

-A Collection of Parenting Wisdom-

父母手记

教育好孩子的 101 种方法

[美]沃勒斯·华莱士/著 楚湘玥/编译



全球流传最广泛的教子智慧

中国工人出版社

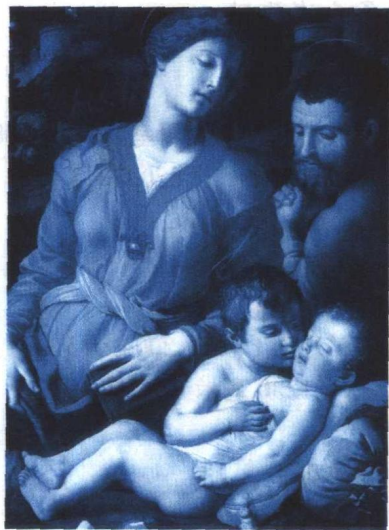
对人类影响最深远的
教育书籍之一

—A Collection of Parenting Wisdom—

父母手记

——教育好孩子的 101 种方法——

[美]沃勒斯·华莱士/著 楚湘玥/编译



中国工人出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

父母手记：教育好孩子的 101 种方法 / (美) 华莱士著；楚湘玥译。- 北京：中国工人出版社，2004. 5

ISBN 7-5008-3308-3

I. 父... II. ①华... ②楚... III. 家庭教育—方法 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 033143 号

出版发行：中国工人出版社

地 址：北京鼓楼外大街 45 号

邮 编：100011

电 话：(010) 82075964 (编辑室) 62005038 (传真)

发行热线：(010) 62005049 62005042

网 址：<http://www.wp-china.com>

经 销：新华书店

印 刷：北京忠信诚胶印厂

版 次：2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷

开 本：880 毫米×1230 毫米 1/32

字 数：180 千

印 张：9.25 彩插 53

定 价：21.8 元

书 号：ISBN 7-5008-3308-3/G·584

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

给父母(代序言)

年轻的父母刚步上养儿育女的路：“这条路漫长吗？”

“是的，”他们的向导说：“而且很艰难，抵达终点之前，你们将已垂垂老矣。不过，”他停顿了一下，领首对他们微笑：“末了会比先前更为美好。”

最初的几年，年轻的父母过得开心极了，简直难以相信还有比这段岁月更美好的了。他们一路与儿女戏耍，为他们采摘路旁的野花，与他们一起在清澈的溪涧嬉水，与他们一起追赶蝴蝶、与蝴蝶共舞……。灿烂的阳光洒在他们的身上，生命真美好。年轻的父母欢呼道：“还有什么比这更惬意的呢？”

不久，黑夜来临，暴风雨骤至，路途一片漆黑。孩子们在惊惧、寒冷中颤抖。父母把他们拉拢到身边，以自己的斗篷裹紧他们。父母说：“这比阳光普照的白日更好，因为我们教孩子们学会了勇敢。”

黑夜终于过去，清晨姗姗来临。晨雾下，他们发现前面有座高高的大山挡在他们的前面。孩子们费劲地攀爬，渐感力乏气竭，父母也疲惫至极，但仍不断鼓舞孩子们再接再厉。终于登临了山巅，他们欢呼着：“爸妈，若没有您们，我们绝对征服不了这么高的大山。”那夜，当父母躺下休息，望着满天星斗，心中十分宽慰：“今天比昨天更好，因为我们的孩子学会了在面对困难时，坚忍不屈。昨天我们教他们勇敢，今天我们教他们坚毅。”

次日，乌云密布，大地为战争、仇恨、邪恶的乌烟瘴气所笼罩，孩子们在迷雾中盲目摸索，跌跌撞撞。父

母说：“往上看，孩子们，超越周遭的幽暗，仰望天边的亮光。”孩子们抬眼往上望，欣喜地见到乌云之上的永恒荣光。那光指引他们穿越黑暗，胜过邪恶。那夜，父母欣慰地说：“这是最美好的一日，因为我们帮助孩子们学会了仰望自己圣洁的心灵。”

光阴荏苒，日月如梭，年岁蹉跎，父母渐渐老迈，日益佝偻萎顿，而他们的孩子们则个个长得高大壮硕，坚实挺拔。遇到陡峻的爬坡，他们就搀扶一把。路况崎岖颠簸，他们就背父母一程。终于，他们来到了山脚下，遥望山巅，可以看见一条光明大道，通往一扇敞开的金门。

父母说，“我们已抵达旅途的终点。如今我们终于明白了，末了确实比先前更为美好，因为我们的孩子们已学会自立自强，将来他们还可以将智慧传授给自己的子子孙孙。”



给父母（代序言）

第一篇 先启发自己，再教育孩子

“永远都要坐前排”既是对孩子做事态度的一种极致要求，也是对孩子能力的极致挑战，激发孩子一往无前的勇气和争创一流的精神。孩子诸多能力的发挥，都离不开“永远都要坐在前排”这种积极态度。

1、 他再也没有对父亲撒过谎	3
2、 站起来的次数	6
3、 我要去埃及	8
4、 甘地夫人教子	11
5、 动物学校	14
6、 母亲	17
7、 一块果汁软糖的诱惑	19
8、 我们是在养小孩，而不是在养花	23
9、 永远都要坐前排	25
10、 犹太人独特的教子方式	28
11、 被饿死的梭子鱼	31
12、 爱与快乐	34
13、 小洛克菲勒的家规	36



14、尝尝生活的滋味	39
15、能干的工人、乖戾的丈夫	44
16、重视培养孩子独立意识的老洛克菲勒	47
17、4岁的男孩与皇后	49
18、死人才没有问题	51

第二篇 走进孩子的世界

当我们做孩子时，我们常常抱怨父母不理解自己，并且常常为此而痛苦。但是，当我们做了父母后，我们则开始试图将自己的观点强加在孩子身上，并振振有辞地辩解，孩子不懂事，我得为他们负责。并像自己的父母想当年那样，对着孩子抱怨：我都是为了你好，等你们长大了就知道了。

值得反思的“思维怪圈”。

19、我可以买你一个小时的时间吗	55
20、电话妈妈	58
21、怎样擤鼻涕	60
22、等待召唤	64
23、铅笔盒	66
24、可怕的实验	69
25、最坚固的门	72



26、孩子眼睛里的世界	74
27、引牛进棚	76
28、搬书的小男孩	78
29、海滩上没有任何事发生	80
30、左手与右手	83

第三篇 一把钥匙开一把锁

每个人的心门上都有一把大锁，惟有最懂它的心的人才打得开。

人与人之间一切的误会、猜疑和隔阂，都出于“不了解”。面对你的孩子，你是不是真正了解他内心的需要？你能不能给予他最贴心适切的帮助和教育？

31、坏脾气和钉子	87
32、小约翰的账单	89
33、四块糖果	92
34、我最懂它的心	95
35、一位富商的遗嘱	97
36、邻居餐桌上的秘密	99
37、把它放回去	102
38、小约翰给上帝写信	106



39、一生难忘的教训	108
40、就这么说定	110
41、动之以情	113
42、安息吧，“我不能”先生	115
43、约瑟夫的怪异发型	121
44、幽默的力量	124
45、合一的自我	128
46、史密斯太太的饼干	131
47、海上之游	133

第四篇 多一些感悟，少一些遗憾

西方有一种颇为流行的观点：幸福既是一种外部的状态，也是一种内在品质。幸福的状态易来易去，比如孩子得到一个新玩具，他会立刻欢喜雀跃，但这种情绪很快就会消失；而幸福的品质却十分稳定，这是一种感觉良好并产生乐观的素质。

幸福的内在品质需要从童年和青少年时的不断受挫和解决困难中培养起来。很遗憾，许多父母往往在无意识中阻碍了孩子幸福品质的培养，亲手扼杀了孩子的真正幸福。



48、容纳	137
49、很可惜，你已经晚了两年半了	140
50、儿子心里有了一把锁	142
51、赤裸的病人	145
52、船王与儿子	148
53、皇家鸟园里的老鹰	151
54、伤感	153
55、第四条路	157
56、爱的真谛	159
57、我要，我要，我就要	161
58、半条毯子	163
59、皮特和羊的真实故事	165
60、溺爱意味着什么	168
61、两岁半的男孩	170
62、爱的方式	173

第五篇 学做父母

心理学家说：“当一个错误已经发生、覆水难收时，你发再大的脾气，也都是于事无补，大声责骂小孩，也只是使小孩更害怕、更恐惧而已；而且，愤怒可能会造成更多的错误。但在生活中，当错误已是既成的事实时，就必须勇敢面对、勇敢



承担；歇斯底里地发脾气，不仅使别人遭殃，受害最大的更是自己。”

63、爸爸的脚步	177
64、父亲的提问	179
65、好漂亮的牛奶海洋	183
66、我懂得了什么叫责任	186
67、狠心的电报	188
68、骄纵的小孩	190
69、别吝啬开口	192
70、生活可以贫穷，但不可以粗糙	197
71、最好的礼物	199
72、第一本著作	201
73、犹太父母的价值观	203
74、爸爸的责任	205
75、孩子们知道那是不同的	208
76、她终于喝了第一口水	210
77、闪亮的金斧头	213
78、教育与牵牛	216
79、大错误与小错误	218
80、事情的关键不在这儿，孩子	221
81、在母亲眼里	223



第六篇 爱如潮水

有人说,父爱就象大海一样,虽然外表平静,却博大宽广,悄无声息地托起儿女的生命,让那理想的船帆顺利地驶向彼岸。有时,看似平常的普通举动,却是使奇迹发生的最伟大的力量。

- | | |
|--------------|-----|
| 82、一束白色的栀子花 | 227 |
| 83、钥匙中的爱 | 229 |
| 84、爸爸的头发是红色的 | 233 |
| 85、看不见的母爱 | 235 |
| 86、爱,永远是伟大的 | 239 |
| 87、母亲的“谎言” | 243 |
| 88、我要跳到月球上 | 246 |
| 89、没有上锁的门 | 248 |
| 90、只看到一个 | 251 |
| 91、马克眼中的父亲 | 253 |



第七篇 子为吾师

培养教育孩子的时候，无形中使得你的兴趣面不断地扩展，洞察力不断地敏锐、丰富，更新了你的知识，使你成为一名优秀的球手，一名合格的家长，一个不断完善的人。

现代专家告诉我们：我们要向孩子学习，与孩子一起成长。这话不无道理。能够乐于这样做的家长在给孩子带来快乐的同时，也定能给自己带来快乐。

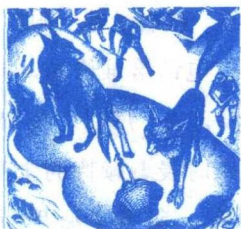
92、 他是我爸爸	257
93、 我要剃光头	259
94、 骄傲的父亲	262
95、 上帝没有这个意思	265
96、 子为吾师	267
97、 小女孩的安慰	273
98、 没有一张	275
99、 供父母上学	278
100、 赢在左臂	280
101、 塞斯的牙刷	283



第一篇：

先启发自己，再教育孩子

● 他再也没有对父亲撒过谎



在赖特 17 岁那年的一个早上，父亲要赖特开车送他到 20 英里之外的一个地方。那时赖特刚学会开车，就非常高兴地答应了。

赖特开车把父亲送到目的地，约定下午 3 点再来接他，然后就去看电影了。等最后一部电影结束的时候，已经是下午 5 点了。赖特迟到了整整两个小时！

当赖特把车开到预先约定的地点时，父亲正坐在一个角落里耐心等待。赖特心里暗想，父亲如果知道自己一直在看电影，一定会非常生气。

赖特先是向父亲道歉，然后撒谎说，他本想早些过来的，但是车子出了一些问题，需要修理，维修站的工人们花了 2 个小时的时间才修好。

父亲听后看了他一眼，那是赖特永远不会忘记的眼神。

“赖特，你认为必须对我撒谎吗？我感到很失望。”父亲说。

“哦，你说什么呀？我说的全是实话。”赖特争辩道。

父亲又一次看了他一眼，“当你没有按预约时间到达时，我就打电话给维修站，问车子是否出了问题，他们告诉我你没有去。所以，我知道车子根本没有问题。”一阵羞愧感顿时袭遍赖特的全身，他无可奈何地承认了看电影的事实。父亲专心地听着，悲伤掠过他的脸庞。“我很生气，不是生你的气，而是生我自己的气。我觉得作为一个父亲我很失败，因为你认为必须对我说谎，我养了一个甚至不能跟父亲说真话的儿子。我现在要步行回家，对我这些年来做错的一些事情好好反省。”

赖特的道歉以及他后来所有的话都是徒劳的。

父亲开始沿着尘土飞扬的道路行走，赖特迅速地跳到车上紧跟着父亲，希望父亲可以回心转意停下来。赖特一路上都在忏悔，告诉父亲他是多么难过和抱歉，但是父亲根本不予理睬，独自一人默默地走着、沉默着、思索着，脸上写满了痛苦。

整整 20 英里的路程，赖特一直跟着父亲，时速大约为每小时 4 英里。

20 英里的路程里，看着父亲遭受肉体和情感上的双重折磨，这是赖特生命中最令人难过和痛苦的经历。然而，它同样是生命中最成功的一次教育。自此以后，赖特再也没有对父亲说过谎。