

東 南 日 報
體 育 叢 書



陳掌謬

談漫育體



東南日報體育叢書第一輯之九
體育漫談

編輯者：陳掌諤

出版者：東南出版社

版權
所有

發行者：東南日報社

上海南京路三七七號

電話：四二八四一號

電話：九一二四三號

中華民國三十七年四月初版

陳掌謬：體育漫談

目錄

一、體育大炮	一——二
二、菲律賓華僑籃球隊參加全運的使命	三——四
三、華僑體育	五——七
四、拳術之鬥	八——九
五、民主體育	一〇——一二
六、軍國體育	一三——一五
七、奧林匹克運動會	一六——一九
八、黑奴解放與體育	二〇——二四
九、運動合作	二五——二七

十、運動敏捷	二八——三〇
十一、運動持久	三一——三四
十二、運動機巧	三五——三六
十三、運動體魄	三七——三九
十四、運動精神	四〇——四二
十五、對於全運的意見	四三——四五
十六、獻給體育記者	四六——四七
十七、體育教育	四八——五一

體育大炮

體育寫作不聞不問好久了，不過今年世運又來了，政府與民衆都想再來一針奮興劑，準備又派代表前往倫敦參加，報界方面另闢專欄大事提倡，國內幾位同志來索論文登載，但是帳準生活忙得不得了，那裏有閒談談體育問題，昨天遇着暨南大學同學高承烈先生新闢日報總編輯索稿，說你要寫體育論文已經答應了一年的光景，現在新闢日報已經另設星期三與星期六的體育與健康專刊，請你快快送來稿子，我只好說真的對不住，并答應在晚間馬上去寫一篇，飯完了我就提起精神在棹上磨墨并拿起白山兄送來的烏龍筆，一邊又想我要寫的問題，我的內子就問：你要寫什麼東西了，我說體育問題，我對她說些有關「戰後中國體育」，「民主體育」，「法西斯體育」，「糾正中國五十年來體育的失敗」，「軍事體育」，「科學體育」，「心理與體育」，「智能與體能的研究」，「先天與後天體育論」，「日體育進步與亡國論」，「羅馬時代之體育文化」，「體育與勞動界之關係」，「資本體育與勞動體育」，「反對中國

派代表參加世運與讀成舉行全國第七屆運動大會」，「華僑學生應享受多少體育活動」或「菲律賓賭博性的體育事業」，她說你所說的都是體育大炮，她又說提倡體育和寫體育的論文都是沒有用，不過在新聞體育欄內登了你的大名，發表了你的大作，高談闊論，出出風頭，誰也不注意你的好文章，你還是寫那個美國的新哲學的兌現的問題，你看現在華僑做鐵的，做木的，做藥的，做米的，做電料的，做信局的，都發財了，你做了體育已經二十多年，現在仍舊天天「沒錢」，我還是勸你不要做那種沒用的體育大炮。「爸爸」，我的小女卿卿說：「體育大炮」不錯，我們百年前鴉片戰爭給英人在虎門開了第一次的大炮，後來民衆醒了，就開始注重體育，經過百年的訓練，得到最後勝利，台灣東北回來了，租界取銷了，這個豈不是「體育大炮」的功勞嗎。我說：好，「體育大炮」做題目真是好。

體育大炮可以分五個時期：

(一)第一時期可算鴉片大炮，政府和民衆認識要

鮮洗鴉片大砲的恥辱，一定要與學培養人才，同時訓練國民身體，所以在學校裏面，在軍隊方面都極力提倡德國英國體操，國民體育亦於此時期開始了。

(二)第二時期就算甲午的大砲，清廷大事改革，尤其是注重軍事體操，學校運動。在學校裏面，約翰文華東吳金陵先後訓練足球，棒球，田徑并舉行校際運動會，基督教青年會亦於此時期內在中國出世，中日非之遠東及華北華東中華西華南運動會，亦先後由英美教會主持，北京南京高等師範體育專門亦同時開辦，政府派學生往日本歐美研究體育亦於此期開始，以上的禮物都是甲午大砲送來的。

(三)第三時期著名的五四大砲，這個體育大砲更比從前進步了，過去中國體育活動及全國運動會及參加遠東運動會，皆由美人主持，自經五四一砲，我們民衆馬上組織中華體育協進會及各省市縣分會主持體育事宜，至於全運，奧運，世運皆由華人自辦自派，關於體育研究會，報界增設體育欄極力鼓吹，亦由於此五四炮而

產生。

(四)第四時期是，九一八，一二八，七七與八一三的連珠炮，砲打着連珠一樣的快，所以成績亦表演得好，國府馬上就召集全國體育領袖開體育會議，藉以共謀國是，並在訓練處規定訓練國民體育方針，在抗戰期間收效成績最大，這個不能說不是連珠體育大砲的好處。

(五)第五時期難道不可以說是勝利的無聲大砲，將來對於體育的反響與原子時代體育的成績當不會怎樣壞，過去體育大砲的成績既然是兌現，難道將來原子時代體育不會百份百的美滿，起碼可以打走了港九的「紅毛」和東北的「紅鵝」更可收回了澳門取回琉球。卿卿的媽媽聽了一篇的話，非常不高興，她還想辯論，卿卿對他的媽媽說明天是星期六我們去打高兒夫球去罷，媽媽微笑，我問卿卿剛才的「體育大砲」聽見了沒有，他說已經替我筆記起來了。

菲律賓華僑籃球隊參加全運會之使命

籃球一藝，爲美國春田市基督教青年會體育專門大學，於五十年前產生出來的，這個舶來物，就被美人帶來菲島，傳授給華僑青年。一九二二年，薛敏老博士同了葉君天送，暨幾位僑領，就組織基督教青年會，那時林君珠光任體育部部長，虞永客任總幹事，余任體育幹事。馬上訓練籃球并舉行數次比賽大會。次年中央政府武昌舉行第三屆全國運動會，林君領籃球隊參加，可算華僑第一次與祖國體育界接觸之機會。不久林君更領隊往香港上海日本加拿大及美國與當地人士及吾華僑青年作球藝上之切磋，此後海內外舉行遠征隊，未始由林君首倡之於先也。

全運會在杭州之四屆，在南京之五屆，在上海之六屆，非由林君自領隊回國即由李君煥彰派隊參加。二次戰事告終，林君再領羣衆回國，成績斐然，大受國人之歡迎，這是我菲律賓籃球界光榮的歷史。

過去我菲律賓華僑籃球隊回國比賽，最受祖國人士所愛戴者，以海外青年，不遠千里而來，除球藝之較優

越外，次以青年球員多在海外生長，一生未見國門，一旦身臨其境，始覺得我國的偉大，而愛國之心油然而生，這是一項值得我人的注意。球隊回國其目的既在切磋藝術，所以到處多爲當地機關作慈善之比賽，此種派隊回國，既可得智育上的增進，又可略盡愛國的義務，在此類似的善舉，不但爲僑界之同情，而且獲得無限美滿的成績。

今年世運業已開始了，田徑球類武術等，將於本年中秋在倫敦舉行，我國政府欲爲體育界少爭面子。不得不提前組織選拔委員會，與舉行第七屆全國運動會於上海，據國內各方面皆推崇菲律賓華僑籃球隊參加世運最有希望，故由教育部體育委員會指定林君爲選拔委員長，青年會會長李君煥彰，國民黨委蔡君功南、張君新民，李君世偉等十七人，又聘請報界及僑領爲顧問，共籌一切，爲國爭光，據林君所云：籌備委員會目的在選拔球員，將來統領回國，參加盛會，應由我僑領任領袖之職。據余所知此番菲律賓華僑籃球隊參加全運會與警

體 育 漫 談

四

通遠征隊性質較爲不同，則其所負之使命尤爲重要：

- (一) 代表十二萬華僑之光榮。
- (二) 運用籃球藝術上的切磋。

- (三) 聯絡我國內人士的感情。
- (四) 宣傳我華僑體育的精神。

華僑體育

中國漢隋唐宋明清，與東亞及南洋英美各國之接觸，與移民諸問題，皆歸之於史，不必待作者重述，然華僑文化與華僑體育事業，僅在此五十年來才見發達。

(一) 僑外原因

我人在美國，歐洲，日本，新加坡，及菲律賓等處之原因如下：

(一) 明代淪亡於滿胡，士大夫痛漢室之鼎移，亡命於朝鮮，日本，台灣，及南洋者，不可勝數。

(二) 列強勢力伸入遠東及美國西部發展，不能不藉重我國工人之力代為建設。

(三) 我國南部如閩粵商人，自六七百年來，已與南洋交易，如菲律賓與我國之通商，遠在西班牙來非以前。

(四) 滿清政府自廢科舉取士與提倡西洋學說，政府與私人派成千成萬青年子弟，出洋留學，以上所述乃造成今日海外華僑不可輕視之勢力。

(二) 產生效果

據統計報告，連港九在內，華僑人口已達七千二百萬人，此種在無政府保護之孤民，任人牛馬，任人魚肉，在百年來渡其暗無天日之生活，與受盡侮辱，由忍耐而奮鬥，由奮鬥而成功，至有今日之華僑地位，其對祖國有莫大之貢獻，總而言之，可歸宿於三大效果，則所謂：

(一) 華僑為祖國經濟發源地，

(二) 華僑為祖國革命發源地，

(三) 華僑為祖國體育發源地，

華僑為祖國經濟與革命發源地有書可考，前人知之甚詳，茲略述華僑體育發源地之由來，苟為吾人鮮有注意之者，則知之者亦未甚詳。

(三) 發源區域

華僑體育發源可分為六大區域：

- (一) 英屬，除美洲全部，夏威夷及菲律賓。
- (二) 英屬，除三島外，緬甸，澳洲及馬來聯邦；
- (三) 法屬，除法國外及安南等；
- (四) 荷屬，除荷蘭國外，爪哇及巴城，泗水等；
- (五) 租界，包括天津上海，及其他（收回）

(四) 爲國效勞

華僑既握著南洋經濟之牛耳，在文化事業與熱心愛國水準亦比國內爲高，華僑體育活動亦較之於國內爲奮興，每年當學期告終，輒有運動遠征隊，回國作球藝上之比賽，並藉此機會觀光與聯絡國內人士之感情，過去之遠東運動會，蒂維斯杯網球比賽，世界運動會，全英網球比賽，及派籃球隊遠征加美，奧足球隊之征英澳及印度，莫不由於華僑子弟參加，如港九之足球隊，檀香山之棒球隊，新加坡網球隊之邱飛海，澳洲之林寶華，爪哇之許承基兄弟，與菲律賓之籃球強等，及歐美留學生之參加各種運動，凡茲種種皆產自華僑體育發源地。

(五) 發達原因

華僑體育發達之原因，可於下列見之：

(一) 華僑青年寄居他人籬下，目見心觸，在運動一項，每與該國青年比賽，藉作觀摩，得以日見進步。

(二) 華僑體育之所以比國內發達者，亦因氣候關係，南洋到處天氣既熱，居民喜作戶外休息，而體育爲戶外最適宜之運動，且於每年中，僅有溼乾二季皆宜於運動，不似國內冬春則無法練習。

(三) 華僑經濟問題比較國內易於解決，且參加者多屬富翁子弟，易於組織與建設各種運動場地。

(四) 華僑無論學生青年勞動商人，皆有較業餘之時間，蓋以海外多尊重八小時工作，故各界均有充份之機會，自由參加運動娛樂。

(五) 華僑因環境關係，多有組織同鄉會、一姓會、同學會、同業會、兩術社、俱樂部及種種體育會，藉以聯絡感情，鍛鍊身體。

(六) 今後趨向

今後華僑體育受世界之潮流，與環境之趨勢，行將日見進步。敢略斷言之：此後足球將以香港、九龍、上海、新加坡爲中心。網球將以爪哇、澳洲、新加坡爲中心。籃球以菲律賓上海爲中心。游泳以港九新台爲中心。

。棒球以檀香山爲中心。田徑以台申爲中心。

(七) 未完之事

以上云云，已略述華僑體育之概要，以成結言之誠可自慰，然比之英美各國，不能不啞然自愧，居於英美五十年之後，吾華僑尤須萬分努力，再加奮鬥，至少

須追上去，在廿五年之間，將來得以並駕齊驅。然欲達到此目的，須體育大衆化，體育平等化，且須有體育組織化。總而言之，體育須能普遍於學生與勞動界。有錢者拿錢出來，有力者用力出來，則華僑體育之進步，固非僅限於運動成績已也。

卅七·一·廿八·書於菲島

拳術之門

茲當菲島拳賽復興聲中，略述決鬥拳術之概要：

(一) 拳術由來

(一) 中國

我國古代黃帝與蚩尤大戰於烟霧中之戰場，無法取勝，乃由黃帝教兵士練習角力拳擊之術，最後將蚩尤打敗而後天下太平，我國拳術就被世界承認最早之歷史。

(二) 希臘

拳擊在希臘成績同時也有優越之地位，耶穌九百年前，德士為當時之著名拳術家開始提倡，其比賽由兩門員對坐，面鼻相向，手上套於鐵釘，命令一下，互相格殺，至死而後已。當時蒂文爾拳王與一千四百二十五人比賽，皆死其手下。後來因死亡太多，乃改用手套鐵鐵環，因是死者較少，未幾在奧靈匹克運動會亦設此項比賽項目。

(三) 羅馬

自希臘被羅馬征服，羅馬人醉心希臘文化，奧靈匹克

大會繼續舉行。拳術規則由坐擊，改用立擊，則今日在比賽武台所見之立定擊法，希臘風俗每遇祭神與出殯，即舉行拳擊比賽。豪傑詩人特作詞讚揚勝利者之光榮，勝者不但黃金為賞，且可獲得妙齡處女作獎品，故人趨之若鶩。

(四) 英美

在十三世紀拳擊之風已入英國，泰斯比提倡最力，人稱他為拳擊之祖。一二〇一年意大利和倫反對拳擊上套下鐵板，不啻殺人武器，乃改用空拳對門，而死之人亦絕跡，他為當時拳擊教練兼比賽裁判，至一六〇一年，倫敦拳擊比賽極為普通，每次比賽以十五回為度，女子亦熱心參加，當時女子是非常高興在數千人之前，一拳打倒對方，後來警局看見越來越糟，乃通令禁止女子參加比賽，而女子拳擊之風亦止。至十八世紀比賽規則已成大觀，此後經數番修正，未幾拳術亦由大西洋波浪驅至美洲。

(二) 現代趨勢

拳鬥至現代益爲進步。其原因以規則之改良，使參加者無性命之危險，又因練習者日見身體健美，同時民衆極高興作壁上觀，且因商工業發達，勞動者有相當時間參加娛樂。在美方面，則專以營業爲唯一目的。美國提倡機關可分中學大學社會與軍隊，對於拳擊甚爲注意，每年有級際，校際與省際，與全國比賽，在社會及軍隊亦有同樣之比賽，在社會方面，又分爲二種：一爲業餘比賽，一爲營業比賽。在美國紐約中心花園運動場與芝加哥之紀念體育場之舉行偉大拳擊大比賽會，其規模之大，實超過十倍非島之黎薩場。

(三) 門票收入

門票收入，亦一驚人紀錄，希臘羅馬拳擊比賽，由

主持者獎以花冠，詩人代爲讚揚，到處受人歡迎，現代之勝利者，除獎金、鐘帶、獎杯以外，同時染指門票之收入，著名拳王每年入息，比之美國總統每年薪金何祇十倍。每張門票由美金五元至百元，如由黑市買來之門票，則由三十至三百元一票。美國著名拳員田詩一生所得之門票當在三百萬美金以上，頓你二百三十九萬，雷斯二百三十萬美金，這樣一來，亦運動亦發財，有名兼有利，比之濫奸發財，又臭又危，真不可同時而語。

(四) 比賽須知

總而言之，練習拳術得其法，可以造就美滿之體格，自衛之精神，勇敢之態度，與益壽之延年并可以保固厚之韻事。反言之，不得其法，則身危頃刻，頭破血流，面目皆裂，肺癆，心膈腰痛等等，爲終身恨事，凡我青年不可不慎之。

民主體育

民主體育一題，係美國紐約時報體育記者杜里斯所著茲略摘譯如下：

(一) 項目

運動競技與任何遊戲可分爲二種：人與天然對抗及人與人對抗。人與天然如泛舟，游泳，跑步，爬山等；人與人如網球，曲棍球，籃球，拳術，及高而夫球等。

(二) 利益

運動遊戲，有兩種利益：

一、健康方面可獲得身體上之中庸。

二、娛樂方面可於數時間解除一切之勞苦與煩惱諸問題。

(三) 哲學

杜里斯對於運動遊戲之哲學極爲簡單，他云：不必止於至善，不必參加必勝，更不必爲冠軍而參加，只要

獲得參加運動之利益，總而言之，爲娛樂而運動。

(四) 基礎

瑞因氏謂：運動意義與民主主義極爲重要，初視此種結合，似乎太過於勉強，後來熟視之，此種結合，實非虛偽：個人競技固然激烈，可是其他遊戲，顯有個隊性。個人與個隊，皆爲提倡民主體育之基礎，進一步言之，全賴規則之實施與參加者之肯否服從，參加者須有大公無私之精神。此項精神之規定章程，尤堪重視，規則與無私之觀念，則提倡民主主義之基礎。

(五) 効力

學生所修之學校公民課程之原則正與競技原則毫無二致，學生之參加比賽，可由於實施練習中教之以民主主義。那斯基認定此種練習爲有効力之民主主義，例如：兩隊籃球員在場比賽，自選出其同年齡同伴二人任裁判，一人計時，一人記錄，教練僅作壁上觀，一切由球

員自選，自擇此種參加意義適合於青年生活，向民主主義過程中前進，此即謂有效力之民主體育。

(六) 要求

勿雷氏：我人對於民主主義須奮鬥，須努力，須不變，須更新，須增加個人之思想并教導與傳授我可愛之青年，務使明瞭，務使明白，務使超勝，與打倒敵方之觀念，如何處世立身之意義。我人應用有效之計劃，應用最有力與最捷法，供給青年之所缺乏，我人須知以何者為最有良好之機會，及最有效力之民主革命與推進，并補充我青年之要求。

(七) 要素

芝加哥大學校長郝道氏博士：民主固非僅為一種政體，人民所以歡迎民主政體者，乃以其法律，平等，與公正三者結合而成。運動三要素亦正與民主主義，不謀而合，而此三要素之能結合，猶在青年時代訓練而成立，使其能牢記，為終身立世之民主體育要素。

(1) 公正

民主主義與體育意義乃為平行目標，所謂體育目標

者，不外我武維揚，能者得之，強者盛之，苟在此比賽中，以種種卑鄙行為，或千方百計，取巧勝利，亦難免受人之評論，則雖勝利亦不能克服人心，提倡體育者，要抱大無畏與大公無私之精神，有如民主之自由選擇，而選擇能達到公正之目的，苟選舉不公平，不得其人，則民主主義之目的就未能達到，提倡體育之意義亦猶是。

(2) 法律

運動規則與民主法律既無少異，所謂努力比賽，其意義乃根據規則上而言，設有困難重重，不利種種，亦所不顧，只待裁判之公正決定，運動裁判與法律判官，皆居同樣陣線，故無論願意與否，總要服從，蓋以法律既係由公民而定之，亦應由公民愛戴之。

(3) 平等

民主與體育之意義，既然吻合，則任事無不奏效，公民有權利參加投票，應享受參加競技，亦應有義務納稅，及其應盡之國民天責之工作，體育比賽之義務亦如是，苟賽員參加不滿意之比賽，或接受困難之位置，與勞苦而無功之合作，服從教練隊長之命令，及種種犧牲之任務。在民主主義之下，亦有同樣之情形。國家一旦

有事，個人不能不受國家之指揮，而達到最後目的，待目的已達，比賽完畢，一切任務終止，則受指揮者，與指揮人者，不論其為高官達人，與夫平民勞動，皆受平等待遇，而享受其平等權利。

(八) 原理

真正體育原理就是民主原理，同時真正民主原理就是體育原理，民主主義其目的在尊重人格，鼓勵志願，與提倡風尚。

(1) 人格

運動員應尊重對方人格與權利，無論勝負屬於我，或屬於彼，總要待人以禮，不可因敗而怒，因勝而喜，致傷害對方之感情，民主體育在能同心協力，共謀利益，為整隊合作，總而言之，體育須建設於不動搖之基礎，而尊重人格為宗旨。

(2) 志願

民主體育之精神，端賴民衆之觀察，之審定，而以志願為歸宿，參加運動者，既能附合原而自動，而協力，而奮鬥，而至成功，再由民衆以觀察之，與審定之，而加以承認之。

(3) 風尚

民主體育既為提倡風尚，此種實質之風尚猶不可輕視，我人之參加田徑，球類，拳術，及種種比賽，其目的在訓練青年，俾得各個性有實地參加，使其有任勞任怨之精神，受着種種之經驗，使其能自力生存，以表揚其民主體育之風尚。

(九) 結論

民主體育既如上所述，其重要性，在個人方面與心身有密切之結關，在團體方面與國家有安危之合作。古訓有云：「健康之精神寓於健康之身體」。余則謂：健康之國家寓於健康之身體。民主體育其斯之謂歟。

軍國體育

軍國體育運動由歐漸而東移，無論那一國家，如地侵略野心，處處無不用盡心機，開始訓練青年爲侵略之基礎，史丹林首先提倡軍國體育，蓋以體育施之於青年爲一種強有力之軍國利器，墨索里尼看見老史計劃成功，未免紅了臉孔，不得不起來仿效，希特勒握了政權，就開始拜了墨索里尼爲老師，後來居上，不覺欣然自慰，昭和也不遲疑地，就將體育放在軍營裏打筋斗，俄德意日認識體育各有不同，然以體育配合軍隊作侵略之野心是毫無二致，於是民主體育之觀念與理想已被此四大金剛改頭換面矣，茲將軍國體育情形分點論下：

(一) 軍國體育意義

體育哲學與體育心理，在止於至善，天下爲公，無我精神，不欲不施，以友誼建立爲原則，其歸宿務求個性娛樂，個體健康，而至於世界大同，上述體育哲學心理，已爲軍國主義者摒棄不顧矣。

至軍國國家之提倡體育之意義，述其梗概，不外下

體育漫談

列四點：

(一) 欲使青年從事體育，乃欲提醒其興奮精神，稍耗其尙武藝術，而忘忽於政治之思想。

(二) 改編青年軍事體育隊伍，如參加競賽爬山球類及最劇烈之集團運動，使其身苦體疲，藉間接之精神訓練，並提防青年對於政治不滿之反抗與暴動。

(三) 以鼓勵青年體育爲宣傳軍國文化，如意國足球在英少獲勝利，則大吹特吹其法西斯之戰勝民主主義。

(四) 其最後目的以訓練體育爲保衛國家，故其在社會，學校工廠，與軍隊編成有條不紊之體育組織。

(二) 共產體育

史達林曾對其青年軍說：每一公民務求身體健康，以後才能抵抗敵人，由個人健康爲起點，再集大量健康之青年，編成一偉大之軍國體育隊，則可握操世界戰爭之牛耳。一九三〇年由蘇聯各聯邦組織全國體育會，收

一三