

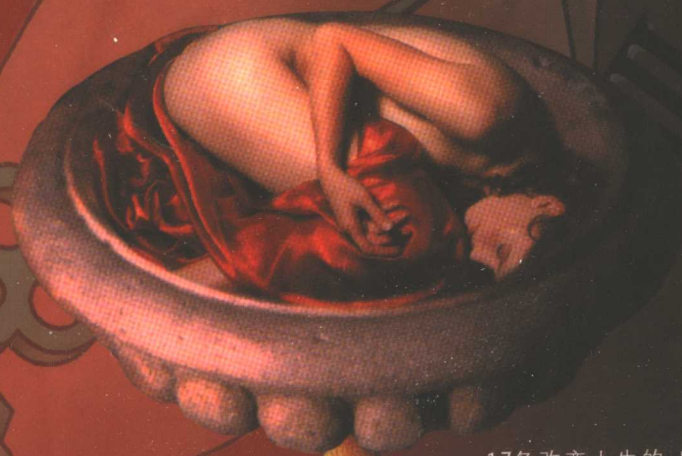
生日的秘密

王德兴 骆海辉 编著

一本揭示生日秘密的书

一本关于人生问题的书

一本具有极高的实用性和参考价值的人生指南



17条改变人生的“心灵原则”
对我们具有重要的指导意义

37个生日数码代表的不同的
生活道路根据人的出生日期
来诠释人一生中的各种信息

如果你想体味天生就该过的生活，无论什么时候开始都为时不晚

中国盲文出版社

The Myth of Birthday

前 言

这是一本根据人的出生日期来诠释人一生中的各种信息的书。人的生日数码包含了有关生命能量和人生命运的丰富信息，这些信息有助于我们准确地解读人生命运。它与我国传统文化的“八字算命法”有显著的不同。

本书论述的“人生信息”是指人的潜能、品质和生活中可能遇到的各种问题。解读这些信息，有助于我们深入地认识自我和他人，从而更好地促进身体健康、改善人际关系、改变工作状况、提高生活质量。全书的内容分为五个部分。第一章介绍了怎样把出生日期转换成生日数码。这是本书的基础。第二章，简要地阐述了数字1~9和数字0代表的生命能量及人生问题。第三章，详尽地论述了三十七个生日数码代表的不同生活道路。第四章，论述了十七条改变人生的“心灵原则”。第五章，论述了如何运用生命能量和心灵原则来应付人际关系，来理解周期性循环的生活本质。

我建议读者首先研读第一章，弄清生日数码的转换方法。然后根据自己的生日数码，对照阅读第二、第三、第四章的相关内容。虽然生日数码不同的人需要遵从不同的原则，但是，我个人认为读者有必要仔细阅读这十七条原则，它们都对我们具有重要的指导意义。比如，根据“诚实原则”，诚实是认同自我、接受自我、表达自我的关键。只有当我们诚实地对

待自己时，我们才能真诚地与他人交流、共事。这个道理并不深奥，也许还是我们耳熟能详的。但在生活中，我们是不是因为它的简单而忽视了它的实践呢？

贝多芬有句名言：“扼住命运的喉咙！”意思是说自己的命运自己掌握。从本质上看，这话是对的，但必须以预知自己的命运如何为前提。正如一个人不了解汽车的性能又不懂驾驶技术，怎么能开车，怎么把握它的方向？一个人如果不了解自己有哪些优势、有哪些不足，怎么谈得上有所作为？本书论述的正是认识自我、预知人生问题的方法，我们完全有理由相信本书能够启迪你的智慧，让你对自己的生活有所感悟，对你实现人生的价值有所帮助。

当然，完善自我的最佳途径是“知”和“行”的统一。在探索人生意义的过程中，我们需要外部的教育和他人的帮助，更需要个人的努力和实践。

我最大的愿望是读者能够学以致用。

编著者

目 录

1	第一章	人生目标体系
1	第一节	导言：毕达哥拉斯的遗产
3	第二节	确定生日数码
10	第三节	生日数码中基本数字的意义
15	第四节	理解生日数码的基本观点
26	第二章	生命能量和人生问题
26	第一节	1——创造力和自信心
33	第二节	2——合作和平衡
41	第三节	3——表达和敏感
47	第四节	4——稳定和过程
56	第五节	5——自由和纪律
64	第六节	6——想像和接受
73	第七节	7——信任和开朗
81	第八节	8——财富和权力



- 89 第九节 9——完美和智慧
- 96 第十节 0——天赋
- 100 第三章 详解生日数码
- 101 第一节 1——创造力和自信心
- 101 一、19 / 10
- 106 二、28 / 10
- 110 三、37 / 10
- 114 四、46 / 10
- 118 第二节 11——双倍的创造力和自信心
- 118 五、29 / 11
- 123 六、38 / 11
- 127 七、47 / 11
- 131 第三节 2——合作和平衡
- 132 八、20 / 2



137	第四节 12——创造性的合作
137	九、39 / 12
142	十、48 / 12
146	第五节 3——表达和敏感
147	十一、30 / 3
151	十二、21 / 3 和 12 / 3
156	第六节 4——稳定和过程
156	十三、40 / 4
160	十四、22 / 4
165	十五、31 / 4 和 13 / 4
170	第七节 5——自由和纪律
171	十六、32 / 5 和 23 / 5
176	十七、41 / 5 和 14 / 5
181	第八节 6——想像和接受



- 181 十八、 $15 / 6$
- 185 十九、 $24 / 6$ 和 $42 / 6$
- 191 二十、 $33 / 6$
- 197 第九节 7——信任和开朗
- 197 二十一、 $16 / 7$
- 202 二十二、 $25 / 7$
- 208 二十三、 $34 / 7$ 和 $43 / 7$
- 213 第十节 8——财富和权力
- 213 二十四、 $17 / 8$
- 218 二十五、 $26 / 8$
- 223 二十六、 $35 / 8$
- 229 二十七、 $44 / 8$
- 234 第十一节 9——完美和智慧
- 234 二十八、 $18 / 9$



239	二十九、27 / 9
244	三十、36 / 9
250	三十一、45 / 9
256	第四章 改变生活的心灵原则
260	第一节 灵活原则
264	第二节 选择原则
271	第三节 责任原则
276	第四节 平衡原则
281	第五节 过程原则
284	第六节 模式（习惯）原则
288	第七节 纪律原则
292	第八节 完美原则
295	第九节 现在时刻原则
298	第十节 不评判原则



- 301 第十一节 信任原则
- 305 第十二节 期望原则
- 309 第十三节 诚实原则
- 312 第十四节 高尚意愿原则
- 315 第十五节 直觉原则
- 318 第十六节 行动原则
- 322 第十七节 循环原则
- 326 第五章 运用智慧
- 326 第一节 人际关系和生活节奏
- 327 第二节 人际关系的能量
- 338 第三节 九年循环



第一章 人生目标体系

第一节 导言：毕达哥拉斯的遗产

人类的个性力量是一个难以破解的秘密。许多世纪以来，人们一直在为之努力地探索。在不同的时期、不同的文化背景下，涌现出了不同的观察方法。这些方法中，有的从心理角度出发，有的从直觉角度出发。令人欣慰的是，人性观察家们已经能够作出一般性的解释，虽然不是标准答案，但可以帮助我们更好地理解自己。

在传统方法的基础上，本书推出了“人生目标体系”。它简单易懂，主要的作用是帮助我们理清人生目标，发现自己的优点和不足，从而更好地生活。要知道，人生的航船如果没有明确的彼岸，顺风而行也是枉然。无须讳言，它的基本来源带有神秘的色彩，但其根源可以追溯到古希腊的毕达哥拉斯体系。

毕达哥拉斯是公元前六世纪希腊著名的哲学家、数学家，也是几何学的创始人之一。根据《世界百科全书》记载，“毕达哥拉斯认为，世间万事万物的精髓是数字。他将数字与道德、颜色和人的思想联系在一起，给数字蒙上了一层神秘的面纱。毕达哥拉斯还认为，人类灵



魂是不朽的。这些观点是他在游历东方的时候获得的，在此基础之上，他创立了一个新的哲学流派”。《大不列颠百科全书》称“毕达哥拉斯哲学，在本质上属于宗教性质，但它的原则影响了柏拉图和亚里斯多德……很有可能，毕达哥拉斯有关智力方面的学说，大部分属于神秘的智慧而不是科学的学问”。

就像其他全息论思想家一样，毕达哥拉斯采用了与现代物理学家相同的方法，从而清楚地认识到了人类意识的许多方面。这些问题曾经是神秘学者、哲学家以及神学家研究的范畴。他的学说涉及到了人类生存的周期、方式和能量。在他看来，人类生存的能量在人类出现之初就已经存在了，而人类生活反映了一些伟大而永恒的原则。这些原则的源泉和目的则隐藏于神秘的生存结构之中。在艰苦的探索过程中，他找到了意识和物质之间的关系，这是前所未有的。

许多数字学者的分析体系大都以毕达哥拉斯的理论为基础。“人生目标体系”类似于数字学，也是通过研究数字来破解其丰富的含义。但是，我们不能妄称它是基于传统的科学，甚至很难说清它的逻辑性。而且，我们的生日数码仅仅依据阳历而定，所以，我们也无法从理性的角度去解释它能够在多大程度上体现人生的目标。但是，根据多年测试的经验，我们可以说，这个体系是有效的、可信的，比其他方法更具有实用价值，能够清晰而准确地反映人的生命意义。

或许，它的效力源于宇宙的全息特性，即事物的每一部分都影射和包含着整体、个体的心灵，每一部分都与更大的排列格局相通。它从许许多多可变的事物中找到了永恒的精华，揭示了隐藏在我们个性背后的潜在力量，为我们打造了一面更清晰的镜子，可以真实地反映我们的生活。

在第一章里，你将学会如何确定并开始解析生日数码，这是“人生目标体系”的重点。



第二节 确定生日数码

一、确定生日数码的步骤

人的名字是父母取的，是可以更改的；而他的出生日期则是宇宙赋予的，是特定的。“人生目标体系”的基本原理就是将出生日期转换成三至四个数字的生日数码。这个特定数码包含了有关人的生命能量和人生命运的丰富信息。

确定生日数码的方法非常简单。任何能够做加法运算的人，依据以下六个步骤都能够很容易地换算出自己的生日数码。

1. 确信你得到的出生日期准确无误。

为便于说明，笔者将使用自己的出生日期：1946年2月22日。

2. 用阿拉伯数字书写。

任何顺序都可以，但为了一致起见，请大家按月、日、年的顺序，即：2 - 22 - 1946。注意以下几点：

(1) 一定要写出完整的年份，不要用简写。如：2 - 22 - 1946 不要写成 2 - 22 - 46。

(2) 为了计算准确，在月、日、年之间使用连字号“-”来连接，不要用斜线“/”，2 - 22 - 1946 不要写成 2 / 22 / 1946。

(3) 使用正确的阿拉伯数字来表示月份：一月→1；二月→2；三月→3；四月→4；五月→5，余下的依次类推。

3. 在每一个数字之间用一个加号（+），包括零在内，然后把各个数字相加得一个总和。

如：2 - 22 - 1946 就变为 $2 + 2 + 2 + 1 + 9 + 4 + 6 = 26$ 。



4. 将上一步骤中得到的两个数字相加，算出一个最后得数。

如： $26 = 2 + 6 = 8$ 。请大家注意两点：

(1) 如果第一次的得数是整数（以零结尾）的话（20，30，40），还要把它们再相加。如： $20 = 2 + 0 = 2$ 。

(2) 二十世纪的生日，其最后得数总是以 2，3，4，5，6，7，8，9，10，11 或 12 结尾。

5. 书写生日数码的方法是，先写第一个得数，再写最后得数，并在两个得数之间用一个斜杠（/）。

假设第一个得数是 26，最后得数是 8，就应该写成： $26 / 8$ 。这里，我们把斜线右边的数字（如 $26 / 8$ 中的 8， $39 / 12$ 中的 12）叫做右边数或最后数字。

6. 最后再检查一遍，弄清楚算出来的生日数码是否准确无误。

二、计算生日数码时应该注意的问题

1. 将一个出生日期的数字相加时，一定要把 0 与其他数字同等对待。如：在出生日期为 2 - 20 - 1946 的每一个数字之间加上一个加号（+）： $2 + 2 + 0 + 1 + 9 + 4 + 6$ 。

2. 根据出生日期，就会得到由 3~4 个数字组成的生日数码。如：3 个数的生日数码： $21 / 3$ ， $27 / 9$ ， $30 / 3$ ， $32 / 5$ 。4 个数的生日数码： $28 / 10$ ， $19 / 11$ ， $38 / 11$ ， $48 / 12$ 。

3. 注意把第一个得数写在斜杠的左边，把最后得数写在斜杠的右边。

4. 尽管所有的数字和它们所代表的能量都很重要，但是斜杠右边的数字对人生目标的影响要大一些。

三、计算生日数码时易犯的错误

1. 用错误的数字来表示某一月份。如：用 8 来代表九月。



2. 没有将最初的数字单个地相加。如：出生日期为 1938 年 6 月 10 日，用错误的方法 $6 + 10 + 1 + 9 + 3 + 8 = 37$ ，代替了正确的 $6 + 1 + 0 + 1 + 9 + 3 + 8 = 28$ 。

3. 没有完整地写出年份。如：1965 年 8 月 5 日，用错误的 $5 - 8 - 65$ 并得出 $5 + 8 + 6 + 5 = 24$ 的错误生日数码，正确的应该为 $5 + 8 + 1 + 9 + 6 + 5 = 34$ ，完整的年份应为 1965。

4. 没有最后检查计算的结果。

四、生日数码的计算实例

下面这些练习将有助于你掌握确定生日数码的方法，也有助于你为自己和他人准确地计算出生日数码。

1. 按照上述的步骤计算出以下出生日期的生日数码。请使用纸和笔，在你非常熟练之后，也可以在头脑里直接计算。

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| (1) 1938 年 1 月 24 日 | (2) 1872 年 2 月 13 日 |
| (3) 1908 年 3 月 30 日 | (4) 1989 年 4 月 2 日 |
| (5) 1945 年 5 月 10 日 | (6) 1960 年 6 月 19 日 |
| (7) 1956 年 7 月 1 日 | (8) 1210 年 8 月 19 日 |
| (9) 1990 年 9 月 9 日 | (10) 1903 年 10 月 30 日 |
| (11) 1920 年 11 月 11 日 | (12) 1982 年 12 月 25 日 |

对照以下答案检查你的计算：

- | | |
|------------------|------------------|
| (1) $28 \div 10$ | (2) $24 \div 6$ |
| (3) $24 \div 6$ | (4) $33 \div 6$ |
| (5) $25 \div 7$ | (6) $32 \div 5$ |
| (7) $29 \div 11$ | (8) $22 \div 4$ |
| (9) $39 \div 12$ | (10) $17 \div 8$ |
| (11) $16 \div 7$ | (12) $30 \div 3$ |



注意：从不同的出生日期转换而来的生日数码可能是相同的，如：
(2) 和 (3)。

2. 计算你的熟人或朋友的生日数码。

(1) 列出 10 ~ 20 个你熟悉的人的出生日期，包括自己的、父母的、孩子的以及其他的亲朋好友的。

(2) 用阿拉伯数字写出这些日期，包括完整的年份。

(3) 根据上面学到的方法，把每一个人的生日数码计算出来。

(4) 把你计算出来的生日数码的名单放在容易找到的地方，便于你阅读有关不同生日数码的资料时对照。

五、二十世纪的生日数码

生日数码随世纪的更替而改变。下面所列出的三十七个生日数码是二十世纪出现的。

12 / 3	20 / 2	30 / 3	40 / 4
13 / 4	21 / 3	31 / 4	41 / 5
14 / 5	22 / 4	32 / 5	42 / 6
15 / 6	23 / 5	33 / 6	43 / 7
16 / 7	24 / 6	34 / 7	44 / 8
17 / 8	25 / 7	35 / 8	45 / 9
18 / 9	26 / 8	36 / 9	46 / 10
19 / 10	27 / 9	37 / 10	47 / 11
	28 / 10	38 / 11	48 / 12
	29 / 11	39 / 12	

在某一特定时期，有些生日数码出现的频率可能会多一些。上面所列生日数码中，中间的（如 28 / 10，29 / 11）出现的次数非常多，靠近前面和后面的数码出现的频率就要少一些，而最前面和最后面的



数码出现得最少。如： $12/3$ 只有出生于 1900 年 1 月 10 日和 1900 年 10 月 1 日的人才适用， $48/12$ 只适用于生于 1999 年 9 月 29 日的人。

六、理解、运用生日数码时易犯的错误

生日数码有助于我们全面理解自己和别人的经历和潜能，但我们应该在理解的基础上谨慎地运用它，不要从语言上断章取义，将复杂的人生问题和个性特征简单化。

在运用这种方法时，有些人常常希望通过解读简单的数字来过滤全部的人生，这是不可取的，因为它们并没有描绘每个人的本质特征。只是应该记住，正确理解属于自己的生日数码，有助于我们抓住人生的关键问题，让潜能散发出耀眼的光芒。

我们必须强调每个人的特殊个性和本质。自然界的座座山峦之所以称之为山，是因为它们都具有“山”的特征，它们在这一方面都是一样的。但是，由于风、水、地壳运动以及时间的流逝，没有两座山是完全一样的。同样道理，由于生命力量的不同，其影响力也不同；即使生日数码相同的人，也会有不同的人生道路，因为其他一些因素在不同的方面影响着他们，如性别、文化、社会角色、遗传、家庭背景、童年经历、身体条件、价值观、信念以及兴趣，等等。

七、生日数码对人生的影响程度

我们知道，一幅图画的整体色彩效果是由每一种颜色构成的；一首优美的乐曲来自于每一件乐器的和谐声音。同样，生日数码中每一个数字的能量都影响着我们的人生结构。当然，有些颜色在画面上会显得更鲜艳，就像某些乐器控制着乐曲的主旋律一样。

在这个体系中，每一个数字在生日数码中的顺序和位置决定了它的影响程度。一般来说，斜杠左边数字的影响要弱一些，而斜杠右边



的数字影响则要强一些。

假如 1~9 就是不同的颜色，那么每一个生日数码就是由不同颜料画出的图画，浅一些的颜色代表斜杠左边的数字，深一些的颜色代表斜杠右边的数字。虽然数字 0（表示本身具有的智慧）不代表任何颜色，但它起着“颜色调节剂”的作用，可以增强生日数码中其他数字的能量。

在本书中，我们为二十世纪出生的人们列出了三十七种生活模式，或者叫做人生道路。人生就像一座山，需要我们去攀登。生日数码就是要走的路，它的最后数字或右边数字，甚至其中的所有数字就是这座山的山顶，就是我们主要的人生目标。为了到达顶峰、体验生命中的全部内容，我们需要从最左边的数字开始攀登——了解与之相关的能量和问题。

把人生比做爬山，是因为人生目标不是可以轻易实现的。我们将在本书中反复强调和提醒这一点。尽管人生本身没有必要涉及各种复杂的争斗，但世界确实确实充满了挑战和考验。而且，每个人在成长的过程中，时时刻刻都在与人生目标有关的、反面的和潜在的势力斗争。爬山需要勇气、毅力和不懈的努力。但是不管怎样，你都得向上爬。如果爬山前做了充分的准备，困难就会少一些。生活也是如此。

爬山一定是从山脚开始的，就像人生一定要经过童年、青年、中年和老年几个阶段一样。在不同的阶段，我们会有不同的经历。在某一段时间里，人生道路笔直而平坦，然后却意外地、突然地转向。比如，本来我们自我感觉良好，但可能会突然发现自己也有不足，或者，我们不明白为什么总是处处碰壁，等等。但是，我们应该牢记，人生本来就是一场挑战。人生就像爬山一样艰难，我们应该振奋精神，不断地完善自己，勇敢地面对困难。

然而，生命的潜能是否可以充分地发挥出来，在很大程度上取决