




新世纪全国高等中医药院校教材

同步辅导系列丛书

陈日新 主编

实验针灸学

高质量、低价格、多专家、新版面、易记忆
精心塑造一个善学习、会考试、拿高分的你

 科学出版社
www.sciencep.com

新世纪全国高等中医药院校教材同步辅导系列丛书

实验针灸学

陈日新 主编

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书是《新世纪全国高等中医药院校教材同步辅导系列丛书》之一,紧扣《实验针灸学》最新教学大纲,以章节为序,分重点难点提示、知识点精析、综合测试题、题解四部分,精简提炼教材内容,采用图、表等便于理解、记忆的形式巧解《实验针灸学》知识点,再予以综合能力测试。书后附两套综合模拟试题。本书特点:形式新颖、重点突出、学练结合、讲究实效。

本书可供全国高等中医药院校本专科学生及中医药工作者应对各类考试使用。

图书在版编目(CIP)数据

实验针灸学/陈日新主编. —北京:科学出版社,2004.6
(新世纪全国高等中医药院校教材同步辅导系列丛书)
ISBN 7-03-013590-3

I. 实… II. 陈… III. 针灸学—中医药院校—教学参考资料 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 053461 号

责任编辑:郭海燕 曹丽英 / 责任校对:宋玲玲
责任印制:刘士平 / 封面设计:卢秋红

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

双 青 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2004年6月第 一 版 开本:720×1000 B5

2004年6月第一次印刷 印张:13 3/4

印数:1—4 000 字数:358 000

定 价:19.80 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈环伟〉)



总编委会

主任委员 刘振民（全国中医药高等教育学会 副理事长兼秘书长）

副主任委员 顾 璜（上海中医药大学）

来平凡（浙江中医学院）

委 员（按姓氏笔画排序）

王洪琦（广州中医药大学）

石作荣（山东中医药大学）

江蓉星（成都中医药大学）

来平凡（浙江中医学院）

顾 璜（上海中医药大学）

郭宏伟（黑龙江中医药大学）

黄桂成（南京中医药大学）

章新友（江西中医学院）

韩 茹（安徽中医学院）

翟双庆（北京中医药大学）



《实验针灸学》编委会

主 编 陈日新

副主编 贾 萍 田 宁

编 委 (以下按姓氏笔画排序)

田 宁 刘金香 陈日新 张 波

张 洪 贾 萍 程爱萍

中医,让世界为你而感动

总 序

让 我们来个大胆的假设:如果世界没有中医,将是什么样子
没有了中医的存在,疾病将是多么的猖獗
没有了中医的理论,中国乃至世界文化将是多么的苍白
没有了中医的支撑,中华民族的历史会是怎样的寂寥和黯淡
没有了中医的辨证,世界将是多么的不可理解
……

因此,作为一个学习中医的学生,你该是多么的骄傲!应该为中医事业的发扬光大不懈地努力。你的任务深沉而伟大,艰辛而光荣!

为了帮助大家在学习中医的道路上少走弯路,《新世纪全国高等中医药院校教材同步辅导系列丛书》问世了。该系列的总体特点是:

- | | |
|---------------------------|-----------|
| 1. 3 000 多幅图表: | 简明扼要,清楚易记 |
| 2. 20 000 多道题目: | 覆盖全面,堪称题库 |
| 3. 300 多位资深教授编写: | 群英荟萃,优中之优 |
| 4. 10 多位专业编辑加工: | 呕心沥血,出版精制 |
| 5. 28 门主干课程全部覆盖: | 规模浩大,气势磅礴 |
| 6. 10 所全国一流中医院校主编: | 集体智慧,质量上乘 |
| 7. 10 余种题型涵盖所有考试常见题型: | 题型全面,解释精良 |
| 8. 3 类考试:本科、考研、执业医(药)师可用: | 举一反三,每考必中 |

《新世纪全国高等中医药院校教材同步辅导系列丛书》是以最新教学大纲为依据,由全国高等中医药院校联合编写、中国科学院科学出版社出版的高等中医药院校本科系列配套教学辅导图书。

为确保质量,专门成立的《新世纪全国高等中医药院校教材同步辅导系列丛书》编写委员会,对本系列教辅图书进行了整体规划,在主编遴选、编写大纲、编写

质量等方面进行了严格的审查、审定。在组织编写的过程中引入了竞争机制,每分册教辅书主编和参编人员实行公开招标,按照条件严格遴选,择优确定,形成了一支以长期工作在教学一线、具有丰富教学经验的专家为主体的编写队伍,并实行主编负责制,以确保书稿质量。

本系列教辅书紧扣最新教学大纲,以中医学专业、针灸推拿学专业、中药学专业的主干课程为主线,以章节为序,按重点难点提示、知识点精析、综合测试题、题解、模拟试题体例编写,精简提炼教材内容,紧扣知识点,进行精辟分析,巧解其中的重点和难点,予以综合能力测试。从而极大地方便了学生的理解、记忆,有利于学生对该科目知识融会贯通,减少学习的盲目性,提高学习效率和应试能力。

本系列教辅书按照中医药专业培养目标,结合国家中医药执业医师资格考试、国家执业中药师资格考试、国家中医药专业技术人员职称资格考试以及研究生考试的要求,以最新教学大纲为依据,门类齐全,适合全国各高等中医药院校中医学专业、针灸推拿学专业、中药学专业本科学生使用,也是国家中医执业医师资格考试、国家执业中药师资格考试、国家中医药专业技术人员职称资格考试和研究生考试的参考书,可满足各类考试需要。

值得提出的是,本系列教辅图书在审定时,编写委员会刘振民教授对教材书稿进行了严格把关,提出精辟的意见,对保证本系列教辅书质量起了重要作用;本套教辅书的编写出版,得到中国科学院科学出版社的大力支持,为编写出版创造了有利条件。各高等中医药院校,既是本教辅书的使用单位,又是编写任务的承担单位,在本教辅书建设中起到了主体作用。在此一并致谢!

教材形式的多样化是教改工作的重要组成部分,本系列教辅书在继承的基础上进行了一定力度的改革与创新,在探索的过程中难免有不足之处,甚或错漏之处,敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题,及时提出批评指正,以便我们重印或再版时予以修改,使教辅图书质量不断提高,更好地适应 21 世纪中医药人才培养需要。

总之,我们以高质量、低价格、多专家、新版面、易记忆,来精心塑造一个善学习、会考试、拿高分的你!

丛书总编委会

2004 年 5 月

前 言

《实验针灸学》是应用现代科学技术和实验方法研究针灸原理的一门学科。它的研究对象是针灸作用原理；研究方法是实验方法；研究内容包括针灸作用、针灸作用规律、针灸作用途径及脏腑病理信息的经穴反应；研究原则是以中医针灸理论为指导，源于临床，回到临床。通过实验研究对其理论、经验、规律、方法等加以验证、补充、完善、挖掘、弘扬，从而揭示、充实与发展传统针灸学的现代科学内涵，提高针灸疗效，扩大治病范围，丰富与发展现代医学。

《新世纪全国高等中医药院校教材同步辅导系列丛书·实验针灸学》一书，是笔者根据现行《实验针灸学》教材，参照李忠仁教授主编教材《实验针灸学》及《实验针灸学习题集》，林文注、王佩教授主编的高等中医院校协编教材《实验针灸学》及汤德安教授主编的《实验针灸学》，在多年给本科生和研究生教学的讲稿基础上，并对教学框架、教学内容、教学方法、教学手段进行教学研究，取得了江西省教育厅优秀教学成果一等奖和国家教育部优秀教学成果二等奖之后，整理而成。在编写过程中，又直接求助于多种专业著作和论文，许多地方采用了他们的理论、观点和材料，本书中也阐述了一点自己的见解。由于编者水平有限，这些见解是否妥当，还有待于广大读者和学术界同行指正。

本书各章节综合测试题的题型，主要根据全国高等中医药院校中医部分课程国家试题库题型规则而设置，引用了李忠仁教授主编的《实验针灸学习题集》一些内容，原则上包括了以下的题型：

1. 填空题。

2. 选择题：

(1) A₁型题：由1个题干与5个备选答案组成，题干以肯定形式表述。要求应试者从5个备选答案中选择1个最佳答案。

(2) A₂型题：由1个题干与5个备选答案组成，题干以否定形式表述。要求应试者从5个备选答案中选择1个最佳答案。

(3) B₁型题：有一组备选答案（一般为5个）与几个问题（2~3个）形成一组题

干构成。要求应试者从备选答案中选择 1 个最佳答案。每个备选答案可被选择 1 次以上,也可一次不被选择。

(4) B₂ 型题:有一组备选答案(一般为 5 个以上)与几个问题(2~3 个)形成一组题干构成。要求应试者从备选答案中选择 1 个最佳答案。每个备选答案可被选择 1 次以上,也可一次不被选择。

(5) C 型题:A、B、C、D 4 个是备选答案,下面是考题。要求应试者从 4 个备选答案中选择一个合适的答案。

(6) K 型题:每一道考题都提供了①②③④四个备选答案。要求应试者必须按照考题所给的五种不同的组合来回答,如:A. ① + ② + ③ B. ① + ③ C. ② + ④ D. ④ E. ① + ② + ③ + ④

(7) X 型题:由 1 个题干与 5 个或 5 个以上备选答案组成。要求应试者从备选答案中准确无误地选择 2 个或 2 个以上的正确答案。

3. 改错题。

4. 简答题。

5. 名词解释。

6. 问答题。

每章节综合测试题之后均附有相应的参考答案,部分选择题、改错题还有答案分析。书末附有 A、B 两套综合模拟试题供参考,综合模拟试题的参考答案放在各试卷考题后。

实验针灸学是一门新兴的边缘学科,涉及知识面很广,限于编者的水平,加之时间仓促,书中肯定存在不少缺点和错误,恳请大家批评指正。

编者

2004 年 4 月

目 录

总 序

前 言

第一章 绪论 ----- 1

重点难点提示 ----- 1

知识点精析 ----- 1

综合测试题 ----- 3

题解 ----- 5

第二章 科研思路与设计 ----- 7

重点难点提示 ----- 7

知识点精析 ----- 8

综合测试题 ----- 17

题解 ----- 24

第三章 经络现象 ----- 28

重点难点提示 ----- 28

知识点精析 ----- 28

综合测试题 ----- 33

题解 ----- 36

第四章 穴位的功能与结构 ----- 39

重点难点提示 ----- 39

知识点精析 ----- 39

综合测试题 ----- 43

题解 ----- 46

第五章 经脉穴位与脏腑相关 ----- 49

重点难点提示 ----- 49

知识点精析 ----- 49

综合测试题 ----- 66

题解 ----- 70

第六章 针灸作用的基本特点及影响因素 ----- 74

重点难点提示 ----- 74

知识点精析 ----- 75

综合测试题 ----- 90

题解 ----- 96

第七章 痛与针刺镇痛 ----- 102

重点难点提示 ----- 102

知识点精析 ----- 103

综合测试题 ----- 117

题解 ----- 124

第八章 针灸对各生理系统功能的调节作用 ----- 129

第一节 针灸对神经系统功能的调节 ----- 129

重点难点提示 ----- 129

知识点精析 ----- 130

综合测试题 ----- 134

题解 ----- 137

第二节 针灸对内分泌系统功能的调节 ----- 140

重点难点提示 ----- 140

知识点精析 ----- 140

综合测试题 ----- 145

题解 ----- 147

第三节 针灸对免疫系统功能的调节 ----- 149

重点难点提示 ----- 149

知识点精析 ----- 149

综合测试题 ----- 156

题解 ----- 157

第四节 针灸对呼吸系统功能的调节 ----- 159

重点难点提示 ----- 159

知识点精析 ----- 159

综合测试题 ----- 162

题解 ----- 163

第五节 针灸对循环系统功能的调节

----- 165

重点难点提示 ----- 165

知识点精析 ----- 165

综合测试题 ----- 170

题解 ----- 172

第六节 针灸对血液成分的调节

----- 174

重点难点提示 ----- 174

知识点精析 ----- 174

综合测试题 ----- 177

题解 ----- 179

第七节 针灸对消化系统功能的调节

----- 180

重点难点提示 ----- 180

知识点精析 ----- 181

综合测试题 ----- 185

题解 ----- 187

第八节 针灸对泌尿生殖系统功能的

调节 ----- 189

重点难点提示 ----- 189

知识点精析 ----- 189

综合测试题 ----- 191

题解 ----- 193

《实验针灸学》综合模拟试题 ----- 195

试题(一) ----- 195

试题(一) 参考答案 ----- 198

试题(二) ----- 200

试题(二) 参考答案 ----- 203



第一章 绪 论

本章围绕实验针灸学的定义阐述了实验针灸学的研究对象、研究方法、研究原则及与传统针灸学的关系(图 1-1)。

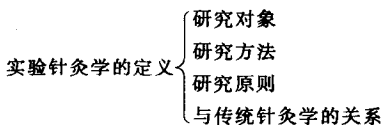


图 1-1 实验针灸学定义



重点难点提示

1. 实验针灸学的研究对象。
2. 实验针灸学的研究方法。
3. 实验针灸学的研究原则。
4. 实验针灸学与传统针灸学的关系。



知识点精析

实验针灸学的定义

实验针灸学是在中医理论指导下,应用现代科学技术的实验方法,研究针灸作用原理的一门新学科,是传统针灸学的一个新分支。

这个定义说明了实验针灸学的研究对象、研究方法、研究原则及与传统针灸学的关系。

(一) 研究对象

实验针灸学的研究对象是针灸作用原理,即针灸为什么能治病的道理。

1. 人们为什么会将针灸作用原理这个问题作为自己的研究对象进行研究呢?恩格斯说:“科学的发生发展与生产的需要有密切的关系,并决定于人类社会需要的实际利益。”人们将针灸作用原理作为自己的研究对象进行研究,有自身原因与社会原因(表 1-1)。

表 1-1 研究针灸作用原理的原因

原因	说明
自身原因	经过千百年临床实践与反复检验,不断丰富发展起来的针灸学不但有自身的独立理论体系,而且以这个理论体系为指导的针灸疗法及其疗效,即使在科学发展的今天,仍为举世公认。既然它有存在的价值,人们就要研究它为什么能存在;既然它能治病,人们就要研究它为什么能治病

原因	说明
社会原因	<p>社会需要: 针灸疗法是一种天然疗法、整体疗法, 它最明显的优点在于不会给机体带来如大多数化学药物所引起的副作用。现代医药在保护人类健康方面, 做出了无可否认的贡献, 但它给人类带来的各种医源性疾病也日益增多。这样针灸就自然被人们所关注、需要。既然需要针灸来为保障人类健康做贡献, 那么怎样提高治病疗效? 怎样扩大针灸治病范围? 一句话怎样挖掘针灸治病的潜力? 这就需要研究针灸治病的原理</p> <p>社会条件: 研究针灸作用原理, 必然是一个向微观深入的领域(例如研究针刺镇痛原理), 现代医学的各个分支(细胞学、组织学、解剖学、生化学、生理学、病理学)为研究这个问题奠定了理论基础; 现代科学技术的突飞猛进, 各种重大理论的诞生, 为研究这个领域提供了方法、技术和思路。因此, 人们自然会、自然要、自然能够以针灸作用原理作为研究对象进行研究</p>

2. 针灸作用原理的研究内容(表 1-2)。

表 1-2 针灸作用原理的研究内容

内 容	举 例
针灸效应	针灸的各种防病、治病效应, 如针灸对各生理系统的调整效应、针灸镇痛效应
针灸作用规律	不同机能状态对针效的影响; 穴位相对特异性对针效的影响; 不同针灸参数对针效的影响; 时间因素对针效的影响; 不同施术工具对针效的影响
针灸作用途径	现代医学途径: 神经途径; 体液途径; 其他组织结构途径 经络途径: 经络探测; 经络现象; 经络活动机制
脏腑病理信息的经穴反应	反应形式; 反应规律; 反应途径

(二) 研究方法

实验针灸学的研究方法是应用现代科学技术的实验方法。

1. 实验方法是指人们根据一定的研究任务和目标, 利用一定的仪器设备等物质手段, 人为地创造一定的环境或条件, 主动控制或干涉研究对象, 舍弃或除掉次要因素和无关因素的影响, 选取和突出主要因素, 在典型的环境中或特定条件下去探求自然界奥秘的一种特殊方法。

2. 实验针灸学是从微观层次研究针灸作用原理, 由于机体各个系统、器官、组织的整体性, 运动规律的时变性、非线性, 影响因素的复杂性, 决定了我们进行研究时必须控制、干涉和创造一定的条件, 突出主要因素, 舍弃次要因素, 以达到我们的研究目的。这就决定了要用实验方法。

(三) 研究原则

在中医理论指导下, 源于临床, 回到临床(图 1-2)。

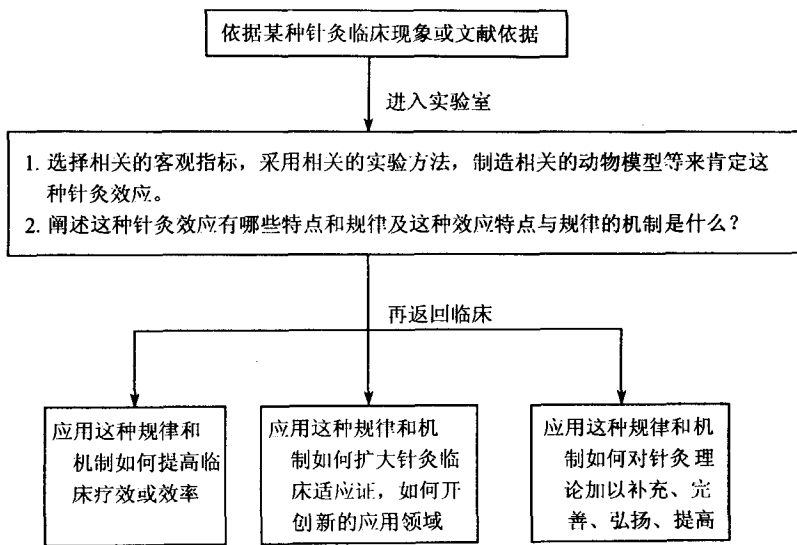


图 1-2 实验针灸学研究原则示意图

(四) 与传统针灸学的关系(表 1-3)

表 1-3 实验针灸学与传统针灸学的关系

关系	说明
研究对象不同	传统针灸学的研究对象是针灸如何治病, 实验针灸学的研究对象是针灸为什么能够治病
研究方法不同	传统针灸学主要是观察方法, 实验针灸学主要是实验方法
研究水平层次不同	传统针灸学主要是宏观层次的黑箱描述, 实验针灸学主要是微观层次的黑箱白化
互为条件, 促进发展	传统针灸学中怎样治病的理论、经验、方法, 只有在实验针灸学揭示其原理之后, 才能更好地提高疗效, 扩大治病范围; 实验针灸学从研究选题开始就以临床为源泉和动力, 研究结果只有经临床检验之后, 才能更加体现其价值



综合测试题

填空题

1. 针灸疗法是一种 (1)、(2), 它最明显的优点在于 (3)。
2. 研究针灸作用原理, 必然是一个向_____深入的领域(例如研究针刺镇痛原理)。
3. 实验针灸学的研究对象是_____。

针灸疗法最明显的优点在于

- A. 经济
- B. 不会给机体带来如大多数化学药物所引起的副作用
- C. 没有成瘾性
- D. 方便
- E. 易掌握

A₂型题

脏腑病理信息的经穴反应机制研究不包括

- A. 反应特点
- B. 反应规律
- C. 反应途径
- D. 反应形式

B₁型题

- A. 神经途径
- B. 反应规律
- C. 循经性
- D. 镇痛效应
- E. 时间因素对针效的影响

1. 脏腑病理信息的经穴反应机制的研究内容之一
2. 针灸作用途径之一
3. 针灸作用规律之一

B₂型题

- A. 前者是基础,后者以前者为条件
- B. 互不干涉
- C. 完全一样,没有区别
- D. 后者是基础,前者依赖后者得以发展
- E. 两者都是研究针灸疗法,互为条件,促进发展
- F. 两者相互依存

实验针灸学与传统针灸学的关系是

C型题

- A. 观察方法
- B. 实验方法
- C. 两者都是
- D. 两者都不是

1. 实验针灸学主要研究方法是

- A. 微观层次的黑箱白化
- B. 宏观层次的黑箱描述
- C. 两者都是
- D. 两者都不是

2. 实验针灸学研究的水平层次主要是

K型题

我们进行针灸原理研究时,必须控制、干涉研究对象,设其次要因素,突出主要因素,主要是因为

- ① 机体各系统的整体性
- ② 运动规律的时变性
- ③ 运动规律的非线性
- ④ 影响因素的复杂性

X型题

1. 针灸效应包括

- A. 防病效应
- B. 治病效应
- C. 调整效应
- D. 抗炎效应
- E. 镇痛效应

2. 针灸作用规律主要有

- A. 机能状态对针效的影响
- B. 穴位特异性对针效的影响
- C. 针灸参数对针效的影响
- D. 时间因素对针效的影响
- E. 施术工具对针效的影响

名词解释

1. 实验针灸学
2. 实验方法

改错题

1. 传统针灸学的研究水平层次主要是微观黑箱白化,而实验针灸学研究水平的层次主要是宏观黑箱描述。
2. 传统针灸学的研究方法主要是实验方法,实验针灸学的研究方法主要是观察方法。

简答题

1. 简述针灸作用途径包括哪些研究内容。
2. 简述实验针灸学的研究原则。

问答题

1. 试述人们为什么将针灸作用原理作为自己的研究对象进行研究。
2. 试述实验针灸学与传统针灸学的关系。



题解

填空题

1. (1)天然疗法 (2)整体疗法 (3)不会给机体带来如大多数化学药物所引起的副作用
2. 微观
3. 针灸作用原理,即针灸为什么能够治病的道理

A₁型题

B, 针灸疗法是一种天然疗法、整体疗法、它最明显的优点在于不会给机体带来如大多数化学药物所引起的副作用。

A₂型题

A, 脏腑病理信息的经穴反应机制主要有反应形式、反应规律、反应途径。

B₁型题

1. B
2. A
3. E

B₂型题

E

C型题

1. B, 传统针灸学主要是用观察方法,实验针灸学主要是实验方法。
2. A, 传统针灸学主要是宏观层次的黑箱描述,实验针灸学主要是微观层次的黑箱白化。

K型题

E

X型题

1. AB, 针灸效应包括防病效应、治病效应。
2. ABCDE, 针灸作用规律主要有: 机能状态对针效的影响、穴位特异性对针效的影响、针灸参数对针效的影响、时间因素对针效的影响、施术工具对针效的影响。

名词解释

1. 见知识点精析中实验针灸学的定义。
2. 见知识点精析(二)研究方法中的1。

改错题

1. 传统针灸学的研究水平层次主要是宏观黑箱描述, 实验针灸学的研究水平层次主要是微观黑箱白化。
2. 传统针灸学的研究方法主要是用观察方法, 实验针灸学的研究方法主要是实验方法。

简答题

1. 针灸作用途径包括: ①现代医学途径: 神经途径、体液途径、其他组织结构途径。②经络途径: 经络探测、经络现象、经络活动机制。
2. 实验针灸学的研究原则是: 在中医理论指导下, 源于临床, 回到临床。

问答题

1. 人们将针灸作用原理作为自己的研究对象进行研究, 有自身原因与社会原因。具体原因见知识点精析之表 1-1。
2. 实验针灸学与传统针灸学的关系: 见知识点精析之表 1-3。