

徐克信 编著

全科 针灸 效方集



人民卫生出版社

全科针灸效方集

徐克信 编著

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

全科针灸效方集/徐克信编著. - 北京
人民卫生出版社, 2002

ISBN 7-117-04739-9

I. 全… II. 徐… III. 常见病—针灸疗法

IV. R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 008763 号

全科针灸效方集

编 著: 徐 克 信

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 三河市潮河印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 15 插页: 4

字 数: 282 千字

版 次: 2002 年 4 月第 1 版 2002 年 12 月第 1 版第 2 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-04739-9/R·4740

定 价: 32.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

内 容 提 要

本书作者擅长中医耳鼻喉科、针灸和一些内科疑难病，在近40年的临床工作中，致力于实践研究、临床总结，不断积累经验，广泛收集古今针灸医家治疗各科疾病的经验，历经10余年精心筛选，将其中经过亲自验证有效和他在长期临床中摸索拟创的特效针灸处方，汇编成书，其中的“经验穴”均为作者所发现。已据此治愈多种现代难治病，如过敏性鼻炎、甲状腺功能亢进症、卡他性中耳炎、急性会厌炎、慢性咽喉炎等。

本书采用大众常见的病名，包括临床各科139种针灸治疗疗效较好的疾病。每病之下从概述、病因、临床表现、治疗、病案举例几方面逐项介绍，重点介绍针灸治疗处方。所选针灸处方，均具有取穴少、

见效快、操作简便、易于掌握、安全性强的优点。为满足非针灸专科医生和一般民众自学针灸的需要，本书对每一针灸处方中的治疗体位、取穴方法、进针方向与手法、使用的针具、留针与否及留针时间等，均作了尽可能详细浅显的介绍。附录中收录了自学针灸人员经常需要查阅的一些内容，如针刺补泻的方法及其作用、手指骨度同身寸比量法、人体各部骨度分寸及十四经穴腧穴图表等。

本书通俗易懂，疗效满意，好学好用，查阅方便，在当今针灸临床参考书中，收集病种最全，可操作性极强，所以非常适用于非针灸专业的各科医生、社区医生、全科医生以及自学针灸的普通读者，能给国外针灸行医人员带来极大的便利，即使针灸医生也能从中学到治疗多种难治病的宝贵经验。



作者简介

徐克信出身中医世家，幼承庭训，尽得家传，1975年自编教材在湖州二中红医班讲授中医药基础知识，并分批临床指导卫生员、医生40余人次。1994年受土耳其邀请去针灸治病。先后发表论文30余篇，其中《中医杂志》等国家级杂志刊登了11篇，省市级杂志刊登了11篇，1篇获国际优秀论文，并被选入国际电脑网络全球信息网。《健康报》、《中国老年报》也刊登过其学术文章。1992年《科技日报》记者采访他后登出了《名医觅踪》之报道。1999年《中国卫生》杂志“人物风采”也对他进行了报道。先后6次受到国际性学术交

流的邀请。1992年日本6家医院临床应用他本人制作的“徐氏外用口腔溃疡散”后，一致评价其疗效惊人，并发表文章在《日本新药与临床》杂志上。1998、1999年分别两次被北京市朝阳区工会及朝阳区卫生局工会评为“自学成才”、“岗位成才”标兵，并获“自学成才”标兵一等奖。2000年受马来西亚南洋中医学院来函邀请为该院客座教授。2000年度又被中共北京市朝阳区卫生局委员会评为卫生十佳“优秀医务工作者”。同年又被北京市总工会及朝阳区工会评为“经济技术创新工程”标兵。擅长治疗过敏性鼻炎、甲状腺功能亢进症、卡他性中耳炎、急性会厌炎、慢性咽喉炎等难治病，工作期间曾受到所治疑难重症患者37人赠送的表扬锦旗及多封表扬信。

自序

针灸医学源远流长，几千年来为我国人民的健康和防病治病，作出了巨大的贡献，今天仍以它独特的理论体系和显著的疗效发挥着巨大的作用。针灸疗法是中医学宝库的重要组成部分，它以取材方便、不受条件限制、奏效神速为特长，博得广大民众的欢迎和信赖。目前针灸已经跨出国门，走向世界，被世界人民所认识，在北京的外国朋友就诊时，有不少人已主动要求不用抗生素而想用中药、针灸治疗。近几年来，越来越多的外国医生也不断地来到中国学习、进修针灸技术。作为中华儿女，我们为此感到无比自豪，同时应肩负起责任，将针灸医术锤炼得更好，使千百年来的针灸文化更加发扬光大，造福世界人民。

笔者继承先父的中医、针灸知识与经验，在近40余年的临床医疗工作中，致力于实践研究、临床总结，不断积累经验，汲取教训，荟萃古今针灸医家治疗临床各科疾病的经验，历经10余年精心筛选和探索发挥，将有特效的针灸经验处方

与经验穴汇编为书，用以自学自用。好友张纲先生知悉此事，视为好书，认为如得出版，定能广为推广使用，造福于众，故动员笔者整理出版，并向出版社积极推荐。

本书采用大众常见的病名，包括临床13科139种疾病，每病之下分列概述、病因、临床表现、治疗、病案举例逐项介绍。所选针灸处方，均具有取穴少、见效快、操作简便、易于掌握的优点，并尽量选择了非危险区的穴位，安全性强。考虑到非针灸专科医生和一般民众的特点，对每一针灸处方中的治疗体位、取穴方法、进针方向与手法、使用的针具、留针与否及留针时间等，均作了尽可能详细浅显的说明。附录中也针对一般读者的情况，简要介绍了一些针灸学一般知识。

本书通俗易懂，疗效可靠，实用方便，在当今针灸临床参考书中收集病种较全，适用于初中级医生及自学针灸的读者，也会受到出国针灸行医人员的青睐。

北京市朝阳区中医医院 徐克信

2001年12月

目 录

1 急诊科病症	(1)
1.1 晕厥	(1)
1.2 休克	(3)
1.3 呼吸骤停	(6)
1.4 煤气中毒	(8)
1.5 中暑	(11)
1.6 溺水	(15)
1.7 自缢	(18)
1.8 晕针	(21)
1.9 昏迷	(24)
1.10 药物过敏反应	(27)
1.11 触电	(29)
1.12 食物中毒	(32)
1.13 醉酒	(35)
1.14 高热	(38)
1.15 心绞痛	(41)
1.16 肾绞痛	(45)
1.17 胆绞痛	(48)
2 内科病症	(52)

2 | 全科针灸效方集

2.1	感冒	(52)
2.2	流行性感胃	(55)
2.3	咳嗽	(58)
2.4	肺炎	(61)
2.5	支气管炎	(64)
2.6	哮喘	(67)
2.7	咯血	(71)
2.8	胃痛	(76)
2.9	呃逆	(78)
2.10	呕吐	(81)
2.11	噎膈	(84)
2.12	便秘	(87)
2.13	腹泻	(90)
2.14	痢疾	(93)
2.15	中风	(96)
2.16	高血压	(102)
2.17	冠心病	(105)
2.18	心动过速	(107)
2.19	头痛	(110)
2.20	失眠	(112)
2.21	癫痫	(115)
2.22	眩晕	(117)
2.23	糖尿病	(120)
2.24	肥胖症	(122)
2.25	尿潴留	(125)

3 外科病症	(128)
3.1 痔疮	(128)
3.2 流行性腮腺炎	(130)
3.3 甲状腺肿大	(132)
3.4 急性乳腺炎	(136)
3.5 丹毒	(139)
3.6 带状疱疹	(141)
3.7 乳腺增生	(144)
3.8 前列腺炎	(145)
3.9 急性阑尾炎	(148)
3.10 疔疮	(150)
4 骨伤科、神经科病症	(154)
4.1 面神经麻痹	(154)
4.2 落枕	(156)
4.3 三叉神经痛	(159)
4.4 颈椎病	(162)
4.5 肩周炎	(165)
4.6 网球肘	(168)
4.7 腰椎间盘突出	(170)
4.8 急性腰扭伤	(174)
4.9 慢性腰痛	(176)
4.10 坐骨神经痛	(179)
4.11 膝关节痛	(182)
4.12 足跟痛	(184)

4 | 全科针灸效方集

5	皮肤科病症	(188)
5.1	风疹	(188)
5.2	湿疹	(190)
5.3	痤疮	(193)
5.4	皮肤瘙痒症	(196)
5.5	斑秃	(199)
5.6	酒渣鼻	(202)
5.7	黄褐斑	(204)
5.8	白癜风	(207)
5.9	足癣	(210)
5.10	牛皮癣	(212)
6	男科病症	(216)
6.1	阳痿	(216)
6.2	早泄	(219)
6.3	阳强	(222)
6.4	不射精	(224)
6.5	遗精	(227)
6.6	淋证	(230)
6.7	男性不育症	(233)
6.8	急性慢性睾丸炎	(236)
7	妇科病症	(239)
7.1	痛经	(239)
7.2	闭经	(242)
7.3	月经不调	(245)

7.4	子宫脱垂	(248)
7.5	带下病	(250)
7.6	崩漏	(253)
7.7	更年期综合征	(257)
7.8	盆腔炎	(259)
7.9	子宫肌瘤	(262)
7.10	不孕症	(265)
7.11	乳汁少	(268)
7.12	阴道炎	(272)
8	儿科病症	(275)
8.1	小儿惊风	(275)
8.2	小儿腹泻	(278)
8.3	小儿遗尿	(281)
8.4	小儿疳积	(283)
8.5	小儿百日咳	(286)
8.6	小儿夜啼	(289)
8.7	小儿多动症	(293)
8.8	小儿麻痹后遗症	(296)
9	耳科病症	(300)
9.1	突发性耳聋	(300)
9.2	梅尼埃病	(303)
9.3	化脓性中耳炎	(307)
9.4	耳鸣耳聋	(310)
9.5	外耳道疖肿	(313)

6 | 全科针灸效方集

- 9.6 卡他性中耳炎 (316)
- 9.7 外耳道炎 (319)
- 9.8 耳廓软骨膜下积液 (321)
- 9.9 外耳湿疹 (323)

- 10 鼻科病症 (327)
 - 10.1 急性鼻炎 (327)
 - 10.2 鼻窦炎 (330)
 - 10.3 慢性鼻炎 (333)
 - 10.4 过敏性鼻炎 (336)
 - 10.5 鼻衄 (339)
 - 10.6 鼻前庭炎 (341)

- 11 咽喉科病症 (345)
 - 11.1 急性咽炎 (345)
 - 11.2 慢性咽炎 (347)
 - 11.3 急性喉炎 (350)
 - 11.4 慢性喉炎 (353)
 - 11.5 急性扁桃体炎 (355)
 - 11.6 慢性扁桃体炎 (357)
 - 11.7 喉痛 (360)
 - 11.8 梅核气 (363)

- 12 口腔科病症 (367)
 - 12.1 牙痛 (367)
 - 12.2 颞下颌关节功能紊乱症 (370)

12.3	牙痛	(372)
12.4	复发性口腔溃疡	(375)
12.5	牙宣	(378)
13	眼科病症	(381)
13.1	急性结膜炎	(381)
13.2	春季卡他性结膜炎	(384)
13.3	麦粒肿	(386)
13.4	流泪症	(389)
13.5	近视	(392)
13.6	视神经萎缩	(394)
13.7	青光眼	(397)
13.8	眼肌麻痹	(400)
13.9	中心性视网膜脉络膜炎	(404)
附录		(407)
一、	针刺补泻的方法及其作用	(407)
二、	手指骨度同身寸比量法	(407)
三、	人体各部骨度分寸	(409)
四、	十四经络腧穴表	(411)
五、	十四经络腧穴图	(459)

1 急诊科病症

1.1 晕厥

晕厥为突然晕倒在地,而短暂意识丧失。它与神昏不同,神昏意识丧失时间持久,恢复慢而难。《内经》中的“薄厥”,与后世的“郁冒”、“气厥”、“血厥”、“痰厥”、“食厥”、“暑厥”、“酒厥”、“昏厥”、“昏晕”、“昏仆”等,皆属晕厥范畴。

【病因】

由于体虚,疲劳过度,饮酒过量,或情志激动,突然兴奋,气逆,心动过速,使血液循环紊乱而引起大脑一时性缺血、缺氧引起急骤而短暂的意识丧失。中医学认为本症由于情志不调,抑郁恼怒,经气一时性紊乱,经脉气血不能上达于脑,清窍被扰而致。

【临床表现】

临床可见突然昏倒,不省人事,面色苍白,四肢厥冷,血压下降,心率减慢,瞳孔缩小,或出汗,脉细迟缓,一般在短时间内可逐渐苏醒。