



滥用 抗生素， 危险！

郭文正 编著

天津科技翻译出版公司

华北水利水电学院图书馆



207894652

R978.1

G840

滥用 抗生素， 危险！

郭文正 编著

天津科技翻译出版公司

789465

图书在版编目 (CIP) 数据

滥用抗生素, 危险! / 郭文正编著. — 天津: 天津科技翻译出版公司, 2004.1

ISBN 7-5433-1440-1

I. 滥… II. 郭… III. 抗生素—药物滥用—预防 (卫生)
IV. R978.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 081677 号

出 版: 天津科技翻译出版公司

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-24314802

传 真: 022-24310345

印 刷: 河北新华印刷二厂

发 行: 全国新华书店

版本记录: 850 × 1168 32 开本 8 印张 156 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1 - 5000 册

定价: 12.00 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)



作者小传

郭文正，男，1937 年生于上海。

1961 年毕业于北京医科大学。1976 年率先在国内开展类风湿性关节炎手术和人工关节置换综合治疗的研究，曾任上海光华医院关节外科主任、主任医师，全国人工关节学会、关节镜学会委员以及中国科普作家协会会员，先后获卫生部颁发荣誉奖、上海市科技进步奖，并应邀去日本讲学。后旅居新西兰，入奥克兰理工大学进修英语并从事新闻编译及医院口译，历时 5 年余。

从事医学临床工作近 40 年间，撰写医学论文及医学科普文章数百篇。曾发表医学专著《实用类风湿性关节炎病学》以及多本风湿病和关节炎方面的科普书籍，其中《关节病知识》一书获第二届全国优秀科普作品一等奖。

QA046/7

前言

QING YAN · QING YAN · QING YAN · QING YAN

奇怪的是，人们关心发生在数千公里外，南极上空形成的空洞和巴西日渐缩小的热带雨林，但却从不考虑人体自身的生态环境。这最后一道的生存屏障，并非远在千里，它就在身体表面和体内的方寸之地。那就是成千上万和我们共同生活的菌丛，仅仅因为它们的存在，就能保护我们，防止外来危险的病菌侵入。

然而，我们从小受到的教育却与此相反，以为所有疾病都由细菌引起，把卫生和无菌等同看待，这实在是一个极大的错误。

20 世纪 40 年代，抗微生物的化学药物和抗生素刚问世，立即获得巨大成功，不仅挽救无数的生命，而且也影响人们对疾病和健康的理解。药物赋予医生操纵生死的权

力,使疾病转变为健康,恐惧转变为希望,悲哀转变为快乐,使垂死的人,充满了对生命的憧憬。

抗生素产生的奇迹，使富有学识和经验的医生，也认为即使多用些，并非是一个问题。毕竟随意开出的处方，一般也不会立即使病人发生危险。至于一些不学无术的医生，更是把抗生素当做万灵药。

在抗生素可能造成的各种副作用中，毒性影响也许是最小的，主要的副作用是隱匿的，不仅威胁个人生命，而且威胁公众健康。

尽管病人和医生都难以理解，抗生素为何能引起超级细菌的诞生，但许多细菌学家早在抗生素发明后不久，用简明的科学的语言，提出了耐药性细菌带来的灾难，而大众传媒尚未完全觉察这个有关人类未来命题的含意。但问题是清楚的，如继续像现在这样滥用抗生素，人类又将重新回到医学最黑暗的年代，那就是本书开始描述的医院病房的景况。

G YAY · QING YAY · QING YAY · QING YAY · QING YAY · QING YAY · Q

爆炸、跨国旅游等因素造成的疾病爆发；也无法对抗滋生的各种超级细菌、病毒的突变和微生物的全球化。

本书的读者会了解这些微生物很善于学习，它们能很快适应新的抗菌药物。

中国已步入小康社会，正在走向富裕，食有鱼，出有车，宾馆酒吧林立，美酒佳肴无数。然而医学知识普及却远落后，医药管理紊乱，滥用抗生素和其他药物。这不仅是资源浪费，而且遗患无穷。我在新西兰各医院的诊疗室里，看到到处都有图文并茂、供病人选择的医学小册子，印刷精美，免费赠阅，甚至还译成多种文字；而且还成立各种慢性病协会为病人举办讲座，介绍最新进展，可见对医学知识普及的重视。

这儿图书馆藏书丰富，设备先进，手续简便。依靠这些书籍，伴我度过了难以排遣的漫漫长夜，也为我收集素材提供了极为优越的条件。我阅读了大量介绍有关抗生素、超级细菌的书籍，这些书籍不仅内容详尽，而且见解独特，

编写此书时，为了加强说服力，我尽可能收集必要的统计资料，列举一些重要的科学试验。为了表示对这一课题做出贡献的科学家的尊敬，少量采用了一些科学家的原名。对个别的一些药名，可能国内尚无同类产品，在翻译时加注原文。撰写本书时，为了达到雅俗共赏，有意识介绍一些历史掌故和稗史，如改变人类命运的几次大瘟疫等。这些材料经过专家考证，不仅可以提高读者阅读的兴趣，而且也十分真实，为喜欢寻根问源的读者提供茶余饭后的话题。

阿西莫夫曾说：“只有枯燥的叙述，没有枯燥的科学。”是否做到了这一点，只能让读者来评说。限于水平，难免有疏漏和偏颇，尚祈同道和读者指正。我相信这些材料，对那些偏爱抗生素的人，是重要的。理解这些并身体力行，可能

目录

MU LU · MU LU · MU LU · MU LU · MU LU · MU

part

1	抗生素改变了人类的历史	1
一、	抗生素发现前医院的病房是什么样的	(2)
二、	自然界中存在抗生素吗	(5)
三、	磺胺——也是战争的武器	(7)
四、	抗生素是谁发现的	(8)
五、	青霉素是神奇的药物吗	(10)
六、	链霉素为什么引起轰动	(12)
七、	奇迹是因抗生素而诞生	(13)
八、	这一切是真实的吗	(16)
九、	是抗生素征服了烈性传染病吗	(17)

part

2	细菌的基本知识	21
一、	细菌真是生命的起源吗	(22)
二、	细菌是什么	(23)

三、细菌分几种	(24)
四、人体表面的细菌知多少	(26)
五、肠道内的菌丛在做些什么	(27)
六、细菌也是人体的组成部分	(30)
七、人类能和细菌和平共处吗	(32)
八、病毒——活动的基因	(34)
九、肠道菌丛对人体的健康为何是重要的	(35)
十、什么是免疫防御	(36)

part

3

疾病的细菌学说

41

一、细菌真是人类的公敌吗	(42)
二、巴斯德的现场证据	(44)
三、为何发生传染病	(45)
四、为何发生食物中毒	(46)
五、细菌学说获得了胜利吗	(48)
六、抗生素如何发挥作用	(50)

LU · MU LU · MU LU · MU LU · MU LU · MU LU · MU LU · MU LU · MU LU

- 七、医生也会犯错误吗 (51)
- 八、人们为何热衷于消灭细菌 (52)
- 九、为何要学会和细菌共同生活 (55)

part

4

抗生素带来的问题

—59

- 一、谁说抗生素是安全的 (60)
- 二、为何不能避免滥用抗生素 (61)
- 三、抗生素的危害为什么不容易发现 (63)
- 四、马休是谁 (64)
- 五、什么是耐药性细菌 (66)
- 六、抗生素能否消灭传染病 (68)
- 七、疾病已经开始反击 (69)
- 八、动物为什么服用抗生素 (71)
- 九、在这个地球上每人可用多少抗生素 (74)

MU LU · MU LU · MU LU · MU LU · MU LU · MU LU · MU LU · MU LU ·

part

5

医学并不完美

77

- 一、结核病为什么未被征服 (79)
- 二、什么是附加感染 (80)
- 三、什么是超级细菌 (82)
- 四、超级细菌为什么可怕 (83)
- 五、细菌为何产生抗药性 (84)
- 六、日本发生了什么 (85)
- 七、耐药性是如何转移的 (88)
- 八、耐药性传染对细菌和人类有什么影响 (90)

part

6

人类促成了细菌耐药性

93

- 一、医生使用抗生素是否严加考虑 (94)
- 二、医生为什么开那么多抗生素处方 (96)
- 三、什么是第十条戒律 (98)

LU · MU LU · MU LU · MU LU · MU LU · MU LU · MU LU · MU LU · MU LU

- 四、抗生素对病毒性疾病有无作用 (99)
- 五、医药工业是否推波助澜 (100)
- 六、谁在发号施令 (102)
- 七、悲剧为什么一再上演 (103)
- 八、糖果也能治疗腹泻 (105)
- 九、第三世界的紊乱 (107)

part

7

人们担心什么

111

- 一、超级金黄色葡萄球菌是如何诞生的 (112)
- 二、医院内也会招致感染 (114)
- 三、世界末日的超级细菌是否已诞生 (116)
- 四、跨国细菌 (119)
- 五、谁来管理这个市场 (122)
- 六、残余药物是否威胁公众健康 (124)
- 七、动物也会报复 (126)
- 八、无声的传播 (128)

part

8

抗生素也能滋生疾病

133

- 一、妇女一生中的第二个灾难 (135)
- 二、不幸的诞生 (136)
- 三、幼儿为什么常用抗生素 (139)
- 四、什么是致命的伪膜性肠炎 (141)
- 五、什么是炎性肠道疾病 (142)
- 六、抗生素是否促成炎性肠道疾病 (143)
- 七、真菌感染 (145)
- 八、慢性疲劳之谜 (146)
- 九、性传播疾病 (148)
- 十、抗生素和结肠癌是否有联系 (150)

part

9

病毒——抗生素无法对抗的敌人

155

- 一、1918 年发生了什么 (157)
- 二、难忘的人类浩劫 (159)

LU · MU LU · MU LU · MU LU · MU LU · MU LU · MU LU · MU LU · MU LU

- 三、什么是流感病毒 (162)
- 四、流感病毒如何向人类发动进攻 (163)
- 五、病毒为自己造了一座桥 (165)
- 六、人体能否抵抗流感病毒的侵犯 (166)
- 七、警钟再次长鸣 (169)
- 八、历史的悲剧是否再会重演 (171)

part

10

抗生素和艾滋病

175

- 一、什么是艾滋病 (177)
- 二、对于艾滋病我们现在知道多少 (178)
- 三、人体免疫缺陷病毒来自何处 (180)
- 四、病毒如何走出非洲大陆 (181)
- 五、蚊子能传染艾滋病吗 (184)
- 六、性传播疾病有哪些潜在的危險 (186)
- 七、病毒缘何在 20 世纪 50 年代才出现 (188)
- 八、沉默意味着死亡 (190)