

西部频道

我
最
喜
爱
的
西
部
名
城

西



部

名

城



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

西部

K928.5

B791

西部名城



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

西部名城 / 《西部名城》编委会著. —北京: 新世界出版社, 2004.5

ISBN 7-80187-262-2

I. 西... II. 西... III. ①城市—概况—西南地区
②城市—概况—西北地区 IV. K928.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 035764 号

西部名城

著 者: 《西部名城》编委会

责任编辑: 吕 晖

装帧设计: 风行工作室

责任印制: 李一鸣

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室电话: (010) 68996304 (010) 68326679 (传真)

发行部电话: (010) 68995968 (010) 68998733 (传真)

本社中文网址: www.nwp.com.cn

本社英文网址: www.newworld—press.com

本社电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

版权部电话: +86 (10) 6899 6306

印 刷: 北京京源印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 毫米 1/16

字 数: 120 千

印 张: 13

印 数: 1—5000

版 次: 2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月北京第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80187-262-2 / K · 014

定 价: 38.00 元

新世界版图书 版权所有 侵权必究

新世界版图书 印装错误可随时退换

CONTENTS

西部名城 目录

以城市名称汉语拼音为序

本书中的“西城”包括西部12个自治区和吉林延边、湖南湘西、湖北恩施等3个享受西部开发相关政策的少数民族自治州；本书中的“名城”包括省会城市、地级市，也包括知名的县及县级市、市辖区。



安顺(贵州) P009

【黄果树瀑布】【屯堡地戏】【蜡染】

巴中(四川) P013

【诺水河】【光雾山】【晏阳初】

宝鸡(陕西) P015

【青铜器】【法门寺】【凤翔泥塑村】

北海(广西) P019

【银滩】【南珠】【海鲜】

成都(四川) P022

【美食】【变脸】【武侯祠】

都匀(贵州) P026

【毛尖】【斗篷山】【水族刺绣】

敦化(吉林延边) P028

【正觉寺】【林海雪原】

敦煌(甘肃) P030

【莫高窟】【月牙泉】【瓜果之乡】

鄂尔多斯(内蒙古) P033

【成吉思汗陵园】【民俗婚礼】【羊绒衫】

恩施(湖北恩施) P036

【清江闯滩】【梭步石林】【硒都】

二连浩特(内蒙古) P038

【恐龙博物馆】【界碑】【国门】

防城港(广西) P040

【海上胡志明小道】【京族三岛】【金花茶】

凤凰(湖南湘西) P043

【沈从文】【黄永玉】【南方长城】

格尔木(青海) P046

【盐都】【玉珠峰】【青藏铁路】

广元(四川) P049

【武则天】【女儿节】【白花石刻】

桂林(广西) P051

【山水甲天下】【漓江】【米粉】

贵阳(贵州) P053

【小吃】【黔灵山】【王阳明】

汉阴(陕西) P056

【汉剧】【吕洞宾】【漆金蚕】

贺州(广西) P058

【潇贺古道】【姑婆山】【黄姚豆豉】

呼伦贝尔(内蒙古) P061

【额尔古纳河】【呼伦贝尔羊】【成吉思汗】

金宁(甘肃) P063

【会师楼】【小杂粮】【博士之乡】

嘉峪关(甘肃) P066

【关城】【驼绒画】【长城第一墩】

江津(重庆) P070

【聂荣臻】【米花糖】【四面山】

景洪(云南) P073

【孔雀园】【野象谷】【傣族园】

酒泉(甘肃) P075

【神舟五号】【飞天】【夜光杯】

喀什(新疆) P078

【丝绸之路】【香妃墓】【达瓦孜】

黔东南(贵州) P081

【苗族服饰】【百节之乡】【酸汤鱼】

库尔勒(新疆) P084

【铁门关】【孔雀河】【香梨】

兰州(甘肃) P086

【拉面】【兴隆山】【黄河铁桥】

阆中(四川) P089

【汉桓侯祠】【保宁醋】【巴渝舞】

荆川(湖北恩施) P093

【龙船调】【大水井】【鸡爪黄连】

凉山(四川) P095

【西昌卫星发射中心】【泸沽湖】【火把节】

六盘水(贵州) P097

【盘县大洞】【长角苗】【七十二学士】

满洲里(内蒙古) P100

【国门】【香脆虾】【俄罗斯广场舞】

眉山(四川) P103

【三苏祠】【东坡肘子】【竹文化】

蒙自(云南) P106

【过桥米线】【碧色寨】【石榴】

绵阳(四川) P108

【硅谷】【李白】【白马人】

南充(四川) P111

【朱德】【川北四绝】【北湖】

南宁(广西) P114

【绿城】【老友粉】【民歌节】

攀枝花(四川) P117

【钢城】【万里长江第一漂】【苏铁】

钦州(广西) P121

【三娘湾】【刘永福】【坭兴陶】

庆阳(甘肃) P126

【岐黄之术】【香包】【黄土第一塬】

石湾子(新疆) P130

【军垦第一城】【周总理纪念碑】【艾青诗歌馆】

天水(甘肃) P133

【伏羲】【麦积山】【花牛苹果】

铜川(陕西) P136

【药王山】【耀州青瓷】【玉华宫】

铜仁(贵州) P139

【侗戏】【九龙洞】【梵净山】

图们(吉林延边) P142

【图们江】【羊肉串】【长鼓舞】

乌兰浩特 (内蒙古) P145
【成吉思汗庙】【四胡】【蒙牛乳品】

乌鲁木齐 (新疆) P147
【轮台古城】【大巴扎】【王洛宾】

吴忠 (宁夏) P150
【同心清真大寺】【枸杞】【花儿】

五家渠 (新疆) P152
【将军街】【青格达湖】【哈密瓜】

咸阳 (陕西) P154
【华夏第一都】【乾陵】【于右任】

兴义 (贵州) P157
【马岭河峡谷】【盘江奇石】【布依八音座唱】

雅安 (四川) P160
【三雅文化】【蒙顶茶】【大熊猫】

延安 (陕西) P162
【宝塔山】【腰鼓】【米酒】

宜宾 (四川) P164
【三江口】【蜀南竹海】【李庄】

银川 (宁夏) P166
【西夏古都】【贺兰山岩画】【张贤亮】

永川 (重庆) P168
【永川龙】【永川茶】【永川豆豉】

玉林 (广西) P170
【都峤山】【真武阁】【沙田柚】

镇远 (贵州) P172
【历史文化名城】【溁阳河】【青酒】

中卫 (宁夏) P175
【沙坡头】【高庙】【风味小吃】

遵义 (贵州) P177
【遵义会址】【赤水河】【茅台酒】

陇原 P182



守望西部辽阔大地 仰望西部美丽星空



西部，古老神奇的开发热土；城市，人类文明的生长空间；西部名城，闪耀西部的美丽星空。2003-2004 岁末年初，中央电视台西部频道推出大型互动活动“我最喜爱的西部名城”。网上评选、名城展播、奖项评定环环相扣，政府与传媒、中央与地方、网络与电视紧密联动，在西部地区形成了评名城、看名城、说名城的热潮，成为岁末年初西部最为热门的话题之一。

滚烫的数字依然传递着当初的激情。2003 年 10 月 30 日央视国际网站开通“我最喜爱的西部名城”投票窗口，2004 年 1 月 1 日中午 12 点投票活动结束之时，总票数达到 2012410 张，创了央视国际网站开通以来的单月投票最高纪录。与此同时，观众留言、短信以每天超过 100 条的频率涌入央视国际网站开设的“大话西部”论坛和《西部新闻》的观众短信平台。观众热线电话达到 2600 个，观众来信超过 3000 封。西部地区具有一定知名度的 164 座城市全部纳入评选范围，62 座名城在“我最喜爱的西部名城”专栏中精彩亮相。

“我最喜爱的西部名城”评选活动在西部各城市形成了群众热情关注、政府高度



重视、媒体鼎力支持的局面，在西部地区乃至全国造成了极大影响。随着节目的不断播出和活动的纵深推广，西部名城引来了越来越多的关注。全国各地的许多观众、网友、媒体和政府部门都纷纷来信来电，建议西部频道充分利用这一活动的丰富资源和独特品牌，出版人文地理、旅游指南等方面的图书和音像制品，带领人们寻访西部深处的别样美丽，领略西部独特的城市星空。

这一建议与西部频道做大西部名城品牌的策划意图是不谋而合的。西部频道随即与西部各城市宣传部门、电视台和新世界出版社、央视国际网站取得联系，并达成共识。现在摆在您面前的这本书收录了62座展播名城，它并不是电视节目的简单翻版，既保留了原有的精华，又补充了大量的精美图片和实用信息，它将为您打开走近西部、了解名城的62扇秀美橱窗。

2004年5月12日是西部频道开播两周年的日子。谨以本书的出版，感谢所有曾经在电视机前守候西部频道的社会各界朋友，感谢所有默默守望西部并与西部频道一同前行的西部电视人。



安顺文庙大成殿前的透雕石龙柱



【贵州安顺】



名城史话：穿行安顺

贵州安顺，一座被誉为“西部之秀”的山城，在历史的沧桑跌宕中已经走过了622个年轮。而要探索安顺这片土地上人类最早的踪迹，则要追溯到1.7万年前。在安顺普定县城西三公里一座孤独的山丘上，四季的灌木蒿草掩映着一个30米见方、南北贯穿的岩洞。

1981年，由张生水教授率领的考古队在这里发掘出一个埋藏了1.7万年的人类文明进化之谜。他们在这里发现了古人类的头盖骨化石，经过考古专家的鉴定，它是一个距今1.7万年的18岁女性。穿洞古人类遗址由此被誉为“亚洲文明之灯”。

春秋战国时代，安顺成为包括夜郎国在内的古西南两个神秘少数民族政权的发祥地。秦、汉至元代，安顺因为其所处的重要战略地位，一直享有“黔之腹、滇之喉、蜀粤之唇齿”的称誉。

明洪武十四年（1381年），朱元璋为了平息云南元朝残余梁王的反叛，组织了一次巨大的军事行动，调集了30万人马，安顺成为明朝“调北征南”大本营。当时的安陆侯吴复受命负责建筑安顺城池。秋日的阳光下，他走上一片土坡，顿时开怀大笑：寻寻觅觅，就是此处！……他脚下的这片丘陵，被后人称为“欢喜岭”。而安顺城在500多年前便有了一个吉祥如意的名字——安顺。

1638年的农历4月20日，风尘仆仆的徐霞客从现在的贵阳方向走进了年轻的安顺城。在我们的

旅游提示

- ◆黄果树风景名胜区门票：共计98元，其中：瀑布中心景区每人40元（含水帘洞门票），天星景区每人30元，盆景园每人10元，碑林每人10元，索道每人8元；地址：安顺市黄果树管理委员会内。
- ◆龙宫风景名胜区门票：共计95元，其中：中心景区每人50元（含坐船费），漩坛景区每人25元（含坐船费），群芳谷景区每人20元；地址：安顺市西秀区龙宫镇。
- ◆天台山风景名胜区门票：共计30元，其中：屯堡古镇每人20元，观天台山每人10元；地址：安顺市平坝县天龙镇。
- ◆花江大峡谷风景名胜区门票，每人32元，团队可打折；地址：安顺市关岭布依族苗族自治县花江镇。
- ◆九龙山森林公园门票：每人5元；地址：安顺市西秀区双堡镇。
- ◆格凸河穿洞风景名胜区船票：每人20元；地址：安顺市紫云苗族布依族自治县。
- ◆云峰屯堡风景名胜区门票：每人4元；地址：安顺市西秀区七眼桥镇。

想像中，那天应该是风和日丽，经过长途跋涉的旅人，走在安顺人气祥和的街市中，有了一种暖洋洋回家的感觉。

走进安顺的时候，徐霞客51岁。在日志体的游记中，他这样描写安顺：“城垣峻整，街衢宏阔，……层楼跨街，市集甚盛。”他的叙述为今天的我们再现了当时安顺的名城风貌。

名城名景：黄果树瀑布

黄果树大瀑布距安顺市中心45公里，高74米，宽81米，形成于2.3亿年前，属于喀斯特侵蚀裂点型瀑布。方圆20公里内还有多个雄奇险秀、风格各异的瀑布，聚合成一个庞大的瀑布“家族”，被世界吉尼斯总部评为“规模最大的瀑布群”。

站在今天的黄果树瀑布前，我们依然可以怀想徐霞客初见大瀑布时的那种狂喜和豪情。

公元1638年农历4月23日，徐霞客远远听见黄果树瀑布如雷的轰鸣时，预感到“奇境至矣”。等他走到跟前，举目望去，黄果树瀑布“捣珠崩玉，飞沫反涌，如烟雾腾空，势甚雄厉”。

如果要在自然造化中为安顺寻找到她的血缘，那么长江是她的父亲，珠江就是她的母亲。安顺是两条大江缠绵孕育的儿女。大江萦绕，山谷纵横，造就在这片神奇秀美的土地。

大自然的鬼斧神工，更使安顺成为贵州、中国乃至全世界岩溶风光最完备也最壮观的地区。在安顺，风景名胜资源面积占幅员面积的10.3%，远远高于全国1%和贵州4.2%的平均水平。

在安顺9268平方公里的区域内，密集了黄果树、龙宫、红枫湖南湖等3个国家重点风景名胜区 and 九龙山国家森林公园，另外还有10多个省市级风景名胜区如同群星拱卫，编织成一幅“江山如此多娇”的壮美画卷。



名城名艺：屯堡地戏

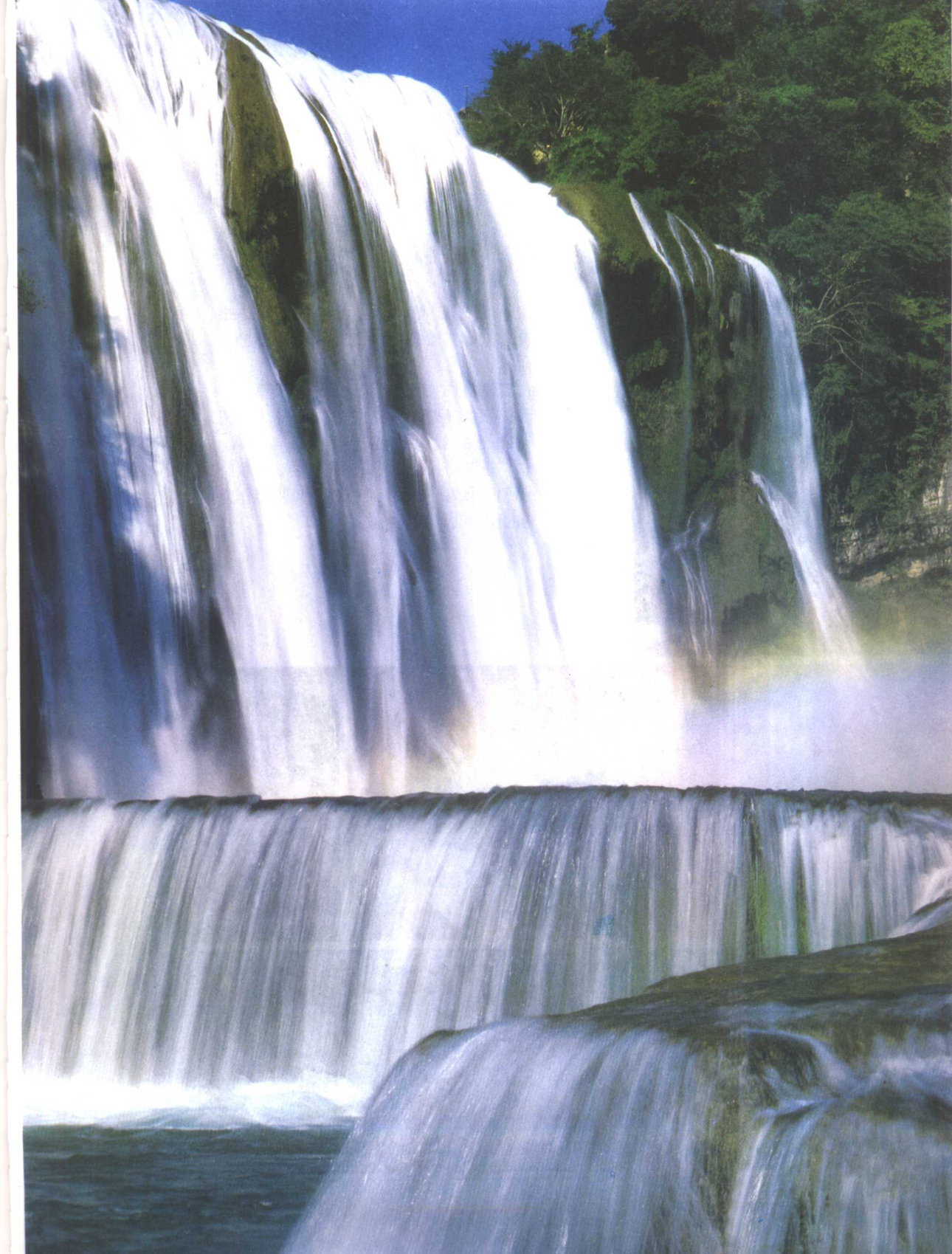
安顺历史上有一场宏大规模的“调北征南”军事行动，这不仅成就了安顺这座秀美隽永的山城，也造就了一个独特的人群——屯堡人。

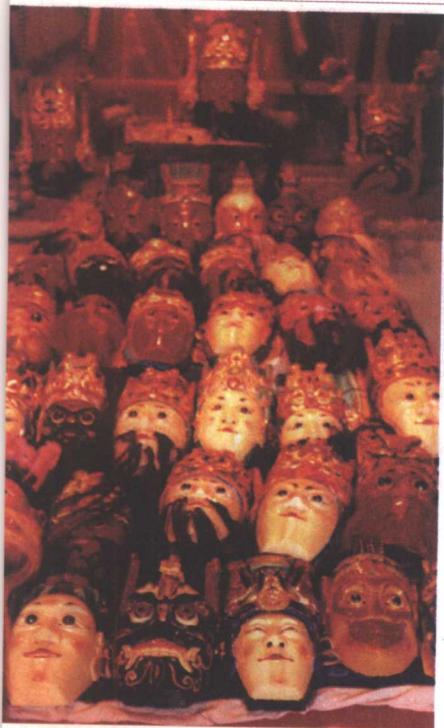
据史料记载，“屯堡人即明洪武时之屯军”。他们至今已经繁衍了十七八代，总人口大约有30余万。屯堡人写就了屯田戍边的辉煌历史，也始终骄傲地保持着明代江南故地的日常生活习俗。在屯堡人的节日文化活动中，

最令人瞩目的是在春节期间表演的地戏。

地戏又叫“跳神”，是屯堡村寨自行组织表演的一种集体娱乐活动，春节期间，在村前寨后，田间地头，地戏演员们额顶面具，面蒙青纱，背扎靠旗，在高亢的唱腔和锣鼓声中挥动兵器，格斗起舞，表演自己喜欢的古代战争故事。

地戏，是一个打造在屯堡人精神文化生活主体上的美丽烙印，它600年经久不衰，被誉为“中国民间戏剧活化石”。





名城名产：安顺蜡染

从安顺市平坝县棺材洞出土的文物表明，蜡染在安顺这块土地上的存在历史至少可以追溯到千年以前。

正在扩建的“洪福远蜡染艺术馆”荟萃了不少蜡染艺术的精品和珍品。它是以“中国十大民间艺术家”洪福远的名字命名的。

1997年香港回归祖国时，贵州省委、省政府送给香港特别行政区一幅蜡染《欢庆回归图》作为礼物，它的作者就是洪福远。

- ▲ 屯堡地戏面具
- 布依族少女画蜡染
- ▼ 屯堡地戏





【四川巴中】



名城史话：红军故里

巴中地处川陕两省交界的大巴山和米仓山脉，自东汉置县至今已有1900多年历史。这里是川东北重要的交通枢纽和商品集散地，是巴人文化的重要发源地。在第二次国内革命战争时期，它是全国第二大苏区——川陕革命根据地的中心。

川陕革命根据地的建立、巩固和发展，巴山人民作出了巨大的贡献。据统计，仅通江、南江、巴中、平昌四县就有12万群众参加红军，4万余人英勇牺牲，有446名共和国将军在这里战斗过。

如今，在巴中市仍有5540多位老红军健在。红军精神仍然是激励巴中人民的精神支柱。巴中人在实践中创造的“巴中经验”和“巴中精神”，被树为“全国扶贫攻坚的一面旗帜”。

名城名景：

南龕摩崖造像和晏阳初博物馆

全国重点文物保护单位南龕摩崖造像始创于隋唐，距今已有1300多年的历史，它是保存最完好、最精美、内容最丰富的唐代石窟。南龕摩崖造像还有全国仅有的双头瑞像。

巴中南龕摩崖造像现存完整佛像122龕、1800余座，这些石刻大小相间，错落有致。最大的三米见方，最小的只有十几厘米长。这些造像以佛教人物为主，佛像表情庄严肃穆，体态优美；力士像肌壮筋实，威风凛凛；观音像婀娜动人，体态雍容。

晏阳初博士是著名的平民教育家，1890年出生于巴中，

经典旅游

- ◆诺水河景区：位于川陕边境的通江县境内，面积450余平方公里，主要景点集中在诺水河畔、临江峡谷、空山天盆、麻坝石林等四大片区。
- ◆光雾山景区：位于南江县北部边缘，距县城70公里，面积400余平方公里，由光雾山、龙架山、燕子岩、桃园、大坝森林公园、焦家河、韩溪河等片区组成。
- ◆巴中市南阳森林公园：位于巴中东北，连接两县四乡交界处，由老土地、四方碑、天马山、五马槽四大景区组成。
- ◆红四方面军旧址群：包括红四方面军总指挥部旧址纪念馆、红四方面军总政治部旧址、红四方面军烈士陵园、红军石刻标语、刘伯坚烈士纪念碑等。
- ◆南龕石窟：巴中有东龕、南龕、北龕、西龕，被称为石窟之乡，尤以南龕最胜，南龕古窟位于巴州城南一公里的南龕坡山后，现有造像137龕，二千余尊。

1990年病逝于纽约。他曾与陶行知等人发起中华平民教育促进会，陆续创办了中国乡村建设学院、菲律宾国际乡村改造学院等。1943年他与爱因斯坦等人一道被评为“当代世界最有革命性贡献的十大伟人”之一。为了纪念这位巴中籍的世界伟人，当地政府于1991年修建了晏阳初博士史展览馆。该馆座落于巴州城郊塔子山，与这里的白塔共同构成了旅游观光风景区。

名城名景：诺水河和光雾山

横卧川陕边境的诺水河，两岸群峰耸峙，壁陡如削，沟壑纵横，林海茫茫，尤以规模宏大的地下溶洞令人叹为观止。数以百计的地下溶洞，或临清溪，或处绝壁，宏大深邃，巴中的通江县也因此被称为全国第一洞乡。

诺水河两岸现已探明200多个溶洞，连绵百里，洞洞相连，形成奇妙的地下宫殿。现在已经开放的牛角嵌、狮子洞、楼房洞、宋家洞、中峰洞，可游览的面积都在10万平方米以上。其中，楼房洞有三层洞道、六个独成体系的景区、千余米阴河流水、三千平方米四季不盈不虚的水池、数个神奇的巨型钟乳石瀑布，以及少有的溶洞温泉，共同组成了立体奇妙的楼房溶洞。

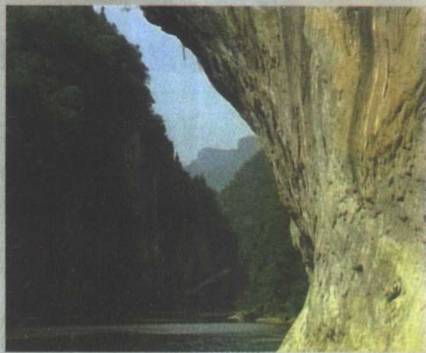
巴中诺水河畔别有洞天，这里的光雾山也久负盛名。光雾山位于南江县北部边缘，它因常年云雾缭绕而得名。传言山上气候变化无常，游人到此，不能高声叫喊，否则，顿时大雨瓢泼。光雾山水既有峨眉的清秀，又有黄山的娇美；既有武陵源的灵怪，又有桂林的险奇。山上风光，四季不同，各有特色。据说许多游人到这里游览以后流传开了这样的说法：“九寨看水，光雾看山；山水不全看，不算到四川。”

名城名产：通江银耳·南江黄羊·平昌白酒

通江县气候温和湿润，适宜多种食用菌的生长。通江县有150多年银耳栽培历史，被誉为“中国银耳之乡”，现有耳林资源7万公顷，年产银耳60万公斤。通江银耳富含人体所需的多种氨基酸和微量元素，具有极高的药用价值和食用价值，目前已开发出银耳食品、银耳饮料、银耳保健品、银耳化妆品等系列产品10多个，年产值1亿多元，成为县域经济的支柱产业。

南江县的黄羊是我国目前肉用性能最好的山羊新品种。南江黄羊现已向全国22省(市)累计推广5.5万只，产值超过6亿元。

平昌县小角楼酒业是巴中市最大的龙头企业。这个企业开发的“酒罐酒”、“卷中情”等十多个品牌的60多种白酒畅销全国，销售收入从1997年的500多万元上升到2003年的3亿元。





【陕西宝鸡】



宝鸡



名城史话：青铜器之乡

2003年的春天，全国“两会”期间，新发现的27件窖藏青铜器在中华世纪坛展出。一时间，大江南北的目光都聚焦在了青铜器的故乡——宝鸡。

宝鸡，古称陈仓。秦文公设县，以陈仓山命名。这个名字一直沿用到唐朝至德二年（757年），当年陈仓有石鸡鸣瑞的故事，于是改陈仓为宝鸡。

青铜器是人类文明时代的重要标志之一，宝鸡是中国的青铜器之乡。周秦王朝在这里开疆拓土，文治武功，留下了价值惊人的青铜器。在以周原遗址和雍城遗址为核心的宝鸡地区，周秦时代的青铜器迭出不穷，被誉为晚清四大国宝的大盂鼎、毛公鼎、散氏盘、虢季子白盘就出土于此。以后，又相继出土了著名的大克鼎、何尊、史墙盘、秦公簠等国宝极品和大批青铜器窖藏，占到全国已出土的西周青铜器的一半以上。

在宝鸡有全国唯一一座建筑面积达万余平方米的青铜器博物馆。这里共珍藏青铜器15000余件，其中，国宝级文物13件，国家一级文物256件，充分反映了青铜文化在我国高度发达的辉煌历史。

- ▲ 折觥（公元前1004年至公元前986年铸造，1976年出土）
- ▶ 何尊（公元前1060年左右铸造，1963年出土）
- ▼ 墙盘（公元前930年至公元前916年铸造，1976年出土）



名城名景：法门寺

俗话说：天下名山胜水僧道占。宝鸡的青水秀水早在东周和东汉时期就有了宗教活动，到了晋、唐王朝，佛、道二教的活动盛况空前。法门寺更是这里的佛教胜地。

法门寺地处周秦文化的腹地——宝鸡市扶风县法门镇，始建于东汉末年。佛典记载，公元前三世纪古印度阿育王在这里建塔成寺，安置佛祖释迦牟尼指骨舍利。法门寺发迹于北魏，兴起于隋，鼎盛于唐，被誉为“皇家寺院”。北宋徽宗皇帝御书“皇帝佛国”匾额一块，高悬于山门之上。法门寺因安置目前世界上仅存的释迦牟尼佛指舍利而成为举世仰望的佛教圣地。法门寺原名陈音王寺，隋朝时改称“成实道场”，唐初改名法门寺。法门寺景区由寺院和博物馆组成，2000年被评为国家4A级旅游景区。

法门寺最引人注目的是真身宝塔，真身宝塔下地宫的揭秘和佛指舍利的出土，充满了神秘的色彩。早就传说，宝塔下有地宫，深数丈，金碧辉煌，水银为池，有金船泛其上，船内有玉棺金槨，内贮佛骨。夜阑更深，时见塔下有金光闪现。夏历四月初八是释迦牟尼佛的诞辰日，就在1987年夏历四月初八，奇迹出现了。在地下沉睡了1113年、佛教世界千百年来梦寐以求的佛祖释迦牟尼真身指