

时尚
TRENDS



时尚先生系列4

只想嫁给你，

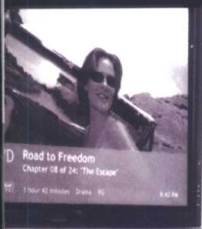
理想老公手册

时尚
丛书

(德) 沃尔夫冈·梅尔希 著
邹丽 李雯翠 译



吉林美术出版社
Jilin Fine Arts Press



图书在版编目(CIP)数据

只想嫁给你:理想老公手册/(德)梅尔希著;邹丽,李雯翠译.

—长春:吉林美术出版社,2004.11

ISBN 7-5386-1708-6

I. 只... II. ①梅... ②邹... ③李... III. 婚姻—通俗读物 IV. C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第113760号

图字 07-2004-1335

只想嫁给你,理想老公手册

出版人/石志刚

出版/吉林美术出版社

(长春市人民大街4646号)

(www.jlmspress.com)

[德国] Rowohlt 出版社授权出版

责任编辑/尤雷

翻译/邹丽 李雯翠

装帧设计/北京艺彩昭和图文制作有限责任公司

发行/吉林美术出版社图书经理部

印刷/北京国彩印刷有限公司

版次/2005年1月 第1版 第1次印刷

开本/889×1194mm 1/32

印张/4.5

书号/ISBN 7-5386-1708-6/J·1394

定价/26.00元

只想嫁给你 >>

——理想老公手册

(德) 沃尔夫冈·梅尔希 著

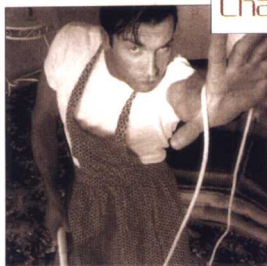
邹丽 李雯翠 译

 吉林美术出版社



CONTENTS

Chapter1 ■ 居家巧男人



干净洗衣三大建议
如何用洗衣机洗涤羊毛衫
清除衣物上的污渍
如何让衬衫平整挺括
穿针引线钉纽扣
干净的鞋子



女人对肮脏的容忍程度有多高
打扫卫生间的一些诀窍（针对手脚麻利的男人）
冰箱和饭橱里的基本储备
男人的三大拿手好菜
做饭前心中要有数
做饭老出错，真倒人胃口

Chapter2 ■ 十足男人味



聪明“绝顶”？可不是我！
如何涂抹刮胡液和刮胡子
去除体内脂肪 15 法
“洗衣板”取代“啤酒肚”
男人经典色彩搭配
如何选购西服
如何打领带
十大“时尚杀手”



CONTENTS



Chapter 3 ■ 特别时刻，特别男人

要交女朋友？登征婚广告吧！

谈情说爱 @Net

第一次约会的应急措施

脱衣技巧

饭菜拴住女人心

延长 3 分钟

绝对没有迟到的借口

生儿还是育女？

保持安静——睡觉时也一样

吵架的诀窍

如何应付女人的满腹牢骚



Chapter 4 ■ 交际场合，优雅男人

在西餐馆，顾客就是上帝

如何吃自助西餐

吃西餐时的十大挑战

选对配菜的酒

品葡萄酒的方法

如何完美地倒一杯啤酒

如何开启啤酒瓶

如何打点行装



CONTENTS



如何把东西装入旅行袋
如果你对旅途中的服务有不满意的地方
在任何情况下都应付自如
如何临时抱佛脚
如何做好即兴讲演
如何在音乐会上表现优雅
能再便宜点儿吗?
如何得到你应得的嘉奖
二手汽车商的花招



Chapter 5 ■ 爱家护家，健康男人

家庭药箱必备的东西
擦伤、割伤、烫伤——如何保护你的皮肤
治头痛的五种方法
酒醉后如何消除不适
感冒后该怎么做
心肌梗塞的八大迹象
如何让你的爱车更美
如何修水龙头
如何修理房屋的小毛病





居家巧男人

chapter1

干净洗衣三大建议



衣服干净整洁的诀窍是什么？最省事的办法是：把衣服送到洗衣房——付账——取衣服。但如果你对洗衣房的服务根本就不信任，或者宁可把钱花在其他方面，不妨选用另一种方案。

分类

把脏衣服分类：可以根据衣服的颜色以及高档衣物所能承受的温度来分。温度到底要多高，请参考衣服上的标签。如果标签早就被剪掉了，请参考下面的几点常识：

最高档的天然织物和人造纤维织物所能承受的温度是 30℃；高档的人造纤维织物、丝织品以及人造丝织品为 40℃；彩色棉布或亚麻布衣物以及人造纤维材料的衬衫在 60℃ 左右洗涤最为理想；白色棉布或亚麻布衣物可承受的温度还能再高一些。

洗涤

洗衣机的各种功能让人眼花缭乱，但大可不必为此烦恼，实际上你只需要用到其中的三项：手巾、内衣和床上用品应该在 60℃ 左右洗涤；T 恤、袜子、牛仔服和棉质套头衫应该在 30℃ ~ 40℃ 时进行洗涤——当然了，这指的都是在预先分类的情况下。衬衫在 40℃ 下精心洗涤最为理想。

易脏的衣物在洗之前应该把里子翻过来。要注意：色调鲜艳的衣服在洗衣筒里转几下就可能褪色，为了保险起见，最好将这些衣物分开洗。如果要

洗的衣服不足一缸，洗衣机上的节能键就能派上用场了：使用节能键后，洗衣筒里的用水相应减少，洗衣的过程也会缩短。

现在所需要的就是正确的洗涤产品了。你至少应该常备以下三种：全效洗涤剂，水温在 60℃ 左右时使用；高效洗涤剂，水温在 30℃ ~ 40℃ 左右时使用；丝毛洗涤剂，洗涤羊毛衫或羊绒大衣时专用。

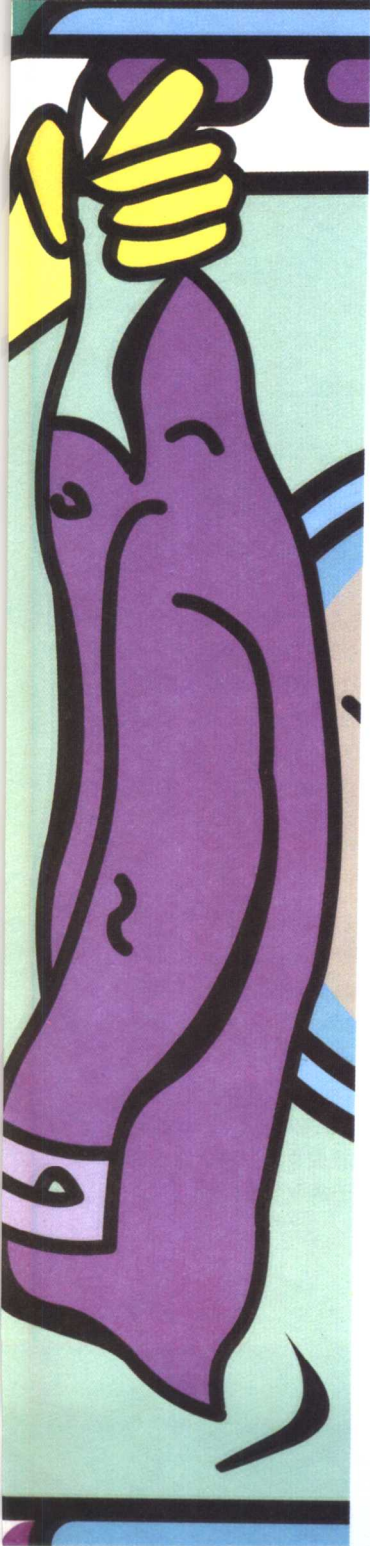
洗涤液往往含有很多活性成分，能很快地清除油渍，但缺少漂白成分，所以对付色渍（比如由红酒、青草或者咖啡所形成的污渍）基本上无能为力。

用过普通的洗涤剂后是否还要用柔顺剂，完全凭个人喜好。偏爱柔顺剂的人士喜欢它能给衣物带来清新宜人的香气和柔软顺滑的感觉，此外它还能使人造纤维类衣物防静电，并使纤维的磨损率下降 20%（通俗地说，就是衣物可以保持柔顺耐穿）。而反对使用柔顺剂的人士也有他们的理由：它会造成本必要的环境污染，衣物用过柔顺剂之后，就不像以前那样容易吸汗了。

甩干或晾干

甩干机非常实用，即使遇上浓雾弥漫的坏天气，它也能让湿衣物很快回到衣橱里——并且如呢绒般柔软。其缺点是：价格不菲，而且耗电量大（每使用一次平均耗电 3kw/h），此外，并非每件衣服甩干后都能像以前一样漂亮合体。（如果在衣服标签上看到“方框内有个划叉的圆圈”的标志，请再三考虑它是否需要甩干！）

你宁愿让衣服自然晾干？那可得注意，并不是把湿衣服挂起来就万事大吉了。晾衣服的关键在于空气流动：通风或者开窗能够缩短晾衣服的时间，并且能够避免衣服发霉。此外，有多少衣物晾干后需要熨烫，取决于你挂衣服时是否仔细认真。挂衣服时形成的褶皱，等到衣服干透后很难去除。



如何用洗衣机洗涤羊毛衫

你可能会毫不犹豫地买下一件羊毛衫，因为它简直就是为你量身定做的。颜色，和你的肤色太相配了。大小，就像比着你的肩膀和腰身做的。料子，乍一看还略显粗糙，仔细看看，的确非常柔软！直到它脏了，需要洗涤时，你才想起来：羊毛衫能放到洗衣机里洗吗？

别着急，如何洗涤羊毛衫取决于衣服标签提供的信息：“只能干洗”或者“划叉的洗衣桶”意味着：严禁水洗（参见下面的图标示意图），于是，这件羊毛衫就不能下水，而必须用特定的洗涤剂进行专业洗涤。如果标签上是“洗衣桶中浸有一只手”的标志，则说明：只能手洗。

参考下面的小窍门能帮你节省不必要的开支：

1. 把羊毛衫放入洗衣筒之前先将它浸湿，这样能够减少洗涤剂对纤维的过度侵蚀。

2. 把羊毛衫的里子翻过来，然后放到一个能扣紧的（旧）枕套里，这样做的好处是，枕套能防止羊毛衫和洗衣机筒壁的摩擦碰撞。

3. 使用特别温和的丝毛洗涤剂，而不是强效洗涤剂。另外要记住，羊毛衫应该在冷水中洗涤。

4. 奢侈的选择：如果你刚好要新买一台洗衣机，那就选有洗涤羊毛织物功能的新型号吧。高科技产品能够更科学地保护好贵重衣物，甚至比人的双手做得还好。

5. 在桌子上先铺好一条大毛巾，再把羊毛衫放上去，整理成原有的形状后晾干。如果晾衣服的地方不够大，不妨试试下面的方法：用毛巾把形状整理好的羊毛衫卷起来，然后挂到晾衣绳上晾干。注意，在任何情况下羊毛衫都不能甩干。



衣物保养标签上各种标志的含义

水洗

 机洗，桶中的数字指的是衣物洗涤时可以承受的最高温度。

 衣物必须在洗衣机的保护程序下进行洗涤，同时洗衣机的负荷也应该下调至少三分之一。这样就减少了衣物因为机洗而受到的磨损，洗衣筒内的水位会升得高一些，洗涤过程会在漂洗完毕后结束。

 衣物必须按羊绒的洗涤程序进行洗涤，同时洗衣机的负荷也应该下调至少一半。这时衣物的磨损率比在保护程序下还要低，洗涤过程在漂洗完毕后结束。

不可水洗

 不可机洗，只能手洗。水温为 30℃ ~40℃ 之间。不可浸泡过久，不可用力搓洗，不可拧干。应使用高效洗涤剂或丝毛洗涤剂。

漂白

 可使用含有商业上通用成分的氯漂白剂。

 不可使用氯漂白，不可使用含氯的去污剂。

熨烫

 高温熨烫，最高温度可达 200℃，例如熨烫纯棉或者亚麻布类衣物。

 中温熨烫，最高温度可达 150℃，例如熨烫羊毛类、丝织类、黏胶纤维类衣物。

 低温熨烫，最高温度为 110℃，例如熨烫由聚酰胺、聚丙烯或醋酸纤维等化工材料制成的衣物。

 不可熨烫。

○ 化学方法洗涤

 适用于所有通用的洗涤剂 and 洗涤方法。可用于投币洗衣机和按衣物重量计费的洗衣机。

 使用聚丙烯洗涤剂，对是否可用于按衣物重量计费的洗衣机进行洗涤尚有保留。

 保护性的洗涤方法。不可使用按衣物重量计费的洗衣机和投币洗衣机进行洗涤。

 和洗涤标志下的黑线类似，带有字母 P 或 F 的化学洗涤标志下的黑线指的也是，在洗涤时应该进行温和处理（较少的机械磨损，较低的甩干温度）。

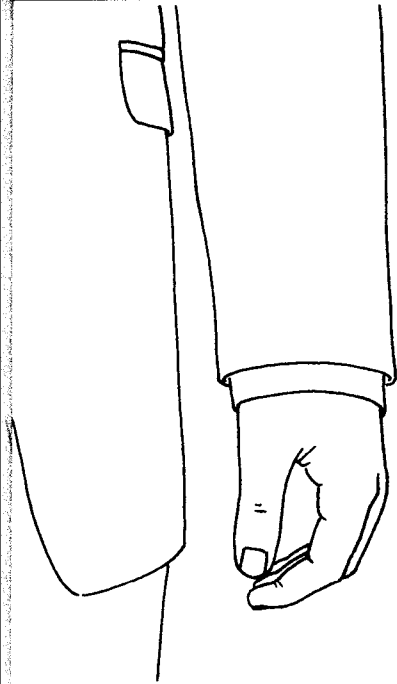
 不可使用化学方法洗涤。

在甩干机内进行甩干

 正常的甩干。

 低温低磨损的甩干。

 不可使用家用甩干机甩干。



清除衣物上的污渍

炎炎夏日，衬衫和裤子上不可避免地会留下一些汗渍。如果不想把这作为纪念品保留的话，就应该赶快把它们洗掉，通常的方法是涂上肥皂后（现在也有方便的瓶装皂液）轻轻揉搓。

但上述措施并非总能奏效。最好是早做准备以防万一。要注意的是：不管是想去除衣服上的血渍还是蜡迹，都应该在衣服上不起眼的地方先试一下，看看污渍被洗掉的同时，衬衫或裤子是否随之褪色。如果衣服并没有褪色，接下来就可以放心地洗涤了，记住，要轻轻揉搓或者轻轻擦拭染上污渍的地方。

血渍

先试着在冷水中揉搓，如果揉搓之后还能看出一些残留的痕迹，那么把染上血渍的地方在冷盐水中浸泡一会儿，再把衣服投到洗衣机里。

烤焦的痕迹

只要衣物的纤维没烧坏，衣服就还有被挽救的可能。若是白色耐煮的布料，就先涂上盐水、柠檬汁或者白醋，放一段时间（最好放在阳光下），然后冲洗。若有颜色的布料，则应该先把火烤的地方刷掉，涂上一层甘油，然后再用常规方法洗涤。

自行车机油

如果裤子被缠到自行车链子里，可以试着用氨水和温热的肥皂水（一定要按照这种先后顺序）来洗掉

那些油渍，看看衣服能否恢复如初。

油脂类污渍

衣服上的油渍需要赶快处理。在油渍很少的情况下，用除垢剂或者微温的肥皂水先把油渍浸透，然后马上放入洗衣机里就可以了。对于较大面积的油渍，则推荐使用土豆粉、玉米面或者滑石粉。把它们直接撒在油渍上，放上一段时间（3小时以内），然后刷掉。

草渍

纯棉衣物或者白色衣服染上草渍后，要用温度很高的热水来清洗。如果双手或者衣物的布料承受不了这么高的水温，那么不妨用酒精和水的混合溶液来洗洗看。

咖啡渍

这要取决于黑咖啡还是加奶的咖啡了。如果是黑咖啡，那么温热的肥皂水就可以解决问题。而加奶的咖啡渍则需要先用冷水洗涤，然后再把有污渍的地方涂上一层甘油，最后用温水洗净。咖啡中是否加了糖，对清除咖啡渍没什么影响。

口香糖

只有用冰凉的水才会奏效。口香糖刚黏上时可以用小冰块搓下来，如果已经错过这个时机，那么就只好等到口香糖变硬了自己脱落下来了。说不定什么时候它就自己掉了呢！

圆珠笔的印迹

先用酒精或者柠檬汁（两者选其一）泡透，然后再用温热的水冲洗。