



花钱看病

常见病自助诊疗手册



- ◎ 自诊自断
- ◎ 自选自疗
- ◎ 医生支招
- ◎ 医生劝告
- ◎ 该就诊啦

少花钱看好病

——常见病自助诊疗手册

薛廷民 主编

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

少花钱看好病:常见病自助诊疗手册/薛廷民主编.-北京:科学技术文献出版社,2003.11

ISBN 7-5023-4411-X

I. 少… II. 薛… III. 常见病-诊疗-手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 086436 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)
图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009
邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)68515544-2172
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 李卫东
责 任 编 辑 陈 红
责 任 校 对 赵文珍
责 任 出 版 王芳妮
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2003 年 11 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 787×960 16 开
字 数 538 千
印 张 31.5
印 数 1~5000 册
定 价 45.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

前 言

使读者在患病时能够省钱省事省时看好病是编写本书的目的。

随着医疗体制改革的深入发展,不少人改变了有点病就往医院跑的习惯,取而代之的是越来越多的人注重家庭医疗保健,或直接走向药店,自诊、自选、自购、自服、自用药品,以治疗一些不必去医院诊疗的小伤小病。然而,由于大多数人缺乏系统的医学和药学知识,仅凭一知半解的医药知识,或道听途说的一些“经验”,使滥用、错用药物的现象大量存在,或有时掌握不好去医院的“度”而延误疾病的最佳治疗时机。鉴于这种情况,本书分篇按专科介绍家庭常见疾病,一是使病人知病知科,教病人怎样大致判断自己患的是什么病,以及如何自己在家处理小伤小病;二是教病人怎样简单跟医生学一招,学会自己观察病情,掌握好去医院就诊的时机,及时寻找所需就诊医院。尽量帮助读者做到小病能自治,大病不耽误,有效安全,省时少花钱。

本书在内容上遵循科学、实用和新颖的原则,以通俗的语言准确地向读者介绍自诊要点及治疗的基本知识和具体方法,具有较强的实用性和可操作性。

使用本书说明

一、本书的编排是按相关性最强的专科编写,大众阅读本书目录便知就诊科室。

二、自诊自断:以通俗的语言、浅深渐入的方式尽量反映出具有“医生诊断”的技术水平,并突出实用性,以指导读者形成正确的自己诊断思路。

三、自选自疗:是指导对症购药和用药。皆在准确掌握适应证,或请医生确诊后再根据病情酌情选用。而在急、重病症时,应在送病人去医院就诊的同时使用,以免延误病情。对于一般疾病,只要对症,可选用其中一方(种),如无效时,可酌情再选用另一方(种)的办法,逐次应用。

四、在选药用药时,还要注意以下几点:①要见病吃药,不要为达到某些预防目的而随便吃治疗药;②要对症下药;③要“明白”吃药,细读药品说明书,了解可能出现的不良反应;④要“依法”吃药,用法、用量不能超出规定范围,尽量避免合并用药。

五、就诊医院:本书集录了2 000多家医疗单位,以港澳台除外的大陆各省会城市主要医院为主,供患者就诊大中型医院时参考。你所处当地易了解的医疗单位未收录至本书。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书分篇按专科介绍常见疾病,目的是使病人知病知科,知道如何自己在家处理小伤小病;另一方面,把握就诊时机,及时寻找针对自己病症的医院,有效安全,省时间少花钱地把病治好。本书语言通俗,可操作性强,是一本较好的医学科普读物。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

科学技术文献出版社



科学技术文献出版社方位示意图

目 录

第 1 篇 急症与急救	(1)
第 1 章 发热	(1)
第 2 章 抽搐	(3)
第 3 章 晕厥	(4)
第 4 章 昏迷	(6)
第 5 章 眩晕	(7)
第 6 章 心悸	(8)
第 7 章 呼吸困难	(10)
第 8 章 咯血	(11)
第 9 章 呕血	(12)
第 10 章 便血	(14)
第 11 章 急性腹痛	(15)
第 12 章 急性腹泻	(16)
第 13 章 心跳骤停	(18)
第 14 章 溺水	(19)
第 15 章 触电	(19)
第 16 章 缢颈	(20)
第 17 章 毒虫咬伤	(21)
附表 红十字会医院	(22)
第 2 篇 传染病科	(27)
第 18 章 病毒性疾病	(27)
第 1 节 流行性感冒	(27)
第 2 节 流行性腮腺炎	(29)
第 3 节 麻疹	(31)
第 4 节 风疹	(32)

第5节 水痘	(34)
第6节 幼儿急疹	(35)
第7节 流行性出血热	(36)
第19章 细菌性传染病	(38)
第1节 猩红热	(38)
第2节 伤寒与副伤寒	(39)
第3节 细菌性痢疾	(41)
第4节 细菌性食物中毒	(43)
第5节 霍乱	(45)
第6节 布鲁菌病	(47)
第7节 炭疽病	(48)
第8节 肺结核	(49)
第20章 原虫病	(52)
第1节 阿米巴病	(52)
第2节 疟疾	(53)
第21章 吸虫病与蠕虫病	(55)
第1节 血吸虫病	(55)
第2节 华支睾吸虫病	(57)
第3节 丝虫病	(58)
第4节 蛔虫病	(60)
第5节 蛲虫病	(61)
第6节 钩虫病	(62)
第7节 包虫病	(63)
附表 就诊医院	(65)
第3篇 呼吸内科	(71)
第22章 上呼吸道感染及气管、支气管炎	(71)
第1节 感冒	(71)
第2节 急性气管、支气管炎	(73)
第3节 慢性支气管炎	(74)
第4节 支气管扩张症	(75)
第5节 支气管哮喘	(76)

第 23 章 肺炎·····	(78)
第 1 节 肺炎·····	(78)
第 2 节 肺脓肿·····	(79)
第 24 章 呼吸调节异常·····	(81)
睡眠呼吸暂停综合征·····	(81)
第 25 章 慢性呼吸衰竭·····	(82)
第 26 章 肺部恶性肿瘤·····	(84)
肺癌·····	(84)
第 27 章 自发性气胸·····	(85)
第 28 章 肺源性心脏病·····	(86)
 第 4 篇 心血管内科·····	 (89)
第 29 章 心律失常·····	(89)
第 30 章 心肌病·····	(91)
第 31 章 病毒性心肌炎·····	(92)
第 32 章 高血压病·····	(93)
第 33 章 冠状动脉硬化性心脏病·····	(95)
 第 5 篇 消化内科·····	 (99)
第 34 章 急性胃炎·····	(99)
第 35 章 慢性胃炎·····	(100)
第 36 章 消化性溃疡·····	(101)
第 37 章 胃癌·····	(103)
第 38 章 上消化道出血·····	(104)
第 39 章 肠结核·····	(105)
第 40 章 结核性腹膜炎·····	(106)
第 41 章 直肠癌·····	(106)
附表 就诊医院·····	(107)
 第 6 篇 血液病科·····	 (119)
第 42 章 贫血·····	(119)
第 1 节 缺铁性贫血·····	(119)

⑧ 少花钱看好病——常见病自助诊疗手册 ★

第2节 再生障碍性贫血·····	(120)
第43章 出血性疾病·····	(121)
第1节 特发性血小板减少性紫癜·····	(121)
第2节 过敏性紫癜·····	(122)
附表 就诊医院·····	(123)
 第7篇 内分泌科·····	 (127)
第44章 甲状腺功能亢进症·····	(127)
第45章 单纯性甲状腺肿·····	(129)
第46章 甲状腺功能减退症·····	(130)
第47章 糖尿病·····	(131)
第48章 尿崩症·····	(134)
第49章 更年期综合征·····	(135)
第50章 阳痿·····	(136)
第51章 妇女绝经后骨质疏松·····	(137)
第52章 痛风·····	(138)
附表 就诊医院·····	(140)
 第8篇 肾脏病科·····	 (145)
第53章 肾盂肾炎·····	(145)
第54章 急性肾炎·····	(146)
第55章 慢性肾炎·····	(147)
第56章 急性肾功能不全·····	(147)
第57章 慢性肾功能不全·····	(148)
附表 就诊医院·····	(149)
 第9篇 神经内科·····	 (153)
第58章 脑出血·····	(153)
第59章 短暂性脑缺血发作·····	(155)
第60章 脑梗塞·····	(156)
第1节 脑血栓形成·····	(156)
第2节 脑栓塞·····	(157)

第 61 章 面神经炎	(158)
第 62 章 三叉神经痛	(159)
第 63 章 癫痫	(159)
附表 就诊医院	(162)
 第 10 篇 精神病科	 (167)
第 64 章 癔症	(167)
第 65 章 神经衰弱	(168)
附表 就诊医院	(170)
 第 11 篇 儿科	 (175)
第 66 章 呼吸系统疾病	(175)
第 1 节 急性上呼吸道感染	(175)
第 2 节 急性支气管炎	(176)
第 3 节 毛细支气管炎	(177)
第 4 节 肺炎	(178)
第 67 章 消化系统疾病	(181)
第 1 节 婴幼儿腹泻	(181)
第 2 节 急性出血性坏死性肠炎	(183)
第 68 章 循环系统疾病	(184)
第 1 节 先天性心脏病	(184)
第 2 节 充血性心力衰竭	(185)
第 69 章 泌尿系统疾病	(187)
第 1 节 泌尿道感染	(187)
第 2 节 急性肾小球肾炎	(188)
第 70 章 神经系统疾病	(190)
第 1 节 小儿惊厥	(190)
第 2 节 化脓性脑膜炎	(192)
第 71 章 小儿结核病	(193)
第 1 节 结核感染	(193)
第 2 节 原发型肺结核	(194)
第 3 节 急性粟粒型肺结核	(195)

第 72 章 营养性疾病	(196)
第 1 节 维生素 D 缺乏症	(196)
第 2 节 维生素 A 缺乏症	(198)
第 3 节 维生素 B ₁ 缺乏症	(199)
第 4 节 维生素 C 缺乏症	(200)
第 5 节 微量元素缺乏症	(201)
附表 就诊医院	(202)
 第 12 篇 皮肤科	 (207)
第 73 章 脓疱疮	(207)
第 74 章 单纯疱疹	(208)
第 75 章 带状疱疹	(209)
第 76 章 疣	(210)
第 77 章 真菌性皮肤病	(212)
第 1 节 头癣	(212)
第 2 节 体癣和股癣	(213)
第 3 节 手癣和足癣	(214)
第 4 节 甲癣和甲真菌病	(215)
第 5 节 花斑癣	(216)
第 78 章 变态反应性皮肤病	(217)
第 1 节 接触性皮炎	(217)
第 2 节 湿疹	(218)
第 3 节 荨麻疹	(220)
第 4 节 药物性皮炎	(221)
第 79 章 虫咬皮炎	(223)
第 80 章 稻田皮炎	(223)
第 1 节 尾蚴皮炎	(224)
第 2 节 浸渍糜烂型皮炎	(224)
第 81 章 疥疮	(225)
第 82 章 瘙痒症	(226)
第 83 章 神经性皮炎	(227)
第 84 章 银屑病	(228)

第 85 章	疖子	(230)
第 86 章	冻疮	(231)
第 87 章	鸡眼与胼胝	(232)
第 88 章	手足皸裂	(232)
第 89 章	痤疮	(233)
第 90 章	酒渣鼻	(234)
第 91 章	脂溢性皮炎	(235)
第 92 章	斑秃	(236)
第 93 章	黄褐斑	(237)
第 94 章	白癜风	(238)
第 95 章	梅毒	(239)
第 96 章	淋病	(240)
第 97 章	非淋菌性尿道炎	(242)
第 98 章	尖锐湿疣	(242)
第 99 章	生殖器疱疹	(243)
附表	就诊医院	(244)
第 13 篇	普通外科	(249)
第 100 章	外科非特异性感染	(249)
第 1 节	疔	(250)
第 2 节	痈	(251)
第 3 节	急性蜂窝织炎	(252)
第 4 节	脓肿	(252)
第 5 节	丹毒	(253)
第 6 节	急性淋巴管炎和淋巴结炎	(253)
第 7 节	手部急性化脓性感染	(254)
第 101 章	烧伤与冻伤	(255)
第 1 节	烧伤	(255)
第 2 节	冻伤	(256)
第 102 章	颈部疾病	(256)
第 1 节	颈淋巴结结核	(256)
第 2 节	甲状腺炎	(257)

第3节	甲状腺腺瘤·····	(257)
第4节	甲状腺癌·····	(258)
第103章	乳房疾病·····	(258)
第1节	急性乳腺炎·····	(258)
第2节	乳腺癌·····	(259)
第3节	乳腺小叶增生·····	(260)
第104章	胸部外科疾病·····	(260)
第1节	肋骨骨折·····	(260)
第2节	气胸·····	(261)
第3节	血胸·····	(261)
第4节	脓胸·····	(262)
第5节	食管癌·····	(262)
第6节	肺癌症的外科治疗·····	(263)
第105章	腹部闭合性损伤·····	(263)
第1节	脾破裂·····	(263)
第2节	肝破裂·····	(264)
第106章	胃肠疾病·····	(264)
第1节	急性阑尾炎·····	(264)
第2节	肠梗阻·····	(265)
第3节	胃癌·····	(265)
第107章	腹外疝·····	(266)
第108章	肛肠疾病·····	(267)
第1节	肛瘘·····	(267)
第2节	肛裂·····	(267)
第3节	结肠癌与直肠癌·····	(268)
第4节	痔·····	(268)
第109章	胆道疾病·····	(269)
第1节	急性胆囊炎·····	(269)
第2节	胆囊结石·····	(270)
第3节	胆管结石·····	(270)
第4节	胆道蛔虫病·····	(271)
第110章	急性胰腺炎·····	(271)

第 111 章 血管疾病·····	(272)
第 1 节 下肢静脉曲张·····	(272)
第 2 节 血栓闭塞性脉管炎·····	(272)
附表 就诊医院·····	(273)
 第 14 篇 骨科·····	 (281)
第 112 章 骨与关节化脓性感染·····	(281)
第 113 章 骨与关节结核·····	(283)
第 114 章 腰腿痛·····	(284)
第 115 章 颈肩痛·····	(286)
第 116 章 老年骨关节疾病·····	(287)
第 1 节 老年骨质疏松症·····	(287)
第 2 节 骨关节炎·····	(289)
第 3 节 肩关节周围炎·····	(289)
附表 就诊医院·····	(290)
 第 15 篇 泌尿外科·····	 (297)
第 117 章 隐睾·····	(297)
第 118 章 尿道下裂·····	(298)
第 119 章 包皮过长与包茎·····	(298)
第 120 章 肾脏损伤·····	(299)
第 121 章 膀胱损伤·····	(299)
第 122 章 尿道损伤·····	(300)
第 123 章 急性膀胱炎·····	(300)
第 124 章 急性前列腺炎·····	(301)
第 125 章 慢性前列腺炎·····	(301)
第 126 章 急性附睾炎·····	(302)
第 127 章 肾结核·····	(302)
第 128 章 附睾结核·····	(303)
第 129 章 泌尿系结石·····	(303)
第 130 章 肾肿瘤·····	(304)
第 131 章 膀胱肿瘤·····	(305)

第 132 章	睾丸肿瘤·····	(305)
第 133 章	前列腺癌·····	(306)
第 134 章	前列腺增生·····	(306)
第 135 章	尿潴留·····	(307)
第 136 章	睾丸鞘膜积液·····	(307)
第 137 章	精索静脉曲张·····	(308)
第 138 章	乳糜尿·····	(308)
第 139 章	男性不育·····	(309)
附表	就诊医院·····	(310)

第 16 篇 妇产科····· (315)

第 140 章	妇科疾病·····	(315)
第 1 节	外阴瘙痒症·····	(315)
第 2 节	女阴白色病损·····	(316)
第 3 节	前庭大腺炎·····	(317)
第 4 节	阴道炎·····	(318)
第 5 节	子宫颈炎·····	(320)
第 6 节	盆腔炎·····	(321)
第 7 节	生殖器结核·····	(323)
第 8 节	子宫肌瘤·····	(323)
第 9 节	子宫内膜异位症及子宫腺肌病·····	(324)
第 10 节	卵巢肿瘤·····	(325)
第 11 节	子宫颈癌·····	(327)
第 12 节	子宫内膜癌·····	(327)
第 13 节	子宫脱垂及阴道膨出·····	(328)
第 14 节	不孕症·····	(329)
第 141 章	产科疾病·····	(330)
第 1 节	流产·····	(330)
第 2 节	早产·····	(332)
第 3 节	异位妊娠·····	(332)
第 4 节	妊娠高血压综合征·····	(333)
第 5 节	前置胎盘·····	(334)