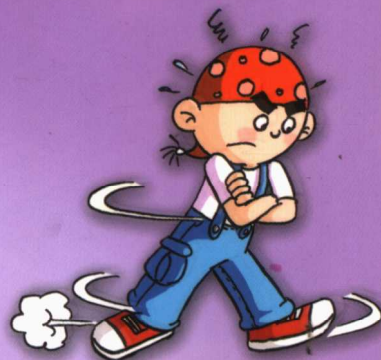


小朋友不害怕丛书



有烦恼不害怕



一达文化 编绘



YOUFANNAOBUHAIPA

珠海出版社



一达文化 编绘

有烦恼不害怕



珠海出版社

图书在版编目(CIP)数据

有烦恼·不害怕/一达文化公司编. —珠海: 珠海出版社, 2004.4

I.有... II.一... III.小学生—心理卫生—健康教育 IV.G479

ISBN7-80689-193-5

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第025398号

好孩子·不害怕系列丛书

一达文化 编著

责任编辑:王大凡

终审:潘自强

装帧设计:一达文化

出版发行:珠海出版社

电话:0756-2639345 邮政编码:519002

地址:珠海市银桦路566号报业大厦三层

印刷:河南省瑞光印务股份有限公司

开本:889×1194 1/24

印张:3.5 字数:50千字

版次:2004年4月第1版

2004年4月第1次印刷

印数:1~10 000册

ISBN7-80689-193-5/G·303

E-mail: fxb@zhcbs.com

网址: www.zhcbs.com

定价:48.00元(全四册)

有烦恼不害怕



- 1 在学校被同学欺负怎么办?
- 2 害怕老师怎么办?
- 3 说了谎话不敢承认怎么办?
- 4 胆怯不敢开口说英语怎么办?
- 5 不敢和老师打招呼怎么办?
- 6 同学议论自己的父母怎么办?
- 7 成绩不好情绪波动怎么办?
- 8 自己总是不合群怎么办?

- 9 老师要叫家长来怎么办?
- 10 当不上“三好学生”怎么办?
- 11 不敢回答老师的提问怎么办?
- 12 害怕上学怎么办?
- 13 被老师处罚想不通怎么办?
- 14 遭到同学的嫉妒怎么办?
- 15 同学过生日相互攀比怎么办?
- 16 父母偷看自己的日记怎么办?
- 17 偷偷拿了别人的东西怎么办?
- 18 单亲儿童被别人歧视怎么办?
- 19 自己特别爱打扮怎么办?

有烦恼不害怕

- 20 遇到挫折打退堂鼓怎么办?
- 21 性格软弱怎么办?
- 22 总是有逆反情绪怎么办?
- 23 过早交异性朋友怎么办?
- 24 喜欢和成年人交朋友怎么办?
- 25 不想让家长知道学习成绩怎么办?
- 26 怕说错话怎么办?
- 27 同学来电话妈妈不让接怎么办?
- 28 又怕又想听鬼故事怎么办?
- 29 妈妈揭我的丑事怎么办?
- 30 爸妈不敲门就闯进我的房间怎么办?
- 31 有秘密不想告诉家里人怎么办?
- 32 尿床了怎么办?
- 33 父母生气时不理自己怎么办?
- 34 父母有不良行为怎么办?

- 35 因不漂亮自卑怎么办?
- 36 因不漂亮被人起外号怎么办?
- 37 生气并不能很快摆脱怎么办?
- 38 别人嘲笑自己怎么办?
- 39 口吃怎么办?
- 40 说了谎话怎么办?
- 41 想提出生理问题怎么办?
- 42 说话脸红害羞怎么办?
- 43 父母离异了怎么办?
- 44 无意中撞见爸妈亲热怎么办?
- 45 想知道自己从哪里来的怎么办?
- 46 有的要求被父母拒绝了怎么办?
- 47 自己提的问题父母总觉得怪怎么办?
- 48 想给父母提意见怎么办?
- 49 有陌生人向自己打听事怎么办?



有烦恼不害怕

- 
- 50 与父母走散迷路怎么办？
- 51 看见有人在打架斗殴怎么办？
- 52 发现有人触电怎么办？
- 53 不想上父母选择的特长班怎么办？
- 54 想参加学校组织的郊游怎么办？
- 55 害怕晕船怎么办？
- 56 害怕晕车怎么办？
- 57 有人破坏环境怎么办？
- 58 碰见有人抢劫怎么办？
- 59 有饭店遇到着火怎么办？
- 60 被绑架劫持怎么办？
- 61 有人向你索要钱物怎么办？
- 62 食物中毒怎么办？
- 63 不知在什么地方放风筝怎么办？
- 64 被困在车里想解手怎么办？
- 65 捡到别人丢的钱怎么办？
- 66 自己丢了钱怎么办？
- 67 遇到了乞丐怎么办？
- 68 遇到红灯怎么办？
- 69 害怕自然现象怎么办？
- 70 收到异性同学的纸条怎么办？
- 71 太依恋老师怎么办？
- 72 不敢和异性同学说话怎么办？
- 73 收到不喜欢的礼物怎么办？
- 74 不知道怎样管理压岁钱怎么办？
- 75 想请同学吃饭怎么办？
- 76 不喜欢自己的任课老师怎么办？
- 77 身体太胖了怎么办？
- 78 异性老师过分“关心”自己怎么办？
- 79 有抑郁倾向怎么办？

小朋友怕不怕

在学校被同学欺负怎么办？

看哪！这个排球多标准。

你应该向我道歉。

不害怕有办法

- 1.不惧怕，严厉地告诉他：“我要报告老师。”
- 2.学会自我保护，及时躲闪。告诉老师或家长，这不是告状。



小朋友怕不怕

害怕老师怎么办?

不害怕有办法

1. 学会尊重老师,把老师当做自己的长辈和朋友。
2. 学会对老师微笑。



小朋友怕不怕

说了谎话不敢承认
怎么办？

我昨天确实肚子疼呀，不骗你……

是我说谎了，
我昨天在家里看卡通片了……

不害怕有办法

1. 承认并改正错误是最好的方法。
2. 父母生气时先不要说话，过后告诉他们自己的真实想法，让父母了解自己。
3. 说了实话会得到父母的理解和原谅。

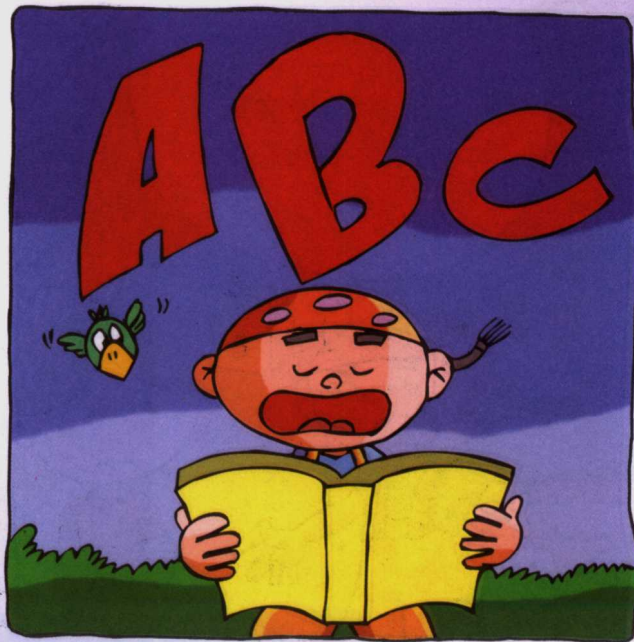


小朋友怕不怕

胆怯不敢开口说
英语怎么办?

不害怕有办法

- 1.要知道开口说英语能最快地提高你的英语水平。
- 2.认真听别人讲,明白了,就好应答。提前做好准备,开口时做到心中有数。
- 3.不要不好意思,自己可以对着镜子大声练习。



小朋友怕不怕

不敢和老师打招呼怎么办？

老师过来了，和她打招呼不打呢？

老师好！

不害怕有办法

- 1.告诉你吧，老师是很喜爱听学生的问候！
- 2.老师不回答自己的问候，有时是在思考其他问题，不必太在意。
- 3.把自己当成大人和老师打个招呼。



小朋友怕不怕

同学议论自己的父母怎么办？

不害怕有办法

1. 小孩子对别人评头论足是很平常的，不必在意。
2. 告诉他们：“我的父母是最爱我的，但他们和你们的父母一样会有缺点。”



小朋友怕不怕

成绩不好情绪
波动怎么办？

走，打乒乓球去吧！

换换心情，下
次一定会考好的！

不害怕有办法

1. 不要太看重分数，那不是学习的惟一目的。
2. 让自己安静，独自读书或散散步。
3. 订下努力计划，然后放松一下，尽快进入学习状态。



小朋友怕不怕

自己总是不合群
怎么办？

不害怕有办法

1. 取得父母的支持，创造交友机会，与小朋友共同游戏。
2. 交一些有共同兴趣的朋友，如吉他朋友、足球朋友、画画朋友等。



小朋友怕不怕

老师要叫家长来
怎么办?

明天让你爸爸
来学校一趟。

不害怕有办法

1. 先想自己最近有什么事? 有错误要勇敢地承认, 求得老师谅解。
2. 主动与父母交谈学校发生的事, 让他们知道你的想法, 用不着害怕哭鼻子。



小朋友怕不怕

当不上“三好学生”
怎么办?

不害怕有办法

1. 评上是好事,评不上也不要耿耿于怀。
2. 自己确实努力了,就不要计较,也不要嫉妒别人。
3. 已经很好,再给自己加一好,把名利让给别人。



小朋友怕不怕

不敢回答老师的
提问怎么办？



你终于举手回
答问题了！
真棒！



不害怕有办法

1. 不要害怕，老师只是想了解你掌握知识了没有。
2. 如果回答错了，仔细听老师的讲解，可以让你印象深刻。

