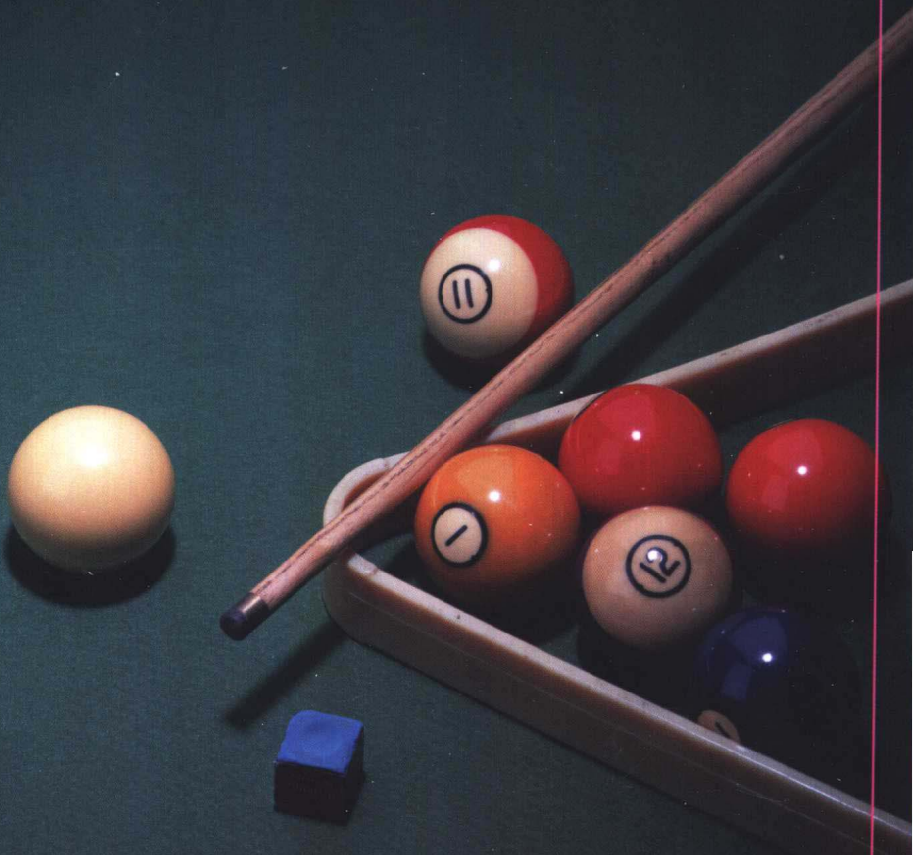


台球技巧图解

Billiard

刘望 张国利 李龙 编著



北京体育大学出版社

AI QIU JI QIAO TU JIE

台球技巧图解

刘 望 张国利 李 龙 编著



北京体育大学出版社

策划编辑 孙宇辉
责任编辑 鲁松 冯唐
审稿编辑 鲁牧
责任校对 鲁宁 毕莹
绘 图 东雪工作室
责任印制 陈莎

图书在版编目(CIP)数据

台球技巧图解/刘望等编著. - 北京:北京体育大学出版社,2004.6

ISBN 7-81100-036-9

I. 台… II. 刘… III. 台球-运动技术-图解
IV. G893.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 089287 号

台球技巧图解

刘望等编著

出 版 北京体育大学出版社
地 址 北京海淀区中关村北大街
邮 编 100084
发 行 新华书店总店北京发行所经销
印 刷 北京雅艺彩印有限公司
开 本 850 × 1168 毫米 1/32
印 张 5.5

2004 年 6 月第 1 版第 1 次印刷 印数 6000 册

ISBN 7-81100-036-9/C·36

定 价 15.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

编者的话

台球是一项娱乐性较强的体力和耐力相融合的运动项目，它既包含深奥的物理学、几何学知识，还存在激烈的竞争，同时具有很高的艺术观赏性。由于台球运动在室内进行，不受季节和气候变化的影响，所以成为老少皆宜的体育活动项目。

近年来，台球运动在我国日益普及，各类比赛广泛开展，从城市到乡镇，到处都能见到台球开展的热闹场面。台球具有极强的趣味性，有许多高超的击球技巧，一旦掌握，你就会感受到台球运动的无穷魅力。

为了配合台球运动的开展，笔者以通俗易懂的文字，结合打台球过程中遇到的普遍问题，以大量的图例真切生动地表现台球运动的基本技术、训练方法以及击球技巧。为了满足不同水平台球爱好者的需要，本书不仅详细介绍了正确的击球姿势、握杆要领、主球自落和击落目标球的方法，还为想进一步提高台球技术的朋友介绍了控制主球和目标球的走位等技巧，旨在让所有喜爱台球的朋友，通过阅读本书都能从中有所收益。

本书编写过程中翻阅了国内外最新的台球书籍和资料，为了便于读者理解，增强本书的实用性，在技术关键环节，都配有图片，并以简练的文字予以说明。力求内容新颖，条理清晰，图文并茂，深入浅出，通俗易懂，以便广大爱好台球的朋友们阅读和参考。不足及疏漏之处，希望读者给予指正！

目 录

part 4

第四章

台球战术运用

- 第一节 斯诺克台球战术
- 第二节 美式9球战术

137 137 161

part 3

第三章 台球技术训练

- 第一节 基础训练
- 第二节 基本杆法训练
- 第三节 固定球训练
- 第四节 送目标球入袋训练
- 第五节 综合性训练

69 69 81 93 101 124

part 2

第二章 台球基本技术

- 第一节 击球姿势
- 第二节 击球动作结构
- 第三节 击球方法
- 第四节 基本杆法及运用
- 第五节 主球和目标球
- 第六节 瞄准方法

32 32 37 41 48 55 59

part 1

编者的话

第一章 台球运动基础知识

- 第一节 台球运动礼仪
- 第二节 台球的种类
- 第三节 台球场地与器材
- 第四节 台球规则

1 1 3 4 22

第一章 台球运动基础知识

第一节 台球运动礼仪

台球运动是一种文明高雅的室内运动，不但要求室内通风换气良好，温湿适度，经常清刷球台，保证击球效果。此外，还要讲礼貌，遵守公共场所的活动规定，爱护设备，保持整洁的室内环境。

台球源于贵族游戏，因此有着较严格礼仪要求。在打球时，一般应遵守以下基本规定：

- 打球时，不得与他人高声说话，以免影响气氛；严禁叼着烟打球，更不许喝醉酒上球桌打球，避免酗酒闹事。

- 打球时不得坐在台桌上击球（图1-1），至少要有一脚趾尖触地。否则，应判犯规。

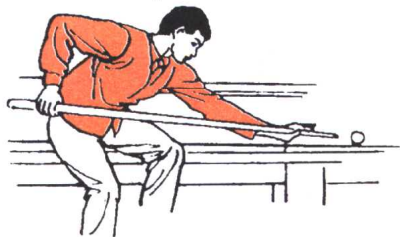


图 1-1

- 打球时，不能整个身体爬上台桌击球（图1-2）。

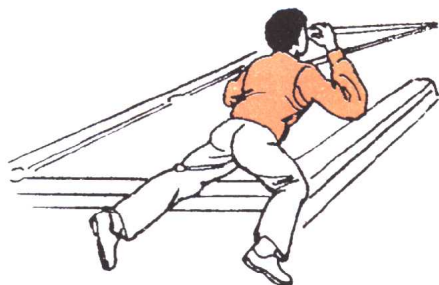


图 1-2

- 当对方击球时，不要站在对方瞄准方向的正面对视，影响击球者的视线（图1-3）。

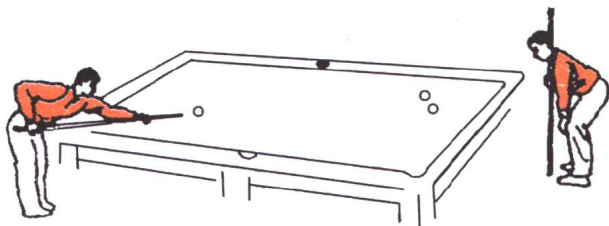


图 1-3

- 打球时，不能敞胸露背，也不能赤脚或穿拖鞋上场（图1-4）。在正式比赛中球员须穿衬衫、马甲，系领带或领花，穿长裤、皮鞋。衣服要整洁合体。

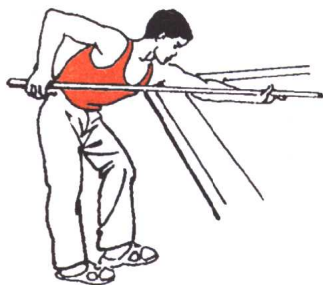


图 1-4

●打球时，除球杆外，球员的手、衣服、领带等其它一切东西，都不能触球。

●比赛中，不允许在台边或台框上放置物品作为瞄准标志。

●球杆击球时，不能两次触主球；送出的球杆被反弹回来的球碰到了，也判犯规。

●比赛中不准打未静止的球，应等前一次撞击的球完全静止，再从容不迫的击打。

●在对手击球时，不许来回走动，不许发出声音，不许做可能影响对方精神集中的任何动作；手持球杆不要乱动，不来回摆动，以防致伤他人；打球时不要妨碍在其他球台比赛的选手；比赛结束时，将球杆放到指定地点，将球用台布擦拭干净。

第二节 台球的种类

台球运动的种类，根据球台的构造大体可分为两大类，即无袋式台球和有袋式台球；按打法又可分为撞击式台球（以击中球来计分）和落袋式台球（以击球进袋来计分）两大类。

一、无袋式台球

无袋式台球即开伦台球，它是最早出现的台球。开伦球起源于法国，故称为“法式开伦”。而后盛行于日本和韩国，有日本国球之称，故称“日式开伦”。

开伦球再细分，还可分为“4球开伦”、“3球开伦”和“三台边开伦”。无袋式台球只要主球击中目标球2个或2个以上就能得分。

4球开伦可以说是开伦球的代表。在4球开伦中又有“4球

开伦”、“限区开伦”和“加农开伦”的打法。其中“4球开伦”最为基础。

二、有袋式台球

有袋式台球也就是落袋式台球，可以分为“英式台球”和“美式台球”。英式台球又分为两种：一种是“英式比例”，这种台球只用3个球，2白1红；另一种是“英石斯诺克”，这种台球共有22个球。目前我们常见的就是这种台球。

美式台球在全世界最为普及，它由16个球组成，其中有1个白球和15个编有号码的彩色球，其中8号球全黑，统称为“美式16彩球”。美式台球目前最流行的打法主要有：“轮换式”、“呼唤式”和“8号球式”等。另一种9球打法正于近期风行我国，对此本书后文中有详细介绍。

第三节 台球场地与器材

一、台球场地

台球是一项室内运动项目，球室的面积必须根据所用的球台规格种类，通过计算来确定（图1-5）。简单的计算方法是在球台四周加上一根球杆长度的基础上，加上击球时的球杆活动距离（约1.5米）。根据下列公式便可求出放置一张球台的最小房间尺寸。除此之外，还必须考虑人员的来往走动及休息座椅的放置等，需留出一定的附加面积，根据具体条件进行安排。



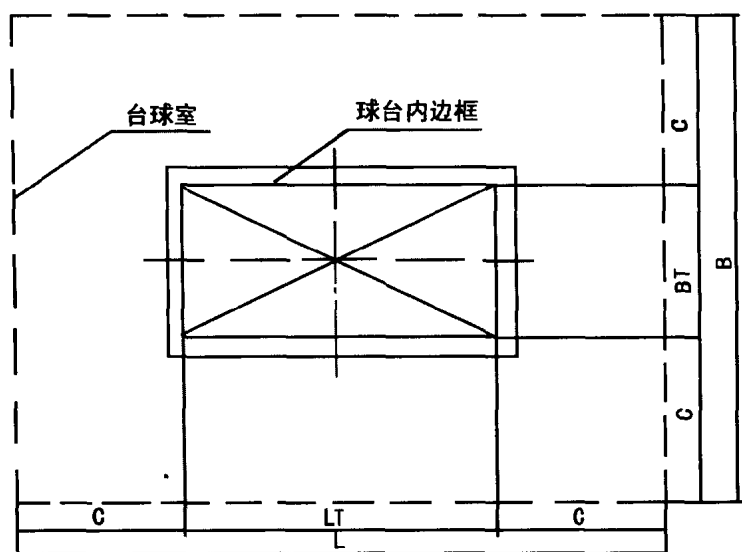


图 1-5 台球场地示意图

房间最小尺寸的计算公式：

最小长度 $L = L_r + (2 \times C)$

最小宽度 $B = B_r + (2 \times C)$

具体标准为：

L_r = 球台内边长度（米）

B_r = 球台内边宽度（米）

C = 球杆长度加球杆活动的距离（1.5米为球杆击球活动距离）

举例说明：

一张英式斯诺克球台需要的最小房间尺寸面积计算：

斯诺克球台的内边长度为3.5米，内边宽为1.75米，设球杆长度为1.5米，代入公式：

$$L=3.5\text{米}+(2\times1.65\text{米})$$

$$=3.5\text{米}+3.3\text{米}=6.8\text{米}\approx7\text{米}$$

$$B=1.75\text{米}+(2\times1.65\text{米})$$

$$=1.75\text{米}+3.3\text{米}=5.08\text{米}\approx5\text{米}$$

$$\text{最小房间面积: } A=7\text{米}\times5\text{米}$$

$$=35\text{平方米}$$

为了便于人员走动和休息设备的摆放，可以在球室最小面积四周增加1.5米的附加区域，根据这个可以算出标准球室面积A：

$$\begin{aligned} A &= [7\text{米}+(2\times1.5\text{米})] \times [5\text{米}+(2\times1.5\text{米})] \\ &=10\text{米}\times8\text{米}=80\text{平方米。} \end{aligned}$$

二、台球设备

台球运动的器材与设备主要包括球台、球、球杆、球架、球框、插杆架、巧克粉和扑手粉、记分牌、记分表、定位器、灯光照明装置及维修工具等。

1. 球 台

(1) 球台的种类及规格

球台成长方形，台面内凹，四边有高于台面的边沿，形状如同盘子。台面部分称为“台盘”，边沿部分称为“台边”。球在台盘中滚动，由于台边的阻挡，不会掉落。

球台是台球运动的主要设备，球台的种类基本上可分为撞击球台（开伦球台）、美式落袋球台和英式落袋球台。它们都用优质硬木制成，台盘上面铺有绷紧的绿呢，台边四周衬有橡胶制成的衬边，表面也履有一层绷紧的绿呢或其它深色的毛呢（图1-6），在球台四周的木边上有呈圆形或菱形的标志点。台球桌两长边等距分布7个标志点，在两条短边上各等距分布3个标志点。质量好的球台台面水平，用一般力度将球击出后，球会不歪不斜地直线滚动，直至缓慢停住。

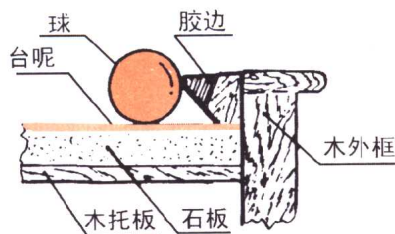


图 1-6 球台剖面图

球台的规格根据台面长度与宽度尺寸来确定。各种类型的球台在测量尺寸时，都是以球台的内侧边框到对面内侧边框的长度来计算的，长宽之比为2:1。

撞击式球台，又称“开伦”球台。标准的开伦式球台从台盘内沿垂直测量，长约2.85米、宽约为1.56米、高为0.76~0.8米（图1-7）。

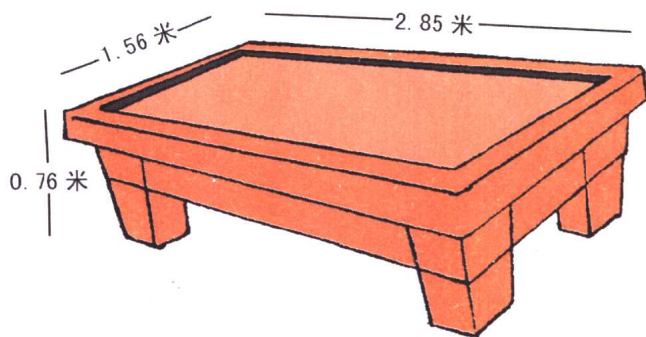


图 1-7 开伦式球台

美式落袋球台在边角上共有6个网袋。其中，设在球台台盘四角的叫“角袋”，设在球台台盘两腰的叫“腰袋”。标准的美式球台从台盘内沿垂直测量，长约为2.54米、宽约为1.27米、高为0.75~0.80米（图1-8）。

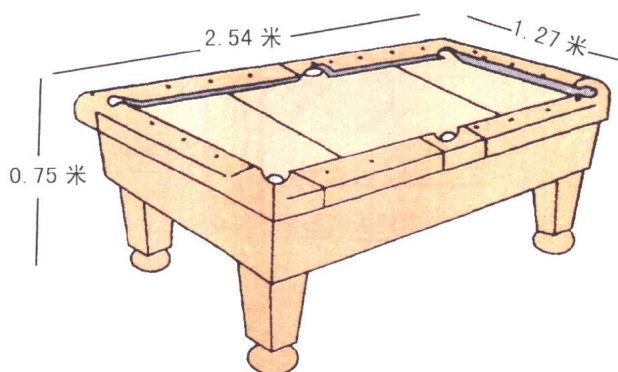


图 1-8 美式落袋球台

英式落袋球台（斯诺克球台）在长边和角上也共有6个网袋。标准尺寸为：从台盘内沿垂直测量长约为3.50米、宽约为1.75米、高约为0.85米（图1-9）。

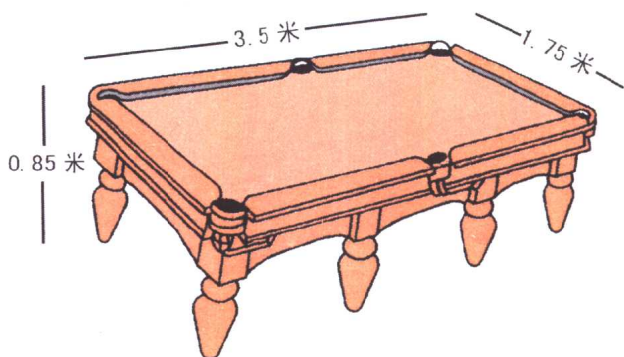


图 1-9 英式斯诺克球台

(2) 球台的台面标志

在此我们只针对于全世界及我国都更为普及的落袋式球台的台面标志加以介绍。

落袋式球台的结构主要为台面、边框、支撑腿及洞袋斜形梯组成。球台的台面根据规格的不同，用3~6块石板镶拼成平面，在上面绷铺一层特制整幅的绿色厚呢。球台四周边框用坚实的硬木制成，沿内侧边框，镶装弹性较好的三角形橡胶边条，外面包裹台呢。球台四角及两侧边岸中间，共设有6个网袋，靠近开球区两端的称“底袋”，远离开球区两端的称“顶袋”，两侧边岸中间的称“中袋”或“腰袋”。

在球台面上铺有一层用纯手工制成的织物，一种叫台布，一种叫台呢。台呢是指用纯毛织成的呢布，上面有一层短短的毛绒，主要用于英式台球桌。台布没有毛绒，它的作用是使球在台面上滚动速度更快一些，主要用于美式球台（特别是花式球台，必须采用）。无论是台呢还是台布，它的织线要密集，平整度要高，只有这样才能不影响球在台面上的正常滚动。

此外，在安装球台时，应注意球台的稳定和台面的水平。

英式球台的台面标志如下：

英式球台的台面规格一般为350厘米×175厘米，球台高度由地面至边框上缘约为80厘米。取台面纵向长度的 $\frac{1}{5}$ 即70厘米为半径（约为台面宽度的 $\frac{1}{6}$ ）画一个半圆形，这就是开球区。

开球区半圆与平行线的右交点为黄色球即2分球区位，左交点为绿色球即3分球区位，半圆的中点为棕色球即4分球区位。球台中心即球台两条对角线的交点为蓝色球即5分球区位。两中袋的袋口中点与两顶袋袋口中点相连的两条直线的交叉点为粉色球即6分球区位。开球区对边顶岸的内沿中分线向前延伸31.8厘米（约为台面纵向长度的 $\frac{1}{10}$ ）标有一点，为黑色球即7分球区位。

红色球即1分球位在粉色球与黑色球之间，台面上无标志，是一个边长为26.25厘米的正三角形，其顶角在粉色球外，但不能与粉色球相贴，也不能离开一个球的位置，顶角的对边和

顶岸平行。母球放在开球区内。棕色球、蓝色球、粉色球及黑色球均在台面纵轴线上（图1-10）。

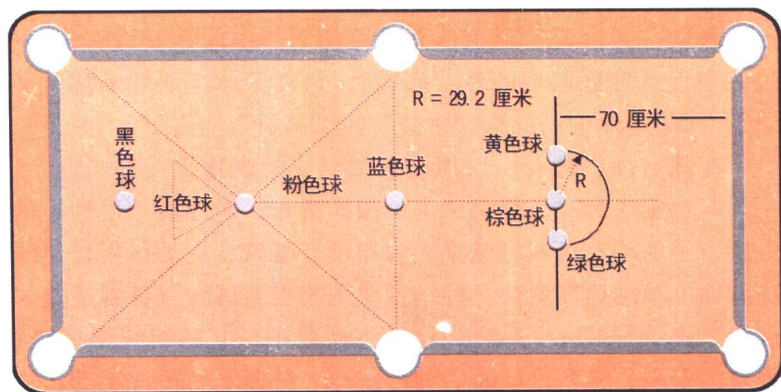


图 1-10 英式球台台面的标志

美式球台的台面标志如下：

美式球台的台面规格一般为254厘米×127厘米，球台高度由地面至边框上缘约为80厘米。

16彩球8球落袋式，取台面纵向长度的1/5即50.8厘米，平行于底边画一条横线，再以这条横线的1/6即21.2厘米为半径，以横线的中点为圆心画一个半圆形，这就是开球区（D型区）。两顶袋与两腰袋组成的对角线的交点，称为置球点。以置球点为顶角的一个正三角形（台面上无标志）即为置球区（图1-11）。

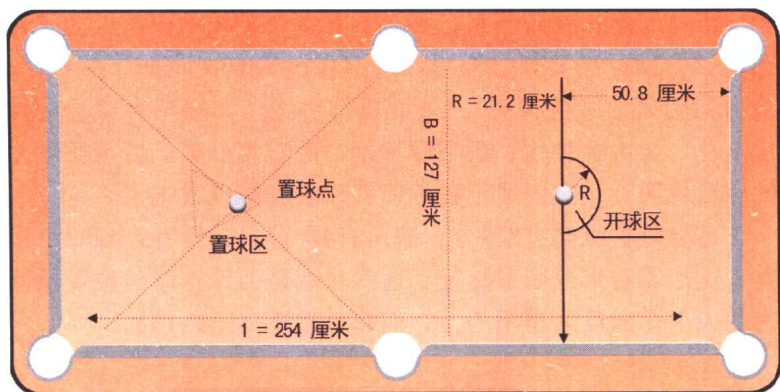


图 1-11 8 球落袋式台面标志

16彩球14·1式，以8球落袋式平行于底岸的那条直线为开球线，开球线与底岸所构成的那部分区域即为开球区。置球点和置球区与8球落袋式相同（图1-12）。

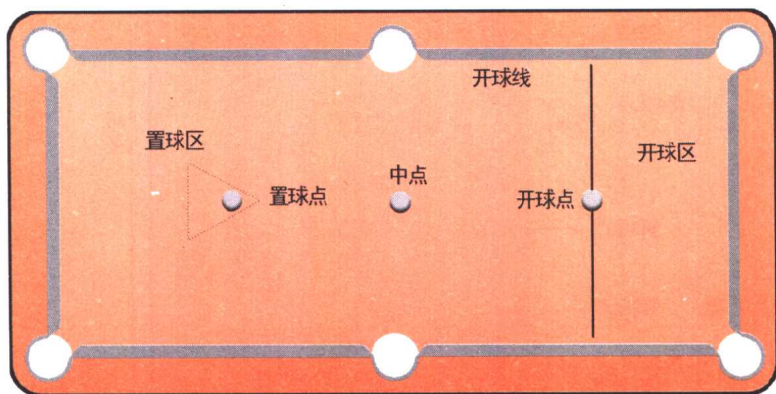


图 1-12 14·1 式台面标志

球台的好坏，既与岸边弹力和台面是否平坦有关，也与台呢质量有关。特别是台呢，如果质地不均匀，会影响球的正常滚动。为此，在台球场上使用过球台后，应当用刷子刷去灰

尘，保持干净，整理平坦。另外，在球台外框的内侧，为了使球能够弹回，还要附加橡皮库逊（库逊为英文cushion的音译，指台面四周的弹性衬里），上面再铺台呢。如果球台岸边的橡皮老化，会失去弹性，影响球撞库后的正常反弹。若用质量差的球台练习，一旦养成不良习惯，以后就难以改正了。

球台外框纵向有8等分，横向有4等分，分别有7个和3个星点，镶嵌着菱形或圆形标记。这些星点是为计算球的位置及撞击的入射角和反射角用的，它们非常重要（图1-13）。

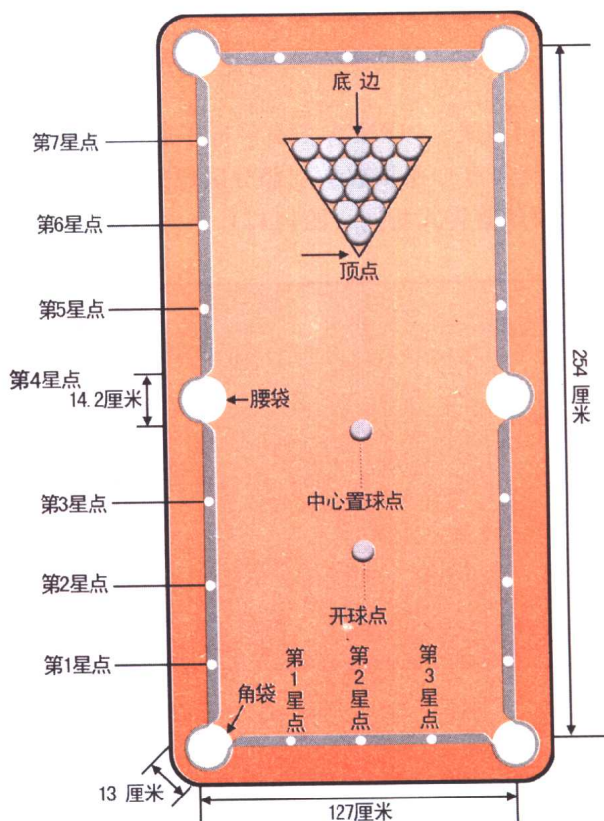


图 1-13 球台外框星点标志