

兒童年心理病理態 防治案例

黃嘉音 著



家出版發行

黃嘉音著

兒童心理病態防治案例

家出版社發行

一九五一年七月初版三，〇〇〇冊

兒童心理病態防治案例

著作人 黃 嘉 音

發行人 黃 嘉 音

發行所 家 出版 社

印刷者

上海柳林路一二二號
大眾文化服務社印刷廠
電話八〇三五八

版權
所有
翻印
必究

兒童心理病態防治案例目錄

兒童心理病態防治案例序·····	(一)
貪吃的女孩·····	(三)
顛倒黑白的小學生·····	(二〇)
用正確的態度對待子女·····	(二七)

兒童心理病態防治例案序

這裏所發表的兩個兒童心理病態治療病例，『貪吃的女孩』中的馮玲玲是由精神病科醫師粟宗華介紹給作者在門診部做心理治療的。『顛倒黑白的小學生』中的吳小農是作者與粟宗華和曾景臣兩位醫師在上海虹橋療養院精神病科合作治療的。作者所負責的是心理治療方面的工作。關於治療的經過，在文中已有詳細的描寫。

兒童心理病態發生的根源，主要是由於環境所造成的。兒童的環境直接的就是家庭。而家庭是社會的一部份，所以也與社會環境和社會制度有關。社會制度合理，則兒童心理病態的發生較少，這是必然的。在兒童初期生活的環境之中，父母往往應負一大部份的責任。每一個有問題的子女，我們總可以發現他的父母是有問題的。因此要防止兒童心理病態的發生，必須研究並實施兒童心理衛生的原則，同時普及父母教育。把教導子女的方法教育廣大的父母們。

爲了環境對於兒童心理病態的發生，有着極密切的關係，因此兒童心理病態的預防和治療工作，主要是以改造環境爲重心的。所以尋找兒童心理病態的根源，然後『對症下藥』，就可以把兒童的心理病態治癒，或者使他不再發病。

關於兒童心理病態的案例，我國向來很少人注意到。這裏除了發表兩個病例之外，同時發表了『用正確態度對待子女』一文，目的就是要給父母們作教導子女的參考，以減少兒童行為問題和心理病態的發生。做父母的人如果能根據這些原則去做，那麼所培養出來的子女，我們相信是不至於發生心理病態，而能心理健康的。

病例中所說的都是事實，祇是病人的姓名是由作者改去的。

黃嘉音

貪 吃 的 女 孩

——兒童心理病態治療一例

一九五〇年十月三十日，我們的診所來了一位二十多歲的女子，帶着一個十三歲的妹妹來看病。這位妹妹名叫馮玲玲，是上海某小學四年級的學生。這個小病人臉黃肌瘦，表情呆滯。她的姊姊馮芸芸告訴我們說，她的妹妹在八月下旬發了兩天燒，頭昏，神志模糊，時常哭鬧，有時候亂唱亂跳，話講得特別多，但是講得毫無系統。看見食物就亂吃，很鹹的小菜也大吃而特吃，不給她吃她就生氣。吃起香蕉來一吃十幾隻，橘子一吃也是十幾隻，沒法子給她限制。這是她的第一次發病。

兩天後，病情好轉了，回學校去讀書，讀了兩星期多，病又發了，病情與第一次相仿，祇是日期較長，有一星期多才好。

第二次病好後，沒再讓她去讀書。但是過了兩星期，病又發作了。來看病的時候，已經精神錯亂有五六天了。這五六天中的情況，是說話還相當清楚，但是做起事來似乎神經錯亂。打她罵她都不會哭。以前她是很容易哭的。

我們知道這個女孩是患了初期的精神分裂症了。年紀這樣小就患精神病是比較少見的。爲了她發病的歷史不長，病情還輕，因此我們決定試用心理治療法替她醫治。

我們請馮芸芸把她妹妹的歷史詳細告訴我們。經過幾次的補充，我們明瞭玲玲的經歷是如此的：玲玲於一九三七年生於漢口。出生後，由母親自己哺乳月餘。後來因爲母親體弱缺奶，就僱用奶媽代乳，一直到三歲多才斷奶。玲玲幼時身體很好，沒有生過甚麼大病。斷奶以後，由原來的奶媽帶領。這時她已經顯得性格急躁，非常貪食。五歲時，奶媽離去，她的日常生活各方面，就由家人自己照應。當時她智慧稍開，身心都很正常。七、八歲的時候，她跟母親一起生活，養成了極小的氣量，稍受家中人的責罵，就悶悶不樂。她非常愛哭，食吃越來越厲害，以致後來小小的年紀，竟發現患了輕性的胃病。

七歲的時候，在重慶開始上學，但是因爲讀書不用功，身體又不好，不久就停學了。

抗戰勝利後，全家遷居北京，玲玲在八歲時，就在北京的一所小學裏讀書。因爲她智力較差，成績不好。九歲時，全家作身體檢查，發現她有肺結核病，但程度輕微。住院休養半年後，結核病痊癒了，身體日漸康復。於是就讓她繼續讀書。這時她讀書情緒很好，祇是仍很貪吃，如果禁止她吃零食，她就悶悶不樂，以致胃病日漸加重。

在北京住了三年，搬回上海。玲玲仍舊上學，生活如常，但是讀書很不用功，性格怪僻，貪吃如前。她的哥哥姊姊時常督責她好好讀書，但是她認爲這是苦事。

食 吃 的 女 孩

在一九五〇年七月間，她爲了胃病影響而弄得面黃肌瘦，經醫生檢查，說她患了住血吸蟲病。經過一個多月的治療，再度檢查，才知道已經好了。從這時起，爲了怕她的胃病和住血吸蟲病再發，對於她的飲食，就特別留心加以限制。不許她吃得太飽，禁止她吃生硬不消化的東西。並且時常勸戒她。她當大人面前倒肯聽話，祇是背後還是貪吃，連家裏的花生米和蝦米都要吃。發現以後，加以責問和勸告，並未見效。

我們問芸芸她家裏共有幾個人，家裏的情形怎樣，得到了這樣的答覆：

她們的父親是一個四十五歲的商人，母親四十一歲。因爲小孩生得太多，所以母親身體不大好。父母多數時間不在家，在外地經商，家裏的事由幾個大孩子管。

她們兄弟姊妹共有十一人。排行如下：（一）男，二十三歲，（二）女，二十二歲，（三）女，二十一歲，（四）女，十八歲，（五）男，十五歲，（六）男，十四歲，（七）女，十三歲，就是病人，（八）女，十一歲，（九）女，九歲，（十）女，八歲，（十一）女，六歲。換一句話說，病人上面有三個哥哥，三個姊姊，下面有四個妹妹。兩個哥哥一個比她大一歲，一個比她大兩歲。三個妹妹有一個比她小兩歲，一個小四歲，一個小五歲。病人在學校裏是和她下面的兩個妹妹在同一班上讀書的。成績比她兩個妹妹都差。

我們問起她們的家庭關係和玲玲在家庭中的地位。芸芸告訴我們說：因爲玲玲脾氣不大好，所以母親最不喜歡玲玲。玲玲平時常跟九歲的妹妹在一起，但是因爲性情急躁，時常跟妹妹衝突打罵起

來。碰到糾紛發生的時候，母親總是責罵做姊姊的玲玲，因此玲玲常常受了一些冤氣。

玲玲平常很自私自利。她的東西，不許人碰，不願意分給別人。在分食物的時候，一點也不肯吃虧。有時候打起妹妹來非常的兇，所以大家都說她心毒。她看見姊姊哥哥出去，時常要妒忌。因為她讀書成績不好，所以哥哥姊姊們也時常罵她。總而言之，她是全家中脾氣最壞，最不得人喜愛的女孩。

關於父母對子女的教育和態度方面，芸芸說：父親對於家裏的事一向是不大管的，在家的時候也很少。因為家裏小孩太多，父母對於家庭教育和子女的身心問題，無暇過問，對於兒童心理，也可以說是毫無研究。母親對於子女的管教，沒有一定的方針。有時哥哥姊姊在責問玲玲的過失，她會當玲面前加以辯護，表現得非常疼愛。但是有時爲了小孩中間一些不關緊要的小事，却大罵她一頓。這次發病時，就是在有一天晚上，在母親大罵了玲玲之後，突然發現玲玲一變常態，亂哭，亂跳，亂唱，神經很不正常的樣子。晚上睡眠也很不安，心中似有重大的心事似的。

玲玲的性格脾氣是：性急，暴躁，容易和時常發脾氣，固執，倔強，自以爲是，不服氣，易覺不平，小氣，妒忌。

沒有溫暖沒有愛

我們瞭解了玲玲的家庭背景和生活情況以後，覺得玲玲不過是不正確的家庭教養下的犧牲品而

已。我們覺得她的父母、兄弟和家裏其他的人，對付她的態度是不正確和不公平的。我們覺得玲玲是需要愛和溫暖的。她過沒有溫暖和沒有愛的生活太久了。因此，在第一次心理治療的時候，我們就當她面前對她姊姊說：『這個妹妹是挺乖的，你們家裏人爲甚麼可以不喜歡她呢？你們這樣是不對的。你們應該喜歡她，大家都應該喜歡她。從今天起，叫家裏的人都要喜歡這個妹妹，不許再無緣無故地罵她。』芸芸微笑着點了點頭。

我們接着向玲玲說：『小妹妹，家裏的人對你不好是不對的。我叫姊姊回去的時候，告訴大家都要喜歡你，要愛你。那麼你回去以後，要更乖，要聽話，不要再隨便發脾氣，好嗎？要是有什麼事情，你告訴我好了，你不要多發脾氣，病就會好起來的。你聽我的話嗎？』玲玲遲疑地輕輕點了點頭，臉上浮現淡淡的不勝喜悅和受寵的表情。彷彿是一株因久旱土地龜裂而枯萎了的苗，突然碰到傾盆大雨似的，我們感覺她是在急切地吸收着愛的潤澤。

我們關照芸芸每星期要帶玲玲來診所作三次心理治療，要準時到，要頂真地進行治療，我們答應盡力幫助她，請她放心。

不公平的待遇

一九五〇年十一月一日，芸芸帶玲玲來做第二次的心理治療。芸芸報告她妹妹病情似乎略有進步，說話似乎比較清楚了一點。人也比較安定。

我們問芸芸說：「家裏的人有沒有喜歡妹妹？」

芸芸說：「有的，大家都喜歡她了。」

我們再問玲玲說：「妹妹，家裏的人都喜歡你了嗎？」

她點點頭。

我們再問她說：「你有沒有乖一點？」

她又點點頭。

我們又問她說：「你有沒有再發脾氣？」

玲玲搖了搖頭。

芸芸插嘴說：「妹妹今天是挺乖的。昨天母親出去買東西，她大哭大吵。今天母親出遠門去，她並沒有哭。」

芸芸告訴我們說：「玲玲發病以前幾天，放食物的壁櫥的拉手壞了，母親沒有經過仔細的調查，就說是玲玲弄壞的。後來有一把刀不見了，又說是玲玲拿的，玲玲受冤屈，因此哭了一頓。」

我們告訴芸芸說她的母親的做法是不公平的，以後應該告訴家裏的人不要這樣對待玲玲，也不可以這樣對待任何一個小孩。

芸芸說：「妹妹有的時候不開心，吃飯的時候會一面嘆氣，一面哭。」

我們說：「孩子在這麼不開心的情形下吃飯，當然是要生胃病的。」

芸芸指出她的妹妹還是太喜歡管閒事。別人爭鬧的時候，她也會一起吵起來。有的時候還是很小氣。她們的叔父出門十幾年，到現在毫無消息。叔母就跟她們住在一起。叔母有兩個孩子，女的十三歲，男的十一歲，跟家人一同吃飯。玲玲氣量小，時常要跟他們爭多論少。

爲了培養玲玲寬大的氣量，我們與玲玲談起她叔父一家人的事：

我們問：「叔母和兩個孩子住在你家裏，是嗎？」

「是的。」她說。

「叔父呢？」

「我一直沒有看見過他，他一直沒有消息。」玲玲說。

「她們是很可憐的，沒有爸爸，是嗎？」我們說。

「是的。」

「你比她們幸福多了！」

玲玲張大了眼睛望着我們。

「你的爸爸真好，讓她們在你們家裏住。你以後要時常跟姊姊弟弟們玩，不要多跟她們爭吵計

較，好嗎？」

玲玲答應說：「好。」

「這樣才是好孩子，」我們說。

我們問玲玲最喜歡的是甚麼功課。她說她最喜歡勞作和圖畫。我們叫她回去以後，每天寫一兩張大楷，畫一張圖，做些手工。下一次帶來給我們看。我們叫芸芸要儘可能使玲玲的生活正常。

玲玲出診所的時候，臉上帶着一絲寬慰和愉悅的笑容。

愉快的神情

一九五〇年十一月三日，玲玲帶來了她所寫的兩張大楷，一張鉛筆畫，一張剪貼的手工。我們對她的優點和成就，加以稱許。她表現相當愉快的神情。她對我們已經相當的信任了，所以和她談話，她表現得很起勁。

她的姊姊說，玲玲昨晚到兩點才睡着，天亮的時候就起來了。起來的時候有點頭昏。下午午睡了一會兒。今天人頂清楚，吃東西比以前好，吃一碗多一點。這兩天常常帶她出去走走。

我們問玲玲家裏的人有沒有喜歡她。她滿意地點了點頭。她的姊姊芸芸說：「現在大家都喜歡她了。妹妹也比以前乖很多了。」

貪食的根源

一九五〇年十一月六日第四次心理治療，我們與馮芸芸作個別的談話。我們把兒童貪食的原因和意義告訴她。我們認為玲玲的貪食並不是她天性如此，這是環境所造成的。貪食是有它的心理原因

的。玲玲從小在家裏就沒有人疼愛。她的上面已有了三個哥哥和三個姊姊，她的上面又是兩個祇差一兩歲的哥哥。父母生到她的時候，也許對小孩已經有點感覺麻煩和討厭了，可能不知不覺中把她看成一種累贅和負擔，而不是一種愉快，因此比較最不喜歡她。而她的下面又有四個妹妹，因此在兄弟姊妹中間，她所受到的照顧和注意，比較上也許是最少的了。一個小孩在生長的過程中，是極需要愛的潤澤的。如果她的對於愛的需求得不到正當的滿足的話，很自然的，她在不知不覺中就會用種種的方法去求得滿足的補償了。吃東西一般說來是一種愉快的事情。因此，玲玲很可能無意中就用食食來補償她所需求而得不到的愛了。

此外，她的食食，她的食量特別大而驚人，可能也是引人注意的一種方式。家人對於她的食食的反感和責罵，以及對於她的食量的驚訝，都成了一種補償她缺少的愛和注意的一種方式了。

因此，如果家裏的人對玲玲能改變態度，多關心她，愛她，少責罵她，把她食食的根源去掉，她很自然地就不會再亂吃零食，或者吃得太多了。

像玲玲這樣小的孩子生胃病是比較少的。玲玲胃病的原因，吃得太多也許有關係，但是最主要的，恐怕還是飯前飯後和吃的時候心中不愉快的原因所造成的。芸芸說玲玲有的時候「一面吃飯，一面嘆氣，一面哭。」一個小孩如果在這種極端不愉快的情形之下吃飯，怎能不生胃病呢？

我們問玲玲這幾天做些甚麼事，她說：「姊姊教我讀書、寫字。跟弟弟妹妹一起舞蹈。姊姊帶我去看紹興戲。出戲院的時候，頭有點昏。」

芸芸報告玲玲現在每頓吃一碗半。睡眠比前兩天好多了。現在已經完全沒有神經失常的現象了。現在玲玲很聽話，已經不大吃零食了。祇是有時還要跟妹妹吵。

我們對玲玲的進步，加以稱讚。對於她的大楷，圖畫和手工加以鼓勵。同時再三叮囑芸芸說，一家人都要跟玲玲好。

爭吵的原因

第五次心理治療是在一九五〇年十一月八日。這一天芸芸報告玲玲的病情已經有了顯著的進步。她說：『這兩天玲玲開心得多了，已經沒有頭昏了。睡也睡得很好。下午七點上床，七點半就睡着，早上六點醒來。祇是半夜裏有點驚嚇的情形，說是想到鬼怪。』

『現在沒有吃零食了，吃飯能吃兩碗半。這兩天還是跟妹妹爭吵過。』

我們與玲玲作個別談話，對她的進步加以讚許，問她爲甚麼跟妹妹吵。她說：『妹妹有一個小皮夾子，她不要了送給小明。小明轉送給我。妹妹看見我拿皮夾子，她就說是她的，想要收回去。我不肯。』

我們表示在這一件事上，玲玲並沒有錯。祇是妹妹年紀小，不大懂事，如果能讓她的話，就讓她也無所謂。玲玲表示同意。

玲玲又說：『還有一次，是我要做勞作。做勞作的紙已經用完了，我就取了幾張妹妹的勞作紙，

她就跟我吵起來了。」

我們說：「你是一個好孩子，所以聽我們的話，每天做勞作，還是很好的。不過勞作祇是妹妹的，你以後要得到她的同意再拿，不要自己拿。如果妹妹沒有得到你的同意拿了你的東西，你一定會不高興的。」

玲玲同意我們的話，她說她以後不再跟妹妹爭吵了。我們稱讚她，說她是一個乖孩子。

最後她批評說，「妹妹脾氣頂強，最愛爭吵。」我們告訴她說，我們要叫妹妹乖一點。

我們告訴芸芸說：「父母管教子女的態度，對於子女的影響是很大的。如果父母沒有一定的管教方針，結果子女當然不知如何是好，無法學會正確的觀點和行爲。要是父母自己不懂教導子女的方法，但是對於子女的錯誤，却要加以責罰，這是最不公平的事了。你的母親對於玲玲的管教沒有一定的方針，沒有一貫的態度，又不給她兒童所需要的愛。結果造成玲玲這樣的心理病態，這是不足爲怪的。」

愛和溺愛的不同

一九五〇年十一月八日心理治療時，玲玲的情形不是頂好，人有點呆。芸芸報告說：「昨晚玲玲說頭難過，今天早上頭有點昏，祇是睡眠還好。」

「今天玲玲要錢買零食，我起先不肯給她。後來她說：『醫生不是說你們要喜歡我的嗎？』我沒