

100% 装扮情报

江佩贞 / 著



新新上班族，必修！

OL妹妹，彻底解析！
新新四大典型，你是哪一种？
新鲜的穿衣游戏。
青春的新衣柜原理。
100%的采购原则。
100%的化妆发型情报。



大众文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

100% 装扮情报 / 江佩贞 著.

— 北京: 大众文艺出版社, 1999. 6

ISBN 7-80094-738-6

I. 100% …

II. 江…

III. 女性—化妆

IV. TS974-63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (99) 第 22008 号

著作权合同登记号: 图字 01-1999-1363

本著作的出版权由青新出版有限公司正式授权

策 划: 汉霖文化

责 编: 潘爱平 徐秉祥

封面设计: 王 斌

大众文艺出版社出版发行

(北京朝阳区潘家园东里 21 号)

邮编: 100021

煤炭工业出版社印刷厂印刷 新华书店经销

开本 889×1194 毫米 1/32 印张 4.75

1999 年 6 月北京第 1 版 1999 年 12 月北京第 2 次印刷

印数: 15000-18000 册

ISBN 7-80094-738-6/G·170

定价: 23.80 元

TS974

J360

833079

美人儿私房书
Junior Handbook



一直一直想，



总该有人编编给年

WILL RETURN



轻妹妹要上班的

小小书

吧！虽然市面上的fashion杂志很多，



但，其实，你看到的是美丽的影像，超

多的形容词，

然后呢？到底你可以从里面得到什么？

如果是



我，我想知道什么呢？这个问题可让

人连着想了好

几天呢？！结果.....x*#@3x*8

xxx.....



结果结果结果，我走了好多

条街，逛了一整片一整

片的书架，可并没有找到【如

果是我】想要看到的书

儿，有点失

望，这

时候的我，额头布满了

不平衡的



黑线。于是在一次充满

了商业气息

的密谈中，这小小想望被

提出，而且延长。



一切就从最基础开始吧！其实我都知道，街上时尚妹有多少，

她们也许想看看的是 ELLE, Mc sister, Junie 吧，我真的知道

喔.....可是，对那些没办法成天穿着飞逊衣在街上晃来晃去的

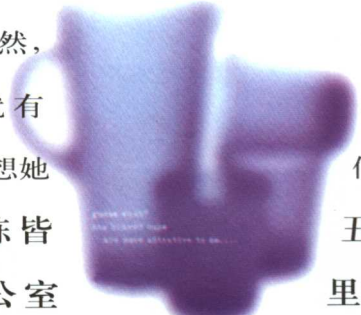
100%上班妹妹来说，一本不无聊不八股的工具书，是多么的应

该被好好的研读着.....



这样我们就很难在上下班的路上，看到令人满脸问号而且完全不似21世纪的**抱歉美人**，这是本世纪末的一大梦想吧！



当然，有**需要**的人也就有**不需要**的人。对于不需要的人们永远也无法领略到，那种**希丑唯我独美**的坏心，或者**里被忽略的锥心之痛**！更甚者，在**职务上**低于一筹，但是在**造型上**却充满了自信的**胜利**〔V〕**虚荣吧**.....以上心态绝不能鼓励。

总之，从各种角度正面反面来看，**果是我**一直找不到的书儿写了，而是**非上班族的**.....所以才**有时间好好研**的**不好不对不美**.....etc.



我终于把〔**如**且，告诉你，我究什么跟什么



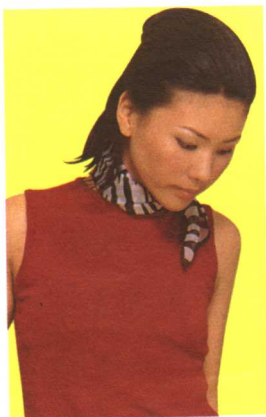
(序)

OL 妹妹，彻底解析！

008 内在+外在的完全改变 011 跨入OL世界的五大形象 012 远离少女打扮的必修课

漂漂街头OL大曝光！

018 street report I:skin 022 street report



II:hair.027 street report III:body.

新新OL四大典型，你是哪一种？

033 type I:清新型 036 type II:干练型
040 type III:另类型 042 type IV:百变型

新鲜OL的穿衣游戏

047 游戏规则·找出你的颜色 052 为100%OL打造的完全穿衣法则 055 新鲜OL的basicitem
056 basic item I:西装式合身短外套 058 basic item II:简单规矩的衬衫 060 basic item III:烟管裤、直筒裤 062 basic item IV:一件式洋装 064 basic item V:one set 针织上衣

从小变到大变，非变不可的绝招

068 实战1: 贴身上衣 070 实战2: 外套式洋装
072 实战3: 大人气作战 = T恤 + 中长裙 073
实战4: 从平实到华丽的小手段 = 短上衣 + 长裙
074 实战5: 裤装的秘密 075 实战6: 黑白速配
实战7: 由单纯至成熟 = 无袖上衣 + 膝上裙 076 实
战8: 另类色彩 077 实战9: 乱穿的时尚美 = 洋
装 + 长裤 078 dress tip. 打扮路上的小道消息

新鲜OL的新衣柜原理

083 重审衣柜 key point. 086 KUKI 的实例: 衣
柜分类表 / 配件分类表 088 我的衣柜分类表 /
配件分类表

100%采购原则

094 KUKI 的8点采购原则, 必背!

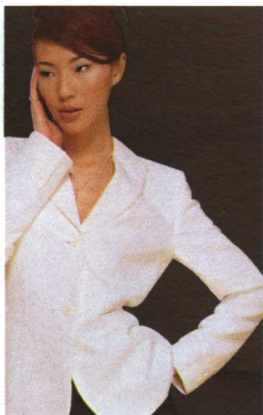
新鲜OL小物, 完全满足

100 搭配连连看 102 皮包: 款式包包选购 key
point 106 鞋子: 由鞋子判断一个人 鞋鞋选购
key point 100%新鲜OL的必备鞋 111 耳环VS.
项链: 饰品选购 key point 113 手表 114 腰带
115 腰链 围巾VS.丝巾 118 袜子

100%的化妆发型情报

121 5分钟搞定: 迅速、快乐, 而且美人美人哟!
130 技术教室: Lesson one 向眼影挑战 lesson
two 眉毛的修整法 lesson three 选择、使用唇笔
的方法 135 告别遗憾, 美妆和发型并肩作战的时
代来临! 清秀美人 of 新鲜OL、气质美人 of 新鲜
OL、大人气妹妹 of 新鲜OL 140 美美OL, 简
单发型DIY: 简单美人儿、时尚美人儿、浪漫美人
儿、成熟美人儿 141 另类妹妹的OL妆: 另类
清淡妹、另类酷爆妹

新鲜OL的30个 [pls don't]





**OL 妹妹，
彻底解析！**



彻底解析

How To Be An 100% OL?

哇一不得了，宝

不管你是高中妹妹、中专妹妹、大学妹妹、研究生妹妹，总之，是要进入另一个完全不一样的世界哟！

从学生妹妹要转变成上班族妹妹，好紧张呢！别急，一步一步来，让我们一起来想想看，到底有哪些改变呢？



- 从今以后，迟到、请假都要扣钱了！
- 开始有一种大人的感觉哟！
- 好像转学一样，要到一个完全陌生的环境，一切从头开始。
- 公司和学校不一样，自己的言行举止都有“前辈”盯着。
- 不能再大呼小叫了！
- 刚进公司，要尽量予人好感哟！
- 心情不好，可不能再找人任意发泄了！
- 开始要面对自己一生中的第一个“客户”了，好紧张喔！
- 讲电话要很有分寸。
- 对上司，再讨厌也不能不理吧！

贝学生妹妹要一上班啦!



学生妹妹就要长大了!

看了这些“预知”心声，想必很多妹妹的额头上已经布满了乌云——好像很恐怖噢！——其实，好好调适一下心态，你的清纯、可爱、性格、帅气都还是可以保留的，只是换成另一种方式表现；至于学生时代就是高举乖乖牌的妹妹，拜托参考一下我们给你的小小建议，免得一上班就成了全办公室最SPP的冠军！

真的，很多人一上班，一穿上理所当然的套装（上班非穿套装不可吗？？？），马上就成了银行小姐。哎！也不知道谁给的idea，把上班的打扮乐趣完全毁灭！

其实想一想，你不但赚别人的钱，而且从此以后可以正正当当打扮，不用等到下课，这样不是很愉快吗？



言行举止都要注意哟！
不要被人当作工读生！



外在

- 穿球鞋上班？不会吧？除非你只想当工读妹妹。
- 背个NIKE 小包包，也不行了！
- 短裤、短裙，可能要留给假日。
- 每天清汤寡面头，很难受到注意哦！
- 学生时用的可爱记事本，应该要换成很PRO 的万用记事本吧！
- 不要以为化妆一定会变老，赶快学一学流行的化妆术吧！
- 逛街买衣服时要记得，最好是工作、玩耍都搭配得上哟！
- 学生气息太重的打扮，永远会被当成小妹妹，一点也没有信任的感觉！
- 超流行的酷妹，要把流行的打扮哲学应用一下，转换成公司里的超级流行指标哦！

小小注解：

PRO = professional
= 专业的



大人气的走路，大人气的想法，哎！慢慢来吧！

了解了吗？从内到外的改变，可真是彻底呢！千万不要以为从此就跨入另一个世界了，此时你急需建立的是一种：

A 可信的形象。
(而不是吊儿郎当的耍酷。)

B 健康、明朗的形象。
(而不是病态、阴沉的老大不愿意。)

C 具有工作能力的形象。
(而不是会打扮的花瓶一只。)

D 时尚但不前卫的形象。
(而不是一味追求流行，把怪异的穿着带进办公室。)

E 清新而知性的形象。

(而不是把学生的纯真搞成了幼稚，记住，没头脑的妹妹是无法在社会立足的。)

当然，除非你从事的是某些自由职业：model、演艺人员、流行业、广告公司创意人员，或是你的工作得穿上制服（不要哭，穿制服的妹妹不知因此省下多少置装费呢！），否则，乖乖地建立以上所提的五大形象，是势在必行的功课哟！



花钱要想一下哦！

远离少女打扮的必修课

ATTN

继续装小是没有意义的，面对长大的事实吧！

和 girl 时代的美少女打扮，要划分清楚哟！

哪怕你是高中生、职高生、中专生、大学生，总而言之，你终究是要毕业，成为一个完全新鲜的 OL 妹妹的！

年轻的皮肤和身材，这点是不必伪装的，充满了学生气息的少女打扮，很多人可能依依不舍。可是，转换成另一种流行风潮，加上你的专业知识、工作能力、智慧，这种美，绝不是满街的美少女所能创造的。

因此，把美少女的打扮留到下班后、假日中再发挥吧！你现在就是要专心修好这一门 OL 课程，和过去划清界线吧！



有事才打扮的时代过去了，天天都要这么美！

不要遇到有重要事情才想到打扮哟!

天天要上班，不用穿制服的妹妹，可是得天天换衣服的，很烦吧！于是大部分的妹妹，为了不迟到，往往匆匆忙忙出门去，随便乱穿的情形，可就不必大惊小怪了！

于是，可能只有碰到今天有重要会议要开，或是得到客户公司提案时，才“不得不”打扮打扮；不会吧！这样真是太违背新新上班族的流行美学了！

在平常上班的日子或者要开会的日子，都是同一个你吧！因此，为什么有时是毫无诚意的邋遢，有时候又是神采奕奕、出色的你呢？所谓的打扮，也不是叫你刻意、过分的打扮成花瓶哟！记得，自然而整体的搭配，才是我们所强调的重点！做作而精雕细琢所琢磨出来的super working girl，可能只会赢来“保持距离”、“花瓶”、“SPP”、“惹人厌”、或者“议论纷纷”的结果——尤其是，你只是一个新人的时候！

告诉你，每天予人的好印象始终如一，有特殊情形或场合时，只要加强一点化妆或小配件，就足够打败所有人了！

是不是绝对可信任又有工作能力的style呢？



要开始注意“质感”的差别

学生时代所追求的变变变，390的T恤一大堆，五分裤的喇叭裤、小外套挂满了衣柜，Hey！不是叫你要开始追求名牌（当然，现在的学生，肩上背着PRADA包包，手上挂着CHANEL手表，胸前印着DKNY，还不占少数呢），但是，想告诉你，“质感”应该是你从今而后的渴求——衣服布料的好坏，剪裁的线条，服装的夸张度，使用的记事本、皮夹、皮包、笔（请不要随身带着一枝印着KTV赠送的原子笔，好吗？）……这些都是要一步一步开始培养的。

有些东西，看起来差不多，一旦穿时 or 用上，只要是敏感度稍够的你，应该不难发现其中的差别，因此不要一味被潮流冲昏了头，尽买些有流行式样却没有时尚质感的东西了，OK！少买几样，应该就有足够经费来购买你的“质感”了！

清晰但不幼稚的界线你不了解？



过多的装饰品，尽量避免。

小配件的运用，是很重要的，但是，如果一古脑儿摆在身上，可就太幼稚了，什么？要实例吗？

OK，比如说：戴了耳环、项链、又加上领巾；手环一个不止，叮叮当当还挂了一串，皮带上再加挂金链子，脚上还有个脚链，哇塞——够整体吧，Yes，但也太整齐了，不免有一种肤色圣诞树的感觉。

其实配件是画龙点睛用的，在后面的单元，我们有建议运用的守则，希望，好学的你不要放弃哟！



出门前，考虑一下身上的这套衣服，有没有什么不便的！

一年一年流行的服装，总是有很多所谓“设计点”，譬如有一阵子流行雪纺纱，Oh，请注意，它的透明度除了浪漫的联想外，是不是会给你带来不便呢？

领口开得比较低的上衣，偏偏你又是一整天要坐着打电脑，会不会整天担心男同事像苍蝇般飞来飞去，有一种“好像会穿梆”的忧虑，于是每隔一会儿，就低头拉高一下，烦死了！

短短小小的上衣也是这几年超人气的流行，嗯，只要搭配得当，可不必排斥，只是小心，会不会一上公车，拉着手环，腰间的肉就露出来了呢？或是拿档案夹，手一伸，衣服就跑出来了！这些状况虽小，可是倒还挺恼人的。



这么性感妥当吗？