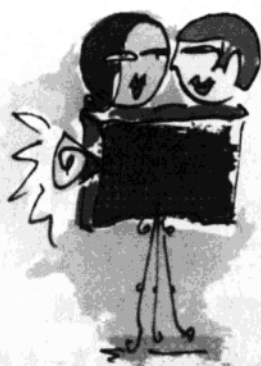


牵动你心

喜儿

上卷 缘分



爱一个人，真的是要讲缘分的——

茫茫人海之中，为何单单是和他（她）相恋相依，携手共度一生？这个社会上有无数个异性，但是，属于自己的，只有一个他（她）。而且仅此一个已足够矣。

这不是缘分又是什么？

既然是缘分，便既要有缘，又要有分。不然的话，有缘相爱，没分相守，岂非是只能徒呼奈何，抱憾终生？

“有缘千里来相会”，可见“缘”字之于男女爱情中的重要地位，对有缘的人，即使相隔千里，也会在“缘”的牵引下一步步走近，直至彼此走进对方的生活和心灵。

但是，若想成就一段美满婚姻，缘却还离开“分”字的撮合。如果没“分”，就算彼此情深意笃，两情相悦，也会被无情的现实活生生拆散，空留一腔遗憾。

因此，每一对被缘分维系在一起的恋人，都应该认真珍惜，因为相守一生，真的不是一件容易的事。

百年修得共船渡，千年修得共枕眠。尽管我们不迷信传说，说中的月下老人，生死轮回。但也不得不承认爱是一种缘分，没有缘分，两个人是走不到一起的。

目 录

上卷 缘 分

第一辑 恋爱 性爱 婚姻

- | | |
|----|-------------|
| 2 | 恋爱性爱婚姻 |
| 4 | 友谊和爱情间的微妙界限 |
| 6 | 婚姻新宣言 |
| 9 | 爱情发展的里程碑 |
| 13 | 为什么男人会出轨 |
| 16 | 爱情与婚姻 |
| 17 | 对不忠男人的七不要 |
| 22 | 第三者面面观 |
| 25 | 分手不必哭 |
| 27 | 储蓄爱情是婚姻的支柱 |
| 29 | 怎样远离失恋的阴影 |
| 35 | 清爽爱情八原则 |
| 37 | 情为何物 |
| 40 | 朋友与爱人 |
| 42 | 婚姻中的“三角恋” |
| 44 | 坚持自己 |
| 46 | 男女之间 |

49	幽默的爱
51	避免被视为第三者
56	真爱无敌
60	性情中人
62	爱情 EQ
64	爱情小言语
76	恋爱物语

第二辑 现代女性观

83	现代女性观
88	思念是一种美丽
90	一个会爱的女人
92	谁是最好的老公
95	女人的武器
97	女孩的九大技巧
99	女人的九个心理误区
101	做一个真正的女人
104	女人不喜欢的男人
108	什么样的女性才具有女人味
110	爱他就应该行动
112	女人是无逻辑的
113	女孩,请三思而后行
116	女人被骗是福是祸
118	容易受伤的女人

119	女人最想嫁哪种男人
122	女人变坏不一定有钱
124	时尚才女
129	女性的择偶心理
132	男人的性格
135	新世纪要嫁给谁
137	心要一点点给
139	如何抓住男人的心
145	送给男士的最佳礼物
147	什么样的男人不能碰
149	做一个有魅力的女性

下卷 风度与美

第一辑 如果你爱上一个人

155	如果你爱上一个人
157	缘
159	要学会忍耐
161	宽容
163	失恋是一种成长
165	了解男人
168	物欲与金钱
171	传情达意

173	虚荣
175	话说男女
178	孤独
180	秘密
182	认识自我
184	新时代新看法

第二辑 现代的好男人

187	现代好男人
189	新旧好男人
190	如何猜女人的心思
192	相爱容易相处难
195	“男人有钱就变坏”
197	男性看女性
198	如何追求女孩
204	难得糊涂的爱情
206	幽默的男人
209	男人心
211	衣着与性格
216	怎样表达你的爱
218	男女之坏
220	你喜欢哪种女孩
222	面对性别的偏见

第三辑 如果遇到更好的男人

- 226 | 如果遇到更好的男人
- 229 | 你的爱情属于哪一类
- 231 | 一时痴迷的种种现象
- 233 | 如何保持亲密的关系
- 237 | 你是个老实人吗
- 243 | 如何寻找好男人
- 247 | 测试好男人
- 249 | 坚守五种秘密
- 251 | 离婚的女人要注意
- 255 | 盯住人更要留住心
- 257 | 选择合适自己的男友
- 261 | 男女交往注意保持距离

第一辑 恋爱 性爱 婚姻



牵动你心

牵动你心

牵动你心

恋爱性爱婚姻

喜 儿

恋爱性爱婚姻

在传统思想中，一男一女需经过约会，恋爱到大家有进一步的了解和感情基础，才可以结婚，在婚姻中建立性关系，爱、婚姻与性的结合是必然而生，而次序亦不容置疑。随着社会风气开放，这种根深蒂固的爱，婚姻与性关系亦开始在一些人心中消失。婚前性行为，有性无爱等视为普遍现象，有的年轻人更喜欢向同事、朋友夸耀自己有多少次性经验。相反，若有爱无性则被视为落伍的表现。无疑，性在爱情及婚姻中扮演了一种极重要的角色，除了为相恋的男女带来肉体的满足外，更重要的它能维系着男女间的心灵桥梁，俗语云：“床头打架床尾和”可见性不单能舒缓彼此的磨擦，更能增进沟通，加深彼此间的感情。

在恋爱中，男女都不应盲目只接受对方美好的一面，将感情建立在自己的幻想中。对性的态度亦应如是，曾经读过一名记者的报道，内容是访问了一位十六岁的女孩子，她坦白承认自己曾与男朋友发生性行为，因为当时她觉得自己很爱对方，在浪漫的环境熏陶下，她并不后悔送上最宝贵的东西给对方，她说她重视感觉，并不是随便与人发生性行为。最后，因为男朋友多次要求再与她发生性行为，在失去了初次

的感觉后，她和男朋友分手了。

性在现今影视剧、传媒中常被美化，不少年轻人在三级热潮冲击下，皆蠢蠢欲试，可惜在性知识不足及性观念薄弱情况下，性行为容易给少男少女造成困扰，堕胎是其中较引人关注的问题。因避孕知识不足，一旦遇有身孕，不少少女都转向同侪求救，这些少女因得不到适当的医疗照顾及心理辅导，所造成的创伤实非她们早预料得到的。另外一些青少年心理问题，包括过分沉迷于性行为而阻碍了其它发展，或不懂如何处理性欲和滥交会带来性病等，都容易影响青少年成长。

要真正享受爱与性，男女双方都应了解爱的真正意义，考虑及认清彼此所负的责任，勇于承担后果。随便发生性行为是一种极度冒险的投资，在没有足够的性知识及办好结婚手续，你能承担当中的风险吗？

牵动你心 牵动你心 牵动你心

友谊和爱情间的微妙界限

喜 儿

友谊和爱情间的微妙界限

异性之间可以做纯友谊的朋友吗？

自古至今，大部分人也不相信，男女之间可以有纯友谊的感情，异性交往都会涉及儿女私情。这问题大家争论了很久，也没有绝对的答案。

其实建立爱情的基础也是友谊，如果男未娶，女未嫁的情况下，将友谊演变成爱情，可以说是一件美好的事情；但如果其中一方已有亲密恋人，而大家又弄不清楚彼此的关系，这样很容易便会陷入三角恋爱的漩涡。就算不至那么严重，惹起大家误会，也不是一件好事，有时会令你和他的友谊更会毁于一旦呢！

因此，当你要与一个你只愿和他保持朋友关系的异性约会时，你必须注意以下一些地方：

在你们安排和异性朋友约会时，选择时间地点，应该根据两大原则：一是要避免别人的闲言闲语。二是要避免二人有亲密的接触。

有一种情况：如果和异性朋友郊外旅游时，最好多约几个朋友一起去。如果有单独谈话的需要，最好相约在公众场所，可以到咖啡厅、饭店等。避免在深夜时单独在幽静的地方

牵动你心

牵动你心

牵动你心

友谊和爱情间的微妙界限

约会,更要避免走入对方卧室或宾馆房间,一起谈话时,身体不要靠得太近,也不要作出一些类似打情骂俏的行径。

这不表示要你和他相处时态度冷漠、拘谨,你们仍然可以爽朗大方,甚至于谈笑风生,亲切和蔼地相处。总之,我们要掌握友谊与爱情之间的微妙界限,做到发乎情,止乎礼的原则,你们是不难成为一对好知己的。

另一种情况,当你结识多年,有深厚友谊的异性朋友结识了恋人后,你们又应该怎样相处呢?

原则上,异性朋友有了爱人之后,你和他的朋友关系是依然存在的。但如果对方的恋人,头脑比较开通的话,通常也不会反对你和他继续交往的,而你也不妨大大方方和她交个朋友,尽量安排三个人也可同在一起的机会,并且要绝对尊重对方的爱人关系,绝对不会干一些伤害他们感情的事,这样,就算你的异性知己有了恋人或妻子,你们也可以达至“友谊永固”的指望。

不过,当对方的恋人,是一个醋娘子的话,不喜欢你接近她的爱人,你也只好和他疏远,只保持一般朋友关系好了,以免无辜地被别人指责为第三者,引致不必要的麻烦。

牵动你心 牵动你心 牵动你心

婚姻新宣言

喜 儿

婚姻新宣言

自古至今，有太多红颜薄命的女子凄美感人的爱情故事。而我自己也亲眼目睹了身边那些才貌双全的女友们令人心伤无奈的情感经历。从中也深切感受到折磨人的爱情与痛苦的婚姻之间那种微妙的关系。因此，我像我所有至今仍过着逍遥自在的单身生活的女友一样拒绝婚姻。

在拒绝婚姻的同时，我又自相矛盾的相信爱情。是一种绝对不含有任何功利色彩，纯粹地两情相悦，两性相吸不带有一丝一毫目的的爱情。

每个人都需要爱情，并且执着的追求这种完美的爱情，虽然爱情在现今这个社会是一种易碎品，但我只看重爱情，哪怕这种爱情只有一分钟的生命力，只要存在我就会去追求。其实我都懂得不去苛刻，强求爱情必须要永恒要发展到缔结婚姻。如果爱情只有一分钟，一个小时，一天或者一个月，我仍然会把她当作一生一世去珍惜，去经营。

我从不寄希望于婚姻，在我看来，要想把爱情带到婚姻中去就如同企图将庐山的云雾装入到坛子里带回去，这是很不现实的。

早在一年前，我的一个女友就深刻地总结：女人把命运

牵动你心

牵动你心

牵动你心

婚姻新宣言

寄托在男人身上是无知，把爱情上升到婚姻是弱智，把自己与男人联系在一起是低能，把幸福交付给家庭是傻冒。

人们对感情是那样的渴望而又恐惧，而文化知识越高的男女越是往往逢场作戏，始乱终弃，始不乱终也弃，为什么？遭遇激情时他们宁愿故意不释放感情，仿佛所有的能量都给了瞬息万变的时代，自称“成熟”的人们没有一丝精力再去受伤。

有些所谓的现代人口口声声叫嚷着尊重自我的感受，要对自己的情感负责，我觉得其实只是一种对自己不加控制的情欲粉饰。若真的爱着一个人，会很自然的想要和他（她）同甘共苦度余生。会在平日里一些琐碎而粘人的生活细节上很自然的担负起一种义务和责任。例如忠诚，不想和另一个自己说自己正在为爱着的人分担一点点生活的责任。充其量不过是情欲罢了，是仅仅想尝试一下爱或被爱的形式，就像突然想要吃某种特别引起食欲的水果一样，是一种完全发自我角度的本能。

有这样一句话：爱情是付出并不是索取。若真能体会这句话，即使在付出了爱却没能收到相应回报时，也不会怨天

牵动你心

牵动你心

牵动你心

婚姻新宣言

喜 儿

婚姻新宣言

尤人自哀自怜,更不会因爱生恨,也不会因此而拒绝婚姻。

人也在恋爱或是曾经恋爱过,也爱得如火如荼,却从不曾觉得委屈受伤,依然全身心地投入到下一次的恋爱,这样的人可说是真正懂得了爱的真谛。

只要恋爱不要婚姻,是给自己不负责的一种托词,是为了自己有一天想走的时候有更多的自由。既然还在相爱的时候能够想以后会分手,并因此而给自己留好退路。这种情感与其说是爱,不如说是欲,是一种生理需要和心理需要双重作用下的合成物。

至于说婚姻是爱情的坟墓,并以此为理由拒绝婚姻,更是一种不敢面对漫漫人生的怯懦表现,不想承担责任的人永远都像长不大和需要依赖人的孩子,他(她)的生活惯性是永远的逃避。

也不得不承认,“和大家一样”做单身贵族是安全的生活方式。在 21 世纪,在这个性化纷呈的年代,没有人肯花心思议论别人,关注别人的生活,而我们又好像可以从今天透视出明天,某些人不结婚,某些人不生孩子……

牵动你心

牵动你心

牵动你心

爱情发展的里程碑

喜 儿

爱情发展的里程碑

三个月的爱情存在许多好奇，六个月的爱情令人飘飘然，八个月的爱情存着愤怒，一年以后的爱情却……

一个主要的问题：“我们是否将爱情推进？”任何关系的初段，均有不确定的特点。适应，交流，是这几个月两人要做的事。你们充分注意对方的主要性格。你们的共同点，价值观，世界观完全一样，你们就成了情侣。

在三个月内，你们仍未融入彼此的世界中。很可能，你遇见一两个关键性的朋友。

情侣互相放出试探性的气球。当你提及别的男人的名字，看看他是否困恼；当他离开时，你是否惦念他。你们含糊地交谈未来，感觉，进行秘密的爱情考验。

在三个月中，有些嫉妒或不可靠感，这是健康的。你们可能到达另一里程碑：最初的关系交谈。注意交谈可能不顺利。你们会感到忧虑、伤害、愤怒、被拒、内疚或幽闭恐怖。初恋的你们，不易应付这些强烈的感情。

当然，有时爱情不进展至第二个里程碑，原因有很多；可能他常在三个月时恋爱失败，可能你认为他不够时髦，可能他不愿和一个分居两地的女人发展恋情，不管是何原因，你