



学习金钥匙丛书

谭文森 等编著

成功

学 习 法

[Successful]

A 不预则废：成功从预习起步

B 聚精会神：向45分钟要效

C 勤笔助记：如何做课堂笔记

D "分升"的五大技巧

如何订学习计划

国防科技大学出版社

学习金钥匙丛书

成功

学 习 法

[Successful]

谭文森 罗鹏飞 麻安田 卢润周 编著

国防科技大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功学习法/谭文森等编著.——长沙:国防科技大学出版社,

2004年1月

ISBN 7-81024-938-X

(学习金钥匙丛书)

I. 成… II. 谭 III. 中学生-学习方法 IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 024442 号

成功学习法

CHENG GONG XUE XI FA

责任编辑 / 卢天凯 耿 筠

责任校对 / 唐卫薇

封面设计 / 彩虹书装

出版 / 国防科技大学出版社

地址 / 长沙砚瓦池正街 47 号

邮编 / 410073

电话 / (0731)4572640

经销 / 全国新华书店

印刷 / 国防科技大学印刷厂

开本 / 850 × 1168 1/32

字数 / 345 千字

印张 / 13.75

版次 / 2004 年 1 月第 1 版

印次 / 2004 年 1 月第 1 次印刷

印数 / 4000

书号 / ISBN 7-81024-938-X/G·77

定价 / 24.80 元



写给每一位家长

孩子是祖国的未来，孩子更是父母的希望。作为父母，作为家长，为了子女的学业，您操尽了心。是啊，谁不希望自己的孩子能像传说中的神童一样，稍一点拨，便能创造奇迹，扬名四海。然而，当您从理想的天空回到地面，您便会无奈地发现，自己的孩子怎么成绩一直不理想，无论自己怎样劝导、教育，都未见起色。这到底是怎么回事？做家长的又该怎么办呢？



其实，无数的事实已说明：父母是孩子的第一任老师。有些家长以为孩子上中学了，自己便可以松一口气了，其实不然。中学生同样需要父母的悉心指导，尤其是引导孩子养成良好的学习习惯，更是孩子成功的关键因素。在孩子考试成绩不理想时，家长应该以理性与平等的心态，一起同孩子分析失败的原因，并找出努力的方向与克服的方法，同孩子一道前进。当孩子成绩有所提高时，在必要的奖励与鼓励的同时，应及时提醒自己孩子与全班或全年级甚至全市、全省



成功学习法

第一名的差距，进一步帮助孩子端正思想，改进学习方法，向更高的目标迈进。

在本丛书当中，我们不仅介绍了各科的学习方法，而且也有综合学习方法的指导。因而，作为过来人的家长，尤其应该结合自己孩子的实际情况，根据他本人的兴趣与爱好，有针对性地讲解一些学习方法的益处及实施细则，从而让孩子在合理吸收的同时找到自己最理想的学习模式。

一位心理学家曾就家长的作用做过一项调查，结果发现，有三分之二以上的优等生的良好学习方法是家长指导下完成的，而有一半以上的成绩不太理想的学生根本不知道什么科学学习方法，更不用提家长的认真指导了！由此可见，在指导孩子如何学习这一点上，家长们肩头的担子还不轻呢。

尊敬的家长，不知您是否已经对自己的孩子进行过正确学习方法的教育了呢？如果还没有付诸行动，请赶快拿起这套小小丛书吧。当有一天，您的孩子在每次考试后都以第一名的身份凯旋而归时，当您被邀请参加优秀学生的家长经验交流会时，当您的孩子终有一天被清华或北大等名牌大学录取时，请别忘了我们——这套小小丛书的功劳哟！





写给每一位同学

不能忘记，每一次考试前，面对一大叠复习资料流露出的迷茫与困惑；不能忘记，每一次考试后，暗暗对自己说：“下一次我要考得更好。”可同样的悲剧又在下一次重演。每当这个时候，你总会埋怨自己不争气，老是让父母伤心，让老师无奈，让同学瞧不起，于是，你渐渐对学习失去兴趣，失去信心……

不！不应是这样！你并不比别人笨。大发明家爱迪生说过：信心是成功的惟一桥梁，方法是信心的重要保障。显然，你还缺乏学习方法的系统训练，缺乏针对弱科、偏科的有效改善措施。只要你能认真地按照本套丛书的学习方法，因地制宜、因人而异地制定学习计划，用不了多久，你就会惊喜地发现：原来学习就这么简单！

许多同学都有这样的感触：为什么小学六年成绩一直遥遥领先于其他同学，一到中学便仿佛换了个人似的，自己拼尽了九牛二虎之力也难以进入优生之列，数学逻辑的难以把握，英语语法的捉摸不透，物





理化学的高深莫测，都像一只只拦路虎横亘在你的面前，让你望洋兴叹，难以逾越。尤其是到了高中，高考升学的压力更是令人喘不过气来，弱科往往成了自己向理想的名牌大学冲刺的最大障碍，而且越是成绩不好便越不想学。久而久之，名牌大学难以企及不说，就是一般的大学也令你徒唤奈何。

如果你是这种状态，那么本套丛书的出现正是时候。它可以让你走出痛苦的阴影，并可以使你在短短几周内便初见成效，并可迅速赶上成绩最好的同学；它也可以让你像阿里巴巴利用神秘口诀“芝麻开门”一样，打开知识宝库的大门。你的所有困难，所有困惑，所有痛苦，所有不如意的一切，都将在你的潜心治学、以科学方法治学中“谈笑间灰飞烟灭”，你的心灵上的阴影也一定会消散殆尽，晴空万里的自得与金戈铁马的豪情让你在即将到来的考试面前信心百倍，游刃有余！

是的，仅仅是一枚小小的金钥匙，却让你重获自信，重新找到学习的快乐，它甚至会改变你的一生。

记住吧，方法创造奇迹，奇迹来自方法。方法是石，敲出星星之火；方法是火，点燃希望之灯；方法是灯，照亮中榜之路；方法是路，引你走向灿烂与辉煌！





目 录

上篇 一般学习方法

第一章 不预则废：成功从预习起步



- 第一节 有的放矢，事半功倍 (3)
- 第二节 预习时间的安排及使用 (11)
- 第三节 科学预习的四法则 (14)
- 第四节 四种课前预习方法 (20)

第二章 聚精会神：向45分钟要效益

- 第一节 听课前的各项准备 (27)
- 第二节 向45分钟要效益 (30)
- 第三节 感觉跟着老师走 (43)
- 第四节 避免听课的误区 (47)



第三章 勤笔助记：如何做课堂笔记

- 第一节 做笔记妙用无穷 (55)
- 第二节 做好笔记的十大绝招 (58)
- 第三节 笔记路上的三只拦路虎 (65)
- 第四节 给你的笔记插上双翼 (68)

第四章 熟能生巧：做好作业的策略

- 第一节 做好作业的十大原则 (77)
- 第二节 做好作业的特别要求 (85)
- 第三节 方法不同，效率各异 (88)
- 第四节 辩证处理做题中的各种关系 (100)

第五章 提要钩玄：如何做总结

- 第一节 善于从总结中“评价”自我 (109)
- 第二节 课后总结 认识升华 (113)
- 第三节 善于在复习中贯穿总结 (120)
- 第四节 善于从失败中总结教训 (123)



第六章 运筹帷幄：如何订学习计划

- 第一节 我自信，我计划，我成功 (131)
- 第二节 怎样制订好学习计划 (135)
- 第三节 学习计划，从现在做起 (144)

第七章 灵犀一点：“分升”的五大技巧

- 第一节 一套行之有效的学习法 (163)
- 第二节 融洽而又愉快的阅读法 (168)
- 第三节 结构分析阅读法 (172)
- 第四节 学习中的结构化策略 (177)
- 第五节 有助记忆的综合学习法 (181)



下篇 各科学习方法

第八章 循序渐进：语文快乐学习法

- 第一节 学好语文的四大绝招 (185)
- 第二节 奇思妙想学基础 (193)



成功学习法

第三节 笔记方法显神威 (210)

第九章 迎刃而解：数学快乐学习法

第一节 打开数学知识的大门 (217)

第二节 培养兴趣，从理解开始 (226)

第三节 学好数学的法宝：记忆与思维 (232)

第十章 八仙过海：英语快乐学习法

第一节 英语听力训练法 (247)

第二节 口语能力训练法 (252)

第三节 英语语法学习法 (260)

第四节 英语词汇记忆法 (264)

第五节 英语句型理解法 (269)

第六节 英语阅读训练法 (275)

第七节 英语写作提高法 (278)

第十一章 柳暗花明：物理快乐学习法

第一节 物理学习“三多法” (285)





第二节	物理概念学习法	(287)
第三节	物理规律学习法	(292)
第四节	物理公式学习法	(297)
第五节	运用数学知识法	(304)

第十二章 点石成金：化学快乐学习法

第一节	基本概念学习	(311)
第二节	基础理论学习	(316)
第三节	掌握常见的化学技能	(320)

第十三章 四面开花：生物快乐学习法

第一节	科学识记法	(329)
第二节	图文结合法	(332)
第三节	比较法	(333)
第四节	归类法	(334)
第五节	歌诀记忆法	(335)
第六节	归纳演绎法	(337)
第七节	“连环画归纳法”	(338)
第八节	观察法	(339)
第九节	实验法	(341)





第十四章 纵横古今：历史快乐学习法

- 第一节 历史时间记忆法 (345)
- 第二节 历史事件分析法 (351)
- 第三节 历史特征学习法 (364)
- 第四节 历史线索学习法 (368)
- 第五节 图表学习法 (373)
- 第六节 三环节学习法 (377)
- 第七节 纵横结合法 (378)



第十五章 心怀天下：地理快乐学习法

- 第一节 妙用地图法 (385)
- 第二节 打通空间法 (394)
- 第三节 多向变通法 (397)
- 第四节 巧记数据法 (398)
- 第五节 巧记地名法 (400)



第十六章 辩证统一：政治快乐学习法

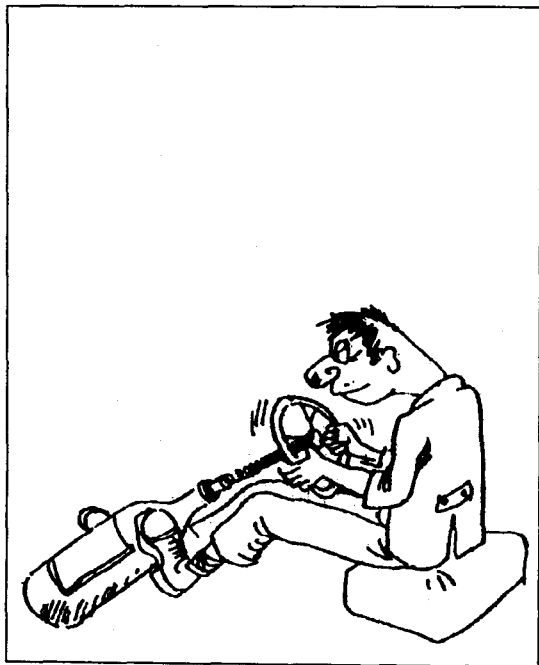
第一节	讨论法	(410)
第二节	比较法	(413)
第三节	调查法	(415)
第四节	辩证分析法	(417)
第五节	理解记忆法	(421)





第一章

不预则废：成功从预习起步



Knowledge is a matter of science,
and no dishonesty or conceit whatsoever is
premissible. What is required is definitely
the reverse——honesty and modesty.

——*Mao Zedong*

知识的问题是一个科学问题，来
不得半点的虚伪和骄傲，决定地需要
的倒是其反面——诚实和谦逊的态度。

——毛泽东

Science consists in grouping facts so
that general laws or conclusions may be
drawn from them.

——*Charles Robert Darwin*

科学就在于搜集整理事实，以便
从中引出普遍性的规律或结论。

——达尔文





“凡

事预则立，不预则废”，学习亦然。预习是学习诸环节中首要的一环，学习，当从预习开始起步。

要学会预习，首先要对“预习”本身有一个科学的、系统的理解和认识，要从预习的作用、任务、时间、方法、操作等诸方面把握预习的规律，从而才能在学习应用中尽快进入角色。下面几节将逐一向你介绍上述内容。



第一节 有的放矢，事半功倍

俗语说：“兵马未动，粮草先行。”在学习这场永无止境的“战争”中，预习无疑是至关重要的。对短期学习而言，预习能够对即将学习的内容至少在局部上有一个大概的了解，能对会与不会的问题做到心中有数。因此，学生在学习新课之前应有计划地独立自学新内容，做好一切准备，这是听讲的起码环节。从长远的角度考虑，在知识更新速度日益加快，能力与素