



# 新世纪

NEW CENTURY

# 电脑实用工具软件

## 应用教程

孙印杰  
王川 等编著  
封新亚



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>



# 新世纪电脑实用工具软件 应用教程

孙印杰 王 川 封新亚 等编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

## 内 容 提 要

本书介绍目前最常用的电脑实用工具软件,包括系统工具、网络工具、娱乐工具、图文工具和系统安全工具5个部分的软件。以“常用工具”为出发点,使用任务驱动的形式,介绍了系统优化、硬件提速、数据备份与还原、硬盘格式化与分区、文件压缩与解压缩,以及网络优化、收发电子邮件、软件上传与下载等方面的内容。

本书以“实用”为原则,通过大量的实例介绍了每个软件的使用方法和技巧,适合于广大电脑新手学习使用,尤其适合作为培训班和大中专院校相关专业的教材。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有,侵权必究。

### 图书在版编目(CIP)数据

新世纪电脑实用工具软件应用教程 / 孙印杰等编著. —北京: 电子工业出版社, 2005.1

新世纪电脑应用教程

ISBN 7-121-00553-0

I.新... II.孙... III.软件工具—教材 IV.TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 116530 号

责任编辑: 祁玉芹 郭鹏飞

印 刷: 北京市天竺颖华印刷厂

出版发行: 电子工业出版社出版

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

经 销: 各地新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 22.75 字数: 524 千字

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 6000 册 定价: 28.00 元

凡购买电子工业出版社的图书,如有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系。  
联系电话:(010)68279077。质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

# 出版说明

电脑作为一种工具,已经广泛地应用到现代社会的各个领域,正在改变各行各业的生产方式以及人们的生活方式。在进入新世纪之后,不掌握电脑应用技能就跟不上时代的发展,这已成为不争的事实。因此,如何快速、经济地获得使用电脑的知识 and 应用技术,并将所学到的知识和技能应用于现实生活和实际工作中,已成为新世纪每个人迫切需要解决的新问题。

为适应这种需求,各种电脑应用培训班应运而生,目前已成为我国电脑应用技能教育队伍中一支不可忽视的生力军。而随着教育的不断深入,各类高等和中等职业教育中的电脑应用专业也有了长足的发展。然而,目前市场上的电脑图书虽然种类繁多,但适合我国国情的、学与教两相宜的教材却很少。

2001年推出的《新世纪电脑应用培训教程》丛书,正好满足了这种需求。由于其定位准确、实用性强,受到了读者好评,产生了广泛的影响。但是,三年多来,读者的需求有了提高,培训模式和教学方法都发生了深刻的变化,这就要求我们与时俱进,萃取其精华,推出具有新特色的《新世纪电脑应用教程》丛书。

《新世纪电脑应用教程》丛书是在我们对目前人才市场的需求进行调查分析,以及对各类职业和培训学校的师生进行广泛调查的基础上,约请长期工作在教学第一线并具有丰富教学与培训经验的教师和相关领域的专家编写的一套系列丛书。

本丛书是为所有从事电脑教学的老师和需要接受电脑应用技能培训或自学人员编写的,可作为各类高等学校的公修电脑教材和各类职业学校的(就业)专业教材,也可用做电脑培训班的培训教材与电脑初、中级用户的自学参考书。它的鲜明的特点就是“就业导向,突出技能,任务驱动,实用性强”。

本丛书并非目前高等教育教材的浓缩和删减,或在较低层次上的重复,亦非软件说明书的翻版,而是为了满足电脑应用和就业现状的需求,对传统电脑教育的强有力的补充。为了实现就业导向的目标,我们认真调研了读者从事的行业或将来可能从事的行业,有针对性地安排内容,或专门针对不同行业出版不同版本的教材,尽可能地做到“产教结合”。这样也可以一定程度的解决理论(知识)脱离实际、教学内容游离于应用背景之外的问题,培养适应社会就业需求的“即插即用”型人才。

传统教材以罗列知识点为主,学生跟着教材走,动手少,练习少,其结果是知其然而不

知其所以然，举一反三的能力差，实际应用和动手能力差。为了突出技能训练，本丛书在内容安排上，不仅符合“由感性到理性”这一普遍的认知规律，增加了大量的实例、课后的思考练习题和上机实践，使读者能够在实践中理解和积累知识，在知识积累的基础上进行有创造性的实践，而且在内容的组织结构上适应“以学生为中心”的教学模式，强调“学”重于“教”，使教师从知识的传授者、教学的组织领导者转变成为学习过程中的咨询者、指导者和伙伴，充分发挥老师的指导作用和学习者的主观能动性。

为了突出实用性，本丛书采用了项目教学法，以任务驱动的方式安排内容。针对某一具体任务，以“提出要求——设计方案——解决问题”的方式，加强思考与实践环节，真正做到“授人以渔”，使读者在读完一本书后能够独立完成一个较复杂的项目，在千变万化的实际应用中能够从容应对，不被学习难点所困惑，摆脱“读死书”所带来的困境。

本丛书追求语言严谨、通俗、准确，专业词语全书统一，操作步骤明确且描述方法一致，避免晦涩难懂的语言与容易产生歧义的描述。此外，为了方便教学使用，在每本书中每章开头明确地指出本章的教学目标和重点、难点，既有助于教师抓住重点确定自己的教学计划，又有利于读者自学。

目前本丛书所涉及到的应用领域主要有程序设计、网络与数据库的管理与开发、平面与三维设计、网页设计、专业排版、多媒体制作，以及建筑、机械等电脑应用最为密集的行业。所涉及的软件基本上涵盖了目前的各种经典主流软件与流行面广但技术重要的软件。本丛书对于软件版本的选择原则是：紧跟软件更新步伐，以最近半年新近推出的成熟版本为选择的重点；对于兼有中英文版本的软件，尽量舍弃英文版而选用中文版，充分保证图书的技术先进性与应用的普及性。

我们的目标是为所有读者提供读得懂、学得会、用得巧的教学和自学教程，我们期盼着每个阅读本丛书的读者成功。

电子工业出版社

# 前 言

只要使用电脑就不可避免地遇到各种各样的工具软件,每一种工具软件都有特定的作用。例如,新装一台电脑后,必须在第一时间内安装杀毒、防毒软件,或者病毒防火墙软件,然后再安装其他应用程序,从而对应用程序进行即时的监听;为了使用各种压缩文档,就需要安装压缩解压缩软件;为了能够播放影视音乐,相关的播放软件则是必需的;为了能够更好地浏览网页、下载资源,则必须安装浏览器软件和下载工具;为了能够查看和处理图片,则必须安装一些图像处理软件等。还有许多常用工具,他们或许只能提供某一个或者几个方面的特定功能,但在这些特定的场合下,缺少它们您就难以完成某一项任务。

在计算机应用领域,能够完成同一任务的工具软件可能有几种甚至于几十种,如何挑选一款适合自己的软件就成了令许多初学者头痛的问题。本书从多个角度对几乎每一类型的工具软件都提供了一种或者多种解决方案,首先对类似的多个工具进行横向对比评测,然后通过“点评”的方式对各工具软件进行比较,并给出合理的选购建议,最后再以用户群体最广泛的工具软件为例,介绍使用该工具软件完成一个个实际任务的方法。读完本书后,相信读者能够评价各种工具软件的优劣,并从中挑选出一款适合自己使用的工具软件来。

本书共 19 章,以“常用工具”为出发点,使用任务驱动的形式,结合大量操作实例,介绍了上百种工具软件的使用方法。

各章内容概括如下。

第 1 章介绍磁盘碎片整理的方法,包括 Windows 自带的磁盘碎片整理工具和其他专门的磁盘碎片整理工具。

第 2 章介绍系统优化的方法,内容包括 Windows 9x 系统优化、Windows 2000 和 XP 系统优化等。使用的工具既包括 Windows 操作系统自带的工具,也包括一些专业的优化工具如系统优化大师、超级兔子魔法设置等。

第 3 章介绍使用 Windows 自带工具和 Norton Ghost 备份与还原系统数据的方法。

第 4 章介绍硬盘的分区与调整。

第 5 章介绍拼音和五笔字型两类输入法的应用技巧。

第 6 章介绍使用压缩工具压缩和解压缩文件的方法。

第 7 章介绍使用汉化翻译工具汉化应用程序、翻译网页和翻译文章的方法。

第 8 章介绍光盘刻录工具的使用方法,在此给出了包括刻录 VCD、CD、数据光盘、自动运行光盘等多个实际操作实例。

第 9 章介绍浏览器的使用方法,包括微软 IE、腾讯 TT、MyIE2 等多个浏览器。

第 10 章介绍使用搜索工具查询网络资源的方法。

第 11 章介绍收、发电子邮件的方法。

第 12 章介绍使用腾讯 QQ、微软 MSN、网易泡泡等即时通信软件进行即时聊天、文件传送等的方法与技巧。

第 13 章介绍上传与下载工具。内容包括使用 FlashGet 下载文件、下载 FTP 服务器的文件、批量下载文件的方法,以及使用 CutFTP 上传文件到网站的技巧等。

第 14 章介绍如何使用网络硬盘和网络相册。

第 15 章介绍播放 VCD、DVD、MP3 以及各种流媒体格式文件的方法与技巧。

第 16 章介绍音频与视频格式的转换与制作。

第 17 章介绍使用简单图片处理工具浏览图片、编辑图片、创建电子相册的方法与技巧。

第 18 章介绍阅读与制作电子书的方法与技巧。

第 19 章首先介绍有关病毒的基础知识,以及常见木马病毒、蠕虫病毒的处理方法,然后介绍选购并使用杀毒软件查杀病毒、恢复系统的方法与技巧。此外,为了使自己的计算机更安全,特别介绍了一款好用的个人防火墙软件——“天网防火墙”的使用方法。

全书内容丰富,点面结合,理论与实际操作结合,适合于初学者以及有一定电脑基础的朋友使用。本书由孙印杰、王川和封新亚主持编写,其中孙印杰编写本书的第 1 章~第 3 章,王川编写第 4 章~第 5 章,封新亚编写第 6 章,牛攻芳编写第 7 章~第 10 章,此外参与本书编写的人员有彭万波、杨书锋、李建波、张先锋、彭卫波、杨景飞、胡建彬、罗明刚、司学军、郭建平等。笔者水平有限,书中难免有不妥之处,希望广大读者交流指正。

交流论坛: <http://bbs.tc100.cn>

作 者  
2004 年 10 月

## 编辑提示

《新世纪电脑应用教程》丛书自出版以来,受到广大培训学校和读者的普遍好评,我们也收到许多反馈信息。基于读者反馈的信息,为了使这套丛书更好地服务于授课教师的教学,我们为本丛书中新出版的每一本书配备了多媒体教学软件。使用本书作为教材授课的教师,如需要本书的教学软件,可到下面的网址 [www.firstarcicl.com.cn](http://www.firstarcicl.com.cn) 下载。如有问题,可与电子工业出版社天启星文化信息公司联系。

通信地址:北京市海淀区玉渊潭南路 85 号君安写字楼 4 层 鄂卫华(收)

邮编: 100036

E-mail: [qiyuqin@phei.com.cn](mailto:qiyuqin@phei.com.cn)

电话: (010) 68253127(祁玉芹)

# 目 录

<b>第 1 章 磁盘碎片整理</b> .....	<b>1</b>
1.1 磁盘扫描 .....	2
1.2 清理磁盘空间 .....	4
1.3 磁盘碎片整理 .....	6
1.3.1 概述 .....	6
1.3.2 整理磁盘碎片 .....	7
1.4 专业磁盘碎片整理工具简介 .....	10
1.4.1 概述 .....	10
1.4.2 功能比较 .....	11
1.5 使用 Diskeeper .....	12
1.5.1 整理磁盘碎片 .....	12
1.5.2 设置智能计划整理硬盘分区 .....	16
1.6 本章小结 .....	20
1.7 思考与上机操作 .....	20
1.7.1 思考题 .....	20
1.7.2 上机操作 .....	20
<b>第 2 章 系统优化</b> .....	<b>21</b>
2.1 使用 Windows 自带工具进行优化 .....	22
2.1.1 提高操作系统的启动速度 .....	22
2.1.2 提高系统性能 .....	23
2.2 优化内存 .....	32
2.2.1 应用系统进行内存优化 .....	32
2.2.2 应用 BIOS 进行内存优化 .....	33
2.2.3 设置合适大小的虚拟内存 .....	33
2.3 优化 NTFS 系统 .....	37
2.4 使用系统优化大师进行优化 .....	39
2.4.1 内存整理 .....	39
2.4.2 电脑优化 .....	40



2.4.3	垃圾清理 .....	42
2.5	使用超级兔子魔法设置进行优化 .....	43
2.5.1	清理硬盘与注册表垃圾 .....	43
2.5.2	优化系统 .....	46
2.6	本章小结 .....	50
2.7	思考与上机操作 .....	50
2.7.1	思考题 .....	50
2.7.2	上机操作 .....	50
<b>第 3 章</b>	<b>数据备份与还原 .....</b>	<b>51</b>
3.1	使用 Windows 自带的备份与还原工具 .....	52
3.1.1	磁盘文件备份 .....	52
3.1.2	磁盘文件还原 .....	54
3.2	使用 Norton Ghost .....	56
3.2.1	备份分区 .....	56
3.2.2	备份整个硬盘 .....	58
3.2.3	备份与还原注意事项 .....	60
3.3	Ghost 使用技巧 .....	61
3.3.1	相同容量的硬盘对拷 .....	61
3.3.2	不同容量的硬盘对拷 .....	63
3.3.3	用 Ghost 制作自动恢复系统光盘 .....	67
3.4	本章小结 .....	68
3.5	思考与上机操作 .....	68
3.5.1	思考题 .....	68
3.5.2	上机操作 .....	68
<b>第 4 章</b>	<b>硬盘分区调整 .....</b>	<b>69</b>
4.1	常见硬盘工具横向对比 .....	70
4.1.1	概述 .....	70
4.1.2	应用平台 .....	70
4.1.3	功能对比 .....	70
4.1.4	综评 .....	71
4.2	极佳的 Windows 系统分区工具 PQ .....	71
4.2.1	调整分区容量 .....	71
4.2.2	合并分区 .....	75

4.2.3	分割分区 .....	77
4.2.4	转换分区 .....	78
4.2.5	安装另一个操作系统.....	79
4.2.6	创建备份分区 .....	82
4.3	本章小结.....	84
4.4	思考与上机操作.....	84
4.4.1	思考题 .....	84
4.4.2	上机操作 .....	84
<b>第 5 章</b>	<b>输入法 .....</b>	<b>85</b>
5.1	常见输入法比较.....	86
5.1.1	概述 .....	86
5.1.2	拼音输入法功能比较.....	87
5.1.3	五笔输入比较 .....	87
5.2	使用拼音输入法.....	88
5.2.1	输入汉字 .....	88
5.2.2	切换中/英文 .....	89
5.2.3	输入英文、数字、标点符号.....	89
5.2.4	手动选字、选词 .....	90
5.2.5	使用软键盘和输入板输入字符.....	91
5.2.6	拼音输入法使用技巧.....	94
5.3	使用五笔字型输入法.....	95
5.3.1	汉字结构简介 .....	95
5.3.2	五笔字型简介 .....	96
5.3.3	各种类型汉字输入方法.....	98
5.4	本章小结.....	100
5.5	思考与上机操作.....	100
5.5.1	思考题 .....	100
5.5.2	上机操作 .....	100
<b>第 6 章</b>	<b>压缩与解压缩 .....</b>	<b>101</b>
6.1	常见压缩工具横向评比.....	102
6.2	使用 WinRAR.....	103
6.2.1	基本操作 .....	103
6.2.2	入门技巧 .....	105

6.2.3 高级应用技巧 .....	108
6.3 本章小结 .....	112
6.4 思考与上机操作 .....	112
6.4.1 思考题 .....	112
6.4.2 上机操作 .....	112
<b>第 7 章 汉化翻译 .....</b>	<b>113</b>
7.1 常见汉化翻译工具横向评比 .....	114
7.1.1 简介 .....	114
7.1.2 翻译功能对比 .....	114
7.2 使用金山快译 2005 .....	115
7.2.1 网页翻译 .....	115
7.2.2 汉化软件界面 .....	117
7.2.3 翻译英文文章 .....	118
7.2.4 进行多内码转换 .....	119
7.3 在线翻译 .....	120
7.4 本章小结 .....	122
7.5 思考与上机操作 .....	122
7.5.1 思考题 .....	122
7.5.2 上机操作 .....	122
<b>第 8 章 刻录光盘 .....</b>	<b>123</b>
8.1 刻录软件大比拼 .....	124
8.1.1 概述 .....	124
8.1.2 刻录功能对比 .....	125
8.1.3 其他辅助功能 .....	125
8.2 刻录前的准备工作 .....	126
8.3 光盘刻录应用实例 .....	127
8.4 光盘刻录高级应用技巧 .....	140
8.4.1 刻录自运行光盘 .....	140
8.5 CloneCD 特色功能应用 .....	143
8.5.1 双光驱对拷 .....	143
8.5.2 单光驱对拷 .....	146
8.6 本章小结 .....	148
8.7 思考与上机操作 .....	148

8.7.1 思考题 .....	148
8.7.2 上机操作 .....	148
<b>第 9 章 网页浏览与中文实名 .....</b>	<b>149</b>
9.1 浏览器简介 .....	150
9.1.1 浏览器和超文本 .....	150
9.1.2 各种浏览器简介 .....	150
9.2 使用 IE 浏览器 .....	151
9.2.1 认识 IE 浏览器 .....	151
9.2.2 IE 使用技巧 .....	155
9.3 使用网际畅游——MyIE .....	165
9.3.1 简介 .....	165
9.3.2 特色功能体验 .....	166
9.4 安装与使用中文实名 .....	170
9.5 本章小结 .....	172
9.6 思考与上机操作 .....	172
9.6.1 思考题 .....	172
9.6.2 上机操作 .....	172
<b>第 10 章 网络资源查询 .....</b>	<b>173</b>
10.1 常见搜索引擎功能对比 .....	174
10.1.1 简介 .....	174
10.1.2 附加功能对比 .....	174
10.1.3 搜索效率对比 .....	175
10.2 使用百度搜索引擎 .....	176
10.3 本章小结 .....	180
10.4 思考与上机操作 .....	180
10.4.1 思考题 .....	180
10.4.2 上机操作 .....	180
<b>第 11 章 邮件收发 .....</b>	<b>181</b>
11.1 申请免费邮箱 .....	182
11.1.1 常用免费邮箱 .....	182
11.1.2 申请免费邮箱 .....	183
11.1.3 收、发邮件的方式 .....	183

11.2	发送/接收 Web 方式邮件 .....	184
11.2.1	在线发送邮件 .....	184
11.2.2	在线收取邮件 .....	187
11.3	邮件客户端程序简介 .....	188
11.4	使用 Foxmail 收发邮件 .....	189
11.4.1	下载/安装/添加账号 .....	189
11.4.2	Foxmail 基本操作 .....	190
11.4.3	Foxmail 入门技巧 .....	195
11.4.4	Foxmail 高级应用技巧 .....	202
11.5	本章小结 .....	204
11.6	思考与上机操作 .....	204
11.6.1	思考题 .....	204
11.6.2	上机操作 .....	204
<b>第 12 章</b>	<b>即时通信 .....</b>	<b>205</b>
12.1	即时通信工具综合评述 .....	206
12.1.1	概述 .....	206
12.1.2	下载与安装 .....	207
12.1.3	横向比较 .....	209
12.1.4	如何选择合适的聊天软件 .....	213
12.2	腾讯 QQ2004 .....	213
12.2.1	网络聊天 .....	214
12.2.2	发送短信、文件传送与网络存储 .....	220
12.3	本章小结 .....	224
12.4	思考与上机操作 .....	224
12.4.1	思考题 .....	224
12.4.2	上机操作 .....	224
<b>第 13 章</b>	<b>上传/下载工具 .....</b>	<b>225</b>
13.1	使用浏览器下载文件 .....	226
13.1.1	保存网页中的图片或文本 .....	226
13.2	常用下载工具对比评测 .....	226
13.2.1	常用下载方式简介 .....	226
13.2.2	功能对比 .....	227
13.3	使用 FlashGet 下载 .....	228

13.3.1	FlashGet 1.6 简介 .....	228
13.3.2	使用 FlashGet 下载文件 .....	228
13.3.3	入门技巧 .....	230
13.3.4	FlashGet 高级应用技巧 .....	232
13.4	BT 下载 .....	237
13.4.1	BT 的工作原理 .....	237
13.4.2	BT 客户端软件 .....	238
13.4.3	BT 资源发布站 .....	239
13.4.4	下载、安装及删除 .....	239
13.4.5	使用 BitTorrent 下载文件 .....	239
13.4.6	BT 下载技巧与常见问题解答 .....	240
13.4.7	自己制作并发布种子 .....	244
13.5	上传文件 .....	246
13.5.1	上传文件工具概述 .....	246
13.5.2	使用 CuteFTP 上传文件 .....	246
13.5.3	CuteFTP 使用技巧 .....	248
13.6	本章小结 .....	250
13.7	思考与上机操作 .....	250
13.7.1	思考题 .....	250
13.7.2	上机操作 .....	250
<b>第 14 章</b>	<b>网络相册与网络硬盘 .....</b>	<b>251</b>
14.1	使用网络相册 .....	252
14.1.1	概述 .....	252
14.1.2	使用网上相册 .....	252
14.1.3	相册管理与使用技巧 .....	255
14.2	网络硬盘 .....	256
14.2.1	概述 .....	256
14.2.2	申请与使用网络硬盘 .....	257
14.3	用免费邮箱构造特大网络硬盘 .....	258
14.4	本章小结 .....	260
14.5	思考与上机操作 .....	260
14.5.1	思考题 .....	260
14.5.2	上机操作 .....	260

<b>第 15 章 影音播放</b> .....	<b>261</b>
15.1 影音文件格式 .....	262
15.1.1 视频格式 .....	262
15.1.2 音频格式 .....	263
15.2 影音播放软件横向对比 .....	265
15.2.1 播放软件简介 .....	265
15.2.2 安装与工作界面 .....	266
15.2.3 支持格式 .....	267
15.2.4 播放控制与播放性能 .....	267
15.2.5 读盘能力 .....	268
15.3 使用豪杰超级解霸 V8 播放电影、音乐 .....	268
15.3.1 豪杰超级解霸 V8 的特色功能简介 .....	268
15.3.2 播放影视节目 .....	269
15.3.3 V8 应用技巧 .....	271
15.4 观看、下载、播放流媒体格式文件 .....	273
15.4.1 流媒体格式简介 .....	273
15.4.2 使用 RealPlayer 在线看电影 .....	275
15.4.3 在线观看电影常见的问题解答 .....	277
15.4.4 下载网络电影 .....	280
15.5 本章小结 .....	281
15.6 思考与上机操作 .....	282
15.6.1 思考题 .....	282
15.6.2 上机操作 .....	282
<b>第 16 章 影音格式转换与制作</b> .....	<b>283</b>
16.1 音频格式及转换 .....	284
16.1.1 转换工具简介 .....	284
16.1.2 CD 音频转换为其他格式实战 .....	285
16.1.3 其他格式到 CD .....	286
16.2 视频格式转换 .....	287
16.2.1 视频格式转换工具 .....	287
16.2.2 VCD/DVD 转换为其他格式 .....	289
16.3 本章小结 .....	294
16.4 思考与上机操作 .....	294

16.4.1	思考题 .....	294
16.4.2	上机操作 .....	294
<b>第 17 章</b>	<b>图像抓取与处理 .....</b>	<b>295</b>
17.1	图像处理基础知识 .....	296
17.1.1	常用电脑图像格式详解 .....	296
17.1.2	图像处理软件简介 .....	296
17.1.3	图像处理相关概念 .....	298
17.2	简单的图像处理软件 .....	302
17.2.1	获取图片 .....	302
17.2.2	使用 Paint Shop Pro 抓图 .....	303
17.3	使用 ACDSee .....	304
17.3.1	ACDSee 基本应用 .....	304
17.3.2	ACDSee 高级应用 .....	309
17.4	本章小结 .....	312
17.5	思考与上机操作 .....	312
17.5.1	思考题 .....	312
17.5.2	上机操作 .....	312
<b>第 18 章</b>	<b>阅读与制作 e-book .....</b>	<b>313</b>
18.1	电子书阅读工具简介 .....	314
18.1.1	电子图书特点 .....	314
18.1.2	常见电子图书格式 .....	314
18.2	电子书阅读器实例指导 .....	315
18.2.1	阅读 PDF 文档 .....	315
18.2.2	DynaDoc V3.5——华康阅读器 .....	316
18.2.3	超星阅读器——SSReader .....	317
18.3	制作电子书 .....	317
18.4	本章小结 .....	320
18.5	思考与上机操作 .....	320
18.5.1	思考题 .....	320
18.5.2	上机操作 .....	320
<b>第 19 章</b>	<b>病毒查杀与系统安全 .....</b>	<b>321</b>
19.1	计算机病毒概述 .....	322



19.1.1	病毒的种类 .....	322
19.1.2	病毒发作的主要症状 .....	323
19.1.3	木马病毒及查杀 .....	323
19.1.4	流行蠕虫病毒及查杀 .....	326
19.1.5	常见病毒解决方案 .....	328
19.2	常用杀毒软件大比拼 .....	330
19.2.1	常用杀毒软件简介 .....	330
19.2.2	查/杀病毒功能对比 .....	331
19.2.3	服务与升级 .....	332
19.2.4	辅助工具 .....	332
19.2.5	实时监控功能 .....	333
19.2.6	杀毒软件的选购原则 .....	333
19.3	杀毒软件应用实例 .....	334
19.4	网络与系统安全 .....	339
19.4.1	常见黑客攻击手段 .....	339
19.4.2	常见黑客攻击工具 .....	341
19.4.3	防御常见黑客攻击 .....	342
19.5	防火墙 .....	342
19.5.1	概述 .....	342
19.5.2	个人防火墙 .....	343
19.6	怎样才能让计算机更安全 .....	346
19.7	本章小结 .....	347
19.8	思考与上机操作 .....	348
19.8.1	思考题 .....	348
19.8.2	上机操作 .....	348