

Viewing AIDS Through Cases Study

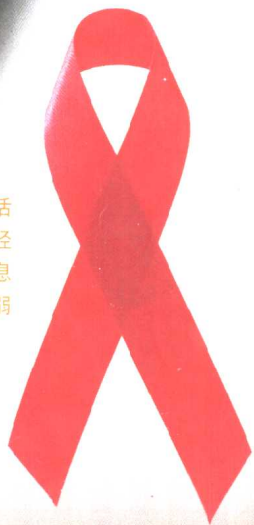
透视 AIDS

顾问 沈洁

名誉主编 曾毅

主编 赵鹏飞 许俊才

- 描述了新发病症——艾滋病患者的真实生活
- 揭秘了世纪瘟疫——艾滋病的种种传播途径
- 分享了人类顽症——艾滋病防治的科学信息
- 道出了黑色病魔——艾滋病面前人类的脆弱



第二军医大学出版社

透视 AIDS

Viewing AIDS Through Case Study

顾	问	沈	洁
名	誉	曾	毅
主	编	赵	鹏飞
主	编	许	俊才
编	委	钟	细华
		王	世勇

第二军医大学出版社

内容简介

本书从科普角度出发,以事实案例为依据,从消除人们对艾滋病的歧视、偏见和无知作为出发点,以纪实文学的手法描写了艾滋病发展、艾滋病的主要传播途径,通过患者的切身经历让世人了解艾滋病的治疗过程和艾滋病患者的生活心境,并从患者的真实生活中获取自我保护的科学知识。本书为科学普及读本,读者对象为具有阅读能力的各个年龄阶段的人群。

图书在版编目(CIP)数据

透视 AIDS/赵鹏飞,许俊才主编. —上海:第二军医大学出版社,2001.11

ISBN 7-81060-195-4

I.透... II.①赵...②许... III.纪实文学—中国—当代 IV.I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 067815 号

透视 AIDS

主 编 赵鹏飞 许俊才

总 策 划 傅淑娟 石进英

责任编辑 傅淑娟

第二军医大学出版社出版发行

(上海翔殷路 818 号 邮政编码:200433)

全国各地新华书店经销

上海锦佳装璜印刷发展公司印刷

开本:850×1168 1/32 印张:7.875 字数:174 千字

2001 年 11 月第 1 版 2001 年 11 月第 1 次印刷

印数:1~5 000

ISBN 7-81060-195-4/I·001

定价:15.00 元

序

自1981年6月5日美国亚特兰大疾病控制中心正式报告第一例艾滋病病人以来,全球艾滋病的流行日益成为一个危机问题。1997年起,世界卫生组织已把艾滋病列为危害人类健康的第一大敌。时至今日,它已成为人类历史上一个严重危害人类健康、社会经济发展和社会安全的问题。当前的数据令人吃惊:全世界短短20年里已有6 000多万人感染上艾滋病病毒;仅2000年里,全世界有300多万人死于艾滋病,新感染者高达530多万。现在1 300多万儿童已成为艾滋病孤儿,据估计到2010年,4 000万儿童将失去单亲或双亲。过去,艾滋病患者主要为男性,而目前全球内,妇女感染人数仍在继续上升,男女感染比例正在逐渐缩小。

面对这场危机,2001年6月25~27日联合国在美国纽约召开联大联席会议,首次以一种疾病专门进行联合国大会讨论。与会期间,安南秘书长发出“行动起来,抵抗艾滋病”的口号,呼吁各国联合起来,共同对付艾滋病。可以说,控制艾滋病已经到了刻不容缓的地步,几乎不亚于一场世界大战。

艾滋病最早在1982年就随血液制品第8因子传入我国。1983~1985年,共感染了4位血友病病人。这4位病人均已病故。1985年,我国报告了首例艾滋病病人,患者是旅华的美籍阿根廷人。时隔几年后,中国的艾滋病主要通过静脉吸毒开始流行起来。其中,云南省和新疆维吾尔自治区报告的感染人数最多。截至2000年底,中国官方共报告了21 713例艾滋病病毒抗体阳性者。据国内外资深卫生官员和专家预测:中国艾滋病病毒实际感染人数已超过60万。最近卫生部公布我国非法供血者感染艾滋病病

毒者达3~5万人。联合国艾滋病规划署和世界卫生组织曾警告：如果中国不立即采取相应的有效防制措施，至2010年中国累计将有1000万感染者。事实上，我国政府和卫生专家业已逐步认识到该态势的紧迫性和后果的严重性。面对此压力，我国政府已承诺加大对艾滋病防治的投入，力争到2010年使中国的艾滋病感染人数限于150万之内。

然而，多项研究表明，我国的艾滋病防治现状极为严峻：我国仍存在所有可能使艾滋病病毒播散、暴发和流行的危险因素，这些危险因素主要包括：

1. 艾滋病预防知识水平普遍低下，歧视艾滋病患者现象十分严重。对大多数普通百姓而言，艾滋病仍是一个十分模糊的概念。据一项3824人的问卷调查显示，仅3.8%的人正确了解艾滋病，20%的人错误认为艾滋病病毒可以通过空气传播，更有50%的人误解，认为艾滋病毒可以通过共用碗、筷等日常生活接触传播。对艾滋病患者心理上更是恐惧至极。一项在四个大城市开展的调查发现，75%的受访人员认为他们肯定会躲避艾滋病患者；45%的人对艾滋病患者怀有极大的歧视心理，他们确信该病是道德沦丧的必然下场，社会理应抛弃他们。当然，他们根本没有认识到：由于他们不认识艾滋病，他们也是无辜的，而且这些人可以无任何特殊症状默默地潜伏在一般人群中，势必将成为最危险的传染源。不言而喻，大众对艾滋病危险因素的无知以及对感染艾滋病患者的歧视，将使艾滋病的防制更加艰难。

2. 目前全球艾滋病流行仍然猖獗未见尽头，周边国家艾滋病病毒的迅速蔓延，国内性病发病率仍居高不下，人们性观念和性行为的改变更助长了艾滋病的传播；贩毒、吸毒及妇女卖淫问题的存

在;安全套的使用率太低;违法的血液(制品)买卖时有发现,等等。

3. 大量无序的流动人口。据权威人口机构统计,当前我国国际和国内的流动人口数多达0.8~1.2亿,胜似几个中等规模国家的人数总和。大量的流动人口,已在各种传染病的传播上起到“桥梁”作用。这是近年来农村人口中性病、艾滋病悄然兴起的一个主要原因。

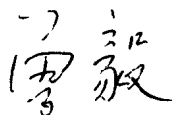
艾滋病的结局固然可怕,然而最可怕的还是人们对艾滋病的歧视和无知。本书正是以消除人们对艾滋病的歧视和无知为出发点,以纪实文学的手法描写了艾滋病的发展、艾滋病的主要传播途径,通过患者的切身经历让世人了解艾滋病的治疗过程和艾滋病患者的生活心境。

本书作者从科普角度出发,以事实案例为依据,着重叙述了艾滋病患者生活中的点点滴滴,并从患者的真实生活中获取自我保护的科学知识,倡导民众对艾滋病患者要关爱和支持;艾滋病患者自己要乐观,积极争取治疗,即使面对死亡,也要快慰对待。

本书有别于一般科普读物,又不同于小说,作者尽力采用两者的优点,编撰了一本大众乐于接受的别样科普读物。

愿这本《透视 AIDS》给大众带去远离艾滋病的福音。

祝愿每位读者:活就要活得快乐、健康、长寿。



2001年10月2日于北京

郑重声明

本书所提人名均为化名,如有雷同,纯属巧合。

目 录

第一篇 脆弱的人类..... (1)

一、男人启动并驱使了艾滋病的传播 (7)

二、女人被推向了魔窟 (9)

三、儿童是最无辜的受害者..... (12)

第二篇 是谁惹的祸 (15)

第一章 千里之行,始于“毒”下 (19)

“男儿有泪不轻弹,只因未到伤心处”。然而,此时此刻的冯志文,泪如雨下,几乎肝肠寸断。或许,曲终人散该了就了,不是你的就该放掉……

第二章 血盆抓饭,焉知祸福 (45)

那种“爱之欲其生,恶之欲其死”的人间世道,那种“投亲不如访友,访友不如下店”的人情冷暖,不免让人更寒战……

第三章 漫漫长夜,淫欲何在 (70)

常言道:“近朱者赤,近墨者黑”,或许,缺乏基本抑制力的他必定走上这条人生短路……

第四章 父母之祸,子脉相袭 (95)



世界上幸福的家庭都是一样的,而不幸的家庭各有各的不同……

第三篇 串起爱心的红丝带 (121)

离婚后,由于生活的变故和感情的失意,工作本身所谓的需要,她经常涉猎于营业性舞厅、酒吧等交际圈,这一过程中,她认识不少国内外大碗朋友,其中不乏性病、艾滋病感染者。不幸的是,她“中彩”了。当然,她也是不幸中的幸运儿,毕竟……

第四篇 珍惜自己,关爱别人,共筑抗“艾”长城 (159)

- 一、全球现存的 3 600 多万艾滋病病毒感染者中,大多数是通过性交感染的,因此预防艾滋病经性行为传播是控制艾滋病策略中的重点 (163)
- 二、预防经血液传播艾滋病,对于控制特定人群内的艾滋病暴发流行意义重大 (175)
- 三、关爱儿童,保护下一代免受艾滋病的侵袭,是全社会共同的责任 (188)
- 四、如果您被确认感染了艾滋病病毒,请保护您的健康,延缓从感染者发展成为艾滋病病人的进程,并采取措施以防再传染给您的亲人和朋友 (193)
- 五、同一屋檐下,关爱艾滋病病毒感染者,实际上也是在关爱我们自己 (195)

第五篇 茶余饭后 (197)

- 一、何谓艾滋病和艾滋病病毒 (199)

二、艾滋病病毒从何处而来	(201)
三、一场由艾滋病病毒的发现所引发的国际官司	(203)
四、首例艾滋病病人的发现	(205)
五、艾滋病抗体的检测方法都有哪些	(208)
六、艾滋病病毒抗体检测的“窗口期”	(209)
七、艾滋病病毒的消毒与灭活	(210)
八、警惕结核病与艾滋病结伴而行	(212)
九、艾滋病疫苗研究动态	(214)
十、12 月 1 日——世界艾滋病日	(216)
十一、安全套的渊源	(219)
十二、市场上安全套的种类及安全套质量的鉴别	(222)
十三、如何正确使用安全套	(224)
十四、有关艾滋病的中文网站	(225)
十五、全国各省市艾滋病、性病咨询电话	(226)
后记	(229)
索引	(235)

第一篇 脆弱的人类

当我们告别 20 世纪迎来 21 世纪的时候,请让我们回顾一下这“黑色”的艾滋病病魔对人类的侵害。在人类认识艾滋病的这 20 年时间里,数据截至 2000 年底,全球累计已有近 6 000 万人感染了艾滋病病毒,并因此夺去了 2 180 万人的生命,这一数字是第一次世界大战中阵亡人数的 2 倍。全世界目前还有 3 600 多万艾滋病病毒携带者,即活着的艾滋病感染者,他们中的大部分也将在今后几年里离开这个世界!

全球现在有 16 个国家的成人当中艾滋病感染率在 10% 以上,最高的接近 36%^[1]。这 16 个国家全部集中在非洲。多灾多难的非洲大陆还未完全脱离频繁的战乱,却又不得不面临这一比战争还要残酷的恶魔。1999 年,非洲死于战争的人数为 20 万,而死于艾滋病的人数却多达 220 万!

大量的死亡人数只是艾滋病显示出其威力的一个直接后果;而另一个间接后果是,许多流行严重的非洲国家已被艾滋病折磨

[1] 博茨瓦纳(35.8%)、斯威士兰(25.3%)、津巴布韦(25.1%)、莱索托(23.6%)、赞比亚(20.0%)、南非(19.9%)、纳米比亚(19.5%)、马拉维(16.0%)、肯尼亚(14.0%)、中非共和国(13.8%)、莫桑比克(13.2%)、吉布堤(11.8%)、布隆迪(11.3%)、卢旺达(11.2%)、科特底瓦(10.8%)、埃塞俄比亚(10.6%)。(资料来源:联合国艾滋病规划署,2000 年 6 月)

得支离破碎,人口比例严重失衡,劳动人口急剧减少,经济发展受到严重阻碍,许多本就不富裕的国家更是不堪重负:

乌干达某城市中,21%的人口为艾滋病感染者,死亡阴影笼罩着 75% 的劳动人口,仅靠 25% 的劳动力来维持着整个社会。

在坦桑尼亚,35% 的成人死亡都归咎于艾滋病,艾滋病造成的损失可见一斑。

在赞比亚,近三年工作人员请假增加 15 倍,为的是给因艾滋病而死亡的亲人办理丧事;在津巴布韦,艾滋病感染人数占总人口的 27%,其国营运输局员工 11 500 人中,就有 3 400 人是艾滋病感染者,一年中为此花费 100 万美元以上。

这一串串的数字不再苍白乏味,它们正揭示出艾滋病的现实是如此触目惊心,严酷无比。全世界都在为此而战栗!

人类是万物的灵长,是智慧的载体;然而在进入到高科技的 21 世纪时,回首过往,我们却又不得不痛心地承认:人类是脆弱的。因为在面对“黑色”的艾滋病病魔时,人类却如此无力!

博茨瓦纳,世界上艾滋病感染率最高的国家。试想一下,当你踏上那片土地,当你看着川流不息的人群,当有人告诉你,他们三个成人当中就有一个是艾滋病感染者,你会有一种什么样的心情?! 在博茨瓦纳首都哈博罗内的主要医院里,男性病区中 80% 的病人和儿童病区的 1/3 病人是在死亡门槛上挣扎的艾滋病晚期病人。

博茨瓦纳总统 Festus Mogae 曾痛心地说:“我们正在失去最好

的年轻人,最好的劳动力,这真是一个巨大的民族悲剧……我们正处于一次全国性的危机当中,我们面临着毁灭的危险!”

这挥之不去的魔影促使整个世界开始清醒过来。

2000年6月27日,联合国首次把艾滋病列为“安全危机”,呼吁全世界人们勇敢地站起来,迎接艾滋病对全人类的挑战。

2001年6月25~27日,联合国在美国纽约的联合国总部召开了防治艾滋病特别联大会议,并一致通过了《关于艾滋病问题的承诺宣言》。这次大会将艾滋病问题作为联合国的一项重要议题进行专门讨论,此在联合国史上还是先例。其目的就是为了唤醒尚在沉睡的世人,号召全球政治、经济、社会、文化、宗教等多层次、全方位的行动,共同迎战艾滋病。另外,与会的各国元首还庄严承诺,将加强在国家、地区和全球范围内的协调与合作,支持设立全球卫生与健康基金,并尽快减免受艾滋病影响最严重的国家的外债。

然而,自20年前艾滋病病魔向人类宣战以来,人类可谓是节节败退。艾滋病感染人数每年都快速增加,地球上每天有16 000人成为新感染者,即就在您读此书的每一分钟里,又会有11人刚刚感染。而且他(她)不一定在非洲、美洲或东南亚,他(她)很可能就发生在你的周围,或许他(她)对你来说是陌生的,但谁敢说 he(她)一定不可能是你的亲戚或朋友?

面对这些统计数字,我们不能回避,更不能漠视。因为那决不是些简单的阿拉伯数字,而是一个个活着的生命!我们或许并不知道他(她)在地球上的哪一个角落,不知道他(她)属于哪一个民族,不知道他(她)讲哪一种方言;但有一点我们清楚地知道,那就

是他(她)跟我们一样,都是地球大家庭中的一员。

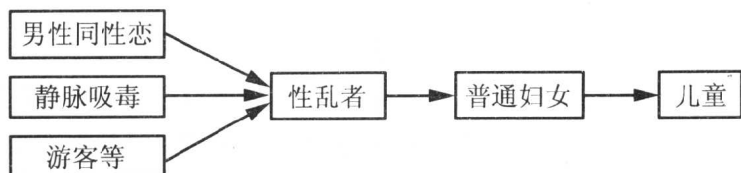
在人类与艾滋病病魔斗争的历程中,我们对艾滋病的了解已经不少,在有些方面甚至可以说已经很多,但这丝毫不值得我们沾沾自喜。艾滋病病毒的基因在体内的变异速度如此之快,以及它可通过形成一种潜伏感染来躲避免疫应答,给艾滋病疫苗的研制工作带来了巨大的困难,以至于有效的疫苗至今仍是“空中楼阁”。而且可以根治艾滋病的治疗药物也仍未找到,虽然近年来采用强有力的药物混合疗法即“高效抗逆转录病毒治疗(HAART)”,俗称“鸡尾酒”疗法,使许多患者血液内的艾滋病病毒一度能被控制到几乎检测不到的程度,但是调查却发现,这些病毒仍然能够“坚持下来”,当停药时,病毒量迅速反弹甚至超过原来的病毒量,最终产生抗药性病毒。美国科学家最近进行的调查也表明,艾滋病病毒对药物的抵抗力正在不断增强。由美国加利福尼亚大学的研究人员进行的一项调查发现,与实验室的艾滋病病毒相比,患者体内艾滋病病毒的抗药能力增加了10倍。

可不管怎么说,这些药物仍不失为目前可以控制艾滋病发病的最有效的手段;然而它们的价格却也是极其昂贵的,很多贫困的国家、贫困的人们对此只能望而却步。另外值得深思的是,在一些经济发达的国家,如美国、澳大利亚等,当大家知道有新疗法可在一定程度上控制艾滋病病毒活动的时候,很多人居然放松了对艾滋病的警惕,又开始放纵他们的那些冒险行为,结果导致有些地方的艾滋病流行反倒走出了原来的平稳状态而呈抬头的趋势。

人们不禁要问,这是自然界对人类的惩罚还是人类对自己的惩罚?

一、男人启动并驱使了艾滋病的传播

从世界范围看,艾滋病首先是在美国的男性同性恋中发现的,并且流行病学分析已反映出它对人类的侵袭首先是由男性同性恋发动的,并主要按以下轨迹发展:



当艾滋病的传播进入到从嫖客到普通妇女这一阶段时,将不可阻挡地在所有人群中呈现出暴发的态势,譬如现在的非洲。而以我国为例,目前的暗娼人数估计要在数百万以上,这就可想而知嫖客的数量将有多么庞大了;另外我国当前的流动人口数目估计也在0.8~1.2亿,可以相当于几个中等规模国家的人口总数了。一旦艾滋病在嫖客或流动人口中广泛流行起来的话,后果将不堪设想。

我们为什么说是男性驱使了艾滋病的传播呢?从以下分析您就可以清楚地看出来了:

