

全球畅销百年不朽之作的
思想实质
忠诚、敬业和勤奋的成功本质

Drive Oneself 驱动自我

解密成就一生的执行智慧

D r i v e O n e s e l f

李宁/著

《把信送给加西亚》的
智慧核心

“驱动自我”就是让你设定好应该达到的目标；
对生命、经历和
决定倾注满腔的责任感；
决心尽全部所能完成一切能完成的任务；
决心成为理想中的模样！

中国华侨出版社

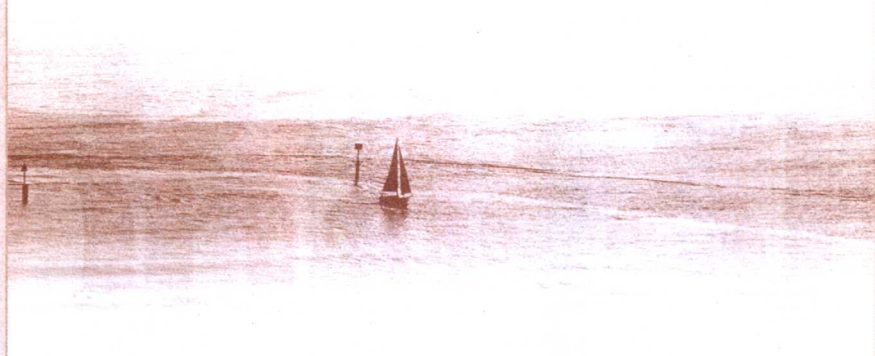
全球畅销百年不朽之作的
思想实质
忠诚、敬业和勤奋的成功本质

驱动自我

解密成就一生的执行智慧

D r i v e O n e s e l f

李宁/著



《把信送给加西亚》的
智慧核心

“驱动自我”就是让你设定好应该达到的目标，
对生命、经历和决定倾注满腔的责任感；决心尽全部所能完成一切能完成的任务；
决心成为理想中的模样！

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

驱动自我：解密成就一生的执行智慧/李宁著．—北京：
中国华侨出版社，2005.5

ISBN 7-80120-946-X

I. 驱… II. 李… III. 成功心理学 IV. B848.4
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 021551 号

● 驱动自我——解密成就一生的执行智慧

著 者/李 宁

责任编辑/李莎莎

经 销/新华书店

开 本/880×1230 毫米 1/32 印张/7.125 字数/100 千字

印 刷/利森达印务有限公司

版 次/2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

印 数/11000 册

书 号/ISBN 7-80120-946-X/G·445

定 价/16.80 元

中国华侨出版社 北京安定路 20 号院 邮编：100029

E-mail: overseashq@sina.com

发行部：(010) 64443051 传真：(010) 64443051



写在前面的话

为什么许多人，也许也包括你，工作时无精打采，但却不会在下班后仍然无精打采？答案很简单，他们，当然还有你，几乎从未立即得到过工作成效的回馈。难道不是吗？每个人都希望知道自己的表现究竟如何。但是，你的老板、你的同事几乎从未理会过你；还有你自己，很少对自己的工作表现加以赞扬或者“评论”，因此也更不可能驱动自我积极行动。

现今的时代中，所有人都对自身的发展越来越重视。但是，人们似乎常常忽略掉根据自己的风格和理解，在工作中不断地驱动自我。因为，喜欢自己的人，才容易有杰出的表现。你所运用的任何一种方式，都有可能是最有效的激励手段。所以正确地运用激励，使自己和他人都能更加自觉地工作，以达到所期望的效果，这就是驱动自我所能达到的最高境界！

一个成功者，他所做的每一件事情，都会致力于让自己或是同仁有最杰出的表现。他可以确保人人（包括他自己）都清楚地掌握自己的目标；他可以给予



每一个（包括他自己）所有可能的支持、鼓励，并且指导他们（包括他自己）完成任何目标。

你一定听说过阿尔伯特·哈伯德的《把信送给加西亚》，这本小书只有短短2000多字，在全世界的销售量却超过了8亿册。细读此书，你会发现这本有关忠诚、敬业和勤奋的成功学圣典，蕴藏着一种最佳的生存模式——驱动自我。因此，这本名为《驱动自我》的书则会为你揭示《把信送给加西亚》一书中隐藏的，成就一生的执行智慧。它能使你在不知不觉中改变自己的做事风格，提升你对所谓人生成功的理解，并能应用到实践中去，从而使自己和他人获得最有效的信念。

在本书中，相信你可以对驱动自我的激励这一概念有更清晰、更深刻的认识，从而使你的事业、工作，以及处世能力都提升到一个相当高的层面，并从生活经验和工作经验中进一步总结出激励的真理——不断驱动自我！

行为科学认为，自信可以激发人的行为动机，使人们的内心渴求成功，并且朝着期望目标不断努力。不过，也许你并不清楚采取怎样的行为驱动自己，才能降低成本、提高工作效率，或是增加他人的满意度。《驱动自我》这本书中将充分阐述对行为能力以及自信模式的精辟见解，包括如何设定更高、更准确的目标，如何进行价值定位及选择，如何寻找变动的力



量和勇气，如何制定整体性的考核标准等等的内容。当你阅读完本书后，你一定会发现自己不仅深刻理解了成功的涵义，而且精通激励的艺术。

本书所介绍的观点，对你看待事物的视角、态度，以及行为方式都会带来冲击，帮助你提高自身的协调能力！它会教你如何做到“驱动自我”！

让这本能帮助你走向成功的书，让这本能够历练你激励技巧的书，让这本能协助你建立完善人格并获得协调各种人际关系能力的书，成为你每天繁忙的工作日程中的重要组成部分，并从中汲取精华，为你的生活和工作提供宝贵的经验和智慧！让你所做的每项决策都深深地激励着自己和他人！让我们每个人时刻驱动自我！



目 录

CONTENTS

写在前面的话	I
--------------	---

第 一 篇

一切成就都取决于你的信念

没有比热爱工作更有力的	003
要对自己说，我很棒	008
没有永远的胜利或者彻底的失败	012
除了你自己，没人能拿走你的梦想	018
如果计划失败，就试试另一个	024
永远不要同老鼠赛跑	030
让自己变成完成主义者	035
聪明地工作胜于拼命地工作	040
问题从来只会让人积极思考	046
不要强调理由	052
扔掉“假如当初”的想法	058

记得要大胆设想	062
---------------	-----

第 二 篇

无论你多么优秀，还必须驱动自我

停止学习就意味着拒绝成长	071
你可以成为最受欢迎的人	076
坚持到底，决不轻言放弃	081
现在就想，现在就做	087
不值得做的事根本不用做	094
不要忽视良好工作习惯的力量	100
看似正确的不一定真正正确	105
从镜子中寻找事情的真相	110
没有远景目标的人生毫无意义	115
制定紧凑的、具体的时间表	121
打破自己的纪录	128

第 三 篇

在获得回报之前，请先付出

驱动自我的根本就是发现与肯定	135
永远向积极的方面改变	142

坦然面对自己的缺点	148
靠自身的行动证明自己	153
正确定义事物的核心价值	159
一成不变可能会破坏一致性	165
始终坚守道德原则	170
学会与他人分享荣誉	175
记住，健康永远比金钱更重要	180
 附录 阿尔伯特·哈伯德简介	 185
把信送给加西亚	186
安德鲁·罗文的故事	194



我想强调的一点是：美国总统麦金莱将一封写给加西亚的信托付给罗文中尉，而罗文中尉接到信之后并没有问加西亚在什么地方。

罗文的杰出事迹完全值得人们为他铸造铜像，并陈列在每一所大学里，以此来将他的精神发扬光大。

青年人不仅仅需要从书本上学习知识，也不仅仅需要他人的教诲，而需要强化一种敬业精神：恪守自己的职责，行动迅速，全神贯注、善始善终地完成任務——如同罗文“把信送给加西亚”。

引自《把信送给加西亚》

第一篇

一切成就都 取决于你的信念

在这个世界上存在着三种人：有志者、无志者和无能者，第一种人战无不胜，第二种人什么也不愿意做，第三种人一事无成。有志者是那些努力去寻找他们想要的机会的人，如果找不到机会，他们就去创造机会。



没有比热爱工作 更有力的



扪心自问，良好的工作成绩
真正能带给你什么？是金钱吗？
再想想看吧。真正存在于你潜意识中的答案是——自尊。

驱 动 自 我

Drive oneself

第 一 篇

一
切
成
就
都
取
决
于
你
的
信
念

对工作的热爱赋予我们工作的激情，可以使我们不需要任何人吩咐就能出色地完成任务。威克多只是一名芝加哥的普通电车司机，电车司机这样的工作也许是许多人不屑一顾的，但是威克多干得相当起劲儿，从来没有抱怨过什么。乘坐过威克多开的电车的乘客都夸他工作出色，不同一般，这其中的原因很简单：他热爱自己的工作。

电车开动时，威克多会热情地用扬声器说：“感谢大家乘坐电车，请不要倚靠在车门上，我可不想失去你们……”他会在沿途向大家介绍景点，还在到站时介绍换乘车次。他让人们只花费几美分却得到舒适的享受。

工作可以最大限度地赋予你目标感，也许你干的工作比威克多“高级”得多，但是有一点你必须告诉自己：如果你不具备威克多那样的热爱工作之心，你根本无法做出任何出色的工作成绩。

扪心自问，良好的工作成绩真正能带给你什么？是金钱吗？再想想看吧。真正存在于你潜意识中的答案是——自尊。良好的工作成绩是在展示你的责任感、能力以及可信任度，这些才是你在骨子里真正引以为豪的，金钱的满足永远只是表面现象而已。这难道不足以使你开始热爱工作吗？

我们周围的很多人觉得在早晨起床去工作相当痛苦。这其实是因为他们并不热爱工作，因此日复一日的工作令他们感到厌烦。他们从不知道工作中还有许多有待实现的新成绩和令人兴奋的新目标在等待着自己去发掘。

如果你认为工作只是一项不得不做的事情而已，甚至认为它是一种无奈的处罚，你就不可能专心致志地干好真正应该干的事情。但是，如果试着热爱工作，你就会把工作视为自己的职责，这将有助于

驱自我

Drive oneself

第一篇

一切成就都取决于你的信念

你珍视工作的真正内涵，你就不会觉得工作只是辛苦的付出。相反，它会成为你生活中自然而然的一部分，或者是一种表现的机会，你可以通过它实现自我。

热爱工作使我们拥有责任心并且全身心地投入到工作当中。我们不需要被监督，自己就可以做得很努力。全身心的投入使获得成功变得容易了许多。最有趣的是，当我们因为热爱而全力工作时，如果有人称赞我们工作努力，我们会感到有些困惑。因为我们认为自己只不过是在做想做的事情而已。虽然我们不断努力着，但是并不觉得辛苦。所以说，热爱工作产生了这样一种情况：你一天也没有“工作”过，对你来说工作是生活中自然而然的事情。

当你热爱工作时，你不可能为对工作的付出设定限度。你会经常问自己，“我正在做的是否并不够好，怎样才能更好”，“我这样做有成效吗”，“我是否应该那样试试看”等等，并且你几乎只靠本能就会得到答案。热爱工作会使你突然变得“忙忙碌碌”，拖拖拉拉的进度，一直无法达到的目标，工

作时的压力、失望以及挫折感都因此而不见了。

于是，你希望进一步地增长自己的才能；渴望去参加某一类培训；找到拓展工作的新方法时你异常兴奋；时刻感到精力充沛等等。工作因而由生存的需要变成了追求，这便是热爱工作的巨大力量。

当你真正开始热爱工作时，你每天起床时就会这么想着：“我很高兴新的一天又开始了！我要尽量让这一天过得积极而有意义！”你会很惊讶地发现自己的那些“工作压力”减轻了。只不过是简单驱动自己改变一下对工作的态度，你未来的生活与工作却都将面貌一新。



要对自己说，我很棒



我们的成功或者失败并非完全由我们的外部资源决定，它更多的是由我们对自己的信念，以及我们那种依据最高追求去创造生活的意愿所决定的。