

Winning With Teamwork

靠团队协作取胜

The Magic

Of

Motivation

心灵动力的魔法

凯瑟琳娜·卡维拉斯 编

Compiled by Katherine Kavelas

一句话成就 你的一生

—— 美国青年激励手册

态度之精髓

The Essence
of Attitude

目标的力量

The Power
of Goals

The Best

Of

Success

成功的甜蜜

Commitment

言杰出

to Excellence

中国青年出版社



Winning With Teamwork

靠团队协作取胜

The Magic Of Motivation

心灵动力的魔法

凯瑟琳娜·卡维拉斯 编

Compiled by Katherine Karvelas

一句话成就你的一生

——美国青年激励手册

态度之精髓 The Essence of Attitude

目标的力量 The Power of Goals

The Best Of Success

成功的甜蜜

Commitment

誓言未出

to Excellence

863439



中国青年出版社

图书在版编目(CIP)数据

一句话成就你的一生/(美)卡维拉斯著;宋采平等译.

—北京:中国青年出版社, 2003

ISBN 7-5006-5293-3/H·90

I. 一… II. ①卡…②宋…

III. 格言—汇编—世界 IV. H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 076491 号

The Magic of Motivation: Quotations to Empower Your
Drive on the Road to Success by Katherine Karvelas,

Commitment to Excellence: Quotations That Lift the
Spirit Toward Excellence by Katherine Karvelas,

The Essence of Attitude: Quotations for Igniting Positive
Attitudes by Katherine Karvelas,

Winning with Teamwork: Quotations to Inspire the
Power of Teamwork by Katherine Karvelas,

The Best of Success: Quotations to Illuminate the Jour-
ney of Success by Katherine Karvelas,

The Power of Goals: Quotations to Strengthen Your
Climb to New Heights by Katherine Karvelas,

Chinese translation Copyright © 2003 by

CHINA YOUTH PUBLISHING HOUSE

Copyright © 1998 Successories Inc. Original English

language edition published by Career press, 3 Tice Rd.,

Franklin Lakes, NJ 07417 USA. All Rights Reserved.

一句话成就你的一生

作 者:[美]凯瑟琳·卡维拉斯

译 者:宋采平 龙胜东 涂颖 李凤芹 何金娥 吴月辉

责任编辑:刘 炜

文字编辑:周铁羽 张媛媛 姚文坛 葛建亭 彭 丹

美术编辑:张淑芳

责任监制:于 今

出 版:中国青年出版社

发 行:中国青年出版社北京中青文
书刊发行中心 (010)65516875

制 作:中青文制作中心

刷 印:中国青年出版社印刷厂

版 次:2003 年 9 月第 1 版

印 次:2003 年 9 月第 1 次印刷

开 本:880×1230 1/32

字 数:270 千字

印 张:9

京权图字:01-2003-5179

书 号:ISBN 7-5006-5293-3/H·90

定 价:23.80 元

我社将与版权执法机

关配合大力打击盗印、盗

版活动,敬请广大读者协

助举报,经查实将给予举

报者重奖。

举报电话:

北京市版权局版权执法处

(010)84251190

中国青年出版社

(010)65516875

(010)65516873

中青版图书,版权所有,盗版必究

CONTENTS

目录



目标的力量

——助你攀上崭新高峰的至理名言

7

“接受挑战,你会感受到胜利的滋味。”

人的内心有一种渴望是只有崇高的目标才能予以满足的。追求目标使我们的梦想变为现实,一旦实现,它就会给我们的生命敞开一片崭新的天地。

本章献给那些相信梦想的力量并勇于攀登的人们。



态度之精髓

——激发乐观态度的名言

53

“态度是有感染力的……你的态度值得推广吗?”

乐观的态度对我们是有益的。它会清除我们脑子里的锈迹,使我们体内的机器顺畅运转,点燃我们生活的热情。在这个现代世界里,在我们的周围处处有消极的思想和观念,不过,如果我们不想接受消极观念,任何人都无法强迫我们那样做。

本章是为选择在这个世界培养和推广良好观念的人士积极编纂的。



心灵动力的魔法

——赐予你力量、帮助你走上成功之路的名言

97

“做一件看似不可能做到的事情是件乐事。”

动力是一种强大的内心力量,推动我们走向伟大的事业。当别人告诉我们做不到某件事情时,正是这股力量推动着我们不断前行。有个推销员曾经这样说道:“我就好像是一只能量很足的电池,但是常常跑电。如果我不经常充电,很快我就会没电。”

本章的目的就是为了替这些电池充电,照亮通往成功的道路。

CONTENTS

目录

誓言杰出

——激励你成为杰出人物的至理名言

143

“平庸和非凡之间的差别……就是向前多迈出的那一小步。”

仅仅满足于完成任务，不可能杰出。只有按照更高的标准超额完成任务，才能杰出。杰出就是最好。

本章是专门为那些凡事不懈追求杰出的人汇编——为那些渴望发现平庸与非凡之间的差别的人奉献。

靠团队协作取胜

——激发团队协作精神的名人名言

191

“一个成功的团队就是同时跳动的一颗心。”

简而言之，“团队协作即为了一个共同的目标而共同工作的能力，这种能力将个人成就服务于集体目标，这是一种帮助平凡的人取得不平凡成就的能量。”

编辑此章的目的是鼓励团队协作，期盼产生非同寻常的结果，同时为成功的团队喝彩。

成功的甜蜜

——照亮成功之路的至理名言

235

“成功是一段历程……不是终点。”

我们所拥有的最伟大的自由是选择梦想和走自己的路的自由。如果你问十个人他们心目中的成功是什么，你会得到十种不同的答案。因此，成功的定义因人而异。

本章所涉及的各种观点能帮你看清自己的成功之路。

PREFACE

前言

追求个人成功和事业成功的漫漫征途，是一个充满着尝试和失败的过程。这本催人奋进、展现机敏和智慧的至理名言集是人生经验的积累。字字句句都激发你的积极性，推动你朝着自己的目标去奋斗，激励你去追求自己的梦想。

字里行间，你会读到包括商人、作家、活动家、演员、运动员、科学家、哲学家、政治家和那些对我们有所启发的平凡人在内的不同人物讲过的富有哲理的话。这 2000 多条催人奋进、令人折服的至理名言会激发读者的积极性。

这是一本极好的名言集，书中汇集的名言多年来经过了无数人深入细致的阅读。收集名言的那些人们无私地把它奉献出来，我们经过热烈讨论后汇编了这本集子。汇编这本书本身就是一次给人启迪、使人获益的愉悦经历。我们希望阅读这些至理名言同样也会在你追求成功的过程中成为激发你积极性的一次愉悦经历。

一句话成就你的一生

I

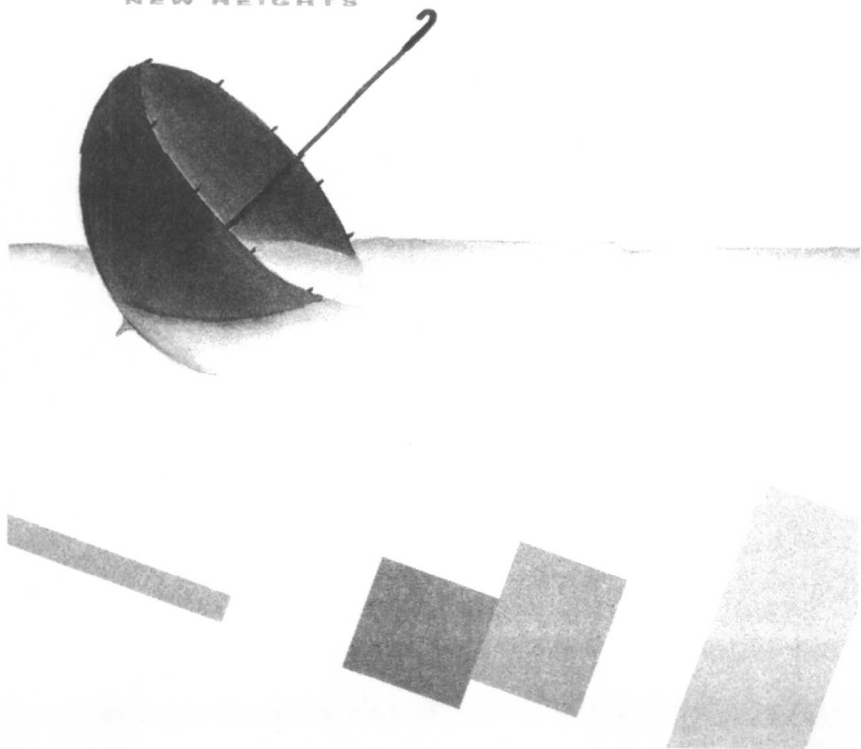
目标的力量

The Power of Goals

凯瑟琳·卡维拉斯 编

助你登上崭新高峰的至理名言

QUOTATIONS TO
STRENGTHEN
YOUR CLIMB TO
NEW HEIGHTS



成功的秘诀在于矢志不渝。(The secret of success is constancy of purpose.)

——本杰明·迪斯累里(Benjamin Disraeli)

要得到幸福，就应当无时无刻不抱定一个重要目标。(To achieve happiness, we should make certain that we are never without an important goal.)

——奈廷格尔(Earl Nightingale)

所谓好人，就是不管他曾经多么卑劣，他在努力变得更好。(The good man is the man who, no matter how morally unworthy he has been, is moving to become better.)

——约翰·杜威(John Dewey)

我们不仅仅需要目标来保持前进的动力。我们需要有目标才能真正活下去。(Goals are not only absolutely necessary to motivate us. They are essential to really keep us alive.)

——罗伯特·H·舒勒(Robert H. Schuller)

世界会给知道自己要去哪里的人让路。(The world makes way for the man who knows where he is going.)

——拉尔夫·瓦尔多·埃默森(Ralph Waldo Emerson)

付诸行动的梦想是神圣的。(Your dreams grow holy put into action.)

——阿德莱德·安·普罗克特(Adelaide Ann Procter)

进展跟速度没什么关系，但跟方向有着重大关系。(Progress has little to do with speed, but much to do with direction.)

——无名氏(Anonymous)

目标要明确，期望要合理。(Set positive goals and reasonable expectations.)

——史蒂夫·斯特拉瑟(Steve Strasser)

每个人都终生追求幸福；每个人的生活各有不同，却又毫无二致。

(We all live with the objective of being happy; our lives are all different and yet the same.)

——安妮·弗兰克 (Anne Frank)

假如最初的梦想没有实现，我们就必须要么找到新的梦想，要么看看旧的梦想还有什么可挽回的。假如年轻时的志向得以完成，那么，我们无需像亚历山大大帝那样痛惜自己再也没有可供征服的世界。可做事显然还很多，而不管再做什么，我们都最好坚持到底。(If we have not achieve our early dreams, we must either find new ones or see what we can salvage from the old. If we have accomplished what we set out to do in our youth, then we need not weep like Alexander the Great that we have no more worlds to conquer. There is clearly much left to be done, and whatever else we are going to do, we had better get on with it.)

——罗莎琳·史密斯·卡特 (Rosalynn Smith Carter)

要取得最辉煌、最卓越的成功，就必须心态平和、心情舒畅，而只有找到自己最喜欢的工作才能做到这一点。(Success in highest and noblest form calls for peace of mind and enjoyment and happiness, which comes only to the man who has found the work he likes best.)

——拿破仑·希尔 (Napoleon Hill)

一旦确定自己想要什么，就是做出了一生中最重要的抉择。知道了自己想要什么才能设法去得到它。(When you determine what you want, you have made the most important decision in your life. You have to know what you want in order to attain it.)

——道格拉斯·勒坦 (Douglas Lurtan)

没有写下来的目标只是愿望而已。(Goals that are not written down are just wishes.)

——无名氏 (Anonymous)

目光要放在远处，但切不可忽视眼前。(Slight not what's near, while aiming at what's far.)

——欧里庇得斯(Euripides)

一个人的行动应当是出于深思熟虑，不是鲁莽从事。(One's action ought to come out of an achieved stillness, not to be a mere rushing on.)

——D·H·劳伦斯(D. H. Lawrence)

其实，我的全部理想就是成为我这个领域最优秀的。(Actually, all I ever wanted to be was the best in my field.)

——卢·霍尔茨(Lou Holtz)

伟人有目标，常人有梦想。(Great minds have purposes, others have dreams.)

——华盛顿·欧文(Washington Irving)

谁都无法预言你能飞多高，如果不展开翅膀，你自己也无法知道。(No one can predict to what heights you can soar, even you will not know until you spread your wings.)

——无名氏(Anonymous)

如果你对自己的目标是认真的，那就别讲条件。目标就是目标！条件往往是逃避责任的借口。何不干脆动手创造你所寻求的经验。(If you are serious about your goals, drop the conditions. Go directly to your goal. Be your goal! Conditions often disguise strategies for escaping accountability. Why not just take charge and create the experience you are looking for.)

——埃里克·艾伦鲍(Eric Allenbaugh)

要不屈不挠地拓展生命的内涵，否则生命将是微不足道的。(Life is a petty thing unless it is moved by the indomitable urge to extend its boundaries.)

——何塞·奥尔特加—加塞特(José Ortega y Gasset)

障碍就是当你把目光从目标上挪开时所看到的可怕事物。

(Obstacles are those frightful things you see when you take your eyes off your goal.)

——无名氏 (Anonymous)

一个人的眼界有多宽,能力就会有多大。(A person can grow only as much as his horizons allows.)

——约翰·鲍威尔 (John Powell)

有目标的人总是取得成功,因为他们知道自己要去哪里。(People with goals succeed because they know where they are going.)

——厄尔·奈丁格尔 (Earl Nightingale)

生命中的最大幸福就是确信自己在为了某种看得清清楚楚,感受得真真切切的善事而拼命奋斗。(The happiest excitement in life is to be convinced that one is fighting for all one is worth on behalf of some clearly seen and deeply felt good.)

——鲁思·贝内迪克特 (Ruth Benedict)

一个人所能得到的,就是他认为自己正得到的东西。(Man can only receive what he sees himself receiving.)

——弗洛林·斯科韦尔·希恩 (Floring Scovel Shinn)

惟一的真正幸福来自坚持不懈地朝着目标奋进。(The only true happiness comes from squandering ourselves for a purpose.)

——约翰·梅森·布朗 (John Mason Brown)

如果一个人不知道自己要驶向哪个港口,那什么风都是对他不利的。(If a man does not know what port he is steering for, no wind is favorable to him.)

——无名氏 (Anonymous)

我终于明白,活着的惟一理由就是享受它。(I finally figured out the only reason to be alive is to enjoy it.)

——丽塔·梅·布朗(Rita Mae Brown)

上天揽月吧,即便错过目标,你也会落在星辰之中。(Shoot for the moon. Even if you miss, you'll land among the stars.)

——无名氏(Anonymous)

如果心中怀有热情洋溢的信念并为之倾注全部心血,眼前就会敞开崭新的天地。只要有热情,就会有新的机遇。(Those who are fired with an enthusiastic idea and who allow it to take hold and dominate their thoughts find the new worlds open for them. As long as enthusiasm holds out, so will new opportunities.)

——诺曼·文森特·皮尔(Norman Vincent Peale)

成功不是一蹴而就的,它是靠点点滴滴积累而来的。(There is no giant step that does it. It's a lot of little steps.)

——彼得·A·科恩(Peter A. Cohen)

假如我可以成为雕塑家,那我干吗要把自己当凿子?(Why should I deem myself to be a chisel, when I could be the artist?)

——弗里德里希·冯·席勒(Friedrich von Schiller)

没有目标的生活是没有意义的生活。(A life without cause is a life without effect.)

——无名氏(Anonymous)

我坚信,我们的行为总是有着最强烈的动机,不管我们是否意识到这一点。(I am a firm believer in the theory that the strongest motive, whether we are conscious of it or not, rules our conduct.)

——埃伦·格拉斯哥(Ellen Glasgow)

无论处境如何,首先要确定目标。(In whatever position you find yourself determine first your objective.)

——费迪南·福煦元帅(Marshal Ferdinand Foch)

事实上,计划似乎是存在的。(There does, in fact, appear to be a plan.)

——艾伯特·爱因斯坦(Albert Einstein)

关于什么是真正的幸福,许多人抱有错误的观点。它不是在自我满足中得来的,而是在锲而不舍地追求一个有价值的目标的过程中产生的。(Many persons have a wrong idea of what constitutes true happiness. It is not attained through self-gratification, but through fidelity to a worthy purpose.)

——海伦·凯勒(Helen Keller)

我们必须创造属于自己的世界。(We must create our own world.)

——路易丝·内韦尔森(Louise Nevelson)

明白自己一生所追求的目标是什么非常重要,因为那就像弓箭手瞄准了靶子,我们会更有可能得到自己想要的东西。(It concerns us to know the purposes we seek in life, for then, like archers aiming at a definite mark, we shall be more likely to attain what we want.)

——亚里士多德(Aristotle)

不偶尔冒点险是不可能实现目标的。(You can't reach your goals without occasionally taking some long shots.)

——无名氏(Anonymous)

人的工作就是找到工作,然后全身心地投入工作。(Your work is to discover your work, and then with all your heart, to give yourself to it.)

——佛陀(Buddha)

大脑决定可能性，精神超越可能性。(The mind determines what is possible. The soul surpasses it.)

——皮勒·库林塔(Pilar Coolinta)

要相信希望。(Trust your hopes.)

——无名氏(Anonymous)

如果我们有意义深远的目标，有需要完成的梦想，有需要表达的真爱，那我们就没有白活。(When we are motivated by goals that have deep meaning, by dreams that need completion, by pure love that needs expressing, then we truly live life.)

——格雷格·安德森(Greg Anderson)

只要敢于希望和期待，就能得到上帝的庇佑。(Raise your hopes and expectations high enough, and you shall touch wings with the divine.)

——塞利亚·莫拉(Celia Mora)

除了不再尝试之外，没有什么算得上失败。(There is no failure except in no longer trying.)

——埃尔伯特·哈伯德(Elbert Hubbard)

大多数人对理想时冷时热。取得卓越成就的人必然是目标坚定且矢志不渝的人。(Most of us serve our ideals by fits and starts. The person who makes a success of living is the one who sees his goal steadily and aims for it unswervingly.)

——塞西尔·B·德米尔(Cecil B. DeMille)

偶然的机遇造就不了英雄，只能发现英雄。(The occasion doesn't make the hero; it only discovers him.)

——无名氏(Anonymous)

文明社会、各种宗教思想以及一切类似事物的目标不过是让人活得愉快。但人们太注重追求过程，结果忘记了这一初衷。(The goal of civilization, all religious thought, and all that sort of thing is simply to have a good time. But man gets so solemn over the process that he forgets the end.)

——唐·马奎斯(Don Marquis)

没有目标就没有成就。(There is no achievement without goals.)

——罗伯特·J·麦卡因(Robert J. MacKain)

你也可以选择自己想要什么。你可以确定自己的主要目的和目标。(You, too, can determine what you want. You can decide on your major objectives, targets, aims, and destination.)

——W·克莱门特·斯通(W. Clement Stone)

要把贡献而非成功当作第一要务，成功会随之而来。(Make service your first priority, not success, and success will follow.)

——无名氏(Anonymus)

生命中没有一个确定的目标是意志薄弱的表现。(To have no set purpose in one's life is the harlotry of the will.)

——斯蒂芬·麦克纳(Stephen MacKenna)

瞄准太阳吧，你也许射不中，但你的箭肯定会比你瞄准地面上的东西时飞得高。(Aim at the sun, and you may not reach it; but your arrow will fly higher than if aimed at an object on a level with yourself.)

——乔尔·霍斯(Joel Hawes)

光瞄准还不够，你得射中才行。(It is not enough to aim; you must hit.)

——意大利谚语(Italian proverb)