实现这个对人类自身的繁衍和发展至关重要的目的，那就需要个人和群体多方面的调谐努力，需要各种各样的风俗禁规、言行规范来纠偏趋同、统同群心。

没有规矩，不成方圆。中国人坚信，如果没有人生风俗规范的约束，不但人难成器，整个社会也会有如一盘散沙难以收拾。但种种出于自我保护、自我发展心理的措施，在时见愚昧的古代社会文化背景里，却常常以扭曲了的信条的面目出现，并进而定格为风俗禁规和人生禁忌。所以人生风俗不但众多，而且驳杂。许多在今日看似无稽的人生习俗，在古代却有着那么大的法力，人生旅程中一个个有理和无理的人生规矩，无时无刻不在持久而顽强地约束着你、影响着你。

人生仪礼民俗，是先人在千百年的生老病死过程中摸索出来的一套按生命的节律而构建的仪礼程式，并主要体现在出生、婚恋和丧葬这三个生命的节点上。



一、瓜瓞绵延祈“有喜”

生命的出现在尚无现代生育知识的古人眼中，是一个神奇的谜。远古的先人常把生命出现的谜底与某种神物联系在一起。如《史记·殷本纪》云：“殷契，母曰简狄，有娥氏之女……三人行浴，见玄鸟堕其卵，简狄取吞之，因孕生契。”殷人认为人的生命来自于玄鸟卵的神秘力量，要有子息，需在玄鸟到来之时进行求子的祈愿仪式。如《礼记·月令》云：“仲春之月……玄鸟至，至之日以大牢祠于高禖。天子亲往，后妃帅嫔御。”又云“玄鸟至，雷乃发声，始电，蛰虫咸动，启户始出”。据言因为燕子来人家屋宇下构巢产雏，所以有广嗣延庆之意，高禖即媒神，男女相婚必须有媒，高禖是主婚姻的，这与春天万物萌生是很相宜的。郑玄《礼记·月令注》云：“玄鸟，燕也。燕以施生时来，巢人堂宇而孚乳，嫁娶之象也，媒氏之官以为候。高辛氏之出，玄鸟遗卵，娥简吞之而生契，后王以为媒官嘉祥，而玄其祠焉。”古代天子亲自出马，命嫔妃于生殖之神简狄祠里挂弓矢，祈求早生能继承大业的儿子。

叙述某女神因接触某物感应而孕的神话，是由于古人尚不明白人类生儿育女的生理原因，以为妇女怀孕生育，是自然界存在着使妇女受孕的因子，即“图腾的神胎”之类。妇女，特别是结了婚的年轻妇女，当“神胎”进入体内便导致受孕。禹母修己吞薏苡而生禹，姜嫄踩天帝足迹而生后稷，皆因接触得“神胎”之故；而女节感流星而生少昊，女枢感虹光而生颛顼，庆都感赤龙而生尧等，则是梦感得“神胎”而怀孕。

生命的孕育，是人生命的起源，是家族绵延和人类发展的基础，因而怀孕被视为“有喜”。为了新生命的顺利降生和茁壮成长，古代在生养的实践经验和心灵的美好祝愿中逐步沉淀出一套程式化的礼仪习俗与之相配，其中就包括求子习俗。

1. 婚礼与求子

生儿育女，传宗接代，在我们这个宗法制度延续了几千年的国家里，乃是天经地义第一等的大事。孟子有云：“不孝有三，无后为大。”因此，香火不绝，子孙满堂，乃是人生最基本的目标。

于是，祈祷有子、祝福有孕的习俗从新婚伊始就拉开了序幕。结婚的前一天晚上，要选一个祖父母、父母俱全的全福童子陪新郎官睡在新床上，谓之“压床”，以求早生贵子。早晨醒来，压床的童男要讨枣子汤喝，枣子汤端来后要讨筷子而不能要汤匙，因为“枣子”音谐“早子”，“筷子”音谐“快子”，皆寓早生贵子、快生贵子之义，认为这么一叫，就会如愿以偿的。婚娶之日，宾客所赠送的礼品之中，常有莲芯、桂圆等物，以祝“连生贵子”。

婚礼上石榴是少不了的。基于注重香火传接、多子多福、财产继承的传统心理，古代以多籽（子）的石榴象征子孙繁衍的风俗。公元前2世纪，张骞从西域返汉带回石榴。此后，石榴作为象征子孙满堂的神果，开始进入中国习俗。北齐时安德王至李妃娘家赴宴，李妃母献给皇帝两个石榴，大臣魏收解释道：“石榴多子，王新婚，李妃母祝其子孙众多。”可见当时已有此习。唐宋时，婚礼上赠送石榴祝愿多子多福之风益盛。解放前订婚时聘礼和婚礼赠品尚多为石榴或石榴花盆，婚礼中新婚之衣藏石榴之风犹存。

至于张贴在洞房中、刺绣在服装、被褥上的吉祥图案中，祈祷生育的就更多了。“鲤鱼跳龙门”为洞房里所多见，因为鱼是产籽最多、繁衍力最强的一种生物。浙东婚俗，新娘出轿门时，要以铜钱撒地，称之为“鲤鱼撒子”。传说中鲤鱼跳过龙门即可成龙，其

中多子多福、望子成龙的祈祷之意也就很清楚了。瓜瓞绵延、榴开百子、百子图也很多见。有些地方，民间婚俗中还有粘贴张仙挟弹图的。奉祀张仙以求子嗣之事始于北宋。据说张仙“喜猎，善弹”，这大概是因“弹子”与“诞子”谐音的结果。其起因，一说宋代著名文学家苏洵曾经梦见张仙挟二弹子，以为是诞子之兆，后来果然得了苏轼、苏辙两个儿子，而且都成了大文学家，故而将张仙作为送子的仙人；另一说，宋太祖灭后蜀后，蜀主孟昶之妃花蕊夫人被送进宋宫，不忘故主，绘孟昶挟弓弹图奉祀宫中，假说此乃送子之神张仙，拜祀就会生子。此说既传，于是各地设庙立祠，祈请降子。明清以后，有人根据孟昶与花蕊夫人的关系，将张仙送子的男像，改为以花蕊夫人为女菩萨的送子奶奶的塑像，因而许多地方的张仙祠都改成了送子奶奶庙。

在行过参拜天地的大礼以后，新郎新娘手执红绿牵巾往洞房而去的路，要铺上几只麻袋，新郎新娘鞋不沾地，只能踏在麻袋上相递而前。这个习俗称之为“传宗（棕）接代（袋）”。唐代大诗人白居易有诗云：“青衣转毡褥，锦绣一条斜。”可见此俗唐代已经盛行，只是当时用毡（“毡”与“传”同音）。据说宋元时改为席，后来才改成了袋。到了洞房，尚有撒帐等俗，撒帐时多用花生，意思是像花生那样多子多孙；另一种解释是，花生俗称“长生果”，有希望孩子长命百岁的意思。接着是“插花卜喜”，新郎将新娘头上的绒花摘下一支，任插一处，说是插于上方生子，插于下方生女；插花于窗棂上，插得越低，生子越早，总之，是预卜和祝愿婚后早日生儿育女。

婚礼上有如此繁复的求子习俗是不难理解的。慑于旧伦理的压力，失了子嗣断了香烟便是莫大的罪孽；科学知识的贫乏，又使他们将生养子女看作是上天的恩赐，因而在战战兢兢中生出许多的风俗禁规。

2. 求子的企盼

养子以防老，若是没个一儿半女，别说活着被人认为绝后户，冷冷清清，享受不到天伦之乐，而且死后怎么向先祖先宗交代？再说，生儿育女也意味着获得劳作的帮手和养老的资本。民以食为天，这种情形，越是社会生产力低下的民族表现得越是突出。印度多是大家庭，一对夫妻生七八个小孩是很普遍的事。那里人认为，只有多生孩子，多得劳力，才能尽可能地改变自己的贫困处境，至



于人口太多反而消耗了太多的物质积累，则不是他们所能考虑的问题了。古代中国对子孙的注重不能说没有这方面的原因。俗谚云：“节谷防饥，养儿防老”，“早子可救穷”。又曰：“无财不算穷，无子不算富。”农民都不以孩子多为累赘。旧时福建闽南一带居民虽已生子，尚且要再购买一两个来补充，意在于其长大后为家里出力生财。清同治年间《亦若是斋随笔》“有子万事足，无官一身轻”的俗谚也很好地表明了这一心理。

于是就有了这样的故事。《东观汉记·应顺传》载，应顺从小与同郡许敬友善。许敬家境贫寒而又十分孝敬父母，但妻子未能给他生个儿子以续香火。应顺便帮忙让他休了原来的妻子，另娶一房。这事在今天看来很可能会被人视为“缺德”，但在当时，却因他的行为符合“无子弃”的七弃之法，反而得到了赞许。

因此结婚之后，为了不做“绝后户”，为了“多生子女多得福”，婚后无子的妇女遂以各自的方式祈求子孙。这种祈求在当时的社会背景下显得十分迫切而又无奈，常常不得不借助于神灵的护佑。求子仪式因地而异，有对石祖、女阴等加以崇拜祈求子嗣的，有祈求送子娘娘送子、麒麟送子、偷瓜送子、摸秋送子的，而尤以后者为常见。在娘娘庙求子时，须将自带的玩具小男孩供奉于灵位前，烧香祷告，然后趁人不备，裹起就跑，回家后就能得孕。但如果被人看见，那么送子娘娘送来的小孩就会被吓跑。江绍原《中国礼俗迷信》记旧时天津“抱娃娃”的求子习俗云：

不孕的妇人常常去庙里给送子娘娘烧香，送子娘娘泥像身上有许多泥小团，烧过香，偷偷地从娘娘身上拿一个合心的小泥团揣入怀中，回家后不给他人知道，偷偷地藏炕席底下，据说以后就可以怀孕了。过了三天，将抱来的泥小团拿出来，穿小衣裳，亦一日三餐地供养，等到真产了小儿以后，就以此泥团作哥哥，活小儿倒排行第二。

祈求麒麟送子也很常见。麒麟形体雄健，性格温良，头部长着一只微曲的角，两耳平翘，双目有神，圆蹄长尾，身体两侧还有云状飞翼，能够平地腾飞；虽然头上生角，但角上又生肉，“设武备而不用”，是传说中“音中钟吕，步中规矩，不践生虫，不折生草，不食不义，不饮洿水”的“仁兽”。《春秋繁露》称：“恩及羽虫，则麒麟至；张纲焚林，则麒麟去”，可见须是有德之君才能见到麒麟。五胡十六国后凉的吕光在位时，张掖出现了麟，群兽皆从，于