



Oral
English
Express

五
日

为什么一定要速成？

怎样速成？

如何让自己保持热情？

一定要速成



配高容量MP3

世界图书出版公司

口 语 一 定 要 速 成

Oral English Express

主 编：邹海峰
副 主 编：林庆国 刘昕蓉
编 委：刘昕蓉 谭伟民 熊锡源 熊海敏 曹南洋
宋健榕 柯清超 杨燕荣 邹海峰 于晓慧
美 术 编 辑：欧爱明
责 任 校 对：刘修竹 杨燕荣
策 划：广州《英语大世界》编辑部



世界图书出版公司

广州·上海·西安·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

口语一定要速成 / 《英语大世界》编辑部编. — 广州: 广东世界图书出版公司, 2004.5

I. 口… II. 英… III. 英语-口语 IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 038942 号

口语一定要速成

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: 020-84451969 84453623

h t t p: //www.gdst.com.cn

E - mail: pub@gdst.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 广东省肇庆新华印刷有限公司

(广东省肇庆市星湖大道 邮政编码: 526060)

版 次: 2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

规 格: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 17

字 数: 389 千

印 数: 0001~5000

书 号: ISBN 7-5062-6473-0/H·0437

出版社注册号: 粤 014

定 价: 24.50 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换。

Contents (1)

ORAL ENGLISH EXPRESS 目录

叩开速成之门

为什么口语一定要速成?

1

Why One Must Conquer Oral English Quickly?

- | | |
|---|---|
| ① 为什么口语一定要速成? | 1 |
| Why One Must Conquer Oral English Quickly? | |
| ② 怎样才能速成口语? | 4 |
| How Can We Conquer Oral English Quickly? | |
| ③ 口语速成助你攀上人生新高峰 | 5 |
| Oral English Express Helps You Attain New Height in Your Life | |

第一章：口语速成秘籍

The Knacks of Express English

第一节：口语速成的四大心法

8

The Four Requirements of Express English

- | | | |
|--------------|--------------------------------|----|
| 苦心 — 激情是第一要素 | Passion Comes First | 8 |
| 真心 — 合适的就是最好 | Find the Suitable and Best Way | |
| | For Yourself | 9 |
| 信心 — 大胆开口说英语 | Speak English Aloud | 10 |
| 耐心 — 坚持就能创奇迹 | Perseverance Brings Miracle | 11 |
| | to You | |

第二节：口语速成的五大关键词

12

The Five Keywords of Express English

C o n t e n t s (2)

ORAL ENGLISH EXPRESS 目录

① 关键词一：实践 Practice	12
② 关键词二：模仿 Imitation	13
③ 关键词三：复习 Reviewing	15
④ 关键词四：重点 Emphasis	16
⑤ 关键词五：贴近 Close to Life	17

第三节：口语速成的六大绝招 22

Six Unique Methods to Master Express English

绝招一 单词扩张法 Vocabulary Extending Method	23
绝招二 核心句型法 Core Sentence Pattern Method	28
绝招三 步步高造句 Making Sentences with New Words	46
绝招四 两人对话法 Dialogues Between Two Persons	65
绝招五 仿真复述法 Retelling Method	86
绝招六 主题讨论法 Subject Discussion Method	96

第二章：口语速成的第一境界：掌握基础知识

The First Stage of Express English:

Obtain the Basic Knowledge

第一节：口语第一境界：同上高楼望尽天涯路 102

The First Stage: Pave Your Way to Success

第二节：通向第一境界的 7 个阶梯 103

The Seven Ladders to the First Stage of Express English

C o n t e n t s (3)

ORAL ENGLISH EXPRESS 目录

❖ 阶梯一：直接英语思维	103
Ladder 1: Direct English Thinking	
① 词汇思维 English Vocabulary Thinking	105
② 语法思维 Grammar Thinking	107
③ 英语思维操练秘籍	125
Method to Practice English Thinking	
❖ 阶梯二：快速掌握发音	128
Ladder 2: Master English Pronunciation Quickly	
❖ 阶梯三：智闯单词难关	136
Ladder 3: Crash English Words	
① 单词记忆 Words Memorization	136
② 词组和短语 Phrases	145
❖ 阶梯四：句式就是力量	159
Ladder 4: Sentences are Power	
① 英语五种句型武器 Five Basic Sentence Weapons	159
② 十一颗句型炮弹 Eleven Sentence Shots	173
❖ 阶梯五：对话才是关键	205
Ladder 5: Dialogue is Pivotal	
❖ 阶梯六：学会界定事物	218
Ladder 6: Learn to Define Things	
❖ 阶梯七：学会简单复述	221
Ladder 7: Learn to Retell	
① 听音复述 Listen & Retell	222
② 阅读复述 Read & Retell	225

C o n t e n t s (4)

ORAL ENGLISH EXPRESS 目录

第三章：口语速成的第二境界：

掌握技巧 左右逢源

The Second Stage of Express English: Master Skills

第一节：	口语第二境界：为伊消得人憔悴	240
	The Second Stage: Put Yourself Out of the Way to Learn English	

第二节：	通向第二境界的 6 个阶梯	242
	The Six Ladders to the Second Stage of Express English	

- | | | |
|---|---|------------|
| ❖ | 阶梯一：巧用英语字典 | 242 |
| | Ladder 1: Using an English Dictionary Intelligently | |
| ❖ | 阶梯二：深刻掌握词汇 | 246 |
| | Ladder 2: Become a Master of Vocabulary | |
| ❖ | 阶梯三：熟悉习惯用语 | 258 |
| | Ladder 3: Familiarize Yourself with Idioms & Slang | |
| ❖ | 阶梯四：英语电影、歌曲 | 269 |
| | Ladder 4: English Movies & Songs | |
| ❖ | 阶梯五：听广播提高口语 | 293 |
| | Ladder 5: Improve Your Oral English by Listening to the Radio | |
| ❖ | 阶梯六：精通专业领域 | 312 |
| | Ladder 6: Focus on Your Professional Field | |

Contents (5)

ORAL ENGLISH EXPRESS 目录

第四章：口语速成的第三境界：流利英语 The Third Stage of Express English: Fluent English

第一节：口语第三境界：蓦然回首灯火阑珊 336 The Third Stage: Becoming an Expert

第二节：通向第三境界的3个阶梯 338 The Three Ladders to the Third Stage of Express English

❖ 阶梯一：精确得体 338

Ladder 1: Accuracy & Appropriateness

① 精确英语 Accurate English 340

② 得体英语 Appropriate English 354

❖ 阶梯二：自由转换 361

Ladder 2: Translate Freely

❖ 阶梯三：雄辩天下 390

Ladder 3: Giving Eloquent Lectures

第五章：速成实战 精彩人生 Practical English Enriches Your Life

C o n t e n t s (6)

ORAL ENGLISH EXPRESS 目录

- 第一节:** 最佳速成词汇大挑战 424
The Practice of Best Vocabulary
- 第二节:** 最佳语音训练句子大挑战 466
The Practice of the Best Sentences for
Pronunciation Training
- 第三节:** 最佳句型大挑战 473
The Practice of the Best Sentence Patterns
- 第四节:** 最佳对话大挑战 478
The Practice of Best Dialogues
- 第五节:** 最深刻文化碰撞 500
The Most Impressive Culture Shock
- 第六节:** 最具生活气息影视英语训练 505
Most Lifelike English in Movies and Television
- 第七节:** 最具感染力英语广播训练 512
Most Impressive English Broadcasting
- 第八节:** 最佳演讲大挑战 520
The Practice of Best Speeches

叩

开速成之门

为什么口语一定要速成？

Why One Must Conquer Oral English Quickly?

1

为什么口语一定要速成？

Why One Must Conquer Oral English Quickly?

很多学习英语口语的朋友常常会遇到这样的窘境：从初中甚至小学就开始学习英语，一直到考完大学四、六级，英语学了十几年，听英语还是像聋子一样稀里糊涂，说英语时还是像口吃一样结结巴巴，记住了数千的单词却不会连词成句，翻译的时候总是不顾文化背景、语言习惯，结果在老外面前出洋相……

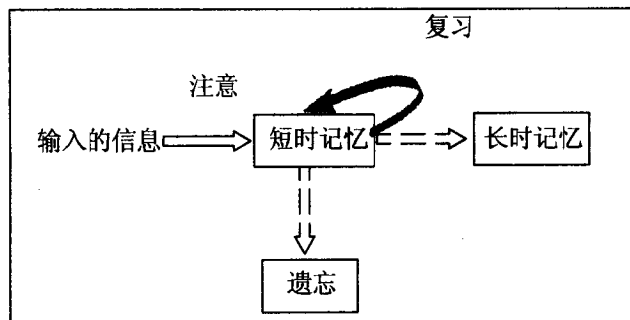
我们花了十几年的时间扎在英语堆里，从ABC 到长篇大论的文章，从最简单的冠词“a”学到十几种变化万千的时态，没想到收效甚微。付出了十几年的光阴，还是达不到利用英语和外国人交流的目的，还是没有办法走出“聋哑英语”的怪圈！

为什么会出现这种情况呢？

坦诚地说，很多读者都会认识到缺少听力和口语练习是其中重要的原因，但是很多读者可能会忽略了一个绝对

比练习本身更加重要的因素，那就是**英语一定要速成**！其实，很多朋友并不是缺乏学习语言的天分，他们背起唐诗宋词来滔滔不绝，他们学起方言来娓娓动听，但是背诵单词却是左耳进右耳出，英语发音阴阳怪气。资质不错但是学英语口语效果不佳，这只能说是在方法上走进了死胡同。很多人学起英语来都是三分钟热度，今天高兴的时候可以一连坐在凳子上学七八个小时，明天情绪低落的时候就连瞟一下书本都觉得烦，而且很多人都是在工作繁忙的时候就将英语置之脑后，为自己找出种种借口来开脱，而没有学会利用点点滴滴的时间来学英语。这种拖泥带水、三天打鱼两天晒网的做法是突破英语口语的大敌。其实学英语就像是烧开水，在烧到80度时停下来，等水冷了又烧，没烧开又停，如此周而复始，又费精力又费电，很难喝到水。如果等到忘记了再来复习，就像又学新知识一样，那么，我们就永远是初学者，虽然在辛辛苦苦地烧开水，却难品味到水的甘润。

德国著名的心理学家艾宾浩斯(Hermann Ebbinghaus)，在他著名的记忆遗忘规律告诉我们，记忆的保持在时间上是不同的，有**短时的记忆**和**长时的记忆**两种。而我们平时的记忆的过程是这样的：



输入的信息在经过人的注意过程的学习后，便成为了人的短时记忆，但是如果不经及时复习，这些记住过的东西就会遗忘，而经过了及时的复习，这些短时记忆就会成为了人的一种长时的记忆，从而在大脑中保持着很长的时间。

时间间隔	记忆量
刚刚记忆完毕	100%
20 分钟之后	58. 2%
1 小时之后	44. 2%
8-9 个小时后	35. 8%
1 天后	33. 7%
2 天后	27. 8%
6 天后	25. 4%
一个月后	21. 1%

所以，我们一定要抢在我们记忆遗忘之前，将已经学过的英语知识激活，使得它们能够继续长留在脑海。

我们祖先的经典著作《左传》曾经记载过这样的箴言：“夫战，勇气也。一鼓作气，再而衰，三而竭。”意思是，打仗靠勇气，擂一通鼓，勇气振作起来了；两通鼓，勇气就少了；三通鼓，勇气就完了。突破英语口语何尝不是这样？所以，要突破英语口语，一定要一鼓作气，雷厉风行，在短期内（大约一年内）集中突破，将英语口语作为头等大事来抓，让头脑在口语风暴中脱胎换骨，让嘴巴在口语训练中出口成章。

2

怎样才能速成口语?

How Can We Conquer Oral English Quickly?

当我们明白学习英语效果差的症结所在之后,我们就要面对下一个更加重要的问题:怎样才能速成口语?

根据不同人的天资,这将会因人而异。但是,只要你的智商超过100,只要你能听懂中文和开口说中文,你就完全可以在一年的突击时间内将英语口语征服。而要达到这个目标,我们一定要做到:

- ① 学习口语一定要把讲实效放在第一位!我们要让花费的每一分钟都有它应有的价值。凡是有利于提高我们英语口语水平的事情一定要不折不扣地执行。
- ② 要从内心深处激发一种对英语的喜爱之情。我们把学英语当成一个开心而愉快的美差,而不是要自己做硬着头皮、头悬梁、锥刺骨的苦力。我们可以从简单的入手,通过本书的指引,悉心研读,勤于思考,多多练习,就会有收获和尝到甜头,进而信心十足,从一个胜利走向另一个胜利。
- ③ 要有自我约束力。“春来不是读书天,夏日炎炎正好眠,秋来蚊虫冬又冷,背起书包待明年”。意志不坚定的人总能找出理由不学习。这样下去,我们的英语之苗就不会长成参天大树。古人说得好:“人静而后安,安而能后定,定而能后慧,慧而能后悟,悟而能后得。”我们学英语也一样,要能够摒弃那些影响我们学习的私心杂念,要能够抵制各种诱惑,集中精力专心学习。
- ④ 要多管齐下。一定要将口语、听力、阅读、词汇、句型、语法等结合起来,充分利用电影、广播、报纸杂志等资源,使自己完全浸泡在英语的世界中。

- ⑤ 要有信心。英语不过是表达思想的一种工具、一种说话习惯而已。我们要坚信“世间自有公道，付出总有回报”，只要我们满怀信心满腔热情，就一定能够迅速突破英语口语。
- ⑥ 要循序渐进。英语口语虽然能够速成，但是并不代表可以一步到位，一口吃成个大胖子。我们要遵循科学的学习规律，按照本书的正确指引，扎扎实实，步步为营，真正在短时间内迅速到达英语口语的顶峰。



口语速成助你攀上人生新高峰

Oral English Express Helps You Attain New Height in Your Life

口语速成之所以是行之有效的，就是因为它在大量的实践中，总结出了英语口语学习所需要掌握的核心内容和基本规律，它将英语的学习境界科学地划分为三个境界：**初级境界、中级境界和高级境界**。并且在每一个境界，都将英语口语所需要达到的目标进行量化，都有明确实在的目标和操作性极强的方法，使读者能够有章可循，能够**顺藤摸瓜，一步步走向成功的巅峰**。如果读者真正按照本书所倡导的原则、方法来学习英语口语，即使英语基础不好，也可以在一年之内像飞一般飞到自由运用英语的最高境界。这样将大大节省读者的宝贵时间，从而使得读者能够利用英语的利器，在各自的领域中**纵横驰骋，挥洒人生**。

▶ 第一章：

口语速成秘籍

The Knacks of Express English



“在我们真正揭开口语速成的庐山真面目之前，我们首先要明白：英语口语和世界万般事物一样，都是有其内部规律的。要迅速突破它，惟一的办法就是找到它的“DNA”，深入掌握其内部结构和内部规律。当我们掌握了这个规律之后，就可以事半功倍地迅速掌握英语口语。“口语速成”就是在深刻把握英语口语规律的基础上发展完善起来的，它摒弃了其它一味埋头苦练的学习方法，按照科学的规律，将英语口语清晰地划分为三个操作性极强的境界，每一个境界有明确的目标和成熟的学习方法，让读者一目了然，从而做到胸有成竹。”

第一节:

• 口语速成的四大心法

The Four Requirements of Express English

苦心

——激情是第一要素

Passion Comes First

为学好英语,我们首先需要一种不达目的誓不罢休的激情。激情,能使你产生学习英语的原始动力和为你提供最长久的能源支持。拥有激情,才能唤起你内心深处对语言的爱;拥有激情,你才会全心投入去领悟英语口语的美妙。

在古代,曾经有人为了将书读好,狠下心来悬梁刺股;为了创造学习条件,而凿壁偷光。正是这样的一股学习精神,使得这两个人都取得了不凡的成就:悬梁刺股的孙敬成为儒学大师,而凿壁偷光的匡衡也成了解释《诗经》的权威泰斗。而今,古人曾经非常稀缺的资源在我们当代人手里已经是唾手可得,但是他们那种对读书极度渴望的精神绝对不能丢!我们要取得不凡的成就,就要准备付出不懈的努力。坦诚地说,英语这种蝌蚪文,毕竟和我们每天使用的方块字有天渊之别,要将一门完全不同语言体系的语言掌握,绝对不是一件轻而易举的事情,而且在成功之前可能会遇到很多挫折。要战胜这些挫折,要做到愈挫愈勇,非有一股义无反顾