



雷氏名中医谈病丛书

陆鸿元 ● 主编

陆
鸿
元



谈
疑
难
病

上海科技教育出版社

陆鸿元

谈
疑难病

上海科技教育出版社

陆鸿元 ● 主编

陆宏 王院星 ● 编写

图书在版编目(CIP)数据

陆鸿元谈疑难病/陆鸿元主编. —上海:上海科技教育出版社,2004. 11

(雷氏名中医谈病丛书)

ISBN 7-5428-3533-5

I. 陆... II. 陆... III. 疑难病—中医治疗法

IV. R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 103846 号

雷氏名中医谈病丛书

陆鸿元谈疑难病

主 编 / 陆鸿元

编 写 者 / 陆 宏 王院星

责任编辑 / 汤抗美

装帧设计 / 桑吉芳

出版发行 / 世 纪 出 版 集 团

上海科技教育出版社

(上海市冠生园路 393 号 邮政编码 200235)

网 址 / www.ewen.cc

www.sste.com

经 销 / 各地新华书店

印 刷 / 上海长阳印刷厂

开 本 / 850×1168 1/32

印 张 / 5.75

版 次 / 2004 年 11 月第 1 版

印 次 / 2004 年 11 月第 1 次印刷

印 数 / 1-8 000

书 号 / ISBN 7-5428-3533-5/R·280

定 价 / 13.80 元



雷氏名中医谈病丛书编委会

主 任 唐汉钧

副主任 施 杞 陈保华

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 琦 王灵台 石仰山 刘嘉湘

孙 帆 邵长荣 陆鸿元 周庆氢

柏连松 施 杞 唐汉钧 奚九一

序一

中国医药学是一个伟大宝库，亦是中华民族优秀文化的重要组成部分。北宋刘恕《通鉴外纪》曰：“炎帝始味草木之滋，尝一日而遇七十毒，神而化之，遂作方书，以疗民疾，而医道立矣。”可见中医药产生之历史已有数千年之久。

我国西周时代问世之典籍《诗经》，在其 305 篇中引述各类动植物药即有百余种，后《山海经》中收载药物亦达百余种。秦汉时代中医学之四大经典《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《神农本草经》相继诞生，不仅系统地总结了前人防病治病的经验，并且形成了以整体观、辨证论治为特色的理论体系。在此基础上，历代医家不断继承创新，经验丰富，流派纷呈，日益兴盛，至明代李时珍在他编就的巨著《本草纲目》中已载有药物 1892 种，附方 11000 多首。中医学是一门内容十分丰富的应用科学，在长期实践中历代名医大家勤求古训、研究医理、博采众长、探赜索隐、穷幽洞微。斯谓大医精诚、造福苍生。

上海自元代(1292 年)置县，距今七百余年，明清以来，已呈药铺林立、名医汇集之盛况，上世纪 50 年代后上海更是我国中医药事业发展的重要基地，有着广泛影响。今择临床之常见病，特邀沪上名医撰写专著，专题谈论一病，阐发其发病之机制，诊



治辨证之规律,用药处方之经验,简明扼要,汇集一册,既可帮助患者知晓该病之常识,亦可为从医者提供可借鉴之经验。应邀诸君,皆沪上著名中医学家,尤对其所谈论之疾病,多有潜心研究,造诣殊深,集数十年之经验,享誉海内外。吾虽从医执教 40 余载,时有不才之愧,今应约握管濡毫,浅谈一二,殊多惶恐,亦不胜荣幸也。深信本丛书问世将显现其理论价值、实用价值及文献价值。

本丛书由上海科技教育出版社与上海雷允上药业有限公司共同策划,名曰“雷氏名中医谈病丛书”。“雷允上”创始于清代康熙元年,已有三百多年历史,早年即为国药同业公认为中药店“四大户”之一。近年来该公司事业兴旺,成绩卓著,对国家中医药事业之发展倾心支持。此一举措亦在服务民众,并谨以本丛书献给《中华人民共和国中医药条例》颁布实施一周年,可歌可颂。兹赘言数语以为序。

施杞

二〇〇四年七月十八日识于上海

序二

“神农尝百草，始有医药”，具有五千年历史的中医药是中华民族优秀传统文化的重要组成部分，在人类历史发展的漫长岁月中，不仅为中华民族的繁衍昌盛做出了卓越的贡献，也对整个人类健康和世界文明产生了积极的影响。随着疾病谱的变化、老龄化社会的到来和健康观念的转变，尤其是人们在经历了非典之后，中医药的独特魅力越来越被更多的人所重视。

名中医是中华民族不可多得的宝贵财富。他们在长期的临床实践中，积累了丰富的临床经验，为人类的健康做出了积极的贡献。中医药天然一体，互为支持，以始于康熙元年的雷氏品牌为代表的雷允上药业以“至诚至信，关爱生命”为宗旨，秉承“绿色安全、名医名药、服务健康”的经营理念，严格质量管理，提供各种以道地药材为原料的药品和保健品，坚持探索中药现代化、国际化道路。

上海雷允上药业有限公司以提高大众健康水平为己任，注重对医学知识和科学保健知识的宣传和普及，针对临床上常见病与疑难病，我们与上海科技教育出版社共同潜心策划了这套“雷氏名中医谈病丛书”，我们邀请了10位有名的中医专家，谈



其数十年来诊治专科、专病的经验和独到见解。每一分册从诱病因素、主要症状、遣方用药规律、医案评析等多角度深入浅出地阐述了中医学的辨证思想，为中医理论与临床发展提供了重要的素材，也为中医药事业的发展和名中医的经验发扬光大，造福人类做出一点贡献。

最后，祝愿天下人幸福安康！

上药集团中药与天然药物事业部 总 裁

上海雷允上药业有限公司 董 事 长
总 经 理

二〇〇四年七月十五日

前言

古往今来,人类从未停止过与疾病包括与疑难病的斗争。尤其是在现代社会中,疑难病病种更是不断增加,严重地威胁到人们的健康和生活质量。而对我们医务工作者来说,谈疑难病也是一个比较严峻的选题,具有相当的难度。然而中医治疗疑难病,有着悠久的历史。“疑”,就是存有疑问,前人未言或言之未尽,需要我们运用中西医的理论去辨病辨证和重新认识,从而找出治疗方法。“难”,是指诊断或治疗有难度。然而随着医学的飞速发展,对疑难病的认识也不断深入,因此我们谈的疑难病,也包括目前世界医学界公认确定的众多“难治病”。

临床所见的疑难病,大多具有以下几种情形:①现代医学诊断明确,但缺乏相应对策,无特效药物和治法。②患者感觉痛苦,而多方检查,病因不明。③患者虽无自觉症状,但经过检查明确诊断的疾病。④患者同时患有多种疾病,或中医辨证有夹杂兼证,相互掣肘,综合治疗有矛盾。⑤单从中医角度分析的正虚邪恋、虚实夹杂,治疗进退维谷;或正气虚衰,病情起伏,情绪波动,治疗起来棘手的疾病。



中医辨证论治的出发点是其整体观、动态平衡观、天人相应观、情志与脏腑内在联系观等，故而对于“疑难病”的治疗，如能遵循中医学的理论或集中西医之长，扬长避短，往往能够起到“扶疑解难”的效果。在某些场合，或在一定条件下，我们可以尝试运用中医的一套方法，对病情进行分析、判断、辨明病证，然后干预，中医药不仅能够治疗疑难病，也可以成功地治疗现代医学所称的“难治病”。清代名医徐大椿辨析了疑难病可治的道理，如说：“有从古书所无之病，历来无治法者，而其病又实可愈。”为此，作为医者，就应当效法“大医精诚”，为患者的康复而竭尽全力钻研探索。

为使广大社会人士进一步了解一些疑难病证的诊治概况，以及我们中医对疑难病治疗的特色，我先期撰就了较大篇幅的文稿，嗣后又和我的学生陆宏等一起，经过反复推敲，整理综合了我涉足医林60年来的体会和临床经验，编写了《陆鸿元谈疑难病》一书。

本书从病因、辨证、治疗等方面谈对疑难病治疗的体会，大

部分病例都是我亲身经历或家传。长期以来,我们中医接手的疑难病多是令西医束手之病,故深感治疗疑难病犹如农夫耕田“稼穡艰难”,但是通过悉心研究和实践,终究领悟出一些道理、积累不少有益的治疗经验。本书的编写贯穿了三个特点:其一,以突出中医辨证论治为主,强调中医特色。其二,辨病与辨证相结合,中西合璧。其三,一定程度上反映了我的学术思想和治疗特色。总之,既考虑到中医辨证论治的特色,又结合现代医学的各种检查诊断治疗的方法,兼顾了中医治疗的原则性,和中西医各施所长的灵活性,既坚持以我为主,又不失兼收并蓄,博采众长。希望本书在疑难病的诊治方面可以起到抛砖引玉的作用,不仅为广大医务工作者提供一些参考,也为医学知识的普及尽绵薄之力。

本书如有疏漏和不足之处,敬请广大读者批评指正。

陆鸿元

二〇〇四年八月



作者小传

陆鸿元,男,字少斋,江苏省海安县人,1925年11月7日出生于中医世家。1990年晋升主任医师。中国当代古籍整理研究学者之一。现应聘上海市中医医院、上海市中医文献研究馆专家门诊。

先生之高祖陆儋辰为清季郡廩生,以儒医见重乡里。精究周易、运气之学,所著《运气辨》为其精心之作。原北京中医学院任应秋教授给予很高评价,谓之:“运气南北政之说,自王太仆(指唐代王冰)以来,都错误地举以论五运,惟海安陆儋辰勘破了其中道理,是指客气所司而言。”为此“一破旧例,独取陆说以阐明之”。(任应秋《五运六气》)

先生童年曾患水肿难治重症(肾病综合征),几经险境。其翁陆正斋,悉心为先生调理,终起沉痾,其翁为故里名医,擅长内、妇、儿科,尤善治小儿诸疾,当地及邻县就诊者颇众。《《南通中医地方史》》先生13岁因战事辍学,居家研习中医,其翁亲选教材,口授硃点,寒暑无间。年甫弱冠,随父裹诊。为适应潮流,探求新知,1948年初考进海安紫石中学初中部,次年又插入苏鲁皖一分

区如皋中学高一班,焚膏继晷,备极艰辛,度过了一年又半载的中学生活。1949年9月初起,先后在丹阳人民医院、苏南卫生部学校(设苏州,参加公共卫生短期培训,留校任辅导员)、无锡苏南卫生处、江苏省卫生厅(曾任吕炳奎厅长秘书)从事医疗卫生行政工作。1956年经组织推荐,由宁来沪考入上海中医学院医疗系,攻读本科六年。1962年毕业后留校分配在附属龙华医院内科工作。嗣后在上海市卫生局统一部署下,与全国著名中医儿内科专家徐仲才结为师徒关系。徐老为近代儿科大师徐小圃次子,内科名家祝味菊及门弟子。先生认为,其师徐仲才所主张温肾扶阳的治疗观点,对日久失治尤其阳气受损较重的疑难病证,确能提高疗效,获益良多。

先生在龙华医院曾参与龙华医院肝病病房与门诊的创建工作,坚持中西医结合,重视中医中药治疗为主,狠抓思想教育与心理治疗,为开拓慢性肝炎医疗研究作出较大的贡献。上世纪70年代起,先生担负上海市中草药防治慢支哮喘协作组组长职务,在医院领导和肺科支持下,组成一支具有规模的医疗队,先生不辞辛劳,和队员一道深入农村、工厂、街道开展群防群治活动,倾心为病人服务,受到欢迎和赞扬。先生于1982年3月调入上海中医学院中医文献研究所,除定期参加专家门诊外,先后任中医基础理论研究室主任、上海地区历代名中医学术经验调研组组长、《申江医萃》丛书课题组组长,《中国中医药年鉴》(前期名《中医年鉴》)常务编委、副主编及顾问。其他社会活动职务有:上海市中华医学会肺病学会委员,中华全国中医内科学会肺系病专业委员会委员,北京《光明中医》杂志一、二届编委与顾问,香港《亚洲医药》杂志特约编委,深圳南方制药厂专家委员会委员等。



先生于 1991~1997 年经组织推荐进入《中国当代古籍整理研究学者名录》。先生笃志好学,博闻强识,读书遇有会意处便目披手抄,快然自足而不觉其劳。先生在治学方法和临床研究中,一贯注重理论和实践相结合,他根据文献和临床资料综合分析,认为《内经》“久病不康,必养必和”一语是治疗慢性病难治病的要领,而“协调气血,燮理阴阳”又是治疗的中心环节。主张“主补辅攻,缓急相济,刻意提高机体抗病能力,促使患者及早康复”。他还认为,在进行中医药的临床科学研究中,应该追求卓越,不断创新,根据自身条件,充分利用新兴科学技术。早在上世纪 70 年末,他就注意到分子生物学中的环核苷酸与中医阴阳学说的关系,并认为这是一个引人注目的新课题,为此积极与上海第二医学院协作,指导硕士研究生参与这一选题,并撰写“慢性支气管炎辨虚治本与血浆环核苷酸含量变化”论文(《中医杂志》,1980 年第 4 期),由于设计合理,资料详实,得到有关领导的重视与肯定。先生对现代科技手段的应用,抱有极大的热情。虽然对操作技术不甚谙练,但在医理设计方面却认真投入,不遗余力。例如,为继承老中医经验,在学院中药系协作下,制成“计算机模拟徐仲才教授治疗哮喘系统”,获中央电子工业部在沪举办全国计算机及新产品展览会 1987 年度展出优秀项目三等奖,以及上海市 1985 年度中西医结合科技成果三等奖;先生主持制成“中医内科病证辨证论治文献研究——厥证 IBM 级计算机管理系统”,获上海市卫生局 1987 年度计算机软件奖。此外,先生还撰写有关“慢支、哮喘”及“出汗异常”著述论文以及文献综述等共 60 余篇。

目 录

1. 疑难病的病因 / 1
- 外感六淫致病 / 3
 - 精神情志内伤 / 7
 - 饮食不节 / 9
 - 体质差异 / 11
 - 劳逸失调 / 11
 - 生活习惯方式及不良嗜好 / 14
 - 药邪致病 / 16
 - 先天不足、后天失养 / 17
 - 津液营血亏虚 / 18
 - 衰老退变 / 18
 - 病理产物——痰饮、瘀血 / 19

2. 疑难病中医诊断方法 / 21
- 中医诊法 / 23
 - 望诊 / 24
 - 闻诊 / 27

问诊 / 27

切脉 / 29

按诊 / 29

3. 疑难病现代医学检查 / 31

三大常规及骨髓检查 / 33

血液流变学和凝血功能检查 / 34

血液生化检查 / 35

风湿免疫病检测 / 36

病原学及肿瘤标志物检查 / 37

内分泌激素检查 / 39

基因诊断及病理切片诊断 / 40

X线影像学检查 / 40

超声波及核医学诊疗技术 / 43

内窥镜及介入治疗诊断 / 44

4. 疑难病中常见的症状异常 / 47

发热异常 / 49

疲乏异常 / 50

消瘦异常 / 52

神经精神异常 / 53

出汗异常 / 56

皮肤色泽异常 / 57

食欲异常 / 59

大便异常 / 61



尿液异常 / 63

睡眠异常 / 64

痛觉异常 / 67

视听异常 / 68

5. 疑难病临证举隅 / 71

慢性支气管炎 / 73

支气管哮喘 / 78

高血压病 / 83

冠心病(胸痹) / 88

慢性肝炎(胁痛) / 93

痛风 / 97

脊髓炎后遗症 / 102

肝豆状核变性 / 105

癫痫 / 108

多汗症 / 112

药物性皮炎 / 117

6. 疑难病的调养、饮食与护理 / 121

谈疑难病精神情志调养四要素 / 123

劳逸结合议病证 / 125

食疗新探 / 128

辨病谈饮食宜忌 / 131

小儿多汗与护理 / 134