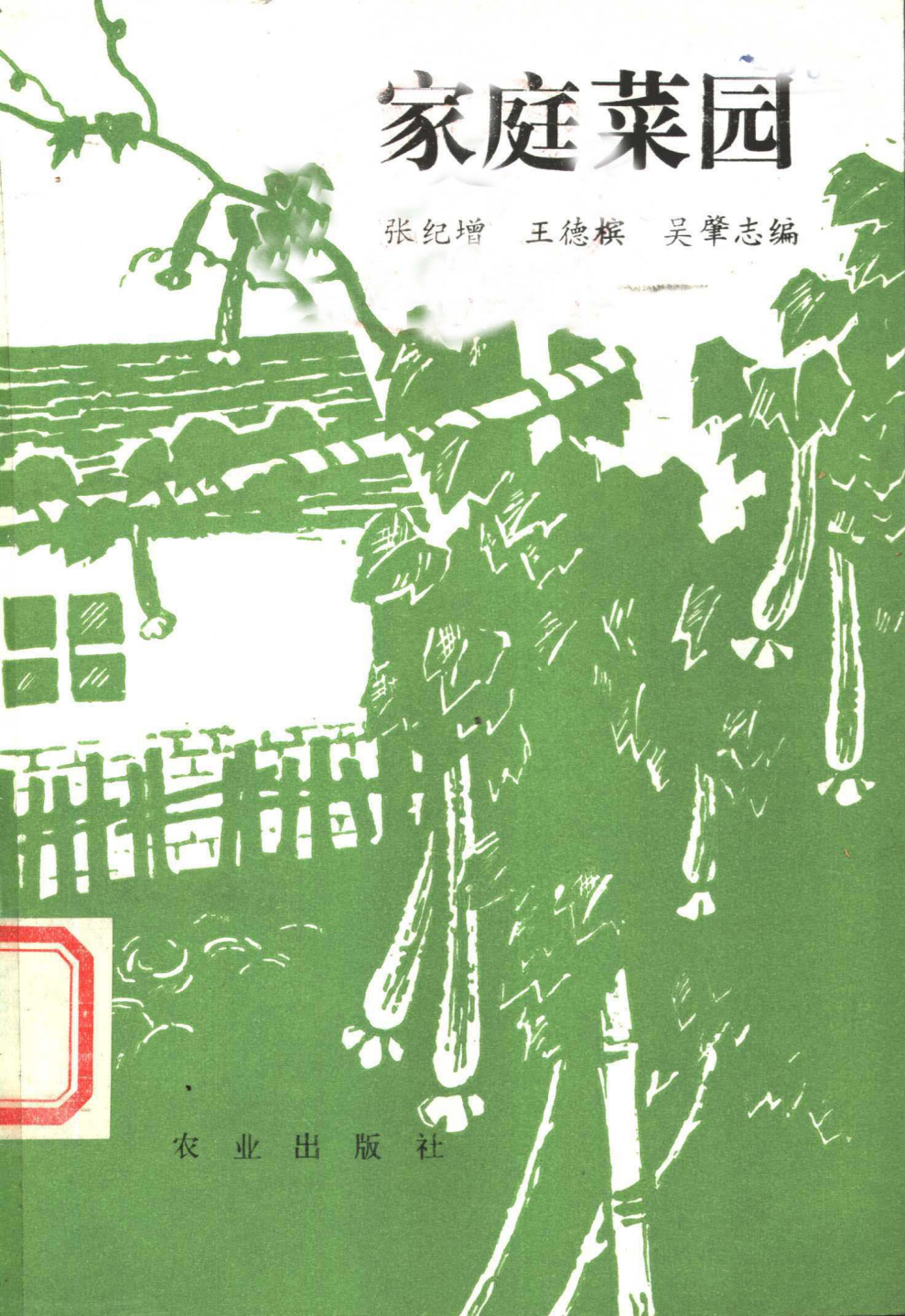


家庭菜园

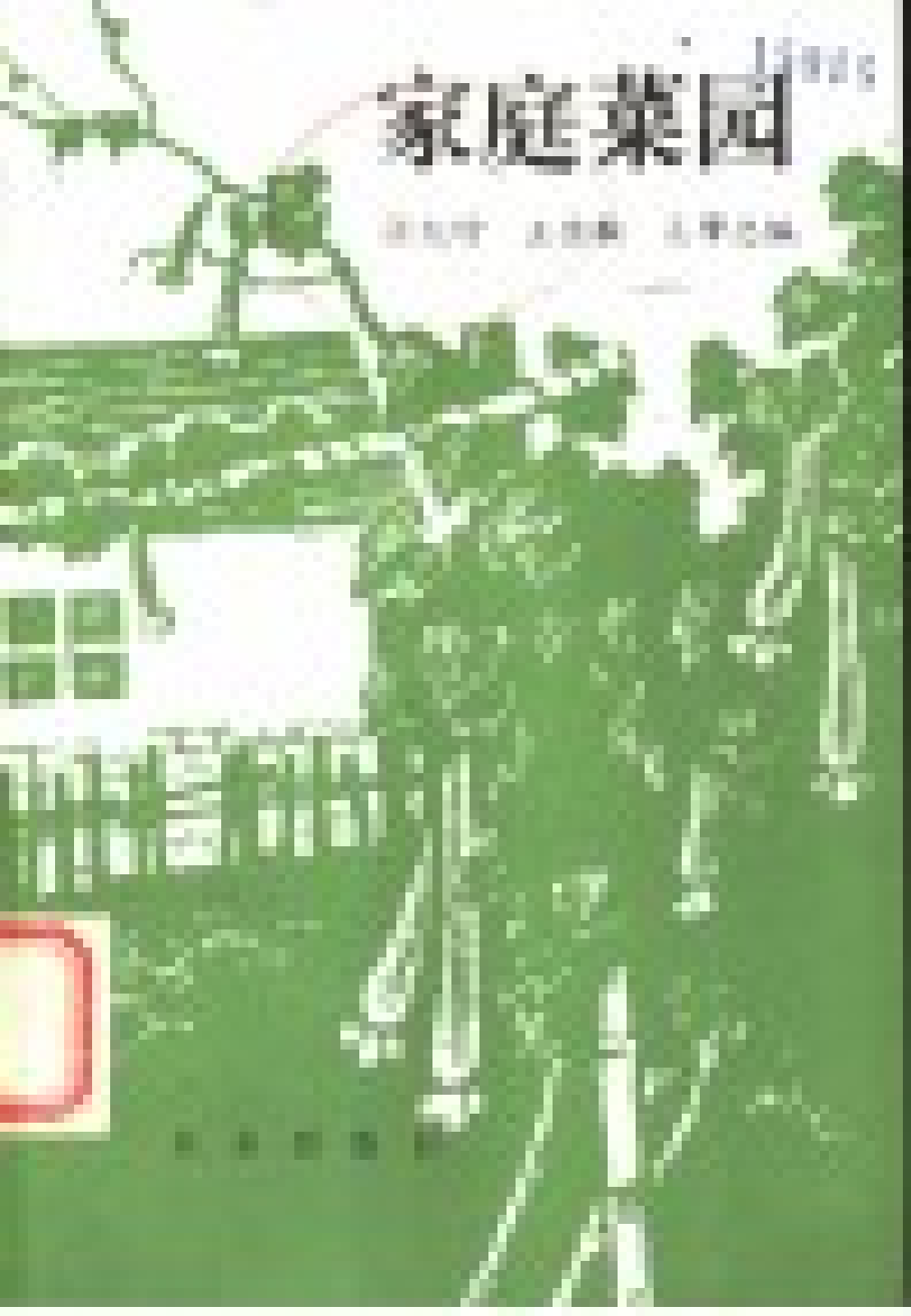
张纪增 王德槟 吴肇志编



农业出版社

家庭菜園

園地管理 土肥管理 品種介紹



家庭菜园

张纪增 王德棋 吴肇志 编

农业出版社

家庭菜园

张纪增 王德镇 吴肇志 编

农业出版社出版 (北京朝内大街130号)

新华书店北京发行所发行 农业出版社印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 6.25 印张 128 千字
1983 年 12 月第 1 版 1985 年 10 月北京第 3 次印刷
印数 224,001—334,300 册

统一书号 16144·2773 定价 0.79 元

编 者 的 话

农村利用小片土地发展家庭菜园，生产的蔬菜除供自食外，还可送到城乡农贸市场出售，既可补充市场蔬菜供应之不足，又可增加农民家庭收入。此外，在城镇市区、近郊有条件的居民也可利用房前屋后空闲土地以及楼顶、阳台发展庭园种菜，美化环境，并生产适合自己口味的新鲜蔬菜。因此，家庭种菜值得提倡。

为了满足家庭种菜技术知识的需要，我们编写这本小册子。本书介绍了四十多种日常食用蔬菜所要求的环境条件、栽培技术、日常管理等事项，如怎样选择品种、留种、育苗、栽植、采收以及病虫害防治等。此外，还介绍了家庭菜园的种类、茬口的安排、间作套种、各种蔬菜的营养成分等。

本书在文字方面力求深入浅出，通俗易懂，在讲清科学道理的前提下，着重叙述了具体操作技术，以期使广大农村知识青年及具有初中文化水平的菜农、城镇居民能看得懂、用得上，并在蔬菜生产中获得较好的收成，以增加家庭的收益。

由于我们水平有限，对于如何经营家庭菜园的实践经验还不够丰富，因此，书中不足之处在所难免，敬请读者批评指正。

1983年2月

目 录

一、家庭菜园的种类	1
二、怎样选择蔬菜的种类和品种	3
三、怎样育苗和留种	5
四、怎样种植蔬菜	14
(一) 各种蔬菜的种植方法	14
大蒜	14
韭菜	17
大葱	21
洋葱	25
丝瓜	30
苦瓜	32
瓠瓜和葫芦	35
蛇瓜	37
南瓜	39
黄瓜	43
冬瓜	47
甜瓜	50
西瓜	54
番茄	59
茄子	63
辣椒	66
扁豆	71
菜豆	73

豇豆	76
毛豆	80
蚕豆	83
刀豆	86
豆芽菜 (黄豆芽、绿豆芽)	87
萝卜	90
胡萝卜	95
根用芥菜	98
雪里蕻	100
大白菜	101
油菜	106
结球甘蓝	109
花椰菜	113
球茎甘蓝	116
菠菜	119
芹菜	122
莴苣	126
落葵	129
茺荽	130
茴香	133
茼蒿	135
苋菜	138
蕹菜	139
芥菜	142
菊芋	144
草石蚕	147
黄花菜	148
石刁柏	151
莲藕	155
(二) 茬口安排和间作套种	158
(三) 主要病虫害及其防治方法	161
附录	186

(一) 简易工具	186
(二) 有机肥料的堆制	187
(三) 几种常用化肥的识别方法	188
(四) 几种蔬菜常用加工方法	189
(五) 如何保护蔬菜里的营养成分	191
(六) 几种蔬菜的药用功能	192

一、家庭菜园的种类

家庭菜园依据居住情况和种植条件可分为下列几种类型。

（一）农民自留地菜园

这类菜园土地面积较大，发展蔬菜种植具有较大的潜力，其产品除部分供自己食用外，大部分可送到农贸市场出售，种植蔬菜种类和品种可选用自己需要的或市场短缺的，这类家庭菜园如能合理地经营管理，提高栽培技术水平，对解决农村吃菜，增加社员收入及市场供应将起到较大的作用。

（二）平房区及楼房一层，房前屋后空闲土地种菜

这种菜园一般种植面积不超过10—20平方米，甚至只有几平方米。一般多以种菜与种花相结合，在靠近房屋及道路的边界处，多种植宿根草花，如：美人蕉、黄花菜、木本月季、扁豆、木耳菜等作为篱笆，中间阳光充足，生长条件较好的空地用以种植其它蔬菜。早春多种植菠菜、小萝卜、小

油菜等速生绿叶菜，于四月底、五月初收获，然后定植一茬番茄、辣椒……等果菜类；秋季多种植萝卜、雪里蕻、根用芥菜（芥菜疙瘩）、胡萝卜等。亦有在靠近地边处种植几行韭菜。门前或近墙处常种植丝瓜、苦瓜、葫芦、南瓜、扁豆等蔬菜，搭成棚架，既可遮荫乘凉，又可美化庭园。

（三）楼房阳台、楼顶、盆、箱容器种菜

居住楼房有楼顶、阳台的住户，多利用花盆、木箱、塑料盘等容器，盛装配合好的营养土种植蔬菜。由于阳台、楼顶面积较小，取土不便，一般多种植番茄、辣椒、韭菜、大葱、大蒜、芹菜、香菜、豌豆苗等收获期较长或可多次采收的蔬菜。番茄、辣椒连续结果，陆续采收，既可供食又可观赏；韭菜、芹菜等可分次收割，特别是在冬春季节，采收新鲜嫩叶，可调剂家庭用菜，增加生活乐趣。

（四）机关等办公处所空场、庭园种菜

机关等办公处所空场大多作为庭园布置，以栽种花木为主，也有的地区根据实际需要将空地辟为菜园以种菜为主。如西藏拉萨、林芝等地机关菜园相当普遍，窗前多种植月季、大丽菊、风信子之类，其它大部分土地用以种植莴苣、结球甘蓝、马铃薯、芹菜、大葱、大蒜、萝卜、根用芥菜、雪里蕻等抗逆性强、管理容易的蔬菜，西藏机关部队所吃的蔬菜80%以上靠家庭及机关菜园供应。

二、怎样选择蔬菜的种类和品种

我们经常种植的蔬菜种类可达百种以上，家庭菜园的陆地极其有限，究竟应该选择什么种类和品种，应根据具体的条件进行考虑。

1. 应根据土地面积大小、光照、灌溉、肥料等条件以及周围的环境，相应地选择最有把握种好，并能取得较好收成的种类和品种。一般地说，根、茎、叶菜类比较容易栽培，果菜类对环境条件及技术条件要求较高。

2. 根据自己的嗜好和喜爱选择所需的种类和品种，除一般的蔬菜种类外，如有的特别喜食辣椒、苦瓜、茼蒿、生菜等具有特殊辛辣味或苦味的蔬菜。

3. 选择抗病虫害能力和适应性强的种类和品种。如菊芋、草石蚕、葱、蒜、韭等蔬菜病虫害较少、适应风土能力较强。各地均有当地的品质优良的种类和品种可供选择。

4. 选择能多次收获，供应期较长的种类和品种或生长期短可多次种植的速生蔬菜。特别是在种植面积狭小的情况下，尤应精细考虑。一般如叶菜类中的韭、芹可多次收割或掰叶收获，供应时间较长；豌豆苗可连续播种，连续收获。番茄、辣椒结果期长、供应期也长；丝瓜和秋扁豆立秋节后进入盛收期，一直可采收到霜降前后早霜降临。

5.选择生产效率高，营养成分丰富的种类和品种。如番茄、辣椒、洋葱、花椰菜、菜豆、豌豆以及胡萝卜等营养丰富，干物质含量高，生产效率高的蔬菜种类。

6.选择耐阴性强的种类和品种。家庭菜园在受建筑物的影响，光照较差时，可种植如芹菜、香菜、莴苣、豌豆苗、葱、蒜、丝瓜等耐阴性较强的种类和品种。一般来说，在光照不足时种植瓜、果、豆类蔬菜不易取得高产。

7.选择食用和观赏兼用的蔬菜种类和品种。如平房、围墙旁，门庭过道两旁或庭园小路二侧可种植长丝瓜（蛇形丝瓜）、蛇瓜、葫芦、观赏南瓜、紫扁豆等爬蔓的瓜果豆类蔬菜，既可收到市场短缺的产品，又可遮荫乘凉和观赏。

8.选择适合与果树、粮食作物间作套种的种类和品种。西北、华北各省区多有果菜、粮菜间作套种的习惯，这是充分利用土地增加经济收益的一种好办法。一般来说，萝卜、胡萝卜、大葱、大蒜、洋葱、豌豆、菜豆、莴苣、芹菜、小萝卜、菠菜、大豆等均适合与果粮间套作，其中尤以大豆为佳，它既可收获青豆作菜用，又可肥田有利于果、粮的增产。

三、怎样育苗和留种

一般家庭菜园所需蔬菜种苗大多由当地生产资料门市部或城郊蔬菜生产社队购得，但很难完全满足家庭菜园种植者的需要。因此自己进行留种、采种和育苗，将使家庭菜园计划种植的蔬菜种类、品种和面积，种子的质量、发芽率更有保证；并对自己选留品种的生长习性、栽培管理要求等更为熟悉；也更有利于节省开支，降低生产成本。

（一）育 苗

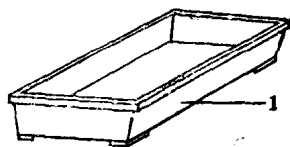
为了合理安排茬口，充分利用土地和适于蔬菜栽培的生长季节，大多数蔬菜需要进行育苗，然后移栽到菜园地。进行育苗的主要季节是在冬春季，但也有一些是在夏秋季。冬春季育苗多在保护设施中进行，夏秋季则在露地进行。

1. 育苗方式

（1）盆、箱容器育苗 利用花盆、筐箩、木箱、塑料箱等作为育苗容器，要求盆箱高10—12厘米左右，底部能漏水，容器大小和体积以能灵便地移动为度。盆箱内可直接装营养土，也可使用纸钵或塑料钵装营养土，再码放在盆箱内以备播种。为便于浇水，营养土不宜装得过满，厚度一般

以8—10厘米为适。早春育苗时在盆箱上可加盖玻璃或塑料薄膜增温防寒，白天可将盆箱置于背风向阳的墙根下，夜晚移入室内（图1）。

盆箱容器育苗适用于苗龄较短，用苗量较少的葫芦、瓠瓜、苦瓜、蛇瓜、丝瓜、南瓜、扁豆等瓜果豆类蔬菜。



（2）塑料小弓棚育苗 适于家庭菜园进行蔬菜育苗用的塑料小方棚有几种建造的方法：



图1 容器育苗

1. 苗箱 2. 苗钵

①在菜园地背风向阳处，按照畦的宽度（3—5尺宽）每隔50厘米距离，顺南北方向用江竹、毛竹片或粗铅丝（豆条）插成弓圆架，架条两头需插入土中20厘米深，弓圆架最高处离畦面约50—80厘米。播种后覆盖塑料薄膜，薄膜四周用土封埋。其上再覆盖稻草苫、草席或纸被（用2—3层废水泥袋缝制成）进行防寒保温（图2）。

②在庭院北房窗前距地面50—80厘米的墙壁上钉一条宽厚各为5厘米的木条（或在菜园地用花秸泥垒砌厚30—50厘米、高50—80厘米的土墙），然后每隔50厘米按畦的宽度（3—5尺）顺南北方向把江竹或毛竹片的一端插入土中，另一端固定在木条框上（或土墙上），形成半弓圆架，东西方向再绑3道横竿，然后覆盖塑料薄膜，上口用竹竿或木条卷边固定，下口用土

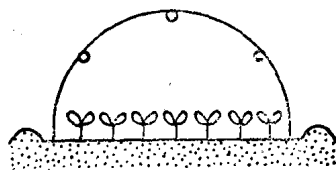


图2 塑料小弓棚——弓圆棚

封埋，其上覆盖稻草苫、草席或纸被进行防寒保温（图3）。

塑料小弓棚育苗一般多在苗床上直接铺营养土，但也可码放纸钵、塑料钵进行育苗。

用塑料小弓棚育苗使用面积较大，防寒设备较完善，适用于苗龄较长、幼苗用量较大的莴笋、结球甘蓝、花椰菜、球茎甘蓝、豇豆、菜豆、番茄、茄子、辣椒、黄瓜、冬瓜等叶菜类及瓜果豆类蔬菜。

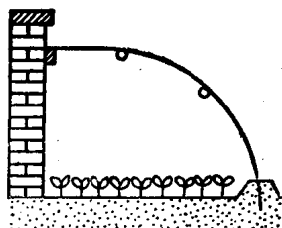


图3 塑料小弓棚-半弓圆棚

2. 营养土的准备 为创造蔬菜幼苗生长的良好土壤条件，苗床土壤一般都采用营养土，即由园土6份，混合粪4份或园土6份、马粪2份、大粪干2份经充分搅拌混和后配制而成。但必须注意粪肥要充分腐熟，土和粪都应细碎过筛。苗床或容器在铺装好营养土后要适当镇压。

3. 种子处理 为了缩短幼苗出土日期，并使幼苗生长整齐、便于管理，大多数蔬菜在播种之前都要进行种子处理，包括种子消毒、浸种、催芽等。

（1）浸种 将蔬菜种子放在净洁的泥瓦盆或杯、碗中，缓缓倒入50—55℃的温水（可用二份开水，兑一份凉水），随倒随搅拌，至不烫手时止，然后继续浸泡种子。这种方法叫“温汤浸种”，它能使种子较快的吸水，并兼具消毒作用，但应注意水温不要低于50℃（但也不要超过55℃，否则易烫死种子），持续时间应在20分钟以上。为了方便起见，也可用20—25℃的凉水浸种，此法比较安全，但无消毒、灭菌作

用。

浸种时间的长短应根据种子大小、种皮厚薄等不同情况

表 1 蔬菜种子浸种催芽的时间和温度

蔬菜种类	浸种时间 (小时)	适宜催芽温度(℃)	催芽时间 (天)
黄 瓜	4—6	25—30	1.5—2
冬 瓜	24	28—30	6—8
南 瓜	6	25—30	2—3
西 葫 芦	6	25—30	2—3
丝 瓜	24	25—30	4—5
瓠 瓜	24	25—30	4—5
苦 瓜	24	30左右	6—8
蛇 瓜	24	30左右	6—8
香 茄	6—8	25—27	2—4
辣(甜)椒	12—24	25—30	5—6
茄 子	24—36	30左右	6—7
油 菜	2—4	20左右	1.5
小 白 菜	2—4	20左右	1.5
结球甘蓝	2—4	18—20	1.5
菜 花	3—4	18—20	1.5
球莖甘蓝	3—4	18—20	1.5
茼蒿	8—12	20—25	2—3
芹 菜	36—48	20—22	5—7
菠 菜	10—12	15—20	2—3
茴 香	8—12	浸种后播种	—
香 菜	24	浸种后播种	—
蓬 菜	3—4	浸种后播种	—
茼蒿笋	3—4	20—22	—
生 菜	3—4	浸种后播种	—
大 葱	12	浸种后播种	—
洋 葱	12	浸种后播种	—
韭 菜	12	浸种后播种	—
菜 豆	2—4	20—25	2—3

注：茼蒿笋一般只浸种不催芽，茴香、香菜、大葱、洋葱一般不浸种。

灵活掌握，一般籽粒小、种皮薄的种子，浸种时间宜短，反之则宜长（表1）。

（2）催芽 种子浸种后要用清水淘洗2—3遍，出水稍晾后用湿纱布或毛巾、麻袋片包好，放入净洁的泥瓦盆或杯、碗中，置于温暖的热炕头、炉灶旁进行催芽，每隔4—5小时，上下翻动一遍，待种子露芽时用16—20℃清水投洗一次，然后继续催芽直至50—80%的种子达到预定的芽长时止（一般芽长不要超过种子半身的直径或长宽）。

催芽应注意调节好温度（表1），布包内不要窝水，露芽前为加速发芽，温度宜掌握稍高，露芽后宜稍低以使幼芽整齐茁壮。如催芽后遇阴雨、雪天或特大寒潮不能及时播种时，可将种芽放在5—10℃的低温处，以免芽子过长。

4. 播种和分苗 将营养土铺装于苗床或容器后，随即进行整平、镇压、浇水（可用喷壶浇灌，水量以浇透营养土为度），待水渗下后，薄撒一层过筛的细土，然后播种。茄果类、甘蓝类等小粒种子宜采用“撒播”，瓜类、豆类等大粒种子宜按1—1.5寸的株行距“点播”。播种后覆盖过筛的细土。小粒种子覆土厚0.6—1厘米；大粒种子可采取“抓土堆”的方法，每一种子抓放一堆土，土堆呈坟头状，堆高3—4厘米左右。

播种出苗后，待幼苗长到一定大小：瓜类幼苗子叶平展肥大、心叶即将展开，茄果类具2—3片真叶；豆类第一对真叶展开时，将幼苗带土移栽到纸钵、塑料钵或直接移栽到盆箱和苗床中，行株距扩大为1.5—2.5寸。但苗龄较短的瓜类、豆类蔬菜也可不进行分苗，即按1.5—2.5寸的株行距播