

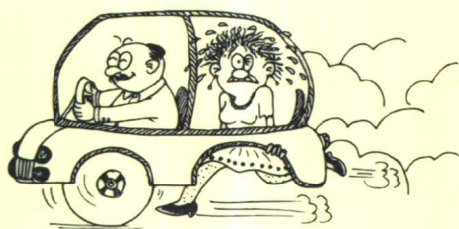


秦 榆◎编著



倒掉鞋里的沙

小毛病 大问题



能倒掉鞋里的沙砾，就能攀登上
人生的高峰

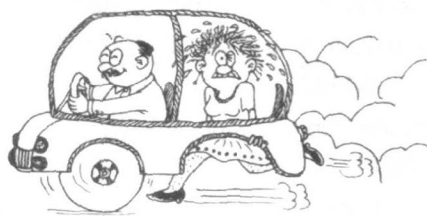
别为自己的疲倦流泪，最重要的是
扫除掉心中的那粒沙

京华出版社

倒掉鞋里的沙

小毛病 大问题

秦 榆◎编著



京华出版社

图书在版编目(CIP)数据

倒掉鞋里的沙—小毛病 大问题/秦榆编著. —北京:

京华出版社, 2004. 5

ISBN 7-80600-871-3

I. 倒… II. 秦… III. 个人—修养—青少年读物

IV. B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第051172号

倒掉鞋里的沙—小毛病 大问题

著 者: 秦 榆 编 著

出版发行: 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区13号楼2层 100011)

(010) 64258473 64255036 64243832 (发行部)

(010) 64258472 (编辑部)

E-mail: 80600pub@bookmail.gapp.gov.cn

印 刷: 北京密云红光印刷厂

开 本: 880mm×1230mm 1/32

字 数: 250千字

印 张: 10

印 数: 0001—10000

出版日期: 2004年7月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 7-80600-871-3/B·2

定 价: 21.00元

京华版图书, 若有质量问题, 请与本社联系

序

倒掉鞋里的沙

——让你轻松上路

在漫漫人生旅途，人们朝着成功和幸福的目标前进。每个人心中都有不落的太阳，我们会抬头看天，也会低头走路，难免会碰到障碍，难免会徘徊不前，速度缓慢，有时还会陷入误区。

现代生活的节奏和忙碌，占用了人生中大部分时间，往往来不及思考便开始着手一件事了。环境固然能够影响我们，周围的人也能造成压力，然而人生路上最大的绊脚石往往是你自己。发现自身、超越自我，就是我们现在必修的一门课程。你是否留下足够的时间审视自我、了解自我和改进自我呢？小到穿衣打扮，大到人生、事业、天下，你是按什么样的标准来要求？以什么样的方式来做事？是不是每一个举动、每一个想法都简洁明快，事半功倍又准确无误，没有破绽呢？

面对真实的社会人生，只有脚踏实地，逐步攀登，才能风光无限。使我们激动的是奋斗与成功的喜悦，使我们心情悸动的还有诸多挫折、失败，而使我们懊恼沮丧的也许就源于那么一点点东西，一颗留在鞋里许久的沙粒。这个不被注意的角落让我们心力憔悴，错误连连。

能倒掉鞋里的沙粒，就能攀登上人生的高峰。

别为自己的挫折和错误流泪，最重要的是扫除掉心中的那粒

沙。

面对真实的社会和人生，只有付出一步一步攀登险峰的实践，才能领略那无限的风光。而使你疲倦的不是脚下的高山，而是鞋里的一粒细沙。为什么我们总是在费尽心机地设定高峰、计划路线的同时，却不弯腰去倒掉鞋里的沙粒呢？

让我们扬起人生的帆，吸取那些有益的，弃掉那些不必要的，让我们的鞋里不再有沙粒，用行动来创造美好人生。

编者

2004年6月

目 录

序 / 1

第一章 身边的风景 1

1. 认真无过 / 2
2. 不要忽视小事的力量 / 3
3. 跌倒的原因 / 4
4. 能力胜过公平 / 6
5. 把“失去”当作被遗弃 / 7
6. 不要忘了闲适 / 8
7. 正视自己 / 10
8. “亏”的营养 / 12
9. 完美只在追求之中 / 13

- 10. 杂草的用处 / 15
- 11. 让过去成为过去 / 18
- 12. 什么时候都不要忘了理想 / 19
- 13. 慢说“你错了” / 22
- 14. 保持内心的宁静 / 23
- 15. 你做了吗? / 25
- 16. 沉默的智慧 / 27
- 17. 成功自在心中 / 29
- 18. 小蓝裙的魔力 / 30
- 19. 良知的引导 / 32

第二章 为什么不停下来 35

- 1. 放掉车胎里的气 / 36
- 2. 放低你的姿态 / 38
- 3. “腾出一只手” / 39
- 4. 嘲笑也是一种帮助 / 41
- 5. 满意的和不满意的 / 42
- 6. 遗忘也是上帝的礼物 / 45
- 7. 残疾的仅仅是躯体而已 / 47
- 8. 退让的艺术 / 49
- 9. 干杯的理由 / 51
- 10. 三万头绵羊的毛 / 53
- 11. 心灵的枷锁 / 54

- 12. 道德的出卖 / 55
- 13. 知足但不能停止前进 / 57
- 14. 可爱的对手 / 58
- 15. 别吝啬同情 / 60
- 16. 一根肋骨和一个女人 / 62
- 17. 微笑着生活 / 64
- 18. 失败是一种磨炼 / 66

第三章 商场得失 69

- 1. 做山野菜青年人 / 70
- 2. 自己才是自己的上帝 / 72
- 3. 先命令自己 / 74
- 4. 梦想的财富 / 76
- 5. 西瓜与芝麻之间 / 78
- 6. 用人不疑 / 81
- 7. 世界上最昂贵的咖啡 / 82
- 8. 出奇制胜 / 84
- 9. “人性化”的商品 / 86
- 10. 智者用人 / 88
- 11. 不可能的事 / 89
- 12. 钓鱼的启示 / 91
- 13. 一美元与八颗牙 / 92
- 14. 有备无患 / 94

15. 留下思考的时间 / 96

第四章 水底的危险 99

1. 白天亮着的路灯 / 100
2. 晋献公的马 / 101
3. 看不见的资产 / 102
4. 强生的业务员 / 104
5. 自己的生活 / 105
6. 小腐败,大灾难 / 107
7. 心动尚需行动 / 110
8. 危机意识 / 112
9. 由爱生爱,由恨生恨 / 114
10. 一个钉子和一场战争 / 117
11. 最懦弱的鱼 / 119
12. 鱼和熊掌不可兼得 / 121
13. 种子的力量 / 122
14. 学习没有晚的时候 / 123
15. 勤勉的荣誉 / 125
16. 守住自己的空间 / 128
17. 拒绝内的骄傲 / 130
18. 只剩九十九顶 / 132
19. 井里的青蛙 / 134

20. 国王的金床 / 137

第五章 生活在此处 141

1. “沉重”的玩笑 / 142
2. “小节”与“大雅” / 144
3. 父子间的诺言 / 146
4. 自卑的代价 / 148
5. 现在要做的 / 150
6. 保持爱的纯真 / 152
7. 你的错 / 155
8. 对孩子说“不” / 157
9. 走不出心里的圈 / 159
10. 丁丁的大苹果 / 161
11. 互谅互让 / 163
12. 真爱无需说出口 / 164
13. 浪漫是一种心情 / 167
14. 情感的关怀 / 168
15. 爱人的宽容 / 170
16. “看”起来好 / 172
17. 幸福是要自己找的 / 173
18. 爱笛的鞋 / 175

第六章 无形的羁绊 179

1. 老鼠嫁女儿 / 180
2. 生活需要“长线” / 182
3. 懒惰是一种浪费 / 184
4. 虚伪的陷阱 / 186
5. 恃才傲物 / 188
6. 林肯的辩护 / 190
7. “礼”与“理” / 192
8. 心里的魔鬼 / 193
9. 共同的敌人 / 196
10. 人生都是第一次 / 198
11. 白日做梦 / 199
12. 要“一意孤行” / 202
13. 大嘴巴 / 204
14. 思想上的弯路 / 207
15. 痛苦只是自己的 / 209
16. 磨难带来完美人生 / 211
17. “正义”的辩解 / 213
18. 守株待兔 / 215

第七章 自己的世界 219

1. 无意识的自闭 / 220

2. 缺乏微笑的世界 / 222
3. 热情与创造力 / 226
4. 农场里的石头 / 228
5. 梦想的力量 / 230
6. 成功冒险的条件 / 232
7. 拿破仑就是你自己 / 235
8. 雕塑家的“病” / 236
9. 勇于道歉 / 238
10. 最好的自助方法 / 240
11. 先许的愿望 / 241
12. 拥有就是快乐 / 243
13. 别人的怜悯 / 245
14. 上帝的恩典 / 248
15. 雨的心情 / 250
16. 原谅别人 / 252
17. 退缩即灭亡 / 254
18. 用心很重要 / 255
19. 手里还有笔 / 258

第八章 什么是真的 261

1. “惧怕真实”的真实 / 262
2. 船到桥头自然直 / 264
3. 自己的鼓励 / 265

4. 给自己增重 / 268
5. 等待三天 / 270
6. 不可拒绝的要求 / 273
7. 清空“回收站” / 276
8. 松开你紧握的拳头 / 278
9. 老头和金嘴巴鸟 / 280
10. 水泡做的花环 / 283
11. 年轻的卖鱼郎 / 285
12. 把“如果”改成“下次” / 287
13. 势均力敌的搏击手 / 289
14. 发现美丽 / 291
15. 人生三境界 / 292
16. 只是一杯茶 / 294
17. 让生命充满活力 / 295
18. 下一个最好 / 298
19. 智慧是人生的靠山 / 300
20. 家和万事兴 / 301
21. 生活不需要拐杖 / 303

第一章

身边的风景

朋友们，不管我们有多忙，也不管我们多么有道理都不要轻易去否定别人。委婉一点，给人一点面子，一点宽容，会让我们拥有很多朋友。

1.认真无过

倒掉鞋里的沙



小毛病大问题

为别人做事半途而废、敷衍塞责时，也往往预示着自己也将遭受同样的境遇。

五年前我还在一家营销策划公司工作，当时一位朋友找我，说他们公司想做一个小规模的市场调查。朋友说，这个市场调查很简单，他自己再找两个人就完全能做，希望我出面把业务接下来，他去运作，最后的调研报告由我把关，当然了会给我一笔费用。

这的确是一笔很小的业务，没什么大的问题。调研报告出来后我也很明显地看出其中的水分，我只是做了些文字加工和改动，就把它交了上去。对我而言，这事就这样过去了。

去年的某一天，几位朋友拉我组成一个项目小组，一块去完成北京新开业的一家大型商城的整体营销方案。不料，对方的业务主管明确提出对我的印象不好，原来此位先生正是当年那项调研项目的委托人。

因果循环，我目瞪口呆，也无从解释些什么。

这件事给我以极大的刺激，现在返回头来看，当时我得到的那点钱根本就不值一提，但为了这点钱，我竟给自己造成如此之大的负面影响！

◇心灵悟思◇

许多时候，我们会不经意地处理、打发掉一些自认

为不重要的人物，但这种随意不负责、不敬业或者是不道德的行为会造成一些很不好的影响或后果，在你以后的人生道路上，不一定在什么时候，突然显现出来，令你对当年的行为追悔不已。

2. 不要忽视小事的力量

美国总统竞选很有意思，每个候选人参选前必须把自己的经历全部在道德天平上过一遍，任何一点的亏缺就会让你为之付出代价，尽管那可能只是早被你忘掉的数十年前的一件小事。一个人的名誉、能力要想得到社会公众长久的认同，必须持续地在每一件事上都为自己负责。

在你的工作事业中，没有可以随意打发糊弄的小人物、小事情，种下什么种子，将来必定收获什么样的果子，这就是老百姓常说的报应。

大事是由一件件小事组成的，小事情处理时不认真，那么大事





情还有谁敢认同呢？请认真对待你身边的每一件事，每一个人，以及你自己。

有个伐木工人在一家木材厂找到了工作，报酬不错，工作条件也好，他很珍惜，下决心要好好干。

第一天，老板给他一把利斧，并给他划定了伐木范围。这一天，工人砍了18棵树。老板说：“不错，就这么干！”工人很受鼓舞，第二天，他干得更加起劲，但是他只砍了15棵树；第三天，他加倍努力，可是只砍了10棵。

工人觉得很惭愧，跑到老板那儿道歉，说自己也不知道怎么了，好像力气越来越小了。老板问他：“你上一次磨斧子是什么时候？”

“磨斧子？”工人诧异地问，“我天天忙着砍树，哪里有工夫磨斧子！”

◇心灵悟思◇

俗话说：磨刀不误砍柴工。当觉着工作吃力的时候，就是该充电、磨刀的时候了。一味追求效果、不假思索是盲目的，是不可取的。

3. 跌倒的原因

跌倒后不再爬起来的人会说：“与其还要跌倒，还不如不再爬起。”但他并不反省为什么会跌倒，更不相信自己不会跌倒！