

休闲益趣

在忍俊不禁中体味人生点滴智慧

人最宝贵的东西是什么
是生活

因为我们的一切快乐

我们的一切幸福

我们的一切希望

都和生活联系在一起。

——车尔尼雪夫斯基



点滴生活 点滴智慧

陈林/编著

DIANDISHENGHUO
DIANDIZHIHUI

休闲益趣

陈 林 编

中国档案出版社

责任编辑/井婉君

封面设计/龙传人

图书在版编目 (CIP) 数据

休闲益趣/陈林编著. —北京: 中国档案出版社,

2003. 4

ISBN 7-80166-292-X

I. 休… II. 陈… III. 科学知识—普及读物

IV. Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 019021 号

休闲益趣

XIUXIAN YIQU

出版/中国档案出版社 (北京西城丰盛胡同 21 号)

发行/新华书店

印刷/山西新华印业有限公司

规格/850×1168 1/32 印张/10 字数 300 千字

版次 2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷

印数/2500 册

定价/18.00 元

编者的话

余于任职期间，在完成公务之余，常沉迷于阅读之中，每逢偶有所得，随即录下，感到有不少东西是可资借鉴的。待退下来之后，明月还我清静，有充裕的时间去重温曩昔所得，经披沙拣金，去粗取精，编辑了这本《休闲益趣》，全书分四大部份。

一、对掌故的介绍，以民间流传俗谚、轶闻、轶事为主；成语典故虽录了少许，但多限于高频率出现，且至今仍为广大群众常挂嘴边的口头禅。

二、诗词楹联是我国文学宝库中的瑰宝，它植根于民族的沃土，萌生以来虽屡遭岁月淡凉，但它始终以顽强的生命力而持久不衰，千百年来一直为人喜闻乐见。她既明白晓畅，又含蓄深沉，言简意赅，富有情趣，是令人心醉的永不凋零的奇花异卉。

三、知识长廊，涉及方方面面，它集知识性、趣味性于一体。由于题材广泛，篇幅有限，因此无法一一进入长廊。本书所选点滴，虽多属琐事，但却是为人们知而难予言明或知之欠详的东西。内容可读性较强，既能成为一般读者的趣味性读物，又可为有关学者或部门提供资料和线索。

四、幽默、笑话和故事，浩如烟海，源远流长，在大量的资料中，本书以内容健康，文字朴实，广为流传的优秀作品为选取原则。从数量上看，这里也仅仅是大海中的一滴水，但从中也可窥视到我国民间文学千姿百态的风貌，愿读者在风趣的语言环境中获得知识和教益。

在缜密筛选过程中，对有关史料则务求真实可信，决不良莠不分而误导读者。文字力求简短精练，通俗易懂，使其适合于具

有一般水平的读者，并能从中受益。

本书熔知、趣于一炉，汇珍群在一起，涉及面亦较广。编辑的目的有二：一是愿劳累了一天的他或她，于工作之余或茶余饭后，在轻松愉快中信手翻阅，不仅得到了休息，更无需花去较长时间，开卷即可受益；其次是对已退下来的老年朋友，在颐养天年的日子里，随时翻阅，定会笑口常开，延年益寿，不仅有益于心身，更能从中获得无穷的乐趣。

由于编者水平有限，书中难免有不当甚至纰漏错误之处，恳请专家和广大读者批评指正。

编者

2002年9月

目 录

编者的话

掌故轶闻

民间俗谚

为何只说买“东西”(1) “江西老表”的来历(1) “露马脚”的典故(2) 何谓“二百五”? (2) 打破沙锅问(纹)到底(3) “解手”的由来(3) 千里送鹅毛,礼轻情意重(3) 先下手为强(4) 不管三七二十一(5) 吹牛皮(6) 拍马屁(6) 三长两短(7) “骑虎难下”的来由(7) 有眼不识“泰山”(8) 快刀斩乱麻(8) 对牛弹琴(8) 非驴非马(不三不四)(9)

名称溯源

“老九”的来历(9) “吃醋”一词的由来(10) “相思”溯源(10) “杨柳”之名由来(11) 钱为何称“兄”? (11) “千金”的由来(11) “老婆”一词之由(12) “父母官”源于南阳(13) 客人的住宿为何称“下榻”? (13) 何谓“三宝殿”? (13) 何谓“三不知”? (14) 八宝山名称由来(14) “裙带”说解(15) 什么是“交椅”? (15) “第一”的雅号(16) 乌纱帽(17) “月下老人”的由来(17) 丈人何解(18) “老头子”称呼的来历(18) “后来居上”的由来(19) “历史”一词溯源(19) 何谓“书香”? (20) “蝉联”溯源(21) 闲话[五湖]、[四海](21) “三家村”说源(21) “狗官”语出有典(22) “拔河”溯源(22) “足

下”溯源 (23) “万万岁”的由来 (24) “精神文明”一词由来 (24) “不倒翁”一词的由来 (24) 清华大学校名由来 (25)

历史典故

东道主 (25) 抱佛脚 (26) 徐娘半老 (26) 脚踏实地 (27) “眼中钉”的典出 (27) “难得糊涂”的来历 (28) “两袖清风”典何出 (28) “分道扬镳”的典故 (29) “借花献佛”典出何处? (30) “尚方宝剑”的来由 (30) 病入膏肓 (31) “鹿死谁手”之由来 (31) “寿比南山”之源 (32) 表里如一 (32) 约法三章 (33)

文史轶事

楚河、汉界 (33) 寺庙大钟为何每次只敲 108 下? (34) 钟馗捉鬼 (34) “钟馗”原是植物药名 (34) “喜喜”之名由来 (35) “福”字倒贴之由 (35) 白色为投降标志之由来 (36) “击鼓鸣冤”的由来 (36) 茶话会的由来 (37) 太极图来源新考 (37) 杜康造酒溯源 (38) “推敲”的出典 (38) 我国元旦的由来 (39) 闲话端砚 (39) 转世灵童探源 (39) 灵隐寺的匾额的由来 (40) 寿星本是星座名 (40) 梁祝辨疑 (41) 皇帝为何黄袍加身 (41) 何为“紫气东来” (42) 一尘不染源说 (42) 姓名与状元 (43) 我国现行哀乐的由来 (43) 古代为何把石狮作为饰物 (43)

文史探究

《八骏图》八骏的来历 (44) 奇特的碑文 (45) “三百六十行”小解 (46) “五花八门”源说 (46) “圈阅”始于王安石 (47) 父母为何称“椿萱”? (47) “序”缘何又称“引”? (48) 我国象棋为何有五卒? (48) 祝寿献寿桃之由来 (49) 罕见的南山一“寿” (49) “九”文化 (50) 何谓乡试、会试、殿试 (50) 何谓“三元及第” (51) 梁山一百零八将的由来

(51) 宋体字的创始人 (51)

民间传说

诸葛亮的鹅毛扇 (52) 西施圆梦 (53) 昭君洗容 (54) 貂蝉之死 (55) 贵妃甲痕 (56) “八仙”的来历 (57) 臭豆腐的来历 (58) 第一个吃螃蟹的人是谁? (59) 包公的胡须为何是黑的? (59) 端午节插艾枝之由 (61) 云南过桥米线的传说 (61) “四菜一汤”的传说 (62)

名人轶事

乾隆皇帝与张小泉剪刀 (62) 乾隆谈“夫” (63)

名字拾趣

施耐庵一名的由来 (64) 林则徐取名的来历 (64) 金圣叹名字的由来 (65) 徐悲鸿名字的来历 (65) “三味书屋”之味 (65)

国外文化趣考

文胸趣史 (66) “白宫”之名缘于火灾 (66) 母亲节的来历 (66) 奖杯的起源 (67) 禁果 (67) 蜜月的由来 (68) 桂冠 (68) 钮扣女左男右的由来 (68) 十字架的起源及涵义 (69) 印度妇女额上为啥点红印? (69) 扑克牌的历史、历法及寓意 (70) 倒计时的由来 (70) 26个英文字母由来 (71) 剪彩之由来 (71) 理发店三色灯的传说 (72) “√”的由来 (72) “0”的来历 (73) 情人节之由来 (73) 口罩由来趣考 (74) “+”、“-”、“×”、“÷”、“=”符号是谁创造的 (75) “多来咪”的来历 (75) 马拉松涵义 (76)

知识长廊

告诉你

叹为观止的地球八次奇变 (77) 各行各业所崇拜的祖师爷 (77) 六种东西的重量 (78) 几种主要球类的标准重量及其起

源 (78) 我国的三大国粹 (79) 地球哪里最厚? (79) 有关人体的几个数字 (79) 人体内的水 (80) 如何辨认洋酒的年份标志 (81) 何谓五更? (81) 二月为何只有 28 天 (闰年 29 天)? (81) “一刻”为何等于 15 分钟 (82) “一刹那”是多长 (82) 世界上懂得语言最多的人 (83) 世界上有多少种语言 (83) 中国人的姓有多少? (83) 中国古代科举考试要背多少书? (84) 火车车窗为啥设双层玻璃 (84) 警告为什么都用黄牌 (85) “三国墓地”何处觅? (85) 历代名人墓地何处寻? (86) 我国现存古墓之最 (89) 台湾省与祖国大陆称谓的差异 (90) 护士, 从何时开始? (91)

名人拾穗

新中国首批将军籍贯排行榜 (91) 我军各兵种成立日期及首任领导人 (92) 名人的十八岁 (93) 中外历史上某些杰出人物出生时父母的年龄 (93) 华佗的真名 (94) 孔子的父亲为何姓梁而不姓孔 (94) 中外名人嗜好录 (95)

中华名萃

中国古代的早慧才子 (95) 二十四史的名称及作者 (96) 我国的“四” (96) 我国历史上的“十圣” (98) 我国十大古典悲、喜剧 (98) 我国十大钓鱼台 (99) 神州三宝歌 (100) 我国八大名鸡 (100) 中国十大名茶 (101) 中华九大名关 (101) 神州十大避暑胜地 (101) 我国十大名胜 (102) 我国的四大“醉石” (103) 中国五大古梅 (104) 我国十大名寺 (104) 我国古代十大兵书 (105) 我国十大古曲 (106)

文化长廊

名著汗水知多少? (108) 汉字究竟有多少? (109) 哪些汉字使用率最高? (110) 我国城市魅力排行榜 (110) 何谓“国情”? (110) 时装·服装 (111) 京剧十五出 (111) 我国主要地方戏曲剧种 (111) 20 世纪我们发明了什么? (112)

追根溯源

少林寺 (114) 五岳缘何少黄山 (115) “洋火”(火柴)本姓中 (115) 自行车如何传入中国 (115) 中国海关关徽之由来 (116) 为何叫香港? (117) 词牌溯源 (117) 红绿灯的由来 (118) 酒馆为何又叫酒吧? (118) 吉普车名的起源 (119)

杂谈

何谓“智商”(119) 智商高低也遗传 (119) 何谓“三星”(120) 金陵十二钗 (120) 惊人的巧合 (121) 三十六计 (121) 中国历史上四大“美女”、四位“丑女”(122) 古代二十四孝指哪些人? (123) 清代宫制规定后妃的八个等级 (123) 故宫究竟有多少间房? (123) 山珍海味: 分上、中、下八珍 (123) 古今八珍知多少 (124) 八国联军(宴席) (125) “金婚”、“银婚”及其它 (125) 陕西(关中)八怪 (126) 云南十八怪(一) (126) 云南十八怪(二) (127) 我国朝代歌 (127) 闻所未闻 (127) 神秘的北纬三十度 (128) “十恶不赦”是哪十恶? (128) 世界酒店的等级 (129) 社交中的“次序” (129) 十八罗汉都是谁 (130) 何谓“三宫六院”(131) 男生女生的不同天性 (131) 戴戒指的含义 (132) 七情、六欲、六根、“三姑六婆”何所指 (133)

百科杂谈

河流为什么都是弯的? (133) 为什么双轨火车靠左行? (134) 何谓几支纱? (135) 怎样判别金饰物的成色 (135) 万贯是多少? (135) 汽车轮胎为何都是黑色的? (135) 海中盐分哪里来 (136) 奇妙的生命周期 (136) 预示长寿的“迹象” (137) 树干为啥是圆柱形的? (137) 地震为何多发生在夜间 (138) 怎样划分四季? (138) 冬至缘何又称“长至”、“短至” (139) “度”的涵义 (140) 螃蟹为何横行? (140)

数字

我国粮食增长情况 (141) 全国各大城市解放日期 (141) 三峡工程的世界之最 (144) 三要素知多少? (145) 巍峨五岳各有多高? (145)

历史知识

历代都城地址 (146) 紫禁城里 (故宫) 住过多少皇帝? (147) 历代朝代名称的由来 (148) 二千年来我国人口变化情况 (149) 为什么清朝把西域改称新疆? (151)

世界知识

中国地域上的世界之最 (152) 诺贝尔奖为什么不设数学奖? (153) 什么是国际惯例? (153)

中国之最

中国版图上的中国之最 (154) 中国的“世界之最” (154) 中国气候之最 (157)

生活知识

话饮茶 (158) 盐的妙用 (158) 厨房里的小知识 (159) 室内养花三注意 (159) 居室不宜摆的花 (160) 育花谚语荟萃 (161)

健康知识

延年养生三、五、九 (162) 饭后八戒 (162) 不要喝过热的饮料 (162) 十种最差食品不宜多吃 (163) 吃素能长寿吗? (163) 孙思邈的《养生铭》 (164) 健康四诀 (164) 餐具与老年人痴呆 (164) 食物营养含量之最 (165) 触目惊心的“一”与病菌 (165) 俞平伯的“养生歌诀” (166) “清”字长寿歌 (166) 饮食卫生 (166) 抗癌蔬菜排行榜 (166) 人老不做梦会变傻 (167) 梦多长寿 (167) 测测你的心理是否衰老 (168)

动物世界

动物世界拾零 (169) 现代最大的动物 (171) 介绍几种益鸟

的功劳 (171)

垂钓须知

垂钓的三大秘诀 (171) 钓鱼谚语荟萃 (172)

笑海拾珠

民间笑话

诸葛恪 (174) 巧用标点笑话四则 (174) 秀才写信 (175)
难断遗嘱 (176) 算命佬惯用手法 (177) 拜寿 (177) 桥高 (178)

名人故事

不通! 不通! (178) 左宗棠肚里有什么 (179) 牛顿终生未娶 (179)
戏公差 (180) 周恩来猜谜语 (180) 乾隆皇帝买“得时” (181)
郑板桥的爱子之道 (182) 标点救命 (182) 蔡锷判棋 (183)
吴督军的笑话 (183) 莫把它们拆散了 (184) 蒲松龄对对 (184)
乐观与悲观 (184) 笑话一担 (185) 寇准罢宴 (185) 蒲松龄趣事 (186)

幽默笑话

答非所问 (186) 时装店 (187) 富豪与少女 (187) 弄巧成拙 (187)
感谢 (188) 忘记解剖脑袋 (188) 买否 (188) 断弦 (188)
反悔 (189) 粗月 (189) 妙处难学 (189) 不能留一手呀 (190)
“老子”兵法 (190) 由后代支付 (191) 结婚纪念 (191)
挖洞 (191) 不弹价更高 (191) 谁早恋 (192) 夫妻斗嘴 (192)
归根到底 (193) 又不煮着吃 (193) 嘱咐 (193)
预见 (194) 眼神不济 (194) 一美元 (194) “别”字县太爷 (194) “别”字父子 (195)
哪个老婆能 (195) 你说我的老婆靓不靓 (195) 县官画虎 (196)
羞于启齿 (196) 请寄些标点来 (196) 记性 (197) 狗眼 (197)
结果 (197) 明天的葬礼 (197) 偷懒的诀窍

目 录

- (198) 先关计程器 (198) 独具“慧”眼 (198) 升级
(198) 还照片 (198) 不能只要一本书 (199) 长寿广告
(199) 时间观念 (199) 罚款依据 (199) 医术 (200) 一
封绝妙的情书 (200) 快手 (201) 合作 (201) 拔牙
(202) 生意 (202) 婚缘 (202) 请教 (202) 与魔鬼打交
道的人 (202) 恋爱 (203) 营长下面 (203) 传授秘诀
(203) 爱其所爱 (203) 说大话 (204) 释成语 (204) 话
笑 (204) 咸旦的来历 (205) 炒蛋 (205) “聪明”过度
(206) 罗嗦先生 (206) 罗嗦秀才 (207) 菩萨打架 (207)
那两只也一样 (208) 本家老爷 (208) 四个急性人 (209)
勿念 (209) 他听不进去 (209) 问令尊 (210) 订刊物
(210) 一定要今朝来 (210) 学画圈 (211) 一场虚惊
(211) 一切依旧 (211) 买书 (212) 拜托 (212) 不按书
上生病 (212) 东吃西住 (212) 不怕咸吗? (213) 吝啬
(213) 您还想看什么? (213) 夸富 (213) 道歉 (214)
我进马棚去 (214) 万能处方 (214) 楼上与楼下 (215) 一
只鸚鵡 (215) 算命 (215) 白混 (215) 煎锅太小 (216)
将军 (216) 健忘的教授 (216) 糖换火柴 (216) 谁教你的
(217) 还不服气 (217) 余热 (217) 节约 (217) 最最……
(218) 草字大王 (218) 上钓之鱼 (218) 找对象 (218)
聪明人的故事两则 (218) 快吐出来 (219) 和尚巧答考官
(219) 绝不浪费 (220) 误会 (220) 减肥 (220) 我也有
朋友 (221) 小意思 (221) 医生的忠告 (221) 同龄
(222) 家庭幽默六则 (222) 最后诊断 (223) 记忆力
(223) 上帝住哪? (224) 我救了她的命 (224) 夫妻小集五
则 (224) 男女幽默六则 (225) 我可以等 (226) 文学家的
情况 (226) 严父家训 (226) 谁最懒 (226) 不值钱的东西
(227) 高速健忘症 (227) 下棋 (227) “而”字先生

- (227) 笑出有因 (228) 从不在晚饭后干活 (228) 多谢了
(228) 校园逸趣七则 (228) 小幽默四则 (230) 两个醉汉
(231) 不得苛求 (231) 病人与医生三则 (231) 为妻儿着想
(232) 来不及 (232) 同样不幸 (232) 您完全能够做到
(232) 卖报童 (233) 外国小幽默六则 (233) 他应感到害臊
(234) 第二位妻子 (234) 丈夫下班后 (234) 我是你的哪部分
(234) 奉承 (235) 看画展 (235) 催眠 (235) 生命的价值
(236) 温泉浴 (236) 卖啤酒的“窍门” (236) 省鞋 (236)
“唯”主义者 (236) 我是死者的父亲 (237) 过母亲节 (237)
宾至如归 (237) 第二把手 (238) 忘了带钢琴 (238)
怕老 (238) 买张半票 (238) 字迹潦草 (238) 枪毙“罪犯”
(239) 自信 (239) 一样开心 (239) 烧汤吃 (239) 第三只眼睛
(239) 保证 (240) 童叟无欺 (240) 口渴 (240) “老子”是谁
(240) 刷牙 (240) 醉卧猪圈 (241) 长寿 (241) 高兴太早 (241) 论老婆
(241) 恕我直言 (242) 画外有音 (242) 我几时生你的
(243) 谁是吝啬鬼 (243) 屁话 (243) 任君选择 (243) 爸爸挨饿
(244) 没有保险 (244) 经验 (244) 炽热的爱 (244) 从鱼尾纹猜年龄
(244) 姐妹年龄悬殊 (245) 煮蛋 (245) 戏外戏 (245) 原因
(246) 喜欢喝啤酒 (246) 提示 (246) 人身保险 (246) 报仇
(247) 面试妙答之一 (247) 最大 (247) 必要的过程 (247) 脸蛋最贵
(248)

诗联鉴赏

诗词拾趣

- 卓文君数字家书 (249) 回文诗三则 (249) 样式奇特的“盘中诗”
(251) 首尾蝉联诗 (253) 剥皮诗词 (253) 酒色财气巧入诗
(255) 郑板桥吟诗赶小偷 (255) 郑板桥巧断风流

目 录

案 (256) 秋江鼓棹七绝 (257) 大诗人诗趣三则 (257) 数字诗趣四则 (258) 杂话清明诗 (259) 谜语数字诗二则 (259) 蒲松龄“医”诗 (260) 象棋同韵诗两首 (261) 王守仁的“哭象棋”诗 (262) 解缙为君“解窘”诗 (262) 曹操考华佗 (262) 词中寻药 (263) 明代药名诗三首 (263) 随机应变巧成诗 (264) 野味十足话“反语” (265) 杂体诗四首 (266) 重迭诗两首 (268) 怪诗 (269) 仙佛寺奇诗 (269) 古诗词联趣 (270) 鲁迅巧改《黄鹤楼》诗 (270) 一首心酸诗 (271) 秀才吟诗训子 (271) 骂不孝之子 (272) 规劝兄弟和谐诗 (272) 赵孟頫与妻子管仲姬的对词 (272) 孔明对诗 (273)

诗联拾趣

古联警世说敬老 (273) 手势作对联 (274) 错落有致的数字联 (274) 名人联拾趣六首 (275) 一副巧合的对联 (276) 漫话四时联趣三首 (277) 巧对 (278) 门对千杆竹 (278) 苏东坡题对联 (278) 乾隆儿时的妙对 (279) 千古绝唱话长联二首 (279) 昆明筇竹寺楹联二首 (280) 四川峨眉山佛殿联三首 (280) 弥勒佛对联拾趣五首 (281) 洛阳白马寺对联二首 (281) 桃花源里两副对联 (282) 王羲之的半截对联 (283) 扇联拾趣三首 (283) 舞台楹联趣谈 (284) 茶联拾趣七首 (284) 校联 (285) 婚姻介绍所联二首 (286) 豆芽店联 (286) 嘲讽联 (286) 翁婿互戏 (287) 只用两个字的副奇联 (287) 财神庙楹联 (288) 巧用对联堵后门 (288) 巧添字句画“清官” (289) 趣谈钱联 (289) 林则徐言钱联 (289) 戏联拾趣其五 (290) 梅兰芳自我戏联 (291) 贺龙妙联考先生 (292) 有趣的断句联 (292) 父子题诗 (293) 奇怪的春联 (293) 添一字 (294) 奇特的婚联 (294) 绝联 (294) 反腐倡廉的妙联 (295) 九神童妙对 (296) 厨师和

编导趣成妙联 (298) 人名巧对 (298) 荒唐变神奇 (299)
话说酒楼菜馆联 (299) 十二生肖用语集趣 (300) 妙批三则
(301) 书斋联拾趣十四首 (301) 妙联诲人 (303) 特别判
词 (304) 有趣的茶回文三首 (304) 即景巧对 (305) 豁达
的自挽联 (305) 名人教子联两首 (306) 联趣斗智 (306)
趣话中药名联 (307) 卖药姑娘的巧对 (307) 养生益寿联四
首 (308) “对联天子”朱元璋 (309) 棋联趣对 (310) 妙
对“三解” (310) 教书育人数字联 (310) 华罗庚的一副妙联
(311) 秀才趣对 (312) 酒令巧对 (312) 一副谜联 (312)
半副对联震群魔 (313)

编后语

掌故轶闻

民间俗语

为何只说买“东西”

为什么人们只说“买东西”，而不说“买南北”呢？故事的来历是：我国南宋著名哲学家朱熹，一天在街上闲游时，碰到友人盛温如。朱熹问：“你到哪里去？”盛温如说：“去买东西”，朱又问：“难道不能说买南北吗？”盛说：“那不行”，他根据“金、木、水、火、土”五行，与“东、西、南、北、中”五方相配的道理，解释道：“东方属木、西方属金、南方属火、北方属水，凡属木、属金的东西才可以装；但篮子是装不了水、火一类的。”朱觉得有道理。所以，后来人们只说“买东西”，而不说“买南北”了。

“江西老表”的来历

出门在外，遇上江西朋友，人们总爱称“江西老表。”尤其在江南一带，为啥会有这个亲昵的称呼呢。

传说在朱元璋与元朝军队的战斗中，有一次负了重伤。他逃到江西康山地方时，当地贫苦乡民把他藏在山洞里，治伤供食，使朱元璋的伤口很快痊愈。当要离别乡亲们时，他非常感激老乡们对他的照顾。人们夹道欢送，依依难舍。乡亲们对他说：“要是你将来当了皇帝，恐怕就不认识我们这些穷人了！”朱元璋连忙回答说：“不会的、不会的。”如果真有那一天的话，你们有事只管来找我。你们就说是我朱元璋的老表来找就行了。”

1368年，朱元璋真的当上了皇帝。有一年，江西发生了严重的旱灾，收成大减，可是广大农民还要分夏秋两次向朝廷交纳赋