

即兴说话

谢伦浩◎主编

构思大全

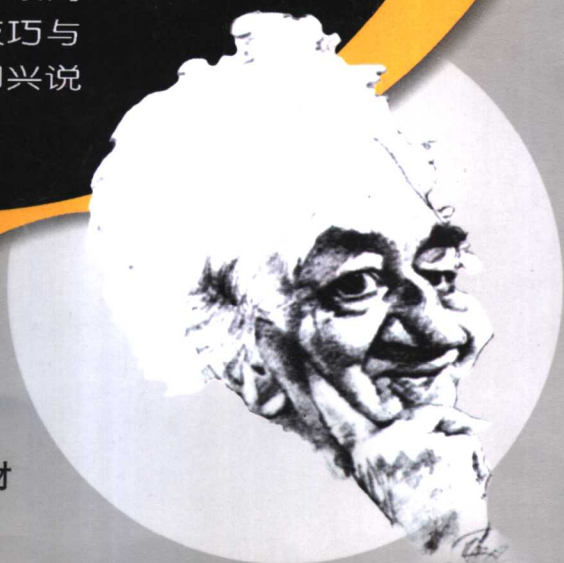
Speak wherever
and whatever

至尊口才经典

教给您最实用、最简单
的即兴说话技巧与
语料，让您的即兴说
话一步到位。



人素质教育基地特训教材
油工业出版社



华北水利水电学院图书馆



207864818

H019

X4503

即兴说话

谢伦浩◎主编

构思大全

Speak wherever
and whatever

至尊口才经典



· 786481

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

即兴说话构思大全/谢伦浩主编. —北京: 石油工业出版社,
2003.8

(至尊口才经典)

ISBN 7-5021-4330-0

I. 即… II. 谢… III. 演说-汇编-世界 IV. H019

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 061384 号

书 名: 即兴说话构思大全
主 编: 谢伦浩

出 版: 石油工业出版社
地 址: 北京安定门外安华里二区一号楼 100011
发 行: 全国新华书店
电 话: 发行部 64210392 门市部 64262233-3629
网 址: www.petropub.com.cn
排 版: 北京国民灰色系统科学研究院计算机中心
印 刷: 北京密云华都印刷厂

版 次: 2003 年 8 月北京第 1 版 2003 年 8 月北京第 1 次印刷
开 本: 850×1168 1/32 印 张: 18.5
印 数: 1-10000 册
字 数: 410 千字

书 号: ISBN 7-5021-4330-0/I·42
定 价: 28.00 元

(图书出现印装问题, 本社发行部负责调换)

丛书编委会

主 编：谢伦浩

副主编：蒋利开 毕 波 郭志华
周 武

编 委：齐越明 欧阳卓 华 明
光希阳 李另华 欧 天
侯 岳 方阳开 王皮海
戴电波 邓珊跃 肖介祥
童伟常 卓碧兰 岳 舟
李利平 谢 为 赵 涓
唐 阳 吴利明 高 兰
洗 拉 黄兵发 牛海华

前言

美国著名电视节目主持人赫伯·墨尔本是一位口吐莲花、舌绽春蕾的人，每当他主持节目时，人们都会准时锁定频道，欣赏他的风趣谈吐、幽默表达。他那左右逢源、娓娓道来的即时对答、即境搞笑、即事而发，常常令人捧腹大笑，雀跃欢腾，欣羡不已。很多人在欣赏墨尔本的表演时，很想学习他那即兴主持、即席说话的高超口才技巧，然而更多人苦苦追索却难入佳境。于是，很多人大声慨叹，说话真难，即兴说话更是难上加难。

其实，即兴说话并不难。当然，首先需要的是一种心情，即有真想学好的迫切想法，充分认识到即兴说话是一个人的必备交际技能，必需生存资本。有此心态之后，必会处处在意，时时留心，抓住机会，好好练习。其次，要拥有一套行之有效、实用可行的训练方法和训练程序。好方法是最好的老师，它可以让我们少走弯路，早入佳境。

出于此考虑，为了给读者朋友提供一套行之有效的方法，我们组织了一批长期在高校任教、在口才学会任职的资深学者，从实用出发，从实际出发，从实效出发，编写了这套丛书，丛书包括《即兴说话构思大全》、《即兴说话遣词大全》、《即兴说话借鉴大全》三部，既有即兴说话的构思指导，又有即兴说话的语料类编，还有即兴说话的经典之作，力求让读者朋友快速掌握即兴说话的精巧构思、精妙技巧和精彩语料。

完全有理由相信，如果您能很好地利用这套针对性强、操作性强、实用性强的至尊口才经典，刻苦训练，长期训练，一定能早日告别言语木讷，结结巴巴，哼哼唧唧的尴尬，步入侃侃而谈，滔滔不绝，口若悬河的佳境。

编 者

2003.6.1



酒宴席间

- 2 / 在宴会上的祝酒辞 □ 罗威尔
- 4 / 祝酒辞 □ 胡亚雷斯
- 6 / 在小女儿百日家宴上的开场语 □ 任铁铸
- 7 / “乔迁之喜”晚宴开场白 □ 葛茯苓
- 8 / 在 50 岁生日宴会上的答谢辞 □ 毛美芳

婚礼殿堂

- 12 / 一位矮个新郎在婚礼上的发言 □ 高晨
- 13 / 介绍人在婚礼上的致辞 □ 佚名
- 15 / 一个“过来人”在婚礼上的祝贺辞 □ 罗润才
- 17 / 领导在婚礼上致辞 □ 佚名
- 19 / 在婚礼上的贺辞 □ 张颂岚

颁奖厅里

- 21 / 授奖词 □ 雅尔马·古尔伯格
- 25 / 诺贝尔文学奖获奖演说
□ 米格尔·安赫尔·阿斯图里亚斯
- 28 / 超越一切的支柱——诺贝尔文学奖颁奖致辞 □ 福克纳
- 30 / 明亮和透彻——获奖致辞 □ 奥德修斯·埃里蒂斯
- 38 / 为一致的意愿所激动——在授奖仪式上的讲话
□ 肖洛霍夫
- 41 / 永远的真诚 □ 皮兰德娄

集会场上

- 45 / 在市民大会上的讲话 张学良
- 47 / 庶民的胜利——在天安门前参加北大举行的庆祝第一次世界大战结束集会上的演讲 李大钊
- 50 / 在美国度圣诞节时的即兴演讲 丘吉尔
- 52 / 让我们做出庄严的保证吧 白求恩

广电之声

- 56 / 关于美国封锁问题的电视演说 卡斯特罗
- 61 / 奥林匹克生涯已经结束——在电视新闻发布会上的告别演讲 迈克尔·乔丹
- 63 / 听众点播的文艺节目

三尺讲台

- 67 / 对毕业生之六大希望——在东北大学首次毕业生典礼上的演讲 张学良
- 68 / 怎样办好学校——在暨南大学开学典礼上的讲话 陶铸
- 72 / 班长在开学典礼上的即席说话 吴团林
- 73 / 在毕业典礼上的讲话 陈盛仪
- 76 / 不要抛弃学问——在学生毕业典礼上的讲话 胡适
- 78 / 告庆兴义塾毕业生 福泽谕吉
- 81 / 在母校 80 周年校庆大会上的演讲 邵守义

生活空间

- 85 / 爸爸的笑 陈华清
- 87 / 妈妈学普通话

- 89 / 令我难忘的一个
 91 / 想吃樱桃把树栽
 93 / 也说“钱” 王光远
 95 / 美好的生活来自节俭 张雪梅
 98 / 冬天来了
 100 / 口齿伶俐的新娘

法庭席间

- 103 / 罗伯斯庇尔雄辩救少女
 106 / 田三多不构成诬告陷害罪——律师辩护词 马越平
 109 / 要维护老人的合法居住权——律师代理词 陈健
 112 / 美德和豪迈气概永远不会死亡——法庭论辩发言
 格拉古·巴贝夫
 117 / 为了理想，我甘愿牺牲生命 布罗兹·铁托
 121 / 我们是无罪的 乔莫·肯雅塔
 124 / 为美利坚的极力辩护 伯克
 126 / 被判为叛国罪的抗辩 罗伯特·埃米特
 131 / 自由不能祈求——在法庭上的辩护 卡斯特罗

聊天室里

- 137 / 我的秘密 马小飞
 139 / 怎样开展班级的体育活动 刘虹
 141 / 孩子们喜欢笑脸
 144 / 说“丑”
 146 / 给我教育的一件事 李群
 149 / “早恋”之我见 李钊
 152 / 怎样选择朋友 李育桦

座谈会

- 155 / 理想和情操——与华南师院和暨南大学学生座谈发言 陶铸
- 161 / 爱是灵魂通往上帝的阶梯——与青年朋友的座谈发言 米塞佩·马志尼
- 163 / 未有天才之前——在北京师大附属中学校友座谈会上的讲话 鲁迅
- 167 / 假若我得重做一番大学生 郑晓沧
- 172 / 在大学生联谊会上的讲话 李容生
- 174 / 循循善诱说太子

介绍场所

- 177 / 我怎样学好英文 廖文洪
- 180 / 我难忘的一件事
- 182 / 故乡的水 童罕明
- 184 / 青海之行 佚名
- 187 / 我爱家乡的群山 佚名
- 189 / 家乡的小街 黄琳琳
- 191 / 记忆深刻的故事 陶晴
- 194 / 街头见闻 龚靖
- 196 / 家庭趣事

答记者问

- 200 / 邓小平答意大利记者法拉奇
- 203 / 与鲍斯克特的谈话 萨尔瓦多·达利

成立会上

- 213 / 怎样做新闻记者工作——在北大新闻记者同志会成立会上的发言 李大利
- 216 / 提高妇女地位，实行男女平等——在上海女界国民会议促成会成立大会上的演讲 邵力子
- 217 / 让新文艺深入到群众中去——在大众文艺创作研究会成立大会上的讲话 赵树理
- 220 / 让舌头为你的人生增辉——在演讲协会成立大会上的讲话 苟士发

开幕与闭幕式上

- 224 / 在艺术大众剧院开幕时的讲话 斯坦尼斯拉夫斯基
- 226 / 在演讲邀请赛上的开幕词 李向林
- 229 / 在帆板赛会上的开幕词 李守良
- 230 / 在演讲邀请赛闭幕式上的即席讲话 张志公
- 234 / 在夏令营闭幕式上的讲话 铁城
- 236 / 在巴黎英国军事展览会揭幕典礼上的演说

蒙哥马利

班会之声

- 240 / 我的理想 王荣涛
- 242 / 说说雄心与壮志
- 245 / 志当存高远
- 247 / 论批评
- 249 / 如何打好基础
- 251 / 历史告诉我
- 253 / 事在人为

成长路上

- 258 / 我们这一代 于其多
- 260 / 我与书
- 263 / 我的业余爱好 马日辉
- 266 / 学海无涯苦作舟 王灵霞
- 268 / 地球只有一个
- 270 / 一勤天下无难事
- 273 / 要有点竞争意识 吴颖
- 275 / 失败也是收获 成帆
- 277 / 电脑改变了我 梁锐
- 281 / 逆境小议
- 283 / 谈勤奋
- 285 / 相信自己

赛场足音

- 290 / 泥土赞 佚名
- 292 / 把情性踩在自己的脚下 壬柳
- 295 / 咬定青山不放
- 297 / 唤呼公德心 康庭施
- 299 / 谈幸福
- 301 / 夕阳
- 303 / 用诚信酿造生活

竞选擂台

- 307 / 竞选学生会主席讲演词 柯桢
- 309 / 水表厂“新厂长”的应聘答辩 蒋华

- 311 / 我的竞选演说 郭峰
- 313 / 假如我当校长
- 315 / 道格拉斯唇枪舌剑斗林肯 林肯的答辩
- 323 / 道格拉斯的答辩
- 328 / 向里根先生挑战 沃尔特·蒙代尔

就职誓词

- 336 / 我们是时代的继承者——在就职时的演讲 罗斯福
- 339 / 在就任北京大学校长时的讲话 蔡元培
- 342 / 我的就职誓言 肯尼迪
- 347 / 敬告二万万女同胞——在日本担任“演说练习会”
会长时的发言 秋瑾
- 350 / 一位班主任的就职誓言 李士非
- 352 / 连长的就职演说 陆荣昆

迎送致辞

- 355 / 英雄用武之时——在东京中国留学生欢迎大会上的
讲话 孙中山
- 360 / 在马尔巴赫市一次晚宴上的致辞 汪洋
- 362 / 在答谢宴会上的祝酒词 尼克松
- 364 / 在告别宴会上的讲话 狄更斯
- 367 / 在赴法美留学生送别会上的发言 黄炎培
- 370 / 愿两岸亲人再相聚——在亲友告别聚会上的发言
沈吉奎

告别之音

- 373 / 天神宙斯将处罚你们——最后的演说 苏格拉底
- 377 / 在就任期满时告别仪式上的讲话 乔治·华盛顿

384 / 一位“老兵”的离休演讲 张帆

385 / 一位军长的离职演讲 鲁木

388 / 告别演讲 蒙哥马利

390 / 我要拥抱鹰旗——在与将士告别仪式上的发言

拿破仑

控告会前

393 / 司法官不能失职——对威勒斯的控告词 西塞罗

395 / 第二篇反腓力辞 狄摩西尼

400 / 还有什么更残忍的呢？——在参议院的激情演讲

凯撒

405 / 控告状是谎话和捏造——在法庭上的抗诉 马拉

兄弟纪念

410 / 在阵亡将士国葬典礼上的讲话 伯里克利

418 / 在萧红墓前的五分钟演讲 郭沫若

421 / 在巴尔扎克葬礼上的讲话 雨果

424 / 从黑暗凄凉的山谷奋起——在林肯纪念堂的演说

马丁·路德·金

429 / 在联合国 40 周年特别纪念会议上的发言

佩雷斯·德奎利亚尔

433 / 在纪念谢切诺夫教授大会上的讲话 巴甫洛夫

436 / 再论贝多芬 卢那察尔斯基

论辩雄风

443 / 开卷未必有益

445 / 流行的就一定好吗？

447 / “班门弄斧”又何妨 胡菲

450 / 近墨者未必黑

处世论坛

454 / 我的人生信念 吴大猷

457 / 不要以貌取人

460 / 学会宽容

462 / 提倡“异想天开”

465 / 读书

468 / 守时的重要

470 / 说礼貌

472 / 助人为快乐之本

475 / 为“傻”干杯 李真

478 / 献出爱心

480 / 小议大学生高消费

483 / 小议“面子”

临场激情

487 / 最后的演说 让·饶勒斯

489 / 最后一次讲演 闻一多

492 / 不自由，毋宁死 帕特里克·亨利

496 / 永远忘不了这庄严的时刻 周信芳

499 / 欢欣的时刻 托马斯·曼

502 / 北美是不可征服的 威廉·皮特

企业天地

506 / 怎样才是好主管 保罗·盖帝

谈判桌上

- 515 / 中方代表应付裕如——一场精彩的商业谈判
517 / 一场势均力敌的谈判

推销前沿

- 521 / 电机的温度是否偏高——妙语定向的推销提问
522 / 四吨大车与两吨小车

外交舞台

- 526 / 在斯图加特代表大会上的发言 罗莎·卢森堡
528 / 在亚非会议全体会议上的补充发言 周恩来

校园回声

- 534 / 大家都来说普通话
535 / 永远不要说放弃
537 / 有志者事未必成 吴佳静
539 / 荣辱辩

战地动员

- 544 / 高举战旗 勇往直前——战前动员令 威廉大公
546 / 第二次十字军东征辞 贝尔纳
548 / 一个遗臭万年的日子 富兰克林·罗斯福

科技论坛

- 552 / 介绍放射性物质——镭 皮埃尔·居里
559 / 我们在月球上散步了 埃德温·奥尔德林

学术讲演

- 563 / 研究事物的方法 〔培根〕
- 565 / 化解难题的最佳方法 〔梅耶〕
- 568 / 关于绘画的一些想法 〔欧仁·德拉克洛瓦〕
- 571 / 学问之趣味——在南京东南大学星期学员班上的讲话 〔梁启超〕
- 575 / 如何走出家庭教育的怪圈 〔邹零〕

