

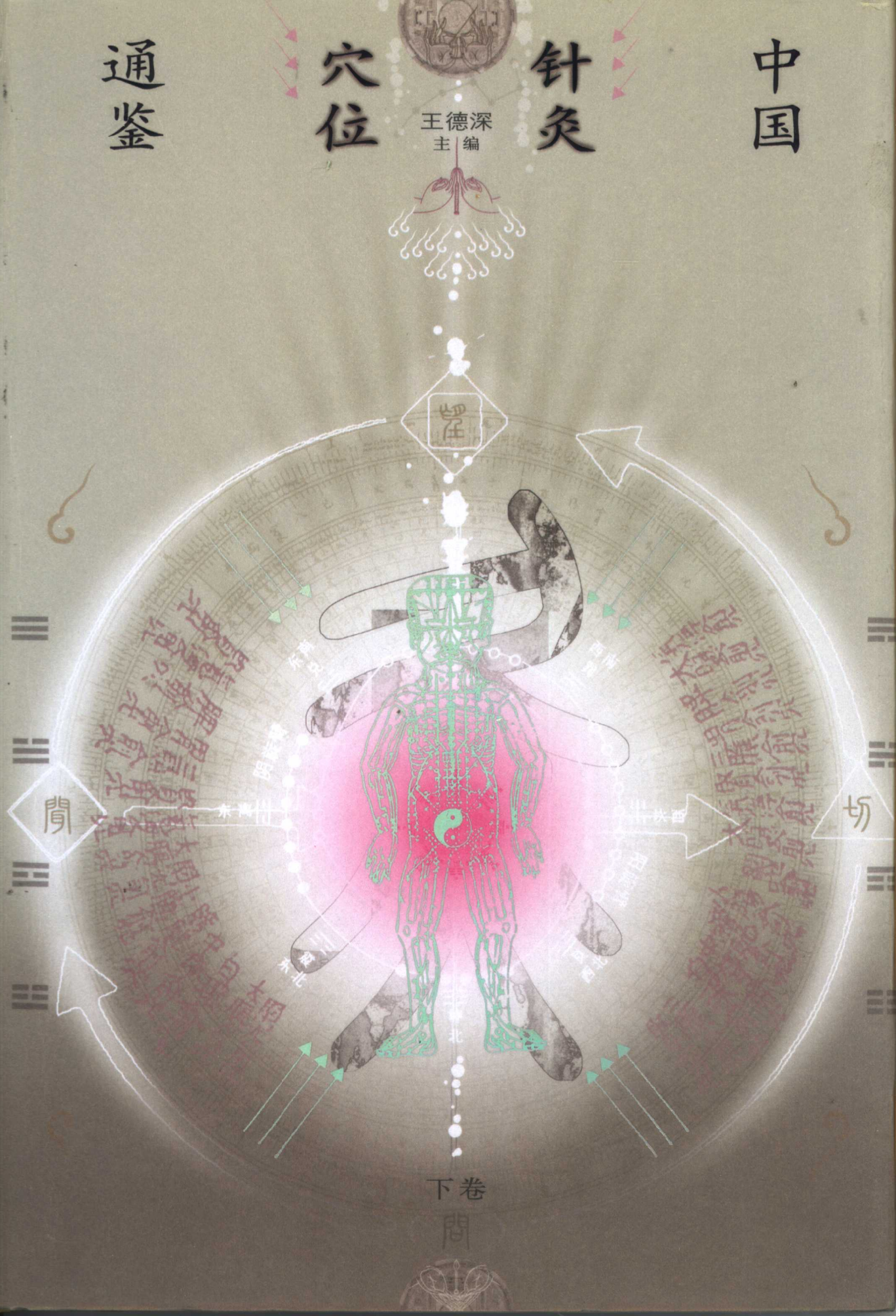
中国

针灸

穴位

王德深
主编

通鉴



下卷

問

通鉴

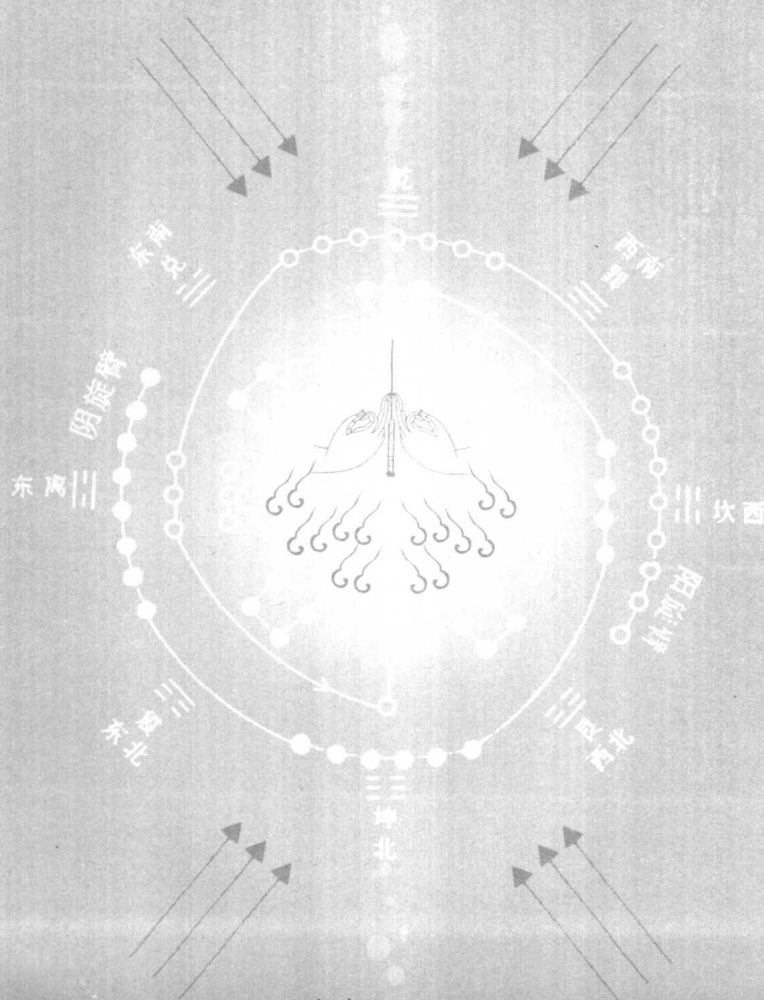
穴位

针灸

中国

王德深
主 编

下 卷



青岛出版社

第壹编	取穴尺寸法	1
【第一篇】	骨度法	3
【第二篇】	折量寸法	6
【第三篇】	指寸法	17
第贰编	十四经穴	19
【第一篇】	任脉穴	21
会阴 Huīyīn (CV1)		21
曲骨 Qūgǔ (CV2)		25
中极 Zhōngjí (CV3)		30
关元 Guānyuán (CV4)		37
石门 Shímén (CV5)		45
气海 Qìhǎi (CV6)		52
阴交 Yīnjiāo (CV7)		61
神阙 Shénquè (CV8)		67
水分 Shuǐfēn (CV9)		73
下脘 Xiàwǎn (CV10)		79
建里 Jiànlǐ (CV11)		82
中脘 Zhōngwǎn (CV12)		85
上脘 Shàngwǎn (CV13)		96
巨阙 Jùquè (CV14)		104
鸠尾 Jiūwěi (CV15)		112
中庭 Zhōngtíng (CV16)		118
膻中 Dànzhōng (CV17)		121
玉堂 Yùtáng (CV18)		126
紫宫 Zǐgōng (CV19)		129

华盖 Huágài (CV20).....	132
璇玑 Xuánjī (CV21).....	136
天突 Tiāntū (CV22).....	139
廉泉 Liánquán (CV23).....	145
承浆 Chéngjiāng (CV24).....	150

【第二篇】督脉穴.....156

长强 Chángqiáng (GV1).....	156
腰俞 Yāoshū (GV2).....	164
腰阳关 Yāoyángguān (GV3).....	169
命门 Mìngmén (GV4).....	171
悬枢 Xuánshū (GV5).....	175
脊中 Jǐzhōng (GV6).....	178
中枢 Zhōngshū (GV7).....	182
筋缩 Jīnsuō (GV8).....	184
至阳 Zhìyáng (GV9).....	187
灵台 Língtái (GV10).....	190
神道 Shéndào (GV11).....	193
身柱 Shēnzhù (GV12).....	197
陶道 Táodào (GV13).....	200
大椎 Dàzhuī (GV14).....	204
哑门 Yǎmén (GV15).....	210
风府 Fēngfǔ (GV16).....	215
脑户 Nǎohù (GV17).....	221
强间 Qiángjiān (GV18).....	226
后顶 Hòudǐng (GV19).....	229
百会 Bǎihuì (GV20).....	232
前顶 Qiándǐng (GV21).....	240
囟会 Xìnghuì (GV22).....	243
上星 Shàngxīng (GV23).....	249

神庭 Shéntíng (GV24).....	254
素髻 Sùjiào (GV25).....	259
水沟 Shuǐgōu (GV26).....	262
兑端 Duìduān (GV27).....	269
龈交 Yínjiāo (GV28).....	272

【第三篇】手太阴肺经穴.....277

中府 Zhōngfǔ (LU1).....	277
云门 Yúnmén (LU2).....	283
天府 Tiānfǔ (LU3).....	287
侠白 Xiáobái (LU4).....	292
尺泽 Chǐzé (LU5).....	295
孔最 Kǒngzuì (LU6).....	302
列缺 Lièquē (LU7).....	305
经渠 Jīngqú (LU8).....	316
太渊 Tàiyuān (LU9).....	321
鱼际 Yújì (LU10).....	327
少商 Shàoshāng (LU11).....	335

【第四篇】手少阴心经穴.....343

极泉 Jíquán (HT1).....	343
青灵 Qīnglíng (HT2).....	346
少海 Shàohǎi (HT3).....	348
灵道 Língdào (HT4).....	354
通里 Tōnglǐ (HT5).....	357
阴郄 Yīnxì (HT6).....	361
神门 Shénmén (HT7).....	364
少府 Shàofǔ (HT8).....	370
少冲 Shàochōng (HT9).....	374

【第五篇】手厥阴心包经穴.....380

天池 Tiānchí (PC1).....	380
-----------------------	-----

天泉 Tiānquán (PC2).....	384
曲泽 Qūzé (PC3).....	387
郄门 Xìmén (PC4).....	392
间使 Jiānshǐ (PC5).....	395
内关 Nèiguān (PC6).....	402
大陵 Dàlíng (PC7).....	408
劳宫 Láogōng (PC8).....	414
中冲 Zhōngchōng (PC9).....	421

【第六篇】手阳明大肠经穴.....426

商阳 Shāngyáng (LI1).....	426
二间 Èrjiān (LI2).....	432
三间 Sānjiān (LI3).....	436
合谷 Hégu (LI4).....	441
阳溪 Yángxī (LI5).....	451
偏历 Piānlì (LI6).....	456
温溜 Wēnlǐu (LI7).....	460
下廉 Xiàlián (LI8).....	465
上廉 Shànglián (LI9).....	469
手三里 Shǒusānlǐ (LI10).....	472
曲池 Qūchí (LI11).....	476
肘髎 Zhǒuliáo (LI12).....	486
手五里 Shǒuwǔlǐ (LI13).....	489
臂臑 Bìnào (LI14).....	493
肩髃 Jiānyú (LI15).....	497
巨骨 Jùgǔ (LI16).....	504
天鼎 Tiāndǐng (LI17).....	509
扶突 Fútū (LI18).....	513
口禾髎 Kǒuhéliáo (LI19).....	517
迎香 Yíngxiāng (LI20).....	520

【第七篇】手太阳小肠经穴.....525

少泽 Shàozé (SI1).....525

前谷 Qiángǔ (SI2).....530

后溪 Hòuxī (SI3).....535

腕骨 Wàngǔ (SI4).....542

阳谷 Yángǔ (SI5).....547

养老 Yǎnglǎo (SI6).....553

支正 Zhīzhèng (SI7).....557

小海 Xiǎohǎi (SI8).....561

肩贞 Jiǎnzhēn (SI9).....566

臑俞 Nàoshū (SI10).....570

天宗 Tiānzōng (SI11).....574

秉风 Bǐngfēng (SI12).....576

曲垣 Qūyuán (SI13).....579

肩外俞 Jiǎnwàishū (SI14).....582

肩中俞 Jiǎnzhōngshū (SI15).....585

天窗 Tiānchuāng (SI16).....587

天容 Tiānróng (SI17).....592

颞髃 Qiǎnláo (SI18).....595

听宫 Tīnggōng (SI19).....598

【第八篇】手少阳三焦经穴.....602

关冲 Guānchōng (SJ, TE1).....602

液门 Yèmén (SJ, TE2).....606

中渚 Zhōngzhǔ (SJ, TE3).....610

阳池 Yángchí (SJ, TE4).....615

外关 Wàiguān (SJ, TE5).....619

支沟 Zhīgōu (SJ, TE6).....623

会宗 Huìzōng (SJ, TE7).....628

三阳络 Sānyángluò (SJ, TE8).....631

四渎 Sìdú (SJ, TE9).....	634
天井 Tiānjǐng (SJ, TE10).....	637
清冷渊 Qīnglěngyuǎn (SJ, TE11).....	643
消烁 Xiāoluò (SJ, TE12).....	646
臑会 Nàohuì (SJ, TE13).....	649
肩髃 Jiānyáo (SJ, TE14).....	652
天髃 Tiānyáo (SJ, TE15).....	655
天牖 Tiānyǒu (SJ, TE16).....	658
翳风 Yǐfēng (SJ, TE17).....	663
瘰脉 Lěimài (SJ, TE18).....	668
颊息 Jíaxī (SJ, TE19).....	671
角孙 Jiǎosūn (SJ, TE20).....	675
耳门 Ěrmén (SJ, TE21).....	679
耳和髃 Ěrhéliáo (SJ, TE22).....	683
丝竹空 Sīzhúkōng (SJ, TE23).....	687

【第九篇】足阳明胃经穴.....	692
承泣 Chéngqì (ST1).....	692
四白 Sìbái (ST2).....	695
巨髃 Jùyáo (ST3).....	699
地仓 Dìcāng (ST4).....	702
大迎 Dàying (ST5).....	706
颊车 Jiáchē (ST6).....	710
下关 Xiàguān (ST7).....	715
头维 Tóuwéi (ST8).....	719
人迎 Rényíng (ST9).....	723
水突 Shuǐtū (ST10).....	727
气舍 Qìshè (ST11).....	730
缺盆 Quēpén (ST12).....	734
气户 Qìhù (ST13).....	738

库房 Kùfáng (ST14).....	742
屋翳 Wūyì (ST15).....	745
膺窗 Yīngchuāng (ST16).....	748
乳中 Rǔzhōng (ST17).....	751
乳根 Rǔgēn (ST18).....	754
不容 Bùróng (ST19).....	758
承满 Chéngmǎn (ST20).....	761
梁门 Liángmén (ST21).....	764
关门 Guānmén (ST22).....	768
太乙 Tàiyǐ (ST23).....	771
滑肉门 Huáròumén (ST24).....	774
天枢 Tiānshū (ST25).....	777
外陵 Wàilíng (ST26).....	785
大巨 Dàjù (ST27).....	788
水道 Shuǐdào (ST28).....	791
归来 Guīlái (ST29).....	795
气冲 Qìchōng (ST30).....	798
髀关 Bìguān (ST31).....	805
伏兔 Fútù (ST32).....	808
阴市 Yīnshì (ST33).....	812
梁丘 Liángqiū (ST34).....	817
犊鼻 Dúbí (ST35).....	821
足三里 Zúsānlǐ (ST36).....	825
上巨虚 Shàngjùxū (ST37).....	839
条口 Tiáokǒu (ST38).....	845
下巨虚 Xiàjùxū (ST39).....	848
丰隆 Fēnglóng (ST40).....	854
解溪 Jiěxī (ST41).....	859
冲阳 Chōngyáng (ST42).....	865
陷谷 Xiàngǔ (ST43).....	870

内庭 Nèitíng (ST44).....	875
厉兑 Lìduì (ST45).....	880

【第十篇】足太阳膀胱经穴.....887

睛明 Jīngmíng (BL1).....	887
攒竹 Cuánzhú (BL2).....	892
眉冲 Méichōng (BL3).....	897
曲差 Qūchā (BL4).....	899
五处 Wǔchù (BL5).....	903
承光 Chéngguāng (BL6).....	907
通天 Tōngtiān (BL7).....	910
络却 Luòquè (BL8).....	913
玉枕 Yùzhěn (BL9).....	917
天柱 Tiānzhù (BL10).....	921
大杼 Dàzhù (BL11).....	926
风门 Fēngmén (BL12).....	933
肺俞 Fèishū (BL13).....	938
厥阴俞 Juéyīnshū (BL14).....	943
心俞 Xīnshū (BL15).....	946
督俞 Dūshū (BL16).....	952
膈俞 Géshū (BL17).....	955
肝俞 Gānshū (BL18).....	960
胆俞 Dǎnshū (BL19).....	966
脾俞 Píshū (BL20).....	970
胃俞 Wèishū (BL21).....	976
三焦俞 Sānjiāoshū (BL22).....	980
肾俞 Shènnshū (BL23).....	984
气海俞 Qìhǎishū (BL24).....	992
大肠俞 Dàchángshū (BL25).....	995
关元俞 Guānyuánshū (BL26).....	999

小肠俞 Xiǎochángshū (BL27).....	1002
膀胱俞 Pángguāngshū (BL28).....	1006
中膂俞 Zhōnglǚshū (BL29).....	1011
白环俞 Báihuánshū (BL30).....	1015
上髂 Shàngliáo (BL31).....	1020
次髂 Cìliáo (BL32).....	1024
中髂 Zhōngliáo (BL33).....	1027
下髂 Xiàliáo (BL34).....	1031
会阳 Huìyáng (BL35).....	1035
承扶 Chéngfú (BL36).....	1039
殷门 Yīnmén (BL37).....	1043
浮郤 Fúxì (BL38).....	1046
委阳 Wěiyáng (BL39).....	1049
委中 Wěizhōng (BL40).....	1055
附分 Fùfēn (BL41).....	1064
魄户 Pòhù (BL42).....	1068
膏肓 Gāohuāng (BL43).....	1072
神堂 Shéntáng (BL44).....	1079
谿谿 Yìxī (BL45).....	1083
膈关 Géguān (BL46).....	1088
魂门 Húnmén (BL47).....	1092
阳纲 Yánggāng (BL48).....	1096
意舍 Yìshè (BL49).....	1099
胃仓 Wèicāng (BL50).....	1103
肓门 Huāngmén (BL51).....	1106
志室 Zhìshì (BL52).....	1110
胞肓 Bāohuāng (BL53).....	1114
秩边 Zhìbiān (BL54).....	1118
合阳 Héyáng (BL55).....	1122
承筋 Chéngjīn (BL56).....	1125

承山 Chéngshān (BL57).....	1130
飞扬 Fēiyáng (BL58).....	1137
跗阳 Fūyáng (BL59).....	1142
昆仑 Kūnlún (BL60).....	1146
仆参 Púcān (BL61).....	1154
申脉 Shēnmài (BL62).....	1158
金门 Jīnmén (BL63).....	1166
京骨 Jīnggǔ (BL64).....	1170
束骨 Shùgǔ (BL65).....	1176
足通谷 Zútōnggǔ (BL66).....	1180
至阴 Zhìyīn (BL67).....	1185
【第十一篇】 足少阳胆经穴.....	1191
瞳子髎 Tóngzǐliáo (GB1).....	1191
听会 Tīnghuì (GB2).....	1194
上关 Shàngguān (GB3).....	1200
颌厌 Hànyàn (GB4).....	1206
悬颅 Xuánlú (GB5).....	1210
悬厘 Xuánlí (GB6).....	1213
曲鬓 Qǔbìn (GB7).....	1216
率谷 Shuàigǔ (GB8).....	1220
天冲 Tiānchōng (GB9).....	1223
浮白 Fúbái (GB10).....	1226
头窍阴 Tóuqiǎoyīn (GB11).....	1230
完骨 Wángǔ (GB12).....	1234
本神 Běishén (GB13).....	1238
阳白 Yángbái (GB14).....	1242
头临泣 Tóulínqì (GB15).....	1246
目窗 Mùchuāng (GB16).....	1250
正营 Zhèngyíng (GB17).....	1253

承灵 Chénglíng (GB18).....	1256
脑空 Nǎokōng (GB19).....	1258
风池 Fēngchí (GB20).....	1262
肩井 Jiānjǐng (GB21).....	1270
渊腋 Yuānyè (GB22).....	1277
辄筋 Zhéjīn (GB23).....	1280
日月 Rìyuè (GB24).....	1284
京门 Jīngmén (GB25).....	1288
带脉 Dàimài (GB26).....	1293
五枢 Wǔshū (GB27).....	1296
维道 Wéidào (GB28).....	1299
居髎 Jūliáo (GB29).....	1302
环跳 Huántiào (GB30).....	1305
风市 Fēngshì (GB31).....	1311
中渎 Zhōngdú (GB32).....	1316
膝阳关 Xīyángguān (GB33).....	1319
阳陵泉 Yánglíngquán (GB34).....	1322
阳交 Yángjiāo (GB35).....	1330
外丘 Wàiqiū (GB36).....	1334
光明 Guāngmíng (GB37).....	1337
阳辅 Yángfǔ (GB38).....	1342
悬钟 Xuánzhōng (GB39).....	1348
丘墟 Qiūxū (GB40).....	1356
足临泣 Zúlínqì (GB41).....	1361
地五会 Dìwǔhuì (GB42).....	1368
侠溪 Xiáxī (GB43).....	1371
足窍阴 Zúqiàoyīn (GB44).....	1376

【第十二篇】足太阴脾经穴.....	1381
隐白 Yǐnbái (SP1).....	1381

大都 Dàdū (SP2).....	1386
太白 Tàibái (SP3).....	1390
公孙 Gōngsūn (SP4).....	1395
商丘 Shāngqiū (SP5).....	1400
三阴交 Sānyīnjiāo (SP6).....	1405
漏谷 Lòugǔ (SP7).....	1410
地机 Dìjī (SP8).....	1414
阴陵泉 Yīnlíngquán (SP9).....	1417
血海 Xuèhǎi (SP10).....	1422
箕门 Jīmén (SP11).....	1426
冲门 Chōngmén (SP12).....	1429
府舍 Fǔshè (SP13).....	1432
腹结 Fùjié (SP14).....	1435
大横 Dàhéng (SP15).....	1439
腹哀 Fù'āi (SP16).....	1442
食窦 Shídòu (SP17).....	1445
天谿 Tiānxī (SP18).....	1448
胸乡 Xiōngxiāng (SP19).....	1451
周荣 Zhōuróng (SP20).....	1453
大包 Dàbāo (SP21).....	1457

【第十三篇】足少阴肾经穴.....	1461
涌泉 Yǒngquán (KI1).....	1461
然谷 Rángǔ (KI2).....	1468
太溪 Tàixī (KI3).....	1473
大钟 Dàzhōng (KI4).....	1479
水泉 Shuǐquán (KI5).....	1483
照海 Zhàohǎi (KI6).....	1485
复溜 Fùliū (KI7).....	1491
交信 Jiāoxìn (KI8).....	1496

筑宾 Zhùbīn (KI9).....	1499
阴谷 Yīngǔ (KI10).....	1502
横骨 Hénggǔ (KI11).....	1506
大赫 Dàhè (KI12).....	1509
气穴 Qìxué (KI13).....	1512
四满 Sì mǎn (KI14).....	1515
中注 Zhōngzhù (KI15).....	1518
育俞 Huāngshū (KI16).....	1521
商曲 Shāngqū (KI17).....	1524
石关 Shíguān (KI18).....	1527
阴都 Yīndū (KI19).....	1530
腹通谷 Fùtōnggǔ (KI20).....	1534
幽门 Yōumén (KI21).....	1537
步廊 Bùláng (KI22).....	1541
神封 Shénfēng (KI23).....	1544
灵墟 Língxū (KI24).....	1547
神藏 Shéncáng (KI25).....	1549
臑中 Nàozhōng (KI26).....	1552
俞府 Shūfǔ (KI27).....	1555

【第十四篇】足厥阴肝经穴.....	1559
大敦 Dàdūn (LR1).....	1559
行间 Xíngjiān (LR2).....	1567
太冲 Tàichōng (LR3).....	1574
中封 Zhōngfēng (LR4).....	1583
蠡沟 Lígōu (LR5).....	1590
中都 Zhōngdū (LR6).....	1595
膝关 Xīguān (LR7).....	1600
曲泉 Qǔquán (LR8).....	1602
阴包 Yīnbāo (LR9).....	1609

足五里 Zúwǔlǐ (LR10).....	1612
阴廉 Yīnlián (LR11).....	1615
急脉 Jímài (LR12).....	1618
章门 Zhāngmén (LR13).....	1621
期门 Qīmén (LR14).....	1630

第叁编 经外穴.....1639

【第一篇】标准化经外穴.....	1641
头颈部穴 (EX-HN).....	1641
四神聪 Sìshéncōng (EX-HN1).....	1641
前神聪 Qiánshéncōng (EX-HN1).....	1641
后神聪 Hòushéncōng (EX-HN1).....	1642
当阳 Dāngyáng (EX-HN2).....	1642
印堂 Yìntáng (EX-HN3).....	1643
鱼腰 Yúyāo (EX-HN4).....	1643
太阳 Tàiyáng (EX-HN5).....	1644
耳尖 Ěrjiān (EX-HN6).....	1645
球后 Qiúhòu (EX-HN7).....	1646
上迎香 Shàngyíngxiāng (EX-HN8).....	1647
内迎香 Nèiyíngxiāng (EX-HN9).....	1647
聚泉 Jùquán (EX-HN10).....	1648
海泉 Hǎiquán (EX-HN11).....	1648
金津 Jīnjīn (EX-HN12).....	1649
玉液 Yùyè (EX-HN13).....	1650
翳明 Yīmíng (EX-HN14).....	1651
颈百劳 Jǐngbǎiláo (EX-HN15).....	1651
胸腹部穴 (EX-CA).....	1652
子宫 Zǐgōng (EX-CA1).....	1652

背部穴 (EX-B).....	1653
定喘 Dìngchuǎn (EX-B1).....	1653
夹脊 Jiǎjǐ (EX-B2).....	1653
胃脘下俞 Wèiwǎnxiàshū (EX-B3).....	1654
痞根 Pǐgēn (EX-B4).....	1655
下极俞 Xiàjǐshū (EX-B5).....	1656
腰宜 Yāoyí (EX-B6).....	1656
腰眼 Yāoyǎn (EX-B7).....	1656
十七椎 Shíqīzhūī (EX-B8).....	1657
腰奇 Yāoqí (EX-B9).....	1658
上肢穴 (EX-UE).....	1658
肘尖 Zhǒujiān (EX-UE1).....	1658
二白 Èrbái (EX-UE2).....	1659
中泉 Zhōngquán (EX-UE3).....	1660
中魁 Zhōngkuí (EX-UE4).....	1660
大骨空 Dàgǔkōng (EX-UE5).....	1661
小骨空 Xiǎogǔkōng (EX-UE6).....	1662
腰痛点 Yāotòngdiǎn (EX-UE7).....	1663
外劳宫 Wàiláogōng (EX-UE8).....	1663
八邪 Bāxié (EX-UE9).....	1664
四缝 Sìfèng (EX-UE10).....	1664
十宣 Shíxuān (EX-UE11).....	1665
下肢穴 (EX-LE).....	1666
髌骨 Kuāngǔ (EX-LE1).....	1666
鹤顶 Hèdǐng (EX-LE2).....	1667
百虫窝 Bǎichóngwō (EX-LE3).....	1668
内膝眼 Nèixīyǎn (EX-LE4).....	1668
膝眼 Xīyǎn (EX-LE5).....	1669
胆囊 Dǎnnáng (EX-LE6).....	1669
阑尾 Lánwěi (EX-LE7).....	1670