

“LaoShiRen
ShuoHuaZuoShiDeFenCun”

“老实人” 说话做事的分寸

木 鱼 编著

说话篇

会说话的想想再说，不会说话的抢着就说。老实话具有先天的优势，把握好老实人说话的分寸，可以提高生存的质量。

话多不如话少，话少不如话好。

——李宗吾



中国长安出版社

LaoShiRen

ShuoHuaZuoShiDeFenCun

“老实人”

说话做事的分寸

木鱼 编著

说话篇

会说话的想想再说，不会说话的抢着就说。老实话具有先天的优势，把握好老实人说话的分寸，可以提高生存的质量。

话多不如话少，话少不如话好。

——李宗吾



中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

“老实人”说话做事的分寸/木鱼编著. - 北京:中国长安出版社, 2004.8
ISBN 7-80175-178-7

I.老... II.木... III.人间交往-通俗读物
IV.C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 079907 号

老实人说话做事的分寸

木 鱼 编 著

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

邮箱:cca@ccapress.com

发行:中国长安出版社 全国新华书店经销

电话:010-65270593

印刷:北京蓝空印刷厂

开本:1/32

印张:17.5

字数:300 千字

版本:2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

书号:ISBN 7-80175-178-7/C·032

定价:38.00 元(全二册)

(如有印装错误 本社负责调换)

有一个古老的笑话：

一个拍马屁的专家，死后来到了森罗殿，阎王一见到他便拍案大喝：“听说你是拍马专家，专拍马屁。哼，我最恨你这样的！”

拍马专家赶紧叩头说：“冤枉啊，冤枉，阎王爷有所不知，那些世人都喜欢别人拍马屁，我不得不如此。如果世人都像大王您这样明察秋毫，公正廉明，我哪里还敢拍马？”

阎王一听，高兴道：“谅你也不敢！”

这则笑话虽然说的拍马之道，但也说明了说话要掌握好分寸。尤其是老实人，只有掌握好了说话的分寸，才能使对方不知不觉地接受你的说法。

《诗经》说：“谦谦君子，赐我百朋。”这句话说出了“礼多人不怪”的道理。《韩非子》中有一段话的大意是：要适当地赞美别人的优点和长处。这是说话的一条重要法则。人都乐意听好话，听别人赞美自己的长处和优点，而不愿意听直说自己的短处和缺点的话。

作为老实人，要注意真诚地赞美对方的优点和长处，使对方

在心情愉悦的状态下,拉近双方的关系。否则,对方没听几句便火冒三丈,不欢而散,于事于理有什么好处呢?

赞美必须建立在诚肯的基础上,不要为了阿谀奉迎而故意夸大,这对朋友间的友谊大有裨益。

《论语》说:“人告之以过则喜。”恐怕只有孔子等大圣人才有如此雅量,普通人很难做到。

常言道“良药苦口利于病,忠言逆耳利于行”,真正听得进逆耳忠言的人并不多,就连从谏如流的唐太宗也常常被魏征气得要死,几次扬言杀了他。所以,作为一名老实人,说话时该灵活的一定灵活,把握好说话的分寸。

目 录

第一章 把握老实话的分寸

- 老实话让人产生误解 /2/
- 老实话不一定受同情 /4/
- 老实话往往祸从口出 /7/
- 老实话不一定受欢迎 /10/
- 老实话有时惹人讨厌 /14/
- 老实话容易与人争执 /17/
- 老实话很可能重语伤人 /20/
- 老实话不容易导致成功 /23/

第二章 老实人应注意什么

- 老实人忌口不择言 /28/
- 老实人嘴边留个“把门”的 /32/
- 老实人忌发怒 /34/
- 老实人注意“一根肠子” /36/
- 老实人要留有余地 /39/
- 老实人千万别唠叨 /42/
- 老实人不要说得太多 /45/
- 老实人不要轻易否定别人 /49/
- 老实人说话不要绝对 /52/
- 老实人要先说出自己的错误 /54/
- 老实人要注意别人的陷阱 /58/

第三章 给老实人提建议

- 不看你说什么，只看你怎么说的 /62/
- 给害怕说话的老实人 /64/
- 给最怕说谎的老实人 /69/
- 给说不出“不”的老实人 /73/
- 给说不出意见的老实人 /75/
- 给说不清意见的老实人 /77/
- 给怕说恭维话的老实人 /80/
- 给不善与领导说话的老实人 /82/



- 给不善与同事说话的老实人 /84/
- 给不善与爱人说话的老实人 /88/
- 给不善与名人说话的老实人 /91/
- 给不善与富人说话的老实人 /94/
- 给不善与陌生人说话的老实人 /96/

第四章 实话实说的妙用

- 实话实说的老实话 /100/
- 好话好说的老实话 /105/
- 真话真说的老实话 /109/
- 直话直说的老实话 /113/
- 直话巧说的老实话 /116/
- 长话短说的老实话 /119/
- 忠话巧说的老实话 /121/

第五章 实话实说的方法

- 实话实说，朴素平易 /126/
- 发话传情，以情感人 /129/
- 直言不讳，良师诤友 /133/
- 良药苦口，忠言顺耳 /136/
- 有的放矢，全面透彻 /139/
- 正人正己，坦诚以待 /141/

○有则改之，无则加勉 /143/

○措辞恰当，以实夸实 /147/

第六章 老实人如何说假话

○奇妙无穷的假话 /152/

○活用建设性假话 /154/

○安慰外向型人的假话 /156/

○安慰内向型人的假话 /158/

○为别人着想而说的假话 /160/

○活用恭维他人的假话 /163/

○为说“不”而造的假话 /166/

○活用善意的假话 /168/

第七章 老实人学说话

○你会说话吗 /172/

○要会套近乎 /176/

○要会打破冷场 /179/

○要会没话找话 /183/

○要会自我推销 /187/

○要会随机应变 /190/

○要学会幽默 /194/

○要学会委婉 /198/



○要学会含糊 /201/

○要学会激励 /204/

第八章 老实人说话训练

○口才：没有技巧谈不上会说话 /210/

○语言：如何表达你自己 /212/

○错误：出现失误时积极弥补 /216/

○技巧：言谈中“俘虏”对方 /219/

○冲突：把握语言反击的有效性 /224/

○争辩：无理也要绕三分 /226/

○讥讽：运用好你的双刃剑 /229/

○赞美：一句好话三冬暖 /232/

○批评：指责他还让他说你好 /235/

第九章 老实人如何面对困境

○拳头打不过，就用嘴巴击败他 /240/

○老实人如何面对出言不逊 /244/

○老实人如何处理尴尬局面 /245/

○老实人如何调节对方的不满情绪 /248/

○老实人如何反击对方的讽刺 /250/

○老实人如何反击对方的无理行为 /252/

○老实人如何针锋相对地说话 /254/



- 老实人如何朴素平易 /256/
- 老实人如何理解别人 /258/
- 老实人如何做听众 /260/
- 老实人如何争“面子” /262/
- 老实人如何不发火 /265/

第一章

把握老实话的分寸



○老实话让人产生误解

生活中，一些人说话不把握老实的分寸，不讲究策略，经常有说话被人误解的时候。

有个老实人请客，四个客人有三个先来了。老实人等得焦急，忍不住说：“唉，该来的怎么还没来。”

声音很小，但一个客人耳朵尖，心想：“我就是不该来的来了？”告辞走了。

老实人一着急，大声说：“不该走的走了！”有个客人说：“难道我是赖着不走的？”一跺脚，站起来也走了。

老实人苦笑不得，对剩下的客人说：“他们都误会了，其实我没让他们走——”老实人的话没有说完，剩下的客人扭头就走了。

使你的话不容易被别人误解，应注意下列几点：

1. 少说话中有话的话。

比如，老实人说：“该来的不来”，让人想到“不该来的倒来了。”你在表达自己的意思时，话一定要说得具体，不能模棱两可，不要引起别人的误会。

2. 不要省略主语。



许多时候，你可以省略主语，但这应该在交谈双方都理解的基础上，否则容易引起误会。

有个顾客挑帽子，售货员递了一顶给他，他说：“大、大。”售货员给他换了四五种型号的帽子，他都说：“大、大。”售货员生气地问：“没有更大的帽子了。”他生气地说：“帽子大了！”

3. 注意同音词的使用。

同音词是语音相同而意义不同的词。同音词用错了，容易引起误会。例如“期末考试”容易听成“期中考试”，而把“期终”改成“期末”，就不会误会了。

4. 少用文言词和方言词。

跟人说话时，要看对方讲什么话。除非有特殊需要，否则不要说文言词。文言词的过多使用，容易引起误会。

方言词的使用也容易引起误会。尤其是不同方言区的人说话，那就更困难了。

如“公公”一词，普通话指丈夫的父亲，贵阳话则指祖父，扬州话指外祖父，重庆话指祖父的姐（妹）夫。跟别人说话，要尽量避免使用方言。



○老实话不一定受同情

从前，有个人不管什么事都忍不住照实说，他不论走到哪里，都会被人赶走。后来，他变得非常穷，还没有地方住。再后来，他来到一个修道院。修道院长接见了，他，问清了他无家可归的原因。修道院长喜欢讲实话的人，就让他住在修道院里住了下来。

修道院中有几头很老的牲畜，修道院长想用它们换点钱花。他不放心修道士们到集市去卖，怕他们把卖牲畜的钱私吞。修道院长想起了老实人；让他把两头驴子和一头骡子拉到集市上去卖。

老实人拉着牲畜来到了集市上，在买主们面前说：“这头驴非常懒，爱躺在稀泥里睡大觉。有一回，修道士们想把它从稀泥里拽出来，一使劲，连尾巴都拽断了；另外一头驴更懒，一步路都不想走，修道士们就抽它，连毛都抽秃了；骡子呢，真是又老又瘸。要是它们能干活，修道院长怎么舍得把它们卖了呀？”

老实人没能卖掉驴和骡子，到了晚上只好把它们拉回修道院，听了他在集市上发生的事，修道院长生气地说：“原来那些把你轰走的人是正确的，不能留你这种



人！我喜欢说实话的老实人，但不喜欢跟我作对的老实人！你快走吧！”

像故事中“老实人”的遭遇，在现实生活中有很多类似的实例。比如，你认为女同事的衣服难看，态度诚恳地对她说：“腿又短又粗的人不该穿这样的裙子。”

没想到，她的脸一沉，气得转身走了，闹得你心里不痛快。或者你当着上司的面对她说：“你的文章中错别字太多，往后多看两遍吧！”

从此，人们都说，说你喜欢在上司面前打击别人，抬高自己……

让我们学习一个深刻的例子吧！1938年，果尔达·梅厄出席美国总统罗斯福组织的国际难民会议。面对许多国家的代表不敢接纳受德国人迫害的犹太难民，她在大会上发表了令人难忘的话：“我希望在死前能看到的惟一东西，就是犹太人不再渴求别人的同情。”

1947年11月29日，联合国通过巴勒斯坦“分治”决议，巴勒斯坦出现了阿拉伯人动乱。犹太工人总工会决定迅速筹款、建立军队。当天，果尔达·梅厄乘飞机赶往纽约，凭着她在犹太人中的关系，募捐5000万美元，为犹太人弄来了救命的钱。1948年5月14日，以色列在战争即将爆发的前夕宣布建国。她在中东战争爆发的第二天又飞往美国，凭着“三寸不烂之舌”募捐



7500 万美元。

1956 年，以色列军队通过 7 天闪电战，从埃及手中夺得加沙地带和西奈半岛，使领土膨胀了 3 倍半，打破了苏联和美国在中东地区的美梦。在联合国大会上，果尔达·梅厄历数犹太人的苦难和以色列处境的危险，要求阿拉伯国家同以色列签订和平条约。她说：“……尽管有人仇视、迫害犹太人，或对以色列国有看法，但不管怎样，犹太民族能在沧海桑田的历史大波折中，历尽千难万险顽强地生存下来，并且回归到 2000 年前的故土上重建国家，这是值得世人研究的事……”

虽然她的演讲声情并茂、据理力争，但是只有荷兰代表忍不住鼓了掌。不仅苏联代表扬言要出兵，就连美国总统也发怒了。果尔达感到了空虚和可怕。结果，以色列被逼撤军，联合国部队占领加沙地带。

就这样，以色列的处境更加危险。亚欧各国争先恐后地关闭了同以色列的联系。为了冲出被孤立的僵局，果尔达多次在联合国大会上提到非洲，并且多次访问非洲国家。一次，阿尔及利亚代表无礼地问道：“以色列同非洲的敌人法国建立亲密的关系，你应该对我们怎样解释呢？”果尔达·梅厄说：“当阿拉伯联盟围攻以色列的时候，世界上惟一向我们出售武器的是法国。假如是你们，你们怎么办？”这真让人心服口服，紧张的气氛

